



令和6年
6月号

広報 おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

2024
No.686
毎月1日発行

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



- 主な内容 —
- みんなで努めよう ごみの減量化 …… 2
 - 国道128号沿道経田字井戸田地区 地区計画の案の縦覧等のお知らせ …… 3
 - 住宅用設備等脱炭素化促進事業 補助金の受付を開始 …… 4
 - 情報公開制度・個人情報保護制度の 利用方法と運用結果 …… 5
 - 特定健康診査・後期高齢者健康診査 を受けましょう …… 6
- ※ 丸=問い合わせ先 罫=申し込み先

未来を守る 防災力



5月14日、季美の森小学校で避難訓練が行われました。

6月は土砂災害防止月間

梅雨の季節に入ると長雨や大雨が多くなり、土砂災害が懸念されます。土砂災害発生の恐れのある際には、防災行政無線や市ホームページ、メール配信等により避難指示や注意喚起を行います。お住まいの地域が土砂災害の危険箇所にあたるか確認し、災害に備えるようお願いします。

◇土砂災害警戒区域の指定

①土砂災害警戒区域

崖崩れなどの土砂災害の恐れがある区域

②土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域の中で、建物に損害が生じ、住民に著しい危害が生じる恐れのある区域
※指定区域は市ホームページをご確認ください。

◇土砂災害の起こる前兆

- ・ 崖に亀裂が入る
- ・ 崖から水が吹き出ている
- ・ 崖から音がする

◇避難のポイント

- ①指定緊急避難場所への避難
- ②安全な親戚・知人宅への避難（平時から避難について相談しておく）



▲土砂災害について (市ホームページ)

③安全なホテル・旅館への避難

- ④屋内安全確保（そのとき居る建物の2階など、より安全な部屋への移動）

◇土砂災害警戒区域周辺にある指定緊急避難場所

名称	所在地
中央公民館	大網 121-2
農村ふれあいセンター やまべの郷	金谷郷 1356-2
大網小学校	みどりが丘 3-18-3
瑞穂小学校	永田 1055
季美の森小学校	季美の森南 1-28
大網中学校	金谷郷 275

☎安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

土砂災害避難訓練を行います

◇市内土砂災害警戒区域全域が対象の避難訓練

当日は防災行政無線で訓練放送を行いますので、災害と間違わないようお願いします。

- ▶日時=6月30日(日)10時~
- ▶対象=市内土砂災害警戒区域全域
- ▶指定緊急避難場所=大網小学校、大網中学校、瑞穂小学校、中央公民館、農村ふれあいセンターやまべの郷、季美の森小学校
- ▶目的=避難指示などの発令区分に基づく避難行動の実践、避難経路や指定緊急避難場所の確認

◇自主防災組織が対象の避難所運営訓練

- ▶日時=6月30日(日)9時~
- ▶会場=大網中学校体育館
- ▶対象=市内自主防災組織
- ▶目的=迅速かつ効果的な避難所開設および運営

☎安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303

災害に備えて家庭で備蓄品を準備しましょう

大規模災害では、ライフラインや物流の停止、長期間の避難所生活等により物資が不足する恐れがあります。市の備蓄数には限りがありますので、各家庭での食料や水の備蓄にご協力をお願いします。

〈常時携行品〉

財布・携帯電話・キャッシュカード・免許証など貴重品、携帯ラジオ、携帯電話の充電器

〈非常持出品〉

2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水、持病薬やアレルギー対応食などを優先する。普段からリュックサックに入れておく。

〈備蓄品〉

最低3日分、可能であれば1週間以上分の食料や水。食料はレトルト食品や缶詰、カッ



プ麺。水は大人1人当たり1日3リットルが目安。ポリ容器や下着、着替えも用意。

▶停電時に特に必要な備品=懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機（屋外で換気し使用）

▶断水時に特に必要な備品=飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ

ポリ容器に普段から水を貯めておくと、生活用水に使用できます。

〈ローリングストック法で食品の備蓄を〉

普段食べているインスタント食品等を最初に多めに買い、消費期限の短いものから消費し、食べた分を補充していく方法です。消費期限切れを防ぎ、食べ慣れた食品を災害時に食べることができます。

☎安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303



▲備蓄品チェックリスト (市ホームページ)

生ごみ堆肥化装置補助金 ～補助限度額を増額～

ごみの減量化をさらに推し進めるため、生ごみ堆肥化装置補助金の補助限度額を増額しました。機械式処理機を使うと、生ごみは7～8割ほどかさが減るといわれています。家庭から出るごみの多くは生ごみであり、これらのかさを減らすことはごみの減量化に大きく寄与します。ほかにも、ごみ袋の削減になり家計の負担が軽減されるなどのメリットもありますので、この機会にぜひ生ごみ堆肥化装置を導入ください。



▶補助対象＝生ごみ堆肥化装置（機械式、自然処理式）、発酵堆肥化装置（EM容器）、家庭用小型剪定枝破砕機

▶補助額＝購入費用の2分の1(上限4万円)
詳細は問い合わせください。

☎0475(70)0386

みんなで努めよう ごみの減量化



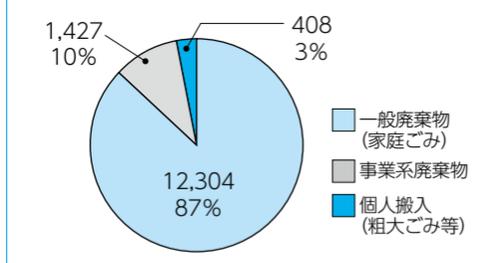
◇市から排出されるごみの量

市の各家庭から排出されるごみは、東金市外三市町環境クリーンセンターに搬入し処理されています。本市の令和5年度ごみ排出量は14,140トンで、家庭から出るごみはこのうち約9割を占めています。これは、市民1人1日当たり807グラムのごみを排出したことになります。また、ごみ処理にかかった主な経費は5億1,907万3千円で、1人当たり換算すると、1年間に10,819円の経費を支払ったことになります。

ごみの中には、再利用可能なものも多く含まれています。これらのごみを捨てることは、限りある資源を捨てることと同じです。資源を大切に使うにはリサイクルが有効ですが、手間とコストがかかります。ごみ自体を出さないことこそ、もっとも無駄のない有効な方法です。

みなさんのご協力のおかげで減少傾向にありますが、まだまだ減量化の余地があります。ごみを排出する前に、減量化に努めましょう。

●大網白里市 令和5年度ごみ排出量(単位:トン)



◇ごみの減量化のために

・雑がみはリサイクル

家庭から出る紙ごみの中でも新聞紙・雑誌・段ボール・飲料用パックのいずれにもあてはまらない「雑がみ」のリサイクルをしましょう。

雑がみは市内4ヶ所(市役所・農村ふれあいセンター・中部コミュニティセンター・白里出張所)のリサイクル回収倉庫で回収しています。8時30分～17時まで持ち込みが可能です。

※農村ふれあいセンター・中部コミュニティセンターについては月(休館日)はご利用いただけません。

〈雑がみになるもの〉

紙のマークがついているもの(例:トイレットペーパーの芯など)

注意!〈雑がみのリサイクルに混ぜてはいけないもの〉

- ①金属類(クリップ、ホチキスの針) ②粘着物(シール、のり、テープ) ③水や油で濡れた紙
- ④においのついた紙 ⑤ビニールや箔を押しした紙 ⑥感熱紙、複写用紙

◇ごみ出しの前にもうひと絞り

・水切りネットに入れた生ごみに、水を入れたペットボトルなどを重しとして、一晩置く。
・水切りネットに入れた生ごみを直接絞る。

◇製品プラスチックは捨てずにリサイクル

市では、プラスチックの有効活用(再資源化)とごみの減量化のため、ご家庭で使用済みのプラスチック製品の回収を実施しています。

▶対象となるプラスチック製品＝製品に「PP(ポリプロピレン)」または「PE(ポリエチレン)」の表示があるもので単一素材の製品(例＝ザル、ボウル、バケツ、ごみ箱、風呂いす、かご、衣装ケースなど)

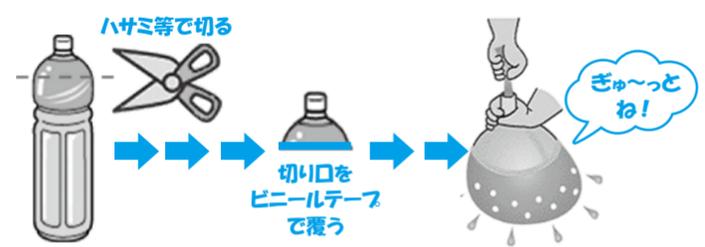
※持ち手が金属のバケツやバネが金属の洗濯ばさみなど、プラスチック以外の素材が付属しているものは対象外です。

▶出し方＝汚れを落とし、袋や箱などには入れず、そのまま回収ボックスに入れてください

▶回収場所＝市役所1階ロビー、白里出張所リサイクル倉庫内

☎0475(70)0386

〈ペットボトルを使用した水切りグッズが作れます〉



県によるイノシシ捕獲実施のお知らせ

千葉県では、6月から11月にかけて、農作物に被害を及ぼすイノシシの捕獲を実施します。本市でも、瑞穂・山辺地区の一部がイノシシの捕獲実施地域となります。わな猟により捕獲を実施しますが、わなの周辺には注意看板を設置しますので、わな

には近づかないようご注意ください。安全に努めて実施しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎043(223)2058



入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。 ※金額は税込表示。

【4月18日一般競争入札実施分】

- 件名 大網白里市防災行政無線通信施設及び発動発電機整備工事
場所 大網115番地2
落札業者 スイス通信システム株式会社
落札金額 34,650,000円
落札率 98.31%
- 件名 大網白里市海水浴場監視等業務
場所 南今泉4881番1地先外
落札業者 株式会社 エイム
落札金額 19,107,000円
落札率 99.95%

- 件名 市立小・中学校印刷機消耗品購入
場所 みどりが丘三丁目18番地3 大網小学校外9校
落札業者 デュプロ株式会社 千葉支店
落札金額 3,524,059円
落札率 99.96%
- 件名 家屋評価システム賃借
場所 大網115番地2
落札業者 株式会社 JECC
落札金額 3,306,600円
落札率 95.25%
- 件名 海水浴場警備本部建物賃借
場所 南今泉4881番1地先
落札業者 株式会社 オービス 千葉営業所
落札金額 2,959,000円
落札率 96.17%

☎0475(70)0312

6月は環境月間 「今こそ節電にご協力を」

これから夏に向け、電力消費が増加することが考えられます。さらなる節電へのご協力をお願いします。

◇極力電気を使わない生活を
本当に必要な考え、やむを得ないもの以外は電気の使用を控えましょう。

◇製品ごとに節電を
①エアコン 家庭の節電の鍵となる電化製品です。外気の取り入れなどの工夫をし、体調に影響しない範囲で使用を減らしましょう。植物などで窓への日差しを遮る「緑のカーテン」や扇風機の活用も効果があります。

②照明 こまめに消すことはもちろん、不要な照明は消灯しておきましょう。部屋の照明の明るさも調節しましょう。

③電気ポット、温水便座の保温機能 極力使わず、電源を切っておきましょう。

④テレビ 近年、省電力設計がなされた家電製品が多く販売されるようになってきました。買い替える際には、その点にも注目してみてください。

◇省電力製品の利用を
近年、省電力設計がなされた家電製品が多く販売されるようになってきました。買い替える際には、その点にも注目してみてください。

☎0475(70)0386



「おおあみしらさとの花火」の運営委員会の委員を募集します。ご応募いただいた方は、後日、運営委員長と面談を行います。

◆なつまつりの運営委員を募集します

詳細は広報7月号および市ホームページでお知らせします。

大網白里市の夏の風物詩「おおあみしらさとの花火」を開催します。協賛金や募金、メッセージ花火を受け付けておりますので、市ホームページをご覧ください。

おおあみしらさとの花火の開催



日時 7月27日(土) 14時〜撤去完了

会場 白里海岸

内容 機軸席の設置・撤去・運営

募集人数 10人程度

対象 大網白里市内に住む18歳〜50歳までの健康な方

申込期限 6月28日(金)

開催場所 都市整備課

事務局 (市商工観光課内)

0475(70)0356

国道128号沿道経田字井戸田地区地区計画の案の縦覧等のお知らせ

国道128号沿道経田字井戸田地区地区計画における、「地区計画の原案」の縦覧等を経てまとめた「地区計画の案」について、都市計画法第17条に基づき、縦覧するとともに皆さんの意見を募集します。

都市計画案の内容

- 都市計画の種類=地区計画
名称=国道128号沿道経田字井戸田地区地区計画
位置=経田字井戸田、字下ノ前および字三ノ作の各一部の区域
面積=約0.6ha

縦覧の期間・場所

縦覧期間=6月18日(火)~7月2日(火) 8時30分~17時15分(閉庁日を除く)

縦覧場所=都市整備課
※市ホームページでもご覧になれます。

意見書の提出

案についてご意見がある場合は、その内容等を記載した意見書を市長宛てに提出することができます。

意見書を提出できる方=市内に住居がある方(法人を含む)および利害関係人

提出方法=持参または郵送

提出期間=6月18日(火)~7月2日(火) (消印有効)

意見書の様式は都市整備課窓口および市ホームページで配布しています。

問 都市整備課都市計画班

0475(70)0364

夏休みに学童保育室で働く方を募集しています

学童保育室は、保護者の就労等により自宅で保育できない小学生を、下校後や小学校休業日に保育する場所です。小学校の夏休み期間中に学童保育室で働く方を募集しています。児童福祉に興味のある方、子どもが好きな方は、ぜひご応募ください。

- 任用期間 7月22日(月)~8月31日(土)
勤務できる日数をご相談ください。
任用条件
学童保育指導員 保育士資格、教員免許または放課後児童支援員認定資格をお持ちの方(時給1,146円~1,219円)
学童保育補助員 右記の資格をお持ちでない方(時給1,055円~1,113円)
※規定による交通費支給。
勤務時間 次のどちらか
① 7時45分~13時45分
② 13時15分~19時15分
必要書類 履歴書(写真貼付)、資格免許証の写し(指導員のみ)
申込方法 持参または郵送
勤務地 市内小学校内の学童保育室(大網小を除く)
詳細は問い合わせください。
問 子育て支援課保育班
0475(70)0347

白里海水浴場の開設

今年も白里海水浴場を開設します。ふりそぐ太陽の下で、あなたも夏を感じてみませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時=7月6日(土)~8月25日(日) 8時30分~16時
詳細は広報7月号および市ホームページでお知らせします。

問 商工観光課振興班

0475(70)0356

ハマグリなどを採らないでください

市内の海岸には漁業権が設定されており、次の貝を採ることはできません。

- ちようせんはまぐり
(通称:はまぐり、ぜんな)
だんべい(きさぎ)
(通称:ながらみ)

- こたまがい
(通称:ひらがい、てぶつ)

漁業協同組合では、漁場を守り、貝類資源を保護しています。違反者は漁業権侵害となり、法令により処罰されますので、ご注意ください。

問 九十九里漁業協同組合

0475(76)6171

千葉県銚子水産事務所

0479(22)8397

公立幼稚園で未就園児向けに幼稚園を開放

公立幼稚園では、子育て支援の一環として、未就園の親子に園庭と園舎を開放します。お子さんが友達と関わったり、保護者の方の交流の場になったりする良い機会です。

- 園庭開放
実施日
瑞穂幼稚園
6月5日(水)、19日(水)、7月3日(水)
問 瑞穂幼稚園
0475(72)0298

- 増穂幼稚園
0475(72)0299

- 白里幼稚園
0475(77)2202

- 実施日時
瑞穂幼稚園 9時30分~6月12日(水)、26日(水)、7月10日(水)

- 増穂幼稚園 9時~6月12日(水)、26日(水)

- 白里幼稚園 9時~6月13日(木)

安全安心コーナー

東金警察署管内安全・安心キャラクター「とうがめくん」

痴漢・盗撮は、重大な犯罪です!

痴漢や盗撮は、個人の尊厳を踏みしめる行為であり、決して許されるものではありません。被害者はまったく悪くありません。

特に、通勤、通学で使用する電車内での被害が多く、被害後に学校に行けなくなったり、電車に乗ることができなくなったりするなど、その後の被害者の生活に深刻な影響を及ぼすことになります。

もし、被害に遭ってしまった場合は、我慢せずに勇気を出して、周りに助けを求めましょう。声が出せない時は、スマートフォン等に「たすけて」と表示して、近くの人に助けを求めましょう。

被害を目撃した場合は、見て見ぬふりをせずに被害者に声を掛けてあげましょう。駅員や周りの人に声を掛けて協力を求めたり、警察に通報しましょう。

あなたの行動で救われる人がいます。

問 東金警察署

0475(54)0110

6月の移動交番車開設予定

Table with 3 columns: 開設場所, 開設予定日, 開設時間. Lists various locations and dates for mobile patrol vehicles.

令和6年度県民の日山武地域行事「さんぶの食を味わう! 九十九里グルメラリー」

山武地域(東金市・山武市・大網白里市・九十九里町・芝山町・横芝光町)を対象として、「飲食店」・「道(海)の駅」を巡るスタンプラリーを開催します。コースをクリアした参加者には、参加賞を道(海)の駅にて先着順でプレゼントします。さらに、抽選で市町の特産品等の豪華賞品が当たるチャンスもあります。

実施期間=6月15日(土)~9月30日(月)
参加方法=山武地域の対象店舗で指定条件を満たし、スタンプを取得してください

応募締切

回収箱=9月30日(月)

郵送=10月3日(木)必着

問 千葉県山武地域振興事務所

0475(54)0222



千葉県ホームページ

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金の受付を開始

地球温暖化対策や電力の強靱化を図るための住宅用設備等を導入した方に、予算の範囲内で設置費用の一部を補助します。

▼申込締切 令和7年2月28日(金)

※市役所閉庁日を除く。

※予算額に達し次第締め切り。

▼対象

- ・家庭用燃料電池システム(エネファーム) (停電時自立運転機能のありのみ) (上限10万円)
- ・設置用リチウムイオン蓄電池
- ・補助対象設備の設置工事等

▼主な要件等

- ①補助対象設備を導入した住宅に自ら居住し、本市の住民基本台帳に記録されている方
- ②世帯全員が市税を滞納していないこと
- ③補助対象設備の設置工事等

システム(上限7万円)

- ・窓の断熱改修(上限8万円)
- ・電気自動車・プラグインハイブリッド自動車(V2Hの併設の有無により上限15万円もしくは10万円)
- ・V2H充放電設備(上限25万円)

▼申請方法 補助対象設備等の設置後に、所定の交付申請書に添付書類を添えて申請(郵送およびメールでの受付不可)

詳細は問い合わせください。

申・**閩地域づくり課環境対策班**

☎0475(70)0386

政府支援による市営ガス料金の値引き単価の変更および値引きの終了

市営ガスは政府支援による「電気・ガス価格激変緩和対策事業」を実施していましたが、令和6年6月検針分(5月使用分)で政府支援による値引きが終了します。

▼値引き単価(税込) 11m³当たり7.5円値引き

詳細は経済産業省資源エネルギー庁の値引き単価が以下のとおり変更となります。

なお、令和6年6月検針分(5月使用分)で政府支援による値引きが終了します。

▼値引き単価(税込) 11m³当たり7.5円値引き

詳細は経済産業省資源エネルギー庁の値引き単価が以下のとおり変更となります。

空き家バンクに登録してみませんか

空き家バンクは、市内に所在する空き家の所有者から申込みを受け、登録した物件情報を市ホームページで公開し、空き家の利用を希望する希望者の交渉や契約について

方にご紹介する事業です。空き家管理にお困りの方は利用をご検討ください。

空き家の物件登録者と利用希望者の交渉や契約について

詳細は市ホームページをご覧ください。

閩地域づくり課環境対策班

☎0475(70)0386

叙勲

- ◆**高齢者叙勲**
(瑞宝双光章)
小林 榮一 氏
石井 勝男 氏
- ◆**危険業務従事者叙勲**
(瑞宝双光章)
▶警察功労
小野寺 孝志 氏
貞本 延秀 氏
佐藤 正光 氏
庄司 邦利 氏
須鎌 行雄 氏
深江 徳明 氏
松永 清視 氏
- (瑞宝单光章)
▶警察功労
中原 澄昭 氏
布施 孝 氏

ガス管損傷事故防止のお願い

お客様の敷地内で、ガス管の損傷事故が増えてきています。

- 工事前に必ずガス管の位置を確認してください。
- ガス管の近くでは重機を使用せず、手掘りで慎重に作業をしてください。
- 埋設位置等が不明な場合は、問い合わせください。

お客様の敷地内での工事例

- ・建物(母屋、離れ、作業場等)の新築、リフォーム、解体等
- ・外構工事(駐車場、ブロック塀、土留、U字溝等)
- ・造園工事(植樹、移植、撤去等)、防草シートの設置
- ・他埋設物(水道、下水道、電気等)の敷設、移設、撤去等

閩ガス事業課 ☎0475(72)1131



耐震改修の補助上限額を100万円に拡大

木造住宅の耐震診断・耐震改修にかかる費用の一部を補助します。自宅の耐震性を確保し、大地震に備えましょう。

旧耐震基準で設計されている建物の耐震性を確認し、健康診断同様、まずは建物の状態を知ることから始めましょう。

◆**耐震改修とは**

耐震診断の結果、耐震性が不足している建物の構造を補強します。

◆**対象建物**

- ①市内に所在している
- ②昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ③一戸建て
- ④在来軸組工法により建築され、地上2階建以下のもの

▼補助額

- ・耐震診断 費用の3分の2(上限8万円)
- ・耐震改修 設計・工事・監理費用の3分の2(上限100万円)

※予算額に達し次第締め切り。

詳細は市ホームページをご覧ください。

閩都市整備課営繕室

☎0475(70)0366



▲特設サイト(経済産業省資源エネルギー庁ホームページ)

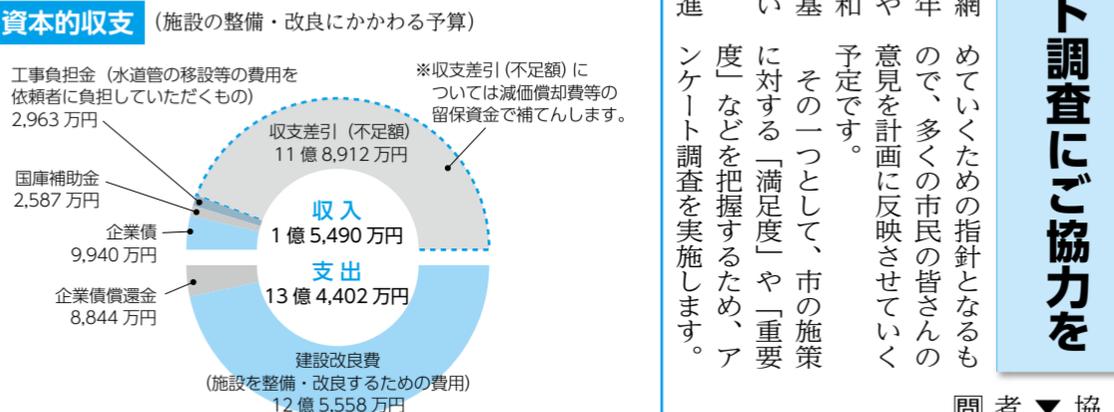
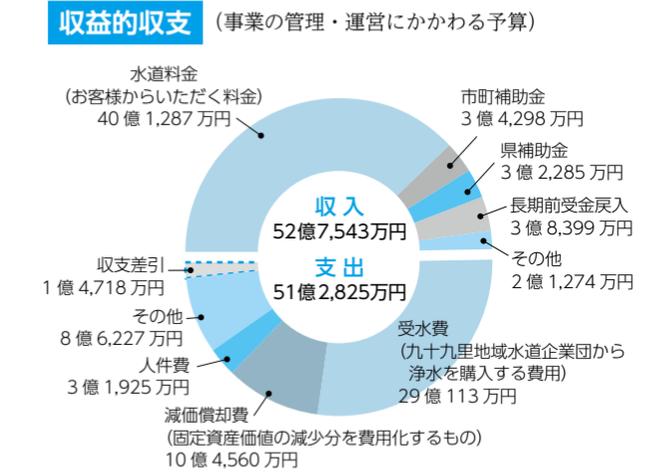
市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

山武水道からのお知らせ

◆**令和6年度予算の概要**

令和6年2月14日に開催された山武郡市広域水道企業団議会2月定例会で、令和6年度の予算が承認されました。

水道事業会計の予算は、水道水を家庭までお届けするために必要な費用およびその財源の「収益的収支」と、水道施設を新たに整備・改良するために必要な費用およびその財源についての「資本的収支」から成り立っています。



市民アンケート調査にご協力を

市の最上位計画である大綱白里市総合計画の前期5か年における各施策の進捗状況や目標の達成度を踏まえ、令和8年度を初年度とする後期基本計画の策定事務を進めています。

今後の「まちづくり」を進めていくための指針となるもので、多くの市民の皆さんの意見を計画に反映させていく予定です。

その一つとして、市の施策に対する「満足度」や「重要度」などを把握するため、「アンケート調査を実施します。

調査票が郵送された方は、ご協力をお願いします。

▼対象 18歳以上の市内在住者3,000人 ※無作為抽出

閩企画政策課政策推進班

☎0475(70)0315



◆**6月1日~7日は水道週間**

「たいせつに みずはみんなの たからもの」

毎日皆さんが使う「水道」は、暮らしに欠かせない重要なライフラインです。水道週間は、「水道」について理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年行われています。この機会に「水道」について改めて考えてみませんか。

閩山武郡市広域水道企業団企画財政課

☎0475(55)7852

情報公開制度・個人情報保護制度の 利用方法と運用結果

市では、市が保有する公文書を公開するためのルール（情報公開制度）および個人情報保護法に基づき、保有する個人情報を適正に取り扱うためのルール（個人情報保護制度）を定めています。市政に関する情報の公開・開示は、皆さんからの請求に基づいて行っています。なお、行政情報コーナー（市役所1階受付）では、市の予算書等を閲覧することができますので、ご利用ください。

◇情報公開制度

市が保有する全ての公文書が対象となります。ただし、個人情報や法令または条例の規定などによって公開することができない情報は対象となりません。

▶情報公開の請求
公開の請求は各窓口で行えます。受付日の翌日から原則15日以内に公開・非公開の決定を行います。公開できる場合は、公開の日時をお知らせします。公開は、写しの交付により行います。

▶情報公開の請求ができる方

- ①市内在住の方
 - ②市内に事務所または事業所がある方
 - ③市内に在勤または在学している方
 - ④市の行う事務または事業に利害関係を有する方
- ▶請求方法＝情報公開請求書により請求
▶請求書配布場所＝市役所1階行政情報コーナー
※市ホームページからもダウンロードできます。
- ▶費用＝公文書の写し片面1枚につき10円（A4単色の場合）
▶決定に不服があるとき
部分公開または非公開の決定をした場合、決定通知書に理由を示します。決定に不服があるときは、

その処分があったことを知った日の翌日から起算して3か月以内に審査請求をすることができます。

◇個人情報保護制度

個人の権利利益の保護と個人情報を適正に取り扱うため、市が保有する個人情報の開示、訂正等を請求することができます。

ただし、法令などにより開示することができないとき、開示することにより第三者の正当な権利利益を侵害するおそれがあるときなど、開示できない場合があります。

▶開示の請求

開示の請求は各窓口で行えます。受付日の翌日から原則15日以内に開示・不開示の決定を行います。開示できる場合は、開示の日時をお知らせします。開示は、写しの交付により行います。

▶個人情報の開示請求ができる方

- ①自己に関する個人情報を市が保有している方
 - ②①に該当する方の代理人
- ▶請求方法＝保有個人情報開示請求書に本人、または代理人であることを証明する書類を添えて請求
▶請求書配布場所＝市役所1階行政情報コーナー
※市ホームページからもダウンロードできます。
- ▶費用＝公文書の写し片面1枚につき10円（A4単色の場合）
▶決定に不服があるとき
部分開示または不開示の決定をした場合、決定通知書に理由を示します。決定に不服があるときは、その処分があったことを知った日の翌日から起算して3か月以内に審査請求をすることができます。
- ☎総務課行政班 ☎0475(70)0300

●令和5年度の情報公開制度の運用結果

請求件数

年度	請求件数	処理件数
令和5年度	58件	58件
令和4年度(参考)	49件	49件

実施機関別の決定の内訳

実施機関名	公開	部分公開	非公開	不存在	存否不回答	取下げ	合計
市長	24件	28件	0件	2件	1件	0件	55件
教育委員会	1件	1件	0件	0件	0件	0件	2件
農業委員会	0件	0件	0件	1件	0件	0件	1件
合計	25件	29件	0件	3件	1件	0件	58件

※複数に該当する場合は、それぞれに計上しています。

部分公開とした理由

理由	件数
法令秘情報	1件
個人に関する情報	24件
法人等に関する情報	4件
公共の安全等に関する情報	2件
協力信頼関係情報	2件
合計	33件

※複数の非公開理由に該当する場合は、それぞれに計上しています。

●令和5年度の個人情報保護制度の運用結果

開示請求件数

年度	請求件数	処理件数
令和5年度	33件	33件
令和4年度(参考)	8件	8件

実施機関別の決定の内訳

実施機関名	開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	合計
市長	13件	17件	0件	0件	0件	30件
教育委員会	1件	1件	0件	1件	0件	3件
合計	14件	18件	0件	1件	0件	33件

部分開示とした理由

理由	件数
個人に関する情報	18件
公共の安全等に関する情報	3件
合計	21件

※複数の不開示理由に該当する場合は、それぞれに計上しています。

●市議会の個人情報保護制度の運用結果

令和5年度の市議会が保有する個人情報に対する、開示、訂正等の請求はありませんでした。

各公民館の教室（講座）の受講生の追加募集

各公民館等で開催している教室（講座）で、定員に余裕のある教室について受講生を追加募集します。

- ▶申込方法＝中央公民館・白里公民館・中部コミュニティセンター窓口にて申込書を記入し、提出（電話申込は不可）
- ▶申込締切＝6月21日（金）17時 ※中部コミュニティセンターは（月）休館。
- ▶申込資格＝市内在住・在勤で学習意欲があり、令和7年3月まで継続できる方
- ※1人2講座まで。
- ※過去に3年間受講した講座、または市内の他の施設で受講している講座と同一講座への申し込みはできません。
- ▶受講料＝無料（教材費は自己負担）
- ▶その他＝定員になり次第、受付を終了します

●中央公民館の教室（講座）

☎中央公民館 ☎0475(72)0698

No.	教室名	講師名	募集人数	日時	
1	料理教室	原名 外志子	5名	第3(火)	9時30分～
2	茶道(裏千家)教室	中村 宗恵	10名	第2・4(火)	9時30分～
3	水彩画教室	弓野 正勝	5名	第2・4(土)	9時～
4	着付教室	土屋 美智子	5名	第1・3(木)	13時～

●白里公民館の教室（講座）

☎白里公民館 ☎0475(77)2172

No.	教室名	講師名	募集人数	日時	
1	書道教室	大原 鳥花	6名	第2・4(木)	10時40分～
2	水彩画教室	大森 良三	10名	第1・3(木)	10時～
3	カラオケ教室	鈴木 えり子	7名	第2(土)	13時～
4	ゆったりヨガ教室	神谷 有里	8名	第3(水)	10時～

●中部コミュニティセンターの教室（講座）

☎中部コミュニティセンター ☎0475(73)3337

No.	教室名	講師名	募集人数	日時	
1	親子で英語あそび教室	サーゲート由紀子	6組	第3(土)	10時～

動物の正しい飼い方推進月間のお知らせ

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- ・飼っている動物の世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑を掛けずにその動物の習性に合った飼い方ができているかどうかを再確認しましょう。
- ・動物からうつる感染症を予防するため、過剰な触れ合いは控え、動物に触った後は必ず手を洗いましょう。
- ・動物には、迷子札やマイクロチップを着けるなどして、災害時等に放れてしまっても、飼い主が分かるようにしましょう。犬については、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票を着けることが、狂犬病予防法で義務付けられています。
- ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりすることの無いようにしましょう。
- ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いが無いかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- ・猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声等による被害を防止でき、また、感染症や交通事故等の危険から猫を守ることができます。
- ・飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- ・野良猫に餌を与えている方へ、餌を与えるだけの管理は、飼い主不明の猫が集まり、子猫が生まれ、結果として野良猫が増えてしまいます。そして、庭・ごみ荒ら

しや糞尿などにより近所に迷惑をかけることとなります。責任をもって飼育できない行為はおやめください。

- ・91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です。
 - ・災害時に、飼っているすべての動物と同行避難できるよう準備をしましょう。
 - ・適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
 - ・やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。
 - ・愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。
 - ・愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。
- 千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会等に講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症等に関する講演を行っています。
- ☎山武健康福祉センター（千葉県山武保健所）
☎0475(54)0611
千葉県動物愛護センター
☎0476(93)5711
千葉県動物愛護センター東葛飾支所
☎04(7191)0050
公益財団法人千葉県動物保護管理協会
☎043(214)7814

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう

特定健康診査および後期高齢者健康診査を実施します。

- ① 対象
 - 40歳以上(今年度末時点)で受診時に国民健康保険に加入している方
- ② 受診時に後期高齢者医療保険に加入している方

※年度内に人間ドック助成金を使用する予定の方は、健康診査の受診はできません。

◆集団健診

会場混雑緩和のため、午前中は指定地区の方以外は受診できません。定員の上限は午前、午後各150人となります。入場整理券は9時ごろから配付します。状況に応じて配付時間を調整する可能性があります。

市内全域(地区指定なし)

日程	会場	対象	
		午前	午後
6月4日(火)	大網白里アリーナ (メインアリーナ) ※室内履き持参	木崎、南横川、星谷 大網(星谷、九北、福田地区) 駒込(星谷地区)、仏島(星谷地区) 富田(九北地区)	
6月5日(水)		南飯塚(わらび台を除く) 北飯塚(わらび台を除く)、柿餅、柳橋 経田(星谷地区)	
6月6日(木)			
6月18日(火)	農村環境 改善センター いずみの里	下ヶ傍示、二之袋、清水 北今泉、南今泉	
6月19日(水)			
6月20日(木)		四天木、細草、長国、北吉田 九十根、桂山	
6月21日(金)			
6月25日(火)	保健文化 センター (3階ホール)	ながた野、みずほ台、みやこ野、永田 萱野、砂田、小中、神房、池田、南玉 餅木、東駒込、駒込(星谷地区を除く) 経田(星谷地区を除く)	
6月26日(水)			
6月27日(木)			
6月28日(金)		市内全域(地区指定なし)	
6月29日(土)			
7月8日(月)		みどりが丘、季美の森南	
7月9日(火)		山口、小西、養安寺、金谷郷、大竹 仏島(星谷地区を除く)	
7月10日(水)		大網(星谷・九北・福田地区を除く)	
7月11日(木)			

大腸がん検診は事前に申し込みください。
※がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます。

◆個別健診

市内外の契約医療機関で(特定)健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前に問い合わせください。

費用は無料(がん検診は有料)です。対象は氏名の下に記載してある集団健診日程が6月20日、21日の方です。

訂正箇所
・誤り6月20日(火)、21日(水)
・正し6月20日(木)、21日(金)
同時にがん検診等も実施します。

クリニック
特定健康診査について
市民課国保班
☎0475(70)0334

後期高齢者健康診査について
市民課高齢者医療年金班
☎0475(70)0336

がん検診検査内容等について
健康増進課成人保健・予防班
☎0475(72)8321



第三者行為による届出

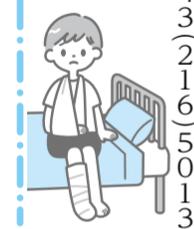
交通事故や暴力行為など、第三者(加害者)の行為により治療を受ける際の費用は、加害者が負担するのが原則ですが、必要な届出をすれば健康保険で治療を受けることができます。

その際には必ず市民課に連絡の上、第三者の行為による「傷病届」等を提出してください。
詳細は問い合わせください。

市民課国保班
☎0475(70)0334

市民課高齢者医療年金班
☎0475(70)0336

千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課
☎043(216)5013



人間ドックの受診は大網病院で

大網病院では、がん検診、特定健康診査をはじめとする健診業務の充実により、市民の皆さんの健康管理・健康増進を推進しています。

中でも人間ドックの申し込みに検診機能の強化を図るため、

柔道整復師の施術を受ける方へ

柔道整復師の施術を受けた場合、治療内容が健康保険の対象にならないケースがあります。医療の適正な利用のため、負傷原因(いつ・どこで・何を)を、どんな症状があるのかを正確に伝えましょう。

対象となる治療内容の例
・医師や柔道整復師の判断で施術を受けた急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因によるものではないもの。
・骨、筋肉、関節のけがや痛みで、その負傷原因がはっきりしているもの(例)日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首をひねって痛みが出たとき。

対象とならない治療内容の例
・疲労性、慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労。
・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術。
・保険医療機関(病院・診療所)で同じ負傷等の治療中のもの。
・労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷。

市民課国保班
☎0475(70)0334



ねんきんナビ 年金額を増額できます(付加年金)

付加年金とは、一般保険料に月400円をプラスして納めると、老齢基礎年金の受給額を増額できる制度です。
※一般保険料 月額16,980円(令和6年度)
▶加入できる方=第1号被保険者(学生、自営業の方等)
※国民年金基金に加入している方や保険料の免除を受けている方は、付加年金に加入することはできません。
▶申請方法=届出用紙に必要事項を記入の上、市役所または年金事務所に提出

◆付加保険料(400円)を納めた場合の年金受給上乗せ額は「200円×付加保険料納付月数」です。

—計算例—
10年間(120月)付加保険料を納めた場合
【納付額】400円×付加保険料納付月数
400円×10年(120月)=48,000円

【受給上乗せ額】200円×付加保険料納付月数
年額：200円×10年(120月)=24,000円
1年目：24,000円
2年目：24,000円(計48,000円)
3年目：24,000円(計72,000円)
：

2年間で納付した保険料と同額になるのでお得です!

一般保険料と同様に付加保険料も前納すると割引があります。

	月払い	前納(現金・クレジット)	前納(口座振替)
6か月分	2,400円	2,380円(△20円)	2,370円(△30円)
1年分	4,800円	4,710円(△90円)	4,700円(△100円)

☎千葉年金事務所 ☎043(242)6320
市民課高齢者医療年金班 ☎0475(70)0336

ふるさと納税「チョイスPay」の加盟店を募集

寄付者の方に本市に訪れていただき、市内での買い物や食事、レジャーなどを通じて本市の魅力を実感していただくため、ふるさと納税の返礼品として「チョイスPay」を導入しています。

市内でチョイスPayを利用できる「加盟店」に登録していただける事業者を募集していますので、積極的にご活用ください。

◆チョイスPayとは
加盟店での買い物や食事、レジャーなどの支払いに利用できる、地域限定の電子ポイントです。返礼品として取り扱うことが難しい飲食店、レジャー施設等でも、加盟店に加入することでふるさと納税制度を活用しやすくなります。

※市内在住の方は、チョイスPayを利用することはできません。

▶加盟店の要件等=市内の飲食店、物産店、レジャー施設等
※地場産品以外の物が過半数を占める商品構成の店舗や、全国共通のサービスを提供する店舗は登録できません。

▶加盟店登録費用・決済手数料=無料
仕組みや加盟店登録の流れ等、詳細は問い合わせください。

☎企画政策課政策推進班
☎0475(70)0315

食品ロスを意識し、作った料理は残さないようにしましょう。食材は、無駄なく使い切りましょう。

☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

●別表 高齢者外出支援事業の送迎バス時刻表

増穂北ルート			増穂南ルート		
季美の森整形外科	8:30	11:30	季美の森整形外科	9:40	12:40
前島	8:40	11:40	中部コミュニティセンター前	10:00	13:00
新堀	8:42	11:42	わらび台	10:02	13:02
清名幸谷北区	8:45	11:45	南飯塚	10:08	13:08
上谷新田	8:48	11:48	星谷	10:10	13:10
南清名幸谷	8:51	11:51	南横川	10:12	13:12
柿餅	8:55	11:55	中原	10:15	13:15
大網白里アリーナ	8:58	11:58	国保大網病院	10:20	13:20
国保大網病院	9:03	12:03	大網白里アリーナ	10:25	13:25
大網白里市役所	9:10	12:10	大網白里市役所	10:32	13:32
JR大網駅	9:13	12:13	JR大網駅	10:35	13:35
季美の森整形外科	9:25	12:25	季美の森整形外科	10:47	13:47

高齢者外出支援事業

市では、医療法人社団鎮誠会と協定を結び、「季美の森整形外科」の送迎バスの空席を利用していただき、高齢者の外出支援を行っています。

▼対象は1人で乗降できる市内在住の65歳以上の方

▼運行日(月)～(土)

※12月30日～1月3日は運休。

▼利用条件は事前に高齢者支援課でパスカードの交付を受けてください

※パスカードを提示せずに利用する方が見られます。

本事業は事業所のご厚意により実施しているものですので、通院患者様の迷惑にならないよう、乗車時は必ずパスカードを提示しましょう。

※乗車時にパスカードの提示が無い場合は、乗車をお断りする場合があります。

▼運行時間(別表のとおり)

▼料金(無料)

詳細は問い合わせください。

申・岡 高齢者支援課 高齢者支援班

☎0475(70)0332



高齢者見守りサービス

高齢者見守りサービスとは、万が一徘徊してしまった場合に居場所を知らせるサービスで、QRコード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカーなどに貼って利用します。

徘徊を発見した方がスマートフォンなどでQRコードを読み取ると、事前に登録した家族などに発見通知メールが送信され、保護されたことが分かる仕組みです。ご利用には、市役所で登録が必要です。

▶対象=市内に在住する認知症等の症状が見られる65歳以上の方で、家族等がメールを受信できる方

▶利用料=無料(1人1セット30枚)

※追加購入は有料です。

▶申込方法=高齢者支援課で申し込み

岡 地域包括支援センター ☎0475(70)0439

認知症カフェ 「あったかスペースモクセイ」

認知症の方やその家族、地域住民が誰でも参加でき、集まって楽しくお話をしたり悩み事などを共有しホッとひと息つける交流の場です。

あんとんねえさ「九十九里地域認知症家族の会」in大網白里市も同時開催予定です。

※飲食の提供はありませんので各自でお持ちください。

▼日時 6月20日(木)13時30分～15時30分

▼会場 中部コミュニティセンター1階会議室

岡 地域包括支援センター ☎0475(70)0439

FAX 0475(70)1093



赤十字活動資金へのご協力をお願いします

赤十字が行う災害時の救護活動をはじめとした人道的活動は、お寄せいただく活動資金によって支えられています。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



申・岡 社会福祉課社会福祉班 ☎0475(70)0330

日本赤十字社千葉県支部 ☎043(241)7531

URL https://www.chiba.jrc.or.jp/

災害への備えを学ぶ説明会

5・6月の赤十字運動月間にちなんで、日本赤十字社千葉県支部の職員による説明会を開催します。

日赤における「人道支援」の理念を、能登半島地震災害などの活動から確認するほか、被災地支援従事者の経験から想定される災害対応等を伺い、日ごろの備えの大切さを学びます。

また、市赤十字奉仕団による三角巾を用いたミニ講習会を行います。

▼日時 6月26日(水)9時30分～12時(受付9時15分)

▼会場 農村環境改善センターいずみの里

▼内容 「日赤とは?」、「災害に備えて」能登半島地震で活動した日赤千葉県支部の職員に聞いてみた!、「三角巾取り扱いミニ講習(三角巾プレゼントあり)」

▼その他参加者多数の場合は入場を制限することがありますのでご了承ください。

岡 社会福祉課社会福祉班 ☎0475(70)0330



図書室だより

蔵書点検による臨時休室

蔵書点検のため、下記の期間を休室させていただきます。

▶中部分室・白里分室

6月13日(木)～16日(日)

▶大網白里市図書室

6月21日(金)～28日(金)

※本の返却はブックポストをお願いします。

開室時間の延長

大網白里市図書室のみ 8月まで、平日の開室時間を延長します。

▶開室時間(火)～(金)9時～18時

※(土)・(日)は、通常どおり17時まで。

おはなし会

▶日時=毎週(土)14時30分～

▶会場=大網白里市図書室会議室

中部分室おはなし会

▶日時=毎週(水)15時30分～

白里分室おはなし会

▶日時=毎週(木)15時30分～

今月の展示棚(6～7月)

「これからのお金を知ろう!」

今年の7月3日に新紙幣の発行が開始されます。一万円札には渋沢栄一、五千円札は津田梅子、

千円札は北里柴三郎が描かれています。

また昨年はインボイス制度、今年は新NISA制度も始まり、私たちの身のまわりで、お金の仕組みや制度が変わってきています。

今回は新紙幣に描かれている3人をはじめ、身近なお金に関する本を集めてみました。



図書室休室日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金・室内整理日)

※今月は、蔵書点検のための臨時休室もあります。

岡 大網白里市図書室

☎0475(72)8383

大網白里市図書室 検索

地域包括支援センターだより

～今年の夏も暑い!? 元気に夏を乗り切ろう～

例年5月ごろから急に気温が上がるため、暑さに身体が慣れていない高齢の方が熱中症で救急搬送されるケースが急増しています。

高齢になると気温の変化に身体が対応するのに時間がかかる、喉の渇きを感じにくい、汗が出にくいなどの身体の変化が起こりやすくなり、気付かないうちに熱中症を発症している場合があります。

元気に夏を乗り切るコツ

- ・適切なエアコンの使用
- ・こまめに水分補給をするとともに夏野菜でミネラルを補給(カフェインやアルコールは尿を出す作用が強いので避ける)
- ・涼しい時間帯に軽い運動
- ・冷蔵庫に冷やしたタオルを常備(首や脇の下、足の付け根などの太い血管があるところを冷やすと良い)

・いつもと違うと感じたらすぐに受診(高齢の方は熱中症が重症化しやすいので注意が必要)

熱中症により入院生活を送ることになると、熱中症によって受けた身体の負担や、生活環境の変化などにより、退院してからの自宅での生活に困難さを感じる高齢の方もいます。

地域包括支援センターでは、高齢者の相談窓口として、身体のことや自宅での生活のことなど、本人や家族、近くにお住いの方からの相談も受け付けています。訪問することも出来ますので、お気軽にご相談ください。

岡 地域包括支援センター

☎0475(70)0439

保健



問い合わせは
健康増進課
☎0475
(72)8321

保健師だより

子育てを楽しんでいますか

育児をしていると、楽しさもある一方、気苦労も絶えない日々かと思えます。「これでいいのかな」「よかったのか」と迷いや不安があるのも無理はありません。子育てに正解はありませぬ。その子の個性に応じて、あるいは場面に応じて、迷いながら、考えながら、臨機応変に対処していくことが、子育てと言えます。

◆お子さんの「自立」を育てよう

そうした対処が場あたる的なもの、あるいはそのときの親の感情のままになってしまふことは、良い事ではありませぬ。私たちはものを言ったり何かしたりするとき、はっきり意識はしていません。

何らかの基準や信念を持って行っています。それは子育てでも同じです。つまり、子ども一つ一つの行動に対して、どう判断し、応じていくか自信を持って決めるためには、何らかの基準が必要ということになります。子育てにおいては「この子がどういう大人にならなければならないか」という目標が基準となります。

◆お子さんの「笑顔」を大切に

お子さんの笑顔や、お父さんお母さんが子育てを楽しんでいることが最も大事になります。お子さんは楽しそうに笑っていますか。お父さんお母さんは子育てを楽しんでいますか。市では、子育てに関する相談窓口を設けています。子育てで悩んだり、子どもの成長で気になることがあれば、気軽にご相談ください。

◆集団がん検診の申し込みは6月28日(金)まで
9月から11月に集団がん検診(胃がん・乳がん・子宮がん・大腸がん)を実施します。

◆申込方法
① 申込方法Ⅱ郵便はがきに必要事項(住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診名)を記載して郵送、電子申請、持参のいずれかの方法で申し込みください。8月に受診票を送付します。

※令和4年度に胃・子宮がん検診、令和5年度に乳・大腸がん検診を集団がん検診で受けて異常が無かった方には、検診票を送付します。申し込みは不要です。



▲集団がん検診申込フォーム

献血のお知らせ

大網白里ライオンズクラブと共催で献血を実施します。ご協力をお願いします。

- ▼日時Ⅱ 6月9日(日)10時~12時30分、13時45分~16時
- ▼会場Ⅱ ショッピングセンターアミリイ3階ホール
- ▼持ち物Ⅱ 献血カード(持っている方)、献血カードが無い方は、運転免許証などの身分証明できるもの



日本脳炎予防接種

日本脳炎第1期初回(1回目)・追加(3回目)接種を3歳および4歳を迎えた方に順次通知しています。また、第2期(4回目)は小学4年生の夏休み前に通知を予定しています。

接種方法は集団接種もしくは医療機関での個別接種になります。詳細は問い合わせください。なお、次の方は問い合わせください。

- ① 7歳以上で1期3回分の接種を終えていない方
- ② 12歳で2期(4回目)の接種を終えていない方
- ③ 平成16年度~平成18年度生まれの20歳未満で4回の接種を終えていない方



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

6月4日~10日は歯と口の健康週間です

◆大網白里市の子どものむし歯

本市の令和5年度幼児健診のむし歯を持つ子どもの割合は、1歳6か月児健診で0.9%、3歳児健診で5.24%という結果でした。1歳6か月児健診では前年度と同様の結果でしたが、3歳児健診では前年度から1.76ポイント減少し、過去最も低い結果となりました。

これは平成11年度の1歳6か月児よりも現在の3歳児の方がむし歯の割合が低いということになります。

振り返ると昔は「子どもはむし歯があって当たり前」といった風潮がありましたが、現在ではむし歯予防が確立され、幼いころから保護者が子どものむし歯予防に取り組むようになりました。特に歯科受診においては、むし歯が無くても予防がかかるようになり、歯科へのかかり方もシフトチェンジされつつあります。

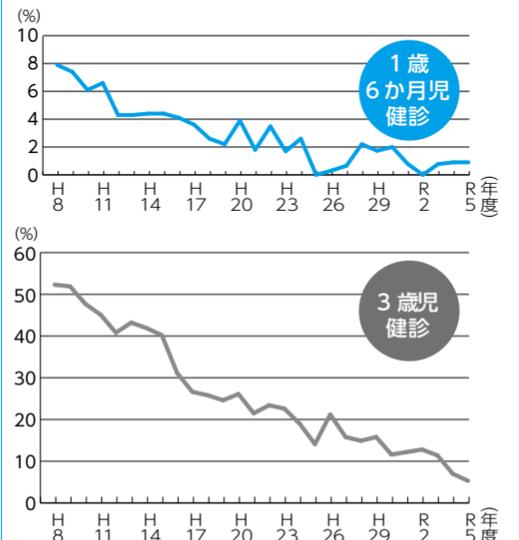
市では今後も本市の子ども達が健康な歯を維持し、一生歯で困ることが無いよう保護者や歯科医院、学校等の各施設と連携した歯科事業の展開と支援を行ってまいります。

◆歯科相談をご利用ください

市では常勤歯科衛生士2人による歯科相談を実施しています。赤ちゃんから高齢者まで、歯や口について心配事のある方は気軽にご相談ください。

電話相談や来所相談、また訪問指導に伺うこともできます。事前に問い合わせください。

●大網白里市 むし歯罹患率



6月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	24日(月)午後	R6.1月生まれ
2歳児歯科健診		21日(金)午後	R3.12月生まれ
3歳児健診		14日(金)午後	R2.11月生まれ
歯っぴーモグモグ教室		21日(金)午前	R5年3.4.5月生まれ
乳児相談		7日(金)10時30分~11時	
マタニティ教室Ⅱ課(赤ちゃんのお風呂入れ方等)	12日(水)午後	妊娠4か月以降の妊婦とその家族	

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	(保)	24日(月)	13時10分~14時 ※完全予約制です。希望の方は申し込みください。

(保) = 保健文化センター

●すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。●健康相談子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

簡単バランスクッキング参加者募集

「減塩」と聞くと薄味でおいしくないイメージがある方も多いと思います。今回は、塩分控えめでもおいしくなる調理ポイントをお伝えします。無理なくおいしい減塩生活を始めましょう。

- ▶日時=7月2日(火)10時~13時(受付9時45分~)
- ▶会場=中央公民館調理室
- ▶内容=減塩のポイントについての講話、減塩料理の調理実習
- ▶募集人数=16人

- ▶申込方法=健康増進課窓口または電話
- ▶申込開始=6月3日(月)
- ▶持ち物=エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
- ▶参加費=300円
- ▶主催=市食生活改善会



栄養士だより

食育活動をしている食生活改善会を紹介します

「食生活改善会」は、「市民の生活習慣病予防と食育の推進」をスローガンに活動しているボランティア団体です。会員は年5回程度、市管理栄養士等による研修会や調理実習を通して、栄養に関する知識を学んでいます。広報紙の最終ページに掲載している「おすすめ料理」も、健康に良い料理を普及することを目的とした活動の一つです。

野菜不足の解消や、減塩についてを主なテーマとして活動して

いますが、防災時におすすめな家庭の食品備蓄についても啓発活動を行っています。

その他、料理教室も随時開催しています。子ども向けの「夏休みこどもクッキング」や、大人向けには健康に良いメニューの調理実習を年5回程度開催しています。



相談コーナー

●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金) 10時～12時、13時～16時
中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)
電話相談＝☎0475(70)0344

人権・行政相談＝6月20日(木)13時～16時・中央公民館相談室
交通事故巡回相談＝6月13日(木)10時～12時、13時～15時(要予約)
☎地域づくり課市民協働推進班 ☎0475(70)0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談(離婚前等)
電話・来所相談＝平日9時～16時

☎子ども家庭相談室 ☎0475(70)0328

●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時(電話相談可)
税務相談＝第2(火)13時～16時(要予約)
法律相談＝第2～4(水)13時～16時(要予約)
心の相談＝第2(金)9時～15時(要予約)

☎会場 社会福祉協議会 ☎0475(70)1122(相談専用)

●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査＝6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)9時～11時
エイズ検査＝6月13日(木)13時～13時30分、17時30分～18時(要予約)
27日(木)13時～13時30分(要予約)

親子の心の相談＝6月10日(月)14時、15時～(要予約)

精神保健福祉相談＝第1(水)14時30分～16時30分、第2・4(水)14時～16時
(祝日・年末年始を除く)(要予約)

DV相談＝電話相談 ☎0475(54)2388(月)～(金)9時～17時

来所相談 毎週(月)9時～17時(要予約)

障害者差別相談＝電話相談 ☎0475(54)3556(月)～(金)9時～17時

☎会場 山武保健所(山武健康福祉センター) ☎0475(54)0611

●税理士による無料相談(要予約)

日時・会場＝6月5日(水)、19日(水)10時～15時・東金商工会館

☎千葉県税理士会東金支部 ☎0475(50)6322

●ライター無料相続登記相談(要予約)

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。
名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎0475(53)3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談

日時・会場＝毎月第3(木)13時～15時30分・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

●大網白里市こころのお悩み相談会(市内にお住いの方・相談無料)

日時・会場＝6月20日(木)10時～12時・保健文化センター1階

☎中核地域生活支援センターさんネット

☎0475(77)7531 FAX)0475(77)7538

お知らせ

シートベルトは命綱
毎月10日は「交通安全の日」

6月は「シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間」です。シートベルト非着用による交通事故が目立っています。シートベルトは命綱。後部座席も着用が義務付けられています。

また、子どもを守るチャイルドシートも忘れずに付けましょう。悲惨な交通事故を無くすため、交通ルールとマナーを守って「交通安全県」

「ば」を目指しましょう。
☎千葉県くらし安全推進課
☎043(223)2263
安全対策課生活安全班
☎0475(70)0387



道路上に張り出した樹木の枝払い等のお願い

道路に張り出した枝は、通行の妨げになるだけでなく、見通しを悪くして交通事故の原因になることもあり、大変



☎千葉県土木事務所
☎0475(54)1132

☎国道・県道(222)建設課管理班
☎0475(70)0350

危険です。道路に張り出した枝が原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがあります。歩行者・通行車両の安全を守り、住み良い環境を維持するためにも、道路沿いに土地を所有している方は、樹木の伐採・枝切りなど適切な管理をお願いします。

6月は蛍光灯の収集月

蛍光灯は、中身の見える袋に入れるか、ひも等で束ねて、収集日当日の朝8時までに集積所に出してください。ガムテープ等、剥がすことが難しいものでは束ねないでください。

また、収集日以外に処分する場合は、市の回収倉庫をご利用ください。

◇回収倉庫について

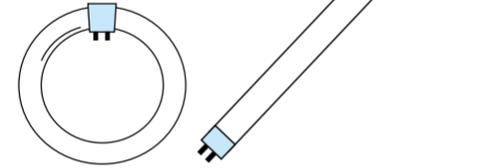
▶場所＝市役所、白里出張所、中部コミュニティセンター、農村ふれあいセンターやまべの郷
▶時間＝8時30分～17時

※年末年始を除く。

※中部コミュニティセンターおよび農村ふれあいセンターやまべの郷は、施設休館日は利用不可。

☎地域づくり課環境対策班

☎0475(70)0386



能面教室

魅力的なお面～いっしょに打ってみませんか!!

▶日程＝6月9日(日)、23日(日)

▶会場＝大網二区公民館(旧大網小学校前)

▶参加費＝月9,000円

☎石井 ☎090(2622)7749

☎ruhanoh2050@docomo.ne.jp

「房総沖巨大地震と津波元禄地震」出版記念講演

元禄地震研究の第一人者である古山豊氏が、地震と津波による被害実態を報告し、併せて災害時への備えについて語ります。

▶日時＝6月16日(日)13時30分～16時

▶会場＝中央公民館

▶参加費＝無料

☎郷土史研究会会長/鶴澤

☎0475(72)7061

太極拳あすなろ会 会員募集中!!

楽しく、和やかに、練習しています。見学・体験・大歓迎!!

火曜→金曜になりました。火曜について語ります。

▶日程・会場

・第1、3(金)6月7日、21日)

白里公民館

・第2、4(金)6月14日、28日)

コスモス荘

▶時間＝14時30分～

☎荻沼 ☎0475(72)4149

合気道大網道場(合気会) 練習生募集

～合気道の「自由で柔軟な身体と心」をいっしょに求めてみませんか～

▶日時 毎週(水)19時～21時(6月5日、12日、19日、26日)

毎週(土)17時～19時(6月1日、8日、15日、22日、29日)

▶会場＝市柔剣道場

▶対象＝女性・中高生・中高年歓迎

▶指導＝横尾 廣美

☎横尾 ☎090(9678)8797

ヨガ同好会

ヨガで健康維持し、心身共にリラックスする為のお教室です。ぜひ一度のぞいてみてください。

▶日時＝6月4日(火)、18日(火)10時～11時30分

▶会場＝中央公民館

▶募集人数＝3～4人

▶参加費＝月1,000円

+年2,000円(運営費)

☎小幡 ☎0475(72)1355

千葉ロッテマリーンズ 公式戦にご招待

▶日程＝7月9日(火)、10日(水)、12日(金)、19日(金)18時～予定(開場16時)

▶会場＝ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区美浜1番地)

▶招待人数＝各日100組200人

▶申込方法＝特設サイトから申し込み

▶申込期間＝6月3日(月)12時～23日(日)22時

☎マリーンズインフォメーションセンター

☎0570(026)226

MADE IN OCCUPIED JAPAN③ かわいい小物の里帰り

戦後の占領下で輸出品には「Made in Occupied Japan」と刻印することが義務付けられ、おもにアメリカに向けて陶磁器をはじめ様々な製品が輸出されました。本展では置物や煙草入れなど陶磁器製の小物を展示します。

▶日時＝6月25日(火)～7月27日(土)10時～16時(日、月休館)

▶会場＝城西国際大学水田美術館

▶入館料＝無料

☎城西国際大学水田美術館

☎0475(53)2562

大網白里写真クラブ 写真展

クラブ会員が撮影した作品です。ぜひお立ち寄りください。

▶日時＝6月17日(月)～23日(日)10時～18時

▶会場＝東金サンピア3階アートギャラリー

▶内容＝約65点展示

☎加藤 ☎0475(72)3535

6月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ ☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・杓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	5日(水)	19日(水)	12日(水) 26日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金)	4日(火)	今月は収集を行いません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・柿餅上貝塚入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	6日(木)	20日(木)	13日(木) 27日(木)	毎週(木)	毎週(月)(水)(金)	6日(木)	
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	7日(金)	21日(金)	14日(金) 28日(金)	毎週(月)	毎週(火)(木)(土)	5日(水)	
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	4日(火)	18日(火)	11日(火) 25日(火)	毎週(火)	毎週(月)(水)(金)	11日(火)	
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四木・四木甲・四木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	3日(月)	17日(月)	10日(月) 24日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)	12日(水)	

お知らせ

野焼きをしてはけません

「近所でごみを燃やして、煙が目や喉が痛い」、「洗濯物が干せない」、「小さな子どもがいて、ぜんそくが心配」等の苦情が寄せられています。適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

ドラム缶を用いて燃やしたり、地面に穴を掘って燃やしたりすることも野焼きにあたりません。

芝焼き、お焚き上げ、軽微な焚き火、農林漁業等の運営上やむを得ない場合など、例外的に野焼きが認められる場合であっても、発生する煙、灰等が悪臭や大気汚染(PM2.5など)の原因となるため、他人の迷惑にならないようしなければなりません。

良好な生活環境を維持する

千葉県誕生150周年記念事業フィナーレイベント「九十九里浜ビーチクリーン & 手つなぎ」を開催します

千葉県では、千葉県誕生150周年記念事業として県内各地で事業を実施しています。記念事業のフィナーレとして、九十九里浜を会場に次のイベントを開催します。

◆手をつなぐイベント

ギネス記録™町おこしニッポン「手首をつないだ最も長い列」に挑戦します(これまでの最高記録は4,222人)。

◆ビーチクリーン

未来に向けて千葉の魅力である九十九里浜を残していくため、海岸の保全を図ります。

▶日時=6月15日(土・県民の日) 9時~12時
▶会場=九十九里浜、九十九里有料道路

白里海岸では、多くのキッチンカーや露店が出店します。ぜひご来場ください。

問(公財)千葉県文化振興財団
☎043(222)0077



イベント特設サイト

ために、廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

問 地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386



特定外来生物オオキンケイギクの繁殖を防ぎましょう

5~7月ごろにかけて、黄色の花をつけるオオキンケイギクは、国の「特定外来生物」に指定され、家庭での栽培などが禁止されています。

繁殖力が強く、他の植物の生育に大きな影響を与えるため、自宅周辺などで見つけた場合は、駆除するようお願いいたします。

駆除は、根元から抜き取りビニール袋などに入れ、数日



空き地の雑草は定期的に除去を

空き地に雑草が茂っている、周囲の景観を損なう上、害虫の発生やごみの不法投棄を招き、周辺に住んでいる皆さんに迷惑が掛かります。

また、道に雑草がはみ出すと、通行の妨げとなり危険です。夏にかけて、雑草が伸びやすくなるので、空き地を所有・管理されている方は、定期的な草刈りなどを行いましょ。

問 地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386

令和6年度狩猟免許試験

「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」に基づき狩猟免許試験を実施します。

試験日および手続きに関する事項は千葉県ホームページをご覧ください。

問 千葉県自然保護課
☎043(223)2972



▲狩猟免許試験のご案内(県ホームページ)

ごみのポイ捨てやめましょう

空き缶やペットボトルなどの飲料容器や、食べ物などの空き容器を、「私だけならば」とポイ捨てしてませんか。

ごみは環境を損ねるだけでなく、河川や水路にたどりつき、それが原因で水路が詰まり、水があふれ皆さんに迷惑を掛けることとなります。

身近なマナーを守ることは私たちの暮らしを守ることにつながりますので、環境美化へのご協力をお願いします。

問 地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386

生ごみの水切りにご協力ください

調理くずや食べ残しなどの生ごみは、燃やすごみの多くを占めており、多量の水分を含んでいます。

一人一人が生ごみの水切りを行うことにより、燃やすごみを減らす事ができます。手軽かつ確実に生ごみを減量できる方法として、生ごみの水切りにご協力ください。

問 地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386



募集

放送大学入学生

放送大学は、2024年10月入学生を募集しています。10代から100歳代までの幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたい

国税職員

国税職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。

▼申込方法IIインターネットで申し込み
▼受付期間II6月14日(金)9時~26日(水)(受信有効)
▼試験日II9月1日(日)(二次試験)

試験概要等の詳細は、東京国税局ホームページ「採用関係お役立ちリンク集」をご覧ください。

問 東京国税局総務部人事第二課
☎03(3542)2111



広告欄

講座・催し

気になったらすぐ相談 「もの忘れ相談会」

もの忘れ、認知症のことで悩んでいませんか。認知症の不安を持つ高齢者、認知症(疑い含む)高齢者および介護をしている家族等に対し、相談会を開催します。

▼申込方法 申込書を持参、または専用フォームから申し込み

※申込書は高齢者支援課および市内各公共施設に配置。

▼申込締切 7月19日(金)

◆終活相談会

▼日時 6月24日(月)、25日(火) 10時~17時

▼会場 IIイオン大網白里店1階フードコート

▼相談受付内容 IIお葬式、永代供養、墓しまい、身元保証等

▼主催 IIイオンライフ(株)

◆終活相談会(申し込み)

▼日時 6月14日(金)、7月12日(金) 13時30分~14時15分、14時30分~15時15分 ※予約制。

▼会場 II中央公民館2階談話室

▼申込方法 II申込書を持参、または専用フォームから申し込み

※申込書は高齢者支援課および市内各公共施設に配置。

▼申込締切 7月19日(金)

◆終活相談会

▼日時 6月24日(月)、25日(火) 10時~17時

▼会場 IIイオン大網白里店1階フードコート

▼相談受付内容 IIお葬式、永代供養、墓しまい、身元保証等

▼主催 IIイオンライフ(株)

◆終活相談会(申し込み)

▼日時 6月14日(金)、7月12日(金) 13時30分~14時15分、14時30分~15時15分 ※予約制。

▼会場 II中央公民館2階談話室

▼内容 II専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

▼対象 II市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▼申込方法 II電話

▼参加費 II無料

◆終活相談会(申し込み)

後期で使用。

③日本聴力障害新聞年間購読料4,300円(別途振込手数料)

▼募集期間 6月3日(月)~21日(金)

◆終活相談会

▼日時 6月27日(木) 10時~12時

▼会場 II中央公民館調理室

◆終活相談会(申し込み)

▼日時 7月4日(木)~令和7年2月13日(木) (全27回) 19時~21時 (予備日含む)

▼会場 II山武市成東文化会館のぎくプラザ

▼対象 II山武郡市内に在住、在勤、在学の方

▼募集人数 II20人(先着順)

▼費用 II受講料無料(ただし、教材等については次のとおり自己負担)

①厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム対応手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう」

②手話奉仕員フォローアップ地域テキスト 1, 100円

③日本聴力障害新聞年間購読料4,300円(別途振込手数料)

※①、②のテキストは、前期

※申込多数の場合、会員優先。

▼申込締切 6月9日(日)

◆公募型普通救命講習会

▼日時 7月6日(土) 9時~12時

▼会場 II山武郡市広域行政組

◆市老連コスモスニアクラブからのお知らせ

「食と生活」研修会の参加を募集します。防災時に役立つポリ袋クッキング(日常生活を非常食に)を実施しますの

で、申し込みください。

▼日時 6月27日(木) 10時~12時

▼会場 II中央公民館調理室

◆市消費生活センター

▶相談日=(月)・(火)・(水)・(金)

※祝日、年末年始を除く。

▶時間=10時~12時、13時~16時

▶場所=中央公民館1階相談室

▶相談電話=☎0475(70)0344

※申込時に住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号を伝えてください。

▼申込期間 6月3日(月)~28日(金)

◆公募型普通救命講習会

「大切な人の命を守るため応急手当を身につけましょう」

この講習会は、AEDを使用した心肺蘇生法を中心に、傷病者の管理方法、異物除去法および止血法などの応急手当の知識・技術を習得するものです。

▼日時 7月6日(土) 9時~12時

▼会場 II山武郡市広域行政組

◆市老連コスモスニアクラブからのお知らせ

「食と生活」研修会の参加を募集します。防災時に役立つポリ袋クッキング(日常生活を非常食に)を実施しますの

で、申し込みください。

▼日時 6月27日(木) 10時~12時

▼会場 II中央公民館調理室

◆市消費生活センター

▶相談日=(月)・(火)・(水)・(金)

※祝日、年末年始を除く。

▶時間=10時~12時、13時~16時

◆公募型普通救命講習会

「大切な人の命を守るため応急手当を身につけましょう」

この講習会は、AEDを使用した心肺蘇生法を中心に、傷病者の管理方法、異物除去法および止血法などの応急手当の知識・技術を習得するものです。

▼日時 7月6日(土) 9時~12時

▼会場 II山武郡市広域行政組

◆市老連コスモスニアクラブからのお知らせ

「食と生活」研修会の参加を募集します。防災時に役立つポリ袋クッキング(日常生活を非常食に)を実施しますの

で、申し込みください。

▼日時 6月27日(木) 10時~12時

▼会場 II中央公民館調理室

◆市消費生活センター

▶相談日=(月)・(火)・(水)・(金)

※祝日、年末年始を除く。

▶時間=10時~12時、13時~16時

▶場所=中央公民館1階相談室

▶相談電話=☎0475(70)0344

◆公募型普通救命講習会

「大切な人の命を守るため応急手当を身につけましょう」

この講習会は、AEDを使用した心肺蘇生法を中心に、傷病者の管理方法、異物除去法および止血法などの応急手当の知識・技術を習得するものです。

▼日時 7月6日(土) 9時~12時

▼会場 II山武郡市広域行政組

◆市老連コスモスニアクラブからのお知らせ

「食と生活」研修会の参加を募集します。防災時に役立つポリ袋クッキング(日常生活を非常食に)を実施しますの

で、申し込みください。

▼日時 6月27日(木) 10時~12時

▼会場 II中央公民館調理室

◆市消費生活センター

▶相談日=(月)・(火)・(水)・(金)

※祝日、年末年始を除く。

▶時間=10時~12時、13時~16時

▶場所=中央公民館1階相談室

▶相談電話=☎0475(70)0344

◆公募型普通救命講習会

「大切な人の命を守るため応急手当を身につけましょう」

この講習会は、AEDを使用した心肺蘇生法を中心に、傷病者の管理方法、異物除去法および止血法などの応急手当の知識・技術を習得するものです。

▼日時 7月6日(土) 9時~12時

▼会場 II山武郡市広域行政組

◆市老連コスモスニアクラブからのお知らせ

「食と生活」研修会の参加を募集します。防災時に役立つポリ袋クッキング(日常生活を非常食に)を実施しますの

で、申し込みください。

▼日時 6月27日(木) 10時~12時

▼会場 II中央公民館調理室

◆市消費生活センター

▶相談日=(月)・(火)・(水)・(金)

※祝日、年末年始を除く。

▶時間=10時~12時、13時~16時

▶場所=中央公民館1階相談室

▶相談電話=☎0475(70)0344

広告欄

一般社団法人東金青年会議所と 災害時における連携・協力に関する協定を締結

5月10日、山武郡市6市町と一般社団法人東金青年会議所は「災害時における連携・協力に関する協定」を締結しました。

この協定により、「災害対応の協力」、「災害支援物資の一時的な保管や運搬に関すること」など、被災した際の生活の安定および早期復旧につながるものと期待されます。



白里海岸でサーフィンのプロ資格に挑戦

4月24日～25日、白里海岸を会場に、一般社団法人日本プロサーフィン連盟(JPSA)主催によるS. LEAGUE 24-25プロトライアル「白里トライアル」が開催され、部門別で上位入賞した9人が公認プロとして認定されました。

大会後は参加者によるビーチクリーンが行われました。



Oamishirasato News

市内の話題をお届けします

全国初！デジタル博物館が 登録博物館に認定



市デジタル博物館

市の考古・歴史・民俗・美術等の資料をネット上で公開している「大網白里市デジタル博物館」が、登録博物館に認定されました。常設展示を持たず、インターネットを中心に資料を公開している機関としては、全国初の事例です。

登録博物館とは、博物館法上の要件を満たした上で都道府県の認定を受けた法律上に位置付けられた博物館のことです。

デジタル博物館は、上記QRコードからパソコンやスマートフォン、いつでも・どこでも・無料でご覧いただけます。この機会にぜひご覧ください。



▲市デジタル博物館

▲登録プレート、証書を受け取る市長と教育長

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
6/2(日)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
6/9(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
6/16(日)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
6/23(日)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
6/30(日)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119



●香味野菜をたっぷり使って減塩の工夫●

鶏肉のねぎ塩ダレ

1人分 267kcal、食塩相当量 0.6g

鶏肉の下味は、塩分を少なくして、生姜とにんにくをプラス。タレは長ねぎたっぷりのごま油風味で濃厚な味です。



●材料(4人分)

鶏もも肉	320g	
にんにく	1片(すりおろす)	
A しょうが	1/2片(すりおろす)	片栗粉……大さじ2
酒	大さじ1	サラダ油……大さじ1
塩	小さじ2/3	長ねぎ……2/3本
B ごま油	小さじ2	鷹の爪……1本
ブラックペッパー	適量	レタス……80g
		レモン……1/2個

●作り方

- ①長ねぎは小口切りに、鷹の爪は輪切りにして、Bの材料とよく混ぜる。
- ②レタスは食べやすい大きさにちぎり、レモンは4等分に切る。
- ③鶏肉を一口大に切り、Aを加えてもみ込み、10分ほどおいたら片栗粉を全体にまぶす。
- ④フライパンを熱してサラダ油をひき、③を焼く。
- ⑤お皿に④をのせて①をかけ、レタスとレモンを添える。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会 白里支部

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和6年4月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	4月	1月からの累計
事故発生数	9件	26件
負傷者数	13人	35人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	4月	1月からの累計
車上ねらい	0件	1件
部品ねらい	0件	3件
乗り物盗	2件	11件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	4月	1月からの累計
建物火災	1件	4件
その他火災	0件	4件
死者数	0人	0人