



令和5年

12月号

2023 No.680

毎月1日発行



# おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2  
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



### — 主な内容 —

- 永年の功績をたたえて～市文化の日表彰～ ..... 2
  - 災害に備えて家庭で備蓄品を準備しよう ..... 3
  - 令和6年度償却資産(固定資産税)の申告を忘れずに ..... 4
  - 国民健康保険の適正利用をお願いします ..... 5
  - リサイクル倉庫はルールを守ってご利用ください ..... 6
- ※ 罫=問い合わせ先 罫=申し込み先



石渡 登志男



宮間 文夫



北田 宏彦



斉藤 完育



土屋 忠和



黒須 俊隆



岡田 憲二



上代 和利



小倉 利昭



引間 真理子



森 建二



小金井 勉



高野 祐二



佐久間 久良



金森 浩二



猪崎 紀人



田辺 正弘



輪島 美津江

## 新市議会議員18人が決定

任期満了に伴い、11月12日に大網白里市議会議員一般選挙が行われ、即日開票の結果、18人が当選しました。今後4年間、皆さんの代表として議会活動をされる新しい議員の紹介と、投票結果および開票結果をお知らせします。  
(※敬称略) 選挙管理委員会 ☎0475(70)0397

### 投票結果(各投票所)

投票区	有権者数	投票者数	投票率(%)	投票所
第1投票区	7,027	1,738	24.73%	瑞穂小学校体育館
第2投票区	1,240	406	32.74%	農村ふれあいセンター
第3投票区	4,259	1,459	34.26%	みどりが丘自治会館
第4投票区	1,625	483	29.72%	大網幼稚園
第5投票区	2,344	729	31.10%	中央公民館
第6投票区	1,136	313	27.55%	南横川農村協同館
第7投票区	1,987	574	28.89%	中部コミュニティセンター
第8投票区	1,307	396	30.30%	南清名幸谷青年館
第9投票区	1,098	353	32.15%	桂山公民館
第10投票区	2,245	859	38.26%	農村環境改善センター
第11投票区	1,435	624	43.48%	汐浜公民館
第12投票区	971	429	44.18%	老人福祉センター
第13投票区	1,309	523	39.95%	九十九里自然公園休憩センター
第14投票区	2,776	788	28.39%	大網白里ショッピングセンター
第15投票区	1,566	443	28.29%	大網東小学校体育館
第16投票区	2,519	795	31.56%	増徳北小学校体育館
第17投票区	1,597	631	39.51%	弥幾野自治会館
第18投票区	2,064	610	29.55%	木崎公民館
第19投票区	2,691	945	35.12%	季美の森小学校体育館
期日前投票	—	7,512	—	
不在者投票	—	160	—	
合計	41,196	20,770	50.42%	

### 開票結果

得票数	氏名	党派	得票数	氏名	党派
当 1,394	黒須 俊隆	無所属	当 823.683	田辺 正弘	無所属
当 1,327	土屋 忠和	無所属	当 796	猪崎 紀人	無所属
当 1,224	斉藤 完育	無所属	当 734	金森 浩二	無所属
当 1,131	北田 宏彦	無所属	当 715	佐久間 久良	日本共産党
当 1,073	宮間 文夫	無所属	当 702	高野 祐二	無所属
当 994	石渡 登志男	無所属	677	林 正清子	無所属
当 989	小金井 勉	無所属	674	中野 修	無所属
当 965	森 建二	無所属	615	蛭田 公二郎	日本共産党
当 948	引間 真理子	公明党	600	八角 浩史	無所属
当 941	小倉 利昭	無所属	381.316	片岡 正広	無所属
当 921	上代 和利	公明党	114	西原 克範	無所属
当 903	岡田 憲二	無所属	無効投票	276	—
当 852	輪島 美津江	公明党	投票総数	20,770	—

※得票数の小数点以下の数字は、あん分票になります。あん分票の小数点以下の端数については、小数点第4位以下が切り捨てられます。

## 白里海岸 元旦祭

年初めの恒例、元旦祭を白里海岸で開催します。雄大な九十九里浜から初日の出を眺めながら、新年を迎えませんか。  
当日は、甘酒の無料配布や露店、キッチンカーの出店を予定しています。  
▶日時=令和6年1月1日(月・元日)5時ごろ  
☎市観光協会事務局(商工観光課内)  
☎0475(70)0356





# 令和5年 各種表彰

※敬称略

## 更生保護功労

◇全国保護司連盟理事長表彰  
白石 孝昭(富田)

◇関東地方更生保護委員会委員長表彰  
鈴木 幸子(金谷郷)

田邊 康夫(永田)

◇関東地方保護司連盟会長表彰  
竹内 光子(大網)

金坂 昌典(北今泉)

◇千葉県保護観察所感謝状  
積田 秀子(金谷郷)

中村 徳子(北飯塚)

小倉 良子(萱野)

今井 道子(みずほ台)

◇千葉県更生保護女性連盟表彰  
鈴木 英子(下ヶ傍示)

## 社会福祉功労

◇千葉県社会福祉協議会会長表彰  
▼民生委員・児童委員功労者  
白石 定男(大網)

堀江 かつみ(みどりが丘)

大村 賢三(永田)

黒川 綾子(季美の森南)

加藤 朋久(季美の森南)

水島 陵子(季美の森南)

板倉 浩子(金谷郷)

北田 直子(南横川)

松本 美幸(木崎)

野老 一輝(九十根)

根本 美英子(南今泉)

高中 幸子(四木木乙)

四之宮 英美子(四木木甲)

## 業務功労

◇日本赤十字社支部長感謝状(銀枠)  
鈴木 由枝(仏島)

大塚 美津江(仏島)

木島 富子(仏島)

鳩川 八重子(仏島)

蔭山 絹子(仏島)

鈴木 祥代(大網)

三木 マサ(大網)

小松 たか子(大網)

中田 典子(大竹)

齊藤 朋子(南玉)

宇藤 幸恵(仏島)

石井 貞子(大網)

星見 和子(萱野)

三枝 洋子(富田)

石井 ゆかり(仏島)

杉崎 美代子(南横川)

岡本 幸枝(富田)

## 防犯功労

◇警察庁長官・(公財)全国防犯協会連合会会長連名表彰  
防犯功労団体  
後藤 正義(大網)

▼防犯功労者  
久永 隆夫(大網)

石井 正也(金谷郷)

## (公財)全国防犯協会連合会会長表彰

## 叙勲

◇秋の叙勲(瑞宝小綬章)

大波 幸信氏

◇高齢者叙勲(瑞宝双光章)

武田 隆三氏 井上 正明氏

◇危険業務従事者叙勲(瑞宝双光章)

警察功労 安達 朝貴氏 大矢 豊昭氏

警察功労 小野 敏和氏 谷 晴治氏

消防功労 長嶋 孝夫氏

消防功労 渥美 栄一氏

## 年末年始の公的業務休業日

年末年始は、次の日程でお休みをいただきます。

(休の箇所)

各種業務	12月				1月			
	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
諸証明・納税		休	休	休	休	休	休	
山武都市広域斎場※1 (休日時の火葬予約は葬祭業者のみ可能)	休				休	休	休	
し尿くみ取り(環境アクアプラント)※2		休	休	休	休	休	休	
駐輪場(窓口受付)		休	休	休	休	休	休	
上水道の水漏れなど (山武都市広域水道企業団)								
上下水道の開閉栓など (山武都市広域水道企業団 お客様センター)		休	休	休	休	休	休	
ガスの開栓				休	休	休	休	
ガスの閉栓		休	休	休	休	休	休	
ガス漏れなど緊急時(ガス事業課)								
大網病院(通常外来)		休	休	休	休	休	休	
各図書室(図書の貸し出し)		休	休	休	休	休	休	
施設貸し出し	農村環境改善センターいずみの里		休	休	休	休	休	
	農村ふれあいセンターやまべの郷		休	休	休	休	休	
	中央公民館		休	休	休	休	休	
	白里公民館		休	休	休	休	休	
	中部コミュニティセンター		休	休	休	休	休	
	各スポーツ施設		休	休	休	休	休	休
みずほ台テニスコート※3		休	休	休	休	休	休	
リサイクル回収倉庫(市役所・白里出張所・農村ふれあいセンターやまべの郷・中部コミュニティセンター)※4					休	休	休	休
食用油回収箱(市役所・白里出張所・中部コミュニティセンター)		休	休	休	休	休	休	

※1 12月28日(木)は友引のため休業。  
 ※2 年内に臨時の収集を希望する場合は、12月14日(木)までの平日に収集業者または行政組合環境衛生課(☎0475(54)0531)へご連絡ください。  
 ※3 みずほ台テニスコートの予約受付は12月29日(金)~1月3日(金)は休止します。  
 ※4 農村ふれあいセンターやまべの郷・中部コミュニティセンターは休館日を除く。

## 永年の功績をたたえて

~市文化の日表彰~



市の発展や振興に尽力された方々をたたえる文化の日表彰。11月14日に表彰式が行われ、次の方々を受賞されました。

### 功労表彰

小金井 勉(金谷郷)

市議会議員として尽力されました。

北田 宏彦(南横川)

市議会議員として尽力されました。

石渡 登志男(四木木)

市議会議員として尽力されました。

田邊 正弘(駒込)

市議会議員として尽力されました。

堀本 孝雄(南今泉)

市議会議員として尽力されました。

今井 洋一(駒込)

固定資産評価審査委員会委員として尽力されました。

古山 豊(細草)

文化財審議会委員として尽力されました。

井良沢 朝夫(富田)  
萩原 勉(みどりが丘)

◇東金警察署長・東金警察署管内防犯組合連合会会長連名表彰

防犯功労団体  
仏島紅葉会(仏島)

◇(公財)日本消防協会会長表彰功績章

小倉 光夫(南横川)

◇(公財)日本消防協会会長表彰功績章

吉田 崇亜(大網)

◇(公財)日本消防協会会長表彰功績章

山武都市スポーツ協会感謝状

藤井 弘(南今泉)

山武都市スポーツ協会感謝状

石野 正夫(大網)

大網白里市スポーツ協会表彰

四之宮 正明(小西)

国民健康保険中央会表彰  
志村 賢範(千葉市)

◇(公財)日本消防協会会長表彰功績章

林 孝枝(みやこ野)

◇千葉県看護功労者知事表彰

清宮 富美代(四木木)

林 孝枝(みやこ野)

◇千葉県看護功労者知事表彰

川畑 春佳(沖繩)

◇千葉県看護功労者知事表彰

内閣総理大臣賞

齊藤 明(駒込)

◇千葉県看護功労者知事表彰

全国市区選挙管理委員会連合会表彰

積田 美廣(大網)

◇千葉県教育功労者

学校教育の部(個人の部)

山桐 吉之(白里小学校長)

川崎 宏薫(大網小学校長)

竹澤 英樹(大網中学校長)

山武地方社会教育委員連絡協議会表彰  
北田 守男(仏島)

◇山武都市子ども会育成連絡協議会表彰

清宮 富美代(四木木)

林 孝枝(みやこ野)

◇千葉県看護功労者知事表彰

川畑 春佳(沖繩)

◇千葉県看護功労者知事表彰

内閣総理大臣賞

齊藤 明(駒込)

◇千葉県看護功労者知事表彰

全国市区選挙管理委員会連合会表彰

積田 美廣(大網)

◇千葉県教育功労者

学校教育の部(個人の部)

山桐 吉之(白里小学校長)

川崎 宏薫(大網小学校長)

竹澤 英樹(大網中学校長)

葛岡 健(金谷郷)  
根本 辰夫(上谷新田)

◇千葉県監査委員協議会表彰

岡田 憲一(南横川)

◇千葉県監査委員協議会表彰

八木 優志(北吉田)

◇千葉県監査委員協議会表彰

環境大臣賞

川名 辰司(大網)

◇千葉県監査委員協議会表彰

総務大臣感謝状

伊藤 光希(白里小6年生)

◇千葉県監査委員協議会表彰

全国人権擁護委員会連合会長表彰

穂坂 あい子(下ヶ傍示)

掛飛 正彦(大網)

戸村 すみ江(大網)

◇東金税務署長感謝状

東金税務署長賞

細谷 幸首(大網東小6年生)

加藤 史郎(大網)  
星野 実(上貝塚)  
松戸 道代(餅木)

◇(社)青色申告会会長感謝状

中田 典子(大竹)

◇中学生の税についての作文

東金税務署長賞

中島 理絵(大網中2年生)

◇東金税務署長賞

大網白里市長賞

安部 こころ(増穂中3年生)

◇大網白里市長賞

税の標語(東金間税会金賞)

辻 夏向(大網中3年生)

伊藤 光希(白里小6年生)

◇税に関する絵はがきコンクール

千葉県法人会連合会女性部

会連絡協議会会長賞

片岡 拓海(白里小6年生)

◇千葉県法人会連合会女性部

会連絡協議会会長賞



## 夕暮れ時の事故に注意 毎月10日は「交通安全の日」

夕暮れが早まるこの時期は、交通事故が増加します。

歩行者の皆さんは、外出時には明るい服装や反射材を身に付け、車両から確認しやすいようにしましょう。

また、ドライバーの皆さんは、自動車のライトを早めに点灯し、速度を落として歩行者などに注意して運転しましょう。

悲惨な交通事故を無くすため、交通ルールとマナーを守って「交通安全県ちば」を目指しましょう。

☎千葉県くらし安全推進課

☎043(223)2263

安全対策課生活安全班

☎0475(70)0387

津波から身を守る一番の手段は「逃げる」ことです。いつ発生するか分からない津波からの避難方法を確認しましょう。

①できる限り早く、できる限り海岸から遠くの避難先へ避難する

②原則、徒歩・自転車・バイクで避難する

③津波の到達予想時間までに、津波ハザードマップの浸水予想区域外または津波避難ビルへ避難できない人は、自

動車で避難する

◆もし津波が発生したら

- 津波警報等が発表されたら直ちに海岸から離れ、急いで遠くの安全な場所に避難する
- 正しい情報をラジオ、テレビなどで入手する
- 津波は繰り返し襲ってくるので、警報等が解除されるまで海岸に近付かない

◆市からの情報発信

津波警報等が発令された場合は、防災行政無線による放送、登録制メール等による情報発信を行います。防災情報を受信できるように確認しておきましょう。また、市津波避難計画で津波による浸水想定区域や津波避難について確認をお願いします。

☎0475(70)0303



▲市津波避難計画



## 「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」 令和5年冬の交通安全運動

12月10日(日)から19日(火)まで、冬の交通安全運動が実施されます。

12月は、年末の飲酒運転による交通事故や、日没が早いことによる夕暮れ時や夜間等の交通事故の増加が懸念されます。特に夕暮れの時間帯は、ドライバーから歩行者や自転車が見つけにくいことから交

通事故が多発します。交通事故防止のため、一人ひとりが交通ルールを遵守するとともに、正しい交通マナーを実践しましょう。

▼重点目標

1. 飲酒運転の根絶
2. 夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上
3. 自転車等ヘルメット着用



飲酒運転禁止

と交通ルール遵守の徹底

☎0475(54)0110

安全対策課生活安全班

☎0475(70)0387

## 消防団応援の店を募集しています

地域のために尽力する消防団を応援する趣旨に賛同していただいている事業所や飲食店を、消防団応援の店として登録しています。

消防団応援の店は、応援カードを提示した消防団員とその家族、同伴者に対して買い物代金の割引などのさまざまな優遇サービスを提供することで、地域全体で消防団活動を盛り上げ、地域活性化につなげるのが目的です。

応援の店に登録していただくと、事業所や店舗のイメージアップやPRにもつながります。

店舗の登録方法などは市ホームページをご確認ください。

☎安全対策課消防防災班

☎0475(70)0303



▲消防団応援の店について(市ホームページ)

## 災害に備えて家庭で備蓄品を準備しましょう

大規模災害では、ライフラインや物流の停止、長期間の避難所生活等により物資が不足する恐れがあります。市の備蓄数には限りがありますので、各家庭では災害発生後1週間程度の食料や水の備蓄にご協力をお願いします。

カード・免許証など貴重品・携帯ラジオ・携帯電話の充電器

◆非常持出品

- 1 泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水、持病薬やアレルギー対応食などを優先する。普段からリュックサックに入れておく。
- 2 泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水、持病薬やアレルギー対応食などを優先する。普段からリュックサックに入れておく。

最低3日分、可能であれば1週間以上分の食料や水。食料はレトルト食品や缶詰、カップ麺。水は大人1日当たり3リットルが目安。下着や着替え、ポリ容器も用意。

▼停電時に役立つもの

- 懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機(屋外で換気し使用)

▼断水時に役立つもの

- 飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ

ポリ容器には普段から水を

貯めておくこと、生活用水としても使用できます。

＜ローリングストック法で食品の備蓄を＞

普段食べているインスタント食品等を多めに買い、消費期限の短いものから定期的に消費し、食べた分だけ補充していく方法です。消費期限切れを防ぎ、食べ慣れた食品を災害時に食べることができ



▲備蓄品チェックリスト(市ホームページ)

## 大網白里市からの防災情報の受信準備はできていますか

ホームページ

- 〈市ホームページ〉
- 〈千葉県防災ポータルサイト〉

メール

- 〈市メール配信サービス〉
- 〈緊急速報メール(エリアメール)〉

放送

- 〈防災行政無線〉
- 〈戸別受信機〉
- 〈電話応答サービス〉

SNS

- 〈「安全対策課」公式X(旧ツイッター)〉

アプリ

- 〈Yahoo! 防災速報アプリ〉

☎安全対策課消防防災班

☎0475(70)0303

## 地震が起きたら落ち着いて行動しましょう

地震はいつ発生するか分からない災害です。普段から少しでも被害を抑えられるように備えておきましょう。

- ◆もし地震が起きたら
- 慌てずに次のことに注意しましょう。
- ・身の安全を確保する。
  - ・すばやく火の始末をする。
  - ・非常脱出口を確保する。
  - ・火が出たらできる限り消火する。
  - ・外へ逃げるときは慌てない。

### ◆シェイクアウト(3つの安全行動)の実践



◆家の中の安全対策

地震が起きたとき、家具の転倒や落下、ガラスの飛散により思わぬけがをする可能性があります。次のことに注意しましょう。

- ・寝室、子供やお年寄りのいる部屋には大きな家具は置かないようにしましょう。
- ・タンスなど大きな家具はL字金具や支え棒を使用し、倒れにくいようにしましょう。

・安全に避難できるように、出入口や通路には物を置かないようにしましょう。

- 〈家具の転倒を防ぐポイント〉
- ・タンス=L字金具や支え棒で固定。二段重ねの場合はつなぎ目を金具で固定する。
  - ・冷蔵庫=後ろの上部に転倒防止ベルトの取付箇所があれば、ベルトを通して壁に固定する。無ければ、扉と扉の間に針金を巻いて金具で壁に固定する。
  - ・食器棚=L字金具や支え棒で固定し、重い食器は下に、軽い食器は上に収納、戸が開かないように止め金を着ける。また、ガラス部分に飛散防止フィルムを貼る。
  - ・テレビ=テレビ台に固定する粘着マットやテレビを壁に固定するベルトを利用する。

◆家の周囲の安全対策

植木鉢の落下やブロック塀の倒壊による被害を防ぐため次のことに注意しましょう。

- ・屋根=屋根瓦やアンテナの補強をする。
- ・窓ガラス=飛散防止フィルムを貼る。
- ・ベランダ=植木鉢などを落ちる危険がある場所に置かない。
- ・ガスボンベ=ボンベを鎖で固定する。
- ・ブロック塀・門柱=基礎や鉄筋が無い場合は補強し、ひび割れが無いか確認する。

☎安全対策課消防防災班

☎0475(70)0303



## 令和6年度償却資産(固定資産税)の申告を忘れずに

償却資産とは、土地や家屋以外の事業用資産をいい、固定資産税の課税対象となりま  
す。例えば、会社や個人が事業(工場、商店、建設業、アパート経営、農業等)のために所有している構築物や機械、器具、備品等が対象です。  
毎年1月1日(賦課期日)現在で市内に償却資産を所有している方は、地方税法の規定により申告をする必要があります。  
※事業の休止により、事業

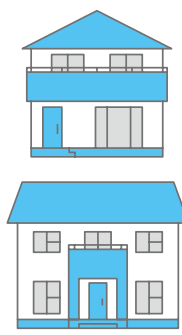
## 家屋を取り壊したときは

登記していない家屋を取り壊した場合は、税務課に家屋滅失通知書の提出が必要になるため、ご連絡ください。  
登記している家屋を取り壊した場合、滅失登記が必要になるため、手続きについて千葉地方税務局東金出張所にご  
確認ください。法務局で滅失登記の申請をしていただく  
と、市にその旨が通知され、固定資産課税台帳の滅失処理を行います。  
固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)現在の状況で課税されます。そのため、家屋を取り壊した翌年度から課税されなくなります。

## 東金市外三市町清掃組合 令和5・6年度 入札参加資格審査申請書の追加受付

東金市外三市町清掃組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、委託、物品購入の入札参加を希望される方を対象に、令和5・6年度入札参加資格審査申請の追加受付を行います。  
▶受付期間=令和6年1月15日(月)~2月2日(金)  
▶申請方法=郵送または持参  
※要領や申請書類は組合ホームページより取得できます。  
☎東金市外三市町清掃組合総務課 0475(55)9131

の用に供していない資産がある場合は、固定資産として課税対象外となりますので、減少の申告をお願いします。  
※「eLTAX」による電子申告も利用できます。  
▼申告期限 令和6年1月31日(水)  
※郵送の場合は、1月31日(水)の消印まで有効。  
☎0475(70)0322



取り壊しを行った年度はそのままの課税となりますので、ご了承ください。  
【注意事項】  
住宅を取り壊した場合は、住宅用地に対する特例措置が適用されなくなり、翌年度から土地の固定資産税の税額が上がる場合があります。  
☎0475(52)2402

## 頑張る中小企業を資金融資制度で応援します

中小企業者の経営の安定化や成長をサポートするため、千葉県信用保証協会と地域金融機関と連携して運営している融資制度です。  
市内の中小法人および個人事業主へ融資を行っています。また、融資を受けた事業者へ利子補給を行っています。  
融資制度の概要や貸付要件等については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ  
☎0475(70)0356

## 市営住宅の入居者募集

▶募集住宅=東宮谷市営住宅(大綱2907番地5)  
▶建物概要=鉄筋コンクリート3階建(65.1㎡/戸、平成11年築、都市ガス、水洗トイレ)※エレベーター無し。  
▶募集戸数=1戸(2階、3DK)  
▶家賃=21,100円~41,400円 ※月収によって決まります。  
▶入居可能日=令和6年2月1日(木)以降  
▶入居資格  
①同居している親族または同居しようとする親族がいること。  
※60歳以上、DV被害者、障がいのある方などは規定の要件を満たせば単身入居可。  
②月収が15万8千円(条件により21万4千円)以下であること。  
※月収の計算方法=(世帯の年間総所得額-公営住宅法による控除額)÷12。  
③現に住宅に困窮していることが明らかであること。  
※申込受付後、住宅困窮についての現地調査を行います。  
④申込者または、同居しようとする者が暴力団員でないこと。  
▶申込方法=都市整備課で市営住宅入居募集案内、入居申込書を配布します。市営住宅入居者募集案内の入居資格を確認し、入居申込書に必要書類を添付して都市整備課に持参してください。  
▶申込締切=12月15日(金)17時15分まで  
▶選考方法=申込者複数の場合は、市営住宅入居者選考委員会で決定します。  
詳細は問い合わせください。  
☎0475(70)0364

## 農業者年金に加入しましょう

農業者が加入できる農業者年金は、国民年金(基礎年金)に上乗せする公的年金であり、たくさんの方のメリットがあります。  
【制度の特徴とメリット】  
・年間60日以上農業に従事する60歳未満の方で、国民年金第1号被保険者の方(国民年金の保険料納付免除者を除く)または、年間60日以上農業に従事する65歳未満の方で、国民年金任意加入者の方は、どなたでも加入できます。  
・安定的な財政方式である積立方式・確定拠出型の年金です。  
・保険料は月額2万円から6万7千円まで(35歳未満で一定の要件を満たす方は35歳到達まで1万円から6万7千円)の間で、千円単位で自由に決められ、いつでも見直せます。  
・年金は終身受給できます。  
☎0475(70)0393



## 令和5年度 住宅用設備等 脱炭素化促進事業 補助金の申請受付は 終了しました

今年度の補助金申請受付は、予算額に達したため終了しました。  
令和6年度の補助金については、令和6年5月からの受付を予定しています。詳細が決定次第、ホームページや市広報紙にてお知らせします。  
☎0475(70)0386

## ガスストーブ・ファンヒーターを安全に使いましょ

ご使用の際は次の点に注意して、正しく安全に使用しましょう。

・1時間に1~2回程度、窓を開けるなどして新鮮な空気を入れ替えましょう。

・ファンヒーターのフィルターはこまめに掃除しましょう。

・器具の周辺に燃えやすいものは置かないでください。また、小さなお子さんのいる家庭ではやけどなどに注意しましょう。

### 〈ガスメーターの点滅について〉

マイコンメーターの機能の一つとして、ガスの流量を常時監視し30日間連続してガスの流れが発生していると警報表示として、赤ランプが点滅してお知らせする内管漏洩検知警報機能があります。ガス漏れ以外でも給湯暖房器(床暖房、連続運転の給湯器)や種火式の機器等の連続使用により30日間でガスの流れが常時検出された場合に警報表示機能が働きます。この場合、1時間以上、家全体のガスを止めることで警報表示が解消されます。点滅が消えない場合は、ガス漏えいの疑いがあるため、ご連絡ください。  
☎ガス事業課 0475(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

## 農業用資材の価格高騰の影響を受ける農家の皆さんを支援します

### ◆千葉県農業用生産資材価格高騰緊急支援事業

千葉県では、農業用生産資材の価格高騰の影響を受ける農業者の皆さんに給付金を交付します。  
▶内容=直近の決算書類における「生産資材費」の1割(上限20万円)  
※生産資材費=種苗費、農具費、農薬衛生費、諸材料費。  
※個人事業主の場合、原則として青色申告を行っている場合が対象です。  
※直近決算における生産資材費が20万円以上の農業者に限ります。  
▶申請期間=12月15日(金)まで  
※令和5年1月1日以降に営農を開始した認定新規就農者は、令和6年1月31日(水)まで  
☎千葉県農業用生産資材支援事務局 0120(985)124 (土)・(日)・祝日・年末年始を除く平日10時~19時



▲特設サイト(県ホームページ)

千葉県 農業資材 支援 検索



## 国民健康保険の適正利用を お願いします

◆医療機関等を受診する際は、  
保険証を正しく提示しましょう

医療機関等は医療費の請求先を保険証等で確認していただきます。保険証の確認は通常、月に一度しか求められません。が、月の途中で社会保険に変わった場合、必ず新しい保険証を提示してください。

◆保険証は資格喪失日(社会保険加入の場合は加入日、市外への転出の場合は転出日)以降は無効となり、使用できません

社会保険の加入日や転出日以降に国民健康保険を使用し受診した場合、市が医療機関等へ支払った医療費を返還していただくことがあります。

◆国民健康保険離脱の届出は速やかに

令和6年度から8年度を期間とする「第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画(素案)」について、市民の皆さんの意見を計画策定の参考とするため、パブリックコメントを実施します。

◆国民健康保険の加入した場合は、国保を離脱する手続きは自動的に実施されません。14日以内に市民課または白里出張所に届出の上、保険証を返却してください。

◆国民健康保険証  
加入した健康保険の保険証がわかるもの  
本人確認書類

◆マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

医療機関・薬局等で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになり、利用には申し込みが必要ありません。詳細は「マイナンバー総合フリーダイヤル」(0120(95)0178)に問い合わせください。

国民健康保険の加入日や転出日以降に国民健康保険を使用し受診した場合、市が医療機関等へ支払った医療費を返還していただくことがあります。

◆国民健康保険の加入した場合は、国保を離脱する手続きは自動的に実施されません。14日以内に市民課または白里出張所に届出の上、保険証を返却してください。

◆国民健康保険証  
加入した健康保険の保険証がわかるもの  
本人確認書類

◆マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

医療機関・薬局等で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになり、利用には申し込みが必要ありません。詳細は「マイナンバー総合フリーダイヤル」(0120(95)0178)に問い合わせください。

## 高齢者福祉計画・介護保険事業計画(素案)への意見を募集

令和6年度から8年度を期間とする「第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画(素案)」について、市民の皆さんの意見を計画策定の参考とするため、パブリックコメントを実施します。

◆意見の提出方法  
紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出。

◆意見の提出期間  
12月11日(月)～11月10日(水)

◆意見の提出場所  
市庁舎受付、高齢者支援課、本庁舎受付、政情情報コーナー、白里出張所

◆意見の提出方法  
紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出。

◆意見の提出期間  
12月11日(月)～11月10日(水)

◆意見の提出場所  
市庁舎受付、高齢者支援課、本庁舎受付、政情情報コーナー、白里出張所

◆意見の提出方法  
紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出。

## ねんきんナビ 国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利でお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替・クレジットカード納付が利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納・1年前納・2年前納」があります。口座振替を希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、希望する金融機関、市役所または年金事務所へお申し出ください。クレジットカード納付は、当月分保険料を当月末にクレジットカード会社が立替納付します。「6か月前納・1年前納・2年前納」は現金納付と同じ割引額となり、納め忘れが無いので便利です。クレジットカード納付を希望の方は、年金手帳、クレジットカードを持参の上、市役所または年金事務所へお申し出ください。※カード名義人が本人・配偶者以外の場合は、カード名義人の同意書の提出が必要となります。

申・千葉年金事務所 ☎043(242)6320

## 12月4日～10日は人権週間です

国連は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するよう呼びかけています。法務省および全国人権擁護委員連合会では、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴え、ともに人権尊重思想の普及高揚に努めさせていただきます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

◆法務局人権相談  
◆全国共通人権相談ダイヤル(みんなの人権110番)  
◆女性の権利ホットライン  
◆子どもの権利110番



## 介護保険制度による障害者控除認定書の発行

確定申告等で、障害者手帳をお持ちでない方でも、手帳保持者に準じた所得税・住民税の障害者控除が受けられる場合があります。市では、介護保険の認定を受けている方で一定の要件を満たした方に対し、申請により「障害者控除対象者認定書」を発行しています。申請は、令和6年1月4日(木)から高齢者支援課で受け付けます。詳細は問い合わせください。

申・高齢者支援課介護保険班 ☎0475(70)0335



## 後期高齢者医療制度、国民健康保険の葬祭費

後期高齢者医療制度および国民健康保険の被保険者が亡くなった場合、市民課で手続きを行うことで、葬儀を行った喪主の方へ葬祭費として5万円が支給されます。◆手続きに必要なもの  
・亡くなった方の被保険者証  
・喪主の方が確認できる書類(会葬礼状または葬儀の領収書等)  
・喪主名義の通帳

申・市民課高齢者医療年金班 ☎0475(70)0336

◆第24回山武郡市ミニバスケットボール秋季大会(オータムカップ)男子優勝 必ずしゅーティングスターズ ※県大会に出場。第3位 大網ロケッツ

申・市民課国保班 ☎0475(70)0334

コスモス通信  
◆第24回山武郡市ミニバスケットボール秋季大会(オータムカップ)男子優勝 必ずしゅーティングスターズ ※県大会に出場。第3位 大網ロケッツ

申・大網白里アリーナ ☎0475(72)5708

## 地域包括支援センターだより

～介護保険サービスについて～  
病気が高齢による体力の低下などの理由で、介護が必要となり、介護サービスを利用する場合は、申請が必要です。介護保険のサービスは、満40歳から申請できますが、64歳までは、特定疾病と診断された方のみが対象となります。介護申請し、要支援または要介護の認定を受けた方は、介護サービスが利用できます。

◆ご自宅で介護保険のサービスを使いたい時  
訪問・通所介護サービス、通所リハビリや福祉用具貸与・購入等、いくつかのサービスを組み合わせることができます。利用する場合には、ケアマネジャーに相談しましょう。

◆介護保険の施設に入所を希望する時  
特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホームなどの介護保険施設は、介護度により入所できる施設が異なり、認定が出てから入所の申し込みとなります。介護保険は申請をしてから認定結果が出るまでに2か月程度の期間を要します。今後介護が必要になる場合や、介護サービスを利用したい場合は、早めに地域包括支援センターにご相談ください。

申・地域包括支援センター ☎0475(70)0439  
在宅介護支援センターおおあみ緑の里 ☎0475(73)5146  
在宅介護支援センター杜の街 ☎0475(70)1666

## 安全安心コーナー

◆12月の移動交番車開設日予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン 季美の森店	6日(水)	14時～15時
ケイヨーD2 大網永田店	20日(水)	14時～15時
主婦の店 大網店	13日(水)	10時～11時30分
農村環境改善センター いずみの里	22日(金)	14時～15時
みどりが丘 自治会館	4日(月)	10時～11時30分
ショッピングセンター アミリイ	18日(月)	10時～11時30分
大網白里市役所	7日(木)	14時～15時
大網病院	19日(火)	10時～11時30分
	22日(金)	10時～11時30分
	5日(火)	14時～15時
	19日(火)	14時～15時
	1日(金)	10時～11時30分
	5日(火)	10時～11時30分

◆年末年始特別警戒取締りを実施します  
千葉県警察では12月10日(日)から翌年1月3日(水)までの間、「年末年始特別警戒取締り」を実施します。千葉県警察では、パトロールや交通取締りなどを強化しますが、帰省や初詣などで家を空けがちになることから、皆さんも犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

◆侵入窃盗(空き巣・忍込み)に注意しましょう  
(主な特徴)  
・千葉県は侵入窃盗の多い県です。  
・主な侵入口は、「出入口」や「窓」です。  
・侵入方法は、「窓ガラスを割り解錠する」ほか、「無施錠箇所」が多いです。

申・東金警察署 ☎0475(54)0110(代)





**第49回大網白里市新春マラソン大会**

▶日程=令和6年1月20日(出)  
 ※小雨決行(荒天の場合21日(日)に延期)。  
 ▶会場=増穂北小学校周回コース  
 ▶受付時間=8時から各種目の受付終了時刻まで  
 ※各種目の受付、スタート時刻は市スポーツ協会ホームページをご覧ください。  
 ▶申込方法=大会要項を必ず確認の上、所定の申込用紙により申し込みください。  
 ※18歳未満の方は保護者の署名が必要です。ファクスでの申し込み不可。  
 ▶申込用紙配布場所・申込先=大網白里アリーナ、市役所本庁舎受付、中部コミュニティセンター、白里公民館  
 ▶申込締切=令和6年1月10日(水)8時30分から17時(休館日除く)  
 甲・園 大網白里アリーナ  
 ☎0475(72)5708



▲大会要綱

**ご協力ください**

冬季は大気がよどみややすく、大気汚染物質の濃度が高くなります。大気汚染の原因となる窒素酸化物(NOX)や、微小粒子状物質(PM2.5)等の排出を減らす取り組みにご協力ください。

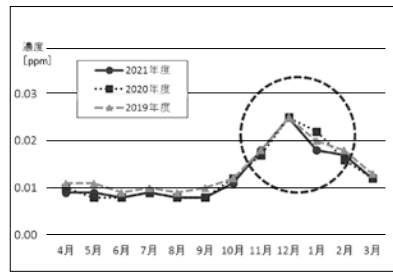
また、急発進・急ブレーキを行わない等のエコドライブを実践しましょう。

▼冬季対策メニュー

- ・節電に努めましょう
- ・暖房は室温20度を目安に設定し、重ね着等の工夫を心掛けます
- ・暖房機器やガス給湯器等の買い替え時には、環境負荷の少ない機器を選びましょう。
- ・外出時は、自転車や公共交通機関の利用に努めましょう。

☎043(223)3802  
 地域づくり課環境対策班  
 ☎0475(70)0386

●窒素酸化物(NOx)の月別平均濃度の推移



**大気汚染防止のための冬季対策にご協力ください**

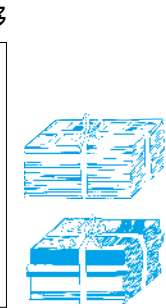
リサイクル倉庫で回収できないものが持ち込まれるケースが相次いでいます。持ち込みのルールを守って、ご利用ください。

▼設置場所 市役所・中部コミュニティセンター・白里出張所・農村ふれあいセンターやまべの郷

▼回収品目 ①新聞(チラシ含む)、②雑誌、③段ボール、④衣類、⑤飲料用紙パック、⑥雑がみ(紙)マークのある箱や紙袋等。臭いや汚れがあるものは可燃ごみへ、⑦食品トレイ(洗って乾燥させる)

※ひもで束ねる、紙袋に入れる等散乱しないようにしてください。

▼利用時間 年末年始を除く8時30分~17時  
 ※中部コミュニティセンターと



▼回収できないもの

- ①ふとん等の寝具やカーペット、着物、カーテンなど
- ②電化製品
- ③食器
- ④発泡スチロールなどの梱包材・緩衝材

園 地域づくり課環境対策班  
 ☎0475(70)0386

**12月1日は「マリン」の誕生日**



12月1日は、市のキャラクター「マリン」の誕生日です!今年で29周年を迎えました。

今後も、色々なイベントに参加し市のPRをして盛り上げていきますので、応援よろしくお願いします!

園 企画政策課政策推進班  
 ☎0475(70)0315

**マリンへ年賀状を書こう!**

本市のキャラクター「マリン」のイラストやお正月の予定、来年の抱負などを書いて、年賀状を送ってください。

素敵な作品は、市ホームページに掲載するとともに、市内郵便局および市役所内に掲示します。

また、年賀状を送付いただいた方を対象に、抽選でプレゼントをお送りします。

〈宛先〉  
 〒299-3292 大網白里市役所企画政策課内マリン宛て  
 ※郵便番号・住所・氏名・電話番号を忘れずに記入してください。  
 園 企画政策課政策推進班 ☎0475(70)0315

**市内4つの保育園が自然環境保育認証を受けました**

千葉県の豊かな自然を保育に活かそうと、県が2023年度に新たに設けた「自然環境保育認証制度」に10月1日現在で、75団体が選ばれ、大網白里市からは、重点型3施設、普及型1施設が認証され、普及型1施設が認証されました。

この認証制度は、散歩中の自然観察やプランターを使った植物栽培など、自然体験活動を取り入れた市内の幼稚園や保育園などを県が認証し、支援するものです。

▼重点型IIあひる保育園、ありんこ親子保育園、こなか保育園  
 ▼普及型IIみどりが丘保育園  
 園 子育て支援課保育班  
 ☎0475(70)0347

**朝市・白里遊楽市の「止市・初市」について**

毎週(日)に開催している朝市・白里遊楽市の「止市・初市」については、次の日程にて行います。

新鮮で安心・安全な農水産物が揃っていますので、歳末および年始のお買い物にぜひご来場ください。

▶日程  
 止市=12月30日(出)  
 初市=令和6年1月7日(日)

▶時間・会場  
 朝市=8時~8時30分・市役所駐車場  
 白里遊楽市=15時~16時・農村環境改善センターいずみの里  
 園 農業振興課農政班  
 ☎0475(70)0345



**こちらは消費生活センターです!**

〈事例〉  
 旅行予約サイトで「1人当たり4万5千円」という広告を見て、申し込みをした。その後、落ち着いて旅行代金を確認すると「1人6万円」に変わっていた。すぐにキャンセルしたが、キャンセル料1万2千円を請求された。申し込み前に確認画面も表示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。すぐにキャンセルしたのだから何とかならないか。

旅行予約サイトを通じて予約する場合は、対面で詳しく説明を受けることができないため、消費者自身が申し込み完了前に契約条件や予約内容を十分に確認した上で契約する必要があります。解約や内容変更等に関する条件は、原則契約内容にしばられます。申し込み完了直後に入力ミス等に気付いても、無条件で解約・変更ができるわけではありません。申し込みを完了する前に内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。

申し込み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認メール等は、旅行が終わるまでスクリーンショットや印刷等をして保管しましょう。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。  
 (国民生活センター 見守り新鮮情報 第461号より)

◇市消費生活センター  
 ▶相談日時=祝日、年末年始を除く(月)・(火)・(水)・(金)10時~12時、13時~16時  
 ▶会場=中央公民館1階相談室  
 ▶相談電話  
 ☎0475(70)0344  
 園 地域づくり課市民協働推進班  
 ☎0475(70)0342

**第2回フードドライブ ご家庭に眠っている食品を募集します**

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動のことです。

ご家庭で不要な食品があれば、ぜひご寄贈ください。

いただいた食品は「フードバンクさんぶ」が責任を持って福祉施設、団体や生活に困窮している方にお配りします。

▶期間=12月22日(金)までの平日9時~17時  
 ▶寄付いただきたい食品=お米(前年度産まで)、乾麺、防災食、レトルト食品、缶詰、瓶詰、インスタント食品、菓子、飲料、乾物、調味料、ギフトパック

いずれも次の要件を満たすものをお持ちください。

- ・賞味期限が明記され、期限まで2か月以上あるもの。
- ・常温で保存が可能なもの。
- ・未開封であるもの。
- ・破損で中身が出ていないもの。

▶市内受取窓口=市社会福祉協議会、市生活相談センターCと

園 特定非営利活動法人リンク  
 ☎0475(77)7531  
 ✉info@npo-link.jp  
 大網白里市社会福祉協議会  
 ☎0475(72)1995  
 大網白里市生活相談センターCと  
 ☎0475(77)8770



# 人事行政の運営状況の公表

〒総務課人事班 ☎0475(70)0301

## 1. 職員数の状況

本市では、生活に欠かせない事業（主に道路・排水・福祉・教育）などへの行政需要が増加しています。

これに対応した組織づくりを進めるため、定員適正化計画に基づき、職員の能力向上や事務処理の効率化を図り、必要最小限の職員の確保に努めていきます。

### (1) 職員の採用状況

(令和4年4月2日～令和5年4月1日)

区分	男	女	計
採用者数	19人	21人	40人

### (2) 職員の退職状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

区分	男	女	計
退職者数	15人	20人	35人

### (3) 職員数の状況部門別

(各年4月1日)

区分	職員数		
	令和3年	令和4年	令和5年
一般行政部門	277人	273人	281人
教育部門	81人	79人	79人
公営企業等	172人	172人	169人
合計	530人	524人	529人

※公営企業等は、病院、下水道、国保、介護、ガス事業等です。

### (4) 定員管理の進捗状況

地方分権化に伴い、複雑かつ多様化する行政需要に対応しつつ、多岐に渡る課題解決に向けた政策推進を図るため、令和4年3月に定員適正化計画の見直しを行いました。

令和4年度からの5年間を計画期間とし、前計画と同様に必要かつ適正な職員配置に努め、費用対効果の高い行政運営を積極的に推進していきます。

区分	令和4年4月1日の職員数	令和5年4月1日現在における			定員適正化計画目標(令和8年4月1日)
		計画数	実数	計画数との差	
合計	524人	530人	529人	△1人	545人

## 2. 職員の給与の状況

市職員の給与は、人事院および千葉県人事委員会の勧告内容を参考にして、市議会の議決を経た条例およびこれに基づく規則により定められています。

### (1) 人件費の状況

(普通会計決算額)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
令和4年度	16,816,949千円	3,221,953千円	19.2%

※人件費には、職員共済費、市長・副市長・教育長、会計年度任用職員の給与を含みます。  
参考1：住民基本台帳人口 48,353人(令和4年度末)  
参考2：令和3年度の人件費率 19.1%

### (2) 職員給与費の状況

(普通会計決算額)

区分	職員数(A)	給与費				平均給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉	計(B)	
令和4年度	352人	1,330,416千円	279,906千円	540,408千円	2,150,730千円	6,110千円

※職員手当には、退職手当を含みません。

### (3) 平均給料月額・平均年齢

(令和5年4月1日)

区分	大網白里市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	317,157円	42.3歳	322,487円	42.4歳
技能労務職	326,155円	50.8歳	286,942円	51.2歳
職員全体	319,636円	43.0歳	—	—

### (4) 職員の初任給の状況

(令和5年4月1日)

区分	大網白里市	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	191,700円	191,700円	総合職 189,700円 一般職 185,200円
		高校卒	158,900円	158,900円

市の人事行政の運営について、「職員数」と「職員の給与」の状況を公表します。これらの情報を市民の皆さんに公表することで、人事行政の透明性を高め、公正な運営に努めています。

市ホームページでは、職員数・給与の状況のほかに、職員の勤務条件、分限・懲戒処分、服務、研修、福利・利益の保護の状況についても公表しています。

### (5) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和5年4月1日)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的職務内容	主事技師	主事技師	主任主事主任技師	副主査	班長主査	副課長副主幹室長	課長副参事主幹	参事	
職員数(人)	41	30	46	57	51	29	22	3	279
構成比(%)	14.7	10.7	16.5	20.4	18.3	10.4	7.9	1.1	100.0

### (6) 諸手当の状況

(令和4年度普通会計決算)

地域手当	◆支給率=5.7% ◆支給対象職員=特別職を除く全職員 ◆平均支給年額=225,563円
------	--

(令和4年度)

特殊勤務手当	区分		全職種	
	職員全体に占める手当支給職員の割合			23.1%
	支給職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)			762,797円
特殊勤務手当の種類			18種*	

※代表的な特殊勤務手当の名称/医務手当、夜間看護手当、検査作業手当、ガス主任技術者手当

(普通会計決算額)

時間外勤務手当	令和3年度決算額	支給総額	79,879千円
		支給職員1人当たり平均支給年額	265千円
令和4年度決算額	支給総額	72,327千円	
	支給職員1人当たり平均支給年額	243千円	

(令和5年4月1日)

	大網白里市	国																																
扶養手当	◆配偶者 6,500円※ ◆子(22歳になった後の最初の3月31日まで) 10,000円 16歳~22歳の子の加算 5,000円 ◆父母等 6,500円※ ※行政職給料表8級以上職員等の場合、支給額は3,500円。	◆配偶者 6,500円※ ◆子(22歳になった後の最初の3月31日まで) 10,000円 16歳~22歳の子の加算 5,000円 ◆父母等 6,500円※ ※行政職俸給表(一)8級以上職員等の場合、支給額は3,500円。																																
住居手当	◆貸家の場合 家賃16,000円を超える場合、家賃に応じて支給 限度額 28,000円	◆貸家の場合 家賃16,000円を超える場合、家賃に応じて支給 限度額 28,000円																																
通勤手当	◆公共交通機関利用者 運賃相当額(最長の定期代金等)を全額支給 ◆普通自家用車などの利用者 使用距離に応じて 3,000円~54,300円 ◆原動機付自転車などの利用者 使用距離に応じて 3,000円~23,840円	◆公共交通機関利用者 運賃相当額(最長の定期代金等)を支給 限度額 55,000円 ◆普通自家用車などの利用者 使用距離に応じて 2,000円~31,600円																																
期末勤勉手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>6月期</th> <th>12月期</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>期末手当</td> <td>1.20月</td> <td>1.0月</td> <td>2.40月</td> </tr> <tr> <td>勤勉手当</td> <td>1.0月</td> <td>1.0月</td> <td>2.0月</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>2.40月</td> <td>2.0月</td> <td>4.40月</td> </tr> </tbody> </table> ※職制上の段階、職務の級などによる加算措置(5%~15%)があります。		6月期	12月期	合計	期末手当	1.20月	1.0月	2.40月	勤勉手当	1.0月	1.0月	2.0月	合計	2.40月	2.0月	4.40月	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>6月期</th> <th>12月期</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>期末手当</td> <td>1.20月</td> <td>1.0月</td> <td>2.40月</td> </tr> <tr> <td>勤勉手当</td> <td>1.0月</td> <td>1.0月</td> <td>2.0月</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>2.40月</td> <td>2.0月</td> <td>4.40月</td> </tr> </tbody> </table> ※職制上の段階、職務の級などによる加算措置(5%~20%)があります。		6月期	12月期	合計	期末手当	1.20月	1.0月	2.40月	勤勉手当	1.0月	1.0月	2.0月	合計	2.40月	2.0月	4.40月
	6月期	12月期	合計																															
期末手当	1.20月	1.0月	2.40月																															
勤勉手当	1.0月	1.0月	2.0月																															
合計	2.40月	2.0月	4.40月																															
	6月期	12月期	合計																															
期末手当	1.20月	1.0月	2.40月																															
勤勉手当	1.0月	1.0月	2.0月																															
合計	2.40月	2.0月	4.40月																															
退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>勤続年数</th> <th>自己都合</th> <th>勧奨・定年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20年</td> <td>19.6695月</td> <td>24.586875月</td> </tr> <tr> <td>25年</td> <td>28.0395月</td> <td>33.270750月</td> </tr> <tr> <td>35年</td> <td>39.7575月</td> <td>47.709000月</td> </tr> <tr> <td>最高限度額</td> <td>47.7090月</td> <td>47.709000月</td> </tr> </tbody> </table>	勤続年数	自己都合	勧奨・定年	20年	19.6695月	24.586875月	25年	28.0395月	33.270750月	35年	39.7575月	47.709000月	最高限度額	47.7090月	47.709000月	<table border="1"> <thead> <tr> <th>勤続年数</th> <th>自己都合</th> <th>勧奨・定年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20年</td> <td>19.6695月</td> <td>24.586875月</td> </tr> <tr> <td>25年</td> <td>28.0395月</td> <td>33.270750月</td> </tr> <tr> <td>35年</td> <td>39.7575月</td> <td>47.709000月</td> </tr> <tr> <td>最高限度額</td> <td>47.7090月</td> <td>47.709000月</td> </tr> </tbody> </table>	勤続年数	自己都合	勧奨・定年	20年	19.6695月	24.586875月	25年	28.0395月	33.270750月	35年	39.7575月	47.709000月	最高限度額	47.7090月	47.709000月		
勤続年数	自己都合	勧奨・定年																																
20年	19.6695月	24.586875月																																
25年	28.0395月	33.270750月																																
35年	39.7575月	47.709000月																																
最高限度額	47.7090月	47.709000月																																
勤続年数	自己都合	勧奨・定年																																
20年	19.6695月	24.586875月																																
25年	28.0395月	33.270750月																																
35年	39.7575月	47.709000月																																
最高限度額	47.7090月	47.709000月																																

### (7) 職員の退職管理の状況

令和4年度の課長級以上の退職者5人の再就職等の状況は以下のとおりです。

令和4年度の退職者	5人
営利企業等に再就職した者	0人
市の再任用職員となった者	3人
その他(在家庭等)	2人



## 12月の健診・予防接種など

### ●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	20日(水)午後	R5年7月生まれ
1歳6か月健康診査	(保)	18日(月)午後	R4年4月1日～5月10日生まれ
2歳児歯科健診	(保)	15日(金)午後	R3年6月生まれ
3歳児健康診査	(保)	22日(金)午後	R2年5月11日～6月20日生まれ
乳児相談	(保)	1日(金)10時30分～11時	
おとなの(プレママ)歯科検診	(保)	1日(金)午後	・妊娠中の方 ・S28、38、48、58、H5、15年度生まれの方 ・その他検診を希望される20歳以上の方は、空きがあればお受けいただけます
マタニティ教室	(保)	Ⅱ課:6日(水)午後 Ⅲ課:17日(日)午前	妊娠中の方とその家族
歯っぴーモグモグ教室	(保)	15日(金)午前	R4年9、10、11月生まれ

### ●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	(保)	20日(水)	13時10分～14時 ※完全予約制です。 希望の方は 申し込みください。
麻しん風しん混合		予約日に接種できます	
日本脳炎		11日(月)、19日(火)	
予約日		13日(水)	

(保) = 保健文化センター

◎すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

## ■新型コロナワクチン接種情報■

### 令和5年秋開始接種

▶対象=生後6か月以上のすべての方

▶接種間隔=前回の接種から3か月以上(初回接種除く)

▶接種回数=年齢や過去の接種回数等により異なります

▶費用=自己負担無し

▶接種するワクチン=オミクロン株XBB.1系統の成分を有する1価ワクチン

※接種券は接種対象時期を迎えた方に順次発送しています。お手元に接種券がある方はそちらをご使用ください。接種券を紛失等された場合は市コールセンターへご連絡ください。

ご連絡ください。  
※インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの同時接種が可能です。  
※集団接種日程・会場の詳細、最新の情報は市ホームページ等でご確認ください。



市ホームページ  
市新型コロナワクチンコールセンター  
☎0475(53)3355  
健康増進課成人保健・予防班  
☎0475(72)8321

接種期間は12月31日(日)までです。接種期間中に65歳の誕生日を迎える方、転入され対象となる方は、健康増進課に申し出てください。  
※新型コロナウイルスとインフルエンザの同時接種は、接種期間中に65歳の誕生日を迎える方、転入され対象となる方は、健康増進課に申し出てください。



休み期間などの接種をご検討ください。

◆**日本脳炎第2期予防接種**  
小学4年生を対象に個別通知済みです。第2期の接種は9歳以上13歳未満が定期接種の対象となりますので、未接種の方は、冬休み期間などの接種をご検討ください。

◆**麻しん風しん予防接種**  
年長児を対象に個別通知済みです。令和6年4月に小学校入学予定の年長児が公費負担で接種を受けることができます。令和6年3月31日(日)までです。未接種の方は、冬休み期間などの接種をご検討ください。

## 子どものスキンケア

保健師だより

# 保健



問い合わせは  
健康増進課  
☎0475  
(72)8321

肌が乾燥し皮膚のトラブルが多くなるこの季節は、スキンケアが重要です。皮膚を洗って清潔にし、外用薬や保湿剤などを塗ることで、皮膚のバリア機能を補正したり、湿疹の悪化を防ぐことができます。またアトピー性皮膚炎や食物アレルギーといったアレルギー疾患は、正しいスキンケアで予防できます。

### ◆洗い方

- ①石けんは泡立てネットなどでよく泡立ててから使用する。
- ②皮膚を刺激するためスポンジなどは使用せず、手で泡を皮膚に乗せるようにして優しく洗う。
- ③よだれ対策として、口の周りに湿疹がある場合は、食事前に白色ワセリンを塗っておき、食後は口の周りを清潔にする。
- ④髪の毛が皮膚の刺激にならないようにする。

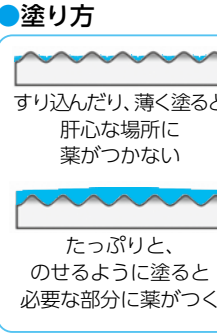
### ◆塗り方

- ①汗をかいたり汚れたりしたところにすぐにスキンケアを行う。
- ②子どもの爪の間は、汚れや黄色ブドウ球菌が多いため、その爪でかいてしまうと悪化の原因になる。週に2～3回は爪を切るようにする。
- ③よだれ対策として、口の周りに湿疹がある場合は、食事前に白色ワセリンを塗っておき、食後は口の周りを清潔にする。

### ◆皮膚トラブルの悪化防止対策

- ①よくすすぎ、こすらず軽く皮膚を押さえるようにして水分を拭き取る。
- ②汗をかいたり汚れたりしたところにすぐにスキンケアを行う。
- ③子どもの爪の間は、汚れや黄色ブドウ球菌が多いため、その爪でかいてしまうと悪化の原因になる。週に2～3回は爪を切るようにする。

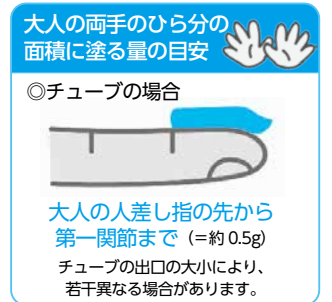
⑤清潔な衣類を着せ、下着は汗を吸い取りやすいものにする。  
◆**外用薬や保湿剤の使用法**  
①塗り方  
たっぷり塗ると皮膚にのせるように塗ります。湿疹がある場合は、腫れている部分が出っ張っています。薄くのぼしたり、擦り込んだりすると、湿疹部分に薬が付かず、治療効果が半減してしまいます。



### ◆使用量

口径5mmのチューブの場合、大人の人差し指の先から第一関節まで(約0.5g)の量で、大人の両手のひら分の面積を塗ることができます。ただし、医師の指示がある場合は指示に従って使用してください。

### ◆塗る量



## 高齢者のインフルエンザ予防接種

対象II市の住民基本台帳に登録されていて、接種日に次の要件を満たしている方  
①65歳以上の方(65歳の誕生日の前日から受けられます)  
※案内(予診票)は9月末に別表の方へ送付済みです。

接種料金は、各医療機関が設定する接種料金から市の助成金1,500円を差し引いた額です。持ち物として予診票、案内文に付いている接種済証、接種に必要な料金  
◆**接種場所**  
・市内協力医療機関  
・千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関  
※その他の医療機関で接種を希望される方は、必ず事前に健康増進課へ相談してください。

ですが、早めに受けましょう。各医療機関に接種日を確認してください。  
◆**接種期間**  
接種期間中に65歳の誕生日を迎える方、転入され対象となる方は、健康増進課に申し出てください。

### ◆別表

生年月日	送付状況
昭和23年9月30日以前生まれの方(75歳以上)	全員に送付
昭和23年10月1日～昭和32年9月30日生まれ(66～74歳)	令和4年度にインフルエンザ予防接種を受けた方に送付
昭和32年10月1日～昭和33年9月30日生まれの方(65歳)	全員に送付

フルエンザワクチンの接種間隔の規定はありません。

## 良い歯と健康な歯肉で歯っぴーライフ

### 令和5年度千葉県歯・口の健康啓発標語コンクールで千葉県知事賞を受賞!

9月号で紹介した古内奈緒子さんの作品が千葉県知事賞を受賞し、11月12日(日)に行われた千葉県口腔保健大会表彰式で表彰されました。

受賞した古内奈緒子さんの作品と、喜びのコメントをご紹介します。

### ◆受賞作品

#### 「口のケア フレイル予防の 第一歩」

「市の歯科検診をきっかけに、歯と健康のつながりについて考えるようになり、今回栄えある賞を受賞することができました。標語を通じて、家族みんなが口腔ケアを意識するようになったので、これからも健康な毎日を過ごせるように頑張りたいです。」



▲受賞した古内奈緒子さん

## 栄養士だより

### 塩分とりすぎていませんか?

#### ◆1日の食塩目標量(15歳以上)は?

- ・男性7.5g未満
- ・女性6.5g未満

(日本人の食事摂取基準2020年版)

#### ◆大網白里市民の食塩摂取量はどれくらい?

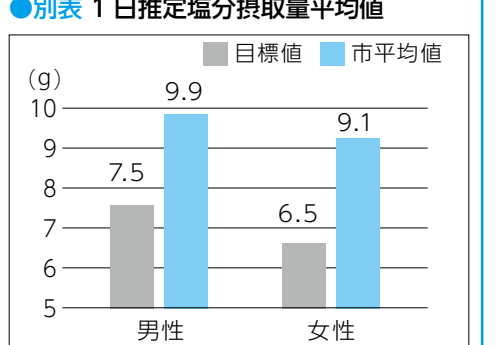
別表グラフから、目標量よりも2g以上多く塩分をとっていることがわかります。(令和5年度特定健診結果)

#### ◆2g減塩するには?

- ・ラーメンやうどんの汁を半分残す
- ・汁物や漬物を1回減らす
- ・しょうゆの代わりに酢やマヨネーズを使うなど

食塩摂取量が多いと血圧が上がり、動脈硬化や脳血管障害、腎機能障害などさまざまな疾患を引き起こす恐れがあります。できることから取り組みましょう。

#### ●別表 1日推定塩分摂取量平均値





# 相談コーナー

☎=要予約

## ●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談=毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時~12時、13時~16時  
中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)  
電話相談=☎0475(70)0344

人権・行政相談=12月21日(木)13時~16時・中央公民館相談室  
交通事故巡回相談=12月14日(木)10時~12時、13時~15時 ☎

☎地域づくり課市民協働推進班 ☎0475(70)0342

## ●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・婦人相談(離婚前等)  
電話・来所相談=平日9時~16時

☎子ども家庭相談室 ☎0475(70)0328

## ●社会福祉協議会から

心配ごと相談=第2・4(月)13時~16時(電話相談可)

税務相談=第2(火)13時~16時 ☎

法律相談=第2~4(水)13時~16時 ☎

心の相談=第2(金)9時~15時 ☎

☎・会場 社会福祉協議会 ☎0475(70)1122(相談専用)

## ●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査=毎週(火)9時~11時

エイズ検査=12月14日(木)13時~13時30分、17時30分~18時 ☎

親と子の心の相談=12月11日(月)14時~、15時~ ☎

精神保健福祉相談=第1(水)14時30分~16時30分 ☎

第2・4(水)14時~16時 ☎

DV相談=電話相談 ☎0475(54)2388 年末年始を除く(月)~(金)9時~17時  
来所相談 毎週(月)9時~17時 ☎

障害者差別相談=電話相談 ☎0475(54)3556 (月)~(金)9時~17時

☎・会場 山武保健所(山武健康福祉センター) ☎0475(54)0611

## ●税理士による無料相談 ☎

日時・会場=12月6日(水)・20日(水)10時~15時・東金商工会館

☎千葉県税理士会東金支部 ☎0475(50)6322

## ●ライター無料相談 ☎

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されます。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

日時・会場=毎月第2(火)18時~・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎0475(53)3200

## ●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談

日時・会場=毎月第3(木)13時~15時30分・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

## ●大網白里市こころのお悩み相談会(市内にお住いの方・相談無料)

日時・会場=12月14日(木)10時~12時・保健文化センター1階

☎・☎中核地域生活支援センターさんネット

☎0475(77)7531 ☎0475(77)7538

# 年末年始の粗大ごみ戸別収集電話受付・自己搬入について

## ●粗大ごみ戸別収集業務日程表

粗大ごみ戸別収集の電話受付締切日(年内収集分)			
粗大ごみ申込先=東金市外三市町環境クリーンセンター ☎0475(50)5301			
収集地区	年内収集締切	収集日	年始開始の受付
山辺	20日(水)	25日(月)	1月4日(木)
瑞穂	21日(木)	26日(火)	
白里	22日(金)	27日(水)	
増穂北・増穂南	25日(月)	28日(木)	
大網	19日(火)	22日(金)	

※締切日以降は、1月4日(木)以降の収集となります。  
※収集日の申込件数が50件以上になった場合も、1月4日(木)以降の収集となります。  
※年末の電話受付は、12月28日(木)までとなります。

## ▶自己搬入=12月28日(木)まで 年始は1月8日(月)から

例年、年末年始は自己搬入する車両が増え、クリーンセンター内が渋滞し、市町のごみ収集車に支障をきたす状態です。ごみ収集車の円滑な業務を推進するため、自己搬入は12月28日(木)までとします。

☎東金市外三市町環境クリーンセンター ☎0475(55)9141

# 年末年始のごみ収集日程

## 〈年末の収集〉

▶可燃ごみ=12月30日(土)まで、カレンダーどおり収集

▶ペットボトル=12月28日(木)まで、カレンダーどおり収集

## 〈年始の収集〉

▶可燃ごみ、ペットボトル=1月4日(木)からカレンダーどおり収集

☎地域づくり課環境対策班

☎0475(70)0386

**●議会が傍聴できます**  
市議会第4回定例会は、12月4日(月)開会予定です。  
傍聴を希望する方は、本会議が開催される当日に、議事事務局にて傍聴券に住所・氏名をご記入いただきます(予約不要・先着順・傍聴席は30席)。  
☎0475(70)0390

委員会の傍聴を希望する方は、開会時刻の30分前から10分前までに傍聴の手続きをしてください。  
詳細は市ホームページをご覧ください。

☎議会事務局 ☎0475(70)0390

# お知らせ

**狂犬病予防注射を受けさせましょう**  
狂犬病予防注射をまだ受けさせていない場合は、次の点に注意し、動物病院で早めに受けさせるようにしましょう。  
・必ず事前に動物病院に予約をすること  
・飼い主の同伴はできる限り1人とすること  
・マスク等を着用し感染予防対策をすること  
・咳や発熱等の症状がある場合は来院を控えること  
※動物病院での注射後、注射

**12月3日(日)~9日(土)は障害者週間**  
「障害者週間」は、障がいのある方に対する社会的な障壁を取り除き、社会参加を促進していくとともに、理解と認識を深めるための週間です。

**高齢者見守りサービス**  
「存じですか?」  
万が一徘徊してしまったり場合に居場所を知らせるサービスで、QRコード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカーなどに貼って利用します。  
徘徊を発見した方がスマートフォンなどでラベルシールのQRコードを読み取ると、事前に登録した家族などに発見

**障がいのある方の社会参加を促進するために、日常生活の中での配慮や工夫を考えてみませんか。**  
☎0475(70)0337

**☎地域づくり課環境対策班**  
☎0475(70)0386

# 12月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ ☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	6日(水)	20日(水)	13日(水) 27日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	祝日・振替休日も通常通り回収を行います	今月は収集を行いません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	7日(木)	21日(木)	14日(木) 28日(木)	毎週(木)			
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	1日(金)	15日(金)	8日(金) 22日(金)	毎週(月)	毎週(火)(木)(土)	今月は収集を行いません	
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	5日(火)	19日(火)	12日(火) 26日(火)	毎週(火)	毎週(月)(水)(金)		
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	4日(月)	18日(月)	11日(月) 25日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)		

市民課休日窓口 証明発行・印鑑登録・マイナンバーカード交付(要予約) 12月24日(日)8時30分~17時15分

☎市民課戸籍班・市民班 ☎0475(70)0340



# 講座・催し

名誉町民十枝雄三  
生誕150年記念展示

今年、本市のまちづくりや農業に大きな恩恵を施した名誉町民十枝雄三氏の生誕150年です。市文化協会と教育委員会の共催で、雄三の生涯を振り返る写真を展示します。

▼会場・期間  
①白里公民館1階ロビー・12月1日(金)～10日(日)  
②中央公民館2階ホール・12月12日(火)～21日(木)

生涯学習課生涯学習班  
☎0475(70)0380

## 味噌作り

今年度の味噌作りは、調理器具の経年劣化により中止をお知らせしたところですが、専門業者による点検の結果、圧力釜が使用可能となりましたので、今年度は1月～3月に開催します。12月から受け付けを開始しますので、申し込みください。

※作業日は、申し込み状況により調整させていただきます。会場は、申し込み状況により調整させていただきます。

▼会場＝農村環境改善センター  
たいいずみの里、農村ふれあいセンター

▼申込開始日＝12月1日(金)8時

▼日時＝12月3日(日)9時～12時

▼会場＝農村環境改善センター  
たいいずみの里

▼日時＝12月3日(日)9時～12時

▼会場＝農村環境改善センター  
たいいずみの里

▼日時＝12月3日(日)9時～12時

▼会場＝農村環境改善センター  
たいいずみの里

▼日時＝12月3日(日)9時～12時

## 令和6年度 学校体育施設開放

令和6年度の市内小・中学校体育施設利用を希望する団体は、令和6年1月17日(水)までに使用希望書を提出ください(ファクス・メール可)。

使用希望書は大網白里アリーナで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

利用希望が重複した場合は令和6年2月17日(土)に調整会議を行ないます。

☎0475(72)5708  
FAX 0475(72)0436  
✉sports@city.oamishirasato.lg.jp



▲異世代交流子どもフェスタ(市ホームページ)

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

☎0475(70)0380

## 入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。 ※金額は税込表示。

### 【10月26日一般競争入札実施分】

- 件名 図書館システム機器賃借
- 場所 大網100番地2 外2箇所
- 落札業者 NECキャピタルソリューション株式会社
- 落札金額 8,916,600円
- 落札率 48.53%

☎0475(70)0312

## 社会体育施設臨時休館(休場)のお知らせ

期日	時間	施設名	行事	備考
1/7(日)	9時～19時	すべての社会体育施設	成人式	19時から通常どおり利用できます。
	9時～17時	トレーニング室		17時から通常どおり利用できます。
1/20(土)	9時～17時	すべての社会体育施設	新春マラソン大会	17時から通常どおり利用できます。
	9時～15時	トレーニング室		15時から通常どおり利用できます。
1/21(日)	9時～17時	すべての社会体育施設	新春マラソン大会 予備日	1月20日(土)に開催された場合は個人使用料金を利用できます。
	9時～15時	トレーニング室		1月20日(土)に開催された場合は通常どおり利用できます。
1/4(木)～ 2/29(木)	終日	野球場	グラウンド整備	

☎0475(72)5708

## 図書室だより

### ◎年末年始の休室

年末年始の休室期間中は、ブックポストが使用できませんのでご了承ください。  
▶休室期間＝12月28日(木)～1月3日(水)  
▶ブックポスト使用停止期間＝12月28日(木)17時～1月4日(木)8時30分

### ◎冬のおはなし会

大型絵本の読み聞かせや、パネルシアター等を行います。  
①大網白里市図書室  
▶日時＝12月9日(土)14時30分～  
▶会場＝大網白里市図書室会議室  
②中部分室  
▶日時＝12月13日(水)15時30分～  
▶会場＝中部コミュニティセンター会議室  
③白里分室  
▶日時＝12月14日(木)15時30分～  
▶会場＝白里公民館視聴覚室

### ◎子ども映画会

短編の子ども向けアニメの上映会を開催します。  
入場無料、参加申込不要です。ぜひ

お気軽にご来場ください。

▶日時＝12月27日(水)14時30分～  
▶会場＝保健文化センター3階  
▶上映時間＝約1時間  
(10分程度の作品を数作品上映予定)

### ◎今月の展示棚

#### 大河ドラマを楽しむ本

来年の大河ドラマ「光る君へ」の主人公で、「源氏物語」の作者である、平安時代の女流作家・紫式部に関する本を集めました。  
また、今年大河ドラマの主人公、徳川家康に関する本も展示します。  
大河ドラマをより楽しむために、主人公や時代背景について知ってみませんか。

### ◎図書室休室日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・  
25日(月)・28日(木・室内整理日)・  
29日(金)～1月3日(水)

☎0475(72)8383

大網白里市図書室 検索



## 犬のしつけ方教室

▶日時  
 ①令和6年1月12日(金)  
 13時30分～16時30分  
 (13時受付開始)  
 ②令和6年1月26日(金)  
 13時30分～16時30分  
 (13時受付開始)  
 ▶会場  
 ①東岩崎緑地  
 ※雨天時は東金中央コミュニ  
 ティセンター第1会議室。  
 ②横芝光町光文化の森公園  
 芝生広場  
 ※雨天時は横芝光町立図書  
 館ハイビジョンホール。  
 ▶申込締切

①12月20日(水)  
 ②1月11日(木)  
 ▶募集人数=10組(飼い主  
 1人と同伴犬1匹)  
 ※事前予約制。  
 ※申込多数の場合は抽選。  
 ▶受講料=無料  
 ▶実施内容  
 講師(千葉県動物保護管  
 理協会および千葉県動物愛  
 護センターから派遣)による  
 実技講習(犬同伴)  
 ※雨天時は講義(犬同伴不可)。  
 団 地域づくり課環境対策班  
 ☎0475(70)0386

▼業務内容 地域包括支援セ  
 ンター業務(要支援者および  
 事業対象者へのケアプラン作  
 成等)  
 ▼募集人数 若干名  
 ▼年齢 不問  
 ▼必要経験 介護支援専門員  
 (AT限定可)

▼勤務期間 採用時 令和6  
 年3月31日  
 ※試用期間 1か月有り、更新  
 有り。  
 ▼勤務時間 8時30分～17時  
 15分  
 ※(出、)祝日、年末年始は  
 休み。  
 ▼必要資格 介護支援専門  
 員、普通自動車運転免許  
 ▼必要経験 介護支援専門員

## 募集

### 会計年度任用職員 (ケアマネジャー)

## 講座・催し

### 認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の方への対応につい  
 て理解を深め、地域での見守  
 り等、認知症の方とその家族  
 を支援するため、認知症サ  
 ポーターを対象に講座を開催  
 します。  
 ▼日時 12月6日(水)13時30分  
 ～16時  
 ▼会場 中央公民館2階研修室  
 ▼対象 認知症サポーター養  
 成講座受講修了者

※講座終了後チームオレンジ  
 に登録し認知症支援の活動  
 ができる方。  
 ▼募集人数 10人  
 団 地域包括支援センター  
 ☎0475(70)0439  
 FAX 0475(70)1093

### 認知症カフェ「あつたか スペースモクセイ」

認知症の方やその家族、地  
 域住民の誰でも参加でき、集  
 まって楽しくお話をしたり悩  
 み事などを共有しホッとひと  
 息つける交流の場です。  
 あんとんねえさ「九十九里  
 地域認知症家族の会」in大網

### 白里市も同時にを行う予定です。 お気軽に越してください。 ※飲食の提供はありません で各自でお持ちください。

▼勤務期間 採用時 令和6  
 年3月31日  
 ※試用期間 1か月有り、更新  
 有り。  
 ▼勤務時間 8時30分～17時  
 15分  
 ※(出、)祝日、年末年始は  
 休み。  
 ▼必要資格 介護支援専門  
 員、普通自動車運転免許  
 ▼必要経験 介護支援専門員

▼対象 認知症の方とご家  
 族、認知症に関心のある方、  
 地域の方など誰でも歓迎  
 詳細は問い合わせください。  
 団 地域包括支援センター  
 ☎0475(70)0439  
 FAX 0475(70)1093

♪キャンプだホイ・キャンプだ  
 ホイホイホイ♪  
 ボーイスカウト楽しく活動中!小学生  
 のみなさん参加してみませんか。(一日  
 体験受付中) ※一緒に活動してくれる  
 サポーターも募集しています。  
 あなたの経験が子どもたちの手本で  
 す。詳細は、「スカウト大綱」で検索。  
 ▶対象=小学校1～4年生  
 団 ボーイスカウト大綱白里第1団/  
 奥貫  
 ☎090(9345)0270



業務経験者  
 ▼提出書類 履歴書(写真貼  
 付)、職務経歴書、資格証の  
 写し  
 ▼提出方法 郵送または持参  
 ※持参の場合は平日8時30分  
 ～17時15分  
 ▼受付期間 随時  
 申・団 地域包括支援センター  
 ☎0475(70)0439  
 FAX 0475(70)1093

合気道大綱道場(合気会)  
 練習生募集  
 ～合気道の「自由で柔軟な身体と  
 心を」いっしょに求めてみませんか～  
 ▶日時=(火)19時～21時、(土)17時  
 ～19時  
 ▶会場=大網白里市柔剣道場  
 ▶対象=女性・中高生・中高年 歓迎  
 します。  
 ▶指導=横尾 廣美  
 団 横尾  
 ☎090(9678)8797

かけがえのない  
 124人の命を守りたい  
 自殺対策ひきこもりの相談会  
 絵でイジメのSOSを発見。一人で悩  
 まず相談。今までのらくがき絵を持参  
 ください。無料心理絵画鑑定。希望者  
 には、講習会も行います。  
 ▶日時=毎月第2・4(土)14時～17時  
 ▶会場=東金サンピアホール  
 ▶対象=3歳～大人  
 ▶参加費=無料  
 団 あすなろ絵画会/清水  
 ☎080(5079)6304

リフレッシュ3B体操  
 楽しく体操でストレス解消!  
 昼の部、夜の部どちらでもご参加お  
 待ちしています。  
 ▶日時=(昼)月2回13時15分～14  
 時45分・(夜)毎週(水)19時～20時  
 ▶会場=大網白里アリーナ  
 ※要予約。体験無料。  
 ※会費等については問い合わせください。  
 団 嶋津  
 ☎090(4020)1613

## 新春書初め大会

▶日時=令和6年1月5日(金)10時～  
 (受付9時45分～)  
 ▶会場=中央公民館1階講堂  
 ▶対象=市内小学3年生～中学3年生  
 ▶申込方法  
 ①申込書に必要事項を記入の上、生  
 涯学習課へ提出  
 ②専用フォームから申し込み  
 ▶申込期限=12月19日(火)  
 ▶参加費=無料  
 ▶その他=入賞者には賞状と記念品  
 を授与します。

▶主催=青少年相談員連絡協議会  
 申・団 生涯学習課生涯学習班  
 ☎0475(70)0380



▲申込フォーム



「希望の給食」  
 DVD試聴会  
 給食が地域の食と農を結ぶ。千  
 葉県いすみ市や韓国ファソン市の取  
 り組みを紹介。  
 ▶日時=12月2日(土)10時～12時  
 ▶会場=中央公民館  
 ▶参加費=無料  
 ▶その他=予約の必要はありません。  
 当日参加、大歓迎。  
 団 新日本婦人の会/山内  
 ☎090(2400)4541

十枝の森ニュース(紅葉)  
 森は、県の文化資産と認定されて、  
 初のイロハモミジが12月初旬から紅葉  
 します。両総用水の父、雄三翁の生誕  
 150年にも当たり下記の予定で紅葉祭  
 と芋煮会を行います。  
 12月9日(土)=雄三翁が帰山荘の寄贈を  
 いただいた北吉田農家への謝恩芋煮会  
 12月10日(日)=一般来客 県の文化資  
 産認定と雄三翁150年祝賀芋煮会  
 ▶時間=11時30分～14時  
 団 十枝の森を守る会/サトウ  
 ☎080(9809)5505

尺八講習会のご案内  
 わが国の風土と伝統に培われた楽器  
 「尺八」の魅力を再発見してみませんか。  
 ▶日時=12月24日(日)10時～11時  
 ▶会場=大網白里市大綱860-4  
 ▶対象=初心者  
 ▶募集人数=先着2人  
 ▶参加費=1,500円(テキスト代のみ)  
 ※当日楽器貸与。※要予約。  
 団 小西(東京藝術大学・同大学院修了)  
 ☎080(3391)9003



## 休日当番医

●休日当番医テレホンサービス  
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。  
※都合により当番医が変更になる場合があります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
12/3(日)	東金たまクリニック(東金市) ☎0475(50)9720	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
12/10(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
12/17(日)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
12/24(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
12/29(金)	古川クリニック(九十九里町) ☎0475(76)1588	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508
	佐久間医院(大網白里市) ☎0475(72)0638	
12/30(土)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
	高橋医院(九十九里町) ☎0475(76)3101	
12/31(日)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126
	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	
令和6年 1/1(月)	ふるがき糖尿病内科(東金市) ☎0475(52)7022	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	
1/2(火)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	
1/3(水)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	

※番号をご確認の上、お問い合わせください。

- 山武都市急病診療所(東金市)  
☎0475(50)2511(受付時間 20時~21時45分)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

## 年末年始在宅当番医(歯科) 診療時間 9:00~12:00

月日	医療機関名
12/30(土)	大網白里歯科診療所(大網白里市) ☎0475(72)7544
12/31(日)	麻生歯科医院(東金市) ☎0475(52)2855
	大網歯科医院(大網白里市) ☎0475(72)6480
令和6年 1/1(月)	飯田歯科医院(東金市) ☎0475(55)2480
	いごう歯科医院(東金市) ☎0475(50)2323
1/2(火)	伊藤歯科医院(大網白里市) ☎0475(72)3926
1/3(水)	ぐみょう今井歯科医院(東金市) ☎0475(58)7374

## 子どもたちが職業体験！ ワークエキスポ 2023

子ども参加型の職業体験、「ワークエキスポ2023」が、10月28日に開催されました。

会場となった大網白里アリーナでは、市商工会に登録する市内の事業所や店舗によるブースが出店され、子どもたちが楽しく遊びながら、地域のまちづくりを担うさまざまな仕事に取り組みました。



## 自宅に眠るお宝を発見！ 「出張！なんでも鑑定団 in 大網白里」 公開収録が行われました

10月22日、大網白里市市制施行10周年記念事業として、「出張！なんでも鑑定団 in 大網白里」の公開収録が、大網白里アリーナで行われました。

当日は、抽選により当選した約1,000人の観客が来場。次々と出されるお宝の数々に、会場からは驚きと歓声が響き渡り、イベントは大成功を収めました。



### おすすめ料理

●大根の新しい食べ方●



## 大根の米粉グラタン

1人分 245kcal、食塩相当量 1.6g

お子さんに人気のグラタン。大根で新たな味の発見。マカロニよりヘルシーです。



### 材料(4人分)

大根……………400g	酒……………小さじ1
鶏もも肉(皮なし)……160g	水……………160ml
米粉……………小さじ8	B-コンソメ……………小さじ2
牛乳……………240ml	牛乳……………160ml
サラダ油……………小さじ2	こしょう……………少々
バター……………8g	しょうゆ……………小さじ1
	ピザ用チーズ……………80g

### 作り方

- ①大根は皮をむき5cm長さのマッチ棒位の太さの干切りにする。鶏肉は小さめのそぎ切りにする。
- ②Aを混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を中火で炒める。バター、大根を加え、大根がしんなりして2/3の量になったら酒を加えさっと混ぜ、Bを加える。
- ④煮立ったら②を加え、こしょう、しょうゆで味を調え、とろみがつくまで煮る。
- ⑤グラタン皿に分量外のバターを薄く塗り、④を入れチーズをのせる。オーブントースターに入れて、こんがり焼き色がつくまで焼く(10~15分)。



▲食生活改善会の  
おすすめレシピ

食生活改善会 山辺支部

## The number of cases 市内の事件・事故・災害

### ◆交通事故

人身事故	10月	1月からの累計
事故発生数	10件	84件
負傷者数	11人	105人
死者数	0人	1人

### ◆窃盗犯罪

犯罪の種類	10月	1月からの累計
車上ねらい	1件	5件
部品ねらい	0件	3件
乗り物盗	7件	27件
空き巣	1件	3件

### ◆火災

火災の種類	10月	1月からの累計
建物火災	1件	10件
その他火災	1件	15件
死者数	0人	0人

※基準日=令和5年10月31日  
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。