6月の健診・予防接種など

事業	会場	日時	対象			
乳児健診・BCG	(R)	28 日(水)午後	R5.1 月生まれ			
3歳児健診		26 日(月)午後	R1.11月1日 ~12月10日生まれ			
歯っぴーモグモグ教室		16日逾10時~	R4.3・4・5 月生まれ			
乳児相談		9日逾10時30分~11時				

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間				
BCG	保	28 日(水)	- 13 時 10 分~ 14 時 - ※完全予約制です。 希望の方は 申し込みください。				
麻しん風しん混合		19 日(月)					
日本脳炎		9 日金、27 日火)					
予約日		30 日金)					

- 保 =保健文化センター
- ○全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。 上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。
- ◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせ ください。

日本脳炎予防接種

市では、日本脳炎第1期初

小学4年生の夏休み前に通知 回(1·2回目)·追加(3回目) は医療機関で個別接種になり を予定しています。 す。また第2期 接種を3歳および4歳を迎え た方に順次通知をしていま 接種方法は集団接種もしく (4回目) は



▲男性の風しん抗体検査 (無料)受付

受診希望受付

ない ※国が示している風しん抗 2025年3月末までと 体検査・予防接種事業は なっています。

▲集団がん検診の

子申請または問い合わせくだ とができません。希望する方 4月1日生まれの男性は、風 昭和3年4月2日~昭和5年 は新たに発行しますので、電 料で受けられます。 したクーポン券は使用するこ しん抗体検査・予防接種を無 の有効期限を延長します 抗体保有率が低いとされる 以前発行

ので、申し込みは不要です。

で受けて異常が無かった方 腸がん検診を集団がん検診 検診、令和4年度に乳・大

には、検診票を送付します

参加者募集!

健康ポイント対象事業

6月は、食育月間です。市の食生活に関 するボランティアである「食生活改善会」 が主催する講座に参加してみませんか。「簡 単バランスクッキング」は、健康に役立つ ミニ講話と、調理実習の講座です。

今回は「家庭でできる防災食」をテー マに、非常時でも、少しの工夫でおいしく 作れるメニューをご紹介します。

- ▶開催日=6月30日(金)
- ▶内容=家庭でできる防災食 ※実習した料理は持ち帰りとなります。
- ▶時間=10 時~12 時(受付9時45分~)
- ▶会場=中央公民館調理室
- ▶募集人数=16人
- ▶申込方法=健康増進課窓口 または電話で申し込み
- ▶持ち物=エプロン、三角巾、ハンドタオル、 筆記用具
- ▶参加費=1回300円
- ▶主催=市食生活改善会

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴ

6月4日~10日は歯・□の健康週間です

本市の令和4年度幼児健 診で、むし歯のある子ども の割合は、1歳6か月児健 診では0.9%、3歳児健診 では7%という結果でした。

3歳児健診においてむし 歯の罹患率が10%を切った のは、これがはじめてのこ とになります。市民の皆さ んの日々の取り組みがこの ような素晴らしい結果とな りました。

子どものころのむし歯の 有無は、その後の人生を左 60 右すると言っても過言ではあ 50 -りません。生涯健康でいる ための秘訣として、歯とお 口の健康の重要性は、年々 注目されているほどです。

本市では、今後も子ども 10-達の健やかなお口を育むた めに、さまざまな事業に取 り組みます。

●むし歯のある 1 歳 6 か月児の割合(%)



●むし歯のある3歳児の割合(%)



面も多く、子どもの日々の生 わりを減らそうとしたり、無 伺う「子どものこだわりが強 気持ちが落ち着くあり方な れがしっくりくる」感じや 無意識のこだわりがありま 活を支える力になっています。 ないことが多いです。 イメージです。子どものこだ と密接に結びついています。 ど、こだわりは私たちの日常 「こだわる」と、うまくいか くそうとしたりすることに こだわりのポジティブな力 こだわりにはポジティブな 育児相談の中で保護者から 人は誰しも多少なり意識・ は、大半がネガティブな 日々の生活の中で、「こ 安を和らげるといった子どもの ◇こだわりの捉え方

だわりは、出掛けることへの不 わりです。出掛ける時に選ぶ服 がわかっていて、それを「継 が「自分は何が好きなのか. 持参するぬいぐるみなどへのこ 第二は、さまざまなストレス 「対処する力」としてのこだ

「主体的な力」のこだわり 代わりのものや行動を提示し 分や人を傷つけるようなこだ があります。 に配慮できると良いでしょう。 わりです。怒るのではなく 無くしたいこだわりは、

※令和3年度に胃・子宮がん

を送付します。

いない方

風しん抗体検査クーポン券

には大きく分けて二つあると

力の表れでもあります。 続する」ことができるという クターやおもちゃは、子ども す。たとえば、好きなキャラ 体的な力」となるこだわりで 得られた喜びの元となる「主 たいと思い、それを実現して どもがこうしたい、こうなり 言われています。 ましょう。

「対処する力」としてのこ

が難しい場合や無意識の場合 だわりは、それがどんな風に ような対処方法としての仮説 自己理解を促進できる可能性 子どもも気付いていなかった も多いため、問い詰めすぎな ねるのも良いですが、言語化 を共有することで、子どもの いようにしましょう。むしろ、 役立っているかを子どもに尋

電話番号、希望する検診名) 要事項(住所、氏名、生年月日) ▼申込方法=郵便はがきに必 大腸がん)を実施します。

込みください。8月に受診票 を記載して郵送、電子申請、 持参のいずれかの方法で申し

未満)で4回の接種を終えて ②12歳で2期 (4回目) 年4月1日生まれまで(20歳 種を終えていない方 種を終えていない方 ③平成15年4月1日~平成19 ください

の接

診(胃がん・乳がん・子宮がん・

6月30日まで 9月から11月に集団がん検 なお、

①7歳以上で1期3回分の接 次の方は問い合わせ

集団がん検診の申し込みは で献血を実施します。 ▶日時=6月11日(日) ます。 詳細は問い合わせくだ

10 時~12 時 30 分 13 時 45 分~ 16 時 ▶会場=ショッピングセンターアミリィ 3階ホール

こだわりの持つ力

保健師だより

健康増進課 **2**0475 (72)8321

を、子どもの視点で探ってみ

うな願いや興味の表れなのか がその子どもにとってどのよ

ましょう。よく観察し、子ど

もに尋ねてみることで、どん

らされているのか、近い感覚

な素敵な効果が子どもにもた

献血のお知らせ

大網白里ライオンズクラブと共催

を想像できるよう工夫してみ

▶持ち物=献血カード(持っている 方)、献血カードが無い方は、運転 免許証などの身分証明できるもの



栄養士だより

お知らせ

かかとの超音波検査で骨密 度を測定します。

骨密度測定の

▶日時=7月12日(水) 13 時~13 時 30 分、

13 時 30 分~ 14 時、 14 時~ 14 時 30 分

- ▶対象=市内在住の 20 歳以 上の女性で今年度まだ 1 回も 測定していない方
- ▶会場=保健文化センター
- ▶申込方法=健康増進課窓口 または電話で申し込み(定員 になり次第受付終了)
- ▶費用=無料



