



令和5年

8月号

2023

No.676

毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2

総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- 所得上限超過により児童手当を受給していない方へ…………… 2
 - 千葉県子どもの成長応援臨時給付金… 3
 - 令和6年度実施住民協働事業の提案事業を募集しています…………… 4
 - 地震への備え 山武郡市合同シェイクアウト訓練を実施…………… 5
 - 千葉県市町村交通災害共済の一般会員募集(令和5年度)…………… 6
- ※罫=問い合わせ先 罫=申し込み先

青い夏に、恋をする。

白里海水浴場開設中

▶開設期間

～8月27日(日) 8時30分～16時

◆白里海岸市営駐車場

▶開場時間=7時～21時

※駐車には料金がかかります。

※市内に住所のある方は、運転免許証等

の提示で無料となります。

「Shirasato Night Blue Beach」開催中

夜の白里海岸を青くライトアップし、幻想的な世界を演出します。

▶開催期間

～8月16日(水) 18時30分～20時30分

▶会場=白里海岸

第74回山武郡市民体育大会 4年ぶりに開催!

▶日程=8月20日(日)

▶会場=東金アリーナ

※その他の競技種目の日程および会場は別表のとおり

※前回(令和元年)総合成績=優勝

▶前回優勝種目=陸上競技男子、陸上競技女子(陸上競技男女総合優勝)、バドミントン男子(4連覇)、バドミントン女子(3連覇)、卓球女子、剣道、ソフトボール男子

※ソフトボール、軟式野球、サッカー、バドミントン、クレ射撃、ゲートボール、アマチュアゴルフ、グラウンド・ゴルフは終了しました。

※相撲は中止となりました。

●別表

期日	種目	会場
8/13(日)	バスケットボール	大網白里アリーナ
8/20(日)	陸上競技	横芝光町ふれあい坂田池公園陸上競技場
	バレーボール	大網白里アリーナ
	剣道	さんぶの森中央体育館
	卓球	東金アリーナ
	柔道	山武市白幡体育館
	弓道	大網白里市弓道場
	ソフトテニス	横芝光町ふれあい坂田池公園テニスコート
	テニス	成東総合運動公園テニスコート

問 大網白里アリーナ

☎0475(72)5708

バス通学の定期券購入代金を一部補助

市では、子育て世代の経済的負担軽減、定住化および路線バスの利用促進を図ることを目的として、路線バスの通学定期券を利用して通学している学生に定期券購入代金の一部を補助します。

◆対象要件(すべての要件を満たす方)

・学校教育法に規定する中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校(小学部除く)、大学、専門学校または専修学校に在籍している方

・市内に住所を有している方

・通学定期券を利用して市内を運行する路線バスで通学している方

◆対象となる定期券

通学定期券(1か月、3か月、6か月、学期定期)

※利用開始日が令和5年9月1日(金)以降の通学定期券

▶補助額=定期券購入金額の半額(1万円/月を限度)

▶申請方法=定期券購入前に企画政策課へ申請書および学校に在学している証明(在学証明書等)を提出

▶受付開始=8月1日(火)

▶定期券販売場所
小湊鐵道=JR千葉駅案内所、白子車庫、デイリーヤマザキ大網駅前店、セブンイレブン茂原駅前店
九十九里鐵道=本社

問 企画政策課政策推進班

☎0475(70)0315

所得上限超過により児童手当を受給していない方へ

児童手当法の一部改正に伴い、令和4年6月分(10月支給分)から、児童を養育している方の所得が一定額以上の場合には、児童手当が支給されません。所得上限超過により児童手当を受給していない方の、令和5年度所得が別表の所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要です。

児童扶養手当を受給している方へ 今月は現況届の提出月です

児童扶養手当の受給者は、毎年8月に現況届の提出が必須です。毎年8月1日時点の状況を記入いただき、11月以降引き続き児童扶養手当を受給できる要件があるかを確認します。届け出が無いと、受給資格があっても11月以降の手当が受給できなくなりま

▼申請に必要な書類
・認定請求書(窓口に用意があります)
・申請者(保護者)の健康保険証(国民健康保険加入者は不要です)
・振込先口座の通帳またはキャッシュカード

詳細は問い合わせください。
☎子育て支援課児童家庭班
☎0475(70)0331

すので、必ず提出してください。なお、所得制限等により現在手当を受給していない方も届け出が必要です。対象者には必要書類や提出期限等を通知します。また、相談も随時受け付けています。

☎子育て支援課児童家庭班
☎0475(70)0331

8月は子ども医療費助成受給券の更新月です

子ども医療費助成制度の対象が今年度から高校生まで拡大され、8月診療分から300円の自己負担額に月額上限が設定されました。子ども1人につき1つの医療機関で、月に入院は10日、通院は5回を超える部分は無料となります。

対象のご家庭には、8月以降有効となる受給券を発送しました。

受給券が届かない場合は、所得の申告をしていない等の理由が考えられますので問い合わせください。

☎子育て支援課児童家庭班
☎0475(70)0331



別表

扶養親族等の人数	所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安
0人	858万円	1,071万円
1人	896万円	1,124万円
2人	934万円	1,162万円
3人	972万円	1,200万円
4人	1,010万円	1,238万円
5人	1,048万円	1,276万円

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く。以下、「扶養親族等」)並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数。扶養親族等の数に応じて、限度額(所得ベース)は、1人につき38万円を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

エンディングノートが リニューアルします

市では市民の皆さんが人生を振り返り、自身の情報や要望、希望を分かりやすくまとめ、残しておくことで家族を助ける手段のひとつとして「マイエンディングノート」を作成しています。今回リニューアルして配布開始します。

市では市民の皆さんが人生を振り返り、自身の情報や要望、希望を分かりやすくまとめ、残しておくことで家族を助ける手段のひとつとして「マイエンディングノート」を作成しています。今回リニューアルして配布開始します。

▼対象 市内在住・在勤の方

▼配布開始日 8月7日(月)
▼配布場所 高齢者支援課、白里公民館
▼費用 無料
☎地域包括支援センター
☎0475(70)0439



入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

実施分	件名	場所	落札業者	落札金額	落札率	件名	場所	落札業者	落札金額	落札率				
[6月1日一般競争入札実施分]	●件名	浄化センター No.3 脱水機整備工事	有限会社ライフ・サポート	5,841,000円	73.83%	●件名	ガス検針業務	市ガス事業の供給区域	シードシー情報システム株式会社	86,427,000円	87.31%			
	●件名	四木 556番地2 三機環境サービス株式会社	株式会社翔和緑花建設	3,927,000円	91.77%	●件名	市有地管理及び庁舎敷地内等樹木管理業務	大網115番地2 外	有限会社プロジェクト・エム	3,939,100円	93.99%			
	●件名	消防機庫(4-6) 建設工事	株式会社加藤工業所	70,407,040円	94.94%	●件名	災害用備蓄品購入(非常食)	永田1055番地 瑞穂小学校備蓄倉庫 他7箇所	ムラスギ防災株式会社	3,585,600円	92.22%			
[6月2日指名競争入札実施分]	●件名	ガス保安業務	市内	株式会社大網白里スマートIC利用状況調査検証業務	小中地内	株式会社ウエスコ	10,285,000円	68.20%	●件名	市立小・中学校給食用樹脂製食器購入	みどりが丘三丁目18番地3大網小学校外9校	新日本厨機株式会社	4,013,394円	97.03%
	●件名	市立小・中学校特定建築物(建築物・防火設備)定期点検業務	みどりが丘三丁目18番地3 大網小学校外10施設	アストニッシュ株式会社	4,609,000円	65.91%	●件名	大網白里市汚水処理施設等包括的維持管理業務	市内	株式会社西原環境	479,490,000円	99.09%		
	●件名	大網白里市汚水処理施設等包括的維持管理業務	市内	株式会社西原環境	479,490,000円	99.09%	●件名	大網白里市分庁舎 清掃業務						
[6月15日一般競争入札実施分]	●件名	大網白里スマートIC利用状況調査検証業務	小中地内	株式会社ウエスコ	10,285,000円	68.20%	●件名	中部コミュニティセンター清掃業務	柿餅26番地1	有限会社やまぶき	3,920,400円	64.06%		
	●件名	大網白里市分庁舎 清掃業務												

☎財政課契約管財班 ☎0475(70)0312

地域包括支援センターだより ～高齢者のリハビリについて～

高齢者がリハビリを行う目的は、病気やけがなどで低下した身体機能を回復することだけではありません。寝たきりや要介護状態になることを防ぎ、高齢者が自立した生活を送れるようにすることもリハビリを行う目的の一つです。

高齢者が受けられるリハビリは、「医療保険のリハビリ」と「介護保険のリハビリ」の2種類があります。「リハビリ」という言葉は同じでも、それぞれ目的が異なります。

◇「医療保険のリハビリ」と「介護保険のリハビリ」の違い

「医療保険のリハビリ」は、病気やけがによって生じた機能低下を治療とリハビリを並行して回復を目指します。病気やけがの内容別にリハビリが行われ、リハビリが受けられる日数に制限があります。

「介護保険のリハビリ」は、日常生活全般を捉え、生活の質の維持・向上を目的としているものです。

リハビリの必要性があれば継続して受けることができます。

なお、医療保険と介護保険のリハビリは併用することができず、介護保険の適用が優先されます。

◇医療保険でリハビリを受けている場合の注意点

現在、医療機関(整体院・接骨院ではない)で、理学療法士等による専門的な施術を受けている方は、介護保険申請をすることにより、医療保険のリハビリが継続できなくなります。

医療保険のリハビリを受けている方が介護保険を申請する場合は、申請前にリハビリを受けている医療機関で治療方針を確認し、申請をしても治療に影響がないか相談してから手続きを行うようにしてください。

☎地域包括支援センター
☎0475(70)0439

千葉県子どもの成長応援臨時給付金

将来を担う子どもたちが豊かな成長につながる機会を確保する観点から、小中学生のいる子育て世帯に給付金を支給します。

▼対象児童 令和5年4月30日時点で千葉県内に住民登録のある小中学生（平成20年4月2日から平成29年4月1日まで）に生まれた児童）

▼支給対象者 対象児童を養育している主たる生計維持者 ※児童手当の所得上限限度額を超える方も含みます。

▼支給額 対象児童1人当たり一律1万円

▼申請方法

・児童手当を本市から受け取っている方 申請不要。8月下旬ごろに支給予定です。



事務事業評価(行政評価)に関するパブリックコメントを実施

市では、令和4年度に実施した主要事業等の事務事業評価(行政評価)を行っています。事務事業評価とは、実施した事業の内容を振り返って評価を行い、その結果を踏まえて、今後の事業の改善を図っていくものです。事業に対する皆さんの意見をお寄せください。

▼対象事業 令和4年度当初予算編成時の主要事業等

▼公表場所 市ホームページ、本庁舎1階行政情報コーナー、中部コミュニティセンター、白里公民館

▼公表および意見受付期間 8月31日(木)まで

▼対象者 市内在住・在勤・在学の方および市内事業者

対象の方へ8月上旬にお知らせを送付予定です。

・公務員の方、児童手当所得上限を超過し児童手当を受けしていない方 申請が必要ですが、対象の方へ8月中旬に申請書を送付予定です。案内が届かない方は問い合わせください。

▼子育て支援課児童家庭班

☎0475(70)0331

「国民健康保険限度額適用認定証」等の交付について

医療機関に支払った医療費が一定の額(自己負担限度額)を超えた場合、超えた額は高額療養費として支給されますが、あらかじめ「限度額適用認定証」等の交付を受け医療機関に提示すると窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

有効期限が令和5年7月31日までのものをお持ちの方で、8月以降も入院や高額な外来診療を予定している方、または新たに交付を希望する方は、市民課で申請してください。

▶持ち物=保険証、本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバー(個人番号)の分かるもの、直近で納付した国保税の領収書

▶申請できる方=本人もしくは同一世帯の方 ※同一世帯以外の方が申請を行う場合には、委任状(任意様式)が必要となります。

◇ご注意ください

・限度額適用認定証等の交付申請時に、納期限到来分の国保税に未納がある方は、認定証の交付ができません。

・限度額適用認定証の交付を受けた後、国保税を滞納したときは、認定証の返還を求める場合があります。

・70歳以上の方で、所得区分が一般および現役並み所得者Ⅲの方は申請は不要です。

・住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代が減額されます。食事代は遡って支給することができないため、早めに申請してください。

・過去12か月の入院日数が91日以上(住民税非課税世帯(70歳未満または70歳以上で低所得者Ⅱ)の方が入院時の食事代の減額をさらに受ける場合も、申請が必要です。

・マイナンバーカードの保険証利用ができる医療機関では認定証の提示が不要ですが、長期入院時の食事代の減額を受ける場合は申請が必要です(国民健康保険税に滞納がある場合は医療機関で所得区分の確認ができません)。

☎市民課国保班 ☎0475(70)0334

年金について知りたいことをすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で簡単に見つけられるように、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは、自身の日常生活に合わせた「年金ポータル」のLINE検索してください。

大網白里市空家等の適切な管理に関する条例に関する意見募集(パブリックコメント)

近年、空家等に関わる諸問題が全国的に生じてきています。本市においても、これらの諸問題に対応すべく、条例(案)を取りまとめましたので、皆さんから広く意見を募集します。

▼意見受付期間 8月10日(木)～9月11日(月) ※郵送の場合は当日消印有効。 ※持参の場合は閉庁日を除く

大網白里市大綱115-2 地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

大網白里市大綱115-2 企画政策課政策推進班 ☎0475(70)0315

市制施行10周年記念 令和5年度大網白里市産業文化祭を開催

市民の触れ合いの輪を広げるため、今年は大網白里市市制施行10周年記念として産業文化祭を開催します。

※詳細は、広報10月号、11月号、市ホームページ等でお知らせします。

◇産業の部 農林・商工各種団体による地場産品の展示・販売等を実施します。

▶日時=11月18日(土)9時30分～13時 ※小雨決行・荒天中止。

▶会場=市運動広場(南飯塚447-1)

◇文化の部 同好会やサークル活動など、生涯学習活動に取り組んでいる方々の学習成果の発表の場として、また、学習意欲の向上の場として開催します。

〈ステージの部〉 ▶日時=10月29日(日)9時～16時30分

▶会場=保健文化センター3階ホール

▶内容=ダンス、民舞、コーラスなど ※参加者が応募多数の場合は抽選になることもあります。

〈作品展示の部〉 ▶日時=10月28日(土)9時～16時30分、10月29日(日)9時～15時



▶会場=中央公民館 ▶内容=絵画、書道、手作りアートなど

〈参加者の募集(文化の部)〉 ▶申込方法=中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンターの窓口へ必要事項を記入し、各公民館の窓口で申し込み

▶申込期限=8月18日(金) ▶その他=参加者は、説明会に出席し、運営に協力願います。

※日程の関係上、応募多数の場合は展示場所、出演時間などの希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。

☎0475(70)0345

〈産業の部について〉 農業振興課農政班

☎0475(70)0345

〈文化の部について〉 生涯学習課生涯学習班

☎0475(70)0380

中央公民館 ☎0475(72)0698

大網白里市議会議員一般選挙は11月12日(日)執行予定

任期満了による大網白里市議会議員一般選挙が11月12日(日)に行われる予定です。

市選挙管理委員会では、立候補予定者説明会、立候補届出書類等事前審査を次のとおり実施します。

◇立候補予定者説明会 ▶日時=8月30日(水)14時～ ▶会場=保健文化センター3階ホール

出席者は、立候補予定者(またはその代理の方)を含めて3人以上としてください。

立候補を予定している方(またはその代理の方)は、必ず出席してください。

立候補予定者説明会に出席予定の方は、選挙管理委員会まで

事前にご連絡ください。資料作成等の都合上、ご協力をお願いします。

◇立候補届出書類等事前審査 ▶日時=10月12日(木)、13日(金)9時～16時

▶会場=中央公民館1階講堂 ※事前審査は、立候補届出日に書類不備による届出無効を防ぐため、事前に届出書類の内容を審査するものです。

※立候補を予定している方(またはその代理の方)は、必ず事前審査を受けてください。 ◇日程 ▶告示日=11月5日(日) ▶投開票日=11月12日(日) ☎選挙管理委員会 ☎0475(70)0397

令和6年度実施住民協働事業の提案事業を募集しています

市では、地域課題の解決を図るため、住民団体が自主的、または主体的に企画・実施する公益性的のあるまちづくり事業に対して補助金を交付しています。

- ▼対象事業
 - ・住民提案型事業Ⅱ住民団体が企画立案した、公共的な課題の解決、または地域活性化につながる事業（テーマは自由・補助限度額30万円）
 - ・行政提案型事業Ⅱ市が提示

する課題に対し、住民団体により企画立案された事業（補助限度額は事業内容により定めます）

行政提案型事業Ⅱテーマ 次のテーマで募集します。

- ・男女がともに輝く地域づくり事業
 - 男女共同参画を身近なものとして考えられるよう、地域や職場における啓発活動を行う。特に、市内事業所への啓発

ごみは正しく分別し、8時までにごまとめてください

ご家庭から排出されるごみについて、ごみ出しのルール・マナー違反に関する相談が多く寄せられます。ごみを出すときは、近所の方の迷惑とならないよう、ルールを守りましょう。

また、最近ではごみを黒や透明な袋に入れて、外側に指定袋を貼り付ける行為も報告されています。ルールを守らない場合は回収できませんので、ご注意ください。なお、ごみは必ず収集日の



住宅の耐震化無料相談会（わが家の耐震相談会）

▶日時=9月8日(金)9時~12時(相談時間は1組30分以内。要予約)

▶会場=市役所別棟2階大会議室

▶対象=市内在住で、市内に昭和56年以前に建築された木造住宅を所有されている方

個別相談会は予約制となります。詳細は問い合わせください。

▶予約締切=8月31日(木)

◇ご自宅の耐震診断・耐震改修を行いますか

木造住宅の耐震診断・耐震改修を行う方に、費用の一部を補助します。

〈耐震診断・改修共通〉

▶補助対象木造住宅

次のすべてに該当する木造住宅

- ①市内に所在していること
- ②昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ③一戸建ての住宅（居住部分が1/2以上の併用住宅を含む）
- ④在来軸組工法により建築され、地上2階建以下のもの

※耐震改修は耐震診断により耐震性が低いと判断された場合。

〈補助金額の概要〉

- ▶耐震診断=耐震診断費用の2/3に相当する額(8万円を限度)
- ▶耐震改修=耐震改修(工事・設計・監理)費用の一定割合の額(40万円を限度)

☎ 0475(70)0366



▲市ホームページ「耐震補助」のページ

重点を置いた取り組みを行う・地域猫活動

地域住民が主体となり、ボランティアおよび行政が協働して野良猫トラブルの減少を目指す活動

▼申込締切=9月22日(金)

詳細は、「応募の手引き」をご覧ください。

応募の手引きは地域づくり課、中央公民館、白里出張所、中部コミュニティセンター、市ホームページから入手できます。

☎ 0475(70)0342

☎ 0475(70)0386

光化学スモッグ注意報等の発令とPM2.5高濃度時の注意喚起

県では、光化学スモッグやPM2.5の発生に伴う被害を防止するため、オキシゲン濃度やPM2.5濃度が高濃度となった場合の大气汚染緊急時対策を実施しています。

発令やPM2.5高濃度時の注意喚起があった場合は、防災行政無線でお知らせしますので、①外出を控える、②窓を閉めて外気を入れない、③屋

区・自治会に加入しましょう

区・自治会は、住民同士の親睦、生活環境の維持等の活動のほかに、高齢者の見守りや子どもの安全対策、地域の団体や行政と連携して地域課題の解決を図るなど、まちづくりの中心的な担い手となっています。住みよいまちをつくるために区・自治会に加入

区・自治会の主な活動

- 防災活動、環境美化、防犯灯の設置・管理、防犯活動、文化・レクリエーション活動、広報活動、募金の協力など

◇加入方法

お住まいの地域の区長・自治会長に申し出てください。

外での激しい運動は避けるなどを心掛けてください。

☎ 043(223)0551



連絡先が不明な場合は問い合わせください。

☎ 0475(70)0342

☎ 0475(70)0386

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金の受付をしています

地球温暖化対策や電力の強靱化を図るための住宅用設備等を導入した方に、予算の範囲内で設置費用の一部を補助します。対象の方は申請ください。

▶受付締切=令和6年2月29日(木) ※市役所閉庁日を除きます。

※予算額に達し次第締め切り。

▶対象

- ・家庭用燃料電池システム（エネファーム）(停電時自立運転機能の有りのみ。上限10万円)
- ・定置用リチウムイオン蓄電システム（上限7万円）
- ・窓の断熱改修（上限8万円）
- ・電気自動車・プラグインハイブリッド自動車（V2Hの併設の有無により上限10万円もしくは15万円）
- ・V2H充放電設備（上限25万円）

▶主な要件等

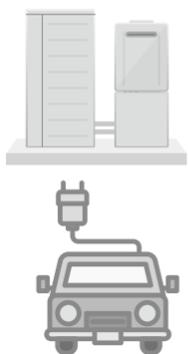
- ①補助対象設備を導入した住宅に自ら居住し、本市の住民基本台帳に記録されている方であること。
- ②世帯全員が市税を滞納していないこと。
- ③補助対象設備の設置工事等補助事業に着手する日が、令和5年4月1日以降であること。

※そのほかにも要件がありますので、必ず申請前にご確認ください。

申請書等の様式が変更となりました。必ず今年度の様式をご利用ください。

▶申請方法=補助対象設備等の設置後に、所定の交付申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて申請してください（郵送、メール不可）。

☎ 0475(70)0386



こちらは消費生活センターです！

当選した無料バスツアー～高額商品の販売勧誘に注意！

〈事例〉

日帰りバスツアーの当選はがきが届いた。心当たりは無かったが、無料ならと思い参加した。ツアー中に敷物の工場に立ち寄った際、高額なムートンのシーツを勧められた。「今買うなら60万円がいい」と言われたが、高額なので断った。しかし、出発時間が迫り焦っている中「分割払いなら大丈夫」と強く言われ、慌てて契約してしまった。クーリング・オフしたい。

〈ひとことアドバイス〉

懸賞等で当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額なネックレスや布団類等を勧められたという相談が寄せられています。

その場の雰囲気にもよりますが、旅という非日常の中で気分が高揚したりして購入してしまうケースが見られます。強引に勧められても、本当に必要なものか考え、必要無ければきっぱりと断ることが大切です。要件を満たせばクーリング・オフ等ができる場合もあります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

（国民生活センター 見守り新鮮情報 第451号より）

◆市消費生活センター

- ▶相談日時=祝日を除く(月)・(火)・(水)・(金) 10時~12時、13時~16時
- ▶会場=中央公民館1階相談室
- ▶相談電話=☎0475(70)0344

☎ 0475(70)0342

人権擁護委員に鈴木光代氏が新任

令和5年7月1日付けで鈴木光代氏（南今泉）が新しく人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は法務大臣の委嘱を受け、人々の間に正しい人権の考え方を広めたり、人権が侵害された場合には、相談相手になって救済したりし、さまざまな場面で活動しています。

本市では、鈴木氏の他に5人の人権擁護委員が、人権相談や人権教室などの啓発活動を行っています。困ったことがありましたらお気軽にご相談ください。

◆人権相談

- ▶日時=毎月第3(木)13時~16時
- ▶会場=中央公民館1階相談室

☎ 0475(70)0342



火災予防にご協力を

火災は、ふとした不用心から皆さんの普段の生活を奪ってしまうものです。火や電気を使用する私たちの生活には、その一つ一つに火災の危険性が含まれています。家庭での火災を防ぐため、次の点に注意しましょう。

◇調理による火災を防ぐ

- ・調理中にこんろから離れない
- ・こんろの周囲に燃えやすいものを置かない
- ・こんろの上や奥にあるものを取るときは火を消す
- ・防災品のエプロンやアームカバーを使用する

◇たばこによる火災を防ぐ

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・飲酒しながらの喫煙で、うたた寝をしない
- ・吸い殻を捨てる時は、必ず水をかけ完全に消火する
- ・火種を落とさないようにする

◇電気使用による火災を防ぐ

- ・ショートを防ぐため電気コードを家具の下敷きしない
- ・コードを束ねて使用しない
- ・被覆が剥がれているコードは使用しない
- ・コンセント周りは定期的に点検・清掃する
- ・使用しない家電のコンセントは抜く
- ・たこ足配線をする場合、決められた容量内で使用する

◇住宅用火災警報器で早期発見

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅火災での逃げ遅れを防ぐために、寝室や台所に設置しましょう。定期的に点検を行い、10年を経過した場合には交換を推奨します。

☎安全対策課消防防災班
0475(70)0303

地震への備え 山武郡市合同 シェイクアウト訓練を実施

この訓練は、家庭で、学校で、職場で地震が起きたとき、どう対処し、どう行動するかを実施する訓練です。

▼内容 市防災行政無線の放送を合図に、3つの安全行動（姿勢を低く、頭を守り、動かない）を1分間行います。

※訓練開始を防災行政無線でお知らせします。



全国瞬時警報システム（Jアラート）の伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝える、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練を実施します。

政無線および戸別受信機から、最大音量で一斉に放送されますので、災害と間違えないようご注意ください。



▼訓練日時 8月23日(水)11時
▼放送内容
・上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは防災大網白里です」
下りチャイム音

☎安全対策課消防防災班
0475(70)0303

3つの安全行動



まず低く
DROP!



頭を守り
COVER!



動かない
HOLD ON!

マイタイムラインを作成して 災害時の避難行動を確認しましょう

自分や家族がいつ何をやるかを時系列で整理し共有しましょう。

◇マイタイムラインの作成手順

- ① ハザードマップで自宅を確認
自宅が土砂災害警戒区域や浸水想定区域に入っていないか確認。
- ② 避難先、避難経路を決める
ハザードマップで自宅に近い避難場所を確認し、浸水や土砂災害の恐れのある箇所は避けて経路を決める。避難先は市指定避難場所だけでなく、安全な親戚や知人宅も検討する。
- ③ 避難するタイミングを決める
市の避難情報に基づき、警戒レベルごとに避難する家族を決める。
- ④ 避難前の各自の行動を書き出す

常備品の準備、携帯電話の充電、備蓄品の確認などを自由に記載する。

☎安全対策課消防防災班
0475(70)0303



▲大網白里市版
マイタイムライン
(防災ハンドブック)



▲マイタイムラインの
作成マニュアル、記入シート
のダウンロード
(千葉県ホームページ)

災害に備えて家庭で備蓄品を 準備しましょう

大規模災害では、ライフラインや物流の停止、長期間の避難所生活等により物資が不足する恐れがあります。市の備蓄数には限りがありますので、各家庭では災害発生後1週間程度の食料や水の備蓄にご協力をお願いします。

〈常時携行品〉

- 財布・携帯電話・キャッシュカード・免許証など貴重品、携帯ラジオ、携帯電話の充電器
- 2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水、持病薬やアレルギー対応食などを優先する。普段からリュックサックに入れておくことで、避難するときに両手が使えます。

〈備蓄品〉

- 最低3日分、可能であれば1週間以上分の食料や水。食料はレトルト食品や缶詰、カップ麺。水は大人1人当たり1日3リットルが目安。ポリ容器や下着、着替えも用意。
- ▼停電時に役立つもの 懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機（屋外で換気し使用）
- ▼断水時に役立つもの 飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ
- ポリ容器に普段から水を貯めておくと、生活用水に使用できます。



▲備蓄品チェックリスト
(市ホームページ参照)

☎安全対策課消防防災班
0475(70)0303

図書室だより

- ◎開室時間の延長
大網白里市図書室のみ8月まで、平日の開室時間を延長します。
▶開室時間=(火)~(金)9時~18時
※(土)・(日)は、通常どおり17時まで。
- ◎おはなし会
▶日時=毎週(土)14時30分~
▶会場=図書室会議室
- ◎中部分室おはなし会
▶日時=毎週(水)15時30分~
- ◎白里分室おはなし会
▶日時=毎週(木)15時30分~
- ◎子ども映画会
短編の子ども向けアニメの上映会を開催します。入場無料&参加申込不要です。
▶日時=8月9日(水)14時~
▶会場=保健文化センター3階
▶上映時間=約1時間
(10分程度の作品を数作品上映予定)
※詳細は図書室ホームページをご覧ください。
- ◎今月の展示棚 (7~8月)
[Let's Try "DIY"]

材料や工具を揃えて椅子や棚を作ったり、庭の整備や家屋の修繕をしたり、自分勝手にわがままに作る事ができるのがDIYです。

初心者も経験者もDIYを楽しんでみませんか。

『DIYで作るリメイク家具・リモデル家具』 ナツメ社
『収納 DIYの教科書』 キャンプ
『ベランピングスタイルブック』 辰巳出版
『ドールのためのミニチュア家具 DIY』 グラフィック社
『軽トラハウスマスターブック』 辰巳出版
『自分で直せば断然お得!身のまわりの修理の教科書』 PHP研究所

◎図書室休室日
7日(月)・11日(金・山の日)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・31日(木・室内整理日)

☎大網白里市図書室
0475(72)8383
大網白里市図書室 検索

災害から市民を守る消防団

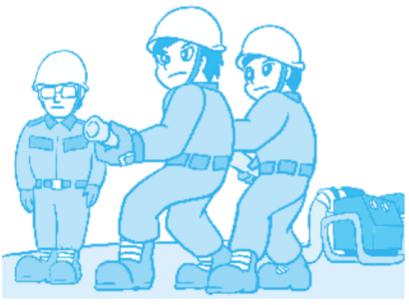
消防団は普段、それぞれの職業を持ちながら「自分たちの街は自分たちで守る」という郷土愛護の精神のもと、地域住民の安心安全のため、災害から地域を守っています。今年度も新たに団員を加え、地域防災のリーダーとしての自覚を持ち、精励しています。

18歳以上60歳未満で市内在住か在勤の健康な方なら入団できます。

☎安全対策課消防防災班
0475(70)0303

◇消防団員を募集

災害現場や防災で重要な役割を担うのが消防団です。しかし、近年では団員不足が深刻な課題となっています。「大切な地域や家族を災害から守る」という使命のもと、あなたも消防団に入団しませんか。



千葉県市町村交通災害共済の一般会員募集(令和5年度)

千葉県市町村交通災害共済は、交通事故に遭った会員に見舞金を支給する住民相互の共済制度です。

- ※自転車保険ではありません。事故の相手方への傷害・賠償等は対象外。
- 見舞金は、加入者の通院・入院の日数によって等級を決定し支払われます。
- なお、今年度、幼稚園・保育所・小中学校等で集団会員として加入している児童・生徒は、改めて加入する必要はありません。
- ▼加入できる方
 - ①本市の住民基本台帳に記載されている方
 - ②「①」の方に扶養されている市外在住の方
 - ▼受付開始日 8月1日(火)
 - ▼受付日時 閉庁日を除く8時30分～17時15分
 - ▼受付場所 安全対策課、白里出張所
 - ▼共済期間 9月1日(金)～令和6年8月31日(土)(1年間)
 - ※9月1日以降の申し込みは、加入申し込みをした日の翌日から令和6年8月31日まで
 - ▼対象となる事故 自動車、オートバイ、自転車などによる人身事故等で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故
 - ▼見舞金額

電話de詐欺対策機器購入費補助金の受付を開始します

市では、電話de詐欺防止機能(自動通話録音・警告機能)または自動着信拒否機能)の付いた固定電話機などの購入費用の一部を助成します。

- ▼受付締切 令和6年2月29日(木)
- ※閉庁日を除く。
- ※予算額に達し次第締め切り。
- ▼補助金額 対象経費の額(上限1万円)
- ※補助金の交付は1世帯当たり1回限りです。
- ▼対象 申請日時点で65歳以上となる方、またはその世帯員
- ▼主な要件等
 - ・本市の住民基本台帳に記載されている方であること
 - ・世帯全員が市税を滞納していないこと



安全対策課生活安全班
☎0475(70)0387

安全安心コーナー あなたの自転車が狙われています

夏休みは、自転車を利用する機会が多くなります。千葉県内では、令和5年5月末までに3,251件の自転車盗難が発生しています。そのうち、2,087件が無施錠での被害です。

- ◇「すぐに戻る、面倒だから鍵を掛けない」はダメ!
- すぐに戻るからといっても鍵を掛けましょう。
- ◇「100円パーキングに入れたから鍵は掛けない」はダメ!
- お金を入れれば誰でも持っていきます。

東金警察署管内安全・安心キャラクター「とうがめくん」

- ◇「自宅敷地内なら大丈夫」はダメ!
- 自宅敷地内であっても油断せず、鍵を掛けましょう。
- ◇「鍵は掛けた!でも盗まれた」ってこともある
- 基本施錠のほかにワイヤー錠をするなど、ツーロックで盗難対策を実施しましょう。
- 「自転車」であっても、窃盗です。窃盗罪は、10年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。

☎東金警察署 ☎0475(54)0110

あなたの自転車が狙われています!

「すぐに戻る、面倒だから鍵を掛けない」は **ダメ**

「100円パーキングに入れたから鍵は掛けない」は **ダメ**

「自宅敷地内なら大丈夫」は **ダメ**

「鍵は掛けた!でも盗まれた」ってこともある

2ロックで盗難防止!

盗まれた自転車の半数以上が無施錠です。短時間でも必ず施錠しましょう!!

8月の移動交番車開設日予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン 季美の森店	8日(火)	10時～11時30分
	22日(火)	14時～15時
ケーヨーD2 大網永田店	17日(木)	14時～15時
	29日(火)	14時～15時
主婦の店 大網店	7日(月)	10時～11時30分
	28日(月)	10時～11時30分
農村環境改善センター いずみの里	16日(水)	14時～15時
	24日(水)	10時～11時30分
みどりが丘 自治会館	3日(木)	14時～15時
	24日(木)	14時～15時
ショッピングセンター アミィ	4日(金)	10時～11時30分
	21日(月)	10時～11時30分
大網白里市役所	1日(火)	10時～11時30分
大網病院	2日(水)	10時～11時30分

別表

申込翌日の属する月	会費の額
9月	700円
10月・11月	600円
12月・1月	500円
2月	400円
3月・4月	300円
5月・6月	200円
7月・8月	100円

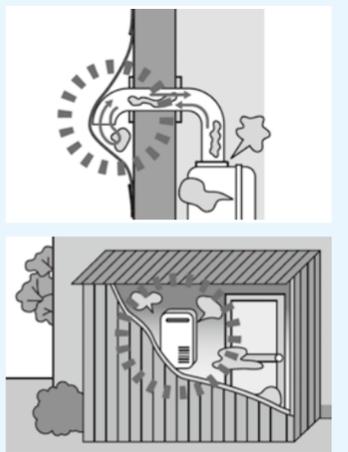
☎0475(70)0387

- ①死亡見舞金 150万円
- ②傷害見舞金 2～50万円
- ③身障見舞金(身体障害等級1級または2級) 50万円
- ④交通遺児見舞金(遺児1人につき10万円)
- ▼申込方法 加入申込書に記入の上、会費を添えて申し込み(お釣りのないよう準備ください)。
- ▼年会費 別表のとおり

ガス機器を波板などで囲わないでください

屋外に設置されたガス機器を、建物や波板(トタン)などで囲わないでください。常時開放された空間が必要です。

リフォームや外壁塗装などで排気筒(煙突)を取り外したり、給排気設備をビニールシート等で覆ったりした場合は、ガス機器を使用しないでください。この様な状態でガスを使用すると、燃焼に必要な新鮮な空気が不足して、室内に排気ガスが充満し、不完全燃焼による一酸化炭素(CO)中毒の原因となり大変危険です。



☎ガス事業課 ☎0475(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

コスモス通信

☎大網白里アリーナ ☎0475(72)5708 ※敬称略

市民スポーツ大会

▶バスケットボール

〈男子〉

- 優勝 OBC
- 準優勝 IMO
- 第3位 たらんちゅら

〈女子〉

- 優勝 美杉クラブ
- 準優勝 SJH
- 第3位 CROSS

▶ソフトテニス

〈一般男子ダブルス〉

- 優勝 吉岡・秋葉組
- 準優勝 内多・祐川組
- 第3位 長島・山田組
- 第3位 鶴澤・森組

〈中学生男子ダブルス〉

- 優勝 横山・林組
- 準優勝 中村・上代組
- 第3位 高松・田辺組
- 第3位 磯野・磯野組

〈中学生女子ダブルス〉

- 優勝 行木・白石組

▶卓球

〈ラージボール男子シングル〉

- 優勝 行方 裕亮
- 準優勝 野口 政道
- 第3位 長沼 正行
- 第3位 椎名 功

〈中学1年生以下男子シングル〉

- 優勝 水上 悠馬
- 準優勝 佐藤 空翔
- 第3位 片海 拓真
- 第3位 長谷川 彩人

〈中学2・3年生男子シングル〉

- 優勝 錦見 太郎
- 準優勝 佐藤 由宇
- 第3位 向後 潤大
- 第3位 古内 蒼太

〈中学1年生以下女子シングル〉

- 優勝 古内 碧
- 準優勝 小川 愛桜
- 第3位 浅岡 芽依
- 第3位 薬師寺 菜乃

〈中学2・3年生女子シングル〉

- 優勝 小川 愛尋
- 準優勝 米澤 かりん
- 第3位 吉田 唯愛
- 第3位 牧野 桃花

〈シニア男子シングル〉

- 優勝 境 知雄
- 準優勝 加藤 秀貴
- 第3位 大久保 崇
- 第3位 宮崎 輝男

〈高校生男子シングル〉

- 優勝 石黒 柊
- 準優勝 根本 尚

〈高校生女子シングル〉

- 優勝 阿部倉 海輝
- 準優勝 渡辺 水琴
- 第3位 有福 結愛
- 第3位 林 くるみ
- 優勝 松島 結里

準優勝 阿部倉 海輝

第3位 古内 奈緒子

第3位 有福 結愛

〈一般男子シングル〉

優勝 嶋田 鳳雅

準優勝 鈴木 優希

第3位 石綿 莉久

第3位 大網 健悟

▶サッカー

〈一般〉

優勝 KFCS

準優勝 FCアール

第3位 大網FC

〈6年生以下の部〉

優勝 FC.FRIENDS

U12

準優勝 増穂 FC

第3位 FC.FRIENDS

UNITED

〈5年生以下の部〉

優勝 FCウイング

準優勝 FC.FRIENDS

第3位 みずほ FC

▶テニス

〈一般男子ダブルス〉

優勝 石川・古藤田組

準優勝 今井・瀧口組

第3位 杉本・矢島組

〈一般女子ダブルス〉

優勝 河内・渡部組

準優勝 岡村・半沢組

第3位 武藤・濱津組

〈シニア混合ダブルス〉

優勝 栗並・栗並組

準優勝 中村・中村組

第3位 田中・武藤組

〈一般混合ダブルス〉

優勝 矢島・泉澤組

準優勝 今井・赤城組

第3位 高浦・紀野組

〈60歳以上男子ダブルスGリーグ〉

優勝 田中・荒木組

準優勝 横野・船山組

第3位 菊入・大窪組

〈60歳以上男子ダブルスSリーグ〉

優勝 中津川・小玉組

準優勝 山口・天野組

第3位 松澤・山下組

〈一般男子シングルス〉

優勝 菅野 龍空

準優勝 阿部 允人

第3位 長谷川 雄大

▶グラウンドゴルフ

〈一般男子〉

優勝 大田 学

準優勝 渡辺 俊雄

第3位 平湯 義和

〈一般女子〉

優勝 古山 とみ子

準優勝 鈴木 利子

第3位 片岡 春枝

〈80歳以上男子〉

優勝 西澤 義昭

準優勝 八角 幸治

第3位 西村 豪滋

〈80歳以上女子〉

優勝 田中 美和子

準優勝 高原 喜代恵

第3位 加藤 夫二江

◆第3回山武郡市ミニバスケットボール春季大会

〈女子の部〉

第3位 大網 Bignets

〈男子の部〉

優勝 みずほシューティングスター

準優勝 大網ロケッツ

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

8月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	30日(水) 午後	R5.3月生まれ
1歳6か月児健診	(保)	21日(月) 午後	R3.12月11日～ R4.1月31日生まれ
2歳児歯科健診	(保)	22日(火) 午後	R3年2月、3月生まれ
3歳児健診	(保)	23日(水) 午後	R2.1月21日～ R2.2月20日生まれ
乳児相談	(保)	4日(金) 10時30分～11時	

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG		30日(水)	※乳児健診予約時に 時間をお伝えします
日本脳炎	(保)	4日(金)	13時10分～14時 ※完全予約制です。 希望の方は 申し込みください。
予約日		24日(木)	

(保) = 保健文化センター

◎すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。
上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

保健



問い合わせは
健康増進課
☎0475
(72)8321

気をつけましょう！子どもの転落事故

保健師だより

暑くなり、風を入れるために網戸にする家庭が増えてきたのではないのでしょうか。小さなお子さんがいる家庭では、子どもが窓やベランダから転落する事故が毎年発生しています。子どもの転落事故は、一人歩き始める1～2歳ごろから増え始め、3～4歳で最も多くなっています。転落防止のポイントを紹介いたしますので、ご自宅の環境を見直してみましょう。

室内の窓近くに物を置かない

窓の近くにソファやベッドを置いていませんか。子どもが足場にする可能性のあるものはできるだけ窓から遠い場所に置くようレイアウトを工夫しましょう。

ベランダに物を置かない

椅子やプランター、段ボールをベランダに置いておくと、子どもが足場にして転落する可能性が高くなります。

施設を徹底し、補助錠を付ける

網戸などは小さい子どもの力でも簡単に開くので、施設を徹底し、勝手にベランダに出ないように子どもの手の届かないところに補助錠を付けましょう。

子どもだけで遊ばせない

子どもだけで遊ばせない

子どもだけで遊ばせていると、ベランダや窓、階段から落下する可能性があります。子どもだけで遊ばせないよう大人が見守りましょう。また、勝手に2階に上がらないように階段には乳幼児用移動防止柵を付け、子どもだけを残して外出しないようにしましょう。

予防接種

二種混合予防接種

小学6年生を対象に個別通知済みです。二種混合の接種は11歳以上13歳未満が定期接種の対象となりますので、未接種の方はご検討ください。協力医療機関での個別接種または夏休み期間などの集団接種で実施できますので、希望の方は直接ご予約ください。

麻しん風しん予防接種

年長児を対象に順次個別通知

新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年度春夏追加接種(8月まで)

65歳以上および5歳以上の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者等を対象に実施しているオミクロン株対応2価ワクチンの追加接種は8月末で終了する予定です。なお、9月からは秋冬追加接種に切り替わり、使用するワクチンはオミクロン株 XBB.1 系統の成分を含有する1価のワクチンとなる予定です。

接種券の発送や、接種開始時期等は現在調整中です。対象者は5歳以上の初回接種を完了している方となります。

※詳細や最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。

市新型コロナウイルスコールセンター

☎0475(53)3355

健康増進課成人保健・予防班

☎0475(72)8321



▲市ホームページ



糖尿病予防講座 参加募集

健康診断で血糖値が高めと言われた方、糖尿病について学習したい方、健康づくりに役立てたい方など、参加をお待ちしています。

3日間の実施となりますが、1日だけの申し込みも可能です。

▶講師=保健師、管理栄養士、健康運動指導士、食生活改善会

▶募集人数=12人

日程	8月18日(金)	9月20日(水)・10月26日(木)
時間	10時～11時	10時～13時
会場	保健文化センター1階	中央公民館
内容	【基礎編】 ・糖尿病と予防の食事について ・個別相談(希望者)	【実践編】 ・家庭で出来る軽体操 ・ヘルシーメニューの調理と試食 ・糖尿病と予防の食事について
費用	無料	各300円
持ち物	健康診断等の結果	エプロン、バンダナ、ハンドタオル、動きやすい服装

知をしています。令和6年4月に小学校入学予定の年長児が公費負担で接種を受けることが出来るのは、令和6年3月31日(日)までです。

日本脳炎第2期予防接種

小学4年生を対象に夏休み

に集団接種を実施します。

▼日程=8月25日(金)、28日(月)、29日(火)



▲電子申請はこちら



献血

皆さんのご協力をお願いします。

▼日時=8月25日(金)10時～11時45分、13時～16時

▼会場=保健文化センター

▼持ち物=献血カード(持っている方)、運転免許証など身分証明できるもの

栄養士だより

8月31日は野菜の日

「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから、野菜についてもっと知って、もっと食べてほしいという願いを込めて、8月31日は野菜の日とされています。野菜をたくさん食べましょう。

どのくらい食べればいいのか?

成人1人1日当たりの野菜摂取目標量は、ビタミンやミネラル、食物繊維の適量摂取が期待される量として350gとされ、1食に120gが目安となります。120gは、おおよそ片手に山盛りの量です。

野菜が不足すると?

食物繊維やカリウムが不足し、便秘や

血糖値の上昇、血圧が高くなるなど、体の不調につながりやすくなります。

手軽に野菜を増やすコツ

・そのまま食べられる野菜を買い置きする(カット野菜やミニトマト等)

・電子レンジを活用する(面倒な下茹でが不要で、温野菜が簡単に作れます)

・冷凍保存する(刻んだ長ねぎや小松菜等、ラップに包んで冷凍保存できます。市販の冷凍野菜も便利)

・外食や、お惣菜を購入する時も、野菜が入っているものを選ぶ



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

健康かみかみ弁当を募集します

千葉県歯科衛生士会では、幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりのために、第30回かむ子・のびる子・元気な子料理コンクールにおいて、「健康かみかみ弁当」を募集します。

受賞した場合は、11月26日(日)の表彰式で賞状と副賞の授与があります。千葉県に在住・在勤・在学している方であれば参加できるコンクールです。

この夏休みに、お子さんと一緒にチャレンジしてみてください。

応募作品規定

- ・子ども向けのお弁当であること
- ・よくかんで味わえるメニューであること
- ・家庭や団体の弁当メニューとして普及

- ・性があること
- ・一人分で600円前後の食材であること
- ・千葉県の農水産物を利用すること
- ・手軽に作れるメニューであること

▶応募方法=応募用紙(千葉県歯科衛生士会のホームページからダウンロード)と完成したお弁当の写真を郵送またはメールで提出

▶応募締切=9月8日(金)(当日消印有効) 詳細は千葉県歯科衛生士会へお問い合わせください。

〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港 32-17 千葉県口腔保健センター内 千葉県歯科衛生士会

✉chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

千葉県歯科衛生士会 検索

稲刈り後はすみやかにすき込みを行いましょう。堆積した稲わらは均一に散らしてから1～2回多めに耕うんして、稲わらの腐熟を促してください。

農業振興課農政班 ☎0475(70)0345

情報コーナー

お知らせ

地籍調査を進めています

市内全域を対象とした地籍調査に着手しています。地籍調査では、土地所有者の立ち会いを経て、「筆」ごとの地番・地目・面積等を明確にし、簿冊（地籍簿）と正確な地図（地籍図）を作成しています。

成果の閲覧

◆成果の閲覧
昨年度に現地調査を行った四天木乙の各一部について「成果の閲覧」を実施します。

土地取引の円滑化、災害のすみやかな復旧、固定資産税の課税の適正化に向け、ご理解とご協力をお願いします。

◆本年度の現地調査の実施箇所
四天木乙の一部（乙浜原・甲浜原・十四町芝・申高の一部）で実施を予定しています。現地調査の対象地となる土地所有者には、詳細が決まり次第お知らせします。



建設課管理班

建設課管理班
0475(70)0350

アメリカザリガニ・アカミミガメの規制



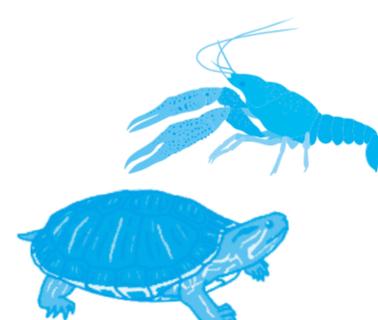
日本の生態系に影響を及ぼす外来種のアメリカザリガニとアカミミガメが、「条件付特定外来生物」に指定され、規制の対象となっています。ペットとして飼っている方は終生飼育が義務付けられます。水路でザリガニ釣りをし、その場で放す場合は該当しませんが、持ち帰った場合は終生飼育が義務付けられます。

環境対策班

環境対策班
0475(70)0386

県生物多様性センター

県生物多様性センター
043(265)3601



個人事業税の納期限は 8月31日

個人事業税の第1期分の納期限は8月31日(木)です。納税通知書を8月上旬に送付しますので、納期限までに納めましょう。

金融機関窓口やコンビニエンスストア以外にも、クレジットカードを利用したインターネットでの納付やスマートフォンの専用アプリを利用した電子納付により、いつでも納付が可能です。また、事前に登録することにより自動で納付ができる便利な預金口座振替制度があります。

納税について相談がある方は、問い合わせてください。

東金県税事務所 0475(54)0223

公共交通に関するアンケートにご協力を

市内には、鉄道や路線バス等の既存の公共交通に加え、増穂地区および白里地区でコミュニティバスが運行されていますが、利用者の減少や燃料費等の高騰により、これまでどおり公共交通を維持することが難しくなっています。

しかしながら、進展する高齢化の影響により、公共交通の必要性は高まっていくことが予想されます。

そのため、市では既存の公共交通の利用促進策や、新たな移動手段の導入を検討する基礎資料とするため、市内全域を対象とした市民アンケートを実施することとしました。

調査票が郵送された方は、アンケートにご協力をお願いします。

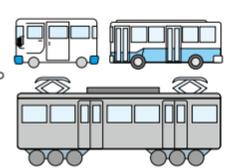
▶対象=16歳以上の市内在住者2,000人

※無作為抽出。

詳細は問い合わせください。

企画政策課政策推進班

0475(70)0315



相談コーナー

●地域づくり課市民協働推進班から
消費生活相談=毎週(月)・(火)・(水)・(金) 10時~12時、13時~16時
中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)
電話相談=0475(70)0344

人権・行政相談=8月17日(木)13時~16時・中央公民館相談室
交通事故巡回相談=8月10日(木)10時~12時、13時~15時
●地域づくり課市民協働推進班 0475(70)0342

●子育て支援課児童家庭班から
子育て相談・ひとり親の自立支援・婦人相談(離婚前等)
電話・来所相談=平日9時~16時
●子ども家庭相談室 0475(70)0328

●社会福祉協議会から
心配ごと相談=第2・4(月)13時~16時(電話相談可)
税務相談=第2(火)13時~16時
法律相談=第2~4(木)13時~16時
心の相談=第1(金)9時~15時

●社会福祉協議会 0475(70)1122(相談専用)

●山武保健所(山武健康福祉センター)から
腸内細菌検査=毎週(火)9時~11時
エイズ検査=8月24日(木)13時~13時30分

親子の心の相談=8月14日(月)14時~15時
精神保健福祉相談=第1(水)14時30分~16時30分
第2・4(水)14時~16時

DV相談=電話相談 0475(54)2388 年末年始を除く(月)~(金)9時~17時
来所相談 毎週(月)9時~17時
障害者差別相談=電話相談 0475(54)3556
(月)~(金)9時~17時

●山武保健所(山武健康福祉センター) 0475(54)0611

●税理士による無料相談
日時・会場=8月2日(水)・16日(水)10時~15時・東金商工会館

●千葉県税理士会東金支部 0475(50)6322

●ナイター無料相続登記相談
令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されます。お済みでない方はお早めにご相談ください。

日時・会場=毎月第2(火)18時~・東金中央コミュニティセンター
●千葉司法書士会つくも支部 0475(53)3200

●行政書士無料相談
相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談

日時・会場=毎月第3(木)13時~15時30分・東金中央コミュニティセンター
●千葉県行政書士会東総支部 090(4017)5697

●大網白里市こころのお悩み相談会(市内にお住いの方・相談無料)
日時・会場=8月17日(木)10時~12時・保健文化センター1階

●中核地域生活支援センターさんネット
0475(77)7531 FAX 0475(77)7538

ちば南東部地域若者サポートステーションの移転(厚生労働省委託事業)

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、働くことに踏み出したい15歳~49歳までの本人や家族を対象に無料で就労支援を行っています。事務所が移転し、相談・セミナーは別の場所になりました。お気軽にご相談ください。

▼開所日時(火)~(土)9時30分~17時30分

◆事務所住所◆
〒297-1002 6
茂原市茂原503番地
◆相談・セミナー室◆
〒297-1002 9
茂原市高師291-15 グランヴェール高師206号

ちば南東部地域若者サポートステーション
wkwak.com
mailto:nanto.saposute@ah.wkwak.com
FAX 0475(23)5515
0475(23)5515
0475(36)5722

「社会を明るくする運動」ぬりえ作品を展示します

「社会を明るくする運動」をより多くの人に知ってもらうため、公立保育所の年長園児が更生保護キャラクターのぬりえ作成に参加し、その作品を展示します。

▶増穂保育所園児の作品

8月1日(火)~15日(火)(大網白里アリーナ)、8月17日(木)~30日(水)(市役所本庁舎1階)

▶白里保育所園児の作品

8月1日(火)~15日(火)(白里公民館)、8月17日(木)~30日(水)(市役所本庁舎1階)

●社会福祉課社会福祉班
0475(70)0330

8月のごみ収集日

地区名	ビンガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍寺・細草・清水・二之袋	2日(水)	16日(水)	9日(水) 23日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日通常通り回収を行います	今月は収集を行いません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島田・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	3日(木)	17日(木)	10日(木) 24日(木)	毎週(木)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日通常通り回収を行います	今月は収集を行いません
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	4日(金)	18日(金)	7日(月) 25日(金)	毎週(月)	毎週(火)(木)(土)	祝日・振替休日通常通り回収を行います	今月は収集を行いません
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	1日(火)	15日(火)	8日(火) 22日(火)	毎週(火)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日通常通り回収を行います	今月は収集を行いません
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	7日(月)	21日(月)	14日(月) 28日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)	祝日・振替休日通常通り回収を行います	今月は収集を行いません

市民課休日窓口 証明発行・印鑑登録・マイナンバーカード交付(要予約) 8月27日(日)8時30分~17時15分

●市民課戸籍班・市民班 0475(70)0340

はたらきかたLab
 地元学生 × ビジネススクール生
 社会人として働きながらビジネススクールに通っている学生とのディスカッションを通して、場所に捉われない新たなキャリアを一緒に考えましょう！
 ▶申込方法=Googleフォームから申し込み▶
 ▶応募締切=8月25日(金)
 ▶後援=東金市、東金市教育委員会
 詳細は問い合わせください。
 早稲田大学ビジネススクール有志 金曜倶楽部/本間
 kinyoclub.wbs2022@gmail.com

大網白里市少年柔道会 会員募集
 柔道は、「礼に始まり礼に終わる」礼節重んじる日本の武道です。柔道の鍛錬を通じて心技体を鍛える事を目的として、単に、柔道が強くなるだけでなく、心身共に健全な少年を育てることを目的としています。
 ▶日時=毎週(水) 19時～21時および(土)・(日)9時～13時
 ▶会場=上貝塚柔剣道場
 ▶対象=幼児、小・中学生、大人まで
 ▶参加費=600円/月、入会金、スポーツ保険料・全柔連登録料(年間)
 園 齋藤和男 ☎090(3049)8737

伝言板

▼補償内容Ⅱ 保険期間の収入が基準収入の最大9割(5年以上の青色申告実績がある場合の補償限度額の上限)を下回った場合、下回った額の9割(支払率)を上限として補償されます。

▼対象Ⅱ 青色申告を行っていない農業者(個人・法人)
 ▼補償対象となる収入Ⅱ 農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体

お知らせ
 収入保険は、原則すべての農産物を対象に、自然災害による収量減少や価格低下をはじめ、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償します。

尺八講習会のご案内
 わが国の風土と伝統に培われた楽器「尺八」の魅力を再発見してみませんか。
 ▶日時=8月19日(土)10時～11時
 ▶会場=大網白里市大網860-4
 ▶対象=初心者
 ▶募集人数=先着2人
 ▶参加費=1,500円(テキスト代のみ)
 ※当日楽器貸与。 ※要予約。
 園 小西(東京藝術大学卒業・同大学院修了)
 ☎080(3391)9003

リフレッシュ3B体操
 楽しく体操でストレス解消! 昼の部、夜の部どちらでもご参加お待ちしております。
 ▶日時
 昼=月2回13時15分～14時45分
 夜=毎週(水)19時～20時
 ▶会場=大網白里アリーナ
 ▶参加費=無料 ※要予約
 園 嶋津 ☎090(4020)1613

大網社会法研究会
 検討テーマ「精神障害の労災認定基準の改正の動向」
 参加ご希望の方は、8月3日(木)までに電話連絡をお願いします。
 ▶日時=8月6日(日)10時30分～12時
 ▶会場=中央公民館
 ▶対象=使用者、労働者、人事担当者、医療従事者、その他
 ▶申込方法=電話
 ▶参加費=300円(資料代)
 ※学生無料
 園 田中 ☎090(8850)5977

離婚に際して、「離婚した時に養育費をもらえることを知らなかった」、「どのようにして養育費を取得すればよいのか分からない」などの問題を解決するために法律専門家に無料法律相談を行います。
 ▼日時=8月19日(土)13時～16時(1人40分程度) ※要予約

弁護士による 養育費無料法律相談
 詳細は問い合わせください。
 園 千葉原農業共済組合
 ☎043(245)7474

▼加入申込時期Ⅱ 個人は保険期間開始前年の12月末まで、法人は事業年度開始月の前月末まで
 ※継続加入の場合、個人は保険期間開始前年の11月末、法人は事業年度開始月の前々月末まで。
 詳細は問い合わせください。

千葉ロッテマリーンズ 公式戦にご招待

▶日時=8月22日(火)・23日(水)・24日(木)・9月1日(金)
 ▶招待人数=各日100組200人
 ※1組につき1日程申し込み可能。
 ※追加で4枚まで優待価格にて購入できます。
 ▶招待席=内野指定席(フロア4)
 ▶対象=市内在住・在勤・在学の方
 ▶会場=ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区美浜1)
 ▶試合開始時間=18時予定(開場16時予定)
 ▶対戦相手
 ・8月22日(火)～24日(木)=福岡ソフトバンクホークス
 ・9月1日(金)=東北楽天ゴールデンイーグルス
 ▶申込方法
 球団特設サイトより申し込み
 (応募者多数の場合は抽選)

千葉ロッテマリーンズ 特設サイト▶

▶申込期間=8月1日(火)10時～13日(日)22時
 ▶抽選結果発表=8月中旬に球団からメールにて通知
 新型コロナウイルスへの対応などの理由から企画を中止する場合があります。
 園 マリーンズインフォメーションセンター
 ☎0570(026)226

令和6年 三十歳の成人式

二十歳を迎えた方を対象に成人式を開催します。
 ▶日時=令和6年1月7日(日)14時開式(受付13時～)
 ▶会場=大網白里アリーナ
 ▶対象=平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
 ◇成人式実行委員 大募集
 成人式の企画・運営に参加してくれる実行委員を募集中です。一生に一度の式典を思い出深いものにしてみませんか。

▲令和5年成人式実行委員

◇参加希望の市外在住の方へ
 市内在住の対象者には、10月ごろに案内状を送付します。
 市外在住の方で成人式に参加希望の方は、申し込みフォームから登録してください。
 園 生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380

二輪車を運転する皆さんへ 毎月10日は「交通安全の日」

この時期は、二輪車の交通事故が増加します。特に交差点では、二輪車は見えにくく、右折と直進の事故が多く発生しています。二輪車を運転する際は、交通事故に十分注意しましょう。

園 千葉県くらし安全推進課
 ☎043(222)5818
 安全対策課生活安全班
 ☎0475(70)0387

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
 宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター
 TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
 TEL 011-330-0777(有料)

大網白里市職員採用試験

▶日時=9月17日(日)10時(開場9時)
 ▶会場=県立東金高等学校(東金市東金1410)
 ▶申込書請求・受付先=総務課人事班
 ▶受付締切=8月7日(月)(郵送は8月7日消印有効)

試験の詳細は、市ホームページ「令和5年度大網白里市職員採用試験案内」のページをご覧ください。申込書等のダウンロードもできます。

▲市ホームページ

試験区分	採用予定	受験資格	
一般行政職	4人	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。平成14年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和6年3月までに卒業見込みの方を含む)。	
土木	2人	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。平成14年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和6年3月までに卒業見込みの方を含む)。	
土木(有資格者)		昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、「1級もしくは2級土木施工管理技士」または「測量士」の資格を有する方。	
土木(経験者)※		昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成30年4月1日から令和5年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「土木に係る民間企業等での職務経験」を有する方。	
建築	1人	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。平成14年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和6年3月までに卒業見込みの方を含む)。	
建築(有資格者)		昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、「1級もしくは2級建築士」または「1級建築施工管理技士」の資格を有する方。	
建築(経験者)※		昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成30年4月1日から令和5年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「建築に係る民間企業等での職務経験」を有する方。	
資格免許職	保健師	2人	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和5年度に実施される試験で保健師の資格取得見込みの方。
初級試験	土木	3人	平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

※ 土木上級(経験者)および建築上級(経験者)の受験資格の詳細は、問い合わせください。
 園 総務課人事班 ☎0475(70)0301

みんなの心のよりどころ 「ホットステーション」活動がスタート

みなさんが気軽に一息つける居場所を山武地域全体で増やし、空間をシェアし合える地域づくりを目的に「ホットステーション」活動がスタートしました。ホットステーションとは、誰もが気軽に立ち寄り、一息つける居場所のことです。利用できる施設や店舗には、それぞれ内容やルール、利用日時等があります。施設や店舗によっては、お悩み相談や就労訓練・社会活動参加の機会として利用できます。大網白里市内および山武市内の設置場所は令和5年3月31日現在69施設(機関)です。詳しくは右のQRコードから確認できます。

▲事業の詳細(特定非営利活動法人リンクのホームページ)

◇地域の協力施設・団体・店舗を募集しています
 市内で「ホットステーション」の登録に協力いただける場合は、問い合わせ先までご連絡ください。
 園 特定非営利活動法人リンク
 ☎0475(77)7531

募 集

自衛官

◆防衛医科大学校学生（一般）

▼資格 18歳以上21歳未満（自衛官は23歳未満）の高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）

▼受付締切 10月18日（水）

◆防衛医科大学校学生（医学科学学生）

▼資格 18歳以上21歳未満の高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）

▼受付締切 10月11日（水）

科学学生

▼資格 18歳以上21歳未満の高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）

▼受付締切 10月4日（水）

◆自衛官候補生
▼資格 18歳以上33歳未満の方
▼受付期間 2年間を通じて行っています

◆予備自衛官補（一般）
▼資格 18歳以上34歳未満の方
▼受付締切 9月21日（木）
試験日程などの詳細は、問い合わせください。

自衛隊茂原地域事務所
☎0475(25)0452



●秋季市民野球大会

秋季市民野球大会の抽選会を8月19日（土）18時30分から開催します。

▼会場 大網白里アリーナ 研修室
▼春季大会に申込書を提出し、おらず、参加を希望するチームは、8月19日（土）17時までに申込書を提出してください。

詳細は問い合わせください。
☎0475(72)5708

☎0475(72)5708



講座・催し

公募型上級救命講習会

▼日時 9月3日（日）9時～17時
▼申込期間 8月1日（火）～25日（金）

▼講習場所 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂（東金市家徳384番地2）

▼対象 山武郡市広域行政組合消防管内に在勤・在住で13歳以上の方（先着30人）

▼申込方法 電話、ファックスまたはメールで申し込み
申し込み時の伝達必要事項は、住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号です。

当日は、運動のしやすい服装をお願いします。筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒（宛先記入の上、84円切手貼付）

を（用意ください）。

☎0475(52)8752
FAX 0475(55)0131
✉fdkaihou@sabukouki.chiba.jp



介護予防サポーター養成講座

高齢者への身近な支援者と、介護予防の必要性・知識を学び、介護予防活動に取り組む「介護予防サポーター」の養成講座を開催します。いつでも元気に、いきいきと生活するためには、介護予防が重要です。介護予防サポーターとなり、自身の介護予防にも取り組んでみませんか。

高齢者への身近な支援者と、介護予防の必要性・知識を学び、介護予防活動に取り組む「介護予防サポーター」の養成講座を開催します。いつでも元気に、いきいきと生活するためには、介護予防が重要です。介護予防サポーターとなり、自身の介護予防にも取り組んでみませんか。

▼日時 8月17日（木）9時30分～（2時間程度）
▼会場 中央公民館2階会議室
▼対象 市内在住で介護予防活動に関心がある方
▼募集人数 5人～10人（定員に達しない場合、中止となる可能性があります）
▼受講料 無料
▼申込方法 電話または窓口で申し込み
☎0475(70)0439

●「もの忘れ相談会」

もの忘れ、認知症のことで悩んでいませんか。認知症の不安を持つ高齢者、認知症（疑い含む）高齢者および介護をしている家族等に対し、相談会を開催します。

▼日時 8月4日（金）、10月13日（金）13時30分～14時15分、14時15分～15時、15時～15時45分
※予約制。随時受け付け。
▼会場
☎0475(70)0439

まちづくり座談会を開催

市では、白里地域の活性化を目的に、道の駅などの地域交流拠点施設整備の検討をしています。市民の皆さんからの意見をお聞きするため、まちづくり座談会を開催します。

▶テーマ=白里地域の活性化に向けた道の駅等の検討について
▶日時=8月6日（日）10時30分～12時、9日（水）18時30分～20時
▶会場=農村環境改善センターいずみの里
▶参加方法=事前の申し込みは不要です。直接お越しください。

☎0475(70)0315

あなたの夢をカタチに おおあみ創業塾2023

創業に興味がある方、独立開業を考えている方のためにセミナーを開催します。創業に必要な基礎知識から成功するための実践的なノウハウをわかりやすく学べます。夢の実現に向けた第一歩としてご参加ください。

▶開催日・内容
・9月2日（土）=創業への心構え、創業者体験談、ビジネスプラン作成の基礎（経営ビジョン編）
・9月9日（土）=創業時の資金計画の立て方、ビジネスプラン作成（計数計画編、ブラッシュアップ編）
・9月16日（土）=各種支援策について、人材育成、労務管理の知識、会社を強くする法務・法律の知識、経営者のための会計・税務の基礎知識

・9月23日（土）=販売促進の知識、ビジネスプラン発表とフィードバック
▶時間=10時～17時
▶会場=市商工会2階大会議室
▶募集人数=20人
▶参加費=無料
▶その他=全4回すべて受講した方は、融資の優遇措置など各種施策が利用できます。詳細は、市商工会ホームページをご覧ください。
☎0475(72)0239
☎0475(70)0356

令和5年度銚子・九十九里地域漁業就業相談会

銚子・九十九里地域で漁業になりたい方、漁業に興味のある方を対象に、相談会を開催します。

▼日時 8月26日（土）10時～16時
▼会場 銚子市商工会議所第1会議室（銚子市三軒町19-4）
※JR銚子駅から徒歩約5分。
▼その他 費用無料、予約不要。会場へは公共交通機関をご利用ください。

千葉県銚子水産事務所改良普及課
☎0479(22)8397

再就職支援セミナー

千葉県ジョブサポートセンターとの共催により、再就職を支援するセミナーを開催し

大網白里市老人クラブ連合会からのお知らせ

◆日常食を非常食に！ポリ袋フッキング体験会
▼日時 9月1日（金）10時～13時
▼会場 中部コミュニティセンター調理室
▼申込締切 8月18日（金）
※老人クラブ会員優先。

◆カラオケ発表会参加者募集
▼日時 9月17日（日）11時～
▼場所 保健文化センター3階
▼申込締切 8月27日（日）
※老人クラブ会員優先。観賞・応援は大歓迎
▼参加費 無料
▼会員以外の方は、参加費500円。

詳細は問い合わせください。
☎0475(77)4466

講座・催し

市民スポーツ大会(テニス)

▼種目

- ① 一般男子シングルス
- ② 60歳以上男子ダブルス
- ③ 一般男子ダブルス
- ④ 一般女子ダブルス
- ⑤ 一般混合ダブルス
- ⑥ シニア混合ダブルス(男60歳以上、女50歳以上)

▼日程

- ①、② 9月17日(日)
- ③、④ 9月24日(日)
- ⑤、⑥ 10月1日(日)
- ⑦(予備日) 10月8日(日)、10月15日(日)

▼会場

①、④、⑥ 〓みずほ台テニス(厳守)。

大網白里市スポーツ協会

〒090-2305 4103
テニス部理事/田中

コート
②、③、⑤ 〓市営コート
▼参加費 〓市内在住、在勤の方1人1,000円、市外の方1人1,500円
※締切日以降のキャンセルは、準備の都合上認められません。

▼申込方法 〓大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記載して申し込み
市外在住および在勤の方は8月22日(火)からの受付となります。また、申込書の様式は市スポーツ協会ホームページからダウンロードすることができます。

▼申込方法 〓大網白里アリーナまで提出(ファクス可)
▼受付時間 〓休館日を除く8時30分～17時15分

千葉県誕生150周年記念事業山武地域行事「さんぶで遊ぶ!食べる!買う!九十九里満喫ラリー」

山武地域(東金市・山武市・大網白里市・九十九里町・芝山町・横芝光町)の「体験・見学施設」「飲食店」「道(海)の駅」を巡るデジタルスタンプラリーを2コース(夏コースと秋コース)実施します。対象の「体験・見学施設」「飲食店」「道(海)の駅」で各1つ以上スタンプを獲得した参加者には、終点の「道(海)の駅」で各駅につき、先着300名様に参加賞をプレゼント。さらに、抽選で豪華賞品が当たるチャンスもあります。イベントの詳細は、千葉県ホームページをご覧ください。

▶開催期間
・夏コース=8月1日(火)～9月30日(土)
・秋コース=10月1日(日)～11月30日(木)
▶参加方法=デジタルスタンプラリーアプリ「furari」をインストールしたスマートフォン等を用意して、山武地域を訪問してください。



▲イベント詳細(千葉県ホームページ)

〓山武地域振興事務所企画課
☎0475(54)0222

写真撮影講演会 ～上手な写真の撮り方を学ぼう～

「家族や仲間との一コマを写真にし、大切に残したい」、「心に残る風景をうまく撮りたい」、「花を美しく撮りたい」など、カメラを手にした時、誰もが思うのではないのでしょうか。

文化協会では次のように写真撮影の実技を含む講演会を計画しました。ぜひ、多くの方の参加をお待ちしております(手話通訳あり)。

- ▶日時=8月20日(日)13時～15時
- ▶会場=中央公民館講堂
- ▶内容=写真撮影の講演・実技、作品展示
- ▶講師=大網白里写真クラブ会員(代表・加藤良正氏)
- ▶対象=小学生～大人(当日受付)
- ▶参加費=無料
- ▶持参するもの=カメラ、スマートフォン、タブレット等撮影できるもの

▶参加費=無料
※大網白里写真クラブの作品を多数展示します。ぜひご鑑賞ください。
▶主催=大網白里市文化協会
▶後援=市教育委員会



〓大網白里市文化協会/穂坂
☎0475(73)8737
中央公民館 ☎0475(72)0698

スポ・レク大網白里(軽スポーツ大会)を開催します

市スポーツ推進委員主催のスポ・レク大網白里(軽スポーツ大会)を実施します。お気軽に参加ください。

- ▶日時=9月2日(土)12時15分～15時45分(予定)
- ▶会場=大網白里アリーナ(メインアリーナ)
- ▶種目=ポッチャ・ユニカール
- ▶対象=市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(3人1チームで申し込み)
- ▶受付場所=大網白里アリーナ
- ▶受付時間=休館日を除く8時30分～17時15分
- ▶受付締切=8月25日(金)

※申込状況により途中で募集を締め切る場合があります。
※申込用紙を市内各施設(大網白里アリーナ、白里出張所、中部コミュニティセンター、中央公民館)に設置しますので、記入の上、大網白里アリーナ事務室まで提出ください。

申・〓大網白里アリーナ
☎0475(72)5708

大網白里アリーナ

☎0475(72)5708
FAX 0475(72)0436
原爆被爆と戦時下の郷土資料展

市ボランティア連絡協議会
夏休みボランティア活動体験会

風化しつつある戦争の悲惨さと平和について考えるため、広島・長崎の原爆に関する資料のほか、本市や周辺地域の戦時下の歴史に関する資料を展示します。

▼日時 〓8月4日(金)～6日(日)9時30分～16時30分(最終日は15時30分まで)
▼会場 〓保健文化センター3階ホール
▼内容 〓広島、長崎の原爆資料、日立航空機地下工場資料、学童疎開資料、戦時下の市内の資料、まんが・映像コーナー

▼日時 〓8月24日(木)10時～12時
▼会場 〓保健文化センター3階ホール
▼内容 〓ボランティアグループによる活動発表、ボランティア活動体験、ポッチャ体験
▼対象 〓小学生以上でボランティアに関心のある方
▼参加費 〓無料(予約不要)
※当日、直接会場にお越しください。来場者多数の場合、入場制限をさせていただく場合があります。

〓生涯学習課生涯学習班
☎0475(70)0380
〓子ども平和コンサート(ついで)
NPO法人市民ステーション・まちサポ
☎0475(72)8278
〓社会福祉協議会
☎0475(72)1995

海岸清掃を実施～社会を明るくする運動～

社会を明るくする運動月間において、7月5日に白里海岸清掃を実施しました。この運動は犯罪や非行をした人の立ち直りを皆で考え、犯罪や非行の無い社会をつくらうという、全国的な運動です。



▲海岸清掃の様子

▲参加した市保護司会、市更生保護女性会の皆さん

Oamishirasato News

市内の話題をお届けします

令和5年度土砂災害避難訓練を実施しました

7月2日に、市内全域の土砂災害警戒区域に居住する住民を対象とした土砂災害避難訓練を実施しました。当日は、市からの避難情報の発信や市消防団からの避難呼びかけによる避難の実践、住民の方々の避難場所までの経路や場所の確認等の避難行動の実践を目的に訓練を行いました。



▲説明を受ける避難者

土砂災害は身近に起きうる災害です。梅雨や台風の出水期では特に発生しやすくなります。市では、防災行政無線などを用いて避難情報を発信しますので、日ごろから土砂災害に対する意識を持ち、防災に心掛けましょう。



▲避難時に使用するパーテーションを見学する皆さん

国際協力機構 (JICA) ボランティア出発前に市長を訪問

8月から令和7年7月まで青年海外協力隊としてホンジュラスへ派遣される山崎豊さんが、出発前に市を訪問し、派遣へ向けての抱負を力強く話してくれました。



ホンジュラスへ派遣される山崎さん(右)▶

ALTのスミス・グラントさん たくさんの思い出をありがとう

令和元年9月から4年間本市のALTとして、児童・生徒に英語を教えてくれたスミス・グラントさんが、7月末をもって退任することになりました。最後に本市の皆さんにメッセージをいただきましたので、紹介します。



大網白里市の皆さんへ

私がこの4年間を振り返ったときに、最初に思いつく言葉が「感謝」です。大網白里市で、素晴らしい方々と出会えたことは、私にとって人生の財産であり、今まで一番楽しく、充実したものとなりました。学校での授業は、失敗もありましたが、真剣に授業を受けてくれる生徒や支えてくださった先生方のおかげで、いつの日からか、生徒に英語を教えることが大好きになり、生徒の成長を肌で感じる事ができたことがとても嬉しくなりました。何よりも、皆さんのおかげで、私自身が大きく成長できました。感謝しております。最後に、私の思いを俳句にまとめ、皆さんにお伝えしたいと思います。

花が降り さくらんぼこそ 生えてくる

この8月で大網白里市を離れることとなりますが、この4年間は、桜と同じように、美しくはかない時間でした。しかし、私は自分の人生とそれがもたらす実りのさくらんぼがどうなっていくのか楽しみです。大網白里市の方々、生徒の皆さん、支えてくださった先生方が恋しくなります。せっかく出会えたご縁ですので、これからも何らかの形で交流できたら嬉しいです。本当にありがとうございました。

第45回山武消防ポンプ操法大会に 本市代表第4分団第7班の皆さんが出場

山武郡市6市町の消防団が、消防ポンプ操法の技術を競う「山武消防ポンプ操法大会」が6月18日、県立蓮沼海浜公園駐車場で開催されました。



▲小型ポンプ操法の部に出場した第4分団第7班の皆さん

本市を代表して、小型ポンプ操法の部に出場した第4分団第7班の団員達は、昼夜を問わず訓練に励み、当日は、息の合ったチームワークで迅速果敢な演技を披露しました。



▲規律の取れた演技

結果は3位入賞。3番員は最優秀3番員受賞という素晴らしい成績を収めました。

休日当番医

●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時～17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
8/6(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
8/11(金)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
8/13(日)	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
8/20(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
8/27(日)	古川クリニック(九十九里町) ☎0475(76)1588	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理

●1日1回は、大豆製品を●

おからのサラダ

1人分 130kcal、食塩相当量 0.7g

おからには血糖値の上昇を抑える食物繊維が豊富です。サラダにして、さっぱりいただきましょう。

- 材料(3人分)
- ツナ缶.....小1缶
 - もやし.....90g
 - きゅうり.....1/5本
 - 人参.....1/2本
 - おから.....40g
 - マヨネーズ.....大さじ2
 - めんつゆ(3倍濃縮).....小さじ2



●作り方

- ①きゅうり、人参は、せん切りにする。人参、もやしをさっと茹で、最後にきゅうりを入れたらすぐに火を止める。ザルに取り冷ます。
- ②おからは、フライパンでから煎りして皿に取る。粗熱がとれたら、マヨネーズとめんつゆを混ぜ合わせる。
- ③水気を絞った野菜と、汁気を切ったツナ缶を混ぜ、②をほぐして散らす。

食生活改善会 増穂支部

The number of cases

市内の事件・事故・災害

◆交通事故

人身事故	6月	1月からの累計
事故発生数	13件	54件
負傷者数	13人	70人
死者数	1人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	6月	1月からの累計
車上ねらい	0件	1件
部品ねらい	0件	1件
乗り物盗	2件	9件
空き巣	0件	1件

◆火災

火災の種類	6月	1月からの累計
建物火災	2件	4件
その他火災	1件	8件
死者数	0人	0人

※基準日=令和5年6月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。