



令和6年
11月
2024
No.691
毎月1日発行

〇 広報 **おおあみしらさと**
OAMISHIRASATO CITY
発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



- 主な内容 —
- マイナ保険証を利用してみませんか …… 2
 - 住民票等のコンビニ交付がはじまります …… 3
 - 幼稚園・保育施設・学童保育室入園(入所)受付 …… 4
 - 自転車ヘルメット購入費補助金 …… 5
 - 男女共同参画についての講演会を開催 …… 6
- ※ 〇 = 問い合わせ先 ㊦ = 申し込み先

大網病院に 総合診療科を 開設しました

全国の医療機関や薬局で導入が進められている
マイナ保険証は、大網病院でも使えます！
便利なマイナ保険証を利用してみませんか？(詳細は2面)



コミュニティバスに 乗ってみませんか！

公共交通空白地域を解消するため、増穂地区と白里地区でコミュニティバスを運行しており、子どもから大人まで、どなたでもご利用いただけます。
運行維持のためにも、お出かけの際は、公共交通機関をぜひご利用ください。

●コミュニティバスの運行内容

	増穂地区コミュニティバス	白里地区コミュニティバス(はまバス)
バス車両		
運行地域	増穂地区、大網地区の一部	白里地区、大網地区の一部
主な行き先	●大網駅 ●アミリイ ●市役所、中央公民館 ●ベイシア ●大網病院 ●子育て支援館 ●大網白里アリーナ	●大網駅 ●アミリイ ●市役所、中央公民館 ●大網病院 ●カスミ ●白里公民館 ●コスモス荘
乗降場所	バス停留所または自由乗降区間内	バス停留所または自由乗降区間内
運行本数	1日8便	1日6便
運行日	毎日	(月)～(金) (土)(日)(祝)、12月29日(日)～1月3日(金)は運休
運賃(※)	200円 (ICカード利用可能)	・白里地区⇄大網市街地 500円 ・白里地区⇄カスミ、カスミ⇄大網市街地 300円 ・白里地区内および大網市街地内での乗降200円 (ICカード利用不可)
運行事業者	千葉中央バス株式会社	秋葉タクシー有限会社

(※) 障害者手帳や運転経歴証明書を提示された方、小学生は通常料金の半額
▶時刻表の配布場所＝市役所、大網病院、中部コミュニティセンター、白里出張所
☎企画政策課政策推進班 ☎(70) 0315

こんなときは総合診療科外来へ

◇総合診療科とは

広範囲の疾患を診断および治療する科であり、家庭医学やプライマリ・ケアともいわれています。
総合診療科の医師は、幅広い患者さんを担当します。一般内科や外科をはじめ、小児科、産婦人科、眼科、精神科など多岐にわたる診療科の知識があります。

また、担当分野についても、健康診断や病気の診断および治療はもとより、予防医学や急性・慢性疾患の管理、慢性疼痛の診療、予防接種など、広範囲にわたっています。

◇例えばこんなとき

体がだるい、食欲が無い、頭が何となく重い、意欲が湧かない、息が苦しくてお腹も痛い、予防接種を受けたいなど、どの診療科を受診してよいかわからない患者さんを総合診療科が診察します。

◇処方薬が減ることも

高齢になると高血圧、糖尿病、慢性腎臓病、おしっこが出にくい、気分が落ち込むなどの疾病に対して複数の診療科にかかっている患者さんがいらっしゃいます。これら多数の疾病を総合診療科医が担当することにより、別々の医師が診るよりも、その患者さんに寄り添った“かかりつけ医”としての診療・治療が可能になります。その結果、通院する回数が減り、処方薬が適切になるため、量も減ります。そして、何より一人一人の状態に合わせた治療、生活指導を含めた健康管理を受けられます。

◇次のような状況も対応可能に

・ご婦人のおりもの(帯下)や月経相談(月経痛、

月経が重い・不順・移動したいなど)
・更年期障害(火照り、イライラなど)
・おしっこのトラブル(男女とも。尿が出にくい・漏れ・回数が多いなど)
・なんとなく体調がすぐれない(精神的なものか身体的なものかはっきりしない、いきなり精神科は敷居が高いなど)
・小学生以上の小児のほとんどの症状(小学生未満は今後対応予定ですが、急ぐ場合は問い合わせください)
・小児も含めた予防接種(MRワクチン、HPVワクチンなど事前に予約をお願いします)
・通院先の数や内服薬の種類を減らし負担を減らしたい



◇総合診療科外来(予約可)

▶受付＝8時～15時30分
▶診察開始＝午前9時30分、午後14時
▶診療医＝亀田ファミリークリニック館山より派遣の家庭医療専門医
▶日程・担当医
11月11日(月)＝田坂真哉(家庭医療専門医)
11月25日(月)＝岡田唯男(院長 家庭医療専門医)
12月9日(月)＝田坂真哉(家庭医療専門医)
12月23日(月)＝岡田唯男(院長 家庭医療専門医)
※令和7年1月からは定期的な外来日を設ける予定です。
☎大網病院 ☎(72) 1121



マイナ保険証を利用してみませんか

12月2日(月)から現行の健康保険証は発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行します。



Q「マイナ保険証」って何？

A 健康保険証の利用登録を行ったマイナナンバーカードです。医療機関や薬局で健康保険証として利用することができます。



Q マイナ保険証を持たないと受診できなくなるの？今持っている保険証は？

A 今お持ちの健康保険証は、有効期限まで使用できます。マイナ保険証をお持ちでない方には、健康保険証の有効期限前に、現行の健康保険証と同じように使える資格確認書が交付されます。

※後期高齢者医療で、12月2日(月)以降に加入、変更、再交付申請する方については、令和7年8月の年次更新までの間の暫定的な運用として、全員に資格確認書を交付します。



Q マイナ保険証は安全なの？

A プライバシーに関わる医療情報等は、マイナナンバーカード自体には保存されていません。また、マイナ保険証の利用には顔認証か4桁の暗証番号が必要となり、一定回数間違えると機能がロックされます。



イイトたくさん! マイナ保険証

医療費の節約に！

現行の健康保険証よりも総医療費が20円節約でき、自己負担額も低くなります。



限度額適用認定証の手続きが不要に！

医療費が高額となる際に必要な申請が不要になり、窓口での支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。

※国民健康保険の方は、納期到来分までの国民健康保険税を完納している必要があります。

より良い医療を受けることができる！

本人が同意した場合、過去に処方されたお薬情報や特定健診の結果を初診でも医師や薬剤師に共有でき、正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。旅行中の急病や引っ越しの際にも安心です。



利用方法

Step 1 マイナナンバーカードを健康保険証として登録

登録方法

- 医療機関や薬局に設置されたカードリーダーで登録
- セブン銀行ATMで登録
- スマートフォンやパソコンを使用し、マイナポータルから登録



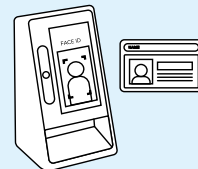
〈登録方法がわからない方には…〉

市民課で利用登録の支援を行っています。被保険者本人の来庁が必要です。マイナナンバーカードと取得時に設定した4桁の暗証番号をご用意ください。

Step 2 受診時に医療機関、薬局で受付

① 来院

マイナナンバーカードをカードリーダーに置いてください。



② 本人確認

顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。



③ 同意の確認

診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。

同意する

同意しない

④ 受付完了

カードを忘れずに受け取り、診察までお待ちください。



☎市民課国保班 ☎(70) 0334 高齢者医療年金班 ☎(70) 0336

※イラストはすべてイメージです。

介護予防セミナー

「介護予防」とは、介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活を送ることができるようにすることです。介護が必要になる原因はさまざま、心身共に機能低下を防ぐことが重要です。

「自分は元気だから今のところ必要ない」と考えている方も、豊かな生活を続けるために介護予防について学んでみませんか。

▶日時=11月20日(水) 14時～15時30分 (開場13時30分)
▶会場=保健文化センター3階ホール

- ▶テーマ=いつまでも元気に! シニア向け運動セミナー
- ▶対象=本市に住民登録のある65歳以上の方
- ▶募集人数=80人程度
- ▶申込方法=電話または電子申請
- ▶参加費=無料

☎地域包括支援センター ☎(70) 0439



◀申込フォーム

地域包括支援センターだより

千葉県が発表している令和2年市区町村別平均寿命によると男性が国81.5歳、本市81.1歳、女性が国87.6歳、本市87.2歳となっており、本市の平均寿命が国とほぼ同等であることが分かります。また今年8月末時点の本市の年齢別人口構成をみると100～70歳までは増加していますが、60歳代になると減少に転じます。全人口のうち、60歳以上は40.5%を占めており、50歳代以下の人口は減少の一途をたどる今、高齢期になっても最期まで元気でいきいきとした毎日を送ろうとする意識や行動が求められています。

今年3月に市はイオンリテールと終活に関する協定を締結しました。以降「エンディングノート」を活用しながら終活に関する知識の普及啓発として

～人生100年時代、エンディングノートから自分探しを～

講演会を実施しているところです。すでにエンディングノートをお持ちの方も増えてきましたが、自身の最期について想像する機会がほとんど無く、実際書くまでには至れない方もいるようです。

しかし、エンディングノートは身辺整理に関するよりも、過去の振り返りやこれからの人生に関して書く項目が多くあります。

何度でも書き直しできるので、今の気持ちを素直に書いてみてください。なりたい自分を想像しながら記入できたら自分の再発見にもつながります。エンディングノートを開いて、自分探しの旅を始めましょう。

そして大切な方と共有していただければ最高のノートとなるでしょう。

☎地域包括支援センター ☎(70) 0439

生活サポーター養成研修

高齢者の困り事や家事援助、送迎などの支援に役立つ基礎知識を身に付けることができます。

講座を受講することで、高齢者の生活支援を担う事業所やボランティア団体(事業所)での活動ができ、ご自身・ご家族の介護予防に備えたスキルアップにもつながります。

▶日時=11月27日(水)～28日(木) 9時30分～16時
▶会場=中央公民館
▶内容=生活サポーターの理

解、活動内容、生活支援の方法、高齢者の身体的特徴、各事業所の活動紹介、事業所紹介とサービス提供の実践など

▶対象=両日受講可能で、本市に住民登録のある方
▶申込方法=社会福祉協議会の窓口または電話
▶申込締切=11月15日(金)
▶参加費=無料
▶その他=全日程受講された方へ修了証書を交付
☎地域包括支援センター ☎(72) 1995

認知症カフェ「あったかスペースモクセイ」

認知症の方やその家族、地域住民が誰でも参加でき、集まって楽しくお話をしたり悩み事などを共有しホッとひと息つける交流の場です。

あんどんねえさ～「九十九里地域認知症家族の会」in大網白里市も同時に開催する予定です。

※飲食の提供はありませんので各自でお持ちください。

▶日時=11月21日(木) 13時30分～15時30分
▶会場=中部コミュニティセンター1階会議室
▶内容=認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション等
▶対象=認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、どなたでも歓迎
☎地域包括支援センター ☎(70) 0439

気になったらすぐ相談! 「もの忘れ相談会」

もの忘れ、認知症のことで悩んでいませんか。

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明等が受けられますので、お気軽にご相談ください。

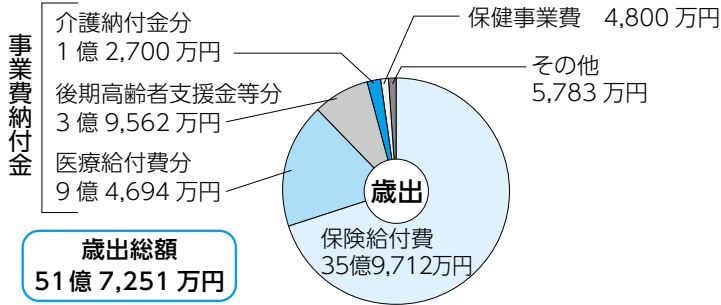
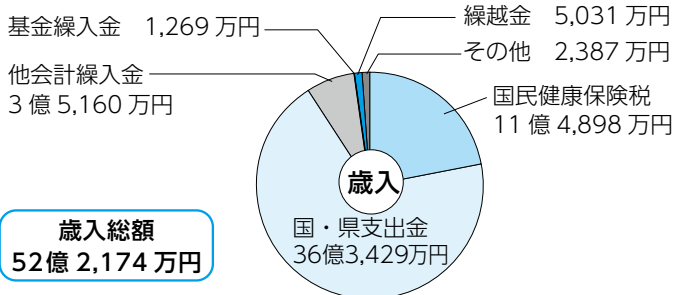
▶日時=11月8日(金)、12月13日(金)
①13時30分～14時15分
②14時30分～15時15分
※予約制。
▶会場=中央公民館2階

談話室

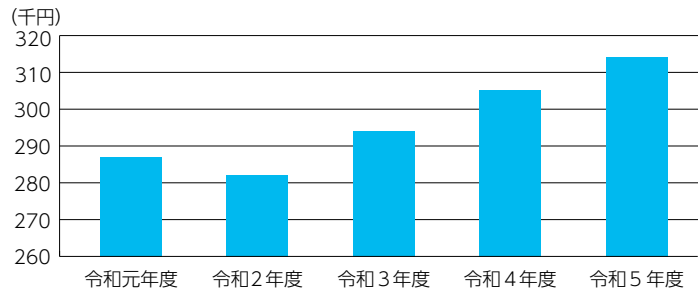
▶内容=専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談
▶対象=市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所
▶申込方法=電話(随時受付)
▶参加費=無料
☎地域包括支援センター ☎(70) 0439

リサイクル倉庫(市役所・中部コミュニティセンター・白里出張所・農村ふれあいセンターやまべの郷)に回収品目以外のものが持ち込まれています。ルールを守ってご利用ください。 ☎地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

令和5年度 国民健康保険特別会計の決算状況



加入者一人当たりの保険給付費の推移



国民健康保険特別会計の
決算状況

国民健康保険は、加入している方が病気やけがをした時に備えて、皆さんで支え合う制度で、国民健康保険税や国・県市などからの支出(補助)金などによって運営されています。また、職場の医療保険に加入している方や生活保護を受けている方などを除く、74歳までのすべての方が加入することになっています。

今後の見通し

加入者の高齢化と医療技術の進歩などにより、1人当たりの保険給付費が増加することが見込まれますが、これは、国民健康保険特別会計の健全な運営に支障となる恐れがあります。

特定健康診査や短期人間ドックを受診するなど、自身の健康管理に努めるとともに、医療機関等にかかる際のジェネリック医薬品の利用やお薬手帳の活用など、保険給付費の抑制にご協力をお願いします。

◆ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう
ジェネリック(後発)医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後、厚生労働省の承認を得て、別の会社が同じ成分、効能で作った薬です。薬の研究開発費がからないことから、先発医薬品よりも割安の価格となります。

◆歳入
・前年比1億4,177万円減(団塊の世代の方が後期高齢者医療制度へ移行していることに伴う、被保険者数の大幅な減少によるもの)

◆歳出
・保険給付費が前年度比9、

切れた後、厚生労働省の承認を得て、別の会社が同じ成分、効能で作った薬です。薬の研究開発費がからないことから、先発医薬品よりも割安の価格となります。

※利用には、処方箋が必要です。保険証と一緒に配布しているジェネリック医薬品希望シールやカードを活用し、医師や薬剤師にご相談ください。

◆整骨院や接骨院での柔道整復師が行う施術

施術を受ける整骨院や接骨院で、国民健康保険が適用できるか事前に確認しましょう。医療費の適正化を図るため、施術を受けた対象の方に、負傷原因等の受診照会を行っています。受診日の記録や領収書などを保管し、照会があった場合はご自身で記入の上、回答にご協力ください。

国市民課国保班
☎(70)0334

ねんきんナビ 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産した際に産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。「保険料を免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

産前産後期間は付加保険料が納付できます。現在、国民年金保険料免除制度を利用されている方も手続きが必要です。※産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付されます。

◆免除される期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。また、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料

が免除されます。
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。
▶対象=「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方
▶申請方法
住民登録をしている市役所の国民年金担当窓口で、出産予定日の6か月前から出産後も申請ができます。郵送でも手続きが可能です。
▶申請に必要なもの=本人確認できるもの(免許証など)、母子健康手帳
※別世帯の子の場合のみ、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。
☎千歳年金事務所
☎043(242)6320

マイナンバーカードの
申請方法が増えました

従来の、カード交付時に来庁いただく交付時来庁方式に加えて、申請時に来庁いただき、後日郵送にて受け取る、申請時来庁方式を開始しました。

▼受付日時=閉庁日を除く(月)金9時~16時
▼持ち物
・本人確認書類(詳細は別表)
・通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの場合)
・マイナンバーカード(交付が初めてではない方)
▼申請時来庁方式で受け付けできない方
・在留期限のある方
・申請当日に転入の手続きを行った方
・マイナンバーカードの再発行申請で手数料が発生する方
・郵便局で転送手続きをしている方

変更予定のある方
▼注意事項
・白里出張所では申請できません。
・本人が申請してください。
・本人が15歳未満の場合、本人と法定代理人の来庁および本人確認が必要です。
・申請から約1か月程度で、本人限定受取郵便または簡易書留で郵送します。市役所に返戻された場合の再送はできません。

別表 本人確認書類

「Aから2点」または「AとBから1点ずつ」 ※原本かつ有効期限内のもの。

A	B
顔写真があるもの (例=運転免許証、写真付き住基カード、在留カード、身体障害者手帳、パスポート等)	顔写真がないもの (例=健康保険証、介護保険証、年金手帳、医療受給者証等)



議会が傍聴できます

市議会第4回定例会は、11月29日(金)開会予定です。傍聴を希望する方は、本会議が開催される当日に、本会事務局にて傍聴券に住所・氏名を記入いただきます(予約無・先着順・傍聴席は30席)。委員会の傍聴を希望する場合は、開会時刻の30分前から10分前までに傍聴の手続きをしてください。

☎(70)0390
国市民課市民班

住民票等のコンビニ交付がはじまります
(12月2日(月)から)

マイナンバーカードを使用して、住民票や印鑑証明書などの証明書類が、全国のコンビニエンスストア等の多機能端末(コピー機)で発行できるようになります。

- ▶必要なもの
マイナンバーカード・手数料
※利用者証明用電子証明書(4けたの暗証番号)の入力が必要です。
- ▶発行できる書類・手数料
- ・住民票の写し.....300円
 - ・印鑑登録証明書.....300円
 - ・戸籍証明書(現在事項のみ).....450円
 - ・戸籍の附票(現在事項のみ).....300円
 - ・所得課税証明書(最新年度のみ).....300円
- ▶取扱時間
6時30分~23時(年末年始等を除く)
※戸籍証明書、戸籍の附票は平日9時から17時まで

マイナンバーカードがあれば、土日や夜間でもコンビニ交付が利用できてとても便利!



☎(70)0340
国市民課市民班

加害者の行為(交通事故や暴力等)により治療を受ける際の費用は、健康保険で治療を受けられる場合があります。市民課に連絡の上、届け出をしてください。
☎(70)0334
国市民課国保班

令和
7年度

幼稚園・保育施設・学童保育室 入園(入所)受付



市立幼稚園



申請書類の配布・受付締切=11月6日(水)

- ▶入園資格=市内在住で次の期間に生まれた方
 - ・1年保育(5歳児)=平成31年4月2日~令和2年4月1日
 - ・2年保育(4歳児)=令和2年4月2日~令和3年4月1日
 - ・3年保育(3歳児)=令和3年4月2日~令和4年4月1日
 - ▶申請書配布場所=市ホームページ、管理課、各幼稚園
 - ▶受付時間=平日14時~16時
 - ▶受付場所=入園希望の幼稚園
 - ▶必要書類
 - ①入園願書
 - ②給付認定申請書(1号認定用)
 - ③住民票の写し(世帯全員分、続柄記載あり)
 - ※「公立幼稚園・公立保育所の再編方針」に基づき、令和7年3月末に白里幼稚園が閉園し、令和7年4月に白里幼稚園と白里保育所を統合します。
- 園 管理課学校教育室 ☎(70)0372

保育所(園)・小規模保育施設・家庭的保育事業・認定こども園

申請書類の配布・受付期間
=11月1日(金)~30日(土)

- ▶利用資格=保護者が就労等により保育の必要性の認定を受けていること
 - ※認定を受けた場合でも、ご希望の施設へ入所できるとは限りません。
 - ▶申請書配布場所=市ホームページ、子育て支援課、各保育施設、子育て支援館
 - ▶受付場所=子育て支援課
 - ▶受付時間=平日9時~17時
 - ※時間延長=11月25日(月)~29日(金)19時まで。
 - ※休日受付=11月30日(土)9時~12時。
 - ▶入所決定=2月中旬までに希望施設の利用可否を決定
 - ▶注意事項
 - ・決定は先着順ではありません。
 - ・令和7年4月以前の入所申込は随時受け付けます。
- 園・園 子育て支援課保育班 ☎(70)0347

●(別表) 申し込みができる施設

種別	施設名	住所	受入年齢
保育所	公立 増穂保育所	上貝塚 337	2歳児~
	私立 あさひ保育園	駒込 491-2	生後57日~
	大竹保育園	大竹 35-1	生後57日~
	みどりが丘保育園	大網 2800	生後57日~
	ありんこ親子保育園	みずほ台 2-10-16	2歳児~
	あひる保育園	小中 770	生後57日~
地域型保育事業	公立 増穂小規模保育事業所	上貝塚 347	生後6か月~1歳児
	私立 小規模保育ピッコロ	みどりが丘 1-11-7	1歳児~2歳児
	ありんこの森保育園	永田 1407	生後57日~2歳児
	エンジェルハートナーサリー	大網 909-3	生後57日~2歳児
	チャイルドルームキッズ・らぶ	みどりが丘 4-1-11	1歳児~2歳児
	きょうりゅうのたまご保育園	ながた野 2-25-17	生後57日~2歳児
こども園	公立 しらさとこども園(教育・保育部分)	南今泉 637	教育部分 3歳児~ 保育部分 生後6か月~
	私立 季美の森幼稚園(保育部分)	季美の森南 1-3579-24	2歳児~

学童保育室



申請書類の配布・受付期間
=11月1日(金)~30日(土)

- ▶利用資格=次の要件を満たす児童
- ①保護者の就労等により、授業終了後に家庭保育を受けられない児童
- ②市立小学校の新1~3年生
- ※新4年生以上は、定員に空きのある学童保育室のみ受入れを行います。
- ▶実施場所=各小学校内
- ※大網小学校のみ子育て交流センター内。
- ▶利用時間 ※(日)、(祝)、年末年始は休室。
- ・平日=授業終了後~19時
- ・(土)、夏休み等=8時~19時

- ▶申請書配布・受付場所・時間
- 〈大網学童〉
- ・子育て交流センター=(火)~(日)9時~16時30分
- ※最終日(11月30日(土))=9時~12時。
- ・大網学童保育室=平日16時30分~18時30分
- 〈大網学童以外〉
- ・子育て支援課=平日9時~17時
- ※時間延長=11月25日(月)~29日(金)19時まで
- ※休日受付=11月30日(土)9時~12時
- ・白里出張所=平日9時~17時
- ▶入所決定=2月中旬までに希望施設の利用可否を決定
- ▶注意事項
- ・入所決定は先着順ではありません。
- ・令和6年度から継続の場合は、各学童保育室で

- 申込書を配布・受付します。
- ・令和7年4月以前の入所申込は随時受け付けます。
- ・申込状況により、利用できない場合があります。
- 詳細は、ホームページをご確認ください。
- ◇長期休業期間の利用希望も同時募集します
- ▶利用期間
- ・令和7年春休み(令和7年4月のみ)
- ・夏休み(令和7年7月・8月)
- ・冬休み(令和7年12月・令和8年1月)
- ・令和8年春休み(令和8年3月のみ)
- ▶注意事項
- 令和6年度の冬休み・春休みの利用希望は、利用したい月の前月15日までに申し込みをしてください。
- 園・園 子育て支援課保育班 ☎(70)0347
- 子育て交流センター ☎(86)7552

11月は児童扶養手当の支払期です

現在、手当を受給されている方または令和6年8月までに新たに認定を受けた方は、11月11日(月)に市から2か月分(9~10月分)が振り込まれます。

児童扶養手当証書(緑色)に記載の金融機関口座をご確認ください。

園 子育て支援課児童家庭班 ☎(70)0331

「標準営業約款制度(Sマーク)」をご存じですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

園(公財)千葉県生活衛生営業指導センター ☎043(307)8272



厚生労働大臣認可

ママプロ参加者募集

- 大竹保育園子育て支援センターだけのこくらの大人気講座、ママプロを開催します。対面とオンラインの2本立てです。
- ▶申込方法=電子申請(LINE友だち登録)、電話
- ▶参加費=無料
- ◇対面
- ▶日時=11月16日(土)10時~12時
- ▶会場=中央公民館1階講堂
- ▶テーマ=ママプロ de ごほうび DAY つくろ♡
- ▶内容=ハンドマッサージ、ヘッドスパ、フットケア、ヨガ体験など
- ぜひ家族みんなでご参加ください。
- ◇オンライン
- ▶日時=12月から登録したLINE内で順次動画配信
- ▶テーマ=家事(ママ達からのリクエスト)
- ▶内容
- ①料理苦手ママでも簡単にできる! 家族の元気を守る食べ方の知恵
- ②片付けができる子どもになる! 親子で楽しくお片付けレッスン
- 園・園 たけのこくら ☎(73)7032 ☎080(5067)7032



▲友だち登録コード

ペアレントプログラム 山武子育て交流講座

- ~聞いて・考えて・やってみよう!!
- ピッタリわが家の子育てプログラム~
- 子どもの困った「行動」にお悩みではありませんか。できること、良いことを見つけて、褒めるコツを学びましょう。
- ▶日程=①11月5日(火)、②11月14日(木)、③11月19日(火)、④11月26日(火)、⑤12月2日(月)、⑥12月17日(火)
- ※全6回。途中からの参加も可能。
- ▶時間=10時~11時30分
- ▶会場=山武健康福祉センター(東金市東金 907-1)
- ▶講師=千葉県発達障害者支援センター相談員 他
- ▶対象=山武郡市にお住まいの子育て中の方、支援者の方
- ▶募集人数=5人程度
- ▶申込方法=電話、FAX、メール
- ※氏名、住所、年齢をお伝えください。
- ▶参加費=無料
- 園・園 山武圏域自立支援協議会障害児部会事務局(中核地域生活支援センターさんネット(小川))
- ☎(77)7531 FAX(77)7538
- ☑sun.net@npo-link.jp

秋季全国火災予防運動 火の取り扱いには十分注意を

11月9日(土)～15日(金)は、秋季全国火災予防運動です。「守りたい 未来があるから火の用心」をスローガンに、全国で運動が展開されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災の発生を防ぎ、高齢者などを中心とする犠牲者の発生を減らすとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。運動期間中は車両による啓発放送を行います。

この機会に再度、身の回りを確認し、火の取り扱いや始末を徹底しましょう。

◆住宅防火 いのちを守る10のポイント

- ▼4つの習慣
- ・寝たばこは絶対しない
 - ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 - ・コンロを使うときは火のそばを離れない
 - ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

地震による通電火災対策

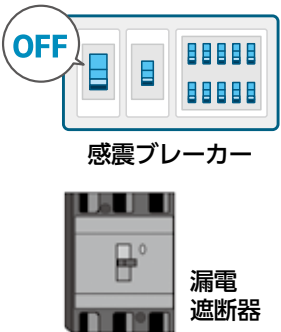
地震が発生すると、揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したことによる火災が予想されます。この「通電火災」を未然に防ぐために感震ブレーカーや漏電遮断器を設置しましょう。

◆感震ブレーカー

設定値以上の揺れを感知したときに、電気を自動的に止める器具です。不在時やブレーカーを切って避難する余裕が無い場合に電気火災を防止する有効な手段です。

◆漏電遮断器

万が一漏電した際に、電気



を遮断し感電・火災事故を未然に防いでくれる器具です。耐用年数の確認や、定期的な動作確認をし、漏電・感電事故による火災防止に役立てましょう。

☎ 安全対策課消防防災班
(70)0303



☎ 安全対策課消防防災班
(70)0303

防災行政無線一時停止

防災行政無線操作卓の更新工事を、11月26日(火)12時～15時に実施します。

工事の間は、無線放送が停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

公募型救命講習会

大切な人の命を守るため、応急手当を身に付けましょう。

▶会場＝山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂（東金市家徳384番地2）

▶対象＝山武郡市広域行政組合消防本部管内に在勤・在住で13歳以上の方

▶募集人数＝各先着30人

▶申込方法＝電話、ファクス、メール

※氏名、住所、生年月日、連絡先電話番号をお伝えください。

▶申込期間＝11月5日(火)～29日(金)

▶持ち物＝筆記用具、修了証の郵送用封筒（宛先記入の上、110円切手貼付）

※運動のしやすい服装でお越しください。

▶参加費＝無料

なお、災害時などの市からの緊急放送がある場合は、市ホームページやメール配信などでお知らせします。

☎ 安全対策課消防防災班
(70)0303

◆上級講習

▶日程＝12月8日(日) ※昼食持参。

▶内容＝AEDを使用した心肺蘇生法（成人・小児・乳児）、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法および固定法などの応急手当方法

◆普通講習

▶日程＝12月7日(土)

▶内容＝AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法、異物除去法および止血法などの応急手当方法

☎ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課救急係
(52)8752 FAX (55)0131
✉ fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

自転車乗車用ヘルメット購入費補助金

- ▶対象＝次の項目を満たす方
- ・購入日から申請する日までの期間、本市に住民登録のある方
 - ・市税を滞納していない方
- ▶対象ヘルメット＝次の項目を満たすもの
- ・令和6年4月1日以降に購入した新品のもの
 - ・別表の安全基準の認証を受けている自転車乗車用のもの
 - ・他の自治体から補助等の給付を受けていないもの
- ▶補助金額＝購入費用の2分の1（上限2,000円。送料、装飾品代等により支払った費用等を除く。）
- ※1人につき1個、1回限り。
- ※予算額に達し次第締め切り。
- ▶必要書類等
- ・交付申請書兼請求書
 - ・領収書、レシート
 - ・補助金の振込口座番号がわかるもの
 - ・ヘルメットの安全基準の認証が確認できるもの
- ▶申込締切＝令和7年3月31日(月)

※閉庁日を除く。

▶申込先＝安全対策課、白里出張所

詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 安全対策課生活安全班
(70)0387



▲補助金の詳細
(市ホームページ)

●別表 安全基準マーク

- SG マーク（一般財団法人製品安全協会の安全認証）
- JCF 公認マーク（公益財団法人日本自転車競技連盟の安全認証）
- JCF 推奨マーク
- CE マーク（欧州連合の欧州委員会の安全認証）
- GS マーク（ドイツ製品安全法の安全認証）
- CPSC マーク（米国消費者製品安全委員会の安全認証）

※CE マーク（自転車用の規格「EN1078」に限定）
※CPSC マーク（自転車用の規格「CPSC1203」に限定）

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝える、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練を実施します。

市内に設置してある防災行政無線および戸別受信機から、最大音量で一斉に放送されますので、災害と間違えないようご注意ください。

▶訓練日時＝11月20日(水)11時

▶放送内容

- ・上りチャイム音
- ・「これは、Jアラートのテストです」×3回
- ・「こちらは防災大網白里市です」
- ・下りチャイム音

☎ 安全対策課消防防災班
(70)0303

金網ストーブをお持ちのお客様へお願い

金網ストーブは、不完全燃焼により重大な一酸化炭素中毒事故を起こす危険性があります。万が一の事故に至らないためにも、安全機能の付いたストーブやファンヒーターへのお取り替えをお願いします。

・金網ストーブの例(写真参照)



特徴 赤熱部分が金網でできており、この金網を赤熱することにより暖房を行うストーブです。1973（昭和48）年から1978（昭和53）年にかけて相当の台数が普及しましたが、1980（昭和55）年に製造中止となりました（一部メーカーは1987（昭和62）年7月まで製造）。

「ガスと暮らしの安心」運動実施中です（9月1日～11月30日）。詳細はキャンペーンサイトをご覧ください。「ガスと暮らしの安心」運動キャンペーンサイト
URL <http://www.gas.or.jp/anzen/campaign/>

☎ ガス事業課 (72)1131

市営ガスは、**家計にも環境にもやさしい県産天然ガス**を供給しています（供給している**ガス種は12A**です）。

安全安心コーナー

秋のこどもまんなか月間～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～

児童虐待の疑いがあり警察から児童相談所に通告した児童数は、増加傾向にあります。児童虐待には、次のような行為があります。

◆身体的虐待

身体に外傷が生じるような暴力を加えること。

◆性的虐待

児童にわいせつな行為をすること、させること。

◆心理的虐待

拒絶的な対応、家族間の暴力、心理的外傷を与える言動。

◆ネグレクト

正常な発育を妨げる減食、長時間の放置、保護者以外の同居人による虐待の放置、保護者としての監護を怠ること。

児童虐待は社会全体で関わり、解決していくべき問題です。「児童虐待かも?」と思ったら、すぐに次の連絡先までご報告ください。あなたからの1本の電話で救われる子どもがいます。

▶連絡先

- ・児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
- ・千葉県子ども・家庭110番

☎043(252)1152

・千葉県警察少年センター ヤング・テレホン ☎0120(783)497

・緊急の場合は ☎110

☎ 東金警察署生活安全課
(54)0110

●11月の移動交番車開設予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン 大網白里季美の森店	8日(金)	14時～15時
DCM(旧ケーヨーD2) 大網永田店	21日(木)	10時～11時30分
DCM(旧ケーヨーD2) 大網永田店	12日(火)	14時～15時
DCM(旧ケーヨーD2) 大網永田店	25日(月)	14時～15時
主婦の店 大網店	5日(火)	14時～15時
主婦の店 大網店	20日(水)	10時～11時30分
農村環境 改善センター	19日(火)	10時～11時30分
農村環境 改善センター	29日(金)	10時～11時30分
みどりが丘 自治会館	7日(木)	14時～15時
みどりが丘 自治会館	21日(木)	14時～15時
ショッピングセンター アミリア	14日(木)	14時～15時
ショッピングセンター アミリア	25日(月)	10時～11時30分
大網白里市役所	1日(金)	10時～11時30分
国保大網病院	5日(火)	10時～11時30分

毎月15日は「自転車安全の日」。自転車用ヘルメットを着用し、ルールとマナーを守って「交通安全県ちば」を目指しましょう。

☎ 県くらし安全推進課 (043)223)2263

安全対策課生活安全班 ☎(70)0387

男女共同参画についての講演会を開催

普段耳にする「男女格差」や「ジェンダー不平等」とは、実際にどのようなことがあり、原因はどこにあるのでしょうか。ジェンダー不平等の過去と現在、また未来のジェンダー平等に向けた課題について理解を深めてみませんか。

▼日時 12月4日(水)13時30分～15時

▼会場 横芝光町文化会館集会所 横芝光町横芝922-1

▼募集人数 50人

▼テーマ 「気づいていない?? ジェンダー不平等のはなし」

▼講師 千葉大学理事 後藤弘子氏

▼講師プロフィール 千葉大学大学院社会科学部教授として「ジェンダーと法」を20年間教え、現在は同大学で大学におけるジェンダー平等をいかに実現するかに注力している。内閣府男女共同参画局女性に対する暴力に関する専門調査委員として、DV法の改正にも関わる。

▼申込方法 電子申請、電話、ファクス、メール

※氏名、住所、連絡先をお伝

えくささい。

▼申込締切 11月29日(金)

▼参加費 無料

〒千葉県男女共同参画センター

☎ 043(420)8411

FAX 043(420)8581

☐ kenkyouse@nz.pref.chiba.lg.jp



▲申込フォーム



▲講演会の詳細 (県ホームページ)

男女共同参画だより

女性の活躍を阻む「オールドボーイズネットワーク」とは

歴史のある組織や企業の中では、明文化されていない約束事、仕事の進め方、会話の仕方等での暗黙の文化が存在します。これまで主流であった男性を中心に培われてきたため、「オールドボーイズネットワーク」と呼ばれています。そして、当事者はこのネットワークを築いているということに気付いていません。

社内の派閥、たばこ部屋、飲み会、ゴルフコンペなど男性中心に組織された人間関係をもとに形成されたルールは、女性にはほとんど伝えられてきませんでした。男性たちが仕事を円滑に

進めるために悪気なく当たり前にとってきた行動ですが、女性の地位向上・活躍をはばむ要因の一つとされています。

多様な人材を生かし、それぞれの能力が発揮できるようにするための取り組みが求められる現在、閉ざされたコミュニティで受け継がれてきた文化を「見える化」することが必要となります。まずは自分が所属する組織の「オールドボーイズネットワーク」に気付くことから始めてみませんか。

☎ 地域づくり課市民協働推進班 (70) 0342

こちらは消費生活センターです！

「1日最大〇〇円」コインパーキングの料金は細かい条件も確認を

〈事例〉
・駅前の駐車場の看板に「〇〇分〇〇円、1日最大 600円」と記載があり、3日間駐車し1,800円になると思っていたが、約1万2千円の請求を受けた。すぐに事業者に連絡したが、最大料金の適用は1回限りでその後は時間制で料金が発生すると言われた。改めて看板をよく見たら、小さな文字でその旨が書かれていた。(60歳代)

〈ひとことアドバイス〉

コインパーキングを利用する際は大きな表示だけでなく、その他の細かい条件も入庫前に確認しましょう。

最大料金の適用回数や駐車位置、時間帯などに細かい条件が付いていることが多く、平日か休日かで異なったり、年末年始やイベント開催時に

特別料金が発生したりすることもあります。利用し慣れているコインパーキングであっても料金設定が変わっていることもあるため、詳細案内に目を通し、不明な点は事業者を確認しましょう。

困ったときはお住まいの自治体の消費生活センターにご相談ください。看板等の表示を写真等で記録に残し、領収証も忘れずに保管しておきましょう。(参考資料=国民生活センター見守り新鮮情報第490号より)

◆市消費生活センター

▶相談日時=月、火、水、金 10時～12時、13時～16時(祝日、年末年始を除く)

▶会場=中央公民館1階相談室

▶相談電話=☎(70)0344

☎ 地域づくり課市民協働推進班 (70) 0342

知っていますか建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くこと

をやめたときに建退共から退職金を支払う、いわば業界全体での退職金制度です。

▼加入できる事業主 建設業を営む方

▼対象となる労働者 建設業の現場で働く人

▼掛金 日額320円

☎ 建退共千葉県支部 043(246)7379

人権擁護委員に内山仁美氏再任

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、正しい人権の考え方を広めたり、人権が侵害された場合には、相談相手になって救済したりするなど、さまざまな場面で活動しています。

本市では、内山氏の他に5人の人権擁護委員が、人権相談や人権教室などの啓発活動

を行っています。困ったことがありましたらお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

〈人権相談〉

▼日時 毎週第3(木)13時～16時

▼会場 中央公民館1階相談室

☎ 地域づくり課市民協働推進班 (70) 0342

10月～12月は千葉県下一斉 滞納整理強化期間

10月から千葉県総務部税務課職員の派遣を受け、主に自宅への臨戸や搜索を実施するなど、市税の徴収強化に取り組んでいます。税金は、納期限までに必ず納めましょう。

☎ 税務課滞納整理班 (70) 0323



▲県職員への辞令交付

図書室だより



◆図書室の開室

秋の読書週間にちなみ、大網白里市図書室のみ、祝日の開室を行います。

▶開室日時=11月3日(日)、23日(土)9時～17時

※中部分室・白里分室は休室。

◆秋の図書室イベント情報

〈雑誌リサイクル市〉

図書室所蔵雑誌の中で、保存年数の過ぎたものを無料配布いたします。11月1日(金)から図書室各室で入場整理券を配布します。

▶日時=11月23日(土)9時30分～15時

①9時30分、②10時、③10時30分、④11時、⑤13時30分(各回40人30分入替)

※5回に分けて実施。

▶会場=保健文化センター3階ホール

▶注意事項=1人各5冊までの配布とします(雑誌5冊、書籍5冊)

〈親子でバルーンアートをつくろう!〉

簡単にできるバルーンアートをご紹介します。

みんなでつくって楽しんでみませんか?

▶日時=11月23日(土)13時30分～14時30分

▶会場=保健文化センター3階ホール

〈おはなし会〉

・大網図書室

▶日時=毎週(土)14時30分～

▶会場=市図書室会議室

※11月23日(土)は、保健文化センター3階ホール。

・中部分室

▶日時=毎週(水)15時30分～

・白里分室

▶日時=毎週(木)15時30分～

◆今月の展示棚 (10～11月)

「読書から入る音楽の世界」

どこかで聞いたことのある音楽家の名前や曲のタイトルはありませんか?

今回は、そんな1度は耳にしたことのある、音楽の世界に浸れる本や、さまざまな楽器についての本、音楽を題材とした小説を集めました。

図書室の本で音楽を楽しんでみませんか?

・「ラプカは静かに弓を持つ」集英社

・「蜜蜂と遠雷」幻冬舎

・「クラシックBOOK」三笠書房

・「ゼロから分かる!知れば知るほど、面白いジャズ入門」世界文化社

・「昭和歌謡史」中央公論新社

・「ぼっち・ぎ・ろっく!ひとり始めるはじめてのエレキギター」ヤマハミュージックエントテイメントホールディングス

◎図書室休室日

3日(日・祝)・4日(月・振替休室)・11日(月)・18日(月)・23日(土・祝)・25日(月)・29日(金・室内整理日)

※3日(日)、23日(土)は大網図書室のみ開室。

☎ 図書室

☎(72)8383

大網白里市図書室

検索

歴史講座 (全3回)

毎年恒例の歴史講座を開催します。

▶会場=保健文化センター3階ホール

▶募集人数=各60人

▶申込方法=電子申請、図書室窓口、電話

〈第1回〉

▶日時=11月2日(土)14時～15時30分

▶演題・講師=「山武・長生地域の歴史と文化財」・久野一郎氏(御宿町月の沙漠記念館館長)

〈第2回〉(東洋大学講師派遣事業共催)

▶日時=11月28日(木)14時～15時30分

▶演題・講師=「江戸幕府の旗本たち」・白川部達夫氏(東洋大学名誉教授)

〈第3回〉

▶日時=11月30日(土)14時～16時

▶演題・講師=「東上総の戦乱と国衆たち～土気・東金酒井氏、小西原氏の戦国時代～」・江澤一樹氏(一宮町教育委員会学芸員)

☎ 図書室 ☎(72)8383



令和6年度
歴史講座
申込フォーム

11 月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	25 日(月)午後	R6 年 6 月生まれ
2 歳児歯科健診		13 日(水)午後	R4 年 4 月生まれ
3 歳児健診		26 日(火)午後	R3 年 4 月生まれ
乳児相談		1 日(金) 10 時 30 分～ 11 時	乳児とその保護者
離乳食講習会	(公)	22 日(金) 10 時～	4 ～ 7 か月頃の乳児と保護者
マタニティ教室	(保)	I 課＝20 日(水)午後	妊娠中の方とその家族
おとなの歯科検診 プレママ(妊婦)歯科検診		22 日(金)午後	S29,39,49,59,H6,16 年度 生まれの方、妊娠中の方
赤ちゃん教室 ～マザリーズ～		8 日(金) 10 時～ 11 時 30 分	生後 2 ～ 3 か月児と その母親

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	(保)	25 日(月)	13 時 10 分～ 14 時 ※完全予約制。

(保)＝保健文化センター (公)＝中央公民館

◎すべての健診と 10 か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

保 健

問い合わせは

健康増進課

☎(72)8321



保健師だより

国民の 4 人に 1 人が頭痛もち？

ズキズキ、ガンガンと頭が痛くなることはありませんか。

慢性的な頭痛に悩んでいる、「頭痛もち」の方は、日本で約4割いるといわれています。頭痛は、命に別状のない一次性頭痛(片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛)と、緊急で対応する必要のある二次性頭痛(脳腫瘍、くも膜下出血、慢性硬膜下血腫)に大別されます。

問診で頭痛の種類はおおむね診断できますが、体や脳の病気が隠れていないかどうかを、血液検査や画像診断(CTやMRI)で確認します。

◇一次性頭痛の種類

- ・片頭痛＝脈打つような痛みであることが多く、光や音に対して敏感になる
- ・緊張型頭痛＝首や肩の凝りを伴うことが多く、後頭部を中心に重い痛みがある
- ・群発頭痛＝片側の目の奥やこめかみに激しい痛みがあり、涙や鼻水も出る

頭痛がある患者のうち約9割の方は、一次性頭痛です。命に関わる危険は無く

ても、仕事や学校、家事を休まざるを得なくなるほど、日常生活に支障が出る痛みに悩まされることがあります。

頭痛の専門は神経内科や脳神経外科ですが、近くに専門の診療科が無い場合は、かかりつけ医や内科、お子さんの場合は小児科に相談しても良いでしょう。

◇日常生活で工夫できる頭痛対策

- ・生活習慣の見直し＝夜ふかしをしたり、昼まで寝ていたりすると頭痛が起きやすくなるため、休日でも規則正しい睡眠リズムを身につけましょう。
- ・食生活の改善＝食事を減らしたり抜いたりすると低血糖になる可能性があり、頭痛を誘発します。また、休日は朝昼兼用など食事の回数が日によってバラバラだと頭痛が起きやすくなるため、3食きちんと食べることが大切です。

市では、頭痛をテーマに健康づくり講演会を開催します。この機会に、頭痛についての知識を深めましょう。

高齢者のインフルエンザ・
新型コロナウイルス感染症予防接種

▶対象＝本市に住民登録のある方で、接種日に次の要件を満たしている方

- ①65歳以上の方(誕生日の前日から受けられます)
- ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方(健康増進課へ申し出が必要)

要件に当てはまる方で予診票が送付されていない場合は、市内協力医療機関の予診票を利用いただくか、問い合わせください。

▶接種期間

- ・インフルエンザ＝12月31日(火)まで
- ・新型コロナウイルス感染症＝令和7年3月31日(月)まで

▶接種場所

- ・市内協力医療機関
- ・千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関

療機関

※その他の医療機関で接種希望の方は、必ず事前に健康増進課へ相談してください。

▶接種料金

- ・インフルエンザ＝各医療機関の接種料金から市の助成金1,500円を差し引いた額
- ・新型コロナウイルス感染症＝各医療機関の接種料金から助成金10,300円(市2,000円、国8,300円)を差し引いた額

▶その他

- ・予防接種は希望者が受けるもので、強制ではありません。
- ・認知症などで本人の意思確認ができない場合は対象となりません。
- ・接種期間中に転入し対象となる方は、申し出てください。

健康づくり講演会を開催

「頭痛にさようなら～ここからはじめようスッキリライフ～」

▶日時＝12月15日(日)10時～11時30分(開場9時30分)

▶会場＝保健文化センター3階ホール

▶講師＝らいむクリニック院長(千葉市若葉区)來村昌紀 医師

▶同時開催

- ①食生活改善会による健康づくりのワンポイントコーナー
- ②管理栄養士による栄養相談
- ③歯科衛生士による歯科相談

▶入場料＝無料

▶募集人数＝先着100人

▶申込方法＝電子申請、電話、FAX、窓口

▶その他＝託児・手話通訳を希望の方は、12月6日(金)までにご連絡ください(託児は先着10人)

☎・☎ 健康増進課成人保健・予防班

☎(72)8321

FAX(72)8322



▲健康づくり講演会について
(市ホームページ)



▲申込フォーム

栄養士だより

野菜たっぷりクッキングを開催します

1日にとるべき野菜摂取量は350gです。日本人の平均値は約270g(令和4年国民健康・栄養調査結果)と、不足している状況です。今の食事に、野菜料理をもう1皿加えると、野菜不足の解消につながります。

「野菜たっぷりクッキング」では、野菜サラダをおいしく食べられる「しょうがドレッシング」の手作り、山芋をすりおろして食べ応えのある揚げ物にするなど、野菜が主役になれる料理を調理します。

▶日時＝11月20日(水)10時～13時(受付9時45分～)

▶会場＝中部コミュニティセンター調理室

▶内容＝講話・調理実習・試食

▶募集人数＝先着12人

▶申込開始＝11月1日(金)

▶申込方法＝窓口、電話

▶持ち物＝エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、飲み物

▶参加費＝300円

▶主催＝市食生活改善会

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

11月8日は「¹¹⁸良い歯の日！」

県では11月8日が「いい歯の日」であることにちなみ、「ちば県民いい歯とお口の健康ウィーク」として、歯と口の健康向上のためのイベントを開催します。

イベントの講演タイトルにもある「オーラルフレイル」とは、お口の些細な衰えのことです。しかし、放置してしまうと要介護の道へ転げ落ちてしまうかもしれません。要介護を防ぎ、健やかな生活を送るためのヒントを探しに、この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

◇いい歯のイベント 2024
「千葉県口腔保健大会」

▶日程＝11月10日(日)

▶会場＝京成ホテルミラマーレ6階(千葉市中央区本千葉町15-1)

▶内容＝良い歯で健康に過ごすための講演(詳細は別表)、各企業のブース出展、各種良い歯のコンクールの表彰式

▶参加費＝無料



◀千葉県歯科医師会
ホームページ

骨密度測定

かかとの超音波検査で骨密度を測定します。

▶日時＝12月11日(水) ①13時～13時30分 ②13時30分～14時 ③14時～14時30分

▶会場＝農村環境改善センターいずみの里

▶対象＝市内在住の20歳以上の女性(今年度未受診の方)

▶申込開始＝11月1日(金)

▶申込方法＝電話、窓口

※先着順。

▶参加費＝無料

▶次回予定＝令和7年2月12日(水)保健文化センターにて(申込開始は1月6日(月))



献血

▶日時＝11月24日(日)10時～12時30分

13時45分～16時

▶会場＝ショッピングセンターアミリィ3階ホール

▶持ち物＝献血カード(持っている方)、運転免許証などの身分証明できるもの(献血カードが無い方)

▶共催＝大網白里ライオンズクラブ

財 政 事 情

令和 6 年 11 月版

市では、「大網白里市財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、皆さんに納めていただいた税金等がどのように使われたか、また、使う予定なのかを知っていただくために、『財政事情』を年2回（5月と11月）公表しています。今回は、令和5年度決算の概要と、令和6年度上半期（4月～9月）の収支状況、また、令和5年度の健全化判断比率と資金不足比率についてお知らせします。

☎ 財政課財政班 ☎ (70) 0310

令和 5 年度会計別決算

※表示単位未満の端数処理の関係上、合計が一致しない場合があります。

会 計 名		歳入決算額		歳出決算額	
		R05	R04	R05	R04
一 般 会 計		17,748	17,606	16,867	16,781
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険	5,222	5,364	5,173	5,261
	後 期 高 齢 者 医 療	735	694	732	690
	介 護 保 険	4,840	4,681	4,678	4,424
	介護サービス事業		23		23
	土地区画整理事業	76	151	76	132
合 計		28,621	28,518	27,526	27,310

※介護サービス事業特別会計は、令和5年度から介護保険特別会計に統合されました。

区 分	決算額	
	R05	R04
ガス事業収益	682	743
ガス事業費用	693	721
資本的収入	35	50
資本的支出	152	119

区 分	決算額	
	R05	R04
下水道事業収益	1,651	1,721
下水道事業費用	1,533	1,616
資本的収入	440	339
資本的支出	708	630

区 分	決算額	
	R05	R04
病院事業収益	2,690	2,671
病院事業費用	2,631	2,665
資本的収入	94	88
資本的支出	177	172

一般会計と4つの特別会計を合わせた5会計の歳入決算額は286億2,057万円、歳出決算額は275億2,569万円でした。

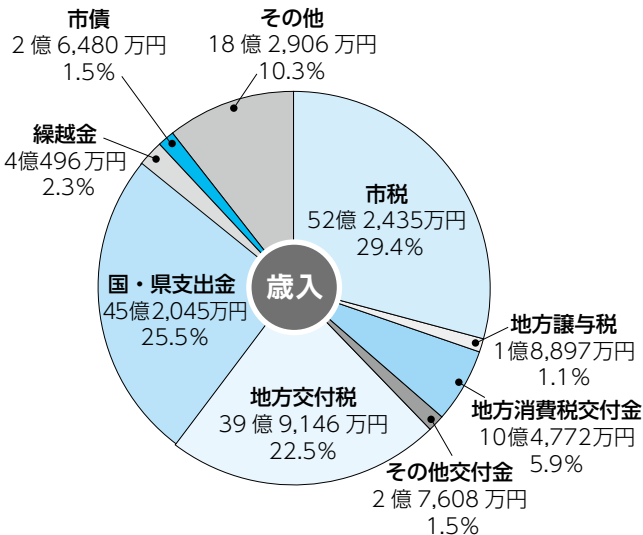
このうち一般会計の決算額は、物価高騰に伴う低所得世帯支援給付金やふるさと応援寄附金に係る事業費、福祉関連の扶助費などの増加により、前年度と比較して増額となりました。

令和 5 年度一般会計決算の内訳

※表示単位未満の端数処理の関係上、合計が一致しない場合があります。

歳 入

歳入総額 177 億 4,785 万円



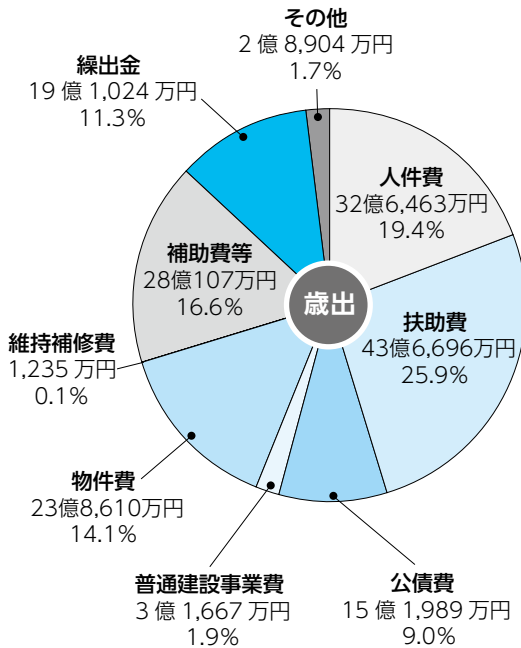
市民1人当たりの市税

- 個人市民税 54,361 円 (26 億 823 万円)
 - 固定資産税 41,999 円 (20 億 1,509 万円)
 - 軽自動車税 3,114 円 (1 億 4,941 万円)
 - 法人市民税ほか 2,649 円 (1 億 2,708 万円)
 - たばこ税 6,764 円 (3 億 2,454 万円)
 - 市民1人当たり 108,886 円
- () 内は各税目ごとの決算額 ※令和 5 年度末人口…47,980 人

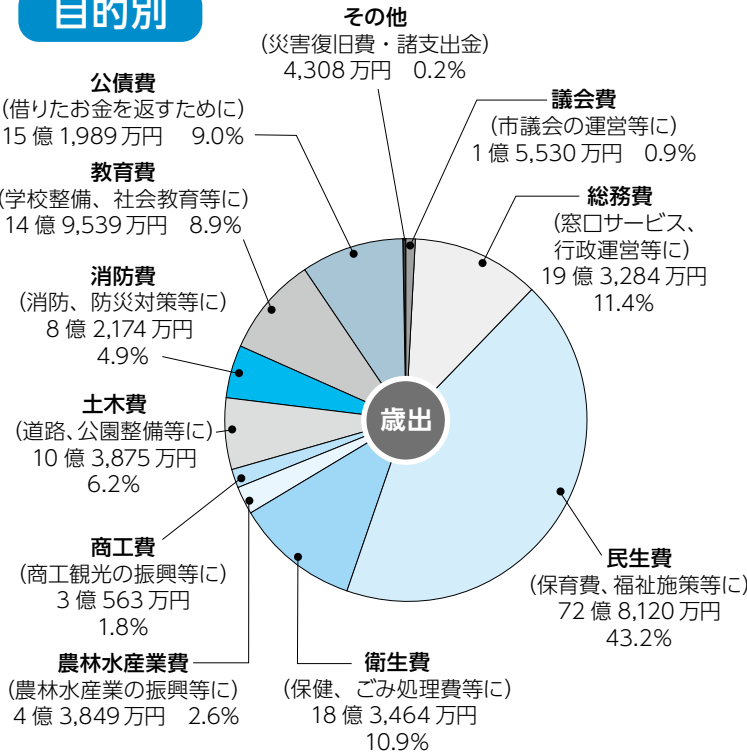
歳 出

歳出総額 168 億 6,695 万円

性質別



目的別

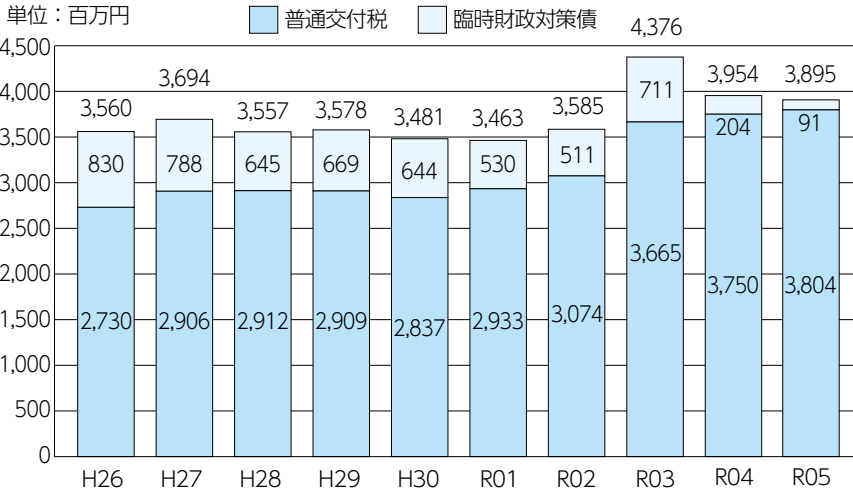
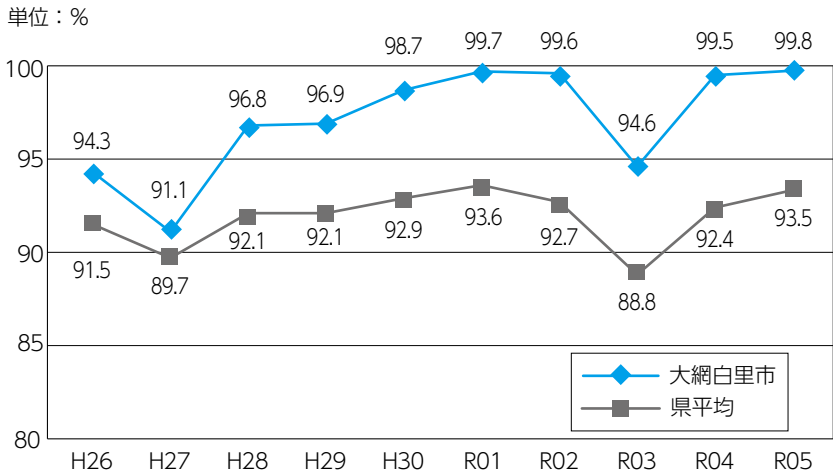


経常収支比率の推移 (普通会計)

経常収支比率とは、毎年固定的に支出される経費に充てられた一般財源の割合を示す指標で、この比率が高いほど財政運営上の自由度が低くなると言われています。令和5年度は臨時財政対策債を含めた実質的な普通交付税の減少や、給与改定による人件費の増加、障がい者支援や子育て支援に係る扶助費の増加などにより、経常収支比率は0.3ポイント増加し、99.8%となりました。

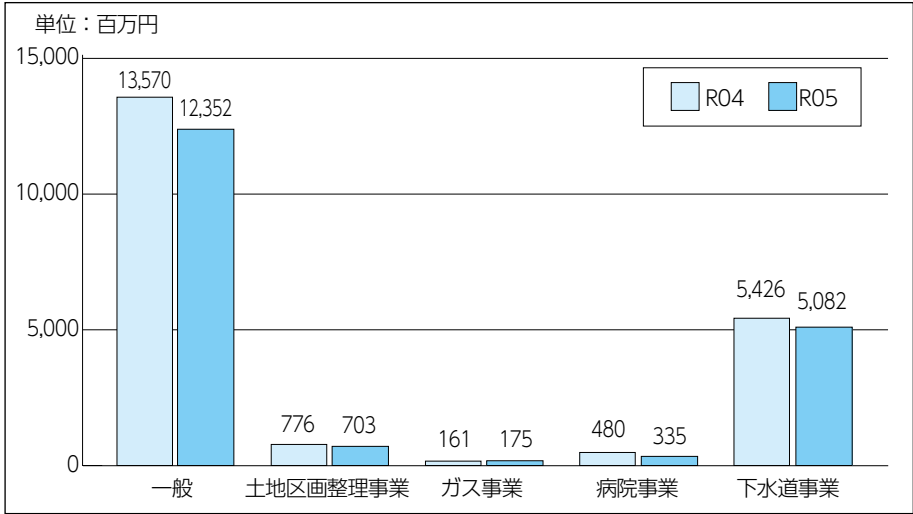
普通交付税等の推移

令和5年度の普通交付税は、臨時財政対策債（制度上、普通交付税の一部を市債に振り替えたもの）を加えた実質的な額で、約38億9千5百万円となり、普通交付税は約5千4百万円の増額、臨時財政対策債は約1億1千3百万円の減額となりました。



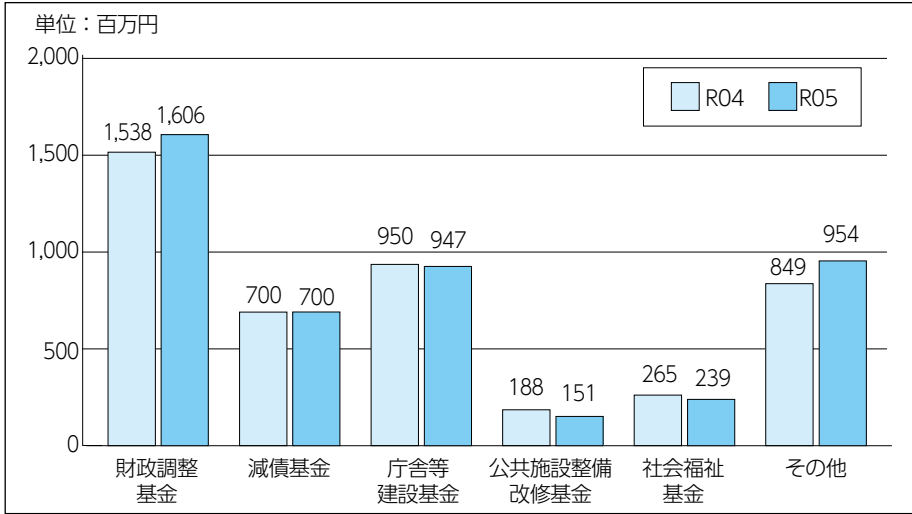
借入金残高の状況（全会計）

令和5年度末の借入金残高は、全会計合計で約186億円となり、前年度と比べ、約18億円の減額となりました。令和5年度は、臨時財政対策債の発行により財源不足を補てんしたほか、道路舗装補修工事や消防機庫の更新、中学校のトイレ洋式化などを行うため、借入を行いました。



基金現在高の状況（全会計）

令和5年度末の基金現在高は、約45億9千7百万円です。令和4年度末と比較すると、合計で約1億7百万円の増額となりました。



令和6年度一般会計・特別会計上半期収支状況

(千円、%)

会計名		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計		17,244,753	8,179,045	47.4	7,277,442	42.2
特別会計	国民健康保険	5,296,479	2,072,768	39.1	1,873,759	35.4
	後期高齢者医療	793,066	276,784	34.9	148,479	18.7
	介護保険	4,870,105	2,019,113	41.5	1,907,760	39.2

※予算現額は、繰越分を含む9月補正後の予算額です。
※土地区画整理事業特別会計は、令和6年度から一般会計に統合されました。

令和6年度公営企業の状況（8月31日現在）

●ガス事業

区分	R06	R05
調定戸数	62,322戸	61,756戸
販売量	2,493,038㎡	2,323,748㎡
平均使用量	40.0㎡	37.6㎡
平均売上額	3,328円	2,413円

(千円、%)

科目	予算現額	執行額	執行率
ガス事業収益	789,034	267,432	33.9
ガス事業費用	785,841	182,287	23.2

●下水道事業

区分	R06	R05
調定件数	34,599件	34,385件
汚水量	1,143,983㎡	1,148,589㎡
平均調定額	6,924円	6,984円

(千円、%)

科目	予算現額	執行額	執行率
下水道事業収益	1,628,921	476,691	29.3
下水道事業費用	1,552,232	158,461	10.2

●病院事業

区分	R06	R05
入院患者数	10,278人	9,495人
1日平均患者数	67.2人	62.1人
外来患者数	27,237人	27,322人
1日平均患者数	259.4人	262.7人

(千円、%)

科目	予算現額	執行額	執行率
病院事業収益	2,776,515	1,099,944	39.6
病院事業費用	2,772,379	944,085	34.1

入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの（落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上）について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。 ※金額は税込表示。

【9月5日一般競争入札実施分】

●件名 準用河川金谷川改修工事
場所 大網地内
落札業者 鈴木土建株式会社
落札金額 72,600,000円
落札率 89.69%

●件名 ソーラーLEDライト設置工事
場所 四天木 外18箇所
落札業者 有限会社 藤岡電設
落札金額 5,153,285円
落札率 88.81%

●件名 浄化センター汚泥処理監視室等空調機更新工事
場所 四天木 556番地2 外1箇所
落札業者 有限会社 佐山
落札金額 6,809,000円
落札率 94.94%

●件名 路面性状調査及び舗装修繕計画策定業務
場所 市内
落札業者 株式会社 パスコ 千葉支店
落札金額 11,000,000円
落札率 92.94%

●件名 公園木製遊具購入（すべり台）
場所 北今泉地内
落札業者 株式会社 都市造形
落札金額 2,332,000円
落札率 78.37%

●件名 消防団員活動服購入
場所 大網115番地2
落札業者 株式会社 千葉トーハツ商会
落札金額 9,442,400円
落札率 97.48%

【9月20日一般競争入札実施分】

●件名 道路改良工事に伴う測量設計業務
場所 大網地内
落札業者 株式会社 つくも
落札金額 17,050,000円
落札率 96.88%

●件名 幹線排水路維持管理業務
場所 永田地内
落札業者 株式会社 千葉プランテーション
落札金額 11,550,000円
落札率 96.69%

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、令和5年度決算に基づく「健全化判断比率」を算定したところ、いずれの指標におきましても早期健全化基準を下回る数値となりました。

- 実質赤字比率…一般会計等の実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 連結実質赤字比率…すべての会計の実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 実質公債費比率…公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模に対する比率
- 将来負担比率…一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

また、公営企業会計における「資金不足比率」を算定したところ、資金不足の発生した公営企業はありませんでした。

※標準財政規模…地方公共団体が通常収入されるであろう経常的一般財源の規模を表すもの。

令和5年度決算に基づく健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
大網白里市比率	- (-)	- (-)	9.3% (9.1%)	32.7% (45.2%)

参考	早期健全化基準	13.25%	18.25%	25.0%	350.0%
	財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	-

・実質赤字額、連結実質赤字額は発生していないため、「-」と記載
・()内は前年度数値

令和5年度決算に基づく資金不足比率

会計名	資金不足比率	経営健全化基準	備考
ガス事業	- (-)	20.0%	剰余額 336,817千円
病院事業	- (-)	20.0%	剰余額 406,619千円
下水道事業	- (-)	20.0%	剰余額 266,563千円

・資金不足額は発生していないため、「-」と記載
・()内は前年度数値

資金不足比率 = $\frac{\text{資金の不足額}}{\text{事業の規模}}$

情報コーナー



お知らせ

公有財産の売却

広報10月号に掲載した消防車両1台の売却を、当面延期させていただきます。

売却を実施する「KSI官公庁オークション」で発生した機能の一部制限を受けたことによるものです。

国財政課契約管財班
☎(70) 0312

政府の支援による市営ガス料金の値引き額の変更および終了

政府による「酷暑乗り切り緊急支援」の11月検針分(10月使用分)の値引き単価が次のとおり変更となります。

なお、令和6年11月検針分(10月使用分)で政府支援による値引きが終了します。

個人事業税の納期限

個人事業税の第2期分の納期限は、12月2日(月)です。

金融機関の窓口やコンビニエンスストア以外にも、地方税お支払サイト(クレジットカード払い)やスマートフォン決済アプリ等を利用することで24時間いつでも納付が可能です。



▲特設サイト
(経済産業省 資源エネルギー庁)

▼値引き単価(税込)11m当たり10円値引き

詳細は経済産業省資源エネルギー庁の特設サイトをご覧ください。

国ガス事業課
☎(72) 1131

狩猟解禁

11月15日(金)～令和7年2月15日(土)の期間、狩猟が解禁となります。

また、事前に登録することにより自動で納付ができる便利な預金口座振替制度があります。

千葉県東金県税事務所
☎(54) 0223

令和7年「二十歳の成人式」

二十歳を迎えた方を対象に成人式を開催します。
10月1日現在、本市に住民登録している方に、案内はがきを送付しています。

▶日時=令和7年1月12日(日)14時開式(受付13時～13時45分)

▶会場=大網白里アリーナ

▶対象=平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
※市外在住の方で式典への参加を希望する場合は、申込フォームから登録してください。

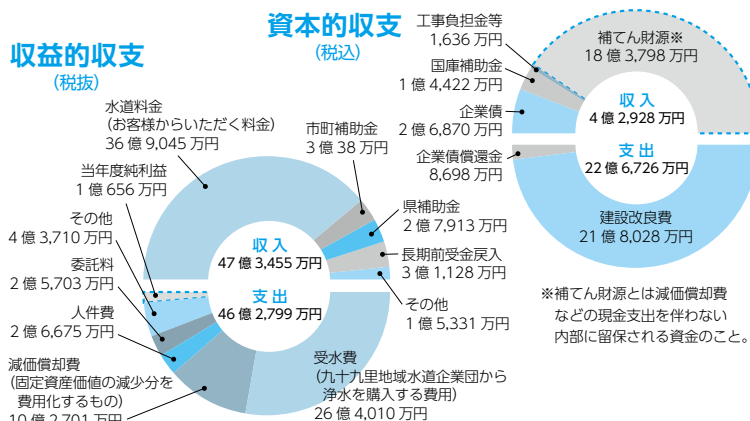
生涯学習課生涯学習班 ☎(70) 0380



▲市外在住者用
申込フォーム

山武郡市広域水道企業団からのお知らせ

◆令和5年度決算の概要について
令和6年8月21日に開催されました企業団議会8月定例会において、令和5年度の決算が次のとおり認定されましたので、報告します。



◆水道料金のお支払いは、便利で確実な口座振替で
口座振替にすると、金融機関等に行く必要もなく「納め忘れ」の心配もありませんので、ぜひご利用ください。

◆口座振替の手続きは簡単です

お客様の口座のある金融機関へ、次のものをご持参ください。
①使用水量等のお知らせや納入通知書など、お客様番号が確認できるもの ②通帳 ③届出印

また、郵送による口座振替の手続きも行っておりますので、ご希望の方は山武郡市広域水道企業団 お客様センター(☎(50) 4132)までご連絡ください。

[取扱金融機関] 千葉銀行 千葉興業銀行 京葉銀行 三井住友銀行 ゆうちょ銀行 銚子商工信用組合 千葉信用金庫 銚子信用金庫 中央労働金庫 山武郡市農業協同組合 東日本信用漁業協同組合連合会

国 山武郡市広域水道企業団 ☎(55) 7851(代表)

URL http://www.water-sansui-ki.jp/



水を大切に!
山武郡市広域水道企業団
マスコットキャラクター
「さんすいちゃん」

医療従事者による2年に一度の届出
(三師届・業務従事者届)

医師・歯科医師・薬剤師の方や、業務に従事する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は、令和6年12月31日現在の業務従事状況等について届け出が必要です。

▶提出方法

①厚生労働省「医療従事者届出システム」からオンラインによる届出

原則オンラインでの届出をお願いします。

②紙媒体による届出

山武保健所まで問い合わせください。

▶提出締切=令和7年1月15日(水)

国 山武健康福祉センター
(山武保健所) 総務企画課
☎(54) 0611



▲医療従事者による
2年に一度の
届出について
(厚生労働省
ホームページ)

農業用廃プラスチック
および肥料袋の一斉回収

▼日時=11月22日(金)13時～15時30分

※必要なもの=負担金
※事務負担金は搬入車両1回につき1台100円、処理負担金は農業用廃プラスチック1kgにつき39円です。

▼注意事項

・個別回収はありません
・塩ビは水洗浄、ポリ・肥料袋は土払いし、同じ材料で結束し、荷台へ積載後、シートをかけてください
・搬入時に放射線量検査を行

ふるさと美術展に
出品しませんか

令和7年2月に大網白里市美術会主催による「第29回ふるさと美術展」が開催されます。ぜひ、作品を出品してみませんか。入選作品は開催期間中、美術展で展示されます。

▶対象=市内在住または市にゆかりのある16歳以上の方

▶部門=絵画、彫刻、工芸、書道

▶応募方法=生涯学習課で配布する応募書類を提出

▶応募期間=11月1日(金)～12月18日(水)

国 市美術会/稲邑

☎090(9540)1288

申 生涯学習課生涯学習班

☎(70) 0380

募集

「異世代交流子どもフェスタ」ボランティアスタッフ

・処理方法が守られていないものや、放射線量検査の結果、0.23マイクロシーベルト/時以下でないものは回収できません

▼搬入場所=千葉県園芸用プラスチックリサイクルセンター

(東金市小沼田1655-13)

国 農業用廃プラスチック対策協議会事務局(農業振興課内)

☎(70) 0345

会計年度任用職員(税務課)

◆募集①

▼募集人数=5人

▼条件=原則週5日勤務可能

で、ワード・エクセル操作ができる方
▼内容=課税資料の仕分け



▲申込フォーム

14時予定
▼会場=農村環境改善センター
▼内容=会場設営、クラフト作成補助、整列補助等運営補助、会場撤収等

▼申込方法=電子申請

※申し込みがあった方には別途説明会を実施予定。学生にはボランティア証明書を発行します。

▼申込締切=11月15日(金)

国 市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課生涯学習班)
☎(70) 0380

自衛官

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒

▼資格

・推薦=男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
・一般=男子で中卒(見込含)17歳未満の方

▼受付締切

・推薦=11月29日(金)

・一般=令和7年1月16日(木)

◆一般曹候補生

▼資格=18歳以上33歳未満

▼受付締切=11月28日(木)

◆自衛官候補生

▼資格=18歳以上33歳未満

▼受付=11月、令和7年1月、2月に複数回を予定

詳細は問い合わせください。

国 自衛隊茂原地域事務所
☎0475(25) 0452

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

国 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

味噌屋が教える味噌作り教室

▶日時=12月14日(土)13時30分~
▶会場=農村環境改善センターいづみの里
▶講師=小川屋味噌店
▶募集人数=先着30人
▶持ち物=エプロン、三角巾、タオル、軍手、はさみ、筆記用具
※マスク着用。
▶申込方法=電話、ファクス
※氏名、住所、電話番号をお伝えください。

▶申込期間=11月1日(金)~29日(金)
▶参加費=4,800円
▶その他
・参加費は当日お支払いください。
・約4キロの味噌をお持ち帰りいただけます。
☎(70)5111
FAX(70)5112



募集

令和7年度千葉県立農業大学校の学生募集(一般入学)

- 募集人数
・農学科Ⅱ80人(推薦入学で募集する約40人を含む)
・研究科Ⅱ20人(推薦入学で募集する約10人を含む)
●受験資格
・農学科Ⅱ高等学校等を卒業した方、令和7年3月卒業見込みの方
・研究科Ⅱ農業大学校、短期大学等を卒業した方、令和7年3月に卒業見込みの方等
●試験日
・A日程Ⅱ令和7年1月9日(木)
・B日程Ⅱ令和7年2月13日(木)
●試験場所Ⅱ千葉県立農業大学校(〒283-0000)
東金市家之子1059)
●試験内容
・農学科Ⅱ筆記試験(必須科目Ⅱ国語(古文および漢文を除く)、選択科目Ⅱ農業と環境、生物基礎、化学基礎のうちから1科目)
・研究科Ⅱ筆記試験(選択科目Ⅱ農産物加工技術)
※郵送希望者は、270円切

目Ⅱ作物学、園芸学、畜産学、農業経営学のうちから2科目
・各科共通Ⅱ面接
●願書受付
・A日程Ⅱ12月2日(月)~13日(金)
・B日程Ⅱ令和7年1月20日(月)~31日(金)
●合格発表
・A日程Ⅱ令和7年1月27日(月)
・B日程Ⅱ令和7年3月3日(月)
☎千葉県立農業大学校
(52)5121
FAX(54)0630



▲千葉県立農業大学校入学希望者の募集について(県ホームページ)

令和7年度千葉県生涯大学校学生募集

●対象Ⅱ社会参加に意欲のある千葉県在住の方で、55歳以上の方
●募集期間Ⅱ11月1日(金)~12月20日(金)
●願書配布場所Ⅱ県ホームページ、生涯大学校各学園、高齢者支援課、各地域振興事務所、県高齢者福祉課
※郵送希望者は、270円切

講座・催し

料理講習会

▶申込期間Ⅱ11月1日(金)~13日(水)
▶募集人数Ⅱ各会場先着8人
▶持ち物Ⅱエプロン、三角巾
※マスク着用。
▶参加費Ⅱ1,500円
◆太巻き寿司(雪だるま、クリスマスツリー)
▶日時Ⅱ11月27日(水)13時30分~
▶会場Ⅱ農村環境改善センターいづみの里
◆太巻き寿司(盆栽の梅、四海巻)
▶日時Ⅱ12月7日(土)13時30分~
▶会場Ⅱ農村ふれあいセンターターやまの郷
☎(70)5111
FAX(72)7413

茶道へのご案内

茶道は日本の伝統文化の一つです。そこには作法や人と人との精神的な交流がありま。茶道具のほかさまざまな分野が統合された芸術・文化をお楽しみください。
▶日時Ⅱ11月30日(土)13時30分~15時30分
▶会場Ⅱ中央公民館和室
▶講師Ⅱ茶道表千家教授 荒木宗郷先生(市内在住 表千家令月会講師)
●内容Ⅱ茶道の歴史、茶道具等の紹介ほか、体験実習
●対象Ⅱ小学生以上(当日受付)
▶参加費Ⅱ無料
▶主催Ⅱ市文化協会
※手話通訳の派遣あり。
☎(73)8737
中央公民館
(72)0698

フラワールアレンジメント講座



お花に興味のある方は是非ご参加ください。
▶日時Ⅱ11月30日(土)10時~11時30分
▶会場Ⅱ白里公民館
●対象Ⅱ市内在住、在勤の方
●募集人数Ⅱ先着20人
▶申込方法Ⅱ申込書を持参または電子申請(電話申込は不可)
▶申込期間Ⅱ11月1日(金)~19日(火)
▶参加費Ⅱ1,000円(材料費)
▶持ち物Ⅱはさみ、汚れてもいい服装
☎(77)2172

軽スポーツ体験会

▶日時=12月15日(日)13時~16時予定
▶会場=大網白里アリーナメインアリーナ
▶対象=市内在住、在勤、在学で小学1年生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
※1人から申込可。
▶種目=ボッチャ、モルック
▶申込方法=申込書を持参
▶申込書配布場所=市スポーツ協会ホームページ、大網白里アリーナ
▶申込期間=11月1日(金)~19日(火)8時30分~17時15分(休館日を除く)
※申込状況により途中で募集を締め切る場合があります。
▶参加費=無料
▶主催=市スポーツ推進委員
☎(72)5708

市老連コスモスシニアクラブからのお知らせ

◆健康麻雀大会
▶日時Ⅱ12月17日(火)9時~15時
▶参加費Ⅱ1,000円(会員)※会員外の方は参加費1,500円(昼食代込)。
◆歩きたくなるポールウォーキング講習会
▶日時Ⅱ12月24日(火)10時~12時
▶参加費Ⅱ無料
※ポールをお持ちでない方は500円。
◆共通事項
▶会場Ⅱ老人福祉センター「コスモス荘」
▶申込締切Ⅱ11月30日(土)
※会員優先。
☎(77)4466

東千葉メディカルセンターからのお知らせ

◆第27回市民公開講座
▶日時Ⅱ11月11日(月)15時~16時(受付14時45分)
▶講師Ⅱ東千葉メディカルセンター小児科副部長 内山英紀 医師
▶演題Ⅱ落ち着けない子どもたちへ発達障害への理解
◆糖尿病教室
▶日時Ⅱ11月14日(木)14時~15時
▶対象Ⅱ糖尿病治療・予防に関心のある方
▶演題
①医師講演「あなたの肝臓、お元気ですか?糖尿病患者さんにも知っておきたい 肝臓の活動や、学校の様子をご覧

令和6年度第16回みやぎく祭(文化祭)

一般公開を行います。一般の方々をはじめとして、中学生および保護者等の来校をお待ちしています。
この機会に、日ごろの生徒の活動や、学校の様子をご覧

ふれあいバドミントン大会(冬季バドミントン大会)

▶日時=12月7日(土)8時30分~8時30分~17時15分(休館日を除く)
▶会場=大網白里アリーナ
▶種目=混合ダブルス(男女混合、男性同士、女性同士いずれも可)
・Aクラス(上級者)
・Bクラス(中級者)
・Cクラス(初級者)
・Dクラス(初心者)
▶申込方法=申込用紙を持参、メール、ファクスのいずれかで提出
▶申込書配布場所=市スポーツ協会ホームページ、大網白里アリーナ
▶申込期間=11月1日(金)~24日(日)
8時30分~17時15分(休館日を除く)
※市外の方は11月13日(水)からの受付。ペアの片方が市内の場合は市内扱いとなります。
▶参加費
・一般=1人1,300円
・中学生以下=1人600円
☎市スポーツ協会バドミントン専門部 吉田
(090)3594)0025
☎大網白里アリーナ
(73)5708
FAX(72)0436

お知らせ

住民協働事業の公開プレゼンテーション・審査会
▶日時Ⅱ11月26日(火)13時~
▶会場Ⅱ中央公民館講堂
詳細は、ホームページをご覧ください。
☎(70)0342

千葉県生涯大学校外房学園

▶日時Ⅱ11月16日(土)10時~16時
▶会場Ⅱ外房学園茂原校舎(茂原市本小郷319-1)
▶内容
・展示Ⅱ手芸作品(パッチワーク、立体折り紙、竹の彫刻等)
・販売Ⅱ野菜、花苗、焼芋等
・体験Ⅱスポーツ吹矢、陶芸体験、名刺作成等
・芸能Ⅱ民謡、民謡踊り、落語、南京玉すだれ、ハーモニカ、傘回し等

大網白里アリーナトレーニング室の休室

産業文化祭(産業の部)が大網白里アリーナ駐車場で開催されることから、11月9日(土)9時~15時はトレーニング室を休室とします。再開は同日の15時以降となります。
☎大網白里アリーナ
(72)5708



犬のしつけ方教室



- ▶日時・会場＝別表

▶内容（小雨決行）

・晴天時＝犬同伴の実技講習（リーダーウォーク、ハウストレーニング、トイレトレーニングなど）

・雨天時＝講義（犬同伴不可）

※天候判断は当日10時ごろ。

▶対象＝次の要件を満たす犬

①大網白里市・東金市・山武市・九十九里町・横芝光町・芝山町に登録済み

②狂犬病予防ワクチン接種済みで10kg以下

▶募集組数＝10組

※飼い主は原則1人。

※申込多数の場合抽選。
- ▶申込方法＝申込書を持参、または電話

▶申込書配布場所＝市ホームページ、地域づくり課

▶参加費＝無料

▶持ち物＝クレート（お持ちの方）、首輪、伸縮しないリード、おやつ、おやつを入れるウエストポーチ、水など

▶講師＝千葉県動物保護管理協会および千葉県動物愛護センターから派遣

▶主催＝山武保健所管内狂犬病予防連絡協議会

☎・☎ 地域づくり課環境対策班

☎（70）0386

●日程および会場

日程	時間	会場	※雨天時は室内開催	申込締切
12月6日(金)	13時30分～16時30分	福祉センター「やすらぎの里」(芝山町飯櫃126番地1)		11月21日(木)
12月20日(金)	(受付＝13時～)	九十九里町中央公民館前 芝生広場(九十九里町片貝2915)		12月5日(木)

11月は「動物による危害防止対策強化月間」

次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

◇犬の飼い方

- ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、犬に狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせてください。
 - ・狂犬病は人にもうつり、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。家族や愛犬を守るために狂犬病予防接種を行いましょう。
 - ・犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
 - ・門や玄関から犬が飛び出さないよう注意し、事故を起こさないようなしつけ、飼い方をしてください。
 - ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- ### ◇猫の飼い方
- ・糞尿や鳴き声による被害を防止し、感染症等の危険から猫や人を守るため、屋内で飼いましょう。
 - ・地域猫活動等で屋外にいる飼い主のいな

い猫の世話をする場合には、過度の触れ合いは避け、かまれたり引っかかれたりしないように注意しましょう。

◇特定動物について

- ・特定動物（ワニや一部のサル・ヘビなどの危害を加えるおそれのある危険な動物）は、法律により原則飼うことが禁止されています。

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、動物を飼う前や暮らすときに気をつけてほしいことについて動画を作成しましたので、ご覧ください。



▲県動物愛護センター公式YouTubeチャンネル

☎山武保健所

☎（54）0611

千葉県動物愛護センター

☎0476（93）5711

公益財団法人千葉県動物保護管理協会

☎043（214）7814

ごみの出し方に注意を

ごみ出しのルール・マナー違反に関するご相談が多く寄せられます。ごみを出すときは、ごみ出しルールをしっかりと守りましょう。なお、ごみは必ず収集日の朝8時までに集積所に出してください。収集後に出されたごみは、収集できませんので、ご協力をお願いします。

☎地域づくり課環境対策班 ☎（70）0386



広告掲載事業者を募集しています

- ▶掲載場所＝家庭ごみの出し方（令和7年度版）、指定可燃ごみ袋外装袋
- ▶募集期間＝11月1日(金)～20日(水)
- ▶対象＝市内に事業所、店舗を有する事業者
- ▶申込方法＝広告掲載申込書、希望枠用紙（指定可燃ごみ袋外装袋のみ）、広告掲載案
- ▶広告料

- ・ごみの出し方＝24,000円
 - ・指定可燃ごみ袋外装袋＝特大66,000円、大65,000円、小33,000円
- 規格や印刷数等は、市ホームページをご覧ください。
- ☎・☎ 地域づくり課環境対策班
- ☎（70）0386

11月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ ☎地域づくり課環境対策班 ☎（70）0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	電池類
金谷郷（1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区）・餅木・大竹・季美の森南・大網（南町のうちJR東金線より西側地区）・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	6日(水)	20日(水)	13日(水) 27日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金) 毎週(火)(木)(土) 毎週(月)(水)(金) 毎週(火)(木)(土)	祝日・振替休日 も通常通り回収を行います	祝日・振替休日 も通常通り回収を行います
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内容・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・柿餅上貝塚入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	7日(木)	21日(木)	14日(木) 28日(木)	毎週(木)			
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	1日(金)	15日(金)	8日(金) 22日(金)	毎週(月)			
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷)・富田(南)・わらび台	5日(火)	19日(火)	12日(火) 26日(火)	毎週(火)			
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	8日(金)	18日(月)	11日(月) 25日(月)	毎週(水)			

雑がみで トイレットペーパー をもらおう

11月9日(土)開催の産業文化祭産業の部で、雑がみとトイレットペーパーの交換イベントを行います(先着順)。

- ▶会場＝地域づくり課出展ブース
- ▶お持ちいただくもの
- ・雑がみ（マーク付き）
- ・紙パック（洗って乾かす）
- ※目安は合わせて5個以上。
- ▶協力＝コアレックス信栄(株)
- ☎地域づくり課環境対策班
- ☎（70）0386

広告欄

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和 6 年 9 月 30 日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	9 月	1 月からの累計
事故発生数	10 件	73 件
負傷者数	9 人	89 人
死者数	1 人	3 人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	9 月	1 月からの累計
車上ねらい	1 件	4 件
部品ねらい	1 件	6 件
乗り物盗	6 件	25 件
空き巣	0 件	1 件

◆火災

火災の種類	9 月	1 月からの累計
建物火災	0 件	7 件
その他火災	3 件	10 件
死者数	0 人	0 人

相談コーナー



●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金) 10 時～12 時、13 時～16 時
中央公民館相談室 (祝日、年末年始を除く)
電話相談＝☎(70)0344

人権・行政相談＝11 月 21 日(木) 13 時～16 時・中央公民館相談室
交通事故巡回相談＝11 月 14 日(木) 10 時～12 時、13 時～15 時 (要予約)
☎地域づくり課市民協働推進班 ☎(70)0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談 (離婚前等)
電話・来所相談＝平日 9 時～16 時
☎こども家庭相談室 ☎(70)0328

●市社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第 2・4(月) 13 時～16 時 (電話相談可)
税務相談＝第 2(火) 13 時～16 時 (要予約)
法律相談＝第 2～4(水) 13 時～16 時 (要予約)
心の相談＝第 2(金) 9 時～15 時 (要予約)
☎・☎会場市社会福祉協議会 ☎(70)1122 (相談専用)

●山武保健所 (山武健康福祉センター) から

腸内細菌検査＝毎週(火) 9 時～11 時
エイズ検査＝11 月 14 日(木)、28 日(木) 13 時～13 時 30 分 (要予約)
親と子の心の相談＝11 月 21 日(木) 13 時 30 分～、14 時 30 分～
精神保健福祉相談＝第 1(水) 14 時 30 分～16 時 30 分、
第 2・4(水) 14 時～16 時 (祝日・年末年始を除く) (要予約)
DV 相談＝電話相談 ☎(54)2388 (月)～(金) 9 時～17 時
来所相談 毎週(月) 9 時～17 時 (要予約)

障害者差別相談＝電話相談 ☎(54)3556 (月)～(金) 9 時～17 時
☎・☎会場山武保健所 (山武健康福祉センター) ☎(54)0611

●中小企業診断士による無料相談 (要予約)

経営相談＝11 月 6 日(水)、19 日(火) 9 時～16 時、13 日(水) 10 時～16 時
※生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS 活用、創業など全般。
副業 (創業) 相談＝11 月 5 日(火) 18 時～21 時、23 日(土) 9 時～12 時
☎・☎会場商工会 ☎(72)0239

●税理士による無料相談 (要予約)

日時・会場＝11 月 6 日(水)、20 日(水) 10 時～15 時・東金商工会館
☎千葉県税理士会東金支部 ☎(50)6322

●ライター無料相続登記相談 (要予約)

令和 6 年 4 月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。
日時・会場＝毎月第 2(火) 18 時～・東金中央コミュニティセンター
☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎(53)3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談
日時・会場＝毎月第 3(木) 13 時～15 時 30 分・東金中央コミュニティセンター
☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

●大網白里市こころのお悩み相談会 (市内にお住まいの方・相談無料)

日時・会場＝11 月 21 日(木) 10 時～12 時・保健文化センター1 階
☎・☎中核地域生活支援センターさんネット
☎(77)7531 ☎(77)7538

広報おおあみ
しらさととは、
市内の各施設で
配布しています!

詳細は
こちらから



アート・フレンドの会

ドキュメント映画「ゴッホ
真実の手紙」上映 (50 分)
▶日時＝11 月 24 日(日) 14 時
～15 時
▶会場＝よこい美術館
▶参加費＝無料
▶申込方法＝電話
☎・☎横井
☎(51)6341

会員募集

大網小学校北側の裏山で下
草刈り、花壇の手入れなどを
して楽しみましょう!
▶日時＝毎月第 3(日)
(11 月 17 日) 9 時
～11 時 30 分
▶会費＝2,000 円/月
☎おおあみ里山の会/松浦
☎(72)5343



《水彩画展》 木崎絵画同好会

展覧会を開催します。皆様お誘
い合わせの上お出掛けください。
▶日時＝11 月 5 日(火)～10 日(日)
10 時～16 時 (最終日 15 時まで)
▶会場＝アートギャラリー古屋敷
▶参加費＝無料
☎原 ☎080(3501)8721

Chamber Music Lovers Wanted “DEN-EN Ensemble”

We are member of a chamber
music ensemble, based at
Oami-Shirasato City.
We play the violin, the viola,
the chello, the contrabass,
the flute and the clarinet.
Please do not hesitate to contact
me for further information.
☎Harada ☎090(9819)8035
✉jhara_0508@ybb.ne.jp

健康リズム運動

ラジオ体操、バランス運動、みん
なで楽しく脳トレステップ。キューバ
ンサルサで生き生き元気に。
(室内履き・飲料持参)
▶日程＝11 月 2 日(土)、9 日(土)、30
日(土) 10 時～12 時
▶会場＝ミオカステローロ大網白里
1 階会議室 (イオン裏)
▶対象＝小学 4 年生以上
▶会費＝体験 500 円、会員 600 円
/回 ※高校生以下無料
☎ケンペア大網サークル/米山
☎090(2544)8992

私がか子供だった頃...

戦前戦後を子供時代に体験した昭和
11 年生まれの発表者 (足立会員)
は当時の社会風俗や世相、家族、教
育、人々の考え方や習慣などをどう
いう風に観察したのか。「足立少年は
見た!!」の発表をもとに各地の“見た”
が活発に議論されることを望みます。
▶日時＝11 月 17 日(日) 13 時 30 分
～16 時
▶会場＝中央公民館
▶参加費＝無料
☎市郷土史研究会/鶴澤
☎(72)7061

川久保悦子の庭 花と猫と

本学看護学部の川久保悦子教授
は、かつて新進気鋭の銅版画家と
して活躍していました。本展では
20 年あまりにわたる画業を振り返
り、身近なモチーフを繊細な線で
表現した、暖かな眼差しが感じられ
る作品世界を紹介します。
▶日時＝11 月 26 日(火)～12 月 21
日(土) 10 時～16 時 (日・月休館)
▶会場＝城西国際大学水田美術館
(城西国際大学内 千葉県東金市
求名 1 番地) ▶入場料＝無料
☎城西国際大学水田美術館
☎(53)2562

伝言板

教室
サークル

イベント

講演
公演

展覧会
その他

広告欄

災害に備えて

～令和6年度大網白里市総合防災訓練～

10月6日、令和6年度大網白里市総合防災訓練を実施し、約800人の市民の方々などが参加しました。

当日は増穂小学校児童が防災について学習し、参加した児童から「楽しかった。防災は大切だと感じた。もっと学びたい。」などの声がありました。



▲水消火器による初期消火訓練

▼消防・救急車両の展示



▲自衛隊車両の展示



▲津波避難すごろく



▲炊き出し

産業文化祭(産業の部)

とれたて新鮮で安心・安全な地元農産物や海産物等の即売、商工会による青空市、姉妹町の群馬県中之条町による特産品の販売も行います。

▶日時=11月9日(土)9時30分～13時
※小雨決行・荒天中止。

▶会場=大網白里アリーナ駐車場(上貝塚160番地)

▶内容=地元農産物・海産物の販売、植木や木材加工品などの展示販売、日

用雑貨の販売など

▶注意事項

・会場案内や無料シャトルバスの運行時間など詳細は、新聞折込チラシ、市ホームページを確認してください。

・当日は会場周辺の混雑が予想されます。駐車場は限られていますので、シャトルバス、徒歩等でのご来場をお願いします。

☎農業振興課農政班 ☎(70)0345



大網白里市商工会から土のうを寄付いただきました

9月7日、市商工会から土のう400袋の寄付をいただきました。

この土のうは、大規模化する台風や大雨等の災害に備え、市民の皆さんの被害を最小限にとどめることを目的として、会員事業所のボランティアで作成されました。

今後、災害時に市を通じて市民の皆さんへの配布を行っていきます。



▲土のう作りの様子



▲ボランティアの皆さん

永田駅前に公衆トイレが寄贈されました

市内の方から寄贈され、10月8日に供用を開始しました。

多機能トイレ(誰でもトイレ)1基と男性用小便器1基を備え付けています。



▲寄贈された永田駅前のトイレ



▲多機能トイレ

産業道路が花いっぱい

～花植えボランティア～

10月11日、白里中学校3年生と市社会福祉協議会白里支部が、福祉教育の一環として、県道30号線(産業道路)に花植えのボランティアを実施しました。

当日は生徒約70人が参加し、700株のパンジーを植え、明るく華やかな産業道路になりました。



▲花植えの様子

休日当番医

●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間=9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
11/3(日)	佐久間医院(大網白里市) ☎0475(72)0638	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
11/4(月)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
11/10(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
11/17(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
11/23(土)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
11/24(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理

●きのこをおいしく●



きのこのクリームパスタ

1人分 591 キロカロリー、食塩相当量 1.8g

しめじをたくさん使ったパスタです。1つのフライパンで完成するので簡単に作れます。

●材料(3人分)

パスタ(茹で時間7分)……200g
しめじ……200g
玉ねぎ……1/2個
ベーコン……6枚
オリーブ油……大さじ2
にんにく……1かけ
A 水……700cc
塩……小さじ1/3
生クリーム……120cc
塩こしょう……適量
パセリ……適量



●作り方

- ①しめじは、石づきを切ってほぐす。パスタは、長さを半分に折る。
- ②玉ねぎは薄切り、にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ③フライパンに、オリーブ油とベーコンを入れ、ベーコンから脂が出てくるまで炒める。にんにくと玉ねぎを加えて炒め、玉ねぎが少し柔らかくなったらしめじを入れて炒める。
- ④③にAを加えてふたをして加熱する。沸騰したらパスタを入れて菜箸で混ぜてふたをし、中火で6分加熱する。途中1回パスタを菜箸で混ぜて、再度ふたをする。
- ⑤6分後火を消し、3分ふたをしたままにする。3分後、強火で加熱し、生クリーム、塩こしょうを加えて混ぜ、お皿に盛り付けパセリを散らす。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会 瑞穂支部