



令和6年

8月号

2024

No.688

毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2

総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- 定額減税補足給付金(調整給付)を支給 … 2
- 地震への備え 山武郡市合同シェイクアウト訓練を実施 … 3
- 「国民健康保険限度額適用認定証」等の交付 … 4
- 令和7年度実施住民協働事業の提案事業を募集 … 5
- 拉致問題啓発事業 アニメ「めぐみ」・「拉致被害者御家族ビデオメッセージ」上映会 … 6

※欄＝問い合わせ先 欄＝申し込み先

白里海水浴場

▶開設期間＝～8月25日(日) 8時30分～16時



◀海水浴場について
(市ホームページ)

市観光協会
ホームページ▶



◇楽しい海水浴するためにルールを守りましょう

- 体調が優れないときは来遊を控える
- 監視員の指示に従う
- 子どもから目を離さない
- 飲酒遊泳や区域外で遊泳をしない
- ごみは捨てずに持ち帰る
- 禁煙にご協力

※その他注意事項や駐車場料金など詳細は市ホームページをご覧ください。

◇遊泳の可否について

海は天候や風の状況によって変化します。遊泳の可否は海水浴場内の旗の色でお知らせします。



青：遊泳可能



黄：遊泳注意



赤：遊泳不可

※遊泳可否状況、砂浜や駐車場の混雑状況は市観光協会ホームページをご覧ください。

問 商工観光課振興班 ☎0475(70)0356

産業文化祭の開催

市民のふれあいの輪を広げるため、産業文化祭を開催します。

※詳細は、広報10月号、11月号、市ホームページ等でお知らせします。

◇産業の部

農林・商工等各種団体による地場産品の展示・販売等を実施します。

▶日時＝11月9日(土) 9時30分～13時

※小雨決行・荒天中止。

▶会場＝大網白里アリーナ

◇文化の部

同好会やサークルなど、生涯学習活動に取り組んでいる団体の成果発表の場として、また、地域の皆さんのふれあいと学習意欲の向上の場として、ステージ部門と展示部門を開催します。

〈ステージの部〉

▶日時＝10月27日(日) 9時～16時30分

▶会場＝保健文化センター3階ホール

▶内容＝ダンス、民舞、コーラスなど

〈作品展示の部〉

▶日時＝10月26日(土) 9時～16時30分、

10月27日(日) 9時～15時

▶会場＝中央公民館

▶内容＝絵画、書道、手作りアートなど

〈参加者の募集(文化の部)〉

▶申込方法＝応募用紙に必要事項を記入し、生涯学習課、中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンターの窓口で申し込み
※応募用紙は、申込窓口で配布。

▶申込期限＝8月1日(木)～18日(日)

▶その他＝参加者は、9月中旬に開催される説明会に出席し、運営にご協力を願います。
※日程の関係上、応募多数の場合は展示場所、出演時間などのご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

問 産業の部について

農業振興課農政班

☎0475(70)0345

文化の部について

生涯学習課生涯学習班

☎0475(70)0380

中央公民館 ☎0475(72)0698

市商工会青年部主催 第50回 納涼盆踊り大会

夏の恒例行事となった「納涼盆踊り大会」を5年ぶりに開催します。

豪華景品が当たる大抽選会、大網白里音頭踊りコンテスト、太鼓演奏、屋台やキッチンカー出店など、内容盛り沢山で、皆様のご来場をお待ちしています。

※駐車場に限りがありますので乗り合いでのご来場をお願いします。

▶日時＝8月10日(土) 17時～20時30分

※小雨決行・雨天中止。

▶会場＝大網白里市役所 本庁舎裏側駐車場

問 市商工会青年部事務局 ☎0475(72)0239



▲市商工会青年部
Instagram

定額減税補足給付金 (調整給付)を支給

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税に実施される定額減税において、減税しきれないと見込まれる方に対し、調整給付金を支給します。

▼対象Ⅱ 定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所

得割額」を上回る(減税しきれない)と見込まれる方

▼定額減税可能額

・所得税分Ⅱ 3万円×減税対象人数(※)

・個人住民税所得割分Ⅱ 1万円×減税対象人数(※)

※減税対象人数とは、納税義務者本人+控除対象配偶者+扶養親族の数。

※扶養親族数は、16歳未満を含み、国外居住者は除く。

▼支給額ⅠとⅡの合計額(合計額を万円単位で切り上げ)

① 所得税分定額減税可能額Ⅰ 令和6年分推計所得税額

② 個人住民税所得割分定額減税可能額Ⅰ 令和6年度分個人住民税所得割額

※令和6年中には令和6年分所得税額は確定しないため、前年の令和5年分所得税額により推計します。

▼申請方法Ⅱ 確認書の郵送

たは、電子申請

※確認書は、対象者宛に8月上旬発送予定です。

※郵送の場合は、確認書に本人確認書類を添えて、同封の返信用封筒で返送してください。

※電子申請の方法は、確認書に同封の案内チラシをご確認ください。

▼申請締切Ⅱ 10月31日(木) (消印有効)

申・ 総務課行政班

0475(70)0348

8月は 子ども医療費 助成受給券の 更新月

子ども医療費助成制度の対象のご家庭には、8月以降有効となる受給券を7月下旬に発送しました。

受給券が届かない場合は、所得の申告をされていない等の理由が考えられますので、問い合わせください。

申・ 子育て支援課児童家庭班
0475(70)0331

令和7年4月1日 市立しらさとこども園開設

令和7年度に白里幼稚園と白里保育所を統合し「幼保連携型認定こども園」を現白里保育所に開設します。

白里幼稚園は今年度末に閉園となります。

少子化に伴う児童数の減少や施設の老朽化などの課題から、市内における子育て施設の今後のあり方の検討を進めた結果、白里地区に認定こども園を開設する方針となり、6月の市議会第2回定例会で、関係議案が可決され、開設が決定しました。

◆認定こども園とは
保護者の就労形態に関わらず、教

育・保育の提供を受けることができる幼稚園・保育所の機能を合わせもった教育・保育施設です。

また、地域の子育て家庭を対象に子育て相談や親子の集いの場も併せて提供します。

◆新入園の申し込み手続き

令和7年4月からの入園の申し込みは他の保育施設と同じく、11月から受け付けを開始します。詳細は広報11月号に掲載します。

なお、白里幼稚園に在籍している園児の保護者の方々には、別途説明会を開催します。

◆こども園の1日の流れ

3・4・5 歳児			時間	0・1・2 歳児	
教育認定(1号)	保育認定(2号)			保育認定(3号)	
教育標準時間	保育標準時間	保育短時間		保育標準時間	保育短時間
預かり保育 (7:00～8:30)	通常保育	時間外保育 (7:00～8:00)	7:00	通常保育	時間外保育 (7:00～8:00)
		通常保育	8:00		通常保育
合同保育 (幼児教育+保育)			8:30		
給 食			11:30	給 食	
幼児教育	午 睡		13:00	午 睡	
預かり保育 (15:00～16:00)	通常保育		15:00	通常保育	
		時間外保育 (16:00～19:00)	16:00	時間外保育 (16:00～19:00)	
	時間外保育 (18:00～19:00)		18:00		
			19:00	時間外保育 (18:00～19:00)	

※上記の時間はおおよその目安です。

申・ 子育て支援課保育班 0475(70)0347

低所得世帯支援給付金に係る 子ども加算(5万円)給付

令和5年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯の世帯主に対し子ども加算(児童1人当たり5万円)を支給しています。

▶対象＝令和5年12月1日(基準日)において本市に住民票があり、令和5年度分の住民税が「非課税の方」「均等割のみ課税されている方」または「均等割のみ課税されている方と住民税非課税の方」で構成される世帯の世帯主

▶申請方法＝確認書に必要事項を記入の上、返信用封筒で返送
※確認書は、4月24日から対象世帯の世帯主宛に送付しています。

▶申請期限＝8月31日(土)(消印有効)
令和5年1月2日以降に転入した方、令和5年度分住民税未申告の方がいる場合、同一世帯ではないが世帯主と生計が同一である児童がいる場合は、問い合わせください。

申・ 社会福祉課社会福祉班 0475(70)0330

児童扶養手当を 受給している方へ 今月は現況届の提出月です

児童扶養手当の受給者は、毎年8月に現況届の提出が必要です。毎年8月1日時点の状況を記入いただき、11月以降引き続き児童扶養手当を受給できる要件にあるかを確認します。届け出が無いと、受給資格があっても11月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず提出してください。

なお、所得制限等により現在手当を受給していない方も届け出が必要です。対象者には必要書類や提出期限等を通知します。また、相談も随時受け付けています。

申・ 子育て支援課児童家庭班

0475(70)0331

所得上限超過により児童手当を 受給されていない方へ

現在の児童手当法では、児童を養育している方の所得が一定額以上の場合には、児童手当が支給されません。

これまで所得上限超過により児童手当を受給されていない方でも、令和6年度所得が別表の所得上限限度額に達していない場合は、児童手当の支給対象となりますので、認定請求書を提出してください。

▶申請書類

- ・認定請求書(窓口に用意あり)
 - ・申請者(保護者)の健康保険証(国民健康保険加入者は不要)
 - ・振込先口座の通帳またはキャッシュカード
- 詳細は問い合わせください。

●別表

扶養親族等の人数	所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安
0人	858万円	1,071万円
1人	896万円	1,124万円
2人	934万円	1,162万円
3人	972万円	1,200万円
4人	1,010万円	1,238万円
5人	1,048万円	1,276万円

申・ 子育て支援課児童家庭班 0475(70)0331

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く。以下、「扶養親族等」という)並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族等の数に応じて、限度額(所得ベース)は、1人につき38万円を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。



図書室だより



◎開室時間の延長

大網白里市図書室のみ、8月まで平日の開室時間を延長します。

▶開室時間＝(火)～(金)9時～18時

※(土)・(日)は、通常どおり17時まで。

◎おはなし会

▶日時＝毎週(土)14時30分～

▶会場＝大網白里市図書室会議室

◎中部分室おはなし会

▶日時＝毎週(水)15時30分～

◎白里分室おはなし会

▶日時＝毎週(木)15時30分～

◎夏休み子ども講座

「やさいでべったん!ぬりえをしてみよう!」

8月31日はやさいの日!

普段は捨ててしまう野菜のへたなどを使ってぬりえをしてみよう!

▶日時＝8月25日(日)14時～15時

▶会場＝保健文化センター3階ホール

▶募集人数＝先着20人

▶対象＝未就学児～小学生

※小学2年生以下は保護者同伴。

▶持ち物＝手拭き(必要な方のみエプロン)
※当日は汚れても良い服装で参加してください。

◎子ども映画会

短編の子ども向けアニメの上映会を開催します。入場無料&参加申込不要です。ぜひお気軽にご来場ください。

▶日時＝8月25日(日)15時～

▶会場＝保健文化センター3階ホール

▶上映時間＝約1時間

(「ミッキーのお化け退治」ほか7話)

◎今月の展示棚(8～9月)

『RPG冒険の書-Reading Play Guide-!』

知らないこと、知らない場所、やってみたいことのないこと、そんないくつかの「未知」に出会うことを「冒険」といいます。本の中にも、そんなワクワクが詰まっています。ページを開くとどんな出会いがあるでしょう。

この展示にある本を手にとって、また自分で新たな冒険の書を見つけ、ワクワクとドキドキの冒険へ飛び込もう。

◎図書室休室日

5日(月)・11日(日・祝)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金・室内整理日)

申・ 大網白里市図書室

0475(72)8383

大網白里市図書室

検索

市道の道路側溝(U字溝)の排水能力維持のため、地元地区等での定期的な清掃のご協力をお願いします。
土のう袋の支給や蓋上げ器具の貸し出しなどを行っています。 申・ 建設課管理班 0475(70)0350

土砂災害避難訓練を実施

6月30日、市内全域の土砂災害警戒区域に居住する住民を対象とした土砂災害避難訓練を実施しました。

市からの避難情報や市消防団による避難呼びかけによる避難要領の実践、住民の方々の避難経路や場所確認等の避難行動の実践を目的に訓練を行いました。

土砂災害は身近に起こり得る災害です。梅雨や台風の出水期では特に発生しやすくなります。避難情報は防災行政無線などを用いて発信します。日ごろから土砂災害に対する意識を持ち、防災を心掛けましょう。

☎ 安全対策課消防防災班

☎ 0475(70)0303



▲避難時に使用するパーテーションを見学する皆さん

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝える、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練を実施します。

市内に設置してある防災行政無線および戸別受信機から、最大音量で一斉に放送されますので、災害と間違えないようご注意ください。

▼訓練日時 8月28日(水)11時

▼放送内容

- ・上りチャイム音
- ・「これは、Jアラートのテストです」×3回

全国瞬時警報システム（Jアラート）の伝達訓練を実施します

この訓練は、家庭で、学校で、職場で地震が起きたとき、どう対処し、どう行動するかを実施する訓練です。

訓練日時に合わせて同時に安全行動を確認することで、防災について考える機会となり、効果的な防災訓練と防災啓発につながることを目的としています。

▼日時 9月3日(火)9時

▼内容 防災行政無線の放送



を合図に、3つの安全行動（姿勢を低く、頭を守り、動かない）を1分間行います。

※訓練開始を防災行政無線でお知らせします。

☎ 安全対策課消防防災班

☎ 0475(70)0303

地震への備え 山武郡市合同シェイクアウト訓練を実施

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

市ホームページのトップページにバナー広告を掲載していただける事業者を募集しています。

▶掲載料金

・市内に事業所等がある方=月6,000円

・市外に事業所等がある方=月10,000円

▶掲載場所=トップページ下部

▶サイズ=縦60ピクセル×横180ピクセル

※画像は広告主で作成してください。

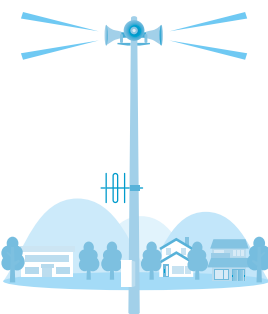
詳細は問い合わせください。

☎ 秘書広報課秘書広報班

☎ 0475(70)0307



▲市ホームページのトップページ



「こちらは防災大綱白里市です」

・下りチャイム音

☎ 安全対策課消防防災班

☎ 0475(70)0303

3つの安全行動



DROP!



COVER!



HOLD ON!

千葉県市町村交通災害共済の一般会員募集(令和6年度)

千葉県市町村交通災害共済は、交通事故に遭った会員に見舞金を支給する住民相互の共済制度です。

※自転車保険ではありません。

事故の相手方への障害・賠償等は対象外です。

見舞金は、加入者の通院・入院の日数によって等級を決定し支払われます。

なお、今年度、幼稚園・保育所・小中学校等で集団会員として加入している児童・生徒は、改めて加入する必要はありません。

▼加入できる方

- ①本市に住民登録のある方
- ②「①」の方に扶養されている市外在住の方
- ▼受付開始 8月1日(木)
- ▼受付日時 11時15分～17時15分
- ▼受付場所 安全対策課、白里出張所

▼死亡見舞金 150万円

② 傷害見舞金 250万円

③ 身障見舞金(身体障害等級1級または2級) 50万円

④ 交通遺児見舞金 遺児1人につき10万円

▼申込方法 申込書に記入の上、会費を添えて申し込み(お釣りの無いように準備ください)。

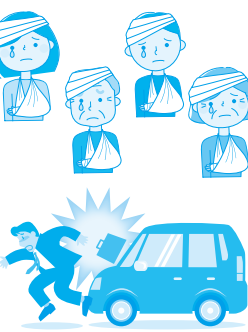
▼年会費 別表

別表

申込翌日の属する月	会費の額
9月	700円
10月・11月	600円
12月・1月	500円
2月	400円
3月・4月	300円
5月・6月	200円
7月・8月	100円

☎ 安全対策課生活安全班

☎ 0475(70)0387



津波の恐れのある場合は、速やかに避難行動に移りましょう

地震等で津波が発生する可能性がある場合、市から発令される情報等に注意して、速やかに避難行動を取りましょう。

◆津波情報の種類と避難行動

本市が属する津波予報区は「千葉県九十九里・外房」です。このエリアでの津波に

関する情報が発表された場合は避難行動に移りましょう。発表される津波情報の種類と取るべき避難行動は次のとおりです。

☎ 安全対策課消防防災班

☎ 0475(70)0303

●別表 津波情報の種類と避難行動

種類	発表基準	発表される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動
		数値での発表(津波の高さの予想区分)	巨大地震の場合の発表	
大津波警報	予想される津波の高さが高いところで3mを超える場合	10m超(10m<予想高さ)	巨大	・木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。 ・白里地区、下ヶ傍示地区、長国地区、九十根地区、桂山地区は避難してください。 ※詳しい避難要領は「大網白里市津波避難計画」(令和3年3月改訂)を参照。
		10m(5m<予想高さ≤10m)		
		5m(3m<予想高さ≤5m)		
津波警報	予想される津波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合	3m(1m<予想高さ≤3m)	高い	・標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。 ・県道123号一宮片貝線(準県)よりも西側が津波避難ビルへ避難してください。
津波注意報	予想される津波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害の恐れがある場合	1m(0.2m<予想高さ≤1m)	(表記しない)	・海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 ・九十九里有料道路より西側に避難してください。

●津波発生時の指定緊急避難場所

名称	所在地	備考
中部コミュニティセンター	柿餅 26-1	
白里公民館	南今泉 1088-1	大津波警報時は使用しない
白里小学校	南今泉 3349	大津波警報時は3階・屋上のみ使用
大網白里アリーナ	上貝塚 160	
北吉田市有地	北吉田 184-1	
弥幾野自治会館	南横川 3141-1	
白里中学校3階・4階	細草 1385-1	
浄化センター 屋上	四木 556-2	
プラセル九十九里 屋上	北今泉 3045	
オーシャンビュー白里ダイヤモンドマンション4階以上共用部分・屋上	南今泉 4837-2	
防災第1号公園(津波避難タワー)	四木 2982-1	
防災第2号公園(南四木築山)	四木 980	
福岡地区コミュニティセンター	東金市砂古瀬 426-1	大津波警報時のみ使用

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

☎ 地域づくり課環境対策班 ☎ 0475(70)0386

熱中症特別警戒アラートの運用開始 熱中症にご注意ください

近年の猛暑に伴い、これまでの「熱中症警戒アラート」に加えて、命の危険が生じるほどの暑さに対して、さらに厳重な警戒を求める「熱中症特別警戒アラート」の運用が10月23日(水)まで行われています。

熱中症特別警戒アラートは、千葉県内すべての観測地点で暑さ指数が35を超えると予想される場合に、前日14時までに国から発表されます。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら、原則として屋外での作業や運動は中止し、自宅など

の涼しい場所で過ごすようにしましょう。

また、クーリングシェルターとして別表の施設を指定しましたので、ご自宅に空調設備がなく、十分な熱中症対策がとれない方はご利用ください。

※受入人数に限りがありますので、ご自宅や友人宅などで涼しい空間が確保できる方のご利用はご遠慮ください。

※飲料等のご持参ください。

☎0475(70)0386

●別表 クーリングシェルター(熱中症特別警戒アラート発表時に開設します)

施設名	住所	開設場所	開設時間	利用できない日	受入可能人数
大網白里アリーナ	上貝塚160番地	1階ロビー	8:30~19:00	(月)※祝日の場合は、(火)。	30人程度
中央公民館	大網121番地2	1階ロビー	8:30~18:30	祝日	10人
白里公民館	南今泉1088番地1	1階ロビー	8:30~17:15	原則なし	20人
保健文化センター	大網100番地2	1階ロビー	8:30~17:15	(土)・(日)・祝日	5人
		2階ロビー	9:00~17:00	(月)・祝日・室内整理日	若干名
農村環境改善センター	南今泉140番地1	ロビー	8:30~17:15	(月)※祝日の場合は、(火)。	30人
農村ふれあいセンター	金谷郷1356番地2	ロビー	8:30~17:15	(月)※祝日の場合は、(火)。	10人
ウエルシア薬局 大網白里店	東駒込3番地3	調剤待合 (店舗内)	9:00~14:00	(日)・祝日	4人
			および 15:00~19:00 (※土曜日は 18:00まで)		

令和7年度実施住民協働事業の 提案事業を募集

◇行政提案型事業テーマ

住民協働事業とは、さまざまな団体と市が、お互いの特性を生かして協力しながら公共的課題に取り組む事業です。実施団体には、補助金を交付しています。

▼対象事業

・住民提案型事業Ⅱ住民団体が提案した、公共的な課題の解決、または地域活性化につながる事業(テーマは自由、補助限度額30万円)
・行政提案型事業Ⅱ市が提示する課題に対し、住民団体が実施方法を提案した事業(補助限度額は事業内容により決定)

・郷土の歴史書概要版(仮)の編さん業務
・図書室の郷土資料を活用して、「郷土の歴史書概要版(仮)」を作成する。

・ひとやすみ(ひと涼み)スポット
・地域でたい肥化!
・地域猫活動

・働き盛り世代の運動習慣定着に向けた取り組み
・地域猫活動

・地域猫活動

世代が、参加しやすい場所や時間帯等で運動体験会を開催し、運動を継続するための効果的な情報提供を行う。

・所有者不明土地除草等事業

雑草の除去に関する相談を受けた市内の土地のうち、相続放棄などで所有者が判明しない土地について、除草や剪定作業を行う。

地域規模での大型たい肥化装置などを使用し、生ごみを共同でたい肥化させ、有機肥料を求める人に販売する。

地域住民が主体となり、地域にいる野良猫の不妊去勢手術を行い、エサのやり方やフンの始末などに関するルール



花のボランティアを募集

花とふれあいのあるまちづくりに管理することで、野良猫によるトラブルを減らし住みよい地域にする活動。

男女共同参画を身近なものとして考えられるよう、地域や職場における啓発活動を行う。特に、市内事業所への啓発および市民意識調査の実施に重点を置いた取り組みを行う。

申込締切9月24日(火)
その他Ⅱ事業の詳細については「応募の手引き」をご覧ください。

※「応募の手引き」は、地域づくり課、中央公民館、白里出張所、中部コミュニティセンター、市ホームページから入手できます。

☎0475(70)0360



農業経営収入保険に 加入しませんか

原則すべての農産物を対象に、自然災害による収量減少や価格低下をはじめ、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償します。

▼対象Ⅱ青色申告を行っている農業者(個人・法人)
▼補償対象となる収入Ⅱ農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体
▼補償内容Ⅱ保険期間の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績がある場合の補償限度額の上限)を下回った場合、下回った額の9割を

▼対象Ⅱ青色申告を行っている農業者(個人・法人)
▼補償対象となる収入Ⅱ農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体
▼補償内容Ⅱ保険期間の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績がある場合の補償限度額の上限)を下回った場合、下回った額の9割を

▼補償内容Ⅱ保険期間の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績がある場合の補償限度額の上限)を下回った場合、下回った額の9割を

▼補償内容Ⅱ保険期間の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績がある場合の補償限度額の上限)を下回った場合、下回った額の9割を



こちらは消費生活センターです!

SMSやメールでのフィッシング詐欺に注意

〈事例〉

スマートフォンに「ETCカードを更新するように」とのメールが頻繁に入るようになった。手続きが必要なのかと思い、URLを開いてメールアドレスやパスワード、クレジットカード番号等を入力した。その後、カード会社に連絡すると覚えのない決済があり、1万2千円が使用されていた。(70歳代)

〈ひとことアドバイス〉

実在する組織をかたるSMSやメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号等、個人情報を詐取した上、クレジットカード等を不正利用するフィッシングに関する相談が多く寄せられています。

記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。

フィッシングサイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジット

カードや個人情報を不正利用される恐れがあります。絶対に入力してはいけません。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワード等を使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関等に連絡しましょう。

IDやパスワード等の使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。(参考資料：国民生活センター見守り新鮮情報 第479号より)

◇市消費生活センター

▶相談日時=祝日、年末年始を除く(月)・(火)・(水)・(金)10時~12時、13時~16時

▶会場=中央公民館1階相談室

▶相談電話=☎0475(70)0344

☎0475(70)0342

☎0475(70)0342



「社会を明るくする運動」 ぬりえ作品を展示します

「社会を明るくする運動」をより多くの人に知ってもらうため、公立幼稚園の年長園児が参加し作成した、更生保護キャラクターのぬりえ作品を展示します。

▶瑞穂幼稚園園児の作品

8月1日(木)~14日(水)(中央公民館2階)

8月16日(金)~29日(木)(市役所本庁舎1階)

▶増穂幼稚園園児の作品

8月1日(木)~14日(水)(大網白里アリーナロビー)

8月16日(金)~29日(木)(市役所本庁舎1階)

▶白里幼稚園園児の作品

8月1日(木)~14日(水)(白里公民館ロビー)

8月16日(金)~29日(木)(市役所本庁舎1階)

☎0475(70)0330

個人事業税の納期限は9月2日(月)

個人事業税の第1期分の納期限は、9月2日(月)です。

また、事前に登録することにより自動で納付ができる便利な

金融機関の窓口やコンビニエンスストア以外にも、地方税お支払いサイトを利用することで、クレジットカードやスマートフォン決済アプリによる支払いができるため、24時間いつでも納付が可能です。

また、事前に登録することにより自動で納付ができる便利な金融機関の窓口やコンビニエンスストア以外にも、地方税お支払いサイトを利用することで、クレジットカードやスマートフォン決済アプリによる支払いができるため、24時間いつでも納付が可能です。

☎0475(54)0223

☎0475(54)0223

「拉致問題啓発事業アニメ「めぐみ」・「拉致被害者御家族ビデオメッセージ」上映会

拉致問題に関する理解と認識を深めるため、拉致問題を題材としたアニメ「めぐみ」および「拉致被害者御家族ビデオメッセージ」の上映会を開催します。また、家族会・横田哲也さんの講演なども行います。事前申込制です。

▼日時 8月31日(土) 14時～15時30分(開場13時30分)

▼会場 保健文化センター3階ホール

▼募集人数 150人

▼申込方法 1メールまたはFAXで次の事項を送信

①氏名(ふりがな)

②郵便番号・住所

③電話番号またはメールアドレス

※参加希望者全員分。申込締切 8月14日(水)必着

昭和52年、当時中学1年生だった横田めぐみさんが、学校からの帰宅途中に北朝鮮当局により拉致された事件を題材に、残された家族の苦悩や、懸命な救出活動の模様を描いたドキュメンタリー・アニメです。

◇「拉致被害者御家族ビデオメッセージ」

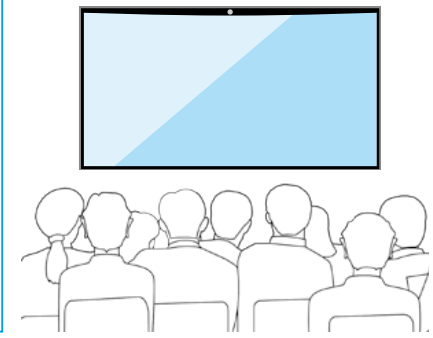
1970年代から1980年代にかけて多くの日本人が北朝鮮に拉致されました。2002年、北朝鮮は日本人の拉致を初めて認めて謝罪しましたが、帰国が実現したのは5名のみで、被害者全員の帰国は実現していません。現在も、御家族は肉親との再会を待ち続けつらい日々を過ごされており、その切なる思いを訴えています。

申込先 地域づくり課市民協働推進班

電話 0475(70)0342

FAX 0475(72)8454

Eメール chiki@city.oami.shirasato.lg.jp



安全安心コーナー

東金警察署管内安全・安心キャラクター「とうがめくん」



「電話de詐欺」対策～警察官と無料通話アプリでビデオ通話?～

犯人が警察官を名乗り、SNSのビデオ通話機能を使用した「電話de詐欺」の高額被害が発生しています。

〈手口〉

①警察官(千葉県警察、他都道府県警察など)を名乗り、電話をかけてくる

②「あなたの身分証を使用して携帯電話が購入されている。」「あなたに犯罪加担の疑いがある。」などの嘘をついて、無料通話アプリでの通話・テレビ電話に誘導する

③偽物の警察手帳や逮捕状を見せて、さまざまな名目で現金をだまし取る

〈ポイント〉

警察官が、住民の方々と無料通話アプリで連絡したり、ビデオ通話機能で警察手帳や逮捕状を示したりすることは絶対にありません。

〈防犯対策〉

・知らない電話番号には出ない、折り返さない

・不審電話やメールを受けたら、家族や警察に相談

〈その他〉

国際電話番号(+ (プラス) から始まる電話番号)を用いる詐欺もあります。

国際電話のご利用予定がない場合は、

●8月の移動交番車開設予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン 季美の森店	9日(金)	10時～11時30分
	29日(休)	14時～15時
ケーヨーD2 大網永田店	19日(月)	14時～15時
	30日(金)	14時～15時
主婦の店 大網店	14日(休)	14時～15時
	26日(月)	10時～11時30分
農村環境改善センター いずみの里	7日(休)	14時～15時
	29日(休)	10時～11時30分
みどりが丘 自治会館	1日(休)	14時～15時
	21日(休)	14時～15時
ショッピングセンター アミリイ	8日(休)	14時～15時
	28日(休)	10時～11時30分
大網白里市役所	1日(休)	10時～11時30分
大網病院	6日(火)	10時～11時30分

必要となる状態になることをできる限り遅らせ、自立した自分らしい生活が続けられるようにすることです。介護が必要になる原因はさまざまで、心身共に機能低下を防ぐことが重要です。

「自分は元気だから今のところ必要ない」と考えている方も、自分らしい生活を続けるために介護予防について学んでみませんか。

▼日時 8月27日(火) 14時～15時30分(開場13時30分)

▼会場 保健文化センター3階ホール

介護予防セミナー

「介護予防」とは、介護が必要となる状態になることをできる限り遅らせ、自立した自分らしい生活が続けられるようにすることです。介護が必要になる原因はさまざまで、心身共に機能低下を防ぐことが重要です。

▼参加費 無料

▼募集人数 80人程度

▼申込方法 1電話または電子申請

申込先 地域包括支援センター

電話 0475(70)0439



▲申込フォーム

地域包括支援センターだより 高齢者のリハビリについて

高齢者がリハビリを行う目的は、病気やけがなどによって低下してしまった身体機能を回復することだけではありません。寝たきりや要介護状態になることを防ぎ、高齢者が自立した生活を送れるようにすることも目的の一つです。

高齢者が受けられるリハビリは、「医療保険」と「介護保険」の2種類があります。

◇「医療保険」と「介護保険」のリハビリの違い

「医療保険のリハビリ」は、治療と並行して行うもので、病気やけがによって生じた機能低下の回復を目指します。病気やけがの内容別に行われ、受けられる日数に制限があります。

「介護保険のリハビリ」は、日常生活全般を捉え、生活の質の維持・向上を目的としているものです。リハビリの必要性があれば継続して受けることができます。

なお、リハビリは、医療保険と介護保険を原則として併用することができず、介護保険の適用が優先されます。

〈医療保険でリハビリを受けている場合の注意点〉

現在、医療機関(整体院・接骨院ではない)で、理学療法士等による専門的な施術を受けている方は、介護保険申請をすることにより、医療保険のリハビリが継続できなくなる場合があります。

医療保険のリハビリを受けている方が介護保険を申請する場合は、申請前にリハビリを受けている医療機関で治療方針を確認し、申請しても治療に影響が無いか相談してから手続きを行うようにしてください。

申込先 地域包括支援センター 0475(70)0439

入札結果の公表

財政課契約管財班 0475(70)0312

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事 500万円以上・業務委託 300万円以上・物品購入等 200万円以上)について公表します。なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。 ※金額は税込表示。

【6月13日一般競争入札実施分】

●件名	舗装補修工事
場所	みどりが丘地内
落札業者	株式会社 吉田工業
落札金額	5,916,358 円
落札率	85.92%
●件名	保健文化センター視聴覚室天井落下対策及び照明改修設計業務
場所	大網100番地2
落札業者	株式会社 網中建築設計事務所
落札金額	4,730,000 円
落札率	77.28%
●件名	市有地管理及び庁舎敷地内等樹木管理業務
場所	大網115番地2外
落札業者	有限会社 プロジェクト・エム
落札金額	5,313,000 円
落札率	94.89%

●件名	市立小・中学校一般管理備品(机椅子・机天板)購入
場所	みどりが丘三丁目18番地3 大網小学校 外4校
落札業者	白戸工業株式会社
落札金額	5,473,600 円
落札率	93.24%
●件名	低周波・キセノン光線治療器購入
場所	富田884番地1 国保大網病院
落札業者	株式会社 栗原医療器械店 千葉支店
落札金額	2,189,000 円
落札率	98.91%
●件名	市立小・中学校給食用トレイ購入
場所	みどりが丘三丁目18番地3 大網小学校 外9校
落札業者	日本給食設備株式会社 千葉営業所
落札金額	5,728,305 円
落札率	96.13%

【6月27日一般競争入札実施分】

●件名	経年ガス導管入替工事(南横川(北))
場所	南横川(権現)地内
落札業者	株式会社 伸栄建設
落札金額	6,341,236 円
落札率	86.13%
●件名	浄化センター汚水揚水流量計更新工事
場所	四天木556番地2
落札業者	メタウォーター株式会社 千葉営業所
落札金額	7,830,900 円
落札率	90.00%
●件名	増穂小学校プレハブ校舎解体工事
場所	北飯塚281番地
落札業者	大同産業株式会社
落札金額	17,276,006 円
落札率	87.25%
●件名	地籍調査業務
場所	四天木地内

落札業者	一般社団法人 山武郡市地籍調査協会
落札金額	33,550,000 円
落札率	97.44%
●件名	道路水路境界確定点管理業務
場所	市内
落札業者	株式会社 つくも
落札金額	3,850,000 円
落札率	94.59%
●件名	医事等委託業務
場所	富田884番地1 国保大網病院
落札業者	株式会社 ニチイ学館
落札金額	221,760,000 円
落札率	95.24%
●件名	公園施設購入(ベンチ)
場所	市内
落札業者	株式会社 都市造形
落札金額	2,343,000 円
落札率	75.91%

公共下水道や農業集落排水、コミュニティ・プラントに多量の雨水が流れ込むと下水道が使用できなくなってしまうので、雨天の際に樹蓋を開けたり、ポンプ等で雨水を下水道に流すことは絶対に行わないでください。 下水道課施設班 0475(77)5575



秋季市民スポーツ大会 (テニス)

- ▶種目
①一般男子シングルス
②60歳以上男子ダブルス
③一般男子ダブルス
④一般女子ダブルス
⑤一般混合ダブルス
⑥シニア混合ダブルス (男 60歳以上、女 50歳以上)
▶日程
①・②=9月22日(日)
③・④=9月29日(日)
⑤・⑥=10月6日(日)
予備日=10月13日(日)、10月27日(日)
※各種目8時15分集合(厳守)
▶会場
①・④・⑥=みずほ台テニスコート
②・③・⑤=市営テニスコート
▶参加費
市内在住、在勤の方=1人1,000円
市外の方=1人1,500円
※締切日以降のキャンセルは、準備の都合上認められません。
▶申込方法=申込用紙を持参、メール、ファクスのいずれかで提出
※申込用紙は市内各施設(大網白里アリーナ、白里出張所、中部コミュニティセンター、

中央公民館)に設置するほか、スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。
※定員に達し次第締め切り。
▶受付期間=8月1日(木)~開催日の1週間前(休館日を除く)
※市外在住および在勤の方は8月20日(火)からの受付開始。
問 大網白里市スポーツ協会
テニス部理事/田中
☎090(2305)4103
大網白里アリーナ
☎0475(72)5708
FAX0475(72)0436
✉sports@city.oami-shirasato.lg.jp

第75回 山武郡市民スポーツ大会

競技種目の日程および会場は別表のとおりです。
※軟式野球、サッカー、テニス、バドミントン、クレ射撃、ゲートボール、アマチュアゴルフ、グラウンド・ゴルフは終了しました。
※相撲は中止となりました。
▶前回総合成績=優勝
▶前回優勝種目=陸上競技男子(陸上競技男女総合優勝)、バドミントン男子、バドミントン女子、卓球女子、軟式野球、ソフトボール女子、サッカー、柔道、バレーボール男子
問・問 大網白里アリーナ
☎0475(72)5708

●別表

期日	種目	会場
8/4(日)	ソフトボール	男子=松尾運動公園野球場 女子=山武望洋中学校ソフトボール場
8/11(日)	バスケットボール	東金アリーナ
8/18(日)	陸上競技	東金アリーナ陸上競技場
	バレーボール	大網白里アリーナ
	剣道	さんぶの森中央体育館
	卓球	東金アリーナ
	柔道	山武市白幡体育館
	弓道	大網白里市弓道場
	ソフトテニス	横芝光町ふれあい坂田池公園テニスコート

バドミントン団体交流会 2024

- ▶種目=ダブルス団体戦(男女各3人で組合せ自由)
▶日時=9月21日(土)9時~18時
▶会場=大網白里アリーナ(メインアリーナ)
▶対象=バドミントン初級者が過半数在籍しているチームで、市内在住、在勤または在学している方
※参加枠に空きがある場合は市外の方も受付可。
▶参加費=1チーム8,000円
▶申込方法=申込用紙を持参、メール、ファクスのいずれかで提出
※申込用紙は市内各施設(大網白里アリーナ、白里出張所、中部コミュニティセンター、中央公民館)に設置。
※定員に達し次第締め切り。
▶受付期間=8月1日(木)~9月12日(木)(休館日を除く)
※市外在住および在勤の方は、9月1日(日)から受付開始。
問・問 大網白里アリーナ ☎0475(72)5708
FAX0475(72)0436
✉sports@city.oamishirasato.lg.jp

スポ・レク大網白里(軽スポーツ大会)

- ▶日時=9月8日(日)12時15分~16時
▶会場=大網白里アリーナ(メインアリーナ)
▶種目=ボッチャ・モルック
▶対象=小学4年生以上で、市内在住、在勤または在学の方(3人1チーム)
▶申込方法=申込用紙を持参、ファクス、メールのいずれかで提出
※申込用紙は市内各施設(大網白里アリーナ、白里出張所、中部コミュニティセンター、中央公民館)に設置。
※定員に達し次第締め切り。
▶受付期間=8月1日(木)~28日(水)(休館日を除く)
問・問 大網白里アリーナ ☎0475(72)5708
FAX0475(72)0436
✉sports@city.oamishirasato.lg.jp

秋季市民野球大会抽選会

- 秋季市民野球大会の抽選会を開催します。
▶日時=8月17日(土)18時30分~
▶会場=大網白里アリーナ研修室
▶申込方法=申込用紙を持参、ファクス、メールのいずれかで提出
※春季大会に申込用紙を提出しておらず、参加を希望するチームが対象。
※申込用紙は市内各施設(大網白里アリーナ、白里出張所、中部コミュニティセンター、中央公民館)に設置。
▶受付期間=8月1日(木)~17日(土)17時(休館日を除く)
詳細は問い合わせください。
問・問 大網白里アリーナ ☎0475(72)5708
FAX0475(72)0436
✉sports@city.oamishirasato.lg.jp

スポーツ活動における熱中症事故の防止

◇適切な予防措置

スポーツ活動中をはじめとし、熱中症による被害が多発しています。熱中症は、梅雨明け等の気温が急に上昇したときや、合宿初日、休み明けに発症することが多く、低学年(特に新入生)に多くみられます。いずれも「体が暑さに慣れていない」ためです。気温が高くなり始めたら、暑さに慣れるまでの順化期間を設けましょう。順化期間の最初は運動量を落とし、次第に負荷を高めていきましょう。

◇指導者等の責任

スポーツによる熱中症死亡事故は適切な予防措置を講ずれば防げるものです。ひとたび事故が起こると人命が失われるだけでなく、指導者はその責任を問われ訴訟になる例もあります。指導者は、熱中症の予防方法と発生したときの応急処置方法を身に付けておきましょう。

問 大網白里アリーナ
☎0475(72)5708

大網白里市職員採用試験

- ▶日時=9月22日(日)10時(開場9時)
▶会場=県立東金高等学校(東金市東金1410)
▶申込書請求・受付先=総務課人事班

- ▶受付締切=8月13日(火)(郵送は8月13日消印有効)
試験の詳細は、市ホームページをご覧ください。申込書等のダウンロードもできます。



▲市ホームページ

試験区分		採用予定	受験資格
上級試験	一般行政職	8人	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない 平成15年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和7年3月までに卒業見込みの方を含む)
	土 木	2人	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない 平成15年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和7年3月までに卒業見込みの方を含む)
	土 木 (有資格者)		昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、「1級もしくは2級土木施工管理技士」または「測量士」の資格を有する方
	土 木 (経験者)※		昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「土木に係る民間企業等での職務経験」を有する方
	建 築 (有資格者かつ経験者)※	1人	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、「1級もしくは2級建築士」または「1級建築施工管理技士」の資格を有し、かつ直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「建築に係る民間企業等での職務経験」を有する方
資格 免許職	保育士	2人	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許を有する方または令和6年度に実施される試験で保育士資格および幼稚園教諭免許を取得見込みの方
	保健師	3人	平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和6年度に実施される試験で保健師の資格を取得見込みの方
初級試験	一般行政職	4人	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない
	土 木	2人	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない
その他 の職	ガス上級 (有資格者かつ経験者)※	1人	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、「甲種ガス主任技術者」または「乙種ガス主任技術者」の資格を有し、かつ直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「ガスに係る民間企業等での職務経験」を有する方

※土木上級(経験者)、建築上級(有資格者かつ経験者)、ガス上級(有資格者かつ経験者)の受験資格の詳細は、市ホームページ等でご確認ください。

問・問 総務課人事班 ☎0475(70)0301

コスモス 通信

問 大網白里アリーナ ☎0475(72)5708

◇市民スポーツ大会

〈バスケットボール〉

- ▶男子
優 勝 パリジャン
準優勝 OBC
第3位 JACIN
第3位 グラシアス
▶女子
優 勝 クロス
準優勝 SJH
第3位 UNO
第3位 peace



サンライズ九十九里 温水プールの割引

大網白里アリーナのトレーニング室の会員証を持っている方は、サンライズ九十九里温水プールの割引を受けられます。

詳細は問い合わせください。

問 大網白里アリーナ
☎0475(72)5708

利用内容	利用料金
1回2時間	900円 → 800円
12回回数券	9,000円 → 8,000円
1時間延長	450円 → 400円

公共下水道や農業集落排水、コミュニティ・プラントへ異物を流すと配管が詰まり、汚水が流せなくなってしまう。多くの世帯に悪影響を及ぼすので下水道などに異物を流さないでください。 問 下水道課施設班 ☎0475(77)5575

8月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	23日(金) 午後	R6.3月生まれ
1歳6か月児健診		30日(金) 午後	R4.12月11日～ R5.1月31日生まれ
2歳児歯科健診		6日(火) 午後	R4年2月生まれ
乳児相談		2日(金) 10時30分～11時	乳児とその保護者
おとなの歯科検診 プレママ(妊婦)歯科検診		7日(水) 午後	S29,39,49,59,H6,16 年度生まれの方・妊婦
マタニティ教室Ⅰ課 (保健師、歯科衛生士、 管理栄養士の話)		8日(木) 13時30分～16時	妊娠4か月以降の妊婦 とその家族
マタニティ教室Ⅱ課 (赤ちゃんのお風呂入れ等)		25日(日) 9時30分～12時	妊娠4か月以降の妊婦 とその家族

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	(保)	23日(金)	13時10分～14時 ※完全予約制です。希望の方は申し込みください。

(保)＝保健文化センター

◎すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

予防接種

◇二種混合予防接種

小学6年生を対象に個別通知済みです。二種混合の接種は11歳以上13歳未満が定期接種の対象ですので、未接種の方はご検討ください。

協力医療機関での個別接種となりますので、希望の方は直接ご予約ください。

◇麻疹風しん予防接種

年長児を対象に個別通知済みです。令和7年4月に小学校入学予定の年長児が対象です。

現在までワクチンが全国的に不足しており医療機関の予約が取りにくい状況が考えられますが、令和7年3月31日まで公費負担で接種を受けることができます

ので、慌てずに接種をご検討ください。

協力医療機関での個別接種となりますので、希望の方は直接ご予約ください。

◇日本脳炎第2期予防接種

小学4年生を対象に集団接種を実施しますので、希望の方は申し込みください。対象者には個別通知済みです。

医療機関での個別接種については直接医療機関へ問い合わせください。

▶日程＝8月20日(火)～22日(木)

▶会場＝保健文化センター

▶持ち物＝母子健康手帳、
予診票

▶申込方法＝電子申請ま
たは電話



▲申込フォーム
(日本脳炎第2期)

栄養士だより

8月31日は野菜の日

「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから、野菜についてもっと知って、もっと食べてほしいという願いを込めて、8月31日は野菜の日とされています。野菜をたくさん食べましょう！

◇どのくらい食べればいいの？

厚生労働省が策定した「健康日本21(第3次)」では、成人1日の野菜摂取目標量は350g以上とされています。

日本人の平均野菜摂取量は350gに達していないため、不足気味の方は今より多く野菜を食べるように心掛けましょう。

◇3食野菜を食べましょう

350gの野菜を1日3回に分けて食べると、1食当たり約120gの野菜摂取が必要となります。しかし、1食でも食事を抜いたり、野菜が無い食事となってしまった場合は、2食で350g摂るのはなかなか難しくなります。まずは、3食野菜を取ることを目標にしてみましょう。

◇お手軽な夏野菜で野菜摂取量アップ！

野菜料理を作る時間が無い時は、切るだけで食べられる夏野菜がおすすめです。

トマト1／2個で約100g、きゅうり1本で約100gです。



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

令和6年度良い歯のコンクール市代表者を紹介します

歯と口の健康週間に実施された高齢者の良い歯のコンクールは、対象を8020(ハチマルニイマル)達成者としています。8020とは、厚生労働省が推進している「80歳になっても自分の歯を20本以上残そう」という運動です。

今回、市代表に選ばれた寺田三ネ子さんは、現在89歳ですが、23歳から昨年まで理容師としてご活躍されていたそうです。お口の中も大変きれいに保たれており、治療を施した歯は4本のみと健康な歯と歯ぐきを維持されていました。

そんな寺田さんの健康な歯の秘訣をご紹介します。「歯みがきは、歯間の汚れに気をつけて2分間磨いています。食事は、昔は麦ごはんなどの粗食でしたが今は魚や納豆、厚揚げなどを食べています。煎餅やさきいか、ナツ

ツ類などの硬い物何でも食べます。間食はあれば食べますが、あまり取りません。歯科医院で歯のクリーニングを1年に3回位受けています」と話してくださいました。

寺田さんのように健康な歯を維持することは、生活の質(QOL)を高め、豊かな生活を送ることにつながります。何でもおいしく食べられる幸福も健康なお口があってこそと言えます。

ぜひ皆さんも寺田さんのような健康なお口を目指しましょう。



▲寺田三ネ子さん

保 健

問い合わせは
健康増進課
☎0475
(72) 8321



保健師だより

熱中症に気を付けて！

熱中症とは、主に初夏から夏にかけて環境に体が適応できないことで起こるさまざまな症状の総称です。

晴天時の暑いときだけでなく、湿度の高いときも起きやすくなります。高齢者や子どもが発症しやすく、特に子どもは症状をうまく言えないため注意してください。症状は進行することがあるので、その後の経過にも注意が必要です。悪化するようなら速やかに救急車などで医療機関を受診してください。

◇応急処置のポイント

①涼しい場所に移動、あおむけに寝かせる

クーラーが効いた室内など涼しい場所に移動し、あおむけに寝かせます。

②身体冷却

服を緩め、保冷剤やタオルで首・わきの下・太ももの付け根など太い血管の部分をやや冷やします。

③水分摂取

脱水の治療としては経口補水液(ORS)がおすすめです。

症状が改善しない場合は受診しましょう。意識障害が少しでもある場合は救急車を呼んでください。待つ間も応急処置を続けてください。

◇予防のポイント

①天候

急に暑くなる日や高い湿度の時は熱中症のハイリスクとなります。また、

気温30度以上における運動は危険なため控えましょう。

②暑熱順化

日ごろから適度に外に出ることで、体を暑さに慣れさせておくことも大切です。

③服装

薄い色の服、吸湿性や通気性の良い素材を選ぶ。屋外では帽子を着用する。保冷剤などをうまく活用しましょう。

④十分な水分と電解質補給

こまめな水分補給が大切。予防目的で経口補水液を連日摂取する必要はありません。日常の食事では、塩分を補給させるために味噌汁などがおすすめです。

◇子どもへの熱中症対策

子どもは体の不調を十分に訴えられないうえ、遊びに夢中になると熱中症のサインに気付くのが遅れます。大人が様子を見て、休憩時間や水分補給を促しましょう。また、大人自身も対策を後回しにしがちなので、注意してください。

◇暑い環境に置き去りにしない

～車内での熱中症に注意～

子どもだけを車内に残しておくことは大変危険です。子どもは自力で移動できません。「寝ているから」、「ちょっとの時間だから」と短時間でも子どもは熱中症に陥ることがあります。車内の置き去りは絶対にやってはいけません。

相談コーナー

●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金) 10 時～ 12 時、13 時～ 16 時
中央公民館相談室 (祝日、年末年始を除く)
電話相談＝☎0475(70)0344

人権・行政相談＝8月15日(木) 13 時～ 16 時・中央公民館相談室
交通事故巡回相談＝8月8日(木) 10 時～ 12 時、13 時～ 15 時 (要予約)

☎地域づくり課市民協働推進班 ☎0475(70)0342

●子育て支援児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談 (離婚前等)
電話・来所相談＝平日9時～ 16 時

☎こども家庭相談室 ☎0475(70)0328

●市社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第4(月) 13 時～ 16 時 (電話相談可)

税務相談＝第2(火) 13 時～ 16 時 (要予約)

法律相談＝第2～4(水) 13 時～ 16 時 (要予約)

心の相談＝第2(金) 9 時～ 15 時 (要予約)

☎・☎会場市社会福祉協議会 ☎0475(70)1122 (相談専用)

●山武保健所 (山武健康福祉センター) から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～ 11 時

エイズ検査＝8月8日(木)、22 日(木) 13 時～13 時 30 分 (要予約)

親と子の心の相談＝8月30 日(金) 14 時～、15 時～

精神保健福祉相談＝第1(水) 14 時 30 分～16 時 30 分、

第2・4(水) 14 時～16 時 (祝日・年末年始を除く) (要予約)

DV相談＝電話相談 ☎0475(54)2388 (月)～(金)9時～17 時

来所相談 毎週(月)9時～ 17 時 (要予約)

障害者差別相談＝電話相談 ☎0475(54)3556 (月)～(金)9時～17 時

☎・☎会場山武保健所 (山武健康福祉センター) ☎0475(54)0611

●中小企業診断士による経営無料相談 (要予約)

生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS 活用、販路開拓、創業、
物価高騰対策など何でもご相談ください。

日時・会場＝第1・第3(水) 9 時～ 16 時、第4 (木) 10 時～ 16 時

☎・☎会場市商工会 ☎0475(72)0239

●税理士による無料相談 (要予約)

日時・会場＝8月7日(水)、21 日(水) 10 時～ 15 時・東金商工会館

☎千葉県税理士会東金支部 ☎0475(50)6322

●ライター無料相続登記相談 (要予約)

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。
名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

日時・会場＝毎月第2(火) 18 時～・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎0475(53)3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談

日時・会場＝毎月第3(木) 13 時～ 15 時 30 分・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

●大網白里市こころのお悩み相談会 (市内にお住いの方・相談無料)

日時・会場＝8月29 日(木) 10 時～ 12 時・保健文化センター1階

☎・☎中核地域生活支援センターさんネット

☎0475(77)7531 ☎0475(77)7538

お知らせ

ごみは正しく分別！
8時までにだす！

ご家庭から排出されるごみについて、「指定されたごみ袋に入れないで置かれている」「ごみ袋からはみ出している」「分別されていないごみが置かれている」といったごみ出しのルール・マナー違反に関するご相談が多く寄せられます。

近所の方の迷惑とならないよう、ごみ出しルールをしっかりと守りましょう。

また、最近では指定袋の中にごみを入れずに黒や透明な袋に入れて、外側に指定袋を貼り付ける行為も報告されて

情報コーナー



た場合の大气汚染緊急時対策を実施しています。

光化学スモッグ注意報等の

発令やPM_{2.5}高濃度時の

注意喚起があった場合は、防

災行政無線でお知らせします

ので、外出を控える、窓を閉

めて外気を入れない、屋外で

の激しい運動は避けるなどを

心掛けてください。

☎県庁環境生活部テレホンサービス

☎043(223)0551

道路に出る前に、
トラクター等についた
泥や土を落としましょう



光化学スモッグ注意報等の
発令とPM_{2.5}高濃度時
の注意喚起

県では、光化学スモッグやの発生に伴う被害を防止するため、オキシダント濃度やPM_{2.5}濃度が高濃度となっ

良好な環境の維持にご協力をお願いします。

光化学スモッグ注意報等の

発令やPM_{2.5}高濃度時の

注意喚起があった場合は、防

災行政無線でお知らせします

ので、外出を控える、窓を閉

めて外気を入れない、屋外で

の激しい運動は避けるなどを

心掛けてください。

☎県庁環境生活部テレホンサービス

☎043(223)0551

道路に出る前に、
トラクター等についた
泥や土を落としましょう

道路の上に落ちた泥などは、通行の妨げになる場合がある上、ジャンボタニシの稚貝や病害虫が付着していることもあります。トラクター等で水田や畑から道路に出る前に、タイヤやロータリーについて土や泥を必ず落としましょう。道路に泥などを落とした場合は、速やかに清掃するなど、



稲わらのすき込みを
行いましょう

台風や大雨により水田が冠水(かんすい)すると、稲刈り後の稲わらが水田から流れ出て、道路や水路、水田の一角に堆積してしまい、除去処理などの問題になります。

稲刈り後は速やかにすき込みを行いましょう。稲わらの全量すき込みは、水稲では地力の向上につながります。

片寄って堆積した稲わらをそのまますき込むと植付障害やガス沸き(還元障害)を引き起こすことがあります。堆積した稲わらは均一に散らしてから1〜2回多めに耕うんして稲わらの腐熟を促してく

ださい。

☎農業振興課農政班

☎0475(70)0345

アメリカザリガニ・
アカミミガメの規制

日本の生態系に影響を及ぼす外来種のアメリカザリガニとアカミミガメが、「条件付特定外来生物」に指定され、規制の対象となっています。ペットとして飼っている方は終生飼育が義務付けられますので、野外へ放さないでください。水路でザリガニ釣りをし、その場で放す場合は該当しません、持ち帰った場合は終生飼育が義務付けられます。

☎地域づくり課環境対策班

☎0475(70)0386

千葉県生物多様性センター
☎043(265)3601

議会が傍聴できます

市議会第3回定例会は、8月30日(金)開会予定です。

傍聴を希望する方は、本会

議が開催される当日に、議会

事務局にて傍聴券に住所・氏

名をご記入いただきます(予

約無・先着順・傍聴席は30席

で、委員会の傍聴を希望される

場合は、開会時刻の30分前か

ら10分前までに傍聴の手続き

をしてください。

詳細は市ホームページをご

覧いただくか、問い合わせく

ださい。

☎議会事務局

☎0475(70)0390

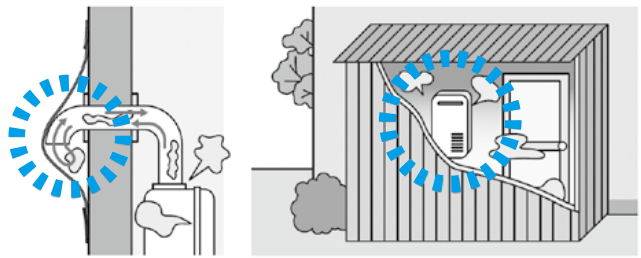


ガス機器を波板などで囲わないでください

屋外に設置されたガス機器を、建物や波板(トタン)などで囲わないでください。(常時開放された空間が必要です。)

リフォームや外壁塗装などで排気筒(煙突)を取り外したり、給排気設備をビニールシート等で覆ったりした場合は、ガス機器を使用しないでください。

この様な状態でガスを使用すると、燃焼に必要な新鮮な空気が不足して、室内に排気ガスが充満し、不完全燃焼による一酸化炭素(CO)中毒の原因となり大変危険です。



☎ガス事業課

☎0475(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

8月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ ☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	乾電池
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうち JR 東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうち JR 東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	7 日(水)	21 日(水)	15 日(木) 28 日(木)	毎週(金)	祝日・振替休日 も通常通り回収を行います	今月は収集を行いません	今月は収集を行いません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうち JR 東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・柿餅上貝塚入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	1 日(木)	15 日(木)	8 日(木) 22 日(木)	毎週(木)			
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	2 日(金)	16 日(金)	9 日(金) 23 日(金)	毎週(月)			
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田で JR 東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR 東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15 区のうち JR 外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	6 日(火)	20 日(火)	14 日(水) 27 日(火)	毎週(火)			
南玉・池田・駒込(7 区・15 区のうち JR 外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	5 日(月)	19 日(月)	13 日(火) 26 日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)		

家庭から出る生ごみの約 80%は水分です。ごみの削減やごみ処理費用の削減へつながりますので、生ごみの水切りにご協力ください。

☎地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

お知らせ

区・自治会に加入しましょう

区・自治会は、住民同士の親睦、生活環境の維持等の活動のほかに、高齢者の見守りや子どもの安全対策、地域の団体や行政と連携して地域課題の解決を図るなど、まちづくりの中心的な担い手となっています。

住みよいまちをつくるために区自治会に加入しましょう。

区・自治会の主な活動

防災活動、環境美化、防犯灯の設置・管理、防犯活動、文化・レクリエーション活動、広報活動、募金の協力等

▼加入方法
お住まいの地域の区長・自治会長に申し出てください。連絡先が不明な場合は問い合わせください。

区長会事務局（地域づくり課 市民協働推進班内）

☎0475(70)0342

高齢者見守りサービス

認知症高齢者等を対象にした見守りサービスを実施しています。

万が一徘徊してしまった場合に居場所を知らせるサービスで、二次元コード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカーなどに貼って利用します。

徘徊を発見した方がスマートフォン



▲第4回フードドライブについて

フードドライブにご協力ください

日本では年間約2,500万トンの食品が廃棄され、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品が500万～600万トンあると言われています。

フードバンクさんぶでは、SDGsおよびフードロス活動として、ご家庭や企業で不要な食品を寄贈してもらい、生活にお困りの方や子ども・福祉支援団体に配布する活動を行っています。

現在、食品回収活動としてフードドライブを開催しています。寄贈可能な食品があれば寄贈ください。

▶開催期間＝～8月30日(金)

▶受取場所

・大網白里市社会福祉協議会（大網131-2）

☎0475(72)1995

- ・Cルート（大網33-8サンモア5号室）
☎0475(77)8770
- ・おおあみの里（駒込780-1）
☎0475(71)2777

▶寄贈いただきたい食品＝米、乾麺、防災食、瓶詰、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、菓子、飲料、乾物、調味料、ギフトパック等

▶注意点

- ①賞味期限が明記され、かつ2か月以上あるもの
- ②常温保存可能なもの
- ③未開封のもの
- ④破損等ないもの
- ⑤お米は前年度産まで（令和5年産まで）

☎フードバンクさんぶ

☎0475(77)7531

合気道大網道場(合気会) 練習生募集

～合気道の「自由で柔軟な身体と心」をいっしょに求めてみませんか～

- ▶日時
・8月3日(土)、31日(土) 17時～19時
・8月28日(火) 19時～21時
- ▶会場＝市柔剣道場
- ▶対象＝女性・中高生・中高年歓迎
- ▶参加費＝無料
- ▶指導＝横尾 廣美
- ☎090(9678)8797

第17回子ども平和コンサート開催

広島平和記念式典に合わせて黙祷し、平和について一緒に考えましょう。

- ▶日時＝8月6日(火) 8時～12時
- ▶会場＝大里ホール
- ▶参加費＝無料
- ▶主催＝市子育て支援ネットワーク協議会
- ☎0475(72)8278



もの忘れ、認知症のことで悩んでいませんか。認知症の不安を持つ高齢者、認知症（疑

気になったらすぐ相談！
「もの忘れ相談会」

▼対象Ⅱ市内に在住する認知症等の症状が見られる65歳以上で、家族等がメールを受信できる方

▼利用料Ⅱ無料（1人1セット30枚）※追加購入は有料。

▼申込方法Ⅱ高齢者支援課で申し込み

☎0475(70)0439

▼対象Ⅱ市内に在住する認知症等の症状が見られる65歳以上で、家族等がメールを受信できる方

▼利用料Ⅱ無料（1人1セット30枚）※追加購入は有料。

▼申込方法Ⅱ高齢者支援課で申し込み

▼対象Ⅱ市内に在住する認知症等の症状が見られる65歳以上で、家族等がメールを受信できる方

詩吟同好会

月2回、伝統芸能詩吟を吟じながら楽しい時間を過ごしませんか。初心者、初めての方大歓迎！

- ▶日時＝第2、4回（8月8日、22日）9時～12時
- ▶会場＝土気あすみが丘プラザ
- ▶内容＝有名漢詩の勉強、吟詠練習
- ▶会費＝300円／月
- ☎090(5510)4170

平和のつどい

被爆者（児玉三智子さん・千葉県被爆者友愛会会長）からお話をお聞かせします。原爆のこと、平和のこと、一緒に！

- ▶日時＝8月3日(土) 13時30分～15時30分
- ▶会場＝中部コミュニティセンター
- ▶参加費＝無料
- ☎090(7428)1314

第14回平和のつどい

地球上で紛争、戦争が続けられています。人と人の争いをやめて、平和な世界を！

- ▶日時＝8月18日(日) 12時～16時
- ▶会場＝山武のぎくプラザホール
- ▶対象＝山武地域の人びと
- ▶参加費＝無料
- ☎080(5692)1944

介護に関する入門的研修

「介護知識・介護保険・認知症」などの基礎を学習。「資格・仕事内容」等も開けるチャンス！「職場見学・就職」の個別相談も行います。

- ▶日時＝9月17日(火)、18日(水)、26日(木)、10月3日(木) 9時30分～16時40分
- ▶会場＝東金中央コミュニティーセンター（東金市東岩崎1-20）
- ▶対象＝介護職や介護に興味のある方
- ▶募集人数＝先着30人
- ▶参加費＝無料
- ☎043(306)8520

水彩画同好会「森の風」作品展

市内在住画家、大森良三先生の指導の下、白里公民館を拠点に活動する「森の風」の恒例の作品展です。皆さんのお越しをお待ちしております。

- ▶日時＝8月27日(火)～9月1日(日) 10時～16時（最終日は15時30分まで）
- ▶会場＝アートギャラリー古屋敷（下ヶ傍示60）
- ▶入場料＝無料
- ▶後援＝市教育委員会、市文化協会
- ☎090(5557)3328

太極拳 友舞の会

太極拳って難しくない？なんて思いませんか？楽しくをモットーにしています。体調に合わせて椅子に座りながらや、つかまりながらも大丈夫。まずは体験にいらしてください。

- ▶日時＝毎週(木)（8月1日、8日、22日、29日）13時30分～15時
- ▶会場＝中部コミュニティセンター
- ▶参加費＝2,000円／月
- ☎090(7222)7536

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

※飲食の提供はありませんので各自でお持ちください。

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です！



アース線
漏電した電気を大地に逃がし、感電等の危険を防いでくれます

感電事故はアース線と漏電遮断器で防ぎましょう！

関東電気保安協会 KDH

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

▼日時Ⅱ8月22日(木) 13時30分

(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

◇変更(改正)のポイント

- ・化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。
- ・事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。
- ・今後、数年かけて、SDS（※1）やラベル（※2）の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します。
- ・事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者へ譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。

☎050(5577)4862



▲職場の化学物質管理総合サイト

広告欄

役立つ！全年齢向け再就職支援セミナー

千葉県ジョブサポートセンターとの共催により、再就職を支援するセミナーを開催します。また、セミナー受講者で希望される方は、就職するまでの生活、就労に関する個別相談もできます。

- ▶日程＝9月24日(火)
- ▶時間
 - ・セミナー＝10時～12時
 - ・個別相談＝13時30分～16時
- ▶会場＝茂原市役所1階102会議室
- ▶対象＝就職活動中の方（在職・求職中問わず）
- ▶募集人数＝セミナー30人、個別相談4人（予約制・先着順）
- ▶申込方法＝電話
- ▶申込期間＝8月1日(木)～9月13日(金)
- ▶参加費＝無料

申・問 商工観光課振興班 ☎0475(70)0356



原爆被爆と戦時下の郷土資料展

- 風化しつつある戦争の悲惨さと平和の大切さについて考えるため、広島・長崎の原爆に関する資料や本市や周辺地域の戦時下の歴史に関する資料を展示します。
- ▶日時＝8月2日(金)～4日(日)9時30分～16時30分（最終日は15時30分まで）
 - ▶会場＝保健文化センター3階ホール
 - ▶内容＝広島、長崎の原爆に関する資料、日立航空機地下工場に関する資料、学童疎開に関する資料、戦時下の市内の様子に関する資料、まんが・映像コーナー
 - ▶入場料＝無料

問 生涯学習課生涯学習班 ☎0475(70)0380



講座・催し

「一日赤十字」講習会

日本赤十字社の活動の普及を行う市赤十字奉仕団による講習会を開催します。

いざという時に役立つ知識や技術を身に付けてみませんか。なお、三角巾等は日赤でご用意しますのでお気軽にお越しください。

- ▶日時＝8月7日(水)9時45分～12時（受付9時30分～）
- ▶会場＝中央公民館講堂
- ▶内容＝三角巾を用いた救急法等
詳細は問い合わせください。

問 社会福祉課社会福祉班 ☎0475(70)0330

あなたの夢をカタチに
おおあみ創業塾 2024

創業に興味がある方、独立開業を考えている方のためにセミナーを開催します。創業に必要な基礎知識から成功するための実践的なノウハウをわかりやすく学べます。夢の実現に向けた第一歩としてご参加ください。

- ▶開催日・内容
 - ・8月31日(土)＝創業への心構え、創業者体験談、ビジネスプラン作成の基礎（経営ビジョン編）
 - ・9月7日(土)＝創業時の資金計画の立て方、ビジネスプラン作成（計数計画編、ブラッシュアップ編）
 - ・9月14日(土)＝各種支援策について、人材育成、労務管理の知識、会社を強くする法務・法律の知識、経営者のための会計・税務の基礎知識、ビジネスプラン作成
 - ・9月21日(土)＝ビジネスプラン発表とフィードバック
- ▶時間＝10時～17時
- ▶会場＝ショッピングセンターアミリイ3階アミリイホール
- ▶募集人数＝30人
- ▶参加費＝無料
- ▶その他＝全4回すべて受講された方は融資の優遇措置など各種施策が利用できます。

詳細は、市商工会ホームページをご覧ください。

申・問 市商工会 ☎0475(72)0239
商工観光課振興班 ☎0475(70)0356



▲市商工会
ホームページ

公募型上級救命講習会

AEDを使用した心肺蘇生法（成人・小児・乳児）を中心に、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法および固定法などの応急手当の知識・技術を習得します。

- ▶日時＝9月8日(日)9時～17時
- ▶会場＝山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂（東金市家徳384番地2）
- ▶持ち物＝筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒（宛先記入の上、84円切手貼付）
- ※運動のしやすい服装でお越しください。

▶対象＝13歳以上で山武郡市広域行政組合消防本部管内に在勤または在住の方

- ▶募集人数＝先着30人
- ▶申込方法＝電話、ファクスまたはメールのいずれか
- ※申込時に、住所、氏名、生年月日、連絡先をお伝えください。

- ▶申込期間＝8月5日(月)～8月30日(金)
- ▶受講料＝無料

▶主催＝山武郡市広域行政組合消防本部

申・問 山武郡市広域行政組合消防本部警防課

☎0475(52)8752

FAX 0475(55)0131

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

県立東部図書館
はつらつライフ講座

- ▶日時＝8月24日(土)14時～16時
- ▶会場＝県立東部図書館3階研修室(旭市ハ349)
- ▶演題（サテライト配信）＝「渋沢栄一から学ぶ～激動する社会の生き方～」
- ▶講師＝桑原功一氏(渋沢史料館館長)
- ▶募集人数＝先着30人
- ▶申込方法＝来館、電話、ファクス、メールのいずれか
- ▶申込開始＝8月1日(木)
- ▶その他＝手話通訳や車いす等の配慮が必要な方は、8月9日(金)までにお申し出ください。なお、ご希望に添えない場合もあります

申・問 県立東部図書館
☎0479(62)7070 FAX 0479(62)7466
✉elib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp

第5回チャリティー音楽祭
スーパーライブ 2024

◇「見えない力」で、生きる力を届けたい。

- ▶日時＝9月14日(土)11時～18時30分（開場10時30分）
- ▶会場＝千葉市美浜文化ホールメインホール（千葉市美浜区真砂5-15-2）
- 詳細は問い合わせください。

問 視覚情報サポートラジオ事務局
☎043(445)8496
✉rp@airfolg.jp

広告欄

白里の海で美化活動

◆社会を明るくする運動

6月15日、千葉県誕生150周年記念事業フィナーレイベントで、白里海岸の海岸清掃を実施しました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、力を合わせて犯罪や非行のない社会をつくろうという、法務省所管の全国的な運動です。



▲活動に参加された皆さん

◆ふれあいさわやか運動

7月6日、市子ども会育成連絡協議会と市社会福祉協議会白里支部による「第30回ふれあいさわやか運動」が開催されました。

当日は、子どもから年配の方まで、122名が参加し、白里海岸の砂浜で海岸清掃を行いました。清掃活動の後には、ミニゲームとして宝探しも行われ、参加した子どもたちからは「海をきれいにできて、ミニゲームも楽しかった。また来年も参加したい」との声がありました。



▲美化活動を行う参加者の皆さん



▲ミニゲーム(宝探し)を楽しむ子どもたち

迅速な演技を披露

～第46回山武消防ポンプ操法大会～

6月9日、山武郡市6市町の消防団が消防ポンプ操法の技術を競う「山武消防ポンプ操法大会」が県立蓮沼海浜公園駐車場で開催されました。

本市を代表してポンプ車操法の部に出場した第1分団第3班の団員達は、この日のために昼夜を問わず訓練に励み、技術の向上に努めてきました。

当日は、これまでの訓練で培った高度な技術、息の合ったチームワー

クにより迅速果敢な演技を披露し、努力賞と健闘しました。

◇本市出場班 ※敬称略。

▶第1分団第3班

指揮者＝堀内 正之

1番員＝三木 裕介

2番員＝山崎 雅斗

3番員＝恩田 和季

4番員＝竹内 淳

補助員＝今井 正幸



白里保育所で夏まつりを開催

7月5日、白里保育所で夏まつりを開催しました。

令和7年度に認定こども園として統合する白里幼稚園の園児と保護者も参加しました。

園児たちは輪になって盆踊りを披露した後、保護者会によるショー、駄菓子屋さん、魚釣り屋さん等のお店を巡り、お祭りを楽しみました。



消防車両引渡式を実施

6月30日、市消防団第1分団第1班(大網(南町・浜宿)、仏島)に消防ポンプ自動車を引き渡しました。

これによりさらなる地域防災力の発展が期待されます。



休日当番医

●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
8/4(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
8/11(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
8/12(月)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
8/18(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
8/25(日)	佐久間医院(大網白里市) ☎0475(72)0638	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理



●暑い夏に最高なおやつ●

5分でできるシャーベット

牛乳パックの再利用。楽しく作れるシャーベットです！
野菜ジュースか果汁100%ジュースで作ってね。

- 材料(3人分)
- 野菜ジュース……………300cc
 - 〈材料の他に必要なもの〉
 - 氷……………300g
 - 塩……………50g
 - チャック付きポリ袋……1枚
 - 空の牛乳パック………1本分



▲食生活改善会の
おすすめレシピ



- 作り方
- 1 チャック付きポリ袋に、野菜ジュースを入れ袋の空気を抜きながらチャックをしっかり閉じる。
 - 2 空の牛乳パックに氷と塩を少しずつ入れ、①、残りの氷と塩の順に入れる。
 - 3 牛乳パックの口を折り曲げ、折った部分をしっかりと抑えて中身が出ないように上下左右に振る。
 - 4 5分ほどしっかりと振ると、シャーベットの完成。
- 牛乳パックから取り出すときは、氷がこぼれやすいため、流しなどの濡れてもいいところでゆっくり出してください。

食生活改善会 瑞穂支部

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和6年6月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	6月	1月からの累計
事故発生数	5件	46件
負傷者数	5人	58人
死者数	0人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	6月	1月からの累計
車上ねらい	0件	1件
部品ねらい	1件	4件
乗り物盗	1件	14件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	6月	1月からの累計
建物火災	1件	6件
その他火災	2件	5件
死者数	0人	0人