

社会を明るくする運動

作文コンテスト・標語募集

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。次代を担う小・中学生に、運動への理解を深めてもらうため、作文コンテストと標語の募集が行われました。多くの児童生徒の皆さんから応募があり、入賞作品には次の方々が選ばれました。 ※敬称略。

◇千葉県作文コンテスト
〈千葉県推進委員会入賞〉
金子 輝（大網中1年）

〈山武地区推進委員会委員長賞〉
重宗 海斗（大網中3年）
〈市長賞〉
内山 咲夏（白里中1年）
戸張 慎（増穂小4年）
〈市保護司会長賞〉
岩瀬 瑠花（大網中1年）
内山 美奈海（白里中3年）
篠田 菜々美（増穂中3年）
青木 ゆき乃（増穂中2年）
浅岡 芽依（増穂中2年）
小島 夕奈（増穂中2年）

今野 優碧（増穂中2年）
埋田 莉桜（大網東小5年）
◇標語募集
小嶋 美波（大網中3年）
渡邊 さくら（大網中3年）
大和久 快（大網中2年）
長崎 葵（大網中1年）
野村 拓人（増穂中3年）
漆戸 美桜（増穂中1年）
上野 寿佳（瑞穂小1年）
伊藤 勇颯（白里小6年）
奈良 日南子（増穂北小6年）



表彰式の様子

決意新たに防災への誓い 令和7年消防出初式

1月19日、市運動広場で、日ごろ防災のため活躍する消防団による消防出初式が開催されました。

小倉団長は「決意を新たにし、消防の重要性を深く認識され、本市の防災活動に一層精進されることを願います」と訓示しました。

◇被表彰者（敬称略）

〈千葉県知事表彰〉

▶功労章＝上代浩一、高嶋龍治、八木明

▶精勤章＝田邊光邦、加藤源一、中村健司、日暮也人、杉田智勇、北田尚史、内山文伸

〈防災危機管理部長表彰〉

三枝利光、今井正幸、池澤哲也、佐久間浩彰、花澤雅章、服部孔明

〈千葉県消防協会長表彰〉

▶功労章＝古内晃浩

▶精勤章＝長谷川聡彦、片岡隆、糸日谷英明、岩崎正幸、野口裕之

〈千葉県消防協会山武支部長表彰〉

▶功労章＝萬崎和順、山田良人

▶精勤章＝鶴澤亮輔、小幡勇一、土屋孝男、糸日谷友茂

〈市長表彰〉

牛来津介、加藤丈裕、前田典昭、高知尾啓輔、鬼島幸男、辻部晃、若菜一宏、内山寛光、上代義隆、内山忠喜

〈団長表彰〉

▶個人＝小笠原藍子、齋藤央希、白土晴信、入澤俊介、宮崎大地、安田弘典、吉野純平、鎌田和秀

▶団体＝第1分団第3班

▶特別表彰＝第2分団第4班（市消防ポンプ操法大会小型ポンプ操法の部5大会連続優勝）

▶消防協力者感謝状＝金太郎自動車様

〈令和5年度退団者感謝状〉

中野修 他 17人



消防出初式

三井住友海上女子柔道部による柔道教室を開催

1月5日、市柔剣道場で三井住友海上女子柔道部による柔道教室が小中学生を対象に開催されました。

この柔道教室では、世界で活躍する

選手などによる、世界最高峰の技とキレを体感することができ、参加者の熱気が量から伝わり、熱のこもった教室となりました。



広報1月号 お詫びと訂正

広報1月号【12面】「令和6年度真亀川ポスターの入賞作品を紹介します」のうち2点の作品に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

正しくは右のとおりです。

◇優秀賞



今橋 紗也さん
（白里中3年）

◇優良賞



桑田 茂奈さん
（白里中3年）

第20回 青少年相談員新春書初め大会

1月5日、大網白里アリーナ武道場で青少年相談員新春書初め大会が開催され、小・中学生25人が参加しました。

〈市長賞〉

藤本 望来（大網中2年）

〈教育長賞〉

中村 ふみ（増穂北小3年）

〈青少年相談員連絡協議会会長賞〉

藤村 沙奈（大網小6年）

〈特別賞〉

伊藤 結萌（大網小6年）

三澤 結月（大網中1年）

〈相談員賞〉

草野 未和（瑞穂小3年）

内山 煌士（白里小4年）

藤村 渉（大網小4年）

内山 結哉（白里小5年）

吉永 紗笑（大網小5年）

◇入賞作品を展示します

▶展示期間・会場

①2月4日(火)～12日(水)・中央公民館

②2月14日(金)～21日(金)・白里公民館



休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス

☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
2/2(日)	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
2/9(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
2/11(火)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
2/16(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	成東しおさいクリニック(山武市) ☎0475(71)3700
2/23(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
2/24(月)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

学生が各分野で活躍！

全日本学生キックボクシング選手権大会 暗算世界大会

第93回全日本学生キックボクシング連盟主催のUKFチャンピオントーナメント2024でバンタム級王者に輝いた丸山諒聖さんと、ドイツで行われた暗算世界大会(Mental Calculation World Cup2024)で世界3位に入賞した千葉彦さんが喜びの声を届けてくれました。



▲丸山諒聖さん(左)、千葉彦さん(右)

おすすめ料理

●冷凍食品を使って時短に●

魚介入りミルクスープ

1人分135kcal、食塩相当量0.7g

牛乳のまろやかさ、シーフードと野菜のうま味でコクのあるスープです。

材料(4人分)

シーフードミックス……130g
冷凍かぼちゃ……2個
冷凍玉ねぎみじん切り……80g
かぶ……1個
バター……8g
酒……大さじ2

顆粒コンソメ……小さじ1
牛乳……150cc
生クリーム……50cc
こしょう……少々
パセリみじん切り……少々



- 作り方
- ①シーフードミックスを解凍する。
 - ②かぼちゃは電子レンジで加熱し一口大に切る。
 - ③鍋にバターを溶かし、かぶ(1cm角に切る)と玉ねぎを弱火で炒めてしんなりしたら、シーフードミックスを入れて炒め、酒を入れアルコール分をとばす。
 - ④③に水200ccとコンソメを加えて煮る。野菜がやわらかく煮えたら、牛乳、生クリーム、かぼちゃを入れてひと煮立ちさせる。仕上げにこしょうとパセリを入れる。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会 山辺支部