

つんとした冷たい空気に ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。
年末には 楽しい行事がたくさん。体調管理に気をつけて過ごしましょうね。

・・・ご利用対象の方・・・ (市外の方も利用可能です)

※就学前のお子さんと保護者の方がご利用できます。
利用時間： 午前の部 9時30分～12時00分まで
 午後の部 13時00分～15時30分まで

※子育て支援館のマリンルームと同日開室の出張マリンルームは、
白里にある、農村環境改善センターいずみの里で毎週金曜日に行っております。
和室でのんびり遊びませんか～
開室時間 午前9時30分～午後14時30分 問合せ先：子育て支援館 0475-73-5711

今年も残り1ヶ月となりました
1年を振り返って お子さんの
成長を感じますね♥



	月	火	水	木	金
<p><年末年始閉室のお知らせ> 年末は12月28日(木) 14:00で閉室 (14時～室内消毒を行います) 年始は 1月 4日(木) 10:00から開室 (10時まで室内点検等を行います)</p>					1
	4	5	6	7	8
	マリンタイム 遊戯室開放日	マリンタイム 絵本の貸出	マリンタイム プチ相談室	マリンタイム	マリンタイム 出張マリンルーム
	11	12	13	14	15
	マリンタイム 避難訓練 発育測定週間	マリンタイム 絵本の貸出	クリスマスお楽しみ会 予約の方のみ 受付終了	マリンタイム 遊戯室開放日	マリンタイム 出張マリンルーム
	18	19	20	21	22
	マリンタイム お誕生日お祝い週間	マリンタイム 絵本の貸出 遊戯室開放日	マリンタイム プチ相談室	マリンタイム	マリンタイム 出張マリンルーム
	25	26	27	28	29
	マリンタイム	マリンタイム 絵本の貸出	マリンタイム プチ相談室 遊戯室開放日	マリンタイム 14:00で閉室となります	休室 マリンルームは お休みです

食事で 免疫力・体力UP

冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節。まずは体をあたためる料理で体温を上げましょう。

- 免疫力アップ： ビタミン、ミネラルの多い食材…緑黄色野菜や果物
- 体力をつける： 発酵食品…納豆、味噌、ヨーグルトなど

感染症など流行する時期なので
マリンルームでも
遊ぶ前と後に良く手を洗ってね!

クリスマスお楽しみ会について

12月13日(水)にクリスマスイベントを行います。

時間 午前の部 10時から
 午後の部 13時30分から

場所 マリンルーム

詳細 親子で作ろう！毛糸のクリスマスツリー
 楽器に触れたり、音を聞いてみよう♪

受付は終了いたしました。

月～金	マリンタイム	午前 9時30分～12時00分 15組 (入室人数が30名以内) 午後 13時00分～15時30分 15組 (入室人数が30名以内)
月～金	ランチタイム	午前11時30分～12時30分の間、ランチコーナーで持参していただいたお弁当を食べることができます。※12時30分には退室となりますので、時間に余裕をもってご利用下さい。
火曜日	絵本の貸し出し	①貸し出しノートに記入 ②持ち帰る ③返却：1週間目安で次回利用日まで (借りる時と返却の時は必ず、職員に声をかけて下さい。1回5冊まで)
水曜日	プチ相談室	育児で困っていることや今さら人には聞きづらい…など、些細な相談でも大丈夫です。保育士と1対1でゆっくりお話しできます。(マリンルームで相談時間の予約をして下さいね)
金曜日	出張マリンルーム	白里いずみの里(和室)で開室(時間：9時30分～14時30分まで) ※いずみの里が休館及び、市の健康診断等で使用できない時は、お休みとなります。
	遊戯室開放日	週1・2回、支援館の遊戯室を開放します。走ったり、ピーナッツボールで遊ぶ事もできます。※遊戯室の玩具は、ホールや図書コーナーに持ち出さず、遊戯室の中で遊びましょうね。
	お誕生日お祝い週間	その月にお誕生日を迎えるお子様は、『お誕生日お祝い週間』に是非お越し下さい。ささやかですが、スタッフ手作りのプチプレゼントをお渡しさせていただきます。
設備		授乳室あり：ゆっくり個室で授乳できます。 親子トイレあり：おむつは、持ち帰りとなります。