

大網白里市商工会から 土のうを寄付いただきました

9月21日、市商工会より土のう400袋（中央公民館200袋、白里公民館200袋）の寄付をいただきました。

この土のうは、大規模化する台風や大雨等の災害に備え、市民の皆さんの被害を最小限にとどめることを目的として、会員事業所のボランティアで作成されました。

今後、災害時に市を通じて市民の皆さんへの配布を行っていきます。



▲商工会長、商工会住宅相談会事業委員会委員長から目録の贈呈



▲土のう作りの様子

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

第74回山武郡市民体育大会で総合優勝

6市町対抗で24種目を競い合うスポーツの祭典「山武郡市民体育大会」が、東金アリーナを主会場として行われました。

出場選手が一丸となり戦った結果、計9種目で優勝を果たし、本市は総合優勝となりました。

◇総合成績

優勝 大網白里市（2連覇）
準優勝 東金市
第3位 山武市

◇本市の主な種目別成績

▶優勝=陸上競技男子（3連覇）、陸上競技男女総合（18連覇）、バドミントン男子（5連覇）、バドミントン女子（4連覇）、卓球女子（3連覇）、ソフトボール女子（2連覇）、サッカー（2連覇）、

柔道、野球、バレーボール男子

▶準優勝=陸上競技女子、ソフトボール男子、ゴルフ、テニス、ゲートボール
▶第3位=ソフトテニス女子、バスケットボール男子、卓球男子、クレール射撃、グラウンドゴルフ



第34回全日本ジュニアソフトテニス大会で 団体優勝・個人準優勝を報告

大網小学校3年生の濱野桜彩さんが、第34回全日本ジュニアソフトテニス大会で優秀な成績（団体優勝・個人準優勝）を収め、金坂市長に喜びの声を届けてくれました。

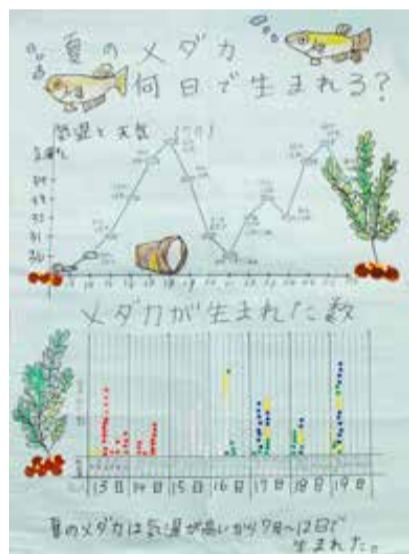


令和5年度大網白里市統計グラフコンクールの 入賞作品が決定！～市統計研究会～



◇市長賞

金井実香さん（大網小学校 5年）
▶作品名=ガス料金はこんなに違う?!



◇会長賞

石田真翔さん（大網小学校 4年）
▶作品名=夏のメダカは何日で生まれる?

休日当番医

●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時～17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
10/1(日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	京葉内科クリニック(山武市) ☎0475(82)2400
10/8(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
10/9(月)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
10/15(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
10/22(日)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
10/29(日)	高橋医院(九十九里町) ☎0475(76)3101	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

※番号をご確認の上、お問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理

●乳製品を取り入れてカルシウムアップ! ●

ごちそう中華おこわ
1人分 408kcal、食塩相当量 1.8g

しょうゆを使わずオイスターソースで仕上げています。具だくさんで栄養満点!

材料(4人分)	
もち米	2合
干し椎茸	4枚
水	300cc
酒	小さじ4
オイスターソース	小さじ2
はちみつ	小さじ1
鶏ガラスープの素	大さじ1/2
塩	小さじ1/4
にんじん	100g
ゆで竹の子	100g
ベーコン	2枚
さつま芋	50g
プロセスチーズ	40g
グリーンピース	40g

- ①もち米は洗って、1時間以上水につけておく。
- ②干し椎茸は分量の水で戻し1cm角に切る。Bの材料も全て1cm角に切り、さつま芋は水にさらしておく。
- ③鍋に①のもち米と椎茸の戻し汁 240cc（足りない場合は水を足す）、Aを加えて混ぜる。にんじん、さつま芋、椎茸、竹の子、ベーコンの順にのせて、クッキングシートをかぶせてフタをする。
- ④強火で湯気が上がって煮立つまで約4分加熱し、その後弱火で13分加熱する。再度湯気が上がっていることを確認して火をとめ、10分蒸らす。
- ⑤グリーンピースと、5mm角に切ったチーズを混ぜる。

食生活改善会 白里支部

The number of cases 市内の事件・事故・災害

※基準日=令和5年8月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	8月	1月からの累計
事故発生数	9件	71件
負傷者数	10人	89人
死者数	0人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	8月	1月からの累計
車上ねらい	2件	4件
部品ねらい	0件	2件
乗り物盗	6件	18件
空き巣	1件	2件

◆火災

火災の種類	8月	1月からの累計
建物火災	1件	7件
その他火災	2件	14件
死者数	0人	0人