

防災体験訓練等一覧表

項目		時間	内容
発災型訓練	シェイクアウト	9:00～ 10:00	シェイクアウト行動実施（①姿勢を低くし②体や頭を守り③揺れが収まるまでじっとする）。1分後、身の回りや家族、近所の安全を確認し避難荷物等を整えましょう。
	津波避難訓練		白里・福岡（一部を除く）地区の市民を対象に津波避難訓練を行います。
市民参加型訓練	初期消火	9:00～ 12:00	水消火器を用いて初期消火を体験できます。
	救命救急		救命救急の体験ができます。
	応急給水体験		災害時の応急給水の体験ができます。
	放水体験		消防車を用いた放水体験ができます。
	子供服体験		消防や自衛隊、警察、郵便局の子供服の試着ができます。
避難支援型訓練	救助救出訓練	①10:00～10:20 ②11:50～12:10	白里小学校校舎を会場にロープ等を用いた救助救出訓練を実施します。
	炊き出し	10:00～12:00	日赤奉仕団、自衛隊、市による炊き出し訓練を実施します。炊き出しの試食ができます。
	災害ボランティアセンター設置訓練	9:00～12:00	災害時のボランティアセンター設置訓練を実施します。
防災啓発	過去の災害について	9:00～ 12:00	千葉県で発生した災害について学ぶことができます。
	通電火災対策		通電火災対策について学ぶことができます。
	災害時のペット対策		災害時のペット対策について学ぶことができます。
	防災備蓄啓発		防災備品について学ぶことができます。
	災害時の助産活動		災害時の助産師の活動について学ぶことができます。
	ロボット啓発		災害時のロボット活動について学ぶことができます。
	外国人への防災啓発		外国人向けの防災対策について学ぶことができます。
	災害用自動販売機		災害時に使用できる自動販売機について学ぶことができます。
	市営ガスを安全に使用するために		市営ガスを安全に使用する方法について学ぶことができます。
	避難所の栄養・健康管理・歯科衛生		災害時の健康管理・歯科衛生について学ぶことができます。
	災害支援ネットワークちば		津波避難すごろくを活用し津波について学ぶことができます。
	防災講演		10:30～ 11:30
車両・装備展示	9:00～ 12:00	自衛隊・警察・消防・郵便局などの車両・装備を展示します。	

※訓練内容は変更となる場合があります。