



令和5年  
7月号  
2023  
No.675  
毎月1日発行

# 広報 おおあみしらさと

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2  
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



## — 主な内容 —

- 令和5年度大網白里市議会 第2回定例会市長事務方針…………… 2
  - 国民健康保険および後期高齢者医療 被保険者証の斉更新…………… 3
  - 令和5年度後期高齢者医療 保険料が決定します…………… 4
  - 地震が起きたら落ち着いて行動 しましょう…………… 5
  - ご自宅の耐震診断・耐震改修を 行いませんか…………… 6
- ※罫=問い合わせ先 罫=申し込み先

# この夏、最高の思い出を！

**7月29日開催！**  
千葉県誕生  
**150周年記念**  
×  
市制施行  
**10周年記念**

## 白里海岸のライトアップ 「Shirasato Night Blue Beach」を開催！



「おおあみしらさとの花火」の開催とともに、白里海岸をライトアップする「Shirasato Night Blue Beach」を開催します。夜の白里海岸を青くライトアップし、幻想的な世界を演出します。また、シンボルである鉄塔にイルミネーションを施し、SNS映えるスポットにします。普段とは違う白里海岸をお楽しみください。

▶日時=7月29日(土)~8月16日(水)  
18時30分~20時30分  
(点灯式=7月29日(土)19時)

▶会場=白里海岸  
罫なつまつり実行委員会事務局  
(市商工観光課内) ☎0475(70)0356

▼会場=白里海岸  
▼日時=7月29日(土)19時30分  
(予備日8月11日(金・祝))  
※駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。  
お楽しみください。

約5,000発の花火に、屋台やキッチンカーも出店。砂浜に座ってくつろぎながら、花火で彩られる九十九里浜の夜空をお楽しみください。

# 4年ぶりに開催 おおあみしらさとの花火

## 白里海水浴場の開設

令和5年度白里海水浴場を開設します。降りそぐ太陽の下であなたも夏を感じてみませんか。

皆さんのお越しをお待ちしています。  
▶日時=7月7日(金)~8月27日(日)  
8時30分~16時

### ◆楽しい海水浴にするためにルールを守りましょう

- ・体調が優れないときは来遊を控える
- ・監視員の指示に従う
- ・ごみは捨てずに持ち帰る
- ・禁煙にご協力
- ・子供から目を離さない
- ・飲酒遊泳や区域外で遊泳をしない
- ・津波注意報等の発令時には速やかに海岸から離れるとともに、係員の指示に従う

津波警報等の発令時は、Jアラートにより伝達され、陸間のゲートが自動閉鎖します。

### ◆白里海岸市営駐車場の利用方法

- 利用の際は警備員の指示に従ってください。
- ▶開場時間=7時~21時
  - ▶駐車可能台数=約1,000台
  - ▶料金(1回につき)
    - ・普通車=500円
    - ・中型車=700円
    - ・大型車=1,000円
    - ・二輪車=100円

※市内に住所のある方は、運転免許証等の提示で無料となります。

罫商工観光課振興班  
☎0475(70)0356

## 海水浴場イベント「マリンの大抽選会・おこさまビーチフラッグ」

白里海水浴場イベントとして、海の家のお食事券やマリングッズ等が当たる「マリンの大抽選会」を行います。特賞はディズニールンドペアチケットです。また、小学生以下限定の「おこさまビーチフラッグ」も同時開催します。

マリンも遊びに来ます。ぜひご家族でご来場ください。

### ◆マリンの大抽選会

- ▶日時=7月17日(月・祝)9時~
- ▶会場=白里海水浴場
- ▶抽選券配布=9時~10時30分 先着1,000人
- ▶当選発表=11時~

### ◆おこさまビーチフラッグ

- ▶参加費=無料
- ▶対象=小学6年生まで
- ▶時間=10時~11時
- ▶駐車場=白里海岸市営駐車場(有料)
  - ・普通車=500円
  - ・中型車=700円
  - ・大型車=1,000円
  - ・二輪車=100円

※市内に住所のある方は、運転免許証等の提示で無料となります。

罫市観光協会(商工観光課内)  
☎0475(70)0356

大網白里市観光協会 検索

# 令和5年大綱白里市議会 第2回定例会 市長事務方針

5月31日から6月20日まで、市議会第2回定例会が開催されました。開会日に市長から、事務報告が述べられましたので、概要を掲載します。なお、可決議案等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策

ワクチン接種は、国の特例臨時接種が1年間延長されたことから、当面はこれまでと同様に実施する方向であり、「春夏追加接種分」として、5月8日から市内クリニックや大綱病院などを会場に、高齢者など重症化リスクの高い方や医療従事者などへの接種を開始し、現時点で2,900人の方が接種を完了しています。

## 公有財産関係

市の玄関口であるJR大綱駅前広場は、歩道部分の一部について、金谷郷のJR東日本大綱保線技術センター隣接の市有地との等価交換の要望がありました。市では、この交換に際する方向で検討を進めているところです。

## 財政関係

令和4年度の会計は、現在、決算を調整中ですが、物価高騰対策として実施した「元氣回復クーポン券」や、子育て世帯や低所得世帯への各種支援策などにより、一般会計における決算規模は歳出ベースで168億円程度となる見込みです。

## 庁舎整備関係

第1期工事に係る一般競争入札を実施し、2億4,635万4,394円で落札したことから、工事請負に係る仮契約を締結しました。

## 防災関係

令和5年度の防災訓練の一環として、5月17日に市内最大震度6強を想定した「職員災害初動対応訓練」を実施しました。本訓練では、災害発生時に必要となる対応の確認を行ったところです。

## 子育て支援

第一生命保険(株)との間で、「子育て支援に関する連携協定」を締結しました。この協定により、市にチャイルドシート5台が寄贈されたほか、市内保育施設および幼稚園に絵本が順次寄贈される予定です。

## 社会福祉

エネルギー・食料品価格等の物価高騰が依然として続く中、住民税非課税世帯等の低所得世帯に対する支援策として、1世帯当たり3万円の給付金を支給する補正予算案を提案しました。

## 高齢者福祉

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、協定の締結を進めており、(株)千葉薬品との間で「高齢者見守りに関する協定」を締結しました。

## 観光関係

本年は、7月7日から8月27日までの52日間で海水浴場を開設する予定です。期間中は、夏期観光安全対策本部を設置し、関係機関や諸団体と協力の上、来遊客の安全対策に取り組みます。

## 公共交通

白里地区コミュニティバス「はまバス」は、本年9月末をもって運行事業者との委託契約期間が終了することから、地域公共交通活性化協議会にて、10月以降の運行方針について検討した結果、利用状況の検証や利用者アンケートなどを総合的に勘案した中で、今後も増加が見込まれる高齢者等の移動手段として、路線バスを補完するコミュニティバスは必要との結論に至りました。

## 環境問題への取り組み

東金市外三市町清掃組合が進めている、「新ごみ処理施設整備事業」は、近年の急激な物価高騰により事業費が大幅に増加する見込みのため、事業の一時中断を決定した旨報告がありました。

## 白里地域の交流拠点施設整備

検討を進めるに当たり、まずは白里海岸を訪れる方々のニーズを把握するため、GW期間中の2日間、白里海岸駐車場に来訪者を対象としたアンケートを実施しました。

## 低所得世帯支援給付金

- ①住民税非課税世帯への給付
    - ▶給付対象=令和5年6月1日(基準日)において、本市に住民票があり、同一の世帯に属する方の全員が、令和5年度分の住民税均等割非課税である世帯(ただし、住民税均等割が課されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外)
    - ※「住民税均等割が非課税である方」には、生活保護を受給している方も含まれます。
    - ▶給付方法=令和5年7月中旬以降、市から対象世帯の世帯主宛に確認書を送付しますので、必要事項を記入の上、返信用封筒で返送してください。
  - ②家計急変世帯への給付
    - ▶給付対象=①に該当しない世帯のうち、令和5年1月以降の収入が予期せず減少し家計が急変した世帯。(全世界帯員が令和5年度分の住民税均等割非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯)
    - ただし、以下に該当する世帯を除きます。
      - ・住民税非課税世帯として3万円の給付を受けた世帯
      - ・住民税均等割が課されている方の扶養親族等のみで構成される世帯
    - ▶給付方法=申請が必要となります。対象となる可能性がある場合は問い合わせください。
    - ▶申請受付期間=7月18日(火)~9月29日(金)
- 〔共通事項〕 住民税非課税世帯への給付金と家計急変世帯への給付金は、重複しての受給はできません。
- ☎ 社会福祉課社会福祉班 ☎0475(70)0348

## 市制施行10周年記念事業

1月1日の元旦祭を皮切りにスタートした市制施行10周年記念事業では、これまでに、記念式典の挙行、公共下水道の10周年記念マンホール設置などの各事業を行いました。また、GW期間中には、「こどもの日」にちなみ、市役所庁舎に鯉のぼりを掲揚し、多くの方からご好評をいただきました。



▲ゴミゼロ運動の様子

# 令和5年度国民健康保険税

地方税法施行令の一部改正に伴い、市国民健康保険税条例の一部を改正します。

## ◎令和5年度改正内容

①課税限度額=99万円から104万円に引き上げます。

区分	改正後	改正前
医療分	65万円	63万円
支援金分	22万円	19万円
介護分	変更無し	17万円

軽減割合	軽減対象の世帯所得基準	
	改正後	改正前
7割	変更無し	43万円+ {10万円×(給与所得者等の数-1)} 以下
5割	43万円+(29万円×被保険者数等の合算数)+ {10万円×(給与所得者等の数-1)} 以下	43万円+(28.5万円×被保険者数等の合算数)+ {10万円×(給与所得者等の数-1)} 以下
2割	43万円+(53.5万円×被保険者数等の合算数)+ {10万円×(給与所得者等の数-1)} 以下	43万円+(52万円×被保険者数等の合算数)+ {10万円×(給与所得者等の数-1)} 以下

## ◎納税通知書を発送します

令和5年度の国民健康保険税納税通知書を7月中旬に発送します。第1期納期限は7月31日(月)です。国民健康保険税は皆さんの医療費の大切な財源です。期限内納付にご協力をお願いします。

保険税の税率や計算方法等は納税通知書と同封の国民健康保険税のしおりをご確認ください。

### 〈納付方法〉

口座振替または納付書の裏面に記載の金融機関やコンビニエンスストアのほか、スマホ決済での納付も可能です。

※スマホ決済の場合、領収証は発行されません。

### 〈特別徴収から普通徴収に変更となる場合〉

昨年度において特別徴収(年金からの天引き)により納付した方でも、今年度から普通徴収(納付書または口座振替による納付)に変更となっている場合がありますので、必ず納税通知書をご確認ください。

### 〈非自発的離職者の軽減〉

会社の倒産や雇止めなど、非自発的な理由により離職した方に対する国民健康保険税の軽減制度があります。

#### ▶対象=次のすべてに該当する方

- ・非自発的理由により離職し、離職の時点で65歳未満であること。
- ・公共職業安定所(ハローワーク)が発行す

## ②軽減判定の基準

世帯主および被保険者全員の前年の所得金額が、一定金額を超えない世帯については、国民健康保険税の均等割額と平等割額を次の割合で軽減します。

※申請の必要はありません。

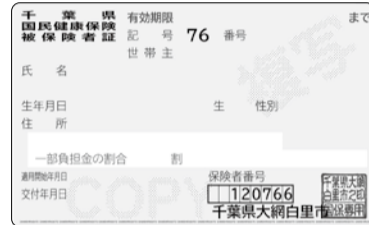
軽減は世帯員全員(所得の無い方を含む)が所得申告している必要があります。所得未申告の方(所得の無い方を含む)が世帯内にいる場合、軽減対象外となりますので、申告が済んでいない方はお早めに税務課で所得の申告をしてください(確定申告が必要な方は税務署へ申告ください)。

軽減は世帯員全員(所得の無い方を含む)が所得申告している必要があります。所得未申告の方(所得の無い方を含む)が世帯内にいる場合、軽減対象外となりますので、申告が済んでいない方はお早めに税務課で所得の申告をしてください(確定申告が必要な方は税務署へ申告ください)。

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者証は、8月に更新されます。  
新しい被保険者証は、7月末日までに書留郵便で郵送されますので、8月1日(火)からご使用ください。  
また、有効期限を過ぎた被保険者証は市役所に返却するか、はさみで裁断するなどして処分してください。  
1人1枚のカード式になっていきますので、携帯に便利ですが紛失する方も増えています。  
重要なものなので大切に

管理してください。  
▼新被保険者証の色  
・国民健康保険Ⅱサーモン色  
・後期高齢者医療Ⅱ薄茶色(黄色系)  
▼新被保険者証の有効期限  
令和5年8月1日(火)から1年間  
※短期被保険者証の方、令和6年7月31日までに75歳になる方は除く。  
詳細は問い合わせください。  
☎市民課国保班  
0475(70)0334  
☎市民課高齢者医療年金班  
0475(70)0336

# 国民健康保険および後期高齢者医療被保険者証の一斉更新



▲国民健康保険被保険者証(新)



▲後期高齢者医療被保険者証(新)

## ねんきんナビ

### 国民年金保険料の免除申請を受け付けています

国民年金保険料の納付が困難な場合は、納付の免除・猶予を申請することができます。

未納が続くと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合がありますのでご注意ください。

令和5年度分の免除申請等は、7月1日から受け付けています。  
対象期間は、令和5年7月~令和6年6月です。

また、免除については、過去2年(申請月の2年1か月前の月分)まで遡って申請ができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったもの

の、申請を忘れていたことなどにより未納期間がある方は、市民課または年金事務所まで手続きが必要です(郵送による申請も可)。

※新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方への免除の申請は令和4年度分まで可能です。

詳細は問い合わせください。

▶申請に必要なもの=本人確認できるもの、基礎年金番号がわかるもの  
※失業等で申請を行う方は、雇用保険受給資格者証(雇用保険被保険者離職票)等を持参してください。

### ●「納付・免除・猶予の対応をした場合」と「未納の場合」とでの年金受給の際の違い

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予(注3)(学生納付特例)	未納
年金の受給資格期間に・・・	含まれる	含まれる	含まれる(注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に・・・	含まれる	含まれる(注1)	含まれる(注1・2)	含まれない	含まれない

(注1) 保険料を納めた場合と比べた「受け取る年金額の割合」(平成21年4月以降の免除期間)

- 全額免除の場合: 2分の1 ●4分の3免除の場合: 8分の5
- 半額免除の場合: 8分の6 ●4分の1免除の場合: 8分の7

(注2) 一部免除は、減額された保険料を納めない「未納」と同等の扱いとなります。  
(注3) 平成28年7月1日より、納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。

☎市民課年金事務所 043(242)6320  
☎市民課高齢者医療年金班 0475(70)0336

## マイナンバーに関するお知らせ

### マイナポイントの申し込みはお早めに!

●ポイントの申し込みができる方=令和5年2月末までにマイナンバーカードの交付申請をした方

マイナポイントの申込締切は令和5年9月末ですが、決済サービス会社によっては早めに申し込みを締め切ることがあります。

マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、早めにカードを受け取り、ポイントをもらう申し込みをしましょう。

☎市民課年金事務所 043(242)6320

☎市民課高齢者医療年金班 0475(70)0336

☎マイナポイント総合フリーダイヤル 0120(95)0178



▲マイナポイント事業ウェブサイト(総務省マイナポイント事務局)



マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

### マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

マイナンバーカードの交付通知書が手元に届いたら、速やかに受け取りの予約を行ってください。

受け取りは、夏休み期間中やマイナポイント申込期限の9月に集中することが予想されます。期限までに確実に受け取るために、早めの予約をお願いします。

▶受取場所=市民課、白里出張所

マイナンバーカードの受け取りは、予約制です。予約可能時間、予約先等は、交付通知書に同封の予約案内をご覧ください。

▶日曜開庁=今月の休日開庁日は7月30日(日)です。平日の来庁が困難な方は、お早めにご予約の上ご利用ください。

☎市民課市民班

☎0475(70)0340

### 令和5年度後期高齢者医療 保険料額が決定します

令和5年度の後期高齢者医療保険料額について、7月中旬に決定通知書を発送します。※申請書を提出した時期等により、税情報を利用する保険料の算定への反映が間に合わない場合があります。この場合、8月以降、税情報を確認できた後に変更の通知等が送付されます。

■保険料額(千葉市内のすべて)  
●所得割率 8.39%  
●均等割額 43,400円  
●賦課限度額 66万円

●市民課高齢者医療年金班  
☎0475(70)0336

●域連合  
☎043(308)6768

●千葉県後期高齢者医療広域連合  
☎0475(70)0336



### 7月は児童扶養手当の 支払期です

現在、手当を受給している方および令和5年4月までに新たに認定を受けた方は、7月11日(火)に市から2か月分の児童扶養手当(令和5年5月分)が指定口座に振り込まれます。

●児童扶養手当証書(オレンジ色)に記載の金融機関の口座にてご確認ください。  
●子育て支援課児童家庭班  
☎0475(70)0331

### 带状疱疹ワクチンの接種

大網病院では、带状疱疹ワクチン接種を実施しています。接種は完全予約制となっておりますので、希望する方は次の条件をご確認ください。

- 対象年齢 50歳以上の方
- ワクチンの種類 2種類
- ワクチン(GSK社製)
- 接種間隔 2回接種
- 接種回数 2回接種

●費用 44,000円(2回分、税込み)  
●予診票 接種当日に窓口で記入

●予約の変更・キャンセルは、必ず1週間前までにご連絡ください。  
●詳細は問い合わせください。  
●市立大網病院  
☎0475(72)1121



### 結婚新生活支援事業補助金受付中! 新婚さんの新生活を応援します!

市では、夫婦共に39歳以下の新婚世帯へ新居の家賃・住宅購入費・引越費用などを補助します。

▶対象=令和5年3月1日~令和6年3月31日(日)までの間に婚姻届を提出し、本市の住民基本台帳に記載されており、補助要件を満たしている世帯

- ▶補助要件
- 婚姻日時点で夫婦共に39歳以下
- 夫婦の合計所得が500万円未満(奨学金の返済がある場合は、その額を所得から控除します)
- 市税に滞納が無いこと
- 2年以上の居住の意志 等

▶補助対象経費=婚姻を機に支出した転入または転居に係る住宅の取得・賃貸・引越費用(令和5年4月1日から令和6年3月31日(日)の期間に生じた費用に限り)

- ▶補助額
- 夫婦共に29歳以下=上限60万円
- 夫婦共に39歳以下=上限30万円
- ▶申込締切=令和6年3月31日(日)
- ※必要な書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。

●企画政策課政策推進班  
☎0475(70)0315



### 保育士試験受験のための学習に 要した費用を助成します

市内の保育施設における保育士の確保および保育の質の向上を図るため、市内の保育施設に勤務することを条件に、保育士試験受験講座の受講に要した費用の一部を助成します。

▶対象=次のすべてに該当する方

- 保育士試験に合格し、保育士証の交付を受けている方
- 保育士証の交付を受けてから1年以内に市内の保育施設に保育士として勤務を開始した方(1年以上継続して勤務する予定の方)

※対象となる保育施設は問い合わせください。

- 教育訓練給付などの他の助成等を受けていない方

▶補助額=保育士試験受験講座の受講に要した費用の半額(1,000円未満切り捨て)または15万円のいずれか低い額

ただし、保育士試験の筆記試験日から起算して2年前の属する月の1日までのものとします。

▶申請期限=勤務を開始した日の属する月の末日  
※令和5年4~6月に勤務を開始した方は、問い合わせください。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。

●子育て支援課保育班  
☎0475(70)0347

### 「べだるい」ぼくのあいぼうへるめっと 令和5年夏の交通安全運動

7月10日(月)~19日(水)までの10日間、「べだるい」ぼくのあいぼうへるめっとをスローガンに、夏の交通安全運動が実施されます。

夏休みを迎えるこの時期は、暑さや開放感による安全意識・集中力の低下や、交通の流れの変化などから、重大交通事故の発生が懸念されます。

▼運動重点

- ①自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ②飲酒運転や速度超過など悪質危険な運転の根絶

- ③子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
  - ④すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 東金警察署  
☎0475(54)0110
- 安全対策課生活安全班  
☎0475(70)0387



### 光化学スモッグ注意報等の発令と PM2.5高濃度時の注意喚起

県では、光化学スモッグやPM2.5の発生に伴う被害を防止するため、オキシゲン濃度やPM2.5濃度が高濃度となった場合の大气汚染緊急時対策を実施しています。

光化学スモッグ注意報等の発令やPM2.5高濃度時の注意喚起があった場合は、防災行政無線でお知らせしますので、①外出を控える、②窓を閉めて外気を入れない、③屋



### ご存じですか 高齢者見守りサービス

市では、認知症高齢者等を対象にした見守りサービスを実施しています。徘徊してしまった場合に居場所を知らせるサービスで、QRコード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカーなどに貼って利用します。

発見した方がスマートフォンなどでラベルシールのQRコードを読み取ると、事前に登録した家族などに発見通知メールが送信され、保護されたことが分かる仕組みとなっています。ご利用には、市役所での登録が必要となります。

▶対象=市内に住所がある65歳以上の方で、徘徊したことがある方、または今後のために利用を希望している方。かつ、家族等がメールを受信できる方。

▶利用料=無料(1人1セット30枚)  
※追加購入は有料です。  
▶申込方法=高齢者支援課で申し込み(開庁日の8時30分~17時15分)

●地域包括支援センター  
☎0475(70)0439

### 地域包括支援センターだより ~認知症を予防する~

近年、高齢化が進む中、認知症の人数も増加しています。

厚生労働省によると65歳以上の認知症患者数は2020年時点で約600万人と推計されており、2025年には高齢者の5人に1人に当たる700万人が認知症になると予想されています。

#### ◇認知症とは

さまざまな原因で記憶力や判断力など、脳の機能(認知機能)が正常に働かなくなり、日常生活に支障が出始める状態をいいます。

#### 〈認知症予防への取り組み〉

- ①バランスよく食べる  
塩分や脂質の摂りすぎに注意して、肉や魚、野菜などバランスのとれた食事を心掛けましょう。
- ②運動する  
体を動かすことで、脳が刺激されて認知機能が向上します。
- ③脳を活発に使う  
本や新聞を読む、人と交流する、趣味に打ち込むなど、脳に刺激を与えましょう。

④過度の飲酒・喫煙に気を付ける  
脳の萎縮や脳血管障害を引き起こすほか、健康リスクが高くなってしまいます。

⑤寝たきりにならないように心掛ける  
高齢者は転倒による骨折から寝たきりになり、生活が不活発になることで認知症を招いてしまうことがあります。家の中の段差の解消など転倒予防を心掛けましょう。

#### 〈認知症についての相談先〉

認知症について、悩みや不安がある場合は、本人や家族だけで抱え込まず、かかりつけ医や地域包括支援センター、在宅介護支援センター、担当のケアマネジャーなどに相談して、適切なアドバイスを受けましょう。

- 地域包括支援センター  
☎0475(70)0439
- 在宅介護支援センターおおあみ緑の里  
☎0475(73)5146
- 在宅介護支援センター杜の街  
☎0475(70)1666

# 地震が起きたら落ち着いて行動しましょう

地震はいつ発生するか分からない災害です。普段から少しでも被害を抑えられるように備えておきましょう。

## もし地震が起きたら慌てずに次のことに注意しましょう

- ・身の安全を確保する
- ・すばやく火の始末をする
- ・非常脱出口を確保する
- ・火が出たらできる限り消火する
- ・外へ逃げるときは慌てない

## ◇シェイクアウト(3つの安全行動)の実践



まず低く  
**DROP!**



頭を守り  
**COVER!**



動かない  
**HOLD ON!**

### ◇家の中の安全対策

地震が起きたとき、家具の転倒や落下、ガラスの飛散により思わぬけがをする可能性があります。次のことに注意しましょう。

- ・寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には大きな家具は置かないようにする
- ・たんすなど大きな家具はL字金具や支え棒を使用し、倒れにくいようにする
- ・安全に避難できるように、

出入口や通路には物を置かないようにする

### ◇家具の転倒を防ぐポイント

- ・たんす・L字金具や支え棒で固定。二段重ねの場合はつなぎ目を金具で固定する。
- ・冷蔵庫・後ろの上部に転倒防止ベルトの取付箇所があれば、ベルトを通して壁に固定する。無ければ、扉と扉の間に針金を巻いて金具で壁に固定する。
- ・食器棚・L字金具や支え棒で固定し、重い食器は下に、軽い食器は上に収納、戸が開かないように止め金を着ける。また、ガラス部分に飛散防止フィルムを貼る。
- ・テレビ・テレビ台に固定する粘着マットやテレビを壁に

固定するベルトを利用する。

### ◇家の周囲の安全対策

植木鉢の落下やブロック塀の倒壊による被害を防ぐため次のことに注意しましょう。

- ・屋根・屋根瓦やアンテナの補強をする。
- ・窓ガラス・飛散防止フィルムを貼る。
- ・ベランダ・植木鉢などを落ちる危険がある場所に置かない。
- ・ガスボンベ・ボンベを鎖で固定する。
- ・ブロック塀・門柱・基礎や鉄筋が無い場合は補強し、ひび割れが無いか確認する。



### 災害時の避難にあたり「知っておくべき5つのポイント」

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。

避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚宅・知人宅に避難することも考えてみましょう。

マスク、消毒液、体温計は、市の備蓄に限りがありますのでできるだけ自ら携行してください。

市が指定する避難場所、避難所が変更・増設されている

固定するベルトを利用する。

固定するベルトを利用する。

固定するベルトを利用する。

固定するベルトを利用する。

固定するベルトを利用する。

固定するベルトを利用する。

## 津波の恐れのある場合は速やかに避難行動に移りましょう

地震等により津波が発生する可能性がある場合、市から発令される情報等に注意して、速やかに避難行動を取りましょう。

### ◇津波情報の種類と避難行動

本市が属する津波予報区は「千葉県九十九里・外房」です。このエリアでの津波に関する情報が発表された場合は避難行動に移りましょう。発表される津波情報の種類と取るべき避難行動は次のとおりです。



津波避難計画について

### ●津波発生時の指定緊急避難場所

名称	所在地	備考
中部コミュニティセンター	柿餅 26-1	
白里公民館	南今泉1088-1	大津波警報時は使用しない
白里小学校	南今泉3349	大津波警報時は使用しない
大網白里アリーナ	上貝塚160	
北吉田市有地	北吉田184-1	
弥幾野自治会館	南横川3141-1	
白里小学校 3階・屋上	南今泉3349	
白里中学校 3階・4階	細草1385-1	
浄化センター 屋上	四天木556-2	
プラセル九十九里 屋上	北今泉3045	
オーシャンビュー白里ダイヤモンドマンション 4階以上共有部分・屋上	南今泉4837-2	
防災第1号公園(津波避難タワー)	四天木甲2982-1	
防災第2号公園(南四天木築山)	四天木980	
福岡地区コミュニティセンター	東金市砂古瀬426-1	大津波警報時のみ使用

☎安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

## 災害に備えて家庭で備蓄品を準備しましょう

大規模災害では、ライフラインや物流の停止、長期間の避難所生活等により物資が不足する恐れがあります。市の備蓄数には限りがありますので、各家庭では災害発生後1週間程度の食料や水の備蓄にご協力をお願いします。

### 〈常時携行品〉

財布・携帯電話・キャッシュカード・免許証など貴重品、携帯ラジオ、携帯電話の充電器

### 〈非常持出品〉

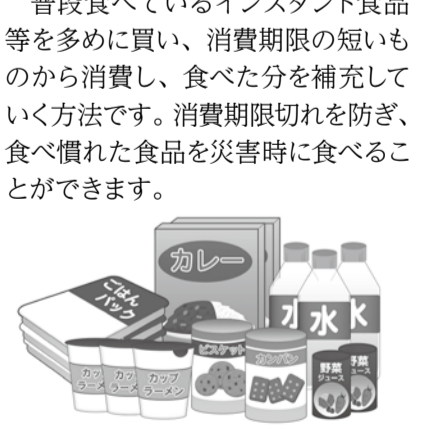
2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水、持病薬やアレルギー対応食などを優先する。普段からリュックサックに入れておく。

### 断水時に役立つもの=飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ

ポリ容器に普段から水を貯めておくと、生活用水に使用できます。

### 〈ローリングストック法で食品の備蓄を〉

普段食べているインスタント食品等を多めに買い、消費期限の短いものから消費し、食べた分を補充していく方法です。消費期限切れを防ぎ、食べ慣れた食品を災害時に食べることができます。



最低3日分、可能であれば1週間以上分の食料や水。食料はレトルト食品や缶詰、カップ麺。水は大人1人当たり1日3リットルが目安。ポリ容器や下着、着替えも用意。

▶停電時に役立つもの=懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機(屋外で換気し使用)

☎安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

## 大網白里市からの防災情報の受信準備はできていますか

### ホームページ

〈市ホームページ〉



〈千葉県防災ポータルサイト〉



### メール

〈市メール配信サービス〉

▶登録用アドレスを読み取ります



〈緊急速報メール(エリアメール)〉

市内の各携帯電話会社の端末にメールが送信されます。\*登録不要

### SNS

〈「安全対策課」公式ツイッター〉



▶@anzen\_os\_0303

### アプリ

〈Yahoo!防災速報アプリ〉



▲iOS ▲Android

☎安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

## ご自宅の耐震診断・耐震改修を 行いませんか

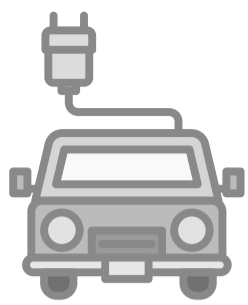
木造住宅の耐震診断・耐震改修を行う方に、費用の一部を補助します。

- ◇耐震診断・改修共通
- ▼補助対象木造住宅
  - ①市内に所在していること
  - ②昭和56年5月31日以前に着工されたもの
  - ③二戸建ての住宅(居住部分が1/2以上の併用住宅を含む)
  - ④在来軸組工法により建築され、地上2階建以下のもの

## 住宅用設備等脱炭素化促進事業 補助金の受付を開始しています

地球温暖化対策や電力の強靱化を図るための住宅用設備等を導入した方に、予算の範囲内で設置費用の一部を補助します。対象の方は申請ください。

- ▼受付締切 令和6年2月29日(木)
- ※市役所閉庁日を除きます。
- ※予算額に達し次第締め切り。
- ▼対象
  - ・家庭用燃料電池システム(エネファーム)(停電時自立運転機能の有りのみ。上限10万円)
  - ・定置用リチウムイオン蓄電システム(上限7万円)
  - ・窓の断熱改修(上限8万円)
  - ・電気自動車・プラグインハイブリッド自動車(V2Hの併設の有無により上限10万円もしくは15万円)
  - ・V2H充放電設備(上限25万円)
  - ※主要要件等



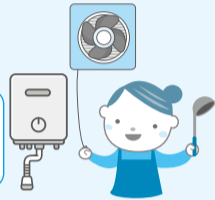
## 市営ガスをご使用の皆様へ

ガス器具を屋内で使用するとき、換気が不十分な状態で使用すると、**不完全燃焼による一酸化炭素中毒**を起こす恐れがあります。夏季は冷房を運転することが多いですが、冷房効率が低下するとの理由から換気設備を停止することは大変危険です。事故を防止するため、次の点にご注意ください。

- ・ガスを使用するときは、必ず換気をしましょう。
- ・ガス器具や換気設備の取扱説明書をよく読み、正しく安全な使用と日常管理をしましょう。
- ・業務用を使用するガス機器や換気設備は、日常管理の他にメーカーなどの専門家による定期的なメンテナンスを受けましょう。
- ・万一のガス漏れや不完全燃焼に備え、ガス・一酸化炭素警報器を設置しましょう。ガス臭や警報器の作動など、異常を感じたら直ちにガスの使用を中止し、ご連絡ください。

☎ガス事業課 ☎0475(72)1131

市営ガスは、**家計にも環境にもやさしい県産天然ガス**を供給しています(供給している**ガス種は12A**です)。



※耐震改修は耐震診断により耐震性が低いと判断されたもの

### ◇補助金額の概要

- ▼耐震診断
  - 耐震診断費用の2/3に相当する額(8万円を限度)
- ▼耐震改修
  - 耐震改修(工事・設計・監理)費用の一定割合の額(40万円を限度)

※そのほかにも要件がありますので、必ず申請前にご確認ください。

- ①補助対象設備を導入した住宅に自ら居住し、本市の住民基本台帳に記録されている者であること。
- ②世帯全員が市税を滞納していないこと。
- ③補助対象設備の設置工事等補助事業に着手する日が、令和5年4月1日以降であること。

☎0475(70)0386

## こちらは消費生活センターです!

### 低価格で誘う換気扇やエアコンクリーニングの電話勧誘

自宅に電話があり「お試し価格の3千円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、換気扇の掃除を依頼した。業者が来訪し換気扇を掃除した後、汚れが付かなくなるからと、コーティングを強く勧められ、断れずに承諾した。すると、風呂場や洗面所の換気扇もコーティングされて約30万円も請求された。高額だと思う。

#### 〈ひとことアドバイス〉

低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、いったん切って、周りに相談するなどしてから判断しましょう。

電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。

作業を依頼した場合、作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時は、なるべく家族などに同席してもらいましょう。

クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。

(国民生活センター見守り新鮮情報第450号より)

#### ◇市消費生活センター

- ▶相談日時=祝日を除く(月)・(火)・(水)・(金) 10時~12時、13時~16時
- ▶会場=中央公民館1階相談室
- ▶相談電話=☎0475(70)0344
- ☎地域づくり課市民協働推進班 ☎0475(70)0342

ポイ捨てされたごみは環境を損ねるだけでなく、河川や水路にたどりつき、そのごみが原因で水路が詰まり、水があふれ迷惑を掛けることとなります。

身近なマナーを守ることは私たちの暮らしを守ることに繋がりますので、環境美化へのご協力をお願いします。



☎0475(70)0386

## ごみのポイ捨てやめましょう

その他詳細は市ホームページをご覧ください。また、市では、昭和56年以前に建てられた木造住宅の耐震化について、専門家による無料個別相談会を9月上旬ごろに予定しています。詳細は広報8月号に掲載します。



▲市ホームページ

## 努めよう ごみの減量化

ごみの中には、再利用可能なものも多く含まれています。これらのごみを捨てることは、限りある資源を捨てることと同じです。

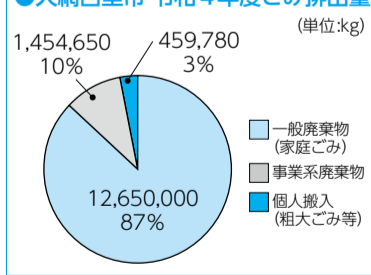
資源を大切に使うにはリサイクルが有効ですが、手間とコストが掛かります。ごみ自体を出さないことこそ、もっとも無駄のない有効な方法です。

皆様のご協力のおかげで減少傾向にありますが、まだまだ減量化の余地があります。ごみを排出するその前に、少しずつの減量化に努めましょう。

#### ◇市から排出されるごみの量

市の各家庭から排出されるごみは、東金市外三市町清掃組合に搬入処理されています。本市の令和4年度ごみ排出量は14,567トンであり、排出量全体の約9割が家庭から排出されるごみとなります。また市民1人1日当たり825グラムのごみを排出したことになります。ごみ処理にかかった主な経費は4億6470万6千円。1人当たりに換算すると、1年間に9,611円の経費を支払ったこととなります。

#### ●大網白里市 令和4年度ごみ排出量 (単位:kg)



#### ◇ごみの減量化のために

##### ・雑がみはリサイクル

家庭から出る紙ごみの中でも新聞紙・雑誌・段ボール・飲料用パックのいずれにも当てはまらない「雑がみ」のリサイクルをしましょう。

##### 〈雑がみになるもの〉

①紙のマークが付いているもの (トイレットペーパーの芯など)

##### 〈雑がみのリサイクルに混ぜてはいけないもの〉

- ①金属類 (クリップ、ホチキスの針)
- ②粘着物 (シール、のり、テープ)
- ③水や油で濡れた紙
- ④においのついた紙
- ⑤ビニールや箔を押した紙
- ⑥感熱紙、複写用紙

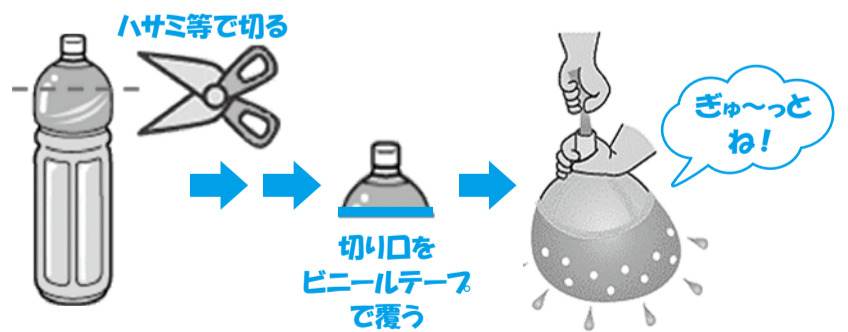
雑がみは市内4ヶ所 (市役所・農村ふれあいセンターやまべの郷・中部コミュニティセンター・白里出張所) のリサイクル回収倉庫で回収しています。8時30分~17時まで持ち込みが可能です。

※農村ふれあいセンターやまべの郷・中部コミュニティセンターは休館日の(月)はご利用になれません。

#### ◇ごみ出しの前にもうひとしぼり!

- ・水切りネットに入れた生ごみに、水を入れたペットボトルなどを重しとして、一晚置く。
- ・水切りネットに入れた生ごみを直接しぼる。

※ペットボトルを使用した水切りグッズが作れます。



#### ◇資源ごみの分け方と出し方

ごみを出す際は、必ずリサイクルマークの確認をしましょう。新聞・雑誌・段ボールなどは、市のリサイクル回収倉庫や地域の集団回収を活用しましょう。

#### ◇買い物にひと工夫

詰め替え商品やリサイクル製品をできるだけ使用し、ごみの排出を意識した買い物をしましょう。商品を入れるレジ袋をもらわずにマイバッグを使用することで大きなごみの減量につながり、レジ袋の原料となっている原油を消費せずに済みます。

☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

使用済みのスプレー缶は、中身を使い切り、風通しが良く火の気の無い所で穴を開け、中のガスを抜いてください

☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

### 令和6年度実施住民協働事業の提案事業を募集しています

市では、地域課題の解決を図るため、住民団体が自主的、または主体的に企画・実施する公益性のあるまちづくり事業に対して補助金を交付しています。

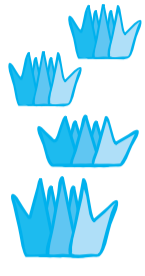
- ▶対象事業
  - ・住民提案型事業＝住民団体が企画立案した、公共的な課題の解決、または地域活性化につながる事業（テーマは自由・補助限度額 30万円）
  - ・行政提案型事業＝市が提示する課題に対し、住民団体により企画立案された事業（補助限度額は事業内容により定めます）
- ▶申込期間＝7月7日(金)～9月22日(金)
- ▶事業の詳細は「応募の手引き」をご覧ください（地域づくり課、中央公民館、白里出張所、中部コミュニティセンター、市ホームページから入手できます）。

☎ 0475(70)0342

### 空き地の雑草は定期的に除去を

空き地に雑草が茂っている、周囲の景観を損なう上、やぶ蚊やハエなどの害虫の発生源になったり、ごみの不法投棄を招いたりして、周辺に住んでいる皆さんに迷惑が掛かります。

また、歩道や車道に雑草がはみ出すと、人や自転車、車の通行の妨げとなり危険です。これから夏にかけて、雑草が伸びやすくなるので、空き地を所有管理している方は、定期的に草刈りなどを行います。



☎ 0475(70)0386

☎ 0475(70)0386

### 草刈機等の無料貸し出しを行っています

市では、市内における区・自治会、NPO法人等が行うボランティア清掃に対し、無料で草刈機・噴霧器を貸し出します。1回の申請で2台まで貸し出しを行います。

希望に添えないこともありまして、ご了承ください。また、燃料費、運搬費その他の費用は借受人の負担となります。詳細は問い合わせください。

☎ 0475(70)0386

### 雑草や落ち葉等の処分

雑草や落ち葉、小枝は可燃物として市で収集を行っていますが、土砂を払わずに収集に出す例が多くなっています。土砂の混ざった雑草等が処理された場合、ごみ処理費に余分な予算が使われることに

つながります。雑草や落ち葉、小枝を収集に出す際は、土砂をしっかりと払い落とし、十分に乾燥させてから指定袋に入れてください。

☎ 0475(70)0386

### 不法投棄は重大な犯罪です

不法投棄された廃棄物は、投棄者に処理させることが原則ですが、投棄者が分からない場合は、その土地の所有者や管理者が、自らの責任で処理しなければなりません。

不法投棄を防ぐには、土地の所有者が、ごみを捨てられない環境づくりをすることが重要です。日ごろから定期的に見回りや

☎ 0475(70)0386



### リサイクル石けんの販売

食用油再生処理事業による「リサイクル石けん」を地域づくり課で販売しています。なお、数に限りがあります。

▼内容Ⅱせっけんの街200グラム（詰め替え用）  
▼販売額Ⅱ100円

☎ 0475(70)0386

### 野焼きをしてはいけません

適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。ドラム缶を用いて燃やしたり、地面に穴を掘って燃やしたりすることも野焼きにあたります。

芝焼き、お焚き上げ、軽微な焚き火、農林漁業等の運営上やむを得ない場合など、例外的に野焼きが認められる場合であっても、発生する煙、灰等が悪臭や大気汚染(PM2.5など)の原因となるため、他人の迷惑にならないようにしなければなりません。

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。良好な生活環境を維持するために、廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。



☎ 0475(70)0386

### 飼い犬などのペットのふんは飼い主が持ち帰りましょう

飼い犬などのペットのふんを放置されて迷惑している人がいます。また、きちんと持ち帰っているのに、疑いの目で見られ、つらい思いをしている飼い主もいます。

ふんは飼い主が必ず持ち帰りましょう。ふんは小袋に入れ、ごみ袋の中ほどに入れて、燃やせるごみとして処理してください。



### 飼い猫の正しい飼い方

猫を放し飼いにしている方が見られますが、飼い猫を外で放っておくと野良猫と交配し、新たな野良猫を増やす要因となります。屋内で飼うことによって、交通事故や感染症の危険を防ぐ・繁殖を防ぐ・近隣の住民に対する迷惑を防ぐことができます。

また、万が一失踪したときに備えて、首輪等に飼い主の名前等を表示するようにお願いします。また、猫が増えることを避けるため、不妊・去勢手術をするようにお願いします。



◆野良猫にエサを与えないでください

野良猫にエサを与えるだけの管理は、飼い主不明の猫が集まり、子猫が生まれ、結果として野良猫増加の原因になります。また、猫の繁殖力はとても強く、複数の猫が集まるようになると子猫が生まれすぐに増えてしまいます。自分の飼い猫でない場合、エサをあげないようにしてください。

☎ 0475(70)0386

### 図書室だより

- ◎開室時間の延長
    - 大網白里市図書室のみ 8月まで、平日の開室時間を延長します。
    - ▶開室時間＝(火)～(金)9時～18時
    - ※(土)・(日)は通常どおり17時まで。
  - ◎夏のおはなし会
    - 大型絵本の読み聞かせや、パネルシアター等を行います。詳細は市ホームページ等をご覧ください。
    - ・大網白里市図書室
      - ▶日時＝7月8日(土)14時30分～
      - ▶会場＝図書室会議室
    - ・中部分室
      - ▶日時＝7月12日(水)15時30分～
      - ▶会場＝中部コミュニティセンター会議室
    - ・白里分室
      - ▶日時＝7月13日(木)15時30分～
      - ▶会場＝白里公民館視聴覚室
  - ◎夏休み子ども講座「不思議なステンドグラスをつくってみよう！」
    - 夏休みの自由研究に「不思議なステンドグラス」をつくってみませんか。偏光板と紙コップを利用して作ります（電話申し込み可）。
    - ▶日時＝7月21日(金)14時～15時
    - ▶会場＝図書室会議室
    - ▶募集人数＝先着15人（小学校3年生～6年生）
    - ▶参加費＝200円（材料費）
    - ▶講師＝千葉県立現代産業科学館職員
    - ▶締切＝7月15日(土)
  - ◎今月の展示棚
    - 「Lets Try DIY」
    - 材料や工具をそろえイスや棚を作ったり、庭の整備や家屋の修繕をしたり、自分勝手にわがままに作ることができるのがDIYです。初心者も経験者も、DIYを楽しんでみませんか。
  - ◎図書室休室日
    - 3日(月)・10日(月)・17日(月・海の日)・18日(火・振替休日)・24日(月)・28日(金・室内整理日)・31日(月)
- ☎ 0475(72)8383
- 大網白里市図書室 検索

### 男女共同参画だより

～2023年のイコール・ペイ・デイは4月28日です～

女性の平均賃金が男性より低いのは、世界共通の問題です。そこで、NPO 国際 BPW (International Federation of Business and Professional Women) が、男女の賃金格差がどれくらいあるかがよく見えるように、男性が1年間に得る賃金額を女性が得るには、1年を超えて何日まで働かなければならないかを算出し、同じ額を手にする日を、「イコール・ペイ・デイ」として国ごとに発表しています。

日本では、日本 BPW 連合会が、厚生労働省の「賃金構造基本統計調査」から一般労働者（常用労働者のうち短時間労働者を除いたもの）の男女の賃金月額を基に計算しており、2023年のイコール・ペイ・デイは「4月28日」と発表しました。昨年の5月1日と比べ3日間短縮されていますが、男性と同じ額を手にするのにまだ5か月弱かかることとなります。

女性は育児・介護など家族の世話を担うことが多く、十分なキャリアを踏めないことや、能力の評価にジェンダーバイアスが影響していることにより、男女の賃金格差が広がっています。この格差を解消するためには、男女がともに認め合い、支え合い、個性と能力を発揮できる社会の実現を目指していく必要があります。

イコール・ペイ・デイをきっかけに、男女共同参画について考えてみてはいかがでしょうか。

☎ 0475(70)0342

# コスモス通信

岡大網白里アリーナ ☎0475(72)5708

## 市民スポーツ大会

※敬称略

### ▶一般軟式野球

優勝 白里wave  
準優勝 大網白里Oceans  
第3位 Doublet,  
第3位 スターバックス  
最優秀選手賞 時田 璃久  
敢闘賞 吉田 真吾  
打撃賞 有賀 隆一

### ▶ゲートボール

優勝 Aチーム(初芝、加藤、清水、杭瀬、津田)  
準優勝 Bチーム(吉井、大庭、西沢、高原、板倉)  
第3位 Cチーム(安斉、井出、大内、黒川、山本)

### ▶弓道

〈近的〉  
優勝 齋藤 彰宏  
準優勝 井良沢 朝夫  
第3位 齋藤 咲知子

### 〈風船割〉

優勝 安部 由香  
準優勝 小林 智春  
第3位 住廣 明美

### 〈板割〉

優勝 柴本 正美  
準優勝 木島 裕基  
第3位 安部 伯文

### 〈金的〉

優勝 高橋 航  
準優勝 住廣 明美  
第3位 安部 由香

### ▶フレー射撃

### 〈トラップ〉

優勝 石田 文雄  
準優勝 石崎 寛  
第3位 森川 徹

### 〈スキート〉

優勝 竹内 良行  
準優勝 齋藤 誠  
第3位 戸塚 隆

### ▶バレーボール

優勝 プロトス  
準優勝 増穂パワーズ  
第3位 speed

### ▶剣道

〈小学校低学年男女の部〉  
優勝 横田 陽斗  
準優勝 熊本 心  
第3位 佐瀬 史門

第3位 長島 陵成  
〈小学校高学年男女の部〉  
優勝 花田 千裕  
準優勝 横田 沙奈  
第3位 鈴木 太陽  
〈中学生男子〉

優勝 武士垣外 豊  
準優勝 天野 大我  
第3位 相模 秀範

### 〈中学生女子〉

優勝 大木 心々華  
準優勝 石井 結衣

### 〈高校・一般の部〉

優勝 熊本 真弘  
準優勝 伊藤 精二  
第3位 花田 裕美子  
第3位 竹治 貞征

### ▶ソフトボール

優勝 みずほヤングフレンズ  
準優勝 大網女子ソフト  
第3位 OSBC

### ▶アマチュアゴルフ

### ○一般

ベストグロス 吉原 道男

### ○シニア

ベストグロス 吉原 昭裕

### ○グランドシニア

ベストグロス 小川 良夫

### ○女子

ベストグロス 今関 よしみ

### ○ネット

優勝 越川 嘉明  
準優勝 宮間 文夫  
第3位 岸本 陽一  
○地区対抗  
優勝 瑞穂地区

### ▶バドミントン

### ○一般男子ダブルス1部

優勝 内山・萬崎組  
準優勝 松戸・小田組  
第3位 植草・吉田組

### ○一般男子ダブルス2部

優勝 福岡・山本組  
準優勝 藤崎・山本組  
第3位 菊池・石毛組  
第3位 渡邊・元栄組

### ○一般男子ダブルス3部

優勝 遠藤・柴田組  
準優勝 大塚・芹沢組  
第3位 江澤・長谷川組  
第3位 佐久間・石塚組

### ○一般女子ダブルス3部

優勝 石井・小柳組  
準優勝 春日・田中組  
第3位 小川・戸田組

### ○混合ダブルス

優勝 神菌・林組  
準優勝 桑原・桑原組  
第3位 川田・桑原組

### ○小学生女子シングルス

3年生以下の部  
優勝 佐藤 菜々夏  
準優勝 永田 佳子

第3位 川嶋 愛莉  
第3位 松本 華楓  
○小学生男子シングルス

### 3年生以下の部

優勝 荒井 聖輝  
準優勝 古宮 七音  
第3位 田村 陽澄

### ○小学生女子シングルス

4年生以上の部  
優勝 彌勒院 美咲  
準優勝 田島 優  
第3位 川嶋 実莉  
第3位 土屋 くるみ

### ○小学生4年生以上男子

優勝 河合 生央  
準優勝 杉川 和帆  
第3位 岩田 陽斗  
第3位 荒井 陽輝

### ○中学生男子ダブルス

優勝 堀越・松本組  
準優勝 秋葉・川上組  
第3位 野村・尾座元組  
第3位 濱畑・戸田組

### ○中学生女子ダブルス

優勝 鈴木・遠藤組  
準優勝 城丸・松本組  
第3位 土屋・櫻井組  
第3位 伊藤・石橋組

### ▶柔道

○小学校1・2年生  
優勝 伊藤 羽菜  
準優勝 石井 湊斗

第3位 河崎 鳳大  
○小学校3・4年生  
優勝 齋藤 碧大  
準優勝 植松 奈菜穂

### ○小学校5・6年生

優勝 茂木 利玖人  
準優勝 齋藤 悠太  
第3位 天野 白牙

### ○中学1年生男子

優勝 足立 恋  
準優勝 大藤 陽生  
第3位 大園 心太郎

### ○中学2・3年生男子軽量級

優勝 伊藤 了真  
準優勝 三村 亮翔  
準優勝 伊藤 遙斗  
準優勝 石井 海斗

### ○中学2・3年生男子重量級

優勝 鈴木 風舞  
準優勝 豊田 陸人  
第3位 加藤 來輝

### ○中学生女子

優勝 田中 美帆  
準優勝 増田 唯那  
準優勝 高城 雪乃  
準優勝 磯前 紅愛

### ○一般の部

優勝 荒張 覚士  
準優勝 大森 貴文  
第3位 足立 典繁  
第3位 石崎 知

## 山武郡市職員合同採用試験

令和5年度山武郡市職員合同採用試験を次のとおり行います。受験は1団体に限り、併願はできません。  
▶試験日時=9月17日(日)10時(開場9時)  
▶試験会場=千葉県立東金高等学校(東金市東金1410)  
※一般行政職初級(障がい者)の試験会場は、山武郡市医療福祉センター(東金市堀上360-2)となります。  
▶申込書請求先=参加団体の人事担当課  
※山武郡市広域行政組合のホームページからも申込書をダウンロードできます。



山武郡市広域行政組合  
ホームページ

▶受付期間=7月24日(月)~8月7日(月)  
▶申込書の受付=受験を希望する団体の人事担当課  
◎次のいずれかに該当する者は、受験できません。  
①日本の国籍を有しない者(ただし、職種により異なる場合がありますので、受験を希望する団体に問い合わせください)  
②地方公務員法第16条に規定する「欠格条項」に該当する者  
※平成11年改正前の民法の規定による準禁治産者の宣告を受けている者(心神耗弱を原因とするもの以外)も欠格条項に該当します。  
※保育教諭受験者については、地方公務員法第16条および学校教育法第9条に規定する「欠格条項」に該当する者。

### ●職種別採用予定人数

団体名	所在地・電話番号	職種別採用予定人数														
		上級試験						資格免許職				初級試験				その他の職
		一般行政職	土木	建築	電気	機械	化学	保育士	保健師	栄養士	保育教諭	一般行政職	土木	電気	消防職	※備考
東金市	〒283-8511 東金市東岩崎 1-1 ☎0475(50)1118	8人	※備考	※備考		※備考						6人				※土木上級・土木上級(有資格者)・土木上級(経験者)合わせて 2人 ※建築上級・建築上級(有資格者)・建築上級(経験者)合わせて 2人 ※機械上級(経験者) 2人 ※ガス上級(有資格者) 2人
山武市	〒289-1392 山武市殿台 296 ☎0475(80)1117	15人		※備考					2人		1人	5人	1人			※建築上級・建築上級(有資格者)合わせて 1人
大網白里市	〒299-3292 大網白里市大網15-2 ☎0475(70)0301	4人	※備考	※備考					2人				3人			※土木上級・土木上級(有資格者)・土木上級(経験者)合わせて 2人 ※建築上級・建築上級(有資格者)・建築上級(経験者)合わせて 1人
九十九里町	〒283-0195 九十九里町片貝4099 ☎0475(70)3106	3人	※備考								2人	2人				※土木上級(有資格者)・土木上級(経験者)合わせて 2人
芝山町	〒289-1692 芝山町小池 992 ☎0479(77)3901	若干名	若干名						1人							
横芝光町	〒289-1793 横芝光町宮川11902 ☎0479(84)1211	4人	1人					1人	2人	1人		3人				・一般行政職上級(社会福祉士) 2人 ・一般行政職初級(障がい者) 1人
山武郡市広域水道企業団	〒283-0062 東金市家徳 361-8 ☎0475(55)7851				※備考								若干名			・電気上級(有資格者) 若干名
山武郡市環境衛生組合	〒289-1505 山武市松尾町金尾1149-1 ☎0479(86)3131											2人				
九十九里地域水道企業団	〒283-0802 東金市東金 769-2 ☎0475(54)0631					若干名	若干名						若干名	若干名		
山武郡市広域行政組合	〒283-8505 東金市東岩崎 1-17 ☎0475(54)0250	1人													2人	・一般行政職初級(介護老人ホーム支援員) 1人

申・問 総務課人事班 ☎0475(70)0301

### ●大網白里市の試験区分・受験資格

試験区分	受験資格
一般行政職	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 平成14年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和6年3月までに卒業見込みの方を含む)。
土木	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 平成14年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和6年3月までに卒業見込みの方を含む)。
土木(有資格者)	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、「1級もしくは2級土木施工管理技士」または「測量士」の資格を有する方。
土木(経験者)※1・3	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成30年4月1日から令和5年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「土木に係る民間企業等での職務経験」を有する方。
建築	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 平成14年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和6年3月までに卒業見込みの方を含む)。
建築(有資格者)	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、「1級もしくは2級建築士」または「1級建築施工管理技士」の資格を有する方。
建築(経験者)※2・3	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成30年4月1日から令和5年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「建築に係る民間企業等での職務経験」を有する方。
資格免許職	保健師 昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和5年度に実施される試験で保健師の資格取得見込みの方。
初級試験	土木 平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

※1 土木上級(経験者)の受験資格のうち、「土木に係る民間企業等での職務経験」として認める要件は、民間企業、自営業、公務員等における土木工事等の専門職としての従事経験(施工計画、工事監理、施工管理、測量等)がある方です。  
※2 建築上級(経験者)の受験資格のうち、「建築に係る民間企業等での職務経験」として認める要件は、民間企業、自営業、公務員等における建築工事等の専門職としての従事経験(建築設計、工事監理、施工監理等)がある方です。  
※3 土木上級(経験者)・建築上級(経験者)に共通する受験資格の詳細は、次のとおりです。  
①職務経験期間は、正社員、正規職員であった期間に限ります。なお、派遣社員、臨時・非常勤の社員・職員、アルバイトの期間は含まれません。  
②1年間以上継続した職務経験が複数ある場合は通算することができますが、同一期間内に複数の職務に従事した場合は、いずれか一方のみの職歴に限ります。  
③休職・休業期間は、職務経験期間から除算するものとします。



7月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	28日(金)午後	R5.2月生まれ
1歳6か月児健診	(保)	14日(金)午後	R3.11月1日～12月10日生まれ
2歳児歯科健診	(保)	24日(月)午後	R2.12月・R3年1月生まれ
3歳児健診	(保)	19日(水)午後	R1.12月11日～R2.1月20日生まれ
離乳食講習会	(公)	27日(木)10時～11時	4～7か月頃の乳児と保護者
乳児相談	(保)	21日(金)10時30分～11時00分	

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG		28日(金)	※乳児健診予約時に時間をお伝えします
麻疹風疹混合	(保)	13日(木)	13時10分～14時 ※完全予約制です。希望の方は申し込みください。
予約日		31日(月)	

(保) = 保健文化センター、(公) = 中央公民館

◎全ての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

保健



問い合わせは  
健康増進課  
☎0475  
(72)8321

帯状疱疹とは

季節の変わり目は、体調を崩し免疫力が低下しやすくなります。そんな時に注意したい病気の一つに「帯状疱疹」があります。

〔発症の原因〕

帯状疱疹は、多くの人が幼少期に感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは完全に除去されるわけではなく、体内に潜伏して、過労やストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して帯状疱疹を発症します。日本の成人の9割以上がこのウイルスを保有しており、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹を発症するといわれています。

〔症状〕

通常、体の左右どちらかにピリピリ、チクチク、ズキズキといった神経痛が出ます。次に、痛みがある部分にブツブツした赤い斑点がみられます。その後、赤い斑点内に水ぶくれができ、水ぶくれが破れて皮膚がただれ、かさぶたになって症状がおさまるといって経過を辿ります(経過や痛みの程度には個人差があります)。症状の多くは、胸や背中、



〔治療〕

原因となるウイルスに対しては抗ウイルス薬、痛みに対しては消炎鎮痛薬、水疱がぶれて細菌感染した場合は抗菌薬を使用します。

〔予防〕

①免疫力を低下させない  
・食事のバランスに気をつけて、十分な栄養を摂る。  
・睡眠をきちんと取り、規則

新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年度春夏追加接種

初回接種(1・2回目)が完了した65歳以上の方、基礎疾患のある12歳以上64歳以下の方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方を対象にオミクロン株対応2価ワクチンの追加接種を実施しています。

接種券などは令和4年秋開始接種を完了した65歳以上の方、申し出のあった方に順次送付しています。

また、併せて乳幼児(生後6か月～4歳)・小児(5歳～11歳)接種を実施しています。※詳細や最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。



▲市ホームページ



▲厚生労働省リーフレット

問 市新型コロナウイルスコールセンター

☎0475(53)3355

健康増進課成人保健・予防班

☎0475(72)8321

二種混合予防接種

正しい生活を送る。・疲れている時は休息を取る。  
②50歳以上の方は予防接種  
50歳以上の方は、ワクチン接種により水痘・帯状疱疹ウイルスに対する免疫力を高めて、帯状疱疹の発症を予防し、帯状疱疹を発症したとしても軽症で済むといわれています。かかりつけの医師とご相談の上、接種をご検討ください。



▲電子申請はこちら

日本脳炎予防接種の中止

次の日程で予定をしていた日本脳炎予防接種は中止になります。  
▼日程 7月11日(火)、18日(火)  
日本脳炎予防接種は医療機関または集団接種の別日で接種可能です。  
詳細は問い合わせください。

栄養士だより

夏を元気に過ごす食事

夏は、体力を消耗しやすい季節です。暑さで食事が少なくなり、そうめんなどの単品で食べるような食事で過ごしていると、夏バテを起こしやすくなります。暑さに強い体を作るためにも食事で栄養を補給することが大切です。

まずは、なるべく規則正しい時間に3食食べるようにしましょう。次に、食べる内容に気を付けましょう。組み合わせに注意してバランス良く食べましょう。

◇そうめんやおそば

豆腐、卵と一緒に食べたり、シソやねぎなどの薬味を多めに添えたりしてバランスを整える。

◇パン

チーズと野菜でピザトーストにしたり、牛乳を添えたりする。

小麦を丸ごとひいた全粒粉のパンにすると、ビタミンB群などを補給できる。ハムやツナなどもたんぱく質が補給できて良い。

◇おやつ

果物やヨーグルトを選ぶ。凍らせて食べてもおいしい。

アイスや清涼飲料水で糖分を取り過ぎると、食欲を落としやすいため注意しましょう。

良い歯と健康な歯肉で歯っぴーライフ

各種良い歯のコンクールが開催されました

6月の歯と口の健康週間に合わせて、高齢者の良い歯のコンクールと、歯・口の健康啓発標語コンクールが開催されました。

今回は、高齢者の良い歯のコンクールで市代表に選ばれた遠藤力三さんをご紹介します。

遠藤さんの歯は、神経を抜くような大きな治療をしておらず、とても良い状態を保っています。遠藤さんに良い歯の秘訣を伺いました。

「歯みがきは朝と夜2回行い、歯科医院への定期検診とクリーニングは3か月ごとに欠かさず行っています。

幼少期の間食は、柿や梅、芋など自然

の物を食べていました。今は硬いせんべいが好きです。日ごろから規則正しい生活を送るように心掛けています。」

幼少期の食事や、歯磨き、定期受診等の習慣が今の健康な歯につながっていることがわかります。皆さんも参考にしてみたいいかがでしょうか。



▲遠藤 力三さん

### 相談コーナー (予)=要予約

- 地域づくり課市民協働推進班から
  - 人権・行政相談=7月20日(木)13時~16時・中央公民館相談室
  - 消費生活相談=毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時~12時、13時~16時
  - 中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)
  - 電話相談=☎0475(70)0344
  - 交通事故巡回相談=7月13日(木)10時~12時、13時~15時(予)
  - ☎地域づくり課市民協働推進班 ☎0475(70)0342
- 子育て支援課児童家庭班から
  - 子育て相談・ひとり親の自立支援・婦人相談(離婚前等)
  - 電話・来所相談=平日9時~16時
  - ☎子ども家庭相談室 ☎0475(70)0328
- 社会福祉協議会から
  - 心配ごと相談=第2・4(月)13時~16時(電話相談可)
  - 税務相談=第2(火)13時~16時(予)
  - 法律相談=第2~4(水)13時~16時(予)
  - 心の相談=第2(金)9時~15時(予)
  - ☎・☎会場 社会福祉協議会 ☎0475(70)1122(相談専用)
- 山武保健所(山武健康福祉センター)から
  - 腸内細菌検査=毎週(火)9時~11時
  - エイズ検査=7月13日(木)・27日(木)13時~13時30分(予)
  - 親と子の心の相談=7月20日(木)13時30分~14時30分(予)
  - 精神保健福祉相談=第1(水)14時30分~16時30分(予)
  - 第2・4(水)14時~16時(予)
  - DV相談=電話相談 ☎0475(54)2388 年末年始を除く(月)~(金)9時~17時
  - 来所相談 毎週(月)9時~17時(予)
  - 障害者差別相談=電話相談 ☎0475(54)3556
  - (月)~(金)9時~17時
  - ☎・☎会場 山武保健所(山武健康福祉センター) ☎0475(54)0611
- 税理士による無料相談(予)
  - 日時・会場=7月5日(水)・19日(水)10時~15時・東金商工会館
  - ☎千葉県税理士会東金支部 ☎0475(50)6322
- ナイター無料相続登記相談会(予)
  - 令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されます。お済みでない方はお早めにご相談ください。
  - 日時・会場=毎月第2(火)18時~・東金中央コミュニティセンター
  - ☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎0475(53)3200
- 大網白里市こころのお悩み相談会(市内にお住まいの方・相談無料)
  - 日時・会場=7月20日(木)10時~12時・保健文化センター1階
  - ☎中核地域生活支援センターさんネット ☎0475(77)7531 FAX)0475(77)7538



**農作業中の熱中症に注意**

例年、気温が高くなる7月から8月は、農作業中に熱中症で亡くなるケースが多く発生しています。作業をする際には、次のことに注意して行うことが重要です。

- ・気温の高い時間帯の作業はできるだけ避けましょう。
- ・作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう。
- ・屋外では帽子、通気性の良い服装、屋内では送風機やスリットクーラーなどを活用しましょう。

## 情報コーナー



「犯罪や非行の防止」または「犯罪や非行をした人の更生」をテーマに作文と標語をそれぞれ募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

▼対象Ⅱ市内在住の小中学生

▼主催Ⅱ市社会を明るくする運動実施委員会

▼応募方法

①社会福祉課に直接提出または郵送

②各小中学校、中部コミュニティセンター、白里出張所に設置された応募箱に投函。

作文は400字詰め原稿用紙に3枚から5枚(タイトル・学校名学年・氏名を含む)。

なお、原稿用紙は市ホームページからダウンロード可能(作品は手書きで提出してください)。

▼応募締切Ⅱ9月1日(金)

☎0475(70)0345

に、今、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを考え、皆さんの力で社会を明るくしましょう。

◆「社会を明るくする運動」作文・標語を募集します

「犯罪や非行の防止」または「犯罪や非行をした人の更生」をテーマに作文と標語をそれぞれ募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

▼対象Ⅱ市内在住の小中学生

▼主催Ⅱ市社会を明るくする運動実施委員会

▼応募方法

①社会福祉課に直接提出または郵送

②各小中学校、中部コミュニティセンター、白里出張所に設置された応募箱に投函。

作文は400字詰め原稿用紙に3枚から5枚(タイトル・学校名学年・氏名を含む)。

なお、原稿用紙は市ホームページからダウンロード可能(作品は手書きで提出してください)。

▼応募締切Ⅱ9月1日(金)

☎0475(70)0345

### 市内水稲病害虫共同防除を実施

7月中旬から8月上旬にかけて、市内各地域の水田で産業界無人ヘリコプター等による水稲病害虫共同防除を実施します。実施日程等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

か、問い合わせください。

◆安全上のおお願い

①防除実施中および実施直後は、水田に入らないでください。

②防除実施時間が一部、通勤・通学時間帯と重なる場合があります。防除実施区域周辺では、各農家組合・共同防除実施団体の誘導員が注意喚起および歩行者・車両等の誘導を行う予定ですので、ご協力をお願いいたします。

☎0475(70)0345

### 市道の道路側溝(U字溝)の清掃にご協力を

道路の側溝に土砂等が堆積することにより、大雨時に排水があふれる原因となります。

排水能力を維持するため、近隣住民や地元地区での定期的な清掃にご協力をお願いします。

なお、市では各地区に対して側溝内の土砂等を入れる土のう袋の支給や側溝の蓋上げ器具の貸し出し、清掃後の土砂等の回収を行っています。

▶申請書=市ホームページおよび建設課で配布

☎建設課管理班 ☎0475(70)0350



▲側溝の蓋上げ器具 (左:1人用/右:2人用)

◆お楽しみ映画会

▼上映作品Ⅱ「ミッキーのお化け退治」、「グーフィーの水泳教室」、「マイラのラムさん」

▼「忍たま乱太郎」ほか6作品

▼日時Ⅱ7月15日(土)10時~16時(受付9時30分)

▼会場Ⅱ東金文化会館小ホール

※東金文化会館と共催(ミュージカルもあります)

▼募集人数Ⅱ100人程度

※申し込み不要。

▼入場料Ⅱ無料

◆子どもデジタル映像教室

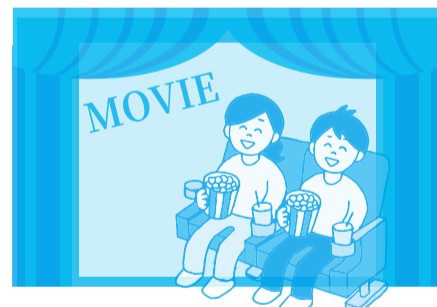
▼教室名Ⅱ子どもデジタル映像教室

▼日時Ⅱ7月28日(金)10時~16時(受付9時30分)

▼会場Ⅱ東金文化会館

▼内容Ⅱ動画をスマートフォンで作成し、簡単な編集や発信の体験をします。保護者の方と一緒に参加してください。

▼対象Ⅱ小学校3年生以上



山武郡市視聴覚教材センターからのお知らせ

▼募集人数Ⅱ親子20組程度

▼申込方法ⅡQRコードから事前予約

▼申込締切Ⅱ7月14日(金)

※定員を超えた場合は、お断りすることがあります。

▼参加費Ⅱ無料

☎山武郡市視聴覚教材センター ☎0475(54)0254

### 7月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時まで決められた場所へ ☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	5日(水)	19日(水)	12日(水) 26日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日も通常通り回収を行います	今月は収集を行いません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	6日(木)	20日(木)	13日(木) 27日(木)	毎週(木)	毎週(月)(水)(金)		
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	7日(金)	21日(金)	14日(金) 28日(金)	毎週(月)	毎週(火)(木)(土)		
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	4日(火)	18日(火)	11日(火) 25日(火)	毎週(火)	毎週(月)(水)(金)		
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	3日(月)	24日(月)	10日(月) 24日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)		

MADE IN OCCUPIED JAPAN ② 海を渡った洋食器
戦後の占領下で輸出品には「Made in Occupied Japan」と刻印することが義務付けられ、おもにアメリカに向けて陶磁器をはじめ様々な製品が輸出されました。ご寄贈いただいたオキュパイドジャパンコレクションを紹介するシリーズの第二弾として、洋食器を展示します。
▶日時=6月27日(火)~7月29日(日)10時~16時(日・月を除く)▶入館料=無料
▶会場=城西国際大学水田美術館(城西国際大学内 東金市求名1番地)
▶城西国際大学水田美術館
☎0475(53)2562



事業所・店舗から出るごみの処理方法
事業者の責務として、「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を、自らの責任において適正に処理しなければならぬ」と定められています。
事業規模の大小や廃棄物量の多寡によらず、事業活動に伴う廃棄物は、産業廃棄物か事業系一般廃棄物に分けられ、家庭系のごみとは区別されます。
産業廃棄物、事業系一般廃棄物を問わず、家庭用ごみ集積所に事業系のごみを出すことは、自らの責任で処理したことになりません。
不法投棄とみなされ法令違反となる場合があります。行政より発行されている収集運搬業の許可を取得している事業者と契約をお願いします。
※店舗と住宅が一体となっている場合は、日常生活で発生する家庭系ごみと、事業活動に伴い発生するごみを

お知らせ
しっかりと分別していただくようお願いいたします。
地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386

テニス教室(エンコン口の会)
テニスで汗を流し、親睦をはかりませんか。
▶日時=(土)・(日)および平日
▶会場=南飯塚テニスコート
▶対象=成人クラス、ジュニア(小、中学生)クラス
▶申込方法=電話またはメール
▶参加費=成人クラス1レッスン(2時間)1,000円、ジュニアクラス1レッスン500円
▶「エンコン口の会」崎口
☎090(8811)4842
✉sakiabc@r6.ucom.ne.jp

大網小学校の裏の里山で花の手入れ、草刈りなど自然の中で楽しめよう
▶作業日=毎月第3日(日)
9時~12時
▶会費=2,000円/年
▶おおあみ里山の会/松浦
☎0475(72)5343

農作物の病害虫のまん延防止にご協力を
沖縄県、奄美群島、トカラ列島、小笠原諸島にはサツマイモなどに被害を与える害虫が、また、沖縄県、徳之島、沖永良部島、与論島にはカンキツ類などに被害を与える病気が発生しています。
これらの病害虫やその植物等が持ち出されないように、また、病害虫が発生していない地域に持ち込まれることのないように空港や港の植物検疫力ウインターで取り締まりを行っていますので、ご協力をお願いします。
▶横濱植物防疫所千葉出張所
☎043(242)8401

大網白里市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会
任期満了による大網白里市議会議員一般選挙が11月12日(日)に行われる予定です。市選挙管理委員会では、立候補を予定されている方を対象に、立候補の手続きなどについて説明会を開催します。
▶日時=8月30日(水)14時~16時
▶会場=保健文化センター3階ホール
出席者は、立候補予定者(またはその代理の方)を含めて3人以上としてください。立候補を予定している方は、お持ちの免許の有効性は既に

原水爆禁止 山武都市平和行進
核兵器をなくすため一歩でも二歩でも歩きましょう
▶日時=7月23日(日)
9時30分~10時30分
▶会場=大網白里市役所
▶対象=山武郡内居住者
▶参加費=無料
▶代表 久保要司
☎090(5440)5938

十枝の森ニュース
十枝の森は「千葉県文化遺産」に認定されました。新緑と紅葉の名所となった偉人の森に「森ピアノ」を設置しますので、ピアノ演奏者を複数募集します。
▶演奏日=毎月第2・4(日)9時30分~11時30分以内「守る会」の作業時間内
▶募集対象=小学生以上(年齢不問)
▶十枝の森を守る会/サトウ
☎080(9809)5505

海の生き物発見!潮干狩り大会 青少年相談員連絡協議会
市内の子ども達の健やかな成長を見守る市青少年相談員連絡協議会の主催による「潮干狩り大会」が、6月18日に木更津市江川海岸で開催されました。
コロナ禍で中止が続いていたものの、昨年度から再び開催し、今年度も75人の参加者で賑わいました。
相談員が見守る中、家族や友達と交流を深めながら、さまざまな貝を探し求めて、一喜一憂する参加者の皆さん。
時折、カニやヤドカリなどの海の生き物を見つけて、驚きの声を上げる子ども達の姿も見られました。
参加者からは「また家族で参加したい」、「どんなアサリ料理にしようかな」という感想があり、初夏のひとときを満喫していました。
青少年相談員は、スポーツやレクリエーション活動を通して、青少年の健全育成に貢献しています。

大網白里市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会
(またはその代理の方)は、必ず出席してください。
立候補予定者説明会に出席予定の方は、選挙管理委員会まで事前にご連絡ください。資料作成等の都合上、ご協力をお願いします。
▶選挙管理委員会
☎0475(70)0397

'23夏休み子どもエコキャンプ
房総の山の森や川の探検や生き物観察、飯盒炊飯、夜の森の探検と千葉県の豊かな自然を体感します。
▶日程=8月2日(土)・3日(日)泊2日
▶会場=県立清和県民の森
▶対象=20人(4歳~中学生)
※未就学児は保護者同伴。
▶申込締切=7月20日(木)
▶参加費=4歳~中学生15,000円、高校生以上18,000円
詳細は問い合わせください。
▶環境教育NPO PWプラス ONE 森川
☎090(8646)0443

大網白里市民合唱団 第3回定期演奏会
▶演奏曲名=4つの「アヴェ・ヴェルム・コルプス」
混声合唱曲「水のいのち」全曲
唱歌メドレー「ふるさとの四季」(大網白里市の映像と共に)ほか
指揮 長島茂 ピアノ演奏 長島純子
賛助出演 合唱団フェリーチェ
▶日時=8月6日(日)14時開演
▶会場=東金文化会館大ホール
▶参加費=500円(学生無料)
▶古川雄保
☎080(7545)4917

改正法施行後の教員免許状の扱いは次のとおりです。
①旧免許状所持者(H21年3月以前に初めて取得)で更新をしていない方(休眠状態)
お持ちの免許の有効性は既に回復しており、有効期限の無い免許状となりました。
②新免許状保持者(H21年4月以後に初めて取得)で、既に失効している方
免許更新講習を受講せずとも、再授与申請手続きを行えば有効期限の無い免許状の授与を受けることができます。
千葉県の公立小中学校に勤務する講師を募集しています。
▶千葉県教育庁東上総教育事務所管理課
☎0475(23)2848

特定外来生物オオキンケイギクの繁殖を防止しよう
5月から7月ごろにかけて黄色の花をつけるオオキンケイギクは、国の「特定外来生物」に指定され、家庭での栽培などが禁止されています。
繁殖力が強く、ほかの植物の生育に大きな影響を与えるため、自宅周辺などで見つけた場合は、駆除するようお願いいたします。
駆除は、根元から抜き取りビニール袋などに入れ、数日間天日にさらすなど、枯死するまで放置した後、可燃ごみで出してください。

第22回 平和の集い
戦後78年目の夏。平和について、一緒に考えましょう!
▶日時=7月16日(日)
13時~16時
▶会場=中部コミュニティセンター
▶参加費=無料
▶新日本婦人の会/山内
☎090(2400)4541

小物作りを楽しみましょう
つまみ細工のブローチ、動物・花等の根付、葉、クラフトバッグ(2回)、水引の根付など、1回で持ち帰れます。暇つぶし、趣味、ボケ防止など理由は問いません。楽しみましょう。
▶日時=随時受付。お電話ください。
▶会場=(株)まるやま茂原店(茂原市役所近く)、きものサロン東金(まねきねこ隣)
▶参加費=材料費500円/回
▶羽矢
☎090(5823)0438

演奏会「音楽の世界」
▶日時=7月11日(火)13時~15時
▶会場=保健文化センター3階ホール ※入場無料。
プロミュージシャン猪川(井出)史子さん、絵本のお話しボランティア「マザーグース」の皆さんの音楽に包まれた豊かな空間をお楽しみください。
▶スマホ教室(応用編)
▶日時=8月1日(火)、2日(水)、3日(木)10時~12時
▶会場=老人福祉センター

大網白里市老人クラブ 連合会からのお知らせ
私たちの行事に参加してませんか。
▶演奏会「音楽の世界」
▶日時=7月11日(火)13時~15時
▶会場=保健文化センター3階ホール ※入場無料。
▶プロミュージシャン猪川(井出)史子さん、絵本のお話しボランティア「マザーグース」の皆さんの音楽に包まれた豊かな空間をお楽しみください。

ボーイスカウトを体験しよう! (1日体験)
自然の中で元気に活動するボーイ隊に参加しよう。
参加ご希望の方は、2日前までにご連絡願います。詳細は、「スカウト大綱」で検索願います。
▶日時=7月9日(日)・23日(日)午前、8月5日(土)午後
▶会場=農村ふれあいセンター(やまべの郷)
▶対象=小学校1~3年生
▶参加費=無料
▶ボーイスカウト大網白里第1団 奥貫
☎090(9345)0270

道路横断中の事故に注意
毎月10日は「交通安全の日」
交通事故の多くは、自宅から近いところで発生しています。特に道路横断中の交通事故が多発しています。道路を横断する際は横断歩道を渡りましょう。また、自宅近くの通り慣れた道を歩くときでも油断せず、必ず安全を確認しましょう。ドライバーの方は、横断歩道を通行する際には歩行者等の有無を確認し、十分に注意しましょう。
交通ルールとマナーを守って「交通安全県ちば」を目指しましょう。

大網白里市老人クラブ 連合会からのお知らせ
私たちの行事に参加してませんか。
▶演奏会「音楽の世界」
▶日時=7月11日(火)13時~15時
▶会場=保健文化センター3階ホール ※入場無料。
▶プロミュージシャン猪川(井出)史子さん、絵本のお話しボランティア「マザーグース」の皆さんの音楽に包まれた豊かな空間をお楽しみください。

特定外来生物オオキンケイギクの繁殖を防止しよう
5月から7月ごろにかけて黄色の花をつけるオオキンケイギクは、国の「特定外来生物」に指定され、家庭での栽培などが禁止されています。
繁殖力が強く、ほかの植物の生育に大きな影響を与えるため、自宅周辺などで見つけた場合は、駆除するようお願いいたします。
駆除は、根元から抜き取りビニール袋などに入れ、数日間天日にさらすなど、枯死するまで放置した後、可燃ごみで出してください。

千葉県くらし安全推進課
安全対策課生活安全班
☎0475(70)0387

道路横断中の事故に注意
毎月10日は「交通安全の日」
交通事故の多くは、自宅から近いところで発生しています。特に道路横断中の交通事故が多発しています。道路を横断する際は横断歩道を渡りましょう。また、自宅近くの通り慣れた道を歩くときでも油断せず、必ず安全を確認しましょう。ドライバーの方は、横断歩道を通行する際には歩行者等の有無を確認し、十分に注意しましょう。
交通ルールとマナーを守って「交通安全県ちば」を目指しましょう。

大網白里市老人クラブ 連合会からのお知らせ
私たちの行事に参加してませんか。
▶演奏会「音楽の世界」
▶日時=7月11日(火)13時~15時
▶会場=保健文化センター3階ホール ※入場無料。
▶プロミュージシャン猪川(井出)史子さん、絵本のお話しボランティア「マザーグース」の皆さんの音楽に包まれた豊かな空間をお楽しみください。

2023年市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」&「サマージャンボミニ」同時発売
宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
購入はぜひ、千葉県内の宝くじ売り場をご利用ください。
▶発売期間=7月4日(火)~8月4日(金)
▶抽せん日=8月18日(金)
▶発売単価=各1枚300円
▶(公財)千葉県市町村振興協会 ☎043(311)4162

認知症ケアフェア「あつたかスペースモクセイ」がオープン
認知症の方やその家族、地域住民など誰でも参加でき、楽しくお話や悩み事などを共有し、ホッとひと息つける交流の場がオープンします。
あんどんねえさ「一九十九里地域認知症家族の会」in 大網白里市も同時に行う予定です。
どなたでも気軽に遊びに来てください。
※飲食の提供はありませんので各自でお持ちください。
▶日時=7月13日(木)14時~16時
▶会場=中部コミュニティセンター1階会議室
▶内容=認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション等
▶対象=認知症の方とご家族、認知症に関心のある方
ほか、どなたでも歓迎
▶地域包括支援センター
☎0475(70)0439
FAX 0475(70)1093

道路横断中の事故に注意
毎月10日は「交通安全の日」
交通事故の多くは、自宅から近いところで発生しています。特に道路横断中の交通事故が多発しています。道路を横断する際は横断歩道を渡りましょう。また、自宅近くの通り慣れた道を歩くときでも油断せず、必ず安全を確認しましょう。ドライバーの方は、横断歩道を通行する際には歩行者等の有無を確認し、十分に注意しましょう。
交通ルールとマナーを守って「交通安全県ちば」を目指しましょう。

大網白里市老人クラブ 連合会からのお知らせ
私たちの行事に参加してませんか。
▶演奏会「音楽の世界」
▶日時=7月11日(火)13時~15時
▶会場=保健文化センター3階ホール ※入場無料。
▶プロミュージシャン猪川(井出)史子さん、絵本のお話しボランティア「マザーグース」の皆さんの音楽に包まれた豊かな空間をお楽しみください。

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3,000万円 (1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月4日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/4(火)~8/4(金) 抽せん日 8/18(金) 各1枚 300円
公益財団法人千葉県市町村振興協会

**募 集**

**会計年度任用職員  
(学童保育)**

学童保育とは、保護者の就労等により自宅で保育できない小学生を、下校後や小学校が無い日に保育する場所です。小学校の夏休み期間中に学童保育で働く方を募集しています。

資格が無い方でも働くことができる仕事です。短期のお仕事をお探しの方、子どもが好きな方、児童福祉に興味がある方、ぜひご応募ください。

**市営住宅の入居者募集**

- ▼募集住宅Ⅱ東宮谷市営住宅(大網2907番地5)
- ▼建物概要Ⅱ鉄筋コンクリート3階建(65・1㎡/戸、平成11年築、都市ガス、水洗トイレ)※エレベーター無し。
- ▼募集戸数Ⅱ2戸(1階2階どちらも3DK)
- ▼家賃Ⅱ21,100円〜41,400円
- ※月収によって決まります。
- ▼入居可能日Ⅱ9月1日(金)以降
- ▼入居資格
- ①同居している親族または同居しようとする親族がいること。
- ※60歳以上、DV被害者、障がいのある方などは規定の要件を満たせば単身入居可
- ②月収が15万8千円(条件により21万4千円)以下であること。
- ※月収の計算方法Ⅱ(世帯の年間総所得額-公営住宅法による控除額)÷12
- ③現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- ※申込受付後、住宅困窮につ

ある方は、ぜひご応募ください。  
▼任用期間Ⅱ7月21日(金)〜8月31日(木)  
※任用期間以外も働ける方歓迎。  
※8月のみを希望の方もぜひご相談ください。

▼任用条件  
・保育士資格、教員免許または放課後児童支援員認定資格をお持ちの方Ⅱ時給1,068円〜1,141円  
・資格をお持ちでない方Ⅱ時給984円〜1,034円  
※別途交通費支給。

▼勤務時間Ⅱ7時45分〜13時45分または13時15分〜19時15分  
▼勤務地Ⅱ市内小学校内にありての現地調査を行います。

④申込者または同居しようとする者が暴力団員でないこと。  
▼申込方法Ⅱ都市整備課で市営住宅入居募集案内、入居申込書を配布します。入居申込書は市営住宅入居者募集案内の入居資格を確認し、必要書類を添付して都市整備課に持参、または郵送で提出してください。  
▼申込締切Ⅱ7月21日(金)17時15分まで  
※郵送の場合は当日消印有効。  
▼選考方法Ⅱ申込者複数の場合は、市営住宅入居者選考委員会にて決定します。  
詳細は問い合わせください。  
**☎ 0475(70)0364**  
**☎ 0475(70)0364**



**入札結果の公表**

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。  
なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。  
※金額は税込表示

**[5月11日一般競争入札実施分]**

●件名 大網白里市庁舎整備改修工事(耐震構造等改修工事) 場所 大網115番地2 落札業者 片岡工業株式会社 落札金額 246,354,394円 落札率 89.83%	●件名 緑地管理業務(その3) 場所 みずほ台地内 落札業者 河崎造園土木株式会社 落札金額 3,036,000円 落札率 92.00%	●件名 超音波診断装置購入 場所 富田884番地1 国保大網病院 落札業者 株式会社 栗原医療器械店 落札金額 8,998,000円 落札率 98.55%
●件名 本庁舎受付総合案内業務 場所 大網115番地2 落札業者 日本企画株式会社 落札金額 8,172,701円 落札率 68.13%	●件名 緑地管理業務(その4) 場所 みどりが丘地内 落札業者 株式会社 ところ園 落札金額 8,470,000円 落札率 93.90%	●件名 消防自動車購入 場所 大網115番地2 落札業者 日本機械工業株式会社 落札金額 25,575,000円 落札率 98.94%
●件名 緑地管理業務(その1) 場所 ながた野地内 落札業者 株式会社 翔和緑花建設 落札金額 3,179,000円 落札率 93.23%	●件名 緑地管理業務(その5) 場所 季美の森南地内 落札業者 有限会社 マルニ造園土木 落札金額 8,910,000円 落札率 91.01%	●件名 臨床検査システム賃借 場所 富田884番地1 国保大網病院 落札業者 株式会社 日栄東海 落札金額 28,848,600円 落札率 96.57%

☎ 財政課契約管財班 ☎ 0475(70)0312



**自衛官**  
航空学生  
資格  
(海)18歳以上23歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込み含む)  
(空)18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込み含む)  
▼受付締切Ⅱ9月7日(木)  
▼資格Ⅱ18歳以上33歳未満の方  
▼受付締切Ⅱ9月5日(火)  
▼資格Ⅱ18歳以上33歳未満の方  
▼受付期間Ⅱ年間を通じて



行っています(令和6年3月高等学校等卒業予定者は7月1日(土)から、受付開始)。  
試験日程などの詳細は、問い合わせください。  
**☎ 0475(25)0452**  
**☎ 0475(25)0452**

**安全安心コーナー 水の事故を防ぎましょう**

東金警察署管内安全・安心キャラクター「とうがめくん」

千葉県では、昨年も水の事故で多くの方の命が犠牲になっています。その原因のほとんどが「ちょっとした油断」です。次のことに注意して、楽しく遊ばしましょう。  
①遊泳禁止日や遊泳禁止場所では泳がない  
・急に深くなっているところがあります。  
・潮の流れが速いところがあります。  
・高波が来ることがあります。  
・水温が低くなっているところがあります。  
②立ち入りが禁止されている場所や開設されていない海水浴場等では泳がない  
・救護所やライフセーバー等の監視の目が届かない海では、事故が起きた時に救助できない可能性があり大変危険です。  
・子供から目を離さない。  
・目を離した隙に子供が波にさらわれたりすることがあります。  
③疲れているときや飲酒したときは泳がない  
・平衡感覚が鈍ったり、心臓に負担が掛かたりします。  
④自分の技術を過信しない  
・自分の技術や体力を過信して沖合に出てしまったばかりに、岸に戻れなくなったり、潮に流されたりすることがあります。  
④その他  
・雷光を見たり、雷鳴を聞いたときは、すぐに海から引き上げましょう。  
・水上オートバイやウインドサーフィンなどで遊ぶときは、遊泳区域内に乗り入れてはいけません。また、周囲の安全を十分確認しましょう。

◆ご存知ですか 離岸流  
岸から沖へ流れる海水の流れのことをいいます。海岸に向かって強い風が吹くと、海水は波によって沖から海岸へ打ち寄せられます。すると、海水は岸にたまってしまい、どこかで沖に戻らなければならなくなります。その通り道が離岸流なのです。  
とても強い流れのため、一旦この流れに乗ってしまうと逆らって泳ぐことが困難です。必ず、監視の行き届いた遊泳区域内で楽しく泳ぎましょう。  
☎ 東金警察署 ☎ 0475(54)0110

**●7月の移動交番車開設日予定**

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン 季美の森店	11日(火)	10時~11時30分
	27日(木)	14時~15時
ケーヨーD2 大網永田店	20日(木)	14時~15時
	28日(金)	14時~15時
主婦の店 大網店	10日(月)	10時~11時30分
	31日(月)	10時~11時30分
農村環境改善センター いずみの里	7日(金)	14時~15時
	19日(木)	14時~15時
みどりが丘 自治会館	6日(木)	14時~15時
	26日(木)	14時~15時
ショッピングセンター アミリア	5日(水)	14時~15時
	26日(木)	10時~11時30分
大網白里市役所	3日(月)	10時~11時30分
大網病院	5日(水)	10時~11時30分

中部コミュニティセンター夏休み特別講座

「遊んで学ぼう英会話」  
受講生募集

英語でのあいさつ、かんたんな会話などを、遊びの中で楽しく学びます。子どもが英語に興味を持つきっかけづくりとして、全2回の講座を開講しますので、ぜひご参加ください。

- ▶講座名=「遊んで学ぼう英会話」
- ・第1回=8月1日(火)10時~11時
- ・第2回=8月3日(木)10時~11時
- ▶対象=小学校1年~3年生
- ▶募集人数=15人(先着順)※定員になり次第受付終了。
- ▶申込方法=所定の申込書を記入し中部コミュニティセンターへ提出
- ▶申込締切=7月25日(火)17時
- ▶受講料=無料
- ▶講師=子ども英会話サークル「WiggleTime」
- ▶主催=サーゲート由紀子先生
- ☎・ 〇 中部コミュニティセンター  
☎0475(73)3337



講座・催し

シニアのためのスマホ教室  
(入門、ライン、キャッシュレス決済の3コース)

必要なコース一つだけでも、入門とラインの両方参加も可能です。講習時は、専用のスマホを用意します。

▼会場Ⅱ中央公民館

▼募集チラシの設置場所Ⅱ高齢者支援課・中央公民館・福祉会館・農村ふれあいセンターやまへの郷・中部コミュニティセンター・白里出張所・農村環境改善センターいづみの里・老人福祉センター「コスモス荘」

▼申込方法Ⅱチラシの裏面に記入の上、指定の窓口へ提出または社会福祉協議会へフアックス

▼申込締切Ⅱ7月7日(金)

※申し込み多数の場合は抽選(抽選結果は個別に郵送で)

お知らせします。

▶参加費Ⅱ無料

〇 高齢者支援課高齢者支援班

☎0475(70)0332

〇 社会福祉協議会

☎0475(72)1995



●スマホの機種…アンドロイドをお使いの方

コース	日時	募集人数
A 入門	7月20日(木) 10:00~12:00	15人
B ライン	7月20日(木) 14:00~16:00	15人
C 入門	7月27日(木) 10:00~12:00	15人
D ライン	7月27日(木) 14:00~16:00	15人
E キャッシュレス決済	7月28日(金) 10:00~12:00	15人
F キャッシュレス決済	7月28日(金) 14:00~16:00	15人

●スマホの機種…iPhoneをお使いの方

コース	日時	募集人数
G 入門	7月21日(金) 10:00~12:00	15人
H ライン	7月21日(金) 14:00~16:00	15人

認知症予防のための  
ウォーキング講座参加

歩くことは認知症予防にも効果があるとされています。いつまでも自分の力で歩けるように、実際に歩きながら正しい歩き方を身に付けましょう。

▼日時Ⅱ7月31日(月)14時~16時  
※体調の確認を行うため参加者は13時30分に集合。

▼会場Ⅱ保健文化センター3階ホール

▼対象Ⅱ市内に住所を有する65歳以上の方で今年度本講座に参加していない方(ただし定員に満たない場合は以前に参加した方も申し込み可。希望者は申し込み可。)

「原爆被爆と戦時下の郷土資料展」

▼日時Ⅱ8月4日(金)~6日(日)9時30分~16時30分(最終日は15時30分まで)

▼会場Ⅱ保健文化センター3階ホール

▼入場料Ⅱ無料

〇 生涯学習課生涯学習班

☎0475(70)0380



▲昨年度の資料展の様子



望する場合は7月18日(火)以降に問い合わせください。

▶募集人数Ⅱ30人

▶申込方法Ⅱ電話で申し込み

▶持ち物Ⅱ飲み物・汗拭きタオル・運動できる服装でご参加ください。

▶その他Ⅱ感染症予防のため、マスク着用の上ご参加ください。講座は室内で行います。

▶参加費Ⅱ無料

〇 〇 地域包括支援センター

☎0475(70)0439

大網白里市  
公式LINEアカウント開設

市のさまざまな情報を発信中!  
ゴミカレンダーや防災情報もLINEからアクセスできます。  
ぜひ友だち追加をお願いします。

〇 秘書広報課秘書広報班  
☎0475(70)0307



# 市制施行10周年記念 出張!なんでも鑑定団 in 大網白里 公開収録のお知らせ

市制施行10周年を記念して、テレビ東京の人気番組「開運!なんでも鑑定団」の公開収録を実施します。そのため、当日に鑑定を希望するお宝と公開収録の観覧者を募集します。

**○公開収録情報 (予定)**

- ▶日時=10月22日(日)13時~16時(開場12時)
- ▶会場=大網白里アリーナ
- 鑑定依頼品募集
- ▶応募方法=鑑定出場申込書に必要事項を記入の上、鑑定品の写真を添付し、郵送または持参
- ※鑑定出場申込書は市ホームページに掲載するほか市内公共施設にて配布します。なお、7月の区長回覧でも配付します。
- ※お一人様何点でもご応募できます(鑑定出場申込書は鑑定依頼品1点につ

き1枚必要です)。

- ※収録予定日に出場可能な方に限ります。
- ※古物売買免許のある方は、ご遠慮いただきます。
- ※応募いただいた申込書類・写真は返却しません。
- ▶添付写真の要件
- ①全体像が分かる写真
- ②主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真
- ③銘や落款などの写真
- ※上記3点以上の写真を添付してください。
- ▶応募締切=8月22日(火)
- ▶選考方法=テレビ東京の番組スタッフが選考します。
- ※選考に関わる問い合わせには一切お答えできません。
- ▶発表=採用の可能性のある方には、テレビ東京番組スタッフから直接連絡が

あります。

- ※連絡が無い場合は不採用となります。
- 観覧者募集
- ▶申込方法=観覧を希望の方は、往復はがきに必要事項を記入の上、応募ください。
- ※応募者多数の場合は抽選。
- ※当選したはがき1枚につき2人まで入場できます。
- ※往復はがき以外での応募は無効となります。
- ▶往復はがきの記入要領=別表のとおり
- ▶申込締切=9月15日(金)(当日消印有効)
- ▶抽選結果発表=9月下旬
- ※返信はがきにて発送。
- ☎299-3292
- 大網白里市大網115-2 企画政策課政策推進班
- ☎0475(70)0315

**●別表**

往信(おもて)	返信(うら)
299-3292 往信 大網白里市大網115-2 大網白里市企画政策課	※この欄は市役所で使用するため、何も記入しないでください。
返信(おもて) 返信 ご自分の ①郵便番号 ②住所 ③氏名	返信(うら) 観覧希望者 氏名① ② ①の連絡先 住所: 電話:

を記入

**市制施行10周年記念 大網城御城印発行記念 歴史講演会&トークショー**

大網城の御城印が発行されたことを記念して、歴史講演会とトークショーを行います。

▶内容

- ①「大網白里市の戦国時代と城郭について」(講師=千葉城郭保存活用会代表 小室裕一氏)
- ②「山城めぐりの楽しさと地域の魅力が詰まった御城印について」(講師=山城ガールむつみ氏)
- ③トークショー(山城ガールむつみ氏、市教育委員会文化財担当職員)

●小室裕一氏 ●むつみ氏

▲申込フォーム

▶日時=7月22日(土)13時30分~15時45分(受付13時~)

▶会場=保健文化センター3階ホール

▶募集人数=先着150人 ▶参加費=無料

▶申込方法=専用の申込フォーム(上記QRコード)を入力(7月3日(月)9時~20日(木)17時)

※申込フォームへのアクセスができない場合はお電話ください。

☎生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380

**御城印を販売しています**

大網白里市にかつて存在した大網城の御城印を販売しています。御城印とは、各地のお城の特徴等を図柄にしたポストカードサイズのカードで、御朱印のお城版です。

ぜひお買い求めください。

▶販売場所=マリンの土産店、ファミリーマート大網白里駒込店

▶価格=300円

☎商工観光課振興班 ☎0475(70)0356



©山城ガールむつみ

**休日当番医** ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。

※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
7/2(日)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	京葉内科クリニック(山武市) ☎0475(82)2400
7/9(日)	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
7/16(日)	原医院(東金市) ☎0475(54)0624	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
7/17(月)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
7/23(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
7/30(日)	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時~22時)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

**おすすめ料理** ●食欲の落ちる時期のデザートに●

**みかんの牛乳寒天**

1人分170kcal、食塩相当量0.1g

牛乳をたっぷり使ってカルシウム、たんぱく質をアップさせましょう

●材料(4人分)

牛乳	300cc	砂糖	大さじ4
粉寒天	4g	牛乳	200cc
砂糖	大さじ2	みかん缶	1缶

●作り方

- ①鍋にAの粉寒天と砂糖を加えてよく混ぜておく。  
※混ぜておくことで、牛乳に溶けやすくなります。
- ②①に牛乳300ccを少しずつ加えながら、粉寒天をしっかり溶かす。中火にかけ、沸々してきたら3分ほど絶えず底を混ぜながら加熱する。
- ③火を止め、砂糖大さじ4を加えて溶かし、牛乳200ccを加え混ぜる。
- ④鍋を水につけて粗熱がとれたら、みかんを並べた型に流し入れ、冷蔵庫で冷やす。

食生活改善会 増穂支部

**The number of cases 市内の事件・事故・災害**

	◆交通事故		◆窃盗犯罪		◆火災	
	人身事故	5月 1月からの累計	犯罪の種類	5月 1月からの累計	火災の種類	5月 1月からの累計
事故発生数	11件	41件	車上ねらい	1件 1件	建物火災	1件 2件
負傷者数	19人	57人	部品ねらい	0件 1件	その他火災	3件 7件
死者数	0人	0人	乗り物盗	1件 7件	死者数	0人 0人
			空き巣	0件 1件		

※基準日=令和5年5月31日  
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。