

第三者行為による届出

(国民健康保険・後期高齢者医療)

交通事故や暴力行為など、第三者(加害者)の行為により治療を受ける際の費用は、加害者が負担するのが原則ですが、必要な届出をすれば健康保険で治療を受けることができます。

その際には必ず問い合わせ先に連絡の上、「第三者の行為による傷病届」等を提出してください。

申・問 市民課国保班

☎(70) 0334

市民課高齢者医療年金班

☎(70) 0336

千葉県後期高齢者医療広域連合
給付管理課

☎043(216) 5013

全国瞬時警報システム(Jアラート)の伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国からの緊急情報を瞬時に伝える、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練を実施します。

市内に設置してある防災行政無線および戸別受信機から、最大音量で一斉に放送されますので、災害と間違えないようご注意ください。

▶訓練日時=2月12日(水)11時

▶放送内容

・上りチャイム音

・「これは、Jアラートのテストです」×3回

・「こちらは防災大網白里です」

・下りチャイム音

問 安全対策課消防防災班

☎(70) 0303

ヘルメットはあなたの命を守ります！

自転車乗用中の交通事故で亡くなられた方は、約6割が頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットを着用していなかった方の致死率は、着用していた方に比べて約2.2倍高くなっています。ヘルメットを正しく着用し、頭部を保護しましょう。

▶ヘルメット着用時の注意点

・前から後ろにかけて水平にかぶれているか
・左右にあるVの字のストラップが耳たぶの下辺りにきているか
・あごひもの長さは適切か

◇購入費用の一部を補助しています

▶対象=次の要件をすべて満たす方

・購入日から申請する日までの期間、本市に住民登録のある方
・市税を滞納していない方

▶対象ヘルメット=次の要件をすべて満たすもの

・令和6年4月1日以降に購入した新品のもの
・安全基準の認証を受けている自転車乗用ヘルメット
・他の自治体から補助等の給付を受けていないもの

▶補助金額=購入費用の2分の1(上限2,000円で送料、装飾品代等を除く)

※1人につき1個、1回限り。

▶申込方法=購入後、安全対策課、白里

出張所に次の書類等を提出

▶必要書類等

・交付申請書兼請求書

・領収書、レシート

・補助金の振込口座番号がわかるもの

・印かん

・ヘルメットの安全基準

の認証が確認できるもの

▶申込締切=3月31日(月)

※予算額に達し次第締め切り。

問 安全対策課生活安全班 ☎(70) 0387



▲補助金の詳細
(市ホームページ)

●安全基準マーク



SG マーク(一般財団法人製品安全協会の安全認証)



JCF 公認マーク(公益財団法人日本自転車競技連盟の安全認証)



JCF 推奨マーク(同上)



CE マーク(欧州連合の欧州委員会の安全認証)



GS マーク(ドイツ製品安全法の安全認証)



CPSC マーク(米国消費者製品安全委員会の安全認証)

※CE マーク(自転車用の規格「EN1078」に限定)

※CPSC マーク(自転車用の規格「CPSC1203」に限定)

災害に備えて家庭で備蓄品を準備しましょう

大規模災害では、ライフラインや物流の停止、長期間の避難所生活等により、物資が不足する恐れがあります。市の備蓄数には限りがありますので各家庭での食料や水の備蓄にご協力をお願いします。

〈常時携行品〉

財布や携帯電話、キャッシュカード、免許証など普段持ち歩く貴重品に加えて、携帯ラジオ、携帯電話の充電器。

〈非常持出品〉

2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水、持病薬やアレルギー対応食など命を守るために必要な物を優先。普段からリュックサックに入れておくことで、避難時に両手が使えます。

〈備蓄品〉

食料や水は最低3日、出来れば1週間以上備蓄。食料はレトルト食品や缶詰、カップ麺。水は大人1日当たり3L

が目安。ポリ容器や下着、着替えも用意。

▶停電時に特に必要な備品=懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機(屋外で換気し使用)

▶断水時に特に必要な備品=飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ

ポリ容器には普段から水を貯めておくと、生活用水に使用できます。

〈ローリングストック法の実践〉

普段食べているインスタント食品、缶詰、レトルト食品を最初に多めに買い、消費期限の短いものから定期的に消費し、食べた分を補充していくことを繰り返す方法です。消費期限切れを防ぎ、食べ慣れた食品を災害時に食べることができます。

問 安全対策課消防防災班

☎(70) 0303



▲備蓄品チェックリスト
(市ホームページ)

令和6年度 市津波避難訓練

千葉県東方沖を震源とする地震により大津波警報(予測される津波の高さ10m)が発表された場合を想定し、白里地区および福岡地区の一部を対象に津波避難訓練を実施します。詳細は決定次第お知らせします。

▶日程=3月9日(日)(時間未定)

▶会場=津波避難施設(ビル)

問 安全対策課消防防災班

☎(70) 0303

●津波避難施設(ビル)一覧

施設名	所在地
オーシャンビュー白里 ダイヤモンドマンション 4階以上共用部分・屋上	南今泉 4837-2
プラセル九十九里 屋上	北今泉 3045
白里小学校 3階・屋上	南今泉 3349
浄化センター 屋上	四天木 556-2
白里中学校 3階・4階	細草 1385-1
津波避難タワー	四天木甲 2982-1
南四天木築山	四天木 980
福岡地区コミュニティセンター	東金市砂古瀬 426-1

安全安心コーナー

東金警察署管内
安全・安心キャラクター
「とうがめくん」



毎年2月1日～3月18日はサイバーセキュリティ月間

サイバーセキュリティとは、インターネットやコンピュータを安心して使い続けるために、大切な情報が外部に漏れたり、データを壊されたりしないように必要な対策をすることです。この機会に対策をしましょう。

〈サイバーセキュリティ対策9か条〉

①OSやソフトウェア(アプリケーション)は常に最新の状態にしましょう

OSやソフトウェアの欠陥(ぜい弱性)が不正アクセスの原因です。最新版にして、セキュリティ機能の強化を。

②パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしましょう

推測されにくく、文字数の多いパスワードにしましょう。

③多要素認証を利用しましょう

認証用アプリや生体認証などを利用し、不正ログインを防ぎましょう。

④偽メールや偽サイトに騙されないように用心しましょう

偽メールや偽サイトに、安易に情報入力しないでください。

⑤メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意しましょう

偽メール等の添付ファイルには、マルウェアや危険なウェブサイトへのリンクがある可能性があります。

⑥スマホやPCの画面ロックを利用しましょう
情報・プライバシーを守るには、「待ち受け画面のロック」をしましょう。

⑦大切な情報は失う前にバックアップ(複製)

しましょう

突然壊れたり、マルウェアに暗号化されると、データが見られなくなります。

⑧外出先では紛失・盗難・のぞき見に注意しましょう

機器にもデータにも価値があるため、放置はやめましょう。

⑨困ったときはひとりで悩まず、まず相談しましょう

日々新たな手口の犯罪が発生しています。困ったら各種窓口にご相談ください。

問 東金警察署生活安全課 ☎(54) 0110

●2月の移動交番車開設予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン	5日(水)	14時～15時
大網白里季美の森店	19日(水)	14時～15時
DCM(旧ケーヨーD2)	7日(金)	14時～15時
大網永田店	18日(火)	14時～15時
主婦の店	6日(木)	10時～11時30分
大網店	26日(水)	14時～15時
農村環境	5日(水)	10時～11時30分
改善センター	18日(火)	10時～11時30分
みどりが丘	6日(木)	14時～15時
自治会館	27日(木)	14時～15時
ショッピング	1日(土)	10時～11時30分
センター	19日(水)	10時～11時30分
アミリイ	3日(月)	10時～11時30分
大網白里市役所	4日(火)	10時～11時30分
国保大網病院		

図書室だより

◇おはなし会

①市図書室

▶日時=毎週(土)14時30分～

▶会場=市図書室会議室

②中部分室

▶日時=毎週(水)15時30分～

③白里分室

▶日時=毎週(木)15時30分～

◇今月の展示棚

「新しく「始める!」「学べる!」本」

4月からの新生活に向けて準備したり、新しい何かを始めたり、気になっていることを知りたい、そんな人も多いのではないのでしょうか?

今回の展示では、今から始める、さらに学べる本を集めてみました。

図書室の本で新しく何かを始めてみませんか?



◇春の子ども講座「光るスライムを作ってあそぼう!」

暗闇の中でキレイに光るスライムをつくってみませんか(電話申し込み可)。

▶日時=3月9日(日)11時～11時40分

▶会場=市図書室会議室

▶募集人数=先着20人(小学生)

▶参加費=150円(材料費)

▶講師=千葉県立現代産業科学館職員

▶申込締切=2月27日(木)

◎図書室休業日

3日(月)・10日(月)・11日(火・祝)
17日(月)・23日(日・祝)・24日(月・
振替休業)・28日(金・室内整理日)

問 図書室

☎(72) 8383

大網白里市図書室

検索

生ごみの水切りにご協力ください。水切りをしてから捨てると重さが5分の1ほどになり、減量や処理費用の削減につながります。

問 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386