

## 令和6年度真亀川ポスターの入賞作品を紹介します

令和6年度真亀川をきれいにする協議会にて環境啓発目的としてポスターを募集したところ、次の方々が入賞されました。

問 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386



齋藤 いろはさん(白里小3年)



久我 雄大さん(白里小6年)



今橋 紗也さん(白里中3年)



片岡 拓海さん(白里中1年)



桑田 茂奈さん(白里中3年)

## 十枝の森が紹介されました

11月19日、千葉テレビで放送された「news チバ」で、ちば文化資産に選定された「両総用水施設と十枝の森」が紹介されました。

十枝の森は、干ばつ等に苦しむ農民を救うため、両総用水を完成させることに尽力した十枝雄三氏の屋敷跡です。

その功績を称え、名誉町民第1号になりました。

十枝の森は現在「十枝の森を守る会」により管理され、春は新緑、秋は紅葉が見られ、多くの方が訪問しています。

十枝の森を守る会では、ボランティアを若干名募集しています。参加されてみてはいかがでしょうか。

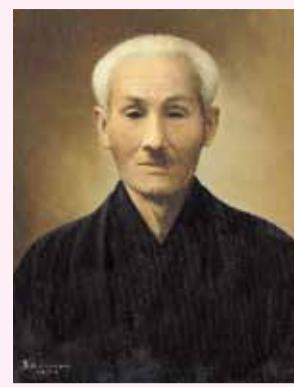
▶場所=北吉田758番地

問・問 十枝の森を守る会 佐藤

☎080 (9809) 5505

生涯学習課生涯学習班

☎(70) 0380



▲十枝雄三氏



## 5年ぶりにさつまいもの収穫体験会を開催しました

11月17日、市農業研究会が主催する「さつまいもの収穫体験会」が南今泉で開催されました。

この収穫体験会は、地産地消の推進と消費者との交流活動として、毎年開催されてきました。新型コロナウイルス感染症や夏の高温による不作の影響で中止が続いていましたが、今年は5年ぶりの開催となりました。

会場となった畠には、121人の親子連れて賑わい、さつまいもを手にした子どもたちからはうれしそうな声がたくさん聞かれました。



## 休日当番医 ●休日当番医電話サービス

☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。  
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

| 月 日     | 医療機関名                                    |                                 |
|---------|--|---------------------------------|
| 1/1(水)  | はっとり内科クリニック(東金市)<br>☎0475(71)3190        | 岩崎医院(山武市)<br>☎0479(86)2217      |
|         | 高橋医院(九十九里町)<br>☎0475(76)3101             |                                 |
| 1/2(木)  | 岡崎医院(東金市)<br>☎0475(52)3313               | 山崎医院(横芝光町)<br>☎0479(82)0561     |
|         | 橋本医院(大網白里市)<br>☎0475(72)0134             |                                 |
| 1/3(金)  | 秋葉医院(東金市)<br>☎0475(52)2039               | 花城医院(山武市)<br>☎0479(86)2233      |
|         | 斎藤クリニック(東金市)<br>☎0475(53)1110            |                                 |
| 1/5(日)  | きみのもりクリニック<br>(大網白里市) ☎0475(70)2366      | 宇井医院(山武市)<br>☎0475(86)2522      |
| 1/12(日) | とうがね中央糖尿病腎クリニック<br>(東金市) ☎0475(54)2421   | 高根病院(芝山町)<br>☎0479(77)1133      |
| 1/13(月) | 古川クリニック(九十九里町)<br>☎0475(76)1588          | 高橋医院(山武市)<br>☎0475(82)2450      |
| 1/19(日) | ふるがき糖尿病循環器クリニック<br>(大網白里市) ☎0475(70)0801 | まさごクリニック(横芝光町)<br>☎0479(80)0122 |
| 1/26(日) | まさきクリニック(九十九里町)<br>☎0475(78)6868         | 大平医院(山武市)<br>☎0479(86)6012      |

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間 20時~21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

## 年末年始在宅当番医(歯科)

診療時間  
9:00~12:00

| 月 日    | 医療機関名                            |
|--------|----------------------------------|
| 1/1(水) | おおうち歯科クリニック(大網白里市) ☎0475(72)8163 |
|        | 大木歯科(横芝光町) ☎0479(84)3284         |
| 1/2(木) | 大木歯科医院(東金市) ☎0475(52)6336        |
| 1/3(金) | 大塚歯科医院(大網白里市) ☎0475(77)4969      |

市民課休日窓口 証明発行・印鑑登録・マイナンバーカード交付(要予約) 1月26日(日)8時30分~17時15分

問 市民課戸籍班・市民班 ☎(70) 0340

## おすすめ料理

### 豆腐入り白玉フルーツポンチ

1人分116kcal、食塩相当量0g

豆腐を加えることで、やわらかい白玉に仕上がります。フルーツは季節の果物を。

● 材料(4人分)  
A- 白玉粉 ..... 40g  
絹豆腐 ..... 40g~  
キウイフルーツ ..... 1個  
パイン缶 ..... 2枚  
みかん缶 ..... 中1缶  
りんご ..... 1/4個  
サイダー ..... 250cc

● 作り方  
①白玉粉をボウルに入れ、絹豆腐を少しづつ入れてこねる(耳たぶくらいの固さになるまで絹豆腐を加える)。8個に丸め、中央を軽くつぶし、熱湯でゆでる。浮いてたら冷水にとる。  
②器に白玉を1人2個ずつ入れ、食べやすく切った果物を盛り付け、サイダーをかける。



▲食生活改善会のおすすめレシピ