



令和6年

9月号

2024  
No.689  
毎月1日発行



# おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2  
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。  
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- 防災特集 ..... 2-3
- 市長との「ふれあいミーティング」を開催(市消防団) ..... 4
- 定額減税補足給付金(調整給付)を支給 ..... 5
- 顔認証マイナンバーカード ..... 6

※ 〇=問い合わせ先 ㊦=申し込み先

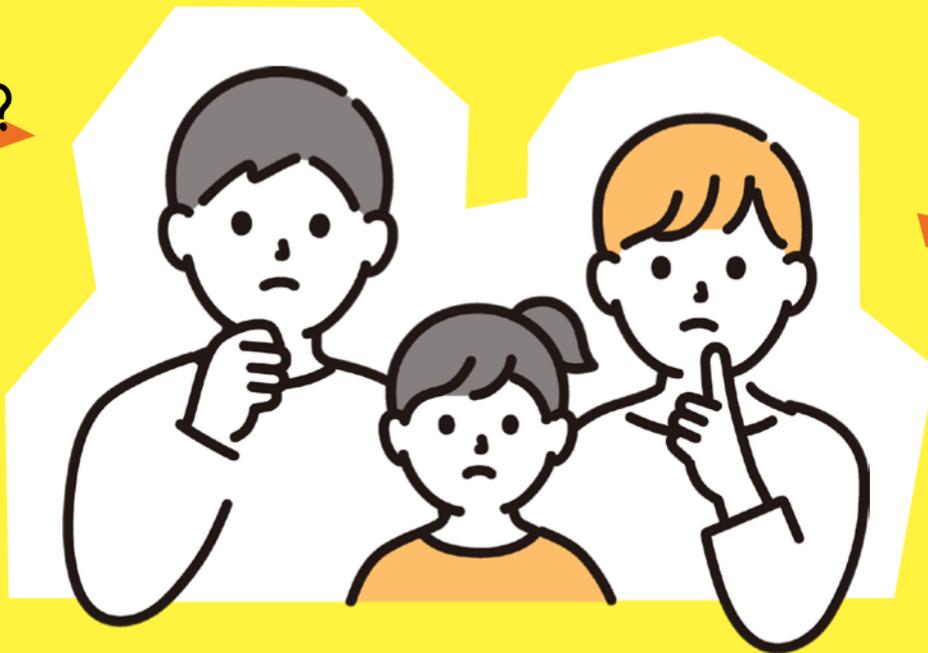
## 考えよう、防災のこと。



避難行動判定フロー?



マイタイムライン?



## 災害に備えて今できることは？

### 備蓄品を準備しよう！

大規模災害では、物資が不足する可能性があります。  
1週間程度の備蓄品を準備しましょう。

#### ●非常持出品(一例)

##### 食料・水

・米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、飲料水、離乳食、ミルク

##### 照明・情報機器

・懐中電灯、携帯ラジオ、電池、充電器

##### 応急医療品

・家庭常備薬、ばんそうこう、消毒液、包帯、ガーゼ、三角巾、はさみ、ピンセット



##### 日用品

・ヘルメット、マスク、簡易トイレ、ライター、歯ブラシ、ビニール袋、ティッシュペーパー、ハンカチ、筆記用具、生理用品、紙おむつ

##### 衣類

・下着、靴下、雨具、手袋、帽子、タオル、タオルケット

##### 貴重品

・現金、印かん、預金通帳、証書類、カード類、鍵



備蓄品についての詳細は  
市ホームページから！



### マイタイムラインを作ろう！

災害時に、自分や家族が「いつ」「何を」するのか、  
時系列順に整理して、共有しましょう。

#### ●マイタイムライン作成手順

##### ①ハザードマップで自宅を確認

自宅が土砂災害警戒区域や浸水想定区域に入っていないか確認。

##### ②避難先、避難経路を決める

ハザードマップで自宅に近い避難場所を確認し、浸水や土砂災害の恐れのある箇所は避けて経路を決める。避難先は市指定緊急避難場所だけでなく、安全な親戚や知人宅も検討する。

##### ③避難するタイミングを決める

市の避難情報に基づき、警戒レベルごとに避難を開始するタイミングを家族で決める。

##### ④避難前の行動を書き出す

常備薬の準備、携帯電話の充電、非常品・備蓄品の確認など自分にとって必要と思われる行動を自由に記載する。



マイタイムラインの様式は  
市防災ハンドブックから！



### まだまだあります！今できること

防災特集は 2、3面をご覧ください！

# ハザードマップを確認しよう



自宅周辺の災害の危険性や、避難経路、危険箇所等を把握しておきましょう。



# 燃料を確保しよう

災害発生時には燃料の確保が難しくなります。車の燃料は「満タン」にする、暖房用の灯油は1缶多めに備える等、燃料の確保を心掛けましょう。



# 防災情報の受信準備をしよう

市では災害時に次の方法で情報を発信します。

**ホームページ**

〈市ホームページ〉

〈千葉県防災ポータルサイト〉

千葉県PRマスコットキャラクター チーバくん

**SNS**

〈「安全対策課」公式X(旧ツイッター)〉

災害時に必要な情報、防災・防犯啓発の情報などを発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。  
(@anzen\_os\_0303 で検索)

**アプリ**

〈Yahoo!防災速報アプリ〉

地域および自治体からの緊急情報を設定することにより、防災情報を受け取れます。

▲iOS ▲Android

**放送**

〈防災行政無線〉  
〈戸別受信機〉  
防災行政無線の放送を自宅で聞くことができます。※負担金1万円

〈電話応答サービス〉  
防災行政無線の放送内容を確認することができます。利用には通話料がかかります。  
☎0475(72)1000

**メール**

〈緊急速報メール(エリアメール)〉  
市内にある携帯電話等の端末に対して各携帯会社から配信されます。  
※登録不要

〈市メール配信サービス〉  
配信を希望される方は登録用アドレスに空メールを送信し、返信内容に沿って登録してください。  
▲登録用アドレスを読み取ります

# 避難所、防災井戸の場所を確認しよう

〈避難所一覧〉

〈防災井戸一覧〉

# 風水害 土のうを活用しよう

低い土地の浸水や河川増水への備えとして、土のうの配布を行っています。

- ▶配布施設=市役所本庁舎、大網白里アリーナ、白里出張所
- ▶配布時間=各施設の開庁時間中
- ▶申込方法=窓口で申し込み
- ※事前に電話をいただくとスムーズです。

▶その他

- ・1世帯10袋まで
- ・運搬は職員立ち合いの上、各自で行ってください
- ・保管や処分は各自の責任で行ってください、返却は受け付けません
- ・事業者の利用はできません

・土のう袋の配布も行っていますので、希望される方は申し出てください

☎安全対策課消防防災班 ☎(70) 0303  
大網白里アリーナ ☎(72) 5708  
白里出張所 ☎(77) 2150

# 風水害 地震 住居の被害対策をしよう

- ◆**屋根**  
ひび割れ等の修理、アンテナの補強。
- ◆**雨どい**  
水はけを良くするため、清掃をしておく。
- ◆**ベランダ**  
飛散、落下の可能性のあるものは室内に。
- ◆**窓ガラス**  
フィルムやテープを貼って飛散防止の補強をし、雨戸にがたつきが無い点検。
- ◆**ブロック塀・門柱**  
ひび割れが無いように。

# 風水害 避難行動判定フローを確認しよう

**避難行動判定フロー**

ハザードマップ\*で自分の家がどこにあるか確認し、印を付けてみましょう。

家が塗られている場所の色が塗られていますか?

いいえ → 色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に、必要に応じて避難してください。

はい → 災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要です。

例外 → 浸水の危険があっても、①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまう恐れの高い区域の外側である ②浸水する深さよりも高いところにいる ③浸水しても水が引くまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅にとどまり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか?

いいえ → 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい → 警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日ごろから相談しておく)。

いいえ → 警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう。

はい → 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい → 警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日ごろから相談しておく)。

いいえ → 警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう。

# 家具の転倒を防ぐポイント

- ◆**タンス**  
L字金具や支え棒で固定。二段重ねの場合はつなぎ目を連結。
- ◆**冷蔵庫**  
2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。
- ◆**食器棚**  
L字金具や支え棒で固定し、重い食器は下に、軽い食器は上に収納、戸が開かないように止め金を着ける。
- ◆**テレビ**  
粘着マットやベルト等を利用して、固定する。

## 風水害 雨の強さと予想被害

1時間当たりの雨量	予報用語	状況
10 mm以上 20 mm未満	やや強い雨	地面一面に水たまりができる。この程度の雨でも長く続く時は注意が必要。
20 mm以上 30 mm未満	強い雨	車のワイパーを早くしても、前が見づらい。側溝や下水、小さな川があふれ、小規模の崖崩れが始まる。
30 mm以上 50 mm未満	激しい雨	道路が川のようになる。山崩れや崖崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備は必要。
50 mm以上 80 mm未満	非常に激しい雨	傘はまったく役に立たなくなる。車の運転は危険。土砂崩れが起りやすく、多くの災害が発生する。
80 mm以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。雨による大規模な災害が発生する恐れが強く、嚴重な警戒が必要。

## 風水害 危険度を5段階の警戒レベルで伝達します

警戒レベル	避難情報等
5	 <p>災害発生または切迫</p> <p>緊急安全確保</p>
<p>〜&lt;警戒レベル4までに必ず避難!&gt;〜</p>	
4	 <p>災害の恐れ高い</p> <p>避難指示</p>
3	 <p>災害の恐れあり</p> <p>高齢者等避難</p>
2	 <p>気象状況悪化</p> <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	 <p>今後気象状況悪化の恐れ</p> <p>早期注意情報 (気象庁)</p>

すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動を取りましょう。

災害が想定される地区にお住まいの方は、速やかに安全な避難先へ避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅の2階など、安全なところに避難しましょう。

避難に時間を要する方(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の方はいつでも避難できるように避難の準備を整えましょう。

## 風水害 土砂災害が起こる前兆と避難のポイント

### <前兆>

- ・崖に亀裂が入る
- ・崖から水が吹き出ている
- ・崖から音がする

### ③安全なホテル・旅館への避難

- ④屋内安全確保
- その時点で居る建物内の2階など、より安全な部屋への移動

### <避難のポイント>

- ①指定緊急避難場所への避難
  - ②安全な親戚・知人宅への避難
- 平時から避難について相談しておきましょう



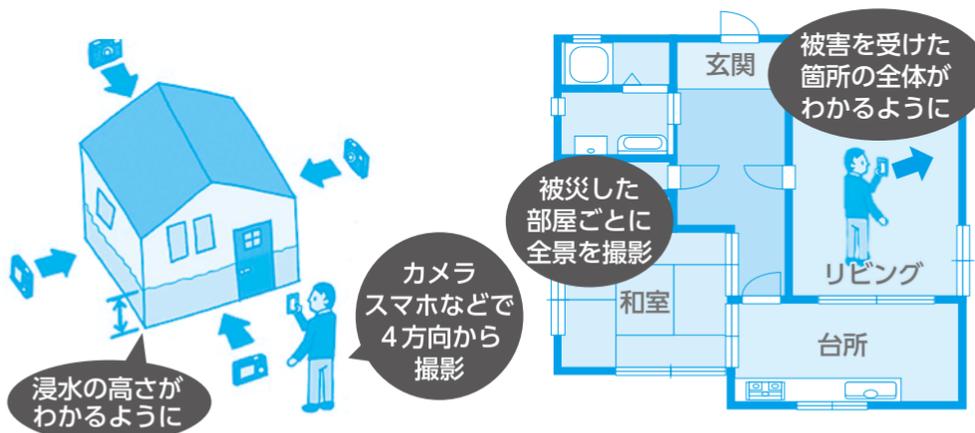
◀土砂災害について (市ホームページ)

## 住家が被害を受けたときは

台風などの自然災害により被害を受けた世帯に対し、市が発行する罹災証明書は、被災者の生活や住宅再建のための補助制度や保険会社へ損害保険を請求する際に必要となります。罹災証明書の申請には、被害状況が分かる写真の添付が必要です。速やかな被害状況の確認のため、次のとおり被害状況が分かるよう写真の撮影をお願いします。

- ・修理や片付けをする前に、デジタルカメラやスマートフォンにて撮影
- ・住宅の全景写真は、可能な限り4面を撮影
- ・浸水被害がある場合、メジャーを当てて全体を写した遠景と目盛が読み取れる近景を撮影
- ・室内を撮影する場合、被災した部屋ごとの全景写真を撮影
- ・被害箇所の面積割合が分かるよう、被害箇所を含む見切り範囲を撮影
- ・被害程度が分かるよう、被害箇所の近景写真を撮影

申請時は、被災住宅の階数、間取り、写真ごとの被害状況の確認をしますので、ご協力をお願いします。



## 地震 地震が起きたら落ち着いて行動しましょう

- 慌てずに次のことに注意しましょう
- ・身の安全を確保する
  - ・すばやく火の始末をする

- ・非常脱出口を確保する
- ・火が出たらできる限り消火する
- ・外へ逃げるときは慌てない

### ◇シェイクアウト (3つの安全行動) の実践

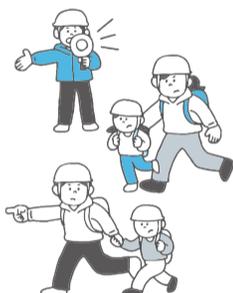


## 総合防災訓練を行います

南海トラフ地震、相模トラフ沿いの地震および房総半島沖の地震等で、大きな被害をもたらすことが懸念される地震への災害対応能力の向上を目的に、全市民を対象に総合防災訓練を実施します。

詳細については、決定次第ご案内します。

- ▶日時=10月6日(日)
- ▶訓練会場=増穂小学校
- ▶内容=避難訓練、初期消火や、救命救急などの体験型訓練、防災セミナーや通電火災対策等の啓発体験、車両展示



## 東京電力パワーグリッドから停電、電線などの設備に関するお問い合わせ先とスマートフォンアプリについてご案内します。

**【受付内容】** 停電状況の確認、電線の断線、電線への樹木接触等に関するご連絡  
※停電など緊急のご用件については、全日24時間承ります。

**【チャット(ホームページ・LINE)でのお問い合わせ】**  
受付URL  
[https://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/chat\\_support-j.html](https://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/chat_support-j.html)



**【お電話によるお問い合わせ】0120-995-007**  
0120番号をご利用になれない場合：03-6375-9803 (有料)  
※月曜日(または休日明け)終日、および平日9時～10時はお電話が繋がりにくい場合がございます。

### TEPCO 速報

スマートフォンアプリ「TEPCO速報」では、ご登録の地域で発生した停電・雨雲・雷雲・地震情報をプッシュ通知でお知らせします。

TEPCO速報 検索

### 「反射材」に「いるよ」のメッセージ 令和6年秋の全国交通安全運動

9月21日から9月30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。また、9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。

「事故を起こさない」だけでなく「事故に遭わない」ためにも、一人一人が交通安全の意識を持ち、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付けて、交通事故防止の徹底を心掛けましょう。

- 1. 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 2. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- 3. 自転車等のヘルメット着用

用と交通ルール遵守の徹底。日没時間が急速に早まる秋は、夕暮れ時や夜間における交通事故の増加が懸念されます。また、飲酒運転、妨害運転等の危険運転による悲惨な事故も発生しています。

歩行者は、横断歩道を渡る、信号を守るなどの交通ルールを守るとともに、確実に安全確認を行いましょ。

自動車等を運転する方は、横断歩道に歩行者がいたら、必ず手前で一時停止をしましょう。また、危険を避けるため、雨などで視界が悪い日は運転しない、体調不良時は公共交通機関を利用するな



ど、安全な運転ができるよう環境を整えましょう。飲酒運転は、重大な交通事故を招くものであり、極めて悪質な犯罪です。社会全体で飲酒運転の排除を図り、根絶を目指しましょう。

東金警察署  
☎(54) 0110

安全対策課生活安全班  
☎(70) 0387

## 安全安心コーナー



東金警察署管内安全・安心キャラクター「とうがめくん」

### 悪質商法に注意!

悪質業者はさまざまな手口で、人の不安や欲につけ込み、あなたの財産を狙っています。

特にトラブルが多い悪質商法の手口を紹介いたします。

#### ①点検商法

「無料で家屋を点検する」「屋根が壊れている」などと言い、あたかも正規の点検のふりしながら断り切れない状態にして、必要の無い工事や商品交換、駆除作業等を行う契約を結ばせる商法。

#### ②利殖商法

未公開株、社債、ファンド、外国通貨等の取引を装って「値上がり確実」「絶対に損はない」「元本は保証する」などと勧誘し、購入代金や出資金をだまし取る商法。

#### ③送りつけ商法

突然一方的に商品を送りつけたり、電話での売り込みを断っても商品を送りつけて、その代金の支払いを請求する商法。

#### ④マルチ商法

知人やSNSなどで知り合った者から「会員になって新たな購入者を獲得したら多額のボーナスを得られる」などと、個人を商品の販売員として勧誘し、さらに次の販売員を勧誘すれば収入が上がるとして販売活動をさせ、連鎖的に販売組織を拡大する商法。

#### ◇被害に遭わないためのポイント

- ・相手の身分と用件をしっかりと確認する
- ・うまい話、もうかる話を信用しない
- ・曖昧な返事をせず、勇気を出してはっきりと断る
- ・1人で判断せず、家族や知人、相談窓口へ相談する

東金警察署 ☎(54) 0110

#### ●9月の移動交番車開設予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン 季美の森店	10日(火)	14時~15時
	27日(金)	10時~11時30分
ケーヨーD2 大網永田店	13日(金)	14時~15時
	25日(水)	14時~15時
主婦の店 大網店	9日(月)	14時~15時
	30日(月)	10時~11時30分
農村環境改善センター いずみの里	10日(火)	10時~11時30分
	25日(水)	10時~11時30分
みどりが丘 自治会館	5日(木)	14時~15時
	19日(木)	14時~15時
ショッピングセンター アミリイ	4日(水)	14時~15時
	30日(月)	14時~15時
大網白里市役所	2日(月)	10時~11時30分
大網病院	3日(火)	10時~11時30分

## 市長とのふれあいミーティングを開催

### 第28回 市消防団

市では、市民や各種公益団体、事業者等、幅広い分野に携わる多くの方々と自由な意見交換を行うことで「未来に向けてみんなでつくりたい・住み続けたいまち」に向けた今後の市政運営への参考とするため、ふれあいミーティングを開催しています。

28回目となる今回は、市消防団の皆さんにお話を伺いました。 ※「市消防団」以下「消防団」



**市長** 本年4月から団長として指揮を執られておりますが、就任に当たって、そして、この数か月間の活動を通しての思いをお聞かせください。

**消防団** 輝かしい伝統と実績を引き継ぎ、団員一丸となって地域の安全安心のために活動してまいります。また、この数か月は、コロナ禍で見合わせていた訓練の再開や大会の実施など、精力的に活動を展開しており、団員の応えに感謝すると同時に、楽しく感じています。災害が無いのが一番ですが、有事に備え、継続して訓練に取り組めます。

**市長** 団長の立場で意識していることは。

**消防団** 団員が、まず自分と家族の身を守り、安全に出動できる状況であることが大切です。団長として、住民の命を守るだけでなく、団員の命も預かっているため、的確に場所と人数を把握し、いかに早く危険を察知して取り除くかを考えています。

**市長** 長年の活動の中で、分団長にとって、特に印象深い経験は。

**消防団** 東日本震災発生時、携帯電話が通じない中、信号が消えた交差点で交通整理を行ったことです。その際、通信手段の大切さや情報の重要性を再認識しました。この貴重な経験が今に生きています。

**市長** 分団長・熟練者として、今後どのような事務に注力したいと考えますか。

**消防団** 昨今、団員の負担軽減が叫ばれていますが、やはり消防団は地域防災の要です。消防力強化との両立を図ることは難しいことですが、この両輪を回すことが可能か否か、次世代の団員と市民のために、未来へ向けての活動をしていかなければならないと考えています。

**市長** 女性団員の強みや、役割を教えてください。

**消防団** 女性ならではの寄り添い方ができることが、強みの一つです。例えば、救急救命講習の講師をする際、男性団員のみでは、一般参加者が雰囲気や圧迫されることもありますが、女性団員がいると、和やかさがあって質問などをしやすい空気になります。

**市長** 女性消防団の今後の目標は。

**消防団** 現状では、女性消防団の活動が、まだまだ市民に認知されていないと感じますので、まずは、広く周知することによって、私たちについて知ってもらいことから始めたいです。そして、一緒に取り組む仲間を増やしていきたいです。市内に移住し、地域に根付いた活動に参加したいと思い入団した私のように、転入者にも輪が広がることを望みます。

**市長** 消防団の現状や課題、今度の展望については。

**消防団** 団員の減少と高齢化により、特に平日昼間の火災出動の人員確保が困難なことが課題です。その打開策の一つとして、機能別消防団員を創設し、「消火団員」「広報団員」など各々の得意分野で活躍できるようにすることで、入団者の増加を促し、消防力の強化につなげたいです。

**市長** 皆さんの中で、消防団はどのような存在ですか。

**消防団** 先輩後輩がいて、活動を通じての学びがあり、知識や経験を高められる、学校や部活のような存在です。

**市長** 消防団に関心のある方へ、メッセージをお願いします。

**消防団** 市に少しでも貢献したいという仲間を求めていますので、有事に率先して行動できる消防団で、一緒に活動しましょう。

人生は一度きりですから、何事にもチャレンジし、共に行動しましょう。

都合のつく時間で活動でき、フルタイム勤務や主婦、子育て中などさまざまな方が活躍しており、仲間作りにもなるので、ぜひ加入してください。

**市長** 日ごろから安全安心なまちづくりにご尽力いただいている消防団の活躍を、行政から市民にしっかりと周知していきます。

※消防団の活動に興味のある方は、安全対策課 ☎(70) 0303 まで問い合わせください。

### 災害に備えて水道水のくみ置きを 9月1日は防災の日



水を大切に!

普段から水道水をくみ置きしておくことで、災害があったときに役立ちます。生きていくために必要とされている「一人一日3リットル」の水道水を3日分備えておくことをお勧めしています。

この時、水道水を沸騰させたり浄水器等を通さないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトルなど)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。

直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。また、消毒用の塩素による殺菌効果がありますので、約3日間保存できます。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の用途にご利用ください。

山武郡市広域水道企業団 ☎(55) 7852

## 消防団員を募集しています

災害現場や防災で重要な役割を担うのが消防団です。しかし、近年では団員不足が深刻な課題となっています。

「大切な地域や家族を災害から守る」という使命のもと、あなたも消防団に入団しませんか。18歳から60歳未満で市内在住・在勤の健康な方なら、男女問わず誰でも入団できます。

### ◆女性消防団員も活躍しています

市消防団では、女性消防団員も募集しています。女性消防団員は、男性消防団員とは活動が異なり、応急手当の普及活動や火災予防等の啓発活動が主な活動内容となります。

本市では、現在7人の女性消防団員が救命講習の指導補助や、防火広報活動などで活躍しています。

### ▶女性消防団員の主な活動

- ①規律訓練等
- ②消防団事業への参加
- ③火災予防啓発活動
- ④救命講習活動

近年、多様化・激甚化する災害に対し、地域防災力の要となる消防団への期待は大きくなっています。地域防災の担い手として、女性消防団員の活動に参加していただける方の入団をお待ちしています。

加入をご希望の方は、安全対策課までご連絡ください。

山武郡市広域水道企業団 安全対策課消防防災班 ☎(70) 0303

### 定額減税補足給付金(調整給付)を支給

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税に実施される定額減税において、減税しきれないと見込まれる方に対し、調整給付金を支給します。

▶対象=定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)と見込まれる方

▶定額減税可能額  
・所得税分=3万円×減税対象人数(※)  
・個人住民税所得割分=1万円×減税対象人数(※)

※減税対象人数とは、納税義務者本人+控除対象配偶者+扶養親族の数。  
※扶養親族数は、16歳未満を含み、国外居住者は除く。

▶支給額=次の①と②の合計額(合計額を万円単位で切り上げ)

- ①所得税分定額減税可能額-令和6年分推計所得税額
- ②個人住民税所得割分定額減税可能

額-令和6年度分個人住民税所得割額  
※令和6年中には令和6年分所得税額は確定しないため、前年の令和5年分所得税額により推計します。

▶申請方法=確認書の郵送または、電子申請  
※確認書は、対象者宛に8月上旬に発送しました。

※郵送の場合は、確認書に本人確認書類を添えて、同封の返信用封筒で返送してください。

※電子申請は、確認書に同封の案内チラシをご覧ください。次の申請フォームからアクセスしてください。

▶申請締切=10月31日(木)(消印有効)  
☎・☎ 総務課行政班 ☎(70)0348



◀申請フォーム

### 低所得世帯支援給付金(令和6年度住民税非課税世帯等)の支給

物価高騰による負担増を踏まえ、令和6年度住民税非課税世帯等に対し、低所得世帯支援給付金(1世帯当たり10万円)を支給します。

▶対象=令和6年6月3日(基準日)において本市に住民票があり、令和6年度分の住民税が「住民税非課税の方」、「均等割のみ課税されている方」または「均等割のみ課税されている方と住民税非課税の方」で構成される世帯

◇子ども加算について  
低所得世帯支援給付金支給対象世帯のうち、18歳以下の児童を養育する世帯するについては、児童1人当たり5万円を支給します。

▶申込方法=市から対象世帯の世帯主宛に送付した確認書に必要事項を記載

して、同封の返信用封筒で返信  
※令和6年1月2日以降に本市に転入した方、令和6年度分住民税未申告の方がある場合や、基準日以降に出生した新生児がいる場合は、問い合わせください。

(共通事項)  
▶申請締切=10月31日(木)(消印有効)  
▶その他=次に該当する世帯は支給対象外

- ・令和5年度分住民税非課税世帯に対する給付金が受給済みである世帯
  - ・令和5年度分住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金が受給済みである世帯
  - ・双方それぞれの給付金の支給対象だったが、未申請または支給を辞退した世帯
- ☎・☎ 社会福祉課社会福祉班 ☎(70)0330

### 公平な納税のための滞納処分(差し押え)

納税は、国民の三大義務の一つであり、滞納された税金を放置することは、納期限内に納付された方と公平性を欠くこととなります。滞納は、市の財政を圧迫し、皆さんへの行政サービスに支障を来すこととなります。

市では、納期限を過ぎても納付が無い場合、督促状を送付しています。それでも納付が無い場合は、財産調査を行い、法律の定めに従い、財産の差し押えや、差し押えた財産の公売を行っています。

(納期限を過ぎても納付が無い場合)  
地方税法の規定により納期限経過後20日以内に督促状を送付します。

(督促・催告)  
督促状を送付しても納付が無い場合、催告書の送付や、電話や訪問による催告を行う場合があります。

(財産調査)  
督促状を送付しても納付が無い場合、滞納者の財産調査を行います。

(差し押さえ)  
財産調査で判明した財産を差し押さえます。

- ▶差し押さえ事例
- ①給与等の差し押さえ=勤務先へ給与等照会後、給与等の差し押さえを実施し、給与等から一定額を税金に充てます。
- ②預貯金の差し押さえ=金融機関等へ預貯金照会後、差し押さえを実施し、税金に充てます。
- ③不動産の差し押さえ=法務局へ照会後、土地や建物の差し押さえのために、法務局へ差し押さえ登記の嘱託をしま

す。差し押さえ登記後に、抵当権者(金融機関や住宅金融支援機構等)等に、差し押さえしたことを通知します。

- ・令和4年度=106件実施(預貯金、生命保険、給与、国税還付金等)
- ・令和5年度=119件実施(預貯金、生命保険、給与、国税還付金等)

(検索)  
財産の発見や、差し押えなどの必要がある場合、滞納者やその関係者の住居等を相手方の意思に関わりなく検索する場合があります。

- ・令和4年度=18件実施
- ・令和5年度=24件実施

◇納められない方は早めの納税相談を  
病気や失業・事業不振等の理由で納められない方は、早めの納税相談をお願いします。相談等がないと、生活状況等の把握ができず、やむなく差し押さえの処分を受ける場合があります。納税相談は、随時、実施しています。滞納額が増える前に早めに相談してください。事情により、徴収猶予等の手続を行います。

◇納税は自主納付が原則です  
口座振替を推奨しています。口座振替が利用できる金融機関等は問い合わせください。また、納付書は全国のコンビニエンスストアで納付できます。

◇納期限を過ぎると  
納付しても延滞金が発生する場合がありますので、納め忘れに十分ご注意ください。  
☎ 税務課滞納整理班 ☎(70)0323

### 「全国家計構造調査」にご協力ください

10月から11月までの2か月間を調査期間とする「全国家計構造調査」を実施します。

この調査は、皆さんに日々の収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策に役立てられます。

9月ごろから、千葉県知事に任命された調査員が対象地域を訪問しますので、調査への協力をお願いします。

▶対象地域=みずほ台、永田、みやこ野地区の一部

調査員は千葉県知事が発行する調査員証を携帯しています。  
☎ 企画政策課政策推進班 ☎(70)0316

### 9月は児童扶養手当の支払期です

現在、手当を受給されている方および令和6年6月までに新たに認定を受けた方は、9月11日(水)に市から2か月分(令和6年7月分~8月分)が指定口座に振り込まれます。

児童扶養手当証書(緑色)に記載してあります金融機関の口座にてご確認ください。

☎・☎ 子育て支援課児童家庭班 ☎(70)0331

### 入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。 ※金額は税込表示。

#### 【7月26日一般競争入札実施分】

●件名 経年ガス導管入替工事(山辺3区)

場所 金谷郷(下根引)地内  
落札業者 有限会社 雅工業  
落札金額 6,721,000円  
落札率 93.47%

●件名 経年ガス導管入替工事(富田(北))

場所 富田(西大定)地内  
落札業者 株式会社 丸二工務店  
落札金額 13,127,930円  
落札率 87.02%

●件名 浄化センター汚泥棟揚砂ポンプ等整備工事

場所 四天木556番地2外2箇所  
落札業者 布川産業 株式会社  
落札金額 13,500,424円  
落札率 87.67%

●件名 幹線排水路維持管理業務  
場所 駒込地内  
落札業者 株式会社 伸栄建設  
落札金額 3,520,000円  
落札率 80.81%

●件名 災害用備蓄品購入(非常食)  
場所 永田1055番地 瑞穂小学校備蓄倉庫外11箇所  
落札業者 ムラスギ防災 株式会社  
落札金額 3,175,200円  
落札率 98.13%

☎ 財政課契約管財班 ☎(70)0312

### 市役所共用封筒に有料広告を掲載しませんか

地域経済の活性化、自主財源の確保を目的に市役所共用封筒に掲載する有料広告を募集します。

▶掲載期間=令和7年1月~令和7年12月(封筒の在庫状況等により使用時期が前後することがあります)

▶規格(封筒サイズ)  
・長形3号(縦23.5cm、横12.0cm)  
・角形2号(縦33.0cm、横24.0cm)

▶印刷部数  
・長形3号=54,000枚  
・角形2号=14,500枚

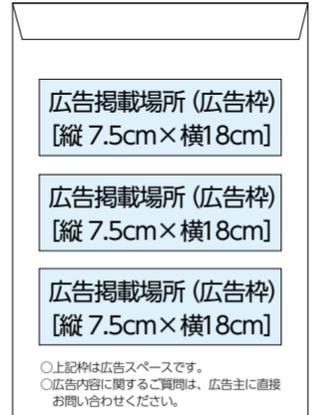
▶広告枠  
・長形3号=3枠(縦5.0cm×横9.0cm)  
・角形2号=3枠(縦7.5cm×横18.0cm)

▶掲載料(1枠当たり)  
・長形3号=54,000円  
・角形2号=29,000円

▶募集締切=9月30日(月)(必着)  
詳細はホームページをご覧ください。

☎・☎ 財政課契約管財班 ☎(70)0311

●市役所共用封筒の裏側(角形2号の場合)



○上記は広告スペースです。  
○広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。

## 市内企業・団体向け マイナンバーカード出張申請サポート

マイナンバーカードの出張申請を希望する市内の企業や団体などを募集しています。担当者が出張に出向き、顔写真撮影など申請に必要な手続をサポートします。費用は無料です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひご利用ください。

▼申込企業・団体要件

- ・3人以上の希望者（大網白里市内に住民登録がある方）が見込まれること
- ・次の①～⑤のすべてを満たす市内企業や施設、団体であること

① サポート実施当日の会場、電源、机、いすなどを準備できること

② プライバシーに配慮した受付スペースや顔写真の撮影スペースが用意できること

③ 申請希望者の名簿を事前に提出できること

④ 申込団体において取りまとめ、事前周知や当日の案内、誘導ができること

⑤ 申請者が、次の要件に該当すること

▼申請者要件

- ・初めてマイナンバーカードを申請する方

## 保険証は大切に保管しましょう

国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証は医療機関を受診するときに、被保険者であることを証明するものです。大切に保管し、紛失しないように心掛けてください。万が一、紛失したり、破れたりしたときは、市民課または白里出張所で再交付が受けられます。

なお、後期高齢者医療被保険者証の再交付を白里出張所で申請した場合は、後日の交付になりますのでご注意ください。

### ◆再交付の申請時に必要なもの

- ・本人確認できるもの（運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等）
  - ・マイナンバー（個人番号）が分かるもの
  - ・汚損した場合はその保険証
  - ・同一世帯以外の方が申請する場合は委任状
- ※本人確認ができない場合は、郵送交付となります。

ります。

◆令和6年12月2日以降の再交付について

制度改正に伴い、12月2日(月)以降は保険証の発行ができなくなるため、この日以降に保険証を紛失等された場合、マイナ保険証をお持ちでない方には、申請により保険証に代えて使用できる「資格確認書」を交付します。マイナ保険証をお持ちの方は、そちらをお使いください。

マイナンバーカードを紛失された場合は市民課市民班 ☎(70)0340) まで問い合わせください。

☎市民課国保班 ☎(70)0334  
市民課高齢者医療年金班 ☎(70)0336  
〈後期高齢者医療制度について〉  
千葉県後期高齢者医療広域連合資格保険料課 ☎043(308)6768

## 第三者行為による届出

交通事故や暴力行為など、第三者（加害者）の行為により治療を受ける際の費用は、加害者が負担するのが原則ですが、必要な届出をすれば健康保険で治療を受けることができます。その際は必ず市民課に連絡し、「第三者の行為による傷病届」等を提出してください。

☎国民健康保険について

市民課国保班 ☎(70)0334  
〈後期高齢者医療保険について〉  
市民課高齢者医療年金班 ☎(70)0336  
千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課 ☎043(216)5013

・本市に住民登録（住民票のある方で、申請から2か月以内に引越しの予定の無い方）※在留期限のある外国人住民の方は、カード申請時に在留期限が残り2か月以上あること。

・サポート当日に申請者ご本人が会場に来ることができない方

・15歳未満の方、成年被後見人の方は法定代理人と一緒に来ていただくこと

▼実施日時

①(火) 14時～16時（祝日、年末年始は除く）

②申込方法

③サポート希望日の2週間前までに電話で申し込み

▼持ち物

①二次元コード付きのマイナンバーカード交付申請書、または、運転免許証など

## ねんきんナビ 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、原則、請求した月の翌月分からのお支払いとなります。

- ▶対象
- ① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件を満たす方
    - ・65歳以上である
    - ・世帯全員の市町村住民税が非課税となっている
    - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が878,900円以下である
 ※請求書は、65歳になる誕生日の前日以降にご提出ください。
  - ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、次の要件を満たす方
    - ・前年の所得額が4,721,000円以下である
 ※扶養親族の数に応じて1人につき38万円を増額。
    - ①・②に該当される方について、障害・遺族年金等の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません。
 ▶請求方法=新たに給付金の対象となった方には、日本年金機構からはがき型の請求書が毎年9月ごろから順次送付されます（すでに給付金を受け取っている方には送付されません）。必要事項を記入し郵便ポストに投函するか、年金事務所または市区町村で手続きをしてください。

これから基礎年金を請求する方は、基礎年金の請求書と一緒に提出してください。

※すでに年金生活者支援給付金を受け取っている方で引き続き支給要件を満たす場合、翌年以降のお手続きは原則不要です。

※支給要件を満たさず一度受け取れなかった方が、支給要件を満たして再度支給を求める場合は改めて請求の手続きが必要となります。

◆日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるとはなりません。

詳細は、「給付金専用ダイヤル」まで問い合わせください。問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

☎給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル） ☎0570(05)4092



どの本人確認書類（健康保険証など写真の無いものは2点以上）

▼注意事項

- ・マスクを外して写真撮影をするため、風邪などの症状がある場合は、お断りすることがあります

詳細は問い合わせください。

☎市民課市民班 ☎(70)0340

## 顔認証マイナンバーカード（暗証番号を設定しないマイナンバーカード）

令和5年12月から「顔認証マイナンバーカード」の運用が開始されました。

暗証番号の設定や管理に不安がある方の軽減のため、暗証番号の設定を不要とし、カードの本人確認方法を機器による顔認証または目視による顔認証に限定したマイナンバーカードです。

▼利用できるサービス

- ・本人確認書類としての利用
- ・健康保険証としての利用

※健康保険証として利用するには、登録が必要です。マイナンバーやセブン銀行ATMでは利用登録ができません。

令和5年12月からは「顔認証マイナンバーカード」の運用が開始されました。暗証番号の設定や管理に不安がある方の軽減のため、暗証番号の設定を不要とし、カードの本人確認方法を機器による顔認証または目視による顔認証に限定したマイナンバーカードです。

▼利用できるサービス

- ・本人確認書類としての利用
- ・健康保険証としての利用

※健康保険証として利用するには、登録が必要です。マイナンバーやセブン銀行ATMでは利用登録ができません。



## ●幼稚園開放

幼稚園名(時間)	日付
瑞穂幼稚園 (9時30分～)	9月4日(水)、18日(水) 10月23日(水) 11月13日(水)、27日(水)
増穂幼稚園 (9時～)	9月11日(水)、25日(水) 11月27日(水) 12月11日(水)
白里幼稚園 (9時～)	10月24日(木) 11月14日(木)、28日(木) 12月12日(木)

公立幼稚園では、子育て支援の一環として、未就園の親子に園庭と園舎を開放します。お子さんが友達と関わったり、お家の方の交流の場になったりする良い機会です。詳細は、各園に問い合わせ

☎瑞穂幼稚園 ☎(72)0298  
☎増穂幼稚園 ☎(72)0299  
☎白里幼稚園 ☎(77)2202

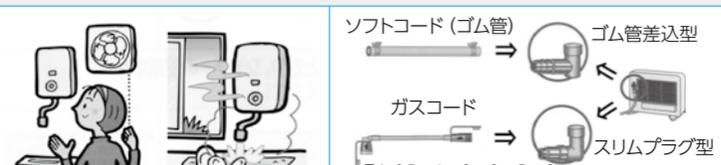
## 公立幼稚園 未就園児幼稚園開放

## ●園庭開放

幼稚園名	日付
瑞穂幼稚園	9月11日(水)、25日(水) 10月2日(水)、30日(水) 11月20日(水)

## 「ガスと暮らしの安心」運動 (9月1日～11月30日)

「つい」、「うっかり」などでガスの事故は発生します。ガスを使用する一人一人が注意することで、事故の無い快適な暮らしを実現しましょう。



- ・ガスを使用するときは必ず換気をしましょう。
- ・ガス漏れ警報器を設置しましょう（火災警報器や一酸化炭素警報器との複合型もあります）。

詳細は、下記のアドレスから日本ガス協会のホームページへアクセスしてください。  
一般社団法人日本ガス協会「ガスと暮らしの安心」運動ページ  
URL <http://www.gas.or.jp/anzen/campaign/>  
☎ガス事業課 ☎(72)1131

市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています（供給しているガス種は12Aです）。

飼犬などのペットのふんは飼い主が持ち帰りましょう。ふんは小袋に入れ、ごみ袋の中ほどに入れて、燃やせるごみとして処理してください。

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

## 男女共同参画だより

### 理工系への進路を考える女子を 応援しています

科学技術・学術分野における技術革新の創出には、多様な視点や発想を取り入れることが不可欠であり、女性研究者・技術者の活躍が期待されています。しかし、特に理工系分野を中心に、女性研究者・技術者の数は低い水準にとどまっています。

内閣府男女共同参画局では、「リコチャレ」と称して、理工系分野に興味がある女子中高生・女子学生が、将来の自分をしっかりイメージして進路選択することを応援する取り組みをしています。内閣府男女共同参画局ホームページ上で、理工系分野が充実している大学や企業の紹介や、イベント情報の提供、理工系分野で活躍する女性からのメッセージ紹介などを行っており、メッセージを掲載している先輩女性の中には質問を受け付けている方もいます。

理工系分野に興味がありながら、将来のイメージを持ってずに悩んでいる方は、ぜひご活用ください。

☎ 地域づくり課市民協働推進班  
☎ (70) 0342



▲リコチャレ(内閣府男女共同参画局ホームページ)

## 市第3次男女共同参画計画策定に向けて

第2次計画が令和8年3月末に期限を迎えます。本市における男女共同参画の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため「第3次計画」を策定します。

### ◆審議会委員を募集します

市民の皆さんの意見を反映していくため、審議会委員(公募委員)を募集します。

- ▶募集人数=2人
  - ▶任期=委嘱の日から2年
  - ▶活動内容=計画の策定および変更に関することや計画に基づく施策の実施状況等を調査審議します ※会議は公開される場合があります。
  - ▶応募資格=次の条件をすべて満たす方
    - ①市在住で、令和6年9月1日現在で18歳以上の方
    - ②市の常勤職員または国・地方公共団体の議員でない方
    - ③平日昼間の会議に出席できる方(年2~3回予定)
  - ▶応募書類
    - ・指定の応募用紙
    - ・作文(800字以内)
- テーマ「男女共同参画社会を実現するためにあなたが思うこと」  
※応募用紙は市ホームページからダウンロード、または地域づくり課、中部コミュニティセンター、

白里出張所で配布。  
▶提出方法=持参、郵送、ファクス、メールのいずれか

- ※応募書類は返却不可。
- ▶募集期間=9月1日(日)~27日(金)17時
- ・持参は土日祝を除く
- ・郵送は9月27日(金)(消印有効)
- ・ファクス、メールの場合は、提出後に必ず電話連絡をしてください(電話受付は平日8時30分~17時15分)
- ▶その他=書類選考の他、必要に応じて面接を行う場合があります(選考結果は応募者全員に通知)

### ◆意識調査にご協力ください

計画の策定に向けた基礎資料とするため、意識調査を実施します。

ご案内は対象者別に、はがきまたは封書をお送りします。ご協力をお願いします。

▶対象=市内在住の18歳以上の方2,000人および市内事業所300件 ※無作為抽出。

☎ 地域づくり課市民協働推進班  
☎ (70) 0342 FAX (72) 8454  
✉ chiiki@city.oamishirasato.lg.jp

## まちづくりコーディネーター養成講座

地域の困り事の解決や地域の活性化に向けて地域の「つなぎ役」となるコーディネーターが注目されています。

地域の担い手を増やし、協働を成功させるにはどうすればよいか、一緒に考えてみませんか。

- ▶日程=9月25日(水)14時~16時
  - ▶会場=保健文化センター3階ホール
  - ▶定員=50人
  - ▶テーマ=「未来洞察!今こそみつめ直す地元ならではの協働の可能性」
  - ▶講師=合同会社いいもんだ代表社員・千葉工業大学非常勤講師 青木秀幸氏
  - ▶申込方法=「氏名、住所、連絡先」を電話、ファクス、メールのいずれかで連絡
- ※協働についての悩み事があればお伝えください。  
※当日参加可。
- ▶申込期間=9月2日(月)~18日(水)
  - ▶参加費=無料
- ☎ 地域づくり課市民協働推進班  
☎ (70) 0342 FAX (72) 8454  
✉ chiiki@city.oamishirasato.lg.jp



## 令和7年度実施住民協働事業の提案事業を募集します

住民協働事業とは、さまざまな団体と市が、お互いの特性を生かして協力しながら公共的課題に取り組む事業です。実施団体には、補助金を交付しています。

- ▶対象事業
  - ・住民提案型事業=住民団体が提案した、公共的な課題の解決、または地域活性化につながる事業(テーマは自由・補助限度額30万円)
  - ・行政提案型事業=市が提示する課題に対し、住民団体が実施方法を提案した事業(補助限度額は事業内容により決定)
- 〈行政提案型事業テーマ〉
  - ・「郷土の歴史書概要版(仮)」の編さん業務  
図書室の郷土資料を活用して、「郷土の歴史書概要版(仮)」を作成する。
  - ・ひとやすみ(ひと涼み)スポット  
地域の高齢者が散歩中など、座って休めるスペース(イスやベンチ等)を地域の所々に設置し、休憩場所をつくる。
  - ・働き盛り世代の運動習慣定着に向けた取り組み  
青年期・壮年期の働き盛り世代が、参加しやすい場所・時間帯等で運動体験会を開催し、運動を継続するための効果的な情報提供を行う。
  - ・所有者不明土地除草等事業  
雑草の除去に関する相談を受けた市内の土地

のうち、相続放棄などで所有者が判明しない土地について、除草や剪定作業を行う。

- ・地域でたい肥化!  
地域規模での大型たい肥化装置などを使用し、生ごみを共同でたい肥化させ、有機肥料を求める人に販売する。
  - ・地域猫活動  
地域住民が主体となり、地域にいる野良猫の不妊去勢手術を行い、餌のやり方やふんの始末などに関するルールを定め、地域で野良猫を適性に管理することで、野良猫によるトラブルを減らし住みよい地域にする活動。
  - ・男女がともに輝く地域づくり事業  
男女共同参画を身近なものとして考えられるよう、地域や職場における啓発活動を行う。特に、市内事業所への啓発および市民意識調査の実施に重点を置いた取り組みを行う。
- ▶申込締切=9月24日(火)  
▶その他=事業の詳細については「応募の手引き」をご覧ください  
※「応募の手引き」は、市ホームページ、地域づくり課、中央公民館、中部コミュニティセンター、白里出張所から入手できます。
- ☎ 地域づくり課市民協働推進班  
☎ (70) 0342

## こちらは消費生活センターです!

### 会員登録のつもりが…、別サイトでのサブスク契約に

フリマアプリの新規登録をするため、スタートボタンを押してクレジットカード情報などの入力を行った。すると身に覚えのない海外事業者の動画配信サービスにつながってしまい「視聴期間は5日間で、キャンセルがなければ月額約7,500円がカードから支払われる」と表示された。どうすればよいか。(60歳代)

〈ひとことアドバイス〉  
そのスタートボタン、別サイトの広告かもしれません。  
国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などの

ボタン表示をクリックし、クレジットカード情報を入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談が寄せられています。

「スタート」などのボタンは海外事業者の広告で、ウェブデザイン等で勘違いさせ、消費者に認識させないままサブスク契約に誘導しています。「スタート」などの表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印等があれば広告です。クレジットカードの請求はこまめに

確認しましょう。

不安なときは、消費生活センターにご相談ください。海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。

(参考資料:国民生活センター見守り新鮮情報 第486号より)

- ◆市消費生活センター
  - ▶相談日時=(月)・(火)・(水)・(金)10時~12時、13時~16時(祝日、年末年始を除く)
  - ▶会場=中央公民館1階相談室
  - ▶相談電話=☎(70)0344
- ☎ 地域づくり課市民協働推進班  
☎ (70) 0342

## お困りごとはありませんか? 9月・10月は行政相談月間です

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆さんの身近な相談相手として、全国に約5千人が配置されています。

地域における信望の厚い方々が、総務省と連携を図りながら、皆さんからの行政に関する苦情や意見、要望をお聞きして、公平な立場から相談した方に助言する、関係する行政機関などに通知するなどの活動を無報酬で行っています。

市では、毎月第3(木)に定例行政相談所において相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

- ▶相談日時=9月19日(木)、10月17日(木)13時~16時
- ▶会場=中央公民館相談室
- ☎ 地域づくり課市民協働推進班 ☎(70)0342
- 総務省千葉行政監視行政相談センター  
☎0570(090)110

### 火災事故を防ぐために 電池類は正しく分別してください

6月21日、東金市外三市町環境クリーンセンターで、廃棄物に混入されたリチウムイオン電池が原因と考えられる火災が発生しました。

電池類を出される方は、正しく分別し、中の見える袋に入れて、収集日に出してください。

また、金属類や缶への電池類の混入が多く見られます。電池類が入ったものを金属類、缶で出さないでください。

#### 電池ごみで出せるもの

- ・リチウム乾電池
- ・コイン電池、ボタン電池
- ・充電式電池（ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池）
- ・モバイルバッテリー※

#### 収集日以外の処分方法

電池ごみは回収倉庫に出すことができます。

▼回収倉庫の場所  
市役所・中部コミュニティセンター・白里出張所・農村ふれあいセンター

#### 火災を防ぐために

乾電池、コイン電池、ボタン電池は、セロハンテープで端子（十二）部分を覆い、絶縁処理をしてください。また、ライター、電球など異物の混入がないよう分別を徹底してください。

### 耐震改修の補助上限額を 100万円に拡大

木造住宅の耐震診断・耐震改修にかかる費用の一部を補助します。自宅の耐震性を確保し、大地震に備えましょう。

▼補助額  
・耐震診断Ⅱ費用の3分の2（上限8万円）  
・耐震改修Ⅱ設計・工事・監理費用の3分の2（上限100万円）

旧耐震基準で設計されている建物の耐震性を確認します。健康診断同様、まずは建物の状態を知ることから始めましょう。

▼耐震改修とは  
耐震診断の結果、耐震性が不足している建物の構造を補強します。

▼対象建物  
①市内に所在している  
②昭和56年5月31日以前に着工されたもの  
③一戸建て



▲耐震補助について（市ホームページ）

れあいセンター  
▼利用時間 8時30分～17時（年末・年始を除く）  
※中部コミュニティセンターおよび農村ふれあいセンターは休館日の利用はできません。

### 地域づくり課環境対策班

☎(70)0386

### セロハンテープで絶縁



▲電池ごみとして捨てるバッテリー例



▲誤ってカンに混入されていた電池

### 住宅用設備等脱炭素化促進事業 補助金を受付中

地球温暖化対策や電力の強靱化を図るための住宅用設備等を導入した方に、予算の範囲内で設置費用の一部を補助します。

▼受付締切 令和7年2月28日（金）（市役所閉庁日を除く）  
※予算額に達し次第締め切り。

▼対象  
・家庭用燃料電池システム（エネファーム）（停電時自立運転機能のありのみ）（上限10万円）  
・定置用リチウムイオン蓄電システム（上限7万円）  
・窓の断熱改修（上限8万円）  
・電気自動車・プラグインハイブリッド自動車（V2Hの併設の有無により上限15万円もしくは10万円）  
・V2H充放電設備（上限25万円）

▼主な要件  
①補助対象設備を導入した住宅に自ら居住し、本市に住民登録のある方  
②世帯全員が市税を滞納していないこと  
③補助対象設備の設置工事等補助事業に着手する日が、令和6年4月1日以降であること

※その他にも要件がありますので、申請前に必ずご確認ください。

▼申請方法 Ⅱ補助対象設備等の設置後に、所定の交付申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。

※郵送、メールは受付不可。  
詳細は問い合わせください。  
☎ 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

### 野焼きをしてはいけません

「近所でごみを燃やして、煙で目や喉が痛い」「洗濯物が干せない」「小さな子どもがいて、ぜんそくが心配」等の苦情が寄せられています。

屋外での廃棄物の焼却は法律で原則禁止されています。

ドラム缶を用いて燃やしたり、地面に穴を掘って燃やしたりすることも野焼きにあたります。

芝焼き、お焚き上げ、軽微な焚き火、農林漁業等の運営上やむを得ない場合など、例外的に野焼きが認められる場合であっても、発生する煙、灰等が悪臭や大気汚染（PM2.5 など）の原因となるため、他人の迷惑にならないようにしなければなりません。

良好な生活環境を維持するために、廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

☎ 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

### 地球温暖化対策

「地球温暖化」とは人の活動に伴って発生する温室効果ガスにより地球全体として、地表、大気および海水の温度が追加的に上昇する現象のことです。

温室効果ガスの削減に向けて次のことに気を付けましょう。

- ・使わない電化製品は、主電源を切り、コンセントからプラグを抜きましょう。
- ・水道水の無駄遣いをせず、節水に努めましょう。
- ・自動車を運転するときは、急発進、急ブレーキをせず、アイドリングストップなどのエコドライブを心掛けましょう。

☎ 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386



### 政府の支援により 市営ガス料金を値引き

政府による「酷暑乗り切り緊急支援」の実施に伴い、9月～11月検針分（8月～10月使用分）まで、大網白里市ガス料金を値引きします。

▼値引き単価（税込）  
1m<sup>3</sup>あたり17.5円値引き  
※11月検針分（10月使用分）は1m<sup>3</sup>あたり10円値引き

詳細は経済産業省資源エネルギー庁  
☎(72)1131



▲特設サイト（経済産業省資源エネルギー庁）

### 農業用廃プラスチックおよび肥料袋の一斉回収

日時 9月30日（月）、10月25日（金）、11月22日（金）13時～15時30分

必要なもの Ⅱ負担金  
※事務負担金は搬入車両1回につき1台100円、処理負担金は農業用廃プラスチック1kgにつき39円です。

▼注意  
・個別回収はありません  
・塩ビは水洗浄、ポリ・肥料袋は土払いし、同じ材料で結束し、荷台へ積載後、シートをかけてください

搬入時に放射線量検査を行います

☎(70)0345



### 廃棄物等不法投棄監視員を募集

廃棄物等の不法投棄や野焼きを早期発見あるいは未然に防止するため、廃棄物等不法投棄監視員を市民の方に委嘱しています。この度、欠員のあった地区について、次のとおり募集します。

- ▶募集人数=1人
- ▶職務内容  
・地域内における廃棄物等の不法投棄および野焼き発見時の市への通報  
・毎月、地域内における廃棄物等の不法投棄および野焼きの状況について、市への報告  
・その他、市が実施する不法投棄および野焼きの防止施策への協力
- ▶募集対象=増穂地区に在住する生活環境の保全に理解と関心をお持ちの方

▶任期=委嘱日～令和7年9月30日  
▶報酬=有償ボランティア（月額2,500円）  
▶応募方法=履歴書を持参または郵送  
▶募集期間=9月2日（月）～9月30日（月）（必着）  
▶選考方法=書類選考の他、必要に応じて面接を行う場合があります（選考結果は応募者全員に通知）

☎ 299-3292  
大網白里市大網115-2  
地域づくり課環境対策班  
☎(70)0386  
FAX(72)8454  
✉chiiki@city.oamishirasato.lg.jp

### 認知症カフェ 「あったかスペースモクセイ」

認知症の方やその家族、地域住民が誰でも参加でき、集まって楽しくお話をしたり悩み事などを共有しホッとひと息つける交流の場です。

あんとねえさ～「九十九里地域認知症家族の会」in 大網白里市も同時に開催する予定です。

※飲食の提供はありませんので各自でお持ちください。

▶日時＝9月19日(木)13時30分～15時30分

▶会場＝中部コミュニティセンター1階会議室

▶内容＝認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション等

▶対象＝認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方どなたでも歓迎

☎ 地域包括支援センター

☎ (70) 0439

FAX (70) 1093



### 気になったらすぐ相談！ 「もの忘れ相談会」

もの忘れ、認知症のことで悩んでいますか。認知症の不安を持つ高齢者、認知症(疑い含む)高齢者および介護をしている家族等に対し、次のとおり相談会を開催します。

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明等が受けられますので、お気軽にご相談ください。

▶日時＝9月13日(金)、10月11日(金)

①13時30分～14時15分

②14時30分～15時15分

※予約制。

▶会場＝中央公民館2階談話室

▶内容＝専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

▶対象＝市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▶利用料＝無料

▶申込方法＝電話(随時受付)

詳細は問い合わせください。

☎ 地域包括支援センター

☎ (70) 0439

### 地域包括支援センターだより

#### ～認知症になっても安心して暮らせる地域に～

◇2024年度世界アルツハイマー月間  
・デー標語

「共に生き ともに歩もう 認知症」

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。認知症への理解や、ご本人やご家族への支援を進めるために9月は世界アルツハイマー月間として、世界各国で啓発活動が行われています。

◇認知症とは

さまざまな原因で記憶力や判断力など、脳の機能(認知機能)が正常に働かなくなり、日常生活に支障が出始める状態をいいます。

認知症の原因となる病気として最も多いのが、アルツハイマー型認知症です。そのほかにレビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、血管性認知症などがあります。認知症の種類や脳のどの部分が損なわれたかによって症状は異なります。

◇認知症の症状

- ・記憶障害＝新しいことを覚えられない、覚えていたことを忘れる
- ・見当識障害＝日時や場所、季節、人関係などがわからなくなる
- ・理解、判断力の障害＝複雑な話が理解できず、わずかな変化にも対応できなくなる
- ・意欲や自信の低下＝長年の趣味をやめる、整理整頓、掃除ができなくなる、入浴などの生活行動がおっくうになる

・性格の変化＝疑い深くなる、怒りっぽくなるなど

◇認知症が疑われる人への接し方

- ・穏やかな表情で優しく話しかける
- ・視線を合わせてから話しかける
- ・1度に多くのことを話すと混乱しやすいので、1つずつゆっくり、はっきり話す
- ・話を聞くときは、認知症の人は言葉が出にくいこともあるので、急がずにゆっくりと対応する
- ・できないことを責めるのではなく、できることを褒める
- ・些細なことでも、家庭や社会での役割を担ってもらう

◇大網白里市の取り組み

傾聴や見守り等を行うチームオレンジの活動を通じ、安心して暮らし続けられる地域づくりを進めています。誰もが気軽に集い会話を楽しみながらつながりが持てる交流の場として、認知症カフェ「あったかスペースモクセイ」を毎月開催しています。

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域の力はとても大きな支えになります。

地域包括支援センターでは高齢者の各種相談のほか、認知症について学ぶ認知症サポーター養成講座等も実施していますのでお気軽に問い合わせください。

☎ 地域包括支援センター

☎ (70) 0439

### 高齢者見守りサービス

認知症高齢者等を対象にした見守りサービスを実施しています。

万が一徘徊してしまった場合に居場所を知らせるサービスで、二次元コード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカー等に貼って利用します。

徘徊を発見した方がスマートフォン等で二次元コードを読み取ると、事前に登録した家族等に発見通知メールが送信され、保護されたことが分かる仕組みとなっています。ご利用には、市役所で登録が必要です。

▶対象＝市内に在住する認知症等の症状が見られる65歳以上で、家族等がメールを受信出来る方

▶利用料＝無料(1人1セット30枚)

※追加購入は有料。

▶申込方法＝高齢者支援課で申し込み

☎ 地域包括支援センター

☎ (70) 0439



▲耐洗ラベル(アイロンで貼り付けられるもの)



▲蓄光シール(アイロン不可のもの)

### いきいき脳力測定会

作業療法士による認知機能に関する脳力測定会を行います。

いくつかの質問に答える検査を実施し、記憶力や注意力などの脳の働きを測定します。検査によって、ご自身の脳の得意・不得意を知り、日常生活の中で取り入れられる脳力トレーニングのアドバイスを受けることができます。

また、看護師、理学療法士による「お身体に関する日常生活の悩み相談」「コグニサイズ(認知症予防運動等)」を実施します。※この測定会は認知症を判定するものではありません。

▶日時＝10月18日(金)

①9時～10時 ②10時～11時

③11時～12時 ④13時～14時

⑤14時～15時 ⑥15時～16時

▶会場＝保健文化センター3階ホール

▶対象＝市内に住所を有する65歳以上の方

▶参加費＝無料

▶募集人数＝各時間8人ずつ

▶申込方法＝電話または窓口で申し込み

☎ 地域包括支援センター

☎ (70) 0439

### スポーツ活動中の熱中症予防

スポーツによる熱中症事故は、こまめに休憩をとり、正しく対策することで予防できます。

その対策は水分補給だけではありません。暑い日に運動・スポーツをするときは、積極的に体を冷やすこと(＝身体冷却)が重要です。いろいろな方法を組み合わせ、効果的に体を冷やしましょう。

◇主な身体冷却方法

- ・アイススラリー＝シャーベット状の飲み物で効果的に体の内部を冷やすことができ、塩分やエネルギーを補給することもできます

・水分補給＝脱水や塩分不足を防ぐとともに、体温調節機能を正常に保つ効果が期待されるため、こまめな水分補給が効果的です

- ・イスタオル＝よく冷やしたタオルを用いて、頭や首元を冷やします
- ・アイスパック＝首元、脇の下、太ももの付け根や、太ももを冷やします
- ・手のひら冷却＝バケツに氷水などを入れておき、そこに手のひらや腕を入れることで体を冷やすと、体の内部の体温が下がる感覚が得られます

☎ 大網白里アリーナ

☎ (72) 5708

### 図書室だより

◎おはなし会

▶日時＝毎週(土)14時30分～

▶会場＝大網白里市図書室会議室

◎中部分室おはなし会

▶日時＝毎週(水)15時30分～

◎白里分室おはなし会

▶日時＝毎週(木)15時30分～

◎今月の展示棚(8～9月)

『RPG冒険の書-Reading Play Guide-!』

知らないこと、知らない場所、やってみたことのないこと、そんないくつかの「未知」に出会うことを「冒険」といいます。本の中にも、そんなワクワクが詰まっています。ページを開くとどんな出会いがあるでしょう。

この展示にある本を手にとって、また自分で新たな冒険の書を見つけ、ワクワクとドキドキの冒険へ飛び込もう。

・「ハリー・ポッターと賢者の石」静山社

・「レーエンデ国物語」講談社

・「ブレイブ・ストーリー」角川書店

・「アラビアンナイト」ポプラ社

・「宇宙食になったサバ缶」小学館

・「世界幻想とファンタジーの情景」パイインターナショナル

◎ミニミニ美術展

2階ロビーにて本市にゆかりのある作家の作品を展示しています。図書室をご利用の際はぜひ、ご鑑賞ください。



◎図書室休業日

2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)

17日(火・振替休業)

22日(日・祝)・23日(月)

27日(金・室内整理日)・30日(月)

☎ 大網白里市図書室

☎ (72) 8383

大網白里市図書室

検索

### 市内に空き家をお持ちの方へ 空き家バンク制度を ご利用ください

空き家の適正かつ有効な活用の推進を図るため、空き家バンクを実施しています。

空き家バンクとは、市内に所在する空き家の売却または賃貸等を希望する所有者から申し込みを受けた物件を、市と協定を締結した宅地建物取引業者に依頼するものです。

ただし、老朽化が著しい空き家や大規模な修繕が必要な空き家は登録対象になりません。

空き家バンク登録を検討してみませんか。

☎ 地域づくり課環境対策班

☎ (70) 0386

9月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	25日(水)午後	R6.4月生まれ
3歳児健診		3日(火)午後	R3.1月1日~ 2月12日生まれ
乳児相談		6日(金) 10時30分~11時	乳児とその保護者
赤ちゃん教室 ~マザリーズ~		11日(水) 10時~11時30分	生後2~3か月児と その母親
離乳食講習会		(公) 27日(金) 10時~11時	生後4~7か月の乳児と 保護者
歯っぴーモグモグ教室	(保)	20日(金) 10時~11時	R5.6~8月生まれ

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	(保)	25日(水)	13時10分~14時 ※完全予約制です。希望の方は申し込みください。

(保) = 保健文化センター (公) = 中央公民館

◎すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

栄養士だより

食品の家庭備蓄のポイント

9月は防災月間です。家庭での食品備蓄はできていますか？

◇災害時の食事で不足しがちな栄養(野菜とたんぱく質)もしっかり備蓄

ご飯などの炭水化物は、エネルギー源としてとても重要で、備蓄をされている方が多い食品のひとつです。しかし炭水化物に栄養バランスが偏ってしまう傾向があり、野菜やたんぱく質(肉や魚、大豆、卵など)が不足気味になることも多く、便秘などの不調につながりやすくなります。

▶野菜=野菜ジュース、乾物(切干大根、わかめ、とろろ昆布)、日持ちのする野菜(にんじん、じゃがいも、玉ねぎ)等

▶たんぱく質=サバ缶、ツナ缶、大豆の水煮缶等

レトルト食品の親子丼や中華丼などもご飯と一緒に食べられ栄養バランスが良くなります。

◇備蓄食品の試食はしたことがありますか

いざという時に、自分や家族が好きな味だと安心です。試食をしてみてください、おいしいと思う食品を選んで備蓄をしましょう。また、歯が弱く固い食事が食べられない方は、食べられる固さかどうかのチェックも忘れずにしてください。

最終ページにも災害時に作る事ができるレシピが掲載されています。

良い歯と健康な歯肉で歯っぴーライフ

「良い歯のコンクール」参加者を紹介します

6月の「歯と口の健康週間」にちなんで、各種良い歯のコンクールを開催しています。今回は、令和6年度高齢者の良い歯のコンクール(80歳以上)に参加された方々とそのお口の健康の秘訣をご紹介します。

◇三上建治さん

「歯みがきは、朝晩励行しています。食事面ではたんぱく質をとることを心掛け、間食はあまりしません。運動はグランドゴルフをしています。月に2~3回カラオケも楽しんでいます。」

現在92歳の三上さんは、70歳まで仕事をされていて、89歳まで市老人クラブ連合会で理事を務めるなどの活躍をされていたそうです。



▲三上建治さん

◇小澤将几さん

「食べたら必ず歯を磨くようにしています。歯磨きは柔らかめの歯ブラシで小刻みに15分かけて磨いています。歯間ブラシも一緒に使っています。食事は糖分や塩分を取りすぎないように気を付けています。飲酒や喫煙は若いころから一切していません。若いころは歯についてあまり気にしていませんでしたが、60歳を過ぎてから気にするようになりました。60歳から始めても遅くはないと思います。」

お二人とも大変良い歯をお持ちでした。三上さんは、健康な歯があるからこそグランドゴルフやカラオケを楽しんでいらっしゃいます。

また、小澤さんの「歯について気を付け始めるのに、遅すぎるということはない」という言葉は大変頼もしく感じますね。皆さんも、今から健口(けんこう)を目指してチャレンジしてみたいはいかがですか？

保健

問い合わせは  
健康増進課  
☎(72)8321



保健師だより

がん検診 あなたの暮らしの 習慣に  
~日本対がん協会 2024 年度がん制圧スローガン~  
9月はがん制圧月間です

日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんを発症するといわれていますが、多くのがんは早いうちに発見し治療を始めることで治癒可能です。特に胃がん、大腸がん、乳がんはstageIで治療を始めると5年生存率は100%に近いといわれており、多くの患者さんが治療を受けながら仕事を続けたり、趣味を楽しんだりしています。

本市では胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がんの5種類のがん検診を実施しています。

医療機関で受診する個別がん検診(乳がん、子宮がん、胃がん)は申込受付中です。ご希望の方は申し込みください。

◇個別がん検診

▶申込締切=令和7年1月31日(金)  
▶申込方法=電話、来所、電子申請のいずれか

▶検診種類=乳がん検診(超音波検査またはマンモグラフィ検査)、子宮がん検診(子宮頸部細胞診)、胃がん検診(内視鏡検査)

▶対象(年齢は令和7年4月1日時点のもの)  
・乳がん検診=30歳以上の女性  
※年齢ごとに超音波検査またはマンモ

グラフィ検査のどちらかになります。  
・子宮がん検診=20歳以上の偶数年齢の女性または3年以上未受診の方  
・胃がん検診=50歳以上の偶数年齢の方

◇前立腺がん検診統計報告

平成22年度から実施していた前立腺がん検診は令和5年度を以って終了しました。14年間で延べ7,192人の方が受診し、数人の方に前立腺がんが発見されました。

前立腺がんの原因はまだ明らかではありませんが、リスクを高める要因としては高齢や肥満、喫煙があると言われています。

がん検診はがんを早期発見し、がんによる死亡を減少させる目的で実施していますが、今のところ前立腺がん検診は市町村が実施する対策型検診としては勧められていません。

尿の出が悪い、回数が多い等気になる症状がある方はかかりつけ医に相談しましょう。



▲個別がん検診申込フォーム

9月10日~16日は  
自殺予防週間

自殺予防週間は「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、自殺予防に関する理解を深めていただくための期間となります。市ホームページに各相談窓口を掲載していますので参考にしてください。



▲自殺予防週間について(市ホームページ)

ヒトパピローマウイルス感染症  
(子宮頸がん等予防)ワクチン接種

ワクチンは小学6年~高校1年相当の女子が公費で接種を受けられます。現在高校1年生と、接種の機会を逃した平成9年度~平成19年度生まれの未接種の女性は、令和7年3月まで公費で接種できますが、3回の接種を完了するためには9月末までに1回目の接種をする必要があります。希望する方は問い合わせください。接種は強制ではありませんが、リーフレット等をよくお読みになり、接種をご検討ください。

9価ワクチンは、小学6年生~14歳の女性は2回で接種完了が可能となります。詳細は問い合わせください。

▶接種を受けられる医療機関  
・市内協力医療機関 ・県内協力医療機関  
接種の予約は各医療機関に直接連絡をお願いします。

社会福祉法人千葉いのちの電話  
第36期電話ボランティア  
相談員募集

▶応募資格  
①年齢20歳以上(令和6年4月現在)  
②資格・経験不問  
③基礎研修講座と宿泊研修に出席できること  
▶研修期間=令和7年4月2日(水)~令和8年3月21日(土)

▶受講料=有料  
▶申込締切=12月20日(金)(消印有効)  
※応募用紙あり。

☎・☎ 社会福祉法人千葉いのちの電話  
(月)~(金)9時~17時  
☎043(222)4416

骨密度測定

▶日時=10月2日(水) ※定員に達し次第受  
①10時~10時30分 付終了。  
②10時30分~11時 ▶申込開始=9月2日(月)  
③11時~11時30分 ▶対象=市内在住の20  
▶会場=中央公民館 歳以上の女性(今年度  
▶申込方法=電話ま まだ受診していない方)  
または窓口 ▶参加費=無料

献血

大網白里ライオン グセンターアミリィ3  
ズクラブと共催で実 階ホール  
施します。 ▶持ち物=献血カー  
▶日時=9月15日(日) ド(持っている方)、  
①10時~12時30分 運転免許証などの身  
②13時45分~16時 分証明できるもの(献  
▶会場=ショッピング血カードが無い方)

## 相談コーナー

### ●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金) 10時～12時、13時～16時  
中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)  
電話相談＝☎(70)0344

人権・行政相談＝9月19日(木) 13時～16時・中央公民館相談室  
交通事故巡回相談＝9月12日(木) 10時～12時、13時～15時(要予約)  
☎地域づくり課市民協働推進班 ☎(70)0342

### ●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談(離婚前等)  
電話・来所相談＝平日9時～16時

☎こども家庭相談室 ☎(70)0328

### ●市社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2(月) 13時～16時(電話相談可)

税務相談＝第2(火) 13時～16時(要予約)

法律相談＝第2～4(水) 13時～16時(要予約)

心の相談＝第2(金) 9時～15時(要予約)

☎(会場)市社会福祉協議会 ☎(70)1122(相談専用)

### ●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時

エイズ検査＝9月12日(木) 13時～13時30分、17時30分～18時(要予約)  
26日(木) 13時～13時30分(要予約)

親と子の心の相談＝9月19日(木) 13時30分～、14時30分～

精神保健福祉相談＝第1(水) 14時30分～16時30分、

第2・4(木) 14時～16時(祝日・年末年始を除く)(要予約)

DV相談＝電話相談 ☎(54)2388(月)～(金)9時～17時

来所相談 毎週(月)9時～17時(要予約)

障害者差別相談＝電話相談 ☎(54)3556(月)～(金)9時～17時

☎(会場)山武保健所(山武健康福祉センター) ☎(54)0611

### ●中小企業診断士による経営無料相談(要予約)

生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS活用、販路開拓、創業、  
物価高騰対策など何でもご相談ください。

日時・会場＝第1・第3(水)9時～16時、第2(木)10時～16時

☎(会場)市商工会 ☎(72)0239

### ●税理士による無料相談(要予約)

日時・会場＝9月4日(水)、18日(木)10時～15時・東金商工会館

☎千葉県税理士会東金支部 ☎(50)6322

### ●ライター無料相談登録相談(要予約)

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。  
名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎(53)3200

### ●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談

日時・会場＝毎月第3(木)13時～15時30分・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

### ●大網白里市こころのお悩み相談会(市内にお住いの方・相談無料)

日時・会場＝9月19日(木)10時～12時・保健文化センター1階

☎中核地域生活支援センターさんネット

☎(77)7531 FAX(77)7538

### ●弁護士による養育費無料相談(要予約)

離婚の際の養育費などの相談。

日時・会場＝9月28日(土)13時～16時・中央公民館2階会議室

☎一般財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎043(222)5818

## 料理講習会

### ◇太巻き寿司(コスモス、トンボ)

▶日時＝10月10日(木)13時30分～

▶会場＝農村ふれあいセンターやまべの郷

### ◇太巻き寿司(コスモス、バラ)

▶日時＝10月25日(金)13時30分～

▶会場＝農村環境改善センターいづみの里

### ◇共通事項

▶申込期間＝9月1日(日)～29日(日)

▶募集人数＝各8人(先着順)

▶持ち物＝エプロン、三角巾、マスク

▶参加費＝1,500円

☎(会場)農村ふれあいセンターやまべの郷 ☎(72)7413

☎(会場)農村環境改善センターいづみの里 ☎(70)5111



## 9月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ ☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	電池類	
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・杵掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・ 季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・ 下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	4日(水)	18日(水)	11日(水) 25日(水)	毎週(金)	ペットボトルは祝日・ 振替休日は収集しません	祝日・ 振替休日にも通常通り 回収を行います	10日(火)	
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・ 新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台 大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・ 星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・柿餅上貝塚入会地・ 上谷新田・富田(北)・富田(東)	5日(木)	19日(木)	12日(木) 26日(木)	毎週(木)			毎週 (月)(水)(金)	17日(火)
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白 里線より北側地区)	6日(金)	20日(金)	13日(金) 27日(金)	毎週(月)			毎週 (火)(木)(土)	11日(水)
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台 大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15 区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・ 県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	3日(火)	17日(火)	10日(火) 24日(火)	毎週(火)			毎週 (月)(水)(金)	12日(木)
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治 会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網 白里線より南側地区)	2日(月)	13日(金)	9日(月) 30日(月)	毎週(水)			毎週 (火)(木)(土)	18日(水)

田や畑へのごみのポイ捨ては農業機械の故障や作業者のけがにもつながります。ごみのポイ捨てはやめましょう。

☎農業振興課農政班 ☎(70)0345

## 情報コーナー

### お知らせ

道路上に張り出した樹木の  
枝払い等のお願い



道路上に張り出した枝は、通行の妨げになるだけでなく、見通しを悪くして交通事故の原因になることもあり、大変危険です。  
道路に張り出した枝が原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがあります。  
歩行者・通行車両の安全を守り、住みよい環境を維持す

るためにも、道路沿いに土地を所有している方は、樹木の伐採・枝切りなど適切な管理をお願いします。  
☎(市道について)建設課管理班 ☎(70)0350  
☎(国道・県道について)千葉県土木事務所 ☎(54)1132

道路に出る前に、  
トラクター等についた  
泥や土を落としましょう

道路上に落ちた泥などは、通行の妨げになる場合がある上、ジャンボタニシの稚貝や病害虫が付着していることもあります。トラクター等で水田や畑から道路に出る前に、必ずタイヤやロータリーについた土や泥を落としましょう。

市道の道路側溝(U字溝)の  
清掃にご協力を



道路に泥などを落とした場合は、速やかに清掃するなど、良好な環境の維持にご協力をお願いします。  
☎(70)0345

道路の側溝に土砂等が堆積することにより大雨時に排水能力を維持するため、近隣住民や地元地区の皆さんに定期的な清掃のご協力をお願いします。  
なお、市では各地区に対して側溝内の土砂等を入れる土の袋の支給や側溝の蓋上げ器具の貸し出し、清掃後の土砂等の回収を行っています。申請書は市ホームページお

## 味噌作りの受付

12月～3月に味噌作りで施設を利用される方の申し込みを10月から開始します。利用される方は申し込みください。

※作業日は、申込状況により調整させていただきます。

▶会場＝農村ふれあいセンターやまべの郷、農村環境改善センターいづみの里

▶申込方法＝申込書を各会場に提出

※電話申込不可。

▶注意事項

- ①4～10人程度のグループで申し込みください
- ②1日1組のみの利用となります(廻返しのみ同日時間差での利用)
- ③半日で使用できる大豆の量は最大20kg、1日では最大40kgまでです
- ④感染予防対策として以下のことをお守りください

- ・マスク着用
- ・利用前後に手洗い、手指消毒を行うこと
- ・作業中でもなるべく人との距離を空けること
- ・常時換気を行うこと

▶申込開始＝10月1日(火)8時30分

☎(会場)農村ふれあいセンターやまべの郷

☎(72)7413

☎(会場)農村環境改善センターいづみの里

☎(70)5111

### 猫の飼い方、野良猫について



野良猫と交配し、新たな野良猫を増やす要因となります。不妊・去勢手術をし、屋内で飼うことによって、交通事故や感染症の危険や繁殖、近隣の住民に対する迷惑を防ぐことができます。また、万が一失脚したときに備えて、首輪に飼い主の名前等を表示するようにお願いします。

野良猫に餌を与えるだけの

野良猫に餌を与えるだけの



野良猫に餌を与えるだけの

野良猫に餌を与えるだけの

### 令和6年度 第2回「保育のしごと就職フェスタ」を開催

ちば保育士・保育所支援センターでは、子どもに関わる仕事に興味がある方を対象に、保育士などの求人のある施設・事業所等の採用担当者との個別面談・相談の場を提供することで、保育士人材等の確保と就労を支援します。

▶日時=10月6日(日) 11時～15時 (受付10時30分～)

▶会場=市川グランドホテル 7階黄金の間 他

▶参加方法  
事前予約不要です。直接会場へお越しください。

▶参加費=無料  
※履歴書不要。

☎ ちば保育士・保育所支援センター  
☎043(306)1468・1469

### 役立つ！全年齢向け再就職支援セミナー

千葉県ジョブサポートセンターとの共催により、再就職を支援するセミナーを開催します。また、セミナー受講者で希望される方は、就職するまでの生活、就労に関する個別相談もできます。

▶日程=9月24日(火)

▶時間  
・セミナー=10時～12時  
・個別相談=13時30分～16時

▶会場=茂原市役所1階102会議室

▶対象=就職活動中の方(在職・求職中問わず)

▶募集人数=セミナー30人、個別相談4人(予約制・先着順)

▶申込方法=電話 ▶申込締切=9月13日(金)

▶参加費=無料

☎ 商工観光課振興班 ☎(70)0356

### 終活相談会(無料)

▶日時=9月29日(日)、30日(月) 10時～17時

▶会場=イオン大網白里店 1階フードコート

▶相談内容=お葬式、お墓、墓じまい、生前整理、身元保証などに関するご相談

▶主催=イオンライフ(株)

▶その他=相談の予約も可能

☎ 伊オンライフ(株) コールセンター  
☎0120(394)394

### 講座・催し

#### 目の健康講座

千葉県眼科医会では、県民の目の健康を守るため、「目の健康講座」を開催します。

▶日時=9月29日(日) 13時30分～

▶会場=京成ホテルミラマーレ6階ロズルーム

▶内容=目の個別健康相談、講演会、盲導犬紹介等

▶参加方法  
事前申込不要です。直接会場にお越しください。

☎ 千葉県眼科医会事務局  
☎043(308)6141 (月・金)10時～14時

### 心の健康に関わる研修会

統合失調症の現在地と高等学校での精神疾患教育

▶講師=東京大学大学院精神医学教授 笠井 清登 先生

▶日時=9月18日(水) 13時～15時

▶会場=東金中央コミュニティセンター2階講堂

▶募集人数=100人

▶参加費=無料

▶対象=精神障害者家族、当事者、関係機関職員、支援者、関心のある方等

☎ 沼袋 ☎(88)3167

### 会員募集

#### 大網小学校北側の裏山で 下草刈り、花壇の手入れなどをして楽しみましょう!

▶日時=9月15日(毎月第3日) 9時～11時30分

▶会費=2,000円/年

☎ おおあみ里山の会/松浦 ☎(72)5343

### 市内でボランティア活動しませんか ボランティア募集説明会

高齢者、障がい者、子育て世代など、日常生活に困りごとを抱える人たちに、ボランティア支援できる方を募集します。あなたも地域社会に貢献してみませんか。

▶日時=9月28日(土) 14時～

▶会場=大網白里アリーナ1階研修室

▶参加費=無料

※予約不要。上履き持参。

☎ NPO 法人大網お助け隊 ☎080(5543)9163

### 伝言板



### 第25回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座

▶日時=9月19日(土) 15時～16時(受付14時45分～)

▶会場=東千葉メディカルセンター 2階講堂(東金市丘山台三丁目6番地2)

▶講師=東千葉メディカルセンター 整形外科医長 稲垣健太 医師

▶演題=それって本当に五十肩!? 放置しない方がいい肩関節痛とは

▶参加方法  
事前申込不要です。直接会場にお越しください。

☎ 東千葉メディカルセンター 事務部総務課 ☎(50)1199

▲東千葉メディカルセンター ホームページ

### 茂原交響楽団 第26回定期演奏会

チャイコフスキー「幻想組曲」「ロメオとジュリエット」、ビゼー「歌劇「カルメン」第1組曲、第2組曲ほか。小中高校生ペアチケットプレゼント実施中。詳細はホームページにて。 https://mohara-symphony.com

▶日時=10月6日(日) 14時開演

▶会場=東金文化会館大ホール

▶入場料=前売800円(当日1,000円)

☎ 佐藤 ☎0475(23)0084

### 大網白里青森県人会 募集

6月29日発足しました。第2回定例会開催のお知らせです。

▶日時=9月20日(金) 17時～19時

▶会場=中央公民館

▶対象=青森県出身者の募集です(その家族も可)

▶参加費=1,000円/年

☎ 山内 ☎090(2435)3212

### 21彩・水彩画展示会

私たちの努力の結晶の展示会を開催します。どうぞ皆さん、見に来てください!

▶日時=9月10日(火)～15日(日) 10時～16時(最終日は15時まで)

▶会場=アートギャラリー 古屋敷(下ヶ傍示60)

▶入場料=無料

☎ 岡田 ☎090(8462)8188

### コスモステッサン教室 30周年展 初秋のひと時、絵画鑑賞でくつろぎましょう。

▶日時=9月17日(火)～22日(日) 9時～17時(最終日は15時まで)

▶会場=アートギャラリー 古屋敷(下ヶ傍示60)

▶入場料=無料

### エコパーク 大網白里子ども村 ボランティア募集

子ども達が遊ぶ広場です。環境整備のための草刈り作業です。

▶日時=9月13日、27日(毎月第2、4(金) 午前中)

▶会場=エコパーク大網白里子ども村

▶参加費=無料

☎ 安岡 ☎090(2433)9779

### 真珠湾攻撃を空撮した海軍士官 片貝出身布留川大尉

真珠湾奇襲作戦に参加し、その様子を撮影した大尉の人物像とその家族の戦後について報告します。10月20日には「考古学から見た地震痕跡」(相京邦彦)を発表します。

▶日時=9月15日(日) 13時30分～16時

▶会場=中央公民館

▶参加費=無料

☎ 市郷土史研究会/鶴澤 ☎(72)7061

### 大網社会法研究会

検討テーマ「フリーランスの労災補償のあり方」

日時・会場はご相談の上決定します。

▶対象=フリーランス、人事労務担当者、その他

▶申込方法=電話

▶参加費=無料

☎ 田中 ☎090(8850)5977

### 募集



### 特別講座「絵手紙教室」

短い言葉と絵を描いたはがきを送る絵手紙の特別講座を開催します。大切な人に自分らしい絵や文章を描いて、思いを伝えてみませんか。

▶日時=9月21日(土)、10月5日(土)、19日(土)、11月2日(土)(全4回) 10時～12時

▶会場=白里公民館

▶対象=市内に在住または在勤の方

▶募集人数=20人(先着順)

▶申込方法=申込書を提出または電子申請 ※電話申込は不可。

▶申込期間=9月1日(日)～17日(火)

▶参加費=無料

▶持ち物=筆、絵の具、筆記用具等

▶その他=描きたい花や果物等があればお持ちください

☎ 白里公民館 ☎(77)2172 ▲申込フォーム

### 令和7年度千葉県立農業大学の学生募集(推薦入学)

▶募集人数  
・農学科=約40人  
・研究科=約10人

▶受験資格  
・農学科=高等学校等を卒業した方、または令和7年3月に卒業見込みで高等学校等の長の推薦がある方  
・研究科=農業大学校等の農学科等を卒業した方または令和7年3月に卒業見込みで学校長の推薦がある方

▶試験日=10月17日(木)

▶試験場所=千葉県立農業大学校

(東金市家之子1059)

▶試験内容=書類審査、小論文、面接(各課共通)

▶願書受付=9月13日(金)～27日(金)

▶合格発表=10月28日(月)

☎ 千葉県立農業大学校 ☎(52)5121 FAX(54)0630

◀千葉県立農業大学校 入学希望者の募集について (県ホームページ)

### 令和7年度千葉県立農業大学の学生募集(推薦入学)

▶募集人数  
・農学科=約40人  
・研究科=約10人

▶受験資格  
・農学科=高等学校等を卒業した方、または令和7年3月に卒業見込みで高等学校等の長の推薦がある方  
・研究科=農業大学校等の農学科等を卒業した方または令和7年3月に卒業見込みで学校長の推薦がある方

▶試験日=10月17日(木)

▶試験場所=千葉県立農業大学校

### 広告欄

### 自衛官募集

◇防衛大学校学生(一般)  
▶資格=18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)で、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))  
▶受付締切=10月17日(木)

◇防衛医科大学校学生(医学科学生)  
▶資格=18歳以上21歳未満の方で、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)  
▶受付締切=10月9日(水)

◇防衛医科大学校学生(看護学科学科学生)  
▶資格=18歳以上21歳未満の方で、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

▶受付締切=10月2日(水)

◇自衛官候補生  
▶資格=18歳以上33歳未満の方  
▶受付期間=年間を通じて行っています

◇予備自衛官補(一般)  
▶資格=18歳以上34歳未満の方  
▶受付締切=9月19日(木)  
詳細は問い合わせください。

☎ 自衛隊茂原地域事務所 ☎0475(25)0452



## 大網病院駐車場をボランティア清掃

市内の建設業や造園業等に就く会員で結成された市災害対策協会の善意により、大網病院駐車場の清掃が行われました。

きれいになった駐車場に、利用者からは喜びの声が上がりました。



▲清掃作業の様子



▲市災害対策協会の皆さん

## 第19回大網白里市郷土芸能発表会を開催します

市内で活動する6団体がそれぞれ継承している郷土芸能を披露します。  
 ▶日時=9月29日(日)14時~15時45分  
 ▶会場=保健文化センター3階ホール  
 ▶入場料=無料  
 ▶出演団体(演目)  
 ・白里郷土芸能保存会(ぼさま踊り、九十九里地曳大漁節)

・山辺芸能保存会(大網音頭)  
 ・のほほん節保存会(のほほん節)  
 ・郷土芸能宮谷坂 福田保存会(宮谷坂)  
 ・民謡楽友会(ぼさま踊り唄、九十九里大漁木遣り唄)  
 ・永田獅子旭連(引き出し)  
 問 生涯学習課生涯学習班  
 ☎(70)0380



▲永田獅子旭連



▲民謡楽友会



▲郷土芸能宮谷坂 福田保存会



▲山辺芸能保存会



▲のほほん節保存会



▲白里郷土芸能保存会

## 中之条まちなか5時間リレーマラソンに参加しませんか

本市の姉妹町である群馬県中之条町で、「第10回中之条まちなか5時間リレーマラソン」が開催されます。チームで参加してみませんか。

- ▶日程=12月1日(日) ※雨天決行。
- ▶会場=中之条町商店街特設コース(1周3.5km)
- ▶種目=5時間走
- ▶定員=1チーム3~10人(先着300チーム)
- ▶参加資格=小学校4年生以上で自走できる方(小中学生のみのチーム不可)
- ▶参加費
  - ・一般=4,000円/人
  - ・小中学生・高校生=2,000円/人
- ▶申込方法=ウェブサイトまたはファクス
- ※詳細は大会公式ホームページをご覧ください。
- ▶申込締切=9月30日(月)

※締切前でも定員となり次第募集を締め切る場合があります。

問(大会について)  
 中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会事務局  
 ☎0279(76)3117  
 FAX 0279(76)3112  
 <エントリーについて>  
 大会エントリー事務局  
 ☎0120(711)951



▲昨年の様子

## 休日当番医

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。  
 ※都合により当番医が変更になる場合があります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
9/1(日)	高橋医院(九十九里町) ☎0475(76)3101	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
9/8(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
9/15(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
9/16(月)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
9/22(日)	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
9/23(月)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	成東しおさいクリニック(山武市) ☎0475(71)3700
9/29(日)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

- 山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時~21時45分)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

## おすすめ料理

●長期保存のできるあずきときな粉で簡単おやつ●



## あずきなこ

災害時に火を使わず、子どもでも作れる、心がほっとするおやつです。もちろん普段のおやつにも。

### ●材料(作りやすい分量)

- ・ゆであずき缶  
.....1缶(165g程度)
- ・きな粉  
.....大さじ6程度



### ●作り方

- 1 ポリ袋にゆであずき缶の中身を入れる。丸められる固さになるまできな粉を加えて袋の上からよく混ぜる。
- 2 袋の角を切って、ラップに一口大に絞りだし、茶巾のように丸める(災害時は、手で直接食品に触れないように作ると食中毒予防になります)



食生活改善会  
おすすめレシピ

食生活改善会 山辺支部

## The number of cases

## 市内の事件・事故・災害

### ◆交通事故

人身事故	7月	1月からの累計
事故発生数	9件	55件
負傷者数	10人	68人
死者数	1人	2人

### ◆窃盗犯罪

犯罪の種類	7月	1月からの累計
車上ねらい	0件	1件
部品ねらい	1件	5件
乗り物盗	2件	16件
空き巣	0件	0件

### ◆火災

火災の種類	7月	1月からの累計
建物火災	0件	6件
その他火災	0件	5件
死者数	0人	0人

※基準日=令和6年7月31日  
 ※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。