

海岸清掃を実施～社会を明るくする運動～

社会を明るくする運動月間において、7月5日に白里海岸清掃を実施しました。この運動は犯罪や非行をした人の立ち直りを皆で考え、犯罪や非行の無い社会をつくらうという、全国的な運動です。



▲海岸清掃の様子



▲参加した市保護司会、市更生保護女性会の皆さん

Oamishirasato News

市内の話題をお届けします

令和5年度土砂災害避難訓練を実施しました

7月2日に、市内全域の土砂災害警戒区域に居住する住民を対象とした土砂災害避難訓練を実施しました。当日は、市からの避難情報の発信や市消防団からの避難呼びかけによる避難の実践、住民の方々の避難場所までの経路や場所の確認等の避難行動の実践を目的に訓練を行いました。



▲説明を受ける避難者

土砂災害は身近に起きうる災害です。梅雨や台風の出水期では特に発生しやすくなります。市では、防災行政無線などを用いて避難情報を発信しますので、日ごろから土砂災害に対する意識を持ち、防災に心掛けましょう。



▲避難時に使用するパーテーションを見学する皆さん

国際協力機構 (JICA) ボランティア出発前に市長を訪問

8月から令和7年7月まで青年海外協力隊としてホンジュラスへ派遣される山崎豊さんが、出発前に市を訪問し、派遣へ向けての抱負を力強く話してくれました。



ホンジュラスへ派遣される山崎さん(右)▶

ALTのスマス・グラントさん たくさんの思い出をありがとう

令和元年9月から4年間本市のALTとして、児童・生徒に英語を教えてくれたスマス・グラントさんが、7月末をもって退任することになりました。最後に本市の皆さんにメッセージをいただきましたので、紹介します。



大網白里市の皆さんへ

私がこの4年間で振り返ったときに、最初に思いつく言葉が「感謝」です。大網白里市で、素晴らしい方々と出会えたことは、私にとって人生の財産であり、今まで一番楽しく、充実したものとなりました。学校での授業は、失敗もありましたが、真剣に授業を受けてくれる生徒や支えてくださった先生方のおかげで、いつの日からか、生徒に英語を教えることが大好きになり、生徒の成長を肌で感じる事ができたことがとても嬉しくなりました。何よりも、皆さんのおかげで、私自身が大きく成長できました。感謝しております。最後に、私の思いを俳句にまとめ、皆さんにお伝えしたいと思います。

花が降り さくらんぼこそ 生えてくる

この8月で大網白里市を離れることとなりますが、この4年間は、桜と同じように、美しくはかない時間でした。しかし、私は自分の人生とそれがもたらす実りのさくらんぼがどうなっていくのか楽しみです。大網白里市の方々、生徒の皆さん、支えてくださった先生方が恋しくなります。せっかく出会えたご縁ですので、これからも何らかの形で交流できたら嬉しいです。本当にありがとうございました。

第45回山武消防ポンプ操法大会に本市代表第4分団第7班の皆さんが出場

山武郡市6市町の消防団が、消防ポンプ操法の技術を競う「山武消防ポンプ操法大会」が6月18日、県立蓮沼海浜公園駐車場で開催されました。



▲小型ポンプ操法の部に出場した第4分団第7班の皆さん

本市を代表して、小型ポンプ操法の部に出場した第4分団第7班の団員達は、昼夜を問わず訓練に励み、当日は、息の合ったチームワークで迅速果敢な演技を披露しました。



▲規律の取れた演技

結果は3位入賞。3番員は最優秀3番員受賞という素晴らしい成績を収めました。

休日当番医

●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時～17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
8/6(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
8/11(金)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
8/13(日)	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
8/20(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
8/27(日)	古川クリニック(九十九里町) ☎0475(76)1588	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理

●1日1回は、大豆製品を●

おからのサラダ

1人分 130kcal、食塩相当量 0.7g

おからには血糖値の上昇を抑える食物繊維が豊富です。サラダにして、さっぱりいただきましょう。

- 材料(3人分)
- ツナ缶.....小1缶
 - もやし.....90g
 - きゅうり.....1/5本
 - 人参.....1/2本
 - おから.....40g
 - マヨネーズ.....大さじ2
 - めんつゆ(3倍濃縮).....小さじ2



●作り方

- きゅうり、人参は、せん切りにする。人参、もやしをさっと茹で、最後にきゅうりを入れたらすぐに火を止める。ザルに取り冷ます。
- おからは、フライパンでから煎りして皿に取る。粗熱がとれたら、マヨネーズとめんつゆを混ぜ合わせる。
- 水気を絞った野菜と、汁気を切ったツナ缶を混ぜ、②をほぐして散らす。

食生活改善会 増穂支部

The number of cases 市内の事件・事故・災害

◆交通事故

人身事故	6月	1月からの累計
事故発生数	13件	54件
負傷者数	13人	70人
死者数	1人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	6月	1月からの累計
車上ねらい	0件	1件
部品ねらい	0件	1件
乗り物盗	2件	9件
空き巣	0件	1件

◆火災

火災の種類	6月	1月からの累計
建物火災	2件	4件
その他火災	1件	8件
死者数	0人	0人

※基準日=令和5年6月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。