令和5年度真亀川ポスターの 入賞作品を紹介します

令和5年度 真亀川をきれいにする協議会にて環境啓発目的としてポスター を募集したところ、次の方々が入賞しました。



齋藤 いろはさん(白里小2年)





片岡 拓海さん(白里小6年)







佐々木 梢さん(白里中2年)

今橋 紗也さん(白里中2年)

佐藤 衣桜さん(白里中3年)

●休日当番医テレホンサービス **20475(50)2531**

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。 ※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療でき ない場合があります。

月日	医療機関名		
1/1 (月)	ふるがき糖尿病内科医院(東金市) ☎0475(52)7022	あきば伝統医学クリニック (山武市) ☎0475(86)3711	
	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800		
1/2(火)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333	
	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033		
1/3(水)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012	
	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868		
1/7 (日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001	
1/8 (月)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217	
1/14 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック (東金市) ☎0475(54)2421	京葉内科クリニック(山武市) ☎0475(82)2400	
1/21 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック (大網白里市) ☎0475(70)0801	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122	
1/28 (日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676	

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

- ●山武郡市急病診療所(東金市)☎0475(50)2511(受付時間20時~21時45分)
- ●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

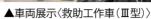
月日	医療機関名	
1/1 (月)	飯田歯科医院(東金市) ☎0475(55)2480	
	いごう歯科医院(東金市) ☎0475(50)2323	
1/2(火)	伊藤歯科医院(大網白里市) ☎0475(72)3926	
1/3(水)	ぐみょう今井歯科医院(東金市) ☎0475(58)7374	

令和5年大網白里市 総合防災訓練を実施しました

11月26日に令和5年大網白里市総合防災訓練を実施し、約1,000人の市民 が参加しました。

当日は大網小学校児童が防災について学習し参加した児童から「楽しかった。 防災についてもっと学びたい」などの声がありました。







▲自衛隊災害対応パネル展示



▲炊き出し訓練



▲伝言ダイヤル使用方法の説明を受ける児童



▲救命救急の実演



▲放水実演する市消防団

中之条まちなか5時間リレーマラソンが 4年ぶりに開催

姉妹町の群馬県中之条町と大網白里市。12 月3日(日)に開催された「中之条まちなか5時間リ レーマラソン」に、友好の証として大網白里市か ら2チーム 14 名が参加しました。

総勢 230 チームからなる選手たちは、沿道 の声援に後押しされ、地元商店街の特設コー ス(1周3.5km)を5時間力走。ゲストランナー やご当地キャラクターも会場を盛り上げました。

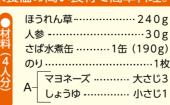




●永遠の調味料マヨネーズを使って●

1人分 198kcal、食塩相当量 0.5g

ほうれん草が茹であがってから2分でできる! 栄養価の高い食材で簡単料理。







●ほうれん草は熱湯で茹でて水に取り、水気を絞って3 cm に切る。 人参は千切りにしてさっと茹でるか電子レンジで加熱する。

②ボウルにAを混ぜておき、水気を切った①と、汁気を絞ったさば缶 を和える。のりをちぎって、混ぜる。

▲食生活改善会の おすすめレシピ

食生活改善会 白里支部

The number of cases 市内の事件・事故・災害

◆交通事故 人身事故

11月 1月からの累計 事故発生数 9件 93件 負傷者数 11人 116人 死者数 1人 2人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類 11月 1月からの累 車上ねらい 0件 5件 部品ねらい 0件 3件 乗り物盗 7件 34件 空き巣 0件 3件

◆火災

計	火災の種類	11月	1月からの累計
	建物火災	1件	11件
	その他火災	0 件	15 件
	死者数	0人	0人