

山武郡市合同シェイクアウト訓練を実施します

実施日時 令和5年9月1日（金）
午後2時00分から1分間

シェイクアウト訓練とは

住民等がいっせい参加し、指定された日時に統一した安全行動を行う防災訓練です。

実施区域 山武郡市全域（東金市、山武市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町）

訓練場所 自宅・職場・学校など どこでも

実施内容

①午後2時00分 訓練地震発生（震度6強想定）

地震発生（訓練開始）を、市防災行政無線や緊急速報メール等でお知らせします。

※実施時間は各市町によって異なります。

②シェイクアウト訓練開始

3つの安全行動「姿勢を低く」「頭・体の保護」「揺れが収まるまでじっとする」をとりましょう（1分間）。

3つの安全行動

イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
<http://www.shakeout.jp/>



訓練当日までに

- ✓ 家族で災害発生時の避難経路や、連絡の取り方を話し合っておきましょう。
- ✓ 家具を金具で固定するなどして、転倒を未然に防ぎましょう。

問い合わせ
大網白里市役所
安全対策課消防防災班
電話 70-0303