

令和6年度真亀川ポスターの入賞作品を紹介します

令和6年度真亀川をきれいにする協議会にて環境啓発目的としてポスターを募集したところ、次の方々が入賞されました。

〒地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

◇小学生低学年の部(優秀賞)



齋藤 いろはさん (白里小3年)

◇小学生高学年の部(優秀賞)



久我 雄大さん (白里小6年)

◇中学生の部(優秀賞)



今橋 紗也さん (白里中3年)

◇中学生の部(優良賞)



片岡 拓海さん (白里中1年)



桑田 茂奈さん (白里中3年)

十枝の森が紹介されました

11月19日、千葉テレビで放送された「news チバ」で、ちば文化資産に選定された「両総用水施設と十枝の森」が紹介されました。

十枝の森は、干ばつ等に苦しむ農民を救うため、両総用水を完成させることに尽力した十枝雄三氏の屋敷跡です。

その功績を称え、名誉町民第1号になりました。

十枝の森は現在「十枝の森を守る会」により管理され、春は新緑、秋は紅葉が見られ、多くの方が訪れています。

十枝の森を守る会では、ボランティアを若干名募集しています。参加されてみてはいかがでしょうか。

▶場所=北吉田758番地

〒・〒 十枝の森を守る会 佐藤

☎080(9809)5505

生涯学習課生涯学習班

☎(70) 0380



▲十枝雄三氏



5年ぶりにさつまいもの収穫体験会を開催しました

11月17日、市農業研究会が主催する「さつまいもの収穫体験会」が南今泉で開催されました。

この収穫体験会は、地産地消の推進と消費者との交流活動として、毎年開催されてきました。新型コロナウイルス感染症や夏の高温による不作の影響で中止が続いていましたが、今年は5年ぶりの開催となりました。

会場となった畑には、121人の親子連れて賑わい、さつまいもを手にした子どもたちからはうれしそうな声がたくさん聞かれました。



マリンに届いた年賀状の展示会を開催します!

1月6日(月)10時に市役所入口にて、日本郵便マスコットキャラクター「ぽすくま」からマリンに年賀状が直接配達されます。届いた年賀状の展示を行いますので、ぜひご覧ください。

▶日時=1月7日(火)~20日(月)16時まで

▶会場=中央公民館2階フロア

〒企画政策課政策推進班

☎(70) 0315



▲昨年の配達の様子

市海岸地域の振興を進める会 ボランティア清掃を実施しました

10月27日、海岸地区の地域振興を図るため活動している「大網白里市海岸地域の振興を進める会」がボランティア活動を行いました。今回は、白里海岸入口手前にあるガソリンスタンド跡地(みずいろのここ)の清掃を実施。10人の会員が汗を流しました。



▲活動の様子



▲10人の会員が参加しました

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
1/1(水)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
	高橋医院(九十九里町) ☎0475(76)3101	
1/2(木)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	
1/3(金)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	
1/5(日)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
1/12(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
1/13(月)	古川クリニック(九十九里町) ☎0475(76)1588	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
1/19(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
1/26(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時~21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

年末年始在宅当番医(歯科)

診療時間 9:00~12:00

月日	医療機関名	
1/1(水)	おおうち歯科クリニック(大網白里市) ☎0475(72)8163	大木歯科(横芝光町) ☎0479(84)3284
	大木歯科(横芝光町) ☎0479(84)3284	
1/2(木)	大木歯科医院(東金市) ☎0475(52)6336	
1/3(金)	大塚歯科医院(大網白里市) ☎0475(77)4969	

おすすめ料理

●豆腐入りでたんぱく質も取れる白玉です●

豆腐入り白玉フルーツポンチ

1人分116kcal、食塩相当量0g

豆腐を加えることで、やわらかい白玉に仕上がります。フルーツは季節の果物を。

●材料(4人分)

- A 白玉粉.....40g
- 絹豆腐.....40g~
- キウイフルーツ.....1個
- パイン缶.....2枚
- みかん缶.....中1缶
- りんご.....1/4個
- サイダー.....250cc

●作り方

- 白玉粉をボウルに入れ、絹豆腐を少しずつ入れてこねる(耳たぶくらいの固さになるまで絹豆腐を加える)。8個に丸め、中央を軽くつぶし、熱湯でゆでる。浮いてきたら冷水にとる。
- 器に白玉を1人2個ずつ入れ、食べやすく切った果物を盛り付け、サイダーをかける。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会 増穂支部

市民課休日窓口 証明発行・印鑑登録・マイナンバーカード交付(要予約) 1月26日(日)8時30分~17時15分

〒市民課戸籍班・市民班 ☎(70) 0340