



ちょこっとサービス

住み慣れた地域で
いつまでも暮らしたい



- ゴミステーションまでのゴミ出し
- 電球や蛍光灯の交換
- 電気ブレーカーの復旧
- 買い物代行
などなど

そんなあなたを応援する高齢者（65歳以上の一人暮らしまたは、65歳以上の方のみで暮らす世帯）の生活の中でのちょっとした『困った』に、お手伝いする生活支援「ちょこっとサービス」をご利用ください。利用料は おおよそ 10 分の作業につき 100円（チケット制） です。

コーディネーター
にご相談ください



社会福祉法人 **大網白里市社会福祉協議会**

大網白里市大網 131-2・133 合併 1

TEL 0475-72-1995

FAX 0475-72-1996

誰かに、手助けして欲しくても、公的サービスでは解消することが困難であったり、民間サービスでは割高であったり、あるいは、知り合いには頼みづらい、無償ではボランティアでも頼みにくい「ちょっとした困りごと」を解消できるように、大網白里市社会福祉協議会では、有償の支援サービス「ちょこっとサービス」を始めます。

「困ったときはお互い様」の気持ちで地域の方に少しでも力を貸していただくことで、高齢者だけで生活する世帯を支援します。

少しの報酬を介在することで、「お願いしたい人も」、「手助けしたい人も」、少しでも遠慮のない関係が築けることをめざします。



◆ご利用いただけるお手伝いは

- ゴミステーションまでのゴミ出し
- 電球、蛍光灯の交換
- ブレーカーの復旧
- 家具や重い荷物の移動手伝い
- 花壇等の水まき
- 雨戸の開け閉め
- 30分以内の買い物代行
- 話し相手

☆おおよそ30分以内の軽易な作業など

◆利用料

- 約10分＝100円（10分に満たない場合は10分）
おおよそ30分で300円程度です。
- あらかじめご購入いただいたチケット（10枚＝1,000円）でお支払いいただきます。



《サービス利用のながれ》

