

郷土芸能を未来に ～第18回大網白里市郷土芸能発表会～

2月4日、保健文化センターで「大網白里市郷土芸能発表会」が開催されました。この発表会は市内で継承されている郷土芸能を未来に残すために開催しています。近年はコロナ禍の影響で中止となっており、4年ぶりの開催となりました。会場には約200人の来場者が集まり、6団体9演目の踊りと唄を楽しみました。来場者からは、「いろいろな郷土芸能があり、楽しかった」、「今後も継続して開催してほしい」などの感想が聞かれました。



▲のほほん節保存会



▲白里郷土芸能保存会



▲山辺芸能保存会



▲郷土芸能宮谷坂 福田保存会



▲民謡・楽友会



▲永田獅子旭連

おめでとう 総合優勝 3連覇 ～第54回山武郡市民駅伝競走大会～



2月11日、山武市蓮沼スポーツプラザを発着点として第54回山武郡市民駅伝競走大会が行われました。各市町の代表選手たちは、沿道からの声援に後押しされ、自分の力を精一杯発揮し、たすきをつなぎました。本市からは10人の選手が出場し、大会新記録となる57分29秒のタイムで優勝しました。また5人の選手が区間賞を獲得するなど好成績を残しました。

▶大会結果

優勝＝大網白里市
準優勝＝横芝光町
第3位＝東金市

▶本市参加選手

横山 結奈 (大網小)
安蒜 千夏 (大網中)
河合 生央 (増穂北小) ※区間賞
佐瀬 優瑞希 (大網中) ※区間賞
緒方 澪那斗 (東洋大) ※区間賞
川嶋 実莉 (大網東小)
大竹 優之心 (大網中) ※区間賞
安蒜 淳志 (土気高)
山浦 千樹 (増穂北小) ※区間賞
五十嵐 芳徳 (一般)



休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
3/3(日)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
3/10(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
3/17(日)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
3/20(水)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
3/24(日)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
3/31(日)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理 ●青菜を粒マスタードのアクセントをきかせて●

小松菜のマスタード和え

1人分 90kcal、食塩相当量 0.6g

しょうゆだけでなく、粒マスタードとマヨネーズを加えることで、減塩でも食のすすむ一品に。

- 材料(4人分)
- 小松菜……………1把(200g)
 - 人参……………1/2本
 - しめじ……………1/2パック
 - ツナ缶……………1缶
 - 粒マスタード……………大さじ1
 - A- マヨネーズ……………小さじ2
 - しょうゆ……………小さじ1



- 作り方
- ①小松菜は茹でて3～4cmの長さに切る。人参は短冊切り、しめじは石づきを取って小房に分け、茹でて水気を切る。
 - ②ツナは油をかるく切る。
 - ③ボウルに①②を入れ、さっと混ぜてからAの調味料を加えて和える。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会 大網支部

The number of cases 市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和6年1月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	1月	1月からの累計
事故発生数	3件	3件
負傷者数	4人	4人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	1月	1月からの累計
車上ねらい	1件	1件
部品ねらい	0件	0件
乗り物盗	3件	3件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	1月	1月からの累計
建物火災	0件	0件
その他火災	4件	4件
死者数	0人	0人