

「ちば文化資産」の追加選定結果について

千葉県誕生150周年記念事業として、千葉県で投票を受け付けていた「ちば文化資産」に、本市が関連する文化資産として、以下が追加選定されました。

- ・両総用水施設と十枝の森（大網白里市、他13市町村）
- ・サーフィンの聖地外房（外房地域）



☎生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380

市制施行10周年記念 マンホール蓋を設置しました

市制施行10周年記念事業の一環として、特別なデザインのマンホール蓋を市内3箇所に設置しました。

写真のSNS等へのアップロードも歓迎しますので、ぜひご覧ください。

▶設置場所=JR外房線「大網駅」前歩道、東駒込5番地2地先（マツモトキヨシ付近歩道）、白里海岸入口歩道

※見学の際は、他の交通の妨げや事故等の無いよう注意してください。また、公共物のため、写真のアップロード等は節度ある利用をお願いします。

☎下水道課施設班 ☎0475(77)5575



休日当番医

●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時～17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
5/3(水)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
5/4(木)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
5/5(金)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
5/7(日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676
5/14(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
5/21(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
5/28(日)	東金たまクリニック(東金市) ☎0475(50)9720	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

Oamishirasato News

市内の話題をお届けします

第一生命保険株式会社と「子育て支援に関する連携協定」を締結しました

子育て支援の充実を図ることを目的に、3月30日に第一生命保険株式会社と「子育て支援に関する連携協定」を締結しました。

この協定により、市内保育施設・幼稚園へ絵本の寄贈および市ヘチャイルドシート5台が寄贈されます。

今後も、さまざまな分野で連携し、協働による活動を推進していきます。



☎子育て支援課児童家庭班 ☎0475(70)0331

新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年度春夏追加接種

5月8日(月)から初回接種(1・2回目)が完了した65歳以上の方、基礎疾患のある12歳以上64歳以下の方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方を対象にオミクロン株対応2価ワクチンの追加接種を実施します。

接種券などは令和4年秋開始接種を完了した65歳以上の方、申し出のあった方に順次送付していますのでしばらくお待ちください。

また、併せて乳幼児(生後6か月～4歳)・小児(5歳～11歳)接種を実施しています。

※詳細や最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。

☎市新型コロナウイルスコールセンター ☎0475(53)3355
健康増進課成人保健・予防班 ☎0475(72)8321



▲市ホームページ



▲厚生労働省リーフレット

おすすめ料理

●おもてなし料理●

花シュウマイ

1人分 299kcal、食塩相当量 0.6g



野菜と乳製品がたっぷり食べられるシュウマイです。

●材料(4人分)

シュウマイの皮……60枚分
にんじん……………小2本
チンゲン菜……………1株
クコの実……………20粒

ほたての水煮缶……………小1缶
豚ひき肉……………200g
玉ねぎ(みじん切り)……………1/2個
片栗粉……………大さじ1.5
スキムミルク……………大さじ4
塩・こしょう……………少々

●作り方

- ①シュウマイの皮は、細めの短冊切りにする。にんじんは、1cm厚さの輪切りに20枚つくる。チンゲン菜は、1株を縦6等分に切る。クコの実は水に漬けておく。
- ②ボウルにAの材料をすべて合わせ、粘りがでるまでよく混ぜる。粘りがでたら20等分に丸め、まわりに皮をまぶし、クコの実を飾る。
- ③フライパンに、にんじんを並べ、その上に②を1個ずつ置き、フライパンの縁にチンゲン菜を並べる。お湯をにんじんの高さまで入れてフタをし、中火で時々お湯を足しながら15分蒸す。シュウマイの皮が透き通ったら蒸し上がり。



食生活改善会 山辺支部

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和5年3月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	3月	1月からの累計
事故発生数	9件	24件
負傷者数	10人	31人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	3月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	0件	1件
乗り物盗	0件	3件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	3月	1月からの累計
建物火災	0件	1件
その他火災	1件	4件
死者数	0人	0人