

男女共同参画だより

～「家事シェア」始めてみませんか～

「家事シェア」は、女性に偏りがちな家事の負担を減らしているという取り組みです。

まずは家族全員で、家事を書き出し、「見える化」します。家事には洗濯物をしまうなど細かいことも含まれます。一覧表を見て、協力してほしいことを話し合い、各家庭に応じた理想のかたちを見つけていきます。

このような取り組みは、女性の仕事と家庭の両立につながるだけではなく、家族のコミュニケーションを深め、お互いの家事に対する不満の解消につな

がります。

また、料理は男性がシェアするには技術的・心理的にハードルが高いとされていますが、内閣府男女共同参画局では、簡単でおいしい料理「おとう飯」のレシピをホームページで紹介しています。市でも市民応募の朝食レシピや、市内小中学校の給食レシピからつくる「おとう飯」を紹介していますので、料理にチャレンジする際には活用してみてください。

☎ 地域づくり課市民協働推進班
☎(70)0342



内閣府
ホームページ



市ホームページ
(朝食レシピ)



市ホームページ
(給食レシピ)

幼稚園開放

幼稚園名(時間)	日付
瑞穂幼稚園 (9時30分～)	1月8日(水)、22日(水) 2月12日(水)
増穂幼稚園 (9時～)	1月8日(水)、22日(水) 2月26日(水)
白里幼稚園 (9時～)	1月23日(木)

園庭開放

幼稚園名	日付
瑞穂幼稚園	1月15日(水)、29日(水) 2月5日(水)、19日(水)

公立幼稚園 未就園児幼稚園開放

公立幼稚園では、子育て支援の一環として、未就園の親子に園庭と園舎を開放します。お子さんが友達と関わったり、お家の方の交流の場になったりする良い機会です。詳細は、各園に問い合わせ

公立幼稚園では、子育て支援の一環として、未就園の親子に園庭と園舎を開放します。お子さんが友達と関わったり、お家の方の交流の場になったりする良い機会です。詳細は、各園に問い合わせ

瑞穂幼稚園
☎(72)0298

増穂幼稚園
☎(72)0299

白里幼稚園
☎(77)2202

図書室だより

◆年末年始の業務について

- ・図書室＝1月4日(土)～
- ・ブックポスト＝1月4日(土) 8時30分～

◆福めん本2025

カバーで覆われて、何の本かわからない「福めん(覆面)本」。おもてには、その本の「最初の文章」が書いてあります。

今年も新しい本との出会いをお楽しみください。

▶日時＝1月4日(土)～26日(日)

▶会場＝各図書室(大網・中部・白里)

※無くなり次第終了。

◆冬の読書マラソン大会

目標冊数を達成した方にはプレゼントがあります。

▶日時＝1月4日(土)～26日(日)

▶対象＝小学生～高校生

▶目標＝20冊

▶注意事項

- ・参加には、図書室貸出券とパスワード登録が必要です
- ・期間中に図書室で借りた本の冊数が、システムにより自動的にカウントされます

◆おはなし会

・市図書室(会議室)＝毎週(土)14時30分～

・中部分室＝毎週(水)15時30分～

・白里分室＝毎週(木)15時30分～

◆今月の展示棚

『科学道100冊「知りたい!」が未来をつくる』

科学って難しい?物事を不思議に思ったり、好奇心を持った時点で、そこが科学の入り口です。大人も子どもも楽しめる「科学」の本を展示します。

「センス・オブ・ワンダー」筑摩書房

「それ、数学で証明できます。」ワニブックス

「チバニアン誕生」ポプラ社

「風の谷のナウシカ」徳間書店

「ぼくのニセモノをつくるには」プロンズ新社

「身のまわりの「危険物の科学」が一冊でまるごとわかる」ベレ出版

◎図書室休室日

1日(水)～3日(金)・6日(月)・13日(月・祝)・14日(火・振替休室)・20日(月)・27日(月)・31日(金・室内整理日)

☎(72)8383

大網白里市図書室

検索

1月は 児童扶養手当 の支払期

令和6年10月までに認定を受けた方は、1月10日(金)に2か月分(令和6年11月分～12月分)が市から指定口座に振り込まれます。

児童扶養手当証書(ピンク色)に記載の金融機関口座を確認ください。

☎ 子育て支援課児童家庭班

☎(70)0331



令和7年度学校体育施設 利用の募集

▼申込方法＝申込書を持参、ファクス、メール
▼申込書類配付＝市ホームページ、大網白里アリーナ
▼申込締切＝1月17日(金)
▼その他＝利用希望が重複した場合、2月15日(土)に調整会議を行います
☎(72)5708
☎(72)0436
✉sports@city.oamishirasato.jp

令和7年度に学童保育室を利用する 児童を募集(2次募集)

▼利用開始＝4月1日(火)
▼申込期間＝1月6日(月)～31日(金)
▼2次募集受付学年
・白里＝1～5年生
・増穂＝1～3年生
・季美の森＝1～6年生
・瑞穂＝1～5年生
・大網東＝1～3年生
・増穂北＝1～3年生
▼その他
・大網学童保育室については、子育て交流センターに問い合わせください。
・小学校の長期休業期間に学童保育室を利用する児童も、同時に募集します。
☎(70)0347

市長のふれあいミーティングを開催 第29回 大網病院

市では、市民や各種公益団体、事業者等、幅広い分野に携わる多くの方々と自由な意見交換を行うことで「未来に向けてみんなでつくろう!住みたい・住み続けたいまち」に向けた今後の市政運営への参考とするため、ふれあいミーティングを開催しています。

29回目となる今回は、大網病院の安藤院長(以下「安藤先生」と、大網病院の総合診療科の総合診療専門医(家庭医療専門医)として総合診療外来を担当されている亀田ファミリークリニック館山の岡田院長(以下「岡田先生」)にお話を伺いました。



市長 令和6年10月末から大網病院に開設の「総合診療科」は、どの診療科を受診したらよいかを自分自身で判断するのが難しい患者さんや、複数のさまざまな症状に悩まされている患者さんが、受診される外来ということですね。

岡田先生 総合診療科の医師は、多岐にわたる分野を担当して総合的に診察するものです。例えて説明すると、皆さんはすべての買い物を専門店でするわけではなく、日常的な買い物にコンビニエンスストアを利用されていると思います。総合診療

科は医療においてそのようなイメージです。

市長 総合診療科の需要は、今後さらに高まるでしょうか。

岡田先生 そうですね、総合診療に対する患者さんからの需要は昔からあり、今後更に高まってくると考えられます。医師の総合診療の研修希望も多く、私が院長を務めるクリニックには全国から多くの医師が研修に来ています。

安藤先生 これからの時代において総合診療の需要は増大していくと考えられ、大網病院でも今まさにスタートを切ったと

ころです。各領域の専門医も必要なのはもちろんですが、家庭医療医やプライマリ・ケア医ともいわれる総合診療医が地域に増えると、地域住民の健康度が一層向上します。

市長 大網病院として、地域医療の充実に向け、器具などの準備を含め、総合診療科の体制を整えているところですね。

安藤先生 引き続き整備を進めていきます。総合診療科の開設によって、今まで当院では実施できなかった子宮頸がん検診や小児のワクチン接種などが可能になるなど、特に婦人科系について、市外の医療機関を紹介していたものを当院で実施できる仕組みになります。

岡田先生 自治体内完結率という言葉があります。その地域の住民が自治体内にある医療機関を受診する割合のことですが、住民が他自治体の医療機関を受診すると保険料が自治体外に出て行ってしまうことを踏まえると、住民の自治体内での受診率を引き上げることは、その自治体の財政運営において大変重要であるといえます。

安藤先生 今、自治体内完結率を過去より上昇させるために、その体制づくりを岡田先生と共に推進しているところです。令和7年1月からは専攻医が常勤で診療に

当たられますので、そういった先生方とも一緒に取り組んでいきたいと思っています。

市長 先生方のお話を伺い、大変心強く感じます。

安藤先生 総合診療科の開設について、大網病院のホームページでの周知のほか、地域の開業医の先生に案内を行ったところ、取り組みに賛同する声を得られました。

岡田先生 これから総合診療科を継続していくためには、自治体行政の理解と協力も不可欠です。

市長 市として、住民の健康維持のため、しっかりとサポートしていきます。

◆総合診療科外来の日程

診療科の判断に迷った患者さま、さまざまな症状に悩まされている患者さまはご相談ください。

▶受付＝8時～15時30分

▶診察開始

・午前＝9時30分～

・午後＝14時～

▶日程・担当医

・1月6日(月)＝田坂真哉(家庭医療専門医)

・1月27日(月)＝岡田唯男(家庭医療専門医)

・1月から毎週(水)午前＝山田壮史
☎ 大網病院 ☎(72)1121