

●別表 高齢者外出支援事業の送迎バス時刻表

増穂北ルート			増穂南ルート		
季美の森整形外科	8:30	11:30	季美の森整形外科	9:40	12:40
前島	8:40	11:40	中部コミュニティセンター前	10:00	13:00
新堀	8:42	11:42	わらび台	10:02	13:02
清名幸谷北区	8:45	11:45	南飯塚	10:08	13:08
上谷新田	8:48	11:48	星谷	10:10	13:10
南清名幸谷	8:51	11:51	南横川	10:12	13:12
柿餅	8:55	11:55	中原	10:15	13:15
大網白里アリーナ	8:58	11:58	国保大網病院	10:20	13:20
国保大網病院	9:03	12:03	大網白里アリーナ	10:25	13:25
大網白里市役所	9:10	12:10	大網白里市役所	10:32	13:32
JR大網駅	9:13	12:13	JR大網駅	10:35	13:35
季美の森整形外科	9:25	12:25	季美の森整形外科	10:47	13:47

高齢者外出支援事業

市では、医療法人社団鎮誠会と協定を結び、「季美の森整形外科」の送迎バスの空席を利用していただき、高齢者の外出支援を行っています。

▼対象は1人で乗降できる市内在住の65歳以上の方

▼運行日(月)～(土)

※12月30日～1月3日は運休。

▼利用条件は事前に高齢者支援課でパスカードの交付を受けてください

※パスカードを提示せずに利用する方が見られます。

本事業は事業所のご厚意により実施しているものですので、通院患者様の迷惑にならないよう、乗車時は必ずパスカードを提示しましょう。



※乗車時にパスカードの提示が無い場合は、乗車をお断りする場合があります。

▼運行時間(別表のとおり)

▼料金(無料)

詳細は問い合わせください。

申・岡 高齢者支援課 高齢者支援班

☎0475(70)0332

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

赤十字が行う災害時の救護活動をはじめとした人道的活動は、お寄せいただく活動資金によって支えられています。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



申・岡 社会福祉課 社会福祉班

☎0475(70)0330

日本赤十字社千葉県支部

☎043(241)7531

URL https://www.chiba.jrc.or.jp/

▼日時 6月20日(木)13時30分～15時30分

▼会場 中部コミュニティセンター1階会議室

白里市も同時開催予定です。

※飲食の提供はありませんので各自でお持ちください。

地域認知症家族の会 in 大網白里市

☎0475(70)0439

FAX 0475(70)1093



認知症カフェ 「あったかスペースモクセイ」

認知症の方やその家族、地域住民が誰でも参加でき、集まって楽しくお話をしたり悩み事などを共有しホッとひと息つける交流の場です。

あんとんねえさ「九十九里地域認知症家族の会」 in 大網白里市

▼内容 認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション等

▼対象 認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方どなたでも歓迎

岡 地域包括支援センター

高齢者見守りサービス

高齢者見守りサービスとは、万が一徘徊してしまった場合に居場所を知らせるサービスで、QRコード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカーなどに貼って利用します。

徘徊を発見した方がスマートフォンなどでQRコードを読み取ると、事前に登録した家族などに発見通知メールが送信され、保護されたことが分かる仕組みです。ご利用には、市役所で登録が必要です。

▶対象 市内に在住する認知症等の症状が見られる65歳以上の方で、家族等がメールを受信できる方

▶利用料=無料 (1人1セット30枚)

※追加購入は有料です。

▶申込方法=高齢者支援課で申し込み

岡 地域包括支援センター

☎0475(70)0439

災害への備えを学ぶ説明会

5・6月の赤十字運動月間にちなんで、日本赤十字社千葉県支部の職員による説明会を開催します。

日赤における「人道支援」の理念を、能登半島地震災害などの活動から確認するほか、被災地支援従事者の経験から想定される災害対応等を伺い、日ごろの備えの大切さを学びます。

また、市赤十字奉仕団による三角巾を用いたミニ講習会を行います。

▼日時 6月26日(水)9時30分～12時(受付9時15分)

▼会場 農村環境改善センターいずみの里

▼内容 「日赤とは?」、「災害に備えて」能登半島地震で活動した日赤千葉県支部の職員に聞いてみた!、「三角巾取り扱いミニ講習(三角巾プレゼントあり)」

▼その他 参加者多数の場合に入場を制限することがありますのでご了承ください。

岡 社会福祉課 社会福祉班

☎0475(70)0330



図書室だより

蔵書点検による臨時休室

蔵書点検のため、下記の期間を休室させていただきます。

▶中部分室・白里分室

6月13日(木)～16日(日)

▶大網白里市図書室

6月21日(金)～28日(金)

※本の返却はブックポストをお願いします。

開室時間の延長

大網白里市図書室のみ 8月まで、平日の開室時間を延長します。

▶開室時間(火)～(金)9時～18時

※(土)・(日)は、通常どおり17時まで。

おはなし会

▶日時=毎週(土)14時30分～

▶会場=大網白里市図書室会議室

中部分室おはなし会

▶日時=毎週(水)15時30分～

白里分室おはなし会

▶日時=毎週(木)15時30分～

今月の展示棚(6～7月)

「これからのお金を知ろう!」

今年の7月3日に新紙幣の発行が開始されます。一万円札には渋沢栄一、五千円札は津田梅子、

千円札は北里柴三郎が描かれています。

また去年はインボイス制度、今年は新NISA制度も始まり、私たちの身のまわりで、お金の仕組みや制度が変わってきています。

今回は新紙幣に描かれている3人をはじめ、身近なお金に関する本を集めてみました。



図書室休室日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金・室内整理日)

※今月は、蔵書点検のための臨時休室もあります。

岡 大網白里市図書室

☎0475(72)8383

大網白里市図書室 検索

地域包括支援センターだより

～今年の夏も暑い!? 元気に夏を乗り切ろう～

例年5月ごろから急に気温が上がるため、暑さに身体が慣れていない高齢の方が熱中症で救急搬送されるケースが急増しています。

高齢になると気温の変化に身体が対応するのに時間がかかる、喉の渇きを感じにくい、汗が出にくいなどの身体の変化が起こりやすくなり、気付かないうちに熱中症を発症している場合があります。

元気に夏を乗り切るコツ

- ・適切なエアコンの使用
- ・こまめに水分補給をするとともに夏野菜でミネラルを補給(カフェインやアルコールは尿を出す作用が強いので避ける)
- ・涼しい時間帯に軽い運動
- ・冷蔵庫に冷やしたタオルを常備(首や脇の下、足の付け根などの太い血管があるところを冷やすと良い)

・いつもと違うと感じたらすぐに受診(高齢の方は熱中症が重症化しやすいので注意が必要)

熱中症により入院生活を送ることになると、熱中症によって受けた身体の負担や、生活環境の変化などにより、退院してからの自宅での生活に困難さを感じる高齢の方もいます。

地域包括支援センターでは、高齢者の相談窓口として、身体のことや自宅での生活のことなど、本人や家族、近くにお住いの方からの相談も受け付けています。訪問することも出来ますので、お気軽にご相談ください。

岡 地域包括支援センター

☎0475(70)0439