



令和6年
10月
2024
No.690
毎月1日発行



広報

おおあみしらさと

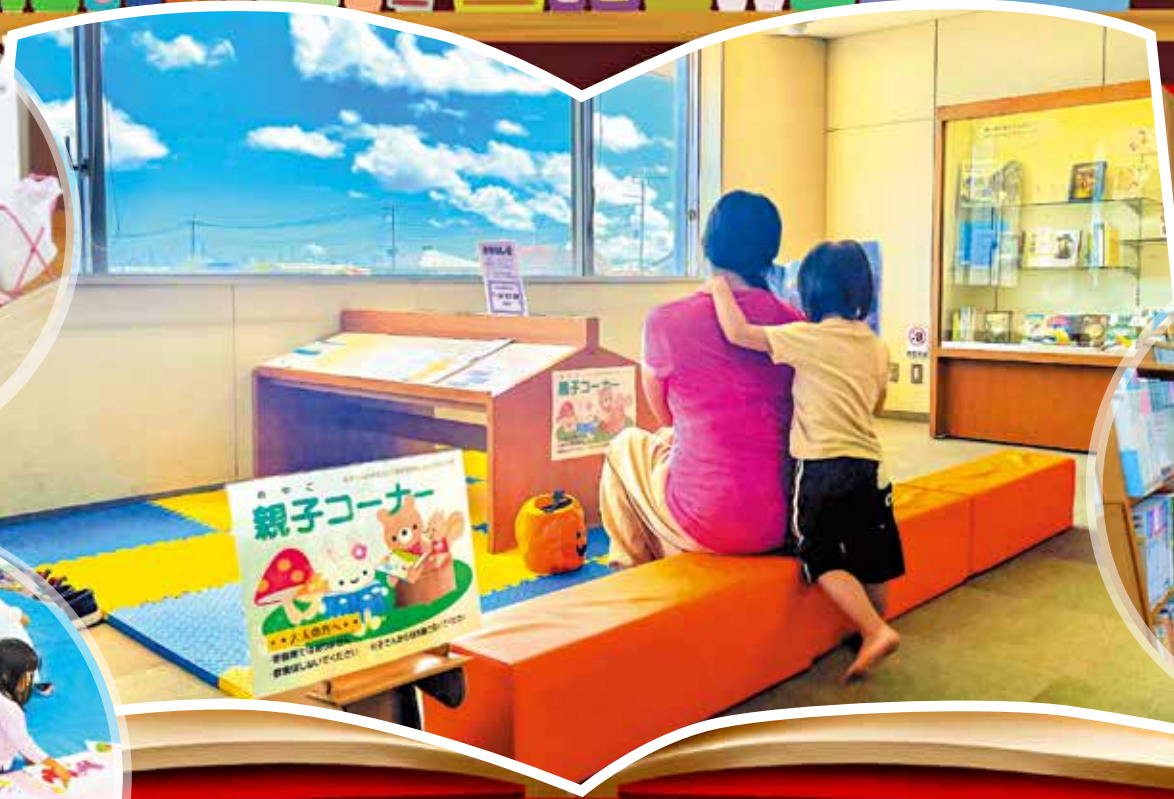
OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- 諸証明のコンビニ交付を開始します (12月2日(月)から) 2
 - 児童手当の支給対象が拡充 3
 - 電話de 詐欺対策機器購入費の補助を実施中 4
 - 国道128号沿道終田字井戸田地区地区計画が決定 5
 - 農地の賃借方法が変わります 6
- ※ 〇 = 問い合わせ先 〇 = 申し込み先



— 親子で本の宝探し — さあ、冒険へ出発だ!!

図書室に親子コーナーができました! ▶ 詳細は8面へ

10月6日(日)は総合防災訓練に参加しよう

災害を防ぐことはできませんが、備えることはできます。いつ起こるか分からない災害に備えましょう。

① 防災型訓練

市内で震度6強の地震が発生した場合を想定して、シェイクアウト、住民避難訓練を実施します。

防災行政無線の「地震発生」の放送によりシェイクアウト(①姿勢を低くし②体や頭を守り③揺れが収まるまでじっとする)の行動後に各家庭・各地区で定めた一時避難場所に集まり、近隣住民と協力しながら指定緊急避難場所に避難します。

※防災行政無線を使用しますので、実際の災害と

間違えないようご注意ください。

※交通ルール等を遵守して訓練へ参加してください。

▶ 避難先=近隣の避難場所(増穂小学校、大網白里アリーナ等)

▶ 対象=増穂地区の住民

② 避難支援型訓練

〈避難所運営訓練〉

▶ 会場=増穂小学校体育館

▶ 対象=市内自主防災組織

※希望者の見学も可能です。

③~⑤ 市民参加型訓練、防災啓発、展示

自助・共助に役立つさまざまな体験型訓練や、

災害時のペット対策、災害伝言ダイヤルなど防災情報や備蓄品等の家庭の防災対策の啓発、車両展示、子供服の試着等を実施します。

▶ 会場=増穂小学校、中部コミュニティセンター

▶ 対象=全市民

〈防災講演〉

過去の大地震で被災された方をお招きし、当時の状況や体験談をお話いただきます。

▶ 会場=中部コミュニティセンター

▶ 対象=全市民(希望者)

問 安全対策課消防防災班

☎(70)0303

● 防災体験訓練スケジュール等 ※訓練内容等は変更となる場合があります。

	時間	項目		時間	項目
① 訓練型	9:00 ~ 9:30	シェイクアウト、住民避難訓練	④ 防災啓発	9:00 ~ 12:00	千葉県の過去の災害、停電対策、避難所の栄養・健康管理、災害伝言ダイヤル体験、災害時のペット対策、ガスの安全対策、市営ガスの安全な使用方法、災害用自動販売機、外国人への防災啓発、ロボット啓発
② 避難支援型訓練	9:00 ~ 12:00	避難所運営訓練 災害ボランティアセンター設置訓練		9:00 ~ 12:00	津波避難すごろく(災害支援ネットワークちば)
	10:00 ~ 12:00	炊き出し(試食あり)(日赤奉仕団、自衛隊、市)		10:30 ~ 11:15	防災講演(大地震被災者による体験談)
③ 市民参加型訓練	9:00 ~ 12:00	煙避難体験、初期消火、救命救急、給水体験(給水車)、子供服試着(消防、自衛隊、警察、郵便局)	⑤ 展示	9:00 ~ 12:00	車両・装備展示(自衛隊、警察、消防、郵便局、山武水道、NTT)

※当日、参加者へ防災グッズを配布します。

● 総合防災訓練 会場・駐車場

● できる限り乗り合わせてご来場ください。
● 各駐車場では、誘導員の指示に従ってください。

駐車場	第1駐車場(旧JA増穂支所)	第2駐車場(増穂中学校)	第3駐車場(市運動広場)
時間	9:00 ~ 12:30	9:00 ~ 12:30	9:00 ~ 12:00
訓練会場	● 増穂小学校	● 中部コミュニティセンター	

10月31日(木)締切 低所得世帯支援給付金

物価高騰による負担増を踏まえ、令和6年度住民税非課税世帯等に対し、低所得世帯支援給付金（1世帯当たり10万円）を支給します。

▼対象Ⅱ令和6年6月3日（基準日）において本市に住民登録があり、令和6年度分の住民税が「住民税非課税の方」、「均等割のみ課税されている方」または「均等割のみ課税されている方と住民税非課税の方」で構成される世帯

▼申請締切Ⅱ10月31日(木)（消印有効）
・その他Ⅱ次に該当する世帯は支給対象外
・令和5年度分住民税非課税世帯に対する給付金（7万円）受給済み世帯（他自治体で受給も含む）

▼子ども加算について
低所得世帯支援給付金支給対象世帯のうち、18歳以下の児童を養育する世帯については、児童1人当たり5万円を支給します。

▼申込方法Ⅱ市から対象世帯の世帯主宛に送付した確認書の返信用封筒で返信

・令和5年度分住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金受給済み世帯（他自治体で受給も含む）
・令和5年度分住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金受給済み世帯（他自治体で受給も含む）

10月31日(木)締切 定額減税補足給付金（調整給付）

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税に実施される定額減税において、減税しきれないと見込まれる方に対し、調整給付金を支給します。

※調整給付金は、差押等禁止および非課税の対象となります。

▶対象＝定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る（減税しきれない）と見込まれる方

▶定額減税可能額
・所得税分＝3万円×減税対象人数（※）
・個人住民税所得割分＝1万円×減税対象人数（※）

※減税対象人数とは、納税義務者本人＋控除対象配偶者＋扶養親族の数。
※扶養親族数は、16歳未満を含み、国外居住者は除く。

▶支給額＝次の①と②の合計額（合計額を万円単位で切り上げ）

①所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税額

②個人住民税所得割分定額減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額
※令和6年中には令和6年分所得税額は確定しないため、前年の令和5年分所得税額により推計します。

▶申請方法＝確認書の郵送または電子申請

※確認書は、対象者宛に8月上旬に発送しました。

※郵送の場合は、確認書に本人確認書類を添えて、同封の返信用封筒で返送してください。

※電子申請は、確認書に同封の案内チラシをご覧ください。次の申請フォームからアクセスしてください。

▶申請締切＝10月31日(木)(消印有効)
※申請締切後の申請は受付できません。



申請
フォーム

☎ 総務課行政班
(70) 0348

諸証明のコンビニ交付を開始します (12月2日(月)から)

コンビニ交付は、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で、住民票の写し等各種証明書が取得できるサービスです。

早朝から深夜の時間および市役所が開いていない休日や夜間でも利用できます。

▶対象＝本市に住民登録または本籍がある方で、利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードをお持ちの方

▶取得できる証明書＝別表のとおり

詳細は、広報11月号およびホームページでお知らせします。

☎ 市民課市民班 (70) 0340

●別表

証明書の種類	利用可能時間 (※システム休止日あり)	証明書の種類	利用可能時間 (※システム休止日あり)
住民票の写し	6時30分～23時	戸籍全部事項証明書	9時～17時 (平日のみ)
印鑑登録証明書		戸籍個人事項証明書	
所得課税証明書		戸籍の附票の写し	

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険の要介護認定を受けている方等で、次の要件を満たす方は、自宅などで不在者投票をすることができます。

事前に「郵便等投票証明書」が必要となりますので、お早めに出発管理委員会までお問い合わせください。

▼対象
・身体障害者手帳Ⅱ次のいずれかに該当する方
①両下肢・体幹・移動機能（1級または2級）
②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸（1級または3級）
③免疫・肝臓（1級～3級）

10月は行政相談月間 お困りごとはありませんか？

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆さんの身近な相談相手として、全国に約5千人が配置されています。

地域における信望の厚い方々が、総務省と連携を図りながら、皆さんの行政に関する苦情や意見、要望をお聞かして、公平な立場から相談した方に助言する、関係する行政機関等に通知するなどの活動を無報酬で行っています。

市では、毎月第3(木)に定例行政相談所において相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

▼相談日時Ⅱ10月17日(木)13時

会場Ⅱ中央公民館相談室
☎ 地域づくり課市民協働推進班
(70) 0342

総務省千葉行政監視行政相談センター
☎ 0570(090)110



国民健康保険一部負担金の減免・徴収猶予

国民健康保険法では、次のような事情がある場合は、申請により一部負担金（医療機関等の窓口負担）の減免や徴収猶予を受けることができます。

- ・震災、風水害、火災その他これらに類する災害により体または資産に著しい損害を受けた場合
- ・干ばつ、冷害、凍霜雪害等による農作物の不作、不漁等により収入が著しく減少した場合
- ・事業の休廃止や失業等により収入が著しく減少した場合

☎ 市民課国保班 (70) 0334

人間ドックの助成

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方へ人間ドック受検費用の助成を行っています。

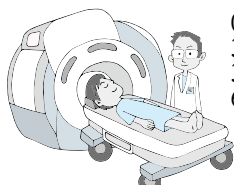
市と協定を締結した医療機関で人間ドックを受けるときに、次のとおり助成を受けられます。受検前に申請が必要です。

▼助成額
・国民健康保険被保険者Ⅱ検査費用の7割相当額（大網病院4万円、その他医療機関3万円が上限）
・後期高齢者医療被保険者Ⅱ一律9,230円

▼市と契約している医療機関（全19医療機関）Ⅱ大網病院、浅井病院、井上記念病院、亀田クリニック（亀田健康管理センター）、亀田総合病院附属幕張クリニック、公立長生病院、国保旭中央病院、斎藤

☎ 市民課国保班
(70) 0334

☎ 高齢者医療年金班
(70) 0336



ねんきんナビ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同じように、「社会保険料控除」としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

また、自身の保険料だけでなく、配偶者や家族の保険料を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い制度です。保険料の納め忘れの無いようご注意ください。

◆控除の対象

令和6年1月～12月に納めた国民年金保険料全額（過年度分や追納された分も含む）。

◆控除を受けるには

年末調整や確定申告を行うときに、納めたことを証明する書類（控除証明書または領収証書）を添

付してください。

◆控除証明書の送付

令和6年1月1日～9月30日に保険料を納付した方は、10月下旬～11月上旬にかけて順次、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。また、証明書の電子データをマイナポータルの「お知らせ」でも受け取ることができますが、その際には事前に「ねんきんネット」で電子送付の希望登録を行う必要があります。電子送付を希望する場合は、紙媒体の送付は停止されます。

詳細は日本年金機構のホームページをご確認ください。

※10月1日(火)～12月31日(火)までの間に保険料を納められた方へは、令和7年2月上旬に送付されます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル（ナビダイヤル）

☎ 0570(003)004

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

☎ 地域づくり課環境対策班 (70) 0386

自分たちの地域を自分たちで守ろう

近年、台風や大雨による風水害、大地震による家屋の倒壊や土砂災害、津波災害など、大きな被害が発生しています。

災害が発生した際、市や消防など防災関係機関は防災活動に取り組みますが、災害が大規模になると交通網や通信網の遮断、火災や停電、断水等が起こり、救助活動に時間を要することが想定されます。

災害から財産を守り、被害を最小限に抑えるために、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まって互いに協力し合いながら防災活動をする必要があります。共助に取り組む自主防災組織を結成しましょう。

◇自主防災組織とは

地域住民が自主的に連携して防災

活動を行う組織です。平常時は防災訓練、広報活動、防災資機材の整備等、災害時には初期消火活動、救出救護、避難誘導、避難所での給水給食等の活動を行います。

◇自主防災組織の結成

地域の住民が組織結成に合意し、規約、組織、活動計画を定めることで成立します（区・自治会単位）。組織を結成したときは市への届け出が必要です。結成を検討している場合はご相談ください。

◇自主防災組織への補助制度

〈自主防災組織資機材整備補助金〉

新たに結成した自主防災組織を対象に、50万円を上限とした防災資機材の整備費を補助しています。

☎安全対策課消防防災班

☎(70)0303

令和7年度から市立幼稚園の入園を希望する園児を募集します。

※休日を除く。

▼必要書類

①入園願書

②給付認定申請書（1号認定用）

③住民票の写し（世帯全員記載本籍は省略、続柄有のもの）

※②は市ホームページ、管理課、各幼稚園で配付。

▼その他「公立幼稚園・公立保育所の再編方針」に基づき、令和7年3月末に白里幼稚園が閉園し、令和7年4月に白里幼稚園と白里保育所を統合します

☎管理課学校教育室

☎(70)0372



令和7年度から市立幼稚園の入園を希望する園児を募集します。

※休日を除く。

▼必要書類

①入園願書

②給付認定申請書（1号認定用）

③住民票の写し（世帯全員記載本籍は省略、続柄有のもの）

※②は市ホームページ、管理課、各幼稚園で配付。

▼その他「公立幼稚園・公立保育所の再編方針」に基づき、令和7年3月末に白里幼稚園が閉園し、令和7年4月に白里幼稚園と白里保育所を統合します

☎管理課学校教育室

☎(70)0372

児童手当の支給対象が拡充

児童手当法の一部改正により、令和6年10月分（12月支給）から支給対象が拡充されます。現在受給しておらず、高校生年代の子どもを養育している方等、新たに申請が必要になる方もいますので、手続きをお願いします。なお、令和7年3月31日(月)までに提出が無い場合、支給できない期間が発生しますのでご注意ください。

申請者が公務員である場合は勤務先へ、単身赴任や通学のため、子どもと別居している方など申請者が市外居住の場合は、お住まいの市区町村へ問い合わせください。

※令和6年5月から8月末までに新たに認定を受けた方、以前より手当を受給している方は、10月10日(木)に市から児童手当が指定口座に振り込まれます。

☎子育て支援課児童家庭班 ☎(70)0331

●支給対象

	変更前	変更後
	令和6年9月分 (令和6年10月支給分)まで	令和6年10月分 (令和6年12月支給分)から
3歳未満	月額1人当たり15,000円	第2子まで＝月額1人当たり15,000円 第3子以降＝月額1人当たり30,000円
3歳から小学生まで	第2子まで＝月額1人当たり10,000円 第3子以降＝月額1人当たり15,000円	第2子まで＝月額1人当たり10,000円 第3子以降＝月額1人当たり30,000円
中学生	月額1人当たり10,000円	なし
高校生	なし	
所得制限	あり	なし
特例給付	月額1人当たり5,000円	廃止
多子加算対象	18歳に達した年度末までの お子さん(高校生年代)	22歳に達した年度末までの お子さん(大学生年代)
支給回数	年3回 (2月・6月・10月)	年6回 (2月・4月・6月・8月・10月・12月)

災害に備えて家庭で 備蓄品を準備しましょう

大規模災害では、ライフラインや物流の停止、長期間の避難所生活等により物資が不足する恐れがあります。市の備蓄数には限りがありますので、各家庭では災害発生後1週間程度の食料や水の備蓄にご協力をお願いします。

〈常時携行品〉

財布・携帯電話・キャッシュカード・免許証など貴重品・携帯ラジオ・携帯電話の充電器

〈非常持出品〉

2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水、持病薬やアレルギー対応食などを優先する。普段からリュックサックに入れておく。

〈備蓄品〉

最低3日分、可能であれば1週間以上分の食料や水。食料はレトルト食品や缶詰、カップ麺。水は大人1日当たり3リットルが目安。ポリ容器

や下着や着替えも用意。

▶停電時に役立つもの＝懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機（屋外で換気し使用）

▶断水時に役立つもの＝飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ

ポリ容器には普段から水を貯めておく、生活用水としても使用できます。

〈ローリングストック法で食品の備蓄〉

普段食べているインスタント食品等を多めに買い、消費期限の短いものから定期的に消費し、食べた分だけ補充していく方法です。消費期限切れを防ぎ、食べ慣れた食品を災害時に食べることができます。

▲備蓄品チェックリスト
(市ホームページ)



☎安全対策課消防防災班

☎(70)0303

児童扶養手当を受給されている方へ 11月から児童扶養手当法の一部が改正

◇所得限度額の引上げ

児童扶養手当には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、その判定基準となる所得限度額が別表1のとおり引き上げられます。

◇第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額も引き上げられ、第

2子の加算額と同額になります。児童数に応じた手当額は別表2のとおりです。

11月分の手当から適用されますが、11月分および12月分の手当については、2か月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

☎子育て支援課児童家庭班

☎(70)0331

●別表1 所得制限限度額

扶養児童等の数	全部支給となる所得限度額※		一部支給となる所得限度額※	
	これまで	R6.11月分～	これまで	R6.11月分～
0人	490,000円	690,000円	1,920,000円	2,080,000円
1人	870,000円	1,070,000円	2,300,000円	2,460,000円
2人	1,250,000円	1,450,000円	2,680,000円	2,840,000円
3人	1,630,000円	1,830,000円	3,060,000円	3,220,000円
4人	2,010,000円	2,210,000円	3,440,000円	3,600,000円
5人	2,390,000円	2,590,000円	3,820,000円	3,980,000円

※受給資格者本人の前年所得

●別表2 手当額

児童数	支給月額 (R6.11月分～)	
	全部支給	一部支給
1人	45,500円	45,490円～10,740円
2人	10,750円を加算	10,740円～5,380円を加算
3人以上	1人増加するごとに10,750円を加算	1人増加するごとに10,740円～5,380円を加算

夕暮れが早まるこの時期は、交通事故が増加します。歩行者の皆さんは、外出時には明るい服装や反射材を身に付け、車両から確認しやすようにしましょう。

また、ドライバーの皆さんは、自動車のライトを早めに点灯し、速度を落として歩行者等に注意して運転しましょう。悲惨な交通事故をなくすため、交通ルールとマナーを

守って「交通安全県ちば」を目指しましょう。

☎千葉県くらし安全推進課

☎043(223)2263

☎安全対策課生活安全班

☎(70)0387

夕暮れ時の事故に注意 毎月10日は「交通安全の日」



台風や豪雨による低い土地の浸水、河川増水への備えとして、土のうの配布を行っています。

▼申込方法

①窓口で申し込み

※事前に電話をいただくとスムーズです。

▼その他

・1世帯10袋まで

・運搬は職員立ち合いの上、各自で行ってください

・保管や処分は各自の責任で

☎大網白里アリーナ

☎(72)5708

☎白里出張所

☎(77)2150

土のうを配布しています



行っていただき、返却は受け付けません

・事業者の利用はできません

・土のう袋の配布も行っていますので、希望される方は申し出てください

☎安全対策課消防防災班

☎(70)0303

10月は【イノシシ対策一斉刈り払い月間】。耕作放棄地はイノシシのすみかとなります。定期的に刈り払い、農作物被害を防ぎましょう。

☎山武農業事務所企画振興課 ☎(54)1122 農業振興課農政班 ☎(70)0345

介護予防セミナー

「介護予防」とは、介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活を送ることができるようにすることです。

「自分は元気だから今のところ必要ない」と考えている方も、豊かな生活を続けるために介護予防について学んでみませんか。

▶日時＝11月20日(水)14時～15時30分（開場13時30分）

▶会場＝保健文化センター3階ホール

▶テーマ＝いつまでも元気に！シニア向け運動セミナー

▶対象＝本市に住民登録のある65歳以上の方

▶参加費＝無料

▶募集人数＝80人程度

▶申込方法＝電話または電子申請

▶申込開始＝10月21日(月)

☎・☒ 地域包括支援センター

☎(70)0439



◀申込フォーム

高齢者見守りサービス

このサービスは、高齢者が万が一徘徊してしまった場合に居場所を知らせるもので、二次元コード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカー等に貼って利用します。

徘徊を発見した方がスマートフォンでラベルシールの二次元コードを読み取ると、事前に登録した家族等に発見通知メールが送信され、保護されたことが分かる仕組みとなっています。なお、ご利用には市役所で登録が必要です。

▶対象＝次の要件を満たす方

①本市に住民登録のある65歳以上の方

②認知症等の症状が見られる方

③家族等がメールを受信できる方

▶利用料＝無料（1人1セット30枚）

※追加購入は有料です。

▶申込方法＝高齢者支援課で申し込み

☒ 地域包括支援センター

☎(70)0439



▲耐洗ラベル(アイロンで貼り付けられるもの)



▲蓄光シール(アイロン不可のもの)

電話de詐欺対策機器購入費の補助を実施中

電話de詐欺防止機能の付いた固定電話機などの購入費用の一部を助成しています。

▶対象＝申請日時時点で65歳以上となる方、またはその世帯員

▶主要要件

・本市に住民登録があること
・世帯全員が市税等を滞納していないこと

・令和6年4月1日以降に県内の店舗で購入された補助対象機器であること

▶補助金額＝対象経費の額(上限1万円)

※1世帯当たり1回限り。

※予算に達し次第締め切り。

▶申請方法＝補助対象機器の購入後に交付申請書に必要書類を添えて申請

▶受付締切＝令和7年2月28日(金)

詳細は市ホームページをご覧ください。
☒ 安全対策課生活安全班

☎(70)0387



生活サポーター養成研修に参加しませんか

高齢者のちょっとした困り事や家事援助（掃除・買物等）、送迎などの支援に役立つ基礎知識を身に付けることができます。

この講座を受講することで、高齢者の生活支援を担う事業所やボランティア団体(事業所)での活動もでき、自身や家族の介護予防に備えたスキルアップにもつながります。

▶日時＝11月27日(水)、28日(木)9時30分～16時

▶会場＝中央公民館

▶内容＝生活サポーターの理解、活動内容、生活支援の方

法、高齢者の身体的特徴、各事業所の活動紹介、事業所紹介とサービス提供の実践など

▶募集対象＝両日受講可能で、本市に住民登録のある方

▶申込方法＝社会福祉協議会の窓口または電話

▶申込期間＝10月1日(火)～11月15日(金)

▶参加費＝無料

▶その他＝全日程受講された方には、修了証書を贈呈

☎・☒ 社会福祉協議会

☎(72)1995

認知症カフェ「あったかスペースモクセイ」

認知症の方やその家族、地域住民が誰でも参加でき、集まって楽しくお話をしたり悩み事などを共有しホッとひと息つける交流の場です。

あんどんねえさ～「九十九里地域認知症家族の会」in大網白里市も同時に開催する予定です。

※飲食の提供はありませんので各自でお持ちください。

▶日時＝10月17日(木)13時30分～15時30分

▶会場＝中部コミュニティセンター1階会議室

▶内容＝認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション等

▶対象＝認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方どなたでも歓迎

☒ 地域包括支援センター

☎(70)0439



気になったらすぐ相談！「もの忘れ相談会」



もの忘れ、認知症のことで悩んでいませんか。

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明等が受けられます。

▶日時＝10月11日(金)、11月8日(金)

①13時30分～14時15分

②14時30分～15時15分

※予約制。

▶会場＝中央公民館2階談話室

▶内容＝専門職（保健師、社会福祉士、介護支援専門員等）による認知症の個別相談

▶対象＝市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▶利用料＝無料

▶申込方法＝電話

☎・☒ 地域包括支援センター

☎(70)0439

地域包括支援センターだより ～在宅介護支援センターから「終活について考えよう」～

在宅介護支援センターの仕事のひとつに、元気なお一人暮らしの方の訪問があります。訪問した際に将来の話が出ることもあり、何人かの方に住まいや治療についての思いをお聞きました。

「子どもがね、そろそろこっちと一緒に暮らそうって言うのよ。子どもに迷惑をかけたくないし、どうしたらいいかしら。」

「自分の足で歩けなくなったら施設に行こうと思っているの。」

「施設は自由が無いでしょう。集団生活は絶対に嫌だな。ぼけてわからなくなったら仕方ないけれど。」

「治らない病気だったらどうしたらいいかわからないから私には教えないで（告知しないで）ほしいわ。」

最後まで自分らしい生き方を。その先もできるだけ自分らしく希望に添ったエンディングを。そのためには、元気うちに、将来を考えておくことが大切です。特に治療の方針については、急に決断を迫られた場合に家族が大いに悩むところです。家族はそのときに最善と判断した道を選びますが、それが「本人の望む最善だったのか？」と

後々思い悩むことも少なくないようです。

どこで過ごしたいか、どこまでの治療を望むかなど将来について考え、思いを伝えておく、家族が決断する時の助けになります。市では思いを伝えるための「エンディングノート」をご用意しています。気持ちが変わったら書き直しも自由。遺言のような拘束力はありませんが、家族が迷ったときに参考になります。

今、元気だからこそ「終活」を。やってみたいことを考え実行し、充実した日々を過ごすこと。将来を設計すること。すべて「終活」です。自分と家族にとって悔いの無い豊かな人生のために、「終活」について考えてみてはいかがでしょうか。

在宅介護支援センターでは、高齢者の皆さんが心身共に健やかに過ごせるようご相談に乗っています。ご自宅等に訪問することもできますのでお気軽にご相談ください。

☒ 地域包括支援センター

☎(70)0439

在宅介護支援センターおおあみ緑の里

☎(73)5146

在宅介護支援センター杜の街

☎(70)1666

安全安心コーナー

東金警察署管内
安全・安心キャラクター
「とうがめくん」



「電話de詐欺」被害防止強化月間 ～県民総ぐるみで詐欺撲滅！～

県警では、10月を電話de詐欺被害防止強化月間に定め、「電話de詐欺」対策を強化します。

◇電話de詐欺は電話de対策！

電話de詐欺には、犯人と話をしないことが有効です。次のように電話で対策をしましょう。
・「警告・通話録音機能」のある電話機や「番号通知サービス」を活用する

・常に「留守番電話設定」にする
※電話会社によっては、有償場合があります。

◇STOP!ATMでの携帯電話

還付金詐欺の手口では、犯人は被害者をATMに誘い出し、電話で説明しながら送金させます。

詐欺被害防止のため、自分自身も周りの人も「ATMで携帯電話での通話はしない・させない」ようにしましょう。

◇家族の絆でSTOP!電話de詐欺

被害者の中には、金銭被害を受けたことに加え、被害に遭ってしまった責任を感じて苦しむ方もいます。

大切な家族が被害者にならないように、次のことに気を付けましょう。

・普段から家族とこまめに連絡を取り合い、

相談しやすい状況を作る

・家族や警察署などの、もしもの時の相談窓口の連絡先をわかりやすいところに貼る

・一緒に留守番電話の設定や、各種サービスを利用する場合の申請などをする

家族の絆で被害を防止しましょう。

☒ 東金警察署 ☎(54)0110(代)

●10月の移動交番車開設予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン	8日(火)	14時～15時
大網白里季美の森店	31日(木)	10時～11時30分
DCM(旧ケーヨーD2)	7日(月)	14時～15時
大網永田店	24日(木)	14時～15時
主婦の店	11日(金)	14時～15時
大網店	23日(水)	10時～11時30分
農村環境	8日(火)	10時～11時30分
改善センター	25日(金)	10時～11時30分
みどりが丘	3日(木)	14時～15時
自治会館	23日(水)	14時～15時
ショッピング	9日(水)	14時～15時
センター	28日(月)	10時～11時30分
アミリイ		
大網白里市役所	1日(火)	10時～11時30分
国保大網病院	3日(木)	10時～11時30分

田や畑へのごみのポイ捨ては農業機械の故障や作業者のけがにもつながります。ごみのポイ捨てはやめましょう。

☒ 農業振興課農政班 ☎(70)0345

国道128号沿道経田字井戸田地区 地区計画が決定

国道128号沿道経田字井戸田地区地区計画について、関係機関協議や案の縦覧手続きが完了し、8月30日に決定告示を行いました。

決定図書は、都市整備課および市ホームページでご覧いただけます。

▼決定した都市計画の種類

○位置Ⅱ大網白里市経田字井戸田、字ノ前および字三ノ作の各一部の区域（位置図参照）
■都市整備課都市計画班
☎（70）0364

●位置図



瑞穂地区在住の方へ 公共交通に関するアンケートにご協力を

コミュニティバスや路線バス、タクシー等公共交通機関は、市民の皆さんの移動手段として欠かせないものとなっています。現在、市では、路線バス等が運行していない瑞穂地区への新たな公共交通の導入を検討しています。

▼対象Ⅱ瑞穂地区の一部地域に在住の65歳以上の方がいる世帯（約1,800世帯）
▼回答方法Ⅱ同封の返信用封筒で郵送、または専用フォームから回答
▼回答期限Ⅱ10月16日（水）
■企画政策課政策推進班
☎（70）0315



東金都市計画ごみ焼却場の案の縦覧 および環境影響評価準備書の縦覧

東金市外三市町清掃組合が東金市上武射田地先に建設を予定している新ごみ処理施設について、東金市が都市計画案と環境影響評価準備書の縦覧を行います。

◇都市計画案の縦覧

▶縦覧場所＝本市都市整備課、東金市都市整備課、山武市都市整備課、九十九里町まちづくり課
▶意見書の提出＝意見、住所、氏名を記載した意見書を「東金市長宛て」に提出

◇環境影響評価準備書の縦覧

▶縦覧場所＝本市都市整備課、千葉県環境政策課、東金市都市整備課、山武市都市整備課、九十九里町まちづくり課
▶意見書の提出＝意見、住所、氏名、準備書の名称を記載した意見書を「東金市長宛て」に提出

◇縦覧の共通事項

▶縦覧期間＝10月1日（火）～10月

30日（水）8時30分～17時15分（土）（日）（祝）を除く）

▶意見書の提出方法
東金市都市整備課へ郵送または持参（土）（日）（祝）を除く）

▶意見書の提出締切＝11月14日（木）必着

◇環境影響評価準備書説明会

▶会場・日時
・東金市中央コミュニティセンター講堂＝10月9日（水）18時30分～、10月14日（月）（祝）10時～
・九十九里町中央公民館講堂＝10月12日（土）10時～
・山武市役所大会議室＝10月13日（日）10時～

詳細は、東金市ホームページをご覧ください。

☎ 283-8511
東金市東岩崎1番地1
東金市都市整備課
☎（50）1154

総合計画審議会の 市民委員を募集

本市の最上位計画に位置付けられ、どのようなまちづくりを進めていくかを示す指針となる「大網白里市第6次総合計画」について、現在、令和8年度を初年度とする後期基本計画の策定事務を進めています。後期基本計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を計画に反映させるため、市民代表として審議会に参加していただける方を募集します。

▼対象Ⅱ次の要件を満たす方
①本市に住民登録のある18歳以上の方
②平日の日に開催する会議に継続して参加できる方（4～5回程度）
▼募集人数Ⅱ5人以内
▼提出方法Ⅱ応募用紙を郵送、ファクス、メール、持参のいずれか
▼応募用紙配布場所Ⅱ市ホームページ



農業委員会委員・農地利用最適化推進委員の 候補者の推薦・募集

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員の任期が令和7年4月8日（火）に満了となることから、推薦および募集を行います。

▶主な委員活動内容

・農業委員会委員＝定例総会での農地の許可等に関する審議・決定の他、農地利用の最適化の推進、農業委員会が所掌する業務に関する活動
・農地利用最適化推進委員＝担当区域において、農業委員会委員と連携して、遊休農地の発生防止・解消のための農地パトロールを実施、担い手への農地集積の推進のための農地の貸し手・借り手の掘り起こしを行うなど、主に地域に密着した現場活動

▶任期

・農業委員会委員＝令和7年4月9日（水）～令和10年4月8日（土）
・農地利用最適化推進委員＝委嘱日～令和10年4月8日（土）

▶推薦・募集人数

・農業委員会委員＝17人
・農地利用最適化推進委員＝15人

▶推薦・応募条件

・農業委員会委員＝農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進、農業委員

会が所掌する業務に関し、その職務を適切に行うことができる方

・農地利用最適化推進委員＝担当区域において農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

※原則、市内在住の方。ただし、市外在住の方も妨げません。また、農業委員会委員と農地利用最適化推進委員を兼ねることはできません。

▶報酬額（月額）

・農業委員会委員＝35,200円
・農地利用最適化推進委員＝17,600円

▶提出方法＝推薦・応募用紙を持参

▶募集期間＝10月1日（火）～28日（月）（必着）
▶推薦・応募用紙配布場所＝市ホームページ、農業委員会事務局、市役所受付、中部コミュニティセンター、白里出張所

▶選考方法

・農業委員会委員＝候補者評価委員会で、候補者を審査・評価し、市議会の同意を得て市長が任命

・農地利用最適化推進委員＝候補者評価委員会で、候補者を審査・評価し、農業委員会の総会で承認を得て農業委員会が委嘱

☎ 299-3237 大網白里市仏島72
農業委員会事務局 ☎（70）0393

都市計画マスタープラン 市民会議委員を募集

大網白里市都市計画マスタープランの見直しにあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため「都市計画マスタープラン市民会議委員」を募集します。

▼任期Ⅱ令和8年3月末（都市計画マスタープランの策定が完了するまで）
※策定の進捗により延長する場合があります。
▼対象Ⅱ次の要件を満たす方
①市内在住・在勤の方
②令和6年4月1日現在で、満18歳以上の方
③平日の日に開催する会議に参加できる方（5回程度）

▼募集方法Ⅱ書類選考し、結果を応募者に郵送で通知します
☎ 299-3292 大網白里市大網115番地2
都市整備課都市計画班
☎（70）0364
✉ toshiseibi@city.oamishirasato.lg.jp



記帳説明会・消費税説明会のご案内

税務署では、事業・不動産所得を有する方や消費税の課税事業者の方などを対象に、記帳・帳簿等保存制度や消費税の経理処理等に関する基本的な事項の説明会を次のとおり開催します。

新たに記帳を行う方や記帳の仕方がよく分からない方は、今回の記帳説明会をぜひご利用ください。

なお、この説明会では、青色申告制度の概要説明および会場の提供において、一般社団法人東金青色申告会の協力をいただいています。

▶説明事項

- ・記帳・帳簿等保存制度および青色申告制度の概要（電子帳簿保存法の改正事項等を含む）
- ・白色申告者および青色申告者の帳簿とその記帳のやり方
- ・消費税の概要、消費税の経理処理と

記帳

- ・インボイス制度の概要、中小企業者の負担軽減措置および登録申請の方法 等
- ▶日時・会場＝別表のとおり
- ▶その他

・名前等の個人情報については、税務署や青色申告会が開催する説明会および記帳指導のご案内以外には利用しません

・国税庁ホームページに、記帳・帳簿等に関する情報をまとめたページを掲載していますので、記帳説明会にご参加できない方はご覧ください

・税務署担当職員にご連絡いただく際は、税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください

【申・問】東金税務署個人課税第1部門

☎（52）3121

●別表 ※事前予約制。

開催日時		説明対象者	会場
10月24日(木)	10時～12時	事業所得を有する方	一般社団法人東金青色申告会 東金青色会館 (東金市南上宿2-8-16)
	13時30分～15時30分	事業所得を有する方	
10月25日(金)	10時～12時	事業所得を有する方	東金市南上宿2-8-16)
	13時30分～15時30分	不動産所得を有する方	



▲記帳・記簿等の保存について
(国税庁ホームページ)

地域計画の法定化に伴い、令和7年4月以降または、地域計画が策定された地域は、原則として農地中間管理機構を経由した農地の貸借方法となります。なお、従来の農地法第3条による農地の貸借はできません

農地の貸借方法が変わります

【問】農業委員会事務局

☎（70）0393

千葉県園芸協会農地部

☎043(223)3011



▼日時 10月25日(金)、11月22日(金) 13時～15時30分
▼必要なもの Ⅱ負担金
※事務負担金は搬入車両1回につき1台100円、処理負担金は農業用廃プラスチック1kgにつき39円です。
▼注意事項
・個別回収はありません

農業用廃プラスチックおよび肥料袋の一斉回収

・塩ビは水洗浄、ポリ・肥料袋は土払いし、同じ材料で結束し、荷台へ積載後、シートを掛けてください

・処理方法が守られていないものや、搬入時の放射線量検査の結果、0.23マイクロシーベルト/時以下でないものは回収できません



▼搬入場所 千葉県園芸用プラスチックリサイクルセンター
(東金市小沼田1655-3)
【問】農業用廃プラスチック対策協議会事務局(農業振興課内)
☎（70）0345

合併処理浄化槽の設置補助金

汲取便槽や単独浄化槽を利用する住宅から出る、未処理の生活排水による河川等の汚れを防止するため、合併処理浄化槽の設置補助金の申請を受け付けています。

▼対象 Ⅱ本市に住民登録のある方(下水道計画区域、農業集落排水事業区域およびコミニティ・プラント事業区域並びに大規模開発区域を除く)で、汲取便槽・単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する方

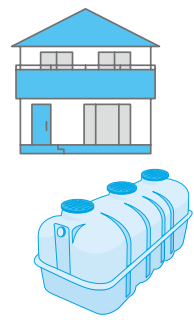
※新築・改築に伴い新たに浄化槽を設置する場合や、既に設置済み、または工事等に着手中のものは対象外。

※補助金申請後、決定通知の到着までは工事を行わないようお願いいたします。先行した場合は補助金の対象とな

りません。

▼補助金額

・単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換 Ⅱ5人槽(512,000円)、6人、10人槽(594,000円)
・汲取便槽から合併処理浄化槽 Ⅱ5人槽(432,000円)、6人、10人槽(514,000円)



耐震改修の補助上限額を100万円に拡大

木造住宅の耐震診断・耐震改修にかかる費用の一部を補助します。自宅の耐震性を確保し、大地震に備えましょう。

◆耐震診断とは

旧耐震基準で設計されている建物の耐震性を確認します。健康診断同様、まずは建物の状態を知ることから始めましょう。

◆耐震改修とは

耐震診断の結果、耐震性が不足している建物の構造を補強します。

▼対象建物

- ① 市内に所在している
- ② 昭和56年5月31日以前に着工されたもの



▲耐震補助について
(市ホームページ)

【問】都市整備課営繕室

☎（70）0366

ガスを安全に使いましょう

次の点に注意し、ガスを正しく安全に使用しましょう。

・「小型湯沸器」は、風呂、洗濯機、シャワーには使わない。



・地震が起きても、焦らず揺れが止まってから使用中のガス機器の器具栓、ガス栓を閉めてください。



・ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きく開け換気をし、すぐにガス事業者へ連絡を!!



「ガスと暮らしの安心」運動実施中です(9月1日～11月30日)。詳細は、次のアドレスから一般社団法人日本ガス協会ホームページ内の「ガスと暮らしの安心」運動ページにアクセスしてください。
URL <http://www.gas.or.jp/anzen/campaign/>

【問】ガス事業課 ☎（72）1131

市営ガスは、**家計にも環境にもやさしい県産天然ガス**を供給しています(供給している**ガス種は12A**です)。

こちらは消費生活センターです!

その申し込み、定期購入ではありませんか?

《最終確認画面チェックリスト》

- ☐ 定期購入が条件になっていませんか?
 - ☐ 継続期間や購入回数が決まっていますか?
 - ☐ 支払い総額はいくらですか?
 - ☐ 解約の際の連絡手段を確認しましたか?
 - ☐ 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、返品特約や解約条件を確認しましたか?
 - ☐ お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか?
- ・申し込み前に「最終確認画面」をスクロールして、最後まで確認しましょう。
- ・注文直後に表示された「割引クーポン」等の利用時にも再度確認しましょう。
- ・最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう。

《ひとことアドバイス》

低価格を強調する広告を見て、1回だけもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられていま

す。特にインターネット通販では、申し込み前に必ず最終画面でチェックリストの項目を確認しましょう。

特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申し込みの解除等の重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなされていなかったり、誤認するような表示の場合等は、申し込みを取り消せる場合があります。

不安に思ったら、消費生活センターにご相談ください。

(参考資料：国民生活センター見守り新鮮情報 第487号より)

◆市消費生活センター

- ▶相談日時＝(月)、(火)、(水)、(金) 10時～12時、13時～16時(祝日、年末年始を除く)
 - ▶会場＝中央公民館1階相談室
 - ▶相談電話＝☎（70）0344
- 【問】地域づくり課市民協働推進班 ☎（70）0342

10月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	⑤保	29日(火)午後	R6.5月生まれ
1歳6か月児健診		28日(月)午後	R5.2月1日～ 3月15日生まれ
2歳児歯科健診		25日(金)午後	R4.3月生まれ
3歳児健診		21日(月)午後	R3.2月13日～ 3月31日生まれ
乳児相談		4日(金) 10時30分～11時	乳児とその保護者
マタニティ教室Ⅱ課 (赤ちゃんのお風呂入れ)		16日(水) 13時30分～16時	妊娠4か月以降の妊婦と その家族

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	⑤保	29日(火)	13時10分～14時 ※完全予約制。
麻疹風しん混合 第2期		9日(水) 30日(水)	13時10分～14時05分 ※完全予約制。

⑤＝保健文化センター

◎すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

保 健

問い合わせは

健康増進課

☎(72)8321



保健師だより

テレビ、スマートフォン等の 利用で起こる子どもたちへの影響

育児や家事で忙しい時に、子どもにテレビやタブレット・スマホで動画などを見せしていると静かに過ごしてくれるため、有効活用している方もいると思います。

電子メディアの利用はメリットもありますが、デメリットがそれ以上にあります。デメリットを知った上で、電子メディアの使用について考えていきましょう。

◇電子メディア使用のデメリット

〈脳（前頭前野）への影響〉

・物事に集中できなくなったり、判断力が低下しやすい

・考えることが苦手になりやすい

〈心への影響〉

・イライラして怒りっぽくなりやすい

・電子メディアの依存症になりやすい

〈体への影響〉

・画面を長時間見続けると目が疲れたり、

視力が悪くなる可能性がある

・電子メディアの長時間の利用で姿勢が悪くなり、体の不調（ストレートネック等）につながる

・生活リズムが崩れる（興奮して眠れない、すっきり目が覚めない等）

◇電子メディアを上手に利用しましょう

〈使用時間を見直す〉

0～2歳は可能な限り、1人での視聴はなくして、親子で楽しみましょう。2～5歳は親子で楽しむことを前提に、1人で視聴する時間は1時間未満にしましょう（視聴できないで済むならそれがベストです）。また、寝る直前の視聴は避けましょう。

〈視聴方法〉

テレビは2m、タブレット等は30cm以上離れて、姿勢に気を付け、両目で見るようにしましょう。

高齢者の予防接種

	高齢者のインフルエンザ予防接種	新型コロナウイルス感染症予防接種
対 象 (予診票を送付)	本市に住民登録があり、接種日に次の要件を満たしている方 ①65歳以上である（誕生日の前日から受けられます） ②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する ※②の要件に当てはまる方は、事前に申請が必要です。 ※インフルエンザ予防接種予診票は、昭和24年10月1日～昭和33年9月30日生まれで令和5年度にインフルエンザ予防接種を受けていない方には送付していません。 ※予診票が送付されない場合は、市内の協力医療機関にある予備用の予診票を利用いただくか、問い合わせください。	
接種期間	12月31日(火)まで ※できれば12月中旬までに受けましょう。 各医療機関に接種日を確認してください。	令和7年3月31日(月)まで
接種料金	接種料金から1,500円（市の助成金）を差し引いた額	接種料金から助成金10,300円(市2,000円、国8,300円)を差し引いた額
接種場所	市内協力医療機関、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関 ※その他の医療機関で接種を希望される方は、必ず事前に健康増進課へ相談してください。	
持ち物	予診票、接種に必要な料金	

※予防接種は希望者が受けるもので、強制ではありません。 ※認知症などで本人の意思確認ができない場合はこの対象となりません。

※接種期間中に転入され対象となる方は、健康増進課に申し出てください。

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

大網高校で歯科指導を実施しました！

市では幼稚園、保育所（園）、小中学校、特別支援学校で巡回歯科指導を実施していますが、今年度は新たに大網高校1年生に歯科指導を実施しました。

参加者から、「歯周病が全身疾患に関わることを知った」、「歯が悪くなるとたくさんのデメリットがあることが印象に残った」、「改めて歯のケアをする重要性について理解できた」等の声が聞かれました。

子どものむし歯は年々減少傾向にありますが、親の手が離れはじめる中学生以降は、永久歯のむし歯や歯周病にかかる割合が徐々に増加します。令和4年度千葉県学校保健統計調査では、むし歯を有する方の割合は、中学1年生で22.7%、高校3年生では36.5%と13.8ポイント増加し、歯肉の状態（歯肉に炎症があり専門医による診断が必要な状態）では、中学1年生が2.5%、

高校3年生では4.2%と1.7ポイント増加しています。

高校生の口の中は永久歯が生え揃って間もない、永久歯のスタート地点と言えます。今、むし歯や歯周病を悪化させてしまうと将来は歯だけでなく全身の健康や生活にも大きな影響を及ぼします。勉強や部活等で忙しい時期ではありますが、健康な歯と共に豊かな人生を歩めるよう、むし歯や歯周病の予防も忘れずに取り組みましょう。定期歯科検診の受診など、引き続き保護者の協力もお願いします。



▲大網高校での授業の様子

血糖・血圧改善教室 参加者募集

健康運動指導士による家庭でできる運動と、保健師・管理栄養士の話、テーマに合った調理実習を行います。血糖値や血圧が高い方や、そのご家族、健康に興味がある方などなたでもご参加いただけます。

▶日程（テーマ）

・10月31日(木)（血糖編～糖質のとり方～）

・11月29日(金)（血圧編～塩分のとり方～）

※1日だけの参加も可。

▶時間＝10時～13時（受付9時45分～）

▶会場＝中央公民館

▶募集人員＝各日程16人

▶申込方法＝電話または窓口で申し込み

▶申込期間＝10月1日(火)～開催日の1週間前

▶持ち物＝エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、飲み物

▶服装＝簡単な運動ができる動きやすい服装

▶参加費＝300円

▶主催＝市食生活改善会

☎・☎ 健康増進課 ☎(72)8321

栄養士だより

日本では、食べられるのに捨てられる食品、いわゆる「食品ロス」が年間472万トン発生しています。食品ロスの約半分は家庭から発生しており、食べ残しや、賞味期限切れ等により手つかずのまま廃棄されたものの、野菜の皮を厚くむき、無駄になってしまった部分等があります。捨てられた食べ物は、ごみとして処理するために燃料が使われ温暖化に寄与し、環境問題にも悪影響となります。一人一人が心掛けることで、食品ロスは削減することができます。

◇お買い物編

①買い物前に冷蔵庫の中等の食材在庫を

食品ロスを減らしましょう

チェック

②使う分、食べ切れる量を買う

③すぐ食べる食品は、商品棚の手前から取る「てまえどり」を心掛ける

◇ご家庭編

①食品に合った温度や場所に保存する

②冷蔵庫や食品庫の整理整頓

③食べ切れる量を作る

④食材を無駄なく上手に使い切り、作りすぎた料理はリメイクレシピなどで工夫する

食材を使い切るレシピを

参考に見てみましょう！



▲クックパッド
消費者庁のキッチン

- 市図書室（保健文化センター2階）
大綱100-2
☎(72) 8383
- 中部分室（中部コミュニティセンター1階）柿餅26-1
☎(73) 3337
- 白里分室（白里公民館1階）
南今泉1088-1
☎(77) 2172

図書室だより

本があなたを待っている ～この一行に逢いにきた～

令和6年読書週間標語



大綱白里市図書室
☎(72) 8383

大綱白里市図書室 検索

10月27日～11月9日は読書週間です

1947年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、第1回「読書週間」が開かれました。翌年、文化の日を挟んで2週間が読書週間と定められました。「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となりました。今年の「読書週間」が、みなさん一人一人に読書の素晴らしさを知ってもらうきっかけとなることを願っています。この機会にぜひ図書室をご利用ください。

図書室に行ってみよう

初めて利用する方へ

本を借りるには、貸出券が必要です。利用登録後、貸出券をお渡しします。

本（雑誌、紙芝居含む）の貸し出しは、1人10冊、2週間まで可能です。

＜利用登録方法＞

- ▶対象＝市内在住・在勤・在学の方
- ▶申込方法＝図書室カウンターまたは電子申請
- ▶必要書類
 - ・在住の方＝自身の住所確認ができるもの（免許証・マイナンバーカード・学生証など）
 - ・在勤・在学の方＝勤務先・通学先を確認できるもの
- ▶貸出券＝5年に一度更新手続きを行います。同じ貸出券を使用するため、大切に保管してください。

電子申請で利用登録できます

電子申請をすることで来室時の申込書記入を省略できます。図書室ホームページの電子申請フォームから申請してください。

また、電子申請後、パスワード登録をすると、便利な機能を利用することができます。パスワード登録は小学生から可能です。図書室カウンター、ホームページ、利用者検索機で登録できます。

パスワード登録でできること

- ◎資料の予約（資料検索）
所蔵している資料（図書・雑誌）の予約ができます。
- ◎貸出期間の延長（利用照会）
返却期限を2週間延長することができます（1回のみ、予約本は延長不可）。
- ◎利用状況の確認（利用照会）
自分が借りている資料、予約している資料、用意できた資料の確認ができます。
- ◎My 本棚
読みたい資料やこれまでに借りた資料の記録ができます。 ※ご自身で設定していただきます。
- ◎読書マラソン
読書目標を設定することで、達成に向けて読書を楽しむことができます。

おはなし会を開催しています

- ◎市図書室（会議室）＝毎週（土）
14時30分～
- ◎中部分室＝毎週（水）15時30分～
- ◎白里分室＝毎週（木）15時30分～



今月の展示棚（10～11月）

『読書から入る音楽の世界』

どこかで聞いたことのある音楽家の名前や曲のタイトルはありませんか？今回はそんな1度は耳にしたことのある、音楽の世界に浸れる本を集めてみました。またさまざまな楽器についての本、音楽を題材とした小説も一緒に集めてあります。図書室の本で音楽を楽しんでみませんか？



親子コーナーができました！

市図書室2階ロビーに、親子でゆったりと本を読めるコーナーを設置しました。お子さんと声を出して本を読むときはこちらどうぞ！（親子コーナーの様子は1面へ）※飲食はご遠慮ください。



◎図書室休室日＝7日（月）・14日（月・祝）・15日（火・振替休室）・21日（月）・28日（月）・31日（木・室内整理日）

本当に合ってますか？ 猫の飼い方



猫の飼い方は時代とともに大きく変化しています。時代に合わせた飼い方を心掛け、人と猫が共生できる社会を作りましょう。

◇猫は屋内で飼いましょう

猫の外飼いはふん尿・鳴き声が原因でご近所トラブルにつながる事が多く、最近では「完全屋内飼養」が一般的な飼い方となっています。

上下運動のできるキャットタワーや爪とぎ専用の場所を用意することで、屋内でも猫のストレスを解消しつつ上手に飼ってあげることができます。

また、外飼いは交通事故や病気のリスクを高める要因となります。大切な家族でもあるペットと一日でも長く一緒に生活できるように猫は屋内で飼いましょう。

◇不妊去勢手術を受けさせましょう

猫は1年で2～3回、1回に4～8頭出産する繁殖力が強い動物です。そのため、望まない妊娠を未然に防止できるよう、猫を飼う際は不妊去勢手術を受けさせることが強く推奨されています。環境省によると、繁殖制限を行わなかった場合、1頭のメス猫からはじまり、1年後には20頭以上、2年後には80頭以上まで増えると試算されています。

猫が出産し、保健所に相談が寄せられることがあります。原則は元の飼い主が自らの責任で新たな飼い主を探すこととなっています。どうしても見つからない場合は保健所にて有料で引き取るケースもありますが、残念ながら一定数が殺処分となっています。これ以上不幸な猫を増やさないためにも飼い猫には不妊去勢手術を受けさせましょう。

◇動物の遺棄は犯罪です

動物を遺棄した者に対しては100万円以下の罰金または1年以下の懲役が課せられます。どのような事情があったとしても猫を捨てることは絶対にやめてください。

大綱 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386



詳細はKSI官公庁オークションおよび市ホームページをご覧ください。

公有財産の売却

お知らせ

- 申込期間 10月18日（金）13時～11月6日（水）14時
- 入札期間 11月19日（火）13時～11月26日（火）13時

大綱 財政課契約管財班
☎(70) 0312

千葉県下一斉 滞納整理強化期間

県税・市町村税の収入未済額の圧縮および滞納の発生を防止するため、「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、千葉県と県内全54市町村は10月～12月を「千葉県下一斉滞納整理強化期間」として、市町村税・県税の滞納者に対する徴収対策（文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自車のタイヤロック）を強化しています。税金は納期限までに、必ず納めましょう。

道路補修のため、区長・自治会長等の申請に基づき原材料を支給しています。必要に応じて取りまとめの上、ご相談ください。

支給できる原材料の種類は、砕石、山砂、土のう袋、常温合材（アスファルト簡易補修材）

申請方法 1 申込書に記載の上、「支給先」と使用する場所が分かる地図を添えて提出

※申請書は市ホームページお

道路補修用の 原材料を支給

大綱 千葉県税務課
☎043(223)2127
税務課滞納整理班
☎(70) 0323



▲差し押さえ自動車の引揚げ例

軽油引取税

◇軽油は県内で買いましょう

軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

◇NO！不正軽油宣言

不正軽油の製造・販売・使用は、軽油引取税の脱税だけではなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

◇不正軽油を「買わない」「売らない」「使わない」

不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

大綱 千葉県佐倉県税事務所
軽油引取税課
☎043(483)1116



不法投棄は重大な犯罪です。土地所有者の方は不法投棄を防ぐために工夫することも大切です。

大綱 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

大網白里市職員採用試験【追加募集】

大網白里市職員採用試験(令和7年4月採用予定 追加募集(土木・建築・保健師))を次のとおり実施します。

- ▶試験日時=12月1日(日)13時10分(開場12時50分)
- ▶試験会場=中央公民館(大網121番地2)
- ▶申込書請求・受付先=総務課人事班
- ▶受付期限=10月4日(金)~24日(木)(消印有効)

※試験の詳細は、市ホームページ「採用情報」から確認することができます。申込書等のダウンロードもできます。



▲採用情報(市ホームページ)

試験区分		採用予定	受験資格
上級試験	土木	2人	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 平成15年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和7年3月までに卒業見込みの方を含む)。
	土木(有資格者)		昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、「1級もしくは2級土木施工管理技士」または「測量士」の資格を有する方。
	土木(経験者)※		昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「土木に係る民間企業等での職務経験」を有する方。
	建築(有資格者かつ経験者)※	1人	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、「1級もしくは2級建築士」または「1級建築施工管理技士」の資格を有し、かつ直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「建築に係る民間企業等での職務経験」を有する方。
資格免許職		3人	昭和59年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和6年度に実施される試験で保健師の資格を取得見込みの方。

※土木上級(経験者)および建築上級(有資格者かつ経験者)の受験資格の詳細は、問い合わせください。

申・問 総務課人事班 ☎(70)0301

募集

第22期青少年相談員

青少年相談員は、地域の子どもたちの健全育成を目的としたボランティアで、千葉県知事と大網白里市長から委嘱を受けて活動しています。

潮干狩り大会や新春書初め大会、ウォークラリー大会などのレクリエーションの企画・運営をはじめ、パトロールやマラソン大会への協力などを通して、健やかな成長を応援しています。

子どもたちと触れ合いながら、楽しく活動してみませんか。

▼任期Ⅱ3年間(令和7年4月~令和10年3月)

▼要件

①令和7年4月1日時点で、20歳以上55歳以下の方

②原則、市内在住・在勤の方
③心身ともに健康で、青少年健全育成に理解と関心を持ち、ボランティアとして積極的に活動できる方

問 生涯学習課生涯学習班

☎(70)0380



▲潮干狩り大会の様子



▲申込フォーム

放課後子ども教室支援員(ボランティア)

放課後子ども教室では、小学校の空き教室等を活用し、子どもたちの居場所を設けるとともに、学習支援、文化・交流活動に取り組む事業です。支援員として、地域の子どもたちと触れ合ってみませんか。

▼募集人数Ⅱ若干名

▼活動内容Ⅱ参加児童の学習・活動(工作、外遊び、カードゲーム等)への支援、安全への配慮

▼活動場所Ⅱ市内小学校、子育て交流センターのいずれか

▼活動日時Ⅱ(火)~(金)14時~17時30分の3時間程度(長期休業中は休業)

※活動日数、曜日等は要相談。

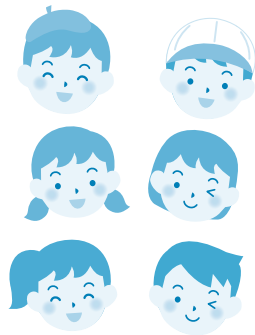
▼活動開始時期Ⅱ11月以降

▼申込方法Ⅱ電話連絡後、履歴書を持参

▼選考方法Ⅱ面接
▼申込締切Ⅱ10月25日(金)
申・問 生涯学習課生涯学習班
☎(70)0380



▲児童とさまざまな交流をします



入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。 ※金額は税込表示。

【8月8日一般競争入札実施分】

●件名 大網幼稚園園舎解体工事
場所 大網391番地1
落札業者 藤英建設株式会社
落札金額 79,860,000円
落札率 81.04%

●件名 道路改良工事
場所 北横川地内

落札業者 株式会社 鈴木工務店
落札金額 7,892,997円
落札率 86.24%

●件名 経年ガス導管入替工事(北飯塚)
場所 北飯塚(八幡原)地内
落札業者 有限会社 水間建設工業
落札金額 8,899,000円
落札率 94.95%

問 財政課契約管財班 ☎(70)0312

講座・催し

市老連コスモスシニアクラブからのお知らせ

◆eスポーツ体験会

元気で若々しく過ごすために、頭を使い、体を動かしながら仲間と楽しくできる簡単なスポーツを紹介します。

▼日時Ⅱ10月29日(火)13時30分~15時30分

▼会場Ⅱ老人福祉センター「コスモス荘」

▼対象Ⅱ市内在住60歳以上の方

▼申込締切Ⅱ10月8日(火)

◆カラオケ発表会

▼日時Ⅱ11月8日(金)9時30分~

▼会場Ⅱ老人福祉センター「コスモス荘」

▼対象Ⅱ市内在住60歳以上の方

※会員外は有料(500円)。

▼申込締切Ⅱ10月18日(金)

申・問 老人福祉センター「コスモス荘」
☎(77)4466



第26回 東千葉メディカルセンター市民公開講座

▼日時Ⅱ10月17日(木)15時~16時(受付開始14時45分)

▼会場Ⅱ東千葉メディカルセンター12階講堂(東金市丘山台三丁目6番地2)

▼講師Ⅱ東千葉メディカルセンター耳鼻咽喉科医長 伊藤江里奈 医師

▼演題Ⅱ耳が聞こえにくいと認知症になりやすい!?

▼申込方法 事前申込不要です。直接会場にお越しください。

里親制度説明会を開催

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親について知りたい方、お気軽にご参加ください。

〈東上総児童相談所管内説明会〉

▶日時=11月16日(土)13時~15時

※要予約。定員に達し次第締め切り。

▶会場=茂原市総合市民センター

▶申込方法=電子申請

問 子ども家庭サポートセンター

ちば(オレンジの会)

☎0470(28)4288



▲申込フォーム



▲東千葉メディカルセンターホームページ

問 東千葉メディカルセンター事務部総務課
☎(50)1199



2024年新市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」&「ハロウィンジャンボミニ」同時発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。

購入はぜひ、千葉県内の宝くじ売り場をご利用ください。

- ▶発売期間=~10月17日(木)
- ▶抽せん日=10月25日(金)
- ▶発売単価=各1枚300円

問(公財)千葉県市町村振興協会
☎043(311)4162

ネットでも買える! **ハロウィンジャンボ5億円** (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月17日(火)発売! 発売期間 9/17(火)~10/17(金) 抽せん日 10/25(金)
宝くじ公式サイト | 公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円

環境グリーンセンターからのお知らせ

10月から自己搬入時に 身分証明書の確認を開始

ごみの適正処理および減量化を図るため、10月1日(火)から、本人およびごみの発生場所（住所）が記載されている「公的な身分証明書」の確認を開始します。ごみの自己搬入の際は、必ず窓口係員に提示してください。

※確認は毎回実施します。

※有効期限内のものをご用意ください。

※身分証のコピーは不可です。

※ごみの発生場所(住所)が確認できない場合は受け入れできません。

☎東金市外三市町環境グリーンセンター業務課廃棄物受付係

☎(55)9141

●公的な身分証明書の例

家庭系ごみの場合	運転免許証、運転経歴証明書、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、療育手帳 等
事業系ごみの場合	運転免許証と社員証（名刺、健康保険証、社用車の車検証も可）

缶・ビンを捨てる前に

次の点にご注意ください。

・中に残った食品は生ゴミとして可燃ごみに出し、中をすすいでください。

・ペンキの缶は、中身を布などに含ませて、中を空にしてください(布等は可燃ごみ)。

・異物を入れないでください（缶の中にたばこの吸いがら、電池などが入っている事があります）。

・缶、ビン以外のごみは一緒に入れず、きちんと分別してそれぞれの収集日に出してください。

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

ごみの減量化にご協力を

市で行っている、ごみの減量化に向けた取り組みの一部を紹介します。
ご活用いただき、ごみの減量化にご協力ください。

リサイクル回収倉庫



市内4か所の公共施設内にリサイクル回収倉庫を設置して、新聞紙や衣類などを回収し、リサイクルしています。

▶場所＝市役所、中部コミュニティセンター、白里出張所、農村ふれあいセンターやまべの郷

▶回収品目

・新聞（チラシ含む）・雑誌・ダンボール・衣類・飲料用紙パック・雑がみ・食品トレイ（汚れがある場合は洗って乾燥させる）・蛍光灯

※ひもで束ねる、紙袋に入れる等散乱しないようにしてください。

▶利用時間＝8時30分～17時（年末年始を除く）

※中部コミュニティセンターおよび農村ふれあいセンターやまべの郷は、休館日は利用不可。

廃食用油の回収



使用済み天ぷら油などの廃食用油を回収しています。一度こしてから、ペットボトルに移し替えて回収箱に入れてください。

※エンジンオイルや事業系の油は回収不可。

▶場所＝市役所、中部コミュニティセンター、白里出張所

▶利用時間＝8時30分～17時（年末年始を除く）

※中部コミュニティセンターは、休館日は利用不可。

リユース情報コーナー



市役所玄関ロビーに設置しています。使わなくなったものを譲ったり、譲ってもらったりする場です。地域づくり課窓口にて申請ができます。

生ごみたい肥化装置の設置費補助



生ごみはたい肥化させると、有機肥料として活用できます。また、庭木のせん定枝等は、細かく破碎しウッドチップにして、家庭菜園や花壇にまくことができます。市では、これらのたい肥化装置等（コンポスト等）の購入費用の一部を助成しています。

▶対象機器＝コンポスト容器・発酵たい肥化（EM）容器・機械式生ごみ処理機・家庭用小型剪定枝破碎機

▶助成額＝費用の2分の1（上限4万円）

※100円未満は切り捨て。

詳細は問い合わせください。

資源ごみの集団回収への奨励金

学校や子ども会、自治会等が資源ごみを団体で回収し、業者へ売り渡した場合に、その団体に対して奨励金を交付しています。

▶対象＝紙類・布類・ビン類・カン類

▶奨励金＝1kg当たり3円



産業文化祭でトイレト ペーパーをもらおう！



11月9日(土)に開催される産業の部で、雑がみと引き換えにトイレトペーパーをプレゼントします。（無くなり次第終了）

小さなお子さんには巻き紙体験も！

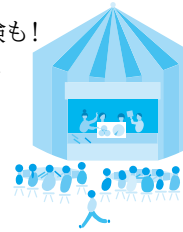
▶会場＝地域づくり課出店ブース

▶お持ちいただくもの

・雑がみ（マーク付き）

・紙パック

※目安は合わせて5個以上。



☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

10月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ ☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	電池類
金谷郷（1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうち JR 東金線より西側地区）・餅木・大竹・季美の森南・大網（南町のうち JR 東金線より西側地区）・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	2 日(水)	16 日(水)	9 日(水) 23 日(水)	毎週(金)	毎週 (月)(水)(金) 毎週 (火)(木)(土) 毎週 (月)(水)(金) 毎週 (火)(木)(土)	8 日(火)	今月は収集を行いません
大網（笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内容・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうち JR 東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区）・県道山田台大網白里線より北側の（柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷）・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・柿餅上貝塚入会地・上谷新田・富田（北）・富田（東）	3 日(木)	17 日(木)	10 日(木) 24 日(木)	毎週(木)		3 日(木)	
永田・ながた野・小中（平沢）・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉（県道山田台大網白里線より北側地区）	4 日(金)	18 日(金)	11 日(金) 25 日(金)	毎週(月)		9 日(水)	
大網（浜宿・新宿・南町また本宿と新田で JR 東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区）・金谷郷（JR 東金線より東側地区）・仏島・みやこ野・経田・駒込（15 区のうち JR 外房線より東側地区および大あみハイツ）・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の（柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷）・富田（南）・わらび台	1 日(火)	15 日(火)	8 日(火) 22 日(火)	毎週(火)		1 日(火)	
南玉・池田・駒込（7 区・15 区のうち JR 外房線より西側地区）・みずほ台（みずほ東自治会含む）・小中（小中・宮崎）・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉（県道山田台大網白里線より南側地区）	7 日(月)	21 日(月)	7 日(月) 28 日(月)	毎週(水)		2 日(水)	

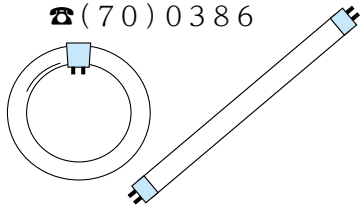
10月は 蛍光灯の収集月

蛍光灯は、散乱防止のため中身の見える袋に入れるか、ひも等で束ねて収集日当日の朝8時までに集積所に出してください。ガムテープ等剥がすのが難しいものでは束ねないでください。

また、収集日以外に処分する場合は、回収倉庫をご利用ください。（詳細は上の記事へ）

☎地域づくり課環境対策班

☎(70)0386



市ホームページに 広告を掲載しませんか？

トップページのバナーに広告を掲載していただける事業者を募集しています。

掲載料金：

・市内の事業所等＝月 6,000 円

・市外の事業所等＝月 10,000 円

※画像は広告主で作成してください。

詳細は問い合わせください。

☎秘書広報課秘書広報班

☎(70)0307



広告欄

10月31日(木)は市県民税・国民健康保険税の納期限 ▶休日窓口（市税納付・納税相談）10月27日(日)9時～15時

☎税務課滞納整理班 ☎(70)0323

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和 6 年 8 月 31 日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	8 月	1 月からの累計
事故発生数	8 件	63 件
負傷者数	12 人	80 人
死者数	0 人	2 人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	8 月	1 月からの累計
車上ねらい	2 件	3 件
部品ねらい	0 件	5 件
乗り物盗	3 件	19 件
空き巣	1 件	1 件

◆火災

火災の種類	8 月	1 月からの累計
建物火災	1 件	7 件
その他火災	2 件	7 件
死者数	0 人	0 人



相談コーナー



●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金) 10 時～12 時、13 時～16 時
中央公民館相談室 (祝日、年末年始を除く)
電話相談＝☎(70)0344

人権・行政相談＝10 月 17 日(木) 13 時～16 時・中央公民館相談室
交通事故巡回相談＝10 月 10 日(木) 10 時～12 時、13 時～15 時 (要予約)
☎地域づくり課市民協働推進班 ☎(70)0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談 (離婚前等)
電話・来所相談＝平日 9 時～16 時
☎こども家庭相談室 ☎(70)0328

●市社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第 4 (月) 13 時～16 時 (電話相談可)
税務相談＝第 2 (火) 13 時～16 時 (要予約)
法律相談＝第 2～4 (水) 13 時～16 時 (要予約)
心の相談＝第 2 (金) 9 時～15 時 (要予約)
☎会場 市社会福祉協議会 ☎(70)1122 (相談専用)

●山武保健所 (山武健康福祉センター) から

腸内細菌検査＝毎週(火) 9 時～11 時
エイズ検査＝10 月 10 日(木)、24 日(木) 13 時～13 時 30 分 (要予約)
親と子の心の相談＝10 月 25 日(金) 14 時～、15 時～ (要予約)
精神保健福祉相談＝第 1 (水) 14 時 30 分～16 時 30 分、
第 2・4 (水) 14 時～16 時 (祝日・年末年始を除く) (要予約)
DV 相談＝電話相談 ☎(54)2388 (月)～(金) 9 時～17 時
来所相談 毎週(月) 9 時～17 時 (要予約)
障害者差別相談＝電話相談 ☎(54)3556 (月)～(金) 9 時～17 時
☎会場 山武保健所 (山武健康福祉センター) ☎(54)0611

●中小企業診断士による経営無料相談 (要予約)

生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS 活用、販路開拓、
創業、物価高騰対策など何でもご相談ください。
日時＝第 1・第 3 (水) 9 時～16 時、第 2 (火) 10 時～16 時
☎会場 市商工会 ☎(72)0239

●税理士による無料相談 (要予約)

日時・会場＝10 月 2 日(水)、16 日(水) 10 時～15 時・東金商工会館
☎千葉県税理士会東金支部 ☎(50)6322

●ライター無料相続登記相談 (要予約)

令和 6 年 4 月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されま
した。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。
日時・会場＝毎月第 2 (火) 18 時～・東金中央コミュニティセンター
☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎(53)3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談
日時・会場＝毎月第 3 (木) 13 時～15 時 30 分・東金中央コミュニテ
ィセンター
☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

●調停手続無料相談

日時・会場＝10 月 19 日(土) 10 時～15 時・匝瑳市市民ふれあいセンター
☎千葉県家庭裁判所八日市場支部 ☎0479(72)1300 ※相談会の件とお伝えください。

●大網白里市こころのお悩み相談会 (市内にお住まいの方・相談無料)

日時・会場＝10 月 17 日(木) 10 時～12 時・保健文化センター 1 階
☎申・☎中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531 ☎FAX (77)7538

大網白里市公式 SNS アカウント

X (旧 Twitter)



▲マリン【大網白里市
マスコットキャラクター】
(@marine_os_1201)



▲大網白里市安全対策課
(@anzen_os_0303)

LINE



▲【大網白里市】



▲デジ博 (大網白里市
デジタル博物館公式)
(@dejihaku_180201)

青空パーカッション

子ども村の竹で楽器を作って、
プロのパーカッションистと演奏
会をしよう!!

▶日時＝10 月 13 日(日) 10 時～14 時
▶会場＝大網子ども村プレイ
パーク (清名幸谷 2089-1)
▶申込方法＝電話またはメール
▶持ち物＝軍手・飲み物・昼食
▶参加費＝200 円/人
☎申・☎間 まちサポ ☎(72)8278
✉info@machisapo.net

しかけ絵本ワンダーランド ー飛び出す・変わる・ときめくー

18 世紀から 20 世紀までの欧米の
しかけ絵本を展示し、その歴史と
技巧の種類を紹介。現代のしかけ
絵本を読めるコーナーも。
▶日時＝～ 10 月 26 日(土)
10 時～16 時 (日)・(月)休館
▶会場＝城西国際大学水田美術館
(東金市求名 1 番地)
▶入館料＝一般 300 円、高校生以
下無料
☎間 城西国際大学水田美術館 ☎(53)2562

合気道大網道場 (合気会) 練習生募集

～合気道の「自由で柔軟な身体と心」
をいっしょに求めてみませんか～
▶日時
10 月 5 日、12 日、19 日、26 日 (毎
週(土)) 17 時～19 時
※(水)は別会場で開催予定です。
▶会場＝市柔剣道場
▶対象＝女性・中高生・中高年歓迎
▶参加費＝無料 ▶指導＝横尾 廣美
☎間 横尾 ☎090(9678)8797

グローバル・カフェ

地域在住外国人の
日本語学習者と
楽しい交流をしませんか?
▶日時＝10 月 20 日(日)
13 時 30 分～15 時
▶会場＝中央公民館 1 階講堂
▶参加費＝無料
☎間 国際交流協会/中村 ☎090(2663)7011

「グラッド」 クラシックギター アンサンブル演奏会

ポピュラーからクラシックまで。
ゲスト 谷川英勢
▶日時＝10 月 19 日(土)
開演 13 時 30 分 (開場 13 時)
▶会場＝東部台文化会館
(茂原市東部台 1 丁目 7-15)
▶入場料＝無料
☎間 松田 ☎090(9388)4936

水彩画展 クラブ「ユーカリ」

皆さんでぜひお出かけください。
▶日時＝10 月 22 日(火)～27 日(日)
10 時～16 時 (最終日は 15 時まで)
▶会場＝アートギャラリー
「古屋敷」(下ヶ傍 60)
▶入場料＝無料
☎間 池田 ☎090(1889)2442



広告欄

《文化の部》



《産業の部》

産業文化祭を開催します

市の産業や文化を知り、人々との交流を深めていただくことを目的として産業文化祭を開催します。

◆文化の部

市内で活動している学習団体等が一堂に集まり、日ごろの学習成果を発表します。

◆ステージ部門

日時 10月27日(日) 9時～14時45分

会場 保健文化センター3階ホール

内容 フラダンス、日本舞踊、コーラスなど

◆作品展示部門

日時 10月26日(土) 9時～16時30分・27日(日) 9時～15時

会場 中央公民館

内容 茶道、書道、手作りアートなど

◆産業の部

農林・商工各種団体による地場産品の展示・販売等を実施します。

詳細は、広報11月号、市ホームページ等でお知らせします。

日時 11月9日(土) 9時30分～13時 ※小雨決行・荒天中止

会場 大網白里アリーナ駐車場(上貝塚160番地)

◆文化の部

生涯学習課生涯学習班

中央公民館

電話 (70) 0380

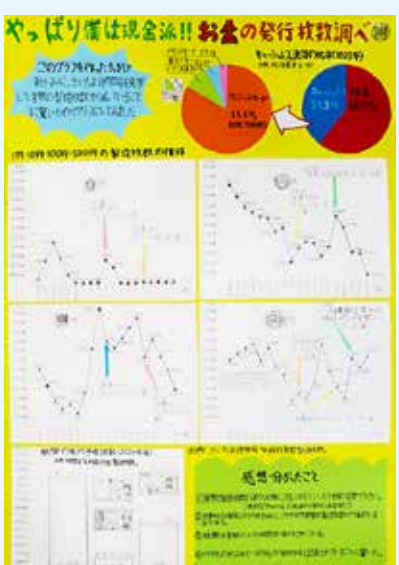
電話 (72) 0698

◆産業の部

農業振興課農政班

電話 (70) 0345

令和6年度大網白里市 統計グラフコンクールの入賞作品が決定! ~市統計研究会~



◆市長賞

金井実香さん(大網小学校 6年)

◆会長賞

藤村渉さん(大網小学校 4年)

高度な技術と強靱な力を披露 ~全国消防救助技術大会~

8月23日、第52回全国消防技術大会が行われ、本大会に山武郡市行政組合南消防署(大網白里市)から3人の隊員が出演しました。この大会は、日本全国から選ばれた隊員が、消防救助技術を披露し、互いに研さんを図ることを目的として毎年開催されています。

本大会に出場した隊員は、日ごろの訓練の成果を発揮し、見事入賞を果たしました。

隊員は、「全国大会に出場し表彰されたことは、支えてくださった方々あってのことと感謝しています。この技術や経験を市民の皆さんの安全安心を守るために活かしていきたい」と笑顔で話されました。



▲受賞した隊員の皆さん

◆基本泳法の部出場

消防士長 永井 聡

◆溺者救助の部出場

消防司令補 谷 龍一

消防士長 田中 大地

消防士長 永井 聡

山武郡市広域行政組合南消防署 電話 (72) 3208

「チーム大網白里」総合準優勝 陸上競技男女総合19連覇

~第75回山武郡市民スポーツ大会~

6市町対抗で17競技24種目を競い合うスポーツの祭典「山武郡市民スポーツ大会」が、東金アリーナを主会場として行われました。

一丸となり戦った結果、本市は総合準優勝となりました。

種目別では、陸上競技男女総合19連覇、ソフトボール女子3連覇、サッカー3連覇をはじめ、計8種目で優勝するなど素晴らしい成績を収めました。

◆総合成績

優勝=東金市

準優勝=大網白里市

第3位=山武市

◆本市の主な種目別成績

▶優勝=陸上競技男子(4連覇)、ソフトボール女子(3連覇)、サッカー(3連覇)、柔道(2連覇)、バレーボール男子(2連覇)、陸上競技女子、テニス、ゲートボール

▶準優勝=バレーボール女子、バドミントン男子、バドミントン女子、野球、ゴルフ

▶第3位=バスケットボール男子、ソフトボール男子、グラウンドゴルフ



▲ソフトボール



▲柔道



▲陸上競技男女総合

休日当番医

●休日当番医テレホンサービス 電話 0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。 ※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
10/6(日)	秋葉医院(東金市) 電話 0475(52)2039	よしみ医院(山武市) 電話 0475(82)8676
10/13(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) 電話 0475(54)2421	伊藤医院(山武市) 電話 0475(82)2508
10/14(月)	古川クリニック(九十九里町) 電話 0475(76)1588	あきば伝統医学クリニック(山武市) 電話 0475(86)3711
10/20(日)	きみのもりクリニック(大網白里市) 電話 0475(70)2366	花城医院(山武市) 電話 0479(86)2233
10/27(日)	はっとり内科クリニック(東金市) 電話 0475(71)3190	岩崎医院(山武市) 電話 0479(86)2217

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) 電話 0475(50)2511(受付時間20時~21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) 電話 0475(55)0119

おすすめ料理

●良質なたんぱく質をとるために、鮭の献立はいかがですか?●



鮭のレモン焼き

1人分220キロカロリー、食塩相当量0.9g

塩分が少なくても物足りなさを感じないようにレモンやハーブの風味を効かせています。

材料(4人分)	生鮭	4切れ	A	酒	大さじ1
	塩・こしょう	少々		レモン汁	大さじ1
	玉ねぎ	100g		塩・こしょう	少々
	マッシュルーム	6個		パセリ	適量
	バター	16g		レモン	1個

①鮭の片面に塩こしょうをふる。玉ねぎとパセリはみじん切り、マッシュルームは薄切りにする。

②フライパンに鮭を並べ、玉ねぎ、マッシュルーム、バターをのせ、Aをかけ、フタをして中火で5~6分加熱し、その後火を止めて1分程度蒸らす。

③お皿に盛り、上にパセリとカットしたレモンを添える。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会 増穂支部