

## 回 覧

# 大網白里市生活支援体制整備事業 生活サポーター養成研修に参加しませんか 支え合い・助け合いのまちづくりの原動力

地域に住んでいる高齢者のちょっとした困りごと、家事援助（掃除・買物等）や送迎などの支援に必要となる基礎知識を身につけるための「生活サポーター養成研修」を開催します。

当講座を受講することで、高齢者の生活支援を担う事業所やボランティア団体（事業所）で活動ができ、またご自身・ご家族の介護予防に備えたスキルアップにもつながります。

▼日時＝11月29日（水）9時30分～16時00分

11月30日（木）9時30分～16時00分

▼会場＝中央公民館

▼参加費＝無料

▼内容＝生活サポーターの理解、活動内容・生活支援の方法、高齢者の身体的特徴、各事業所の活動紹介、事業所紹介とサービス提供の実践についてなど

▼対象＝両日参加可能で、市内に住民登録のある方

▼申込方法＝社会福祉協議会の窓口、又は電話での申し込み

▼申込期限＝11月17日（金）

▼その他＝全日程受講された方には、修了証書を発行します。

### ◇ Q&A

Q：生活サポーターになるには、どうすればよいのですか。

A：生活サポーター養成研修を修了し、介護予防、日常生活支援総合事業の訪問型サービスA又はB・Dの指定を受けている介護保険事業所に生活サポーターとして登録をする必要があります。

Q：生活サポーターは、何ができますか

A：高齢者の家を訪問し、家事援助（買い物や掃除等）などを行います。

問い合わせ・申し込み：社会福祉法人 大網白里市社会福祉協議会

〒299-3251

大網白里市大網 131-2・133 合併 1

TEL 0475 (72) 1995

FAX 0475 (72) 1996