

6月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	28日(水)午後	R5.1 月生まれ
3歳児健診		26日(月)午後	R1.11月1日 ～12月10日生まれ
歯っぴーモグモグ教室		16日(金)10時～	R4.3・4・5月生まれ
乳児相談		9日(金)10時30分～11時	

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	(保)	28日(水)	13時10分～14時 ※完全予約制です。 希望の方は 申し込みください。
麻しん風しん混合		19日(月)	
日本脳炎		9日(金)、27日(火)	
予約日		30日(金)	

(保) = 保健文化センター

◎全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

保健



問い合わせは
健康増進課
☎0475
(72)8321

保健師だより

人は誰しも多少なり意識・無意識のこだわりがあり、それがしつくりくる「感じや、気持ち」が落ち着くあり方など、こだわりは私たちの日常生活と密接に結びついています。育児相談の中で保護者から伺う「子どものこだわりが強い」は、大半がネガティブなイメージです。子どものこだわりを減らそうとしたり、無くそうとしたりすることに「こだわると、うまくいかないことが多いです。」

「こだわりの持ち方」には大きく分けて二つあると

「主体的な力」のこだわり

「主体的な力」のこだわり

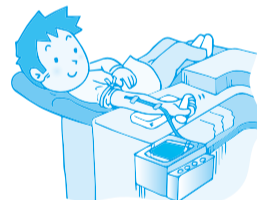
「対応する力」としてのこだわりは、それがどんな風に役立っているかを子どもに尋ねるのも良いですが、言語化が難しい場合や無意識の場合も多いため、問い詰めすぎないようにしましょう。むしろ、子どもも気付いていなかったような対処方法としての仮説を共有することで、子どもの自己理解を促進できる可能性があります。

「対応する力」としてのこだわりは、それがどんな風に役立っているかを子どもに尋ねるのも良いですが、言語化が難しい場合や無意識の場合も多いため、問い詰めすぎないようにしましょう。むしろ、子どもも気付いていなかったような対処方法としての仮説を共有することで、子どもの自己理解を促進できる可能性があります。

献血のお知らせ

大網白里ライオンズクラブと共催で献血を実施します。

- ▶日時=6月11日(日)
10時～12時30分
13時45分～16時
- ▶会場=ショッピングセンターアミリイ3階ホール
- ▶持ち物=献血カード(持っている方)、献血カードが無い方は、運転免許証などの身分証明できるもの



6月30日まで ◇集団がん検診の申し込みは

9月から11月に集団がん検診(胃がん・乳がん・子宮がん・大腸がん)を実施します。

- ▼申込方法▶郵便はがきに必要事項(住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診名)を記載して郵送、電子申請、持参のいずれかの方法で申し込みください。8月に受診票を送付します。
- ※令和3年度に胃・子宮がん検診、令和4年度に乳・大腸がん検診を集団がん検診で受けて異常が無かった方には、検診票を送付します。

日本脳炎予防接種



▲集団がん検診の受診希望受付

市では、日本脳炎第1期初回(1・2回目)・追加(3回目)接種を3歳および4歳を迎えた方に順次通知をしています。また第2期(4回目)は小学4年生の夏休み前に通知を予定しています。



▲男性の風しん抗体検査(無料)受付

※国が示している風しん抗体検査・予防接種事業は2025年3月末までとなっています。

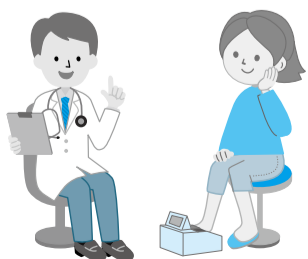
風しん抗体検査フリーボン券の有効期限を延長します

抗体保有率が低いとされる昭和37年4月2日、昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます。以前発行したクーポン券は使用することができません。希望する方は新たに発行しますので、電子申請または問い合わせください。

骨密度測定のお知らせ

かかとの超音波検査で骨密度を測定します。

- ▶日時=7月12日(水)
13時～13時30分、
13時30分～14時、
14時～14時30分
- ▶対象=市内在住の20歳以上の女性で今年度まだ1回も測定していない方
- ▶会場=保健文化センター
- ▶申込方法=健康増進課窓口または電話で申し込み(定員になり次第受付終了)
- ▶費用=無料



栄養士だより

簡単バランスクッキング 参加者募集!

6月は、食育月間です。市の食生活に関するボランティアである「食生活改善会」が主催する講座に参加してみませんか。「簡単バランスクッキング」は、健康に役立つミニ講話と、調理実習の講座です。

今回は「家でできる防災食」をテーマに、非常時でも、少しの工夫でおいしく作れるメニューをご紹介します。

- ▶開催日=6月30日(金)
- ▶内容=家でできる防災食
※実習した料理は持ち帰りとなります。
- ▶時間=10時～12時(受付9時45分～)
- ▶会場=中央公民館調理室
- ▶募集人数=16人
- ▶申込方法=健康増進課窓口または電話で申し込み
- ▶持ち物=エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
- ▶参加費=1回300円
- ▶主催=市食生活改善会



良い歯と健康な歯肉で歯っぴーライフ

6月4日～10日は歯・口の健康週間です

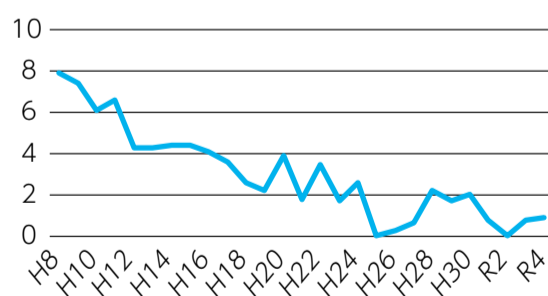
本市の令和4年度幼児健診で、むし歯のある子どもの割合は、1歳6か月児健診では0.9%、3歳児健診では7%という結果でした。

3歳児健診においてむし歯の罹患率が10%を切ったのは、これがはじめてのことになります。市民の皆さんの日々の取り組みがこのような素晴らしい結果となりました。

子どものころのむし歯の有無は、その後の人生を左右すると言っても過言ではありません。生涯健康でいるための秘訣として、歯とお口の健康の重要性は、年々注目されているほどです。

本市では、今後も子ども達の健やかなお口を育むために、さまざまな事業に取り組めます。

●むし歯のある1歳6か月児の割合(%)



●むし歯のある3歳児の割合(%)

