

「市制施行10周年記念」大網城御城印発行記念 歴史講演会&トークショーを開催

7月22日、大網城御城印発行を記念して歴史講演会&トークショーが保健文化センター3階ホールで開催されました。

千葉城郭保存活用会代表の小室裕一さんによる「大網白里市の戦国時代と城郭について」の講演では、戦国時代の大網白里市は江戸湾、外房太平洋、香取の海を結ぶ防衛上重要な地域であり、陸地のセンターの役割を果たしていたと説明がありました。昨今の大河ドラマとも関連した内容で、本市の歴史をより身近に感じることができた講演でした。

また、山城ガールむつみさんは、「山城めぐりの楽しさと地域の魅力が詰まった御城印について」をテーマにし

て講演。天守閣が存在する有名なお城だけでなく、全国にはまだ魅力が発掘されていない山城が数多く存在し、大網城もその一つと話していました。大網城は当時の雰囲気色が濃く残り、五感で感じる臨場感や、当時を想像する山城の歩き方の楽しさ満載の内容でした。

山城ガールむつみさんと生涯学習課文化財担当職員によるトークショーも行われ、本市の地名のことや、デジタル博物館の楽しみ方についてなど、専門家ならではの軽快なトークが繰り広げられました。

むつみさんからサイン付き御城印のプレゼントもあり、来場者数166人と大盛況で終えました。



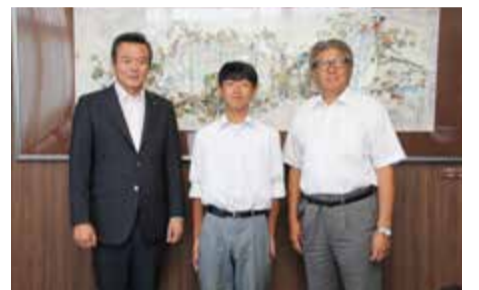
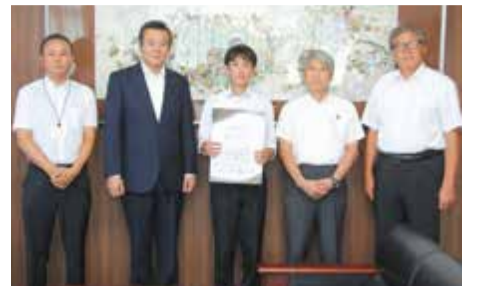
Oamishirasato News

市内の話題をお届けします

中学校陸上競技3,000m走で2選手が全国大会へ出場

大網中学校・増穂中学校の陸上部の各選手が、千葉県大会において優秀な成績を収め、全国大会に出場が決定し、金坂市長と深田教育長へ喜びの声を届けてくれました。

◇全日本中学校陸上競技選手権大会（8月22日～25日愛媛県松山市）出場者 ※敬称略
・大網中学校(共通3,000m男子) 大竹優之心（3年）※写真上中央
・増穂中学校(共通3,000m男子) 金井宝良（3年）※写真下中央



千葉県トラック協会山武支部と「災害時の物流に係る協力に関する協定」を締結

市では、災害時における救援物資の受入や物資集積拠点の確保のため、千葉県トラック協会山武支部と「災害時の物流に係る協力に関する協定」を締結しました。

これにより、大規模災害時、救援物資の受入や集積拠点の確保、拠点から各避難所への物資の配送等に係る支援が行われ、迅速な被災者支援が期待されます。



第39回若葉カップ全国小学生バドミントン大会に2選手が出場

大網東小学校6年生の土屋くるみさん、川嶋実莉さんが、第39回若葉カップ全国小学生バドミントン大会の出場を前に、金坂市長へ意気込みを話してくれました。

土屋さんと川嶋さんは、所属チーム「Honey Sophia」の一員として千葉県予選会で優勝し、全国大会への出場を果たしました。



休日当番医

●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
9/3(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
9/10(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
9/17(日)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
9/18(月)	東金たまクリニック(東金市) ☎0475(50)9720	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
9/23(土)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508
9/24(日)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001

※番号をご確認の上、お問い合わせください。

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(20時～22時)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理

●まるでお肉!? みたいな大豆ナゲット●

大豆ナゲット

1個分 82kcal、食塩相当量 0.4g

大豆とツナでたんぱく質もたっぷり。普段のおやつにも、災害時の栄養補給にも役立ちます。

- 材料(6個分)
- 大豆水煮缶 小1缶(120g)
 - ツナ缶 1缶
 - マヨネーズ 大さじ1
 - 片栗粉 大さじ2
 - 塩・こしょう 少々



●作り方

- ①ビニール袋に、水気を切った大豆を入れ、手のひらやへらを使いよくつぶす。
 - ②①にツナ缶(汁ごと)、その他材料を加えてよく混ぜる。
 - ③ビニール袋の端を少し切り、クッキングシートを敷いたフライパンに絞りだし、両面をこんがり焼く。
- ※ビニール袋を使うと災害時でも衛生的に作れます。クッキングシートを使うと、フライパンを汚さずに作れて便利です。

食生活改善会 瑞穂支部

The number of cases 市内の事件・事故・災害

◆交通事故

人身事故	7月	1月からの累計
事故発生数	8件	62件
負傷者数	9人	79人
死者数	0人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	7月	1月からの累計
車上ねらい	1件	2件
部品ねらい	1件	2件
乗り物盗	3件	12件
空き巣	0件	1件

◆火災

火災の種類	7月	1月からの累計
建物火災	1件	6件
その他火災	4件	12件
死者数	0人	0人

※基準日＝令和5年7月31日

※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。