



令和6年
11月号
2024
No.691
毎月1日発行

広報 おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- マイナ保険証を利用してみませんか …… 2
- 住民票等のコンビニ交付がはじまります …… 3
- 幼稚園・保育施設・学童保育室 入園(入所)受付 …… 4
- 自転車ヘルメット購入費補助金 …… 5
- 男女共同参画についての講演会を開催 …… 6

※罫=問い合わせ先 罫=申し込み先

大網病院に 総合診療科を 開設しました



全国の医療機関や薬局で導入が進められている
マイナ保険証は、大網病院でも使えます！
便利なマイナ保険証を利用してみませんか？(詳細は2面)

コミュニティバスに 乗ってみませんか！

公共交通空白地域を解消するため、増穂地区と白里地区でコミュニティバスを運行しており、子どもから大人まで、どなたでもご利用いただけます。
運行維持のためにも、お出かけの際は、公共交通機関をぜひご利用ください。

●コミュニティバスの運行内容

	増穂地区コミュニティバス	白里地区コミュニティバス(はまバス)
バス車両		
運行地域	増穂地区、大網地区の一部	白里地区、大網地区の一部
主な行き先	●大網駅 ●アミリイ ●市役所、中央公民館 ●ベイシア ●大網病院 ●子育て支援館 ●大網白里アリーナ	●大網駅 ●アミリイ ●市役所、中央公民館 ●大網病院 ●カスミ ●白里公民館 ●コスモス荘
乗降場所	バス停留所または自由乗降区間内	バス停留所または自由乗降区間内
運行本数	1日8便	1日6便
運行日	毎日	(月)~(金)(土)(日)(祝)、12月29日(日)~1月3日(金)は運休
運賃(※)	200円 (ICカード利用可能)	・白里地区⇄大網市街地 500円 ・白里地区⇄カスミ、カスミ⇄大網市街地 300円 ・白里地区内および大網市街地内での乗降200円 (ICカード利用不可)
運行事業者	千葉中央バス株式会社	秋葉タクシー有限会社

(※)障害者手帳や運転経歴証明書を持示された方、小学生は通常料金の半額
▶時刻表の配布場所=市役所、大網病院、中部コミュニティセンター、白里出張所
☎企画政策課政策推進班 ☎(70) 0315

こんなときは総合診療科外来へ

◇総合診療科とは

広範囲の疾患を診断および治療する科であり、家庭医学やプライマリ・ケアともいわれています。

総合診療科の医師は、幅広い患者さんを担当します。一般内科や外科をはじめ、小児科、産婦人科、眼科、精神科など多岐にわたる診療科の知識があります。

また、担当分野についても、健康診断や病気の診断および治療はもとより、予防医学や急性・慢性疾患の管理、慢性疼痛の診療、予防接種など、広範囲にわたっています。

◇例えばこんなとき

体がだるい、食欲が無い、頭が何となく重い、意欲が湧かない、息が苦しくてお腹も痛い、予防接種を受けたいなど、どの診療科を受診してよいか分からない患者さんを総合診療科が診察します。

◇処方薬が減ることも

高齢になると高血圧、糖尿病、慢性腎臓病、おしっこが出にくい、気分が落ち込むなどの疾病に対して複数の診療科にかかっている患者さんがいらっしゃいます。これら多数の疾病を総合診療科医が担当することにより、別々の医師が診るよりも、その患者さんに寄り添った“かかりつけ医”としての診療・治療が可能になります。その結果、通院する回数が減り、処方薬が適切になるため、量も減ります。そして、何より一人一人の状態に合わせた治療、生活指導を含めた健康管理を受けられます。

◇次のような状況も対応可能に

・ご婦人のおりもの(帯下)や月経相談(月経痛、

- 月経が重い・不順・移動したいなど)
- ・更年期障害(火照り、イライラなど)
- ・おしっこのトラブル(男女とも。尿が出にくい・漏れ・回数が多いなど)
- ・なんとなく体調がすぐれない(精神的なものか身体的なものかはっきりしない、いきなり精神科は敷居が高いなど)
- ・小学生以上の小児のほとんどの症状(小学生未満は今後対応予定ですが、急ぐ場合は問い合わせください)
- ・小児も含めた予防接種(MRワクチン、HPVワクチンなど事前に予約をお願いします)
- ・通院先の数や内服薬の種類を減らし負担を減らしたい



◇総合診療科外来(予約可)

- ▶受付=8時~15時30分
- ▶診察開始=午前は9時30分、午後は14時
- ▶診療医=亀田ファミリークリニック館山より派遣の家庭医療専門医
- ▶日程・担当医
- 11月11日(月)=田坂真哉(家庭医療専門医)
- 11月25日(月)=岡田唯男(院長 家庭医療専門医)
- 12月9日(月)=田坂真哉(家庭医療専門医)
- 12月23日(月)=岡田唯男(院長 家庭医療専門医)
- ※令和7年1月からは定期的な外来日を設ける予定です。

☎大網病院 ☎(72) 1121