



令和7年
3月号
2025
No.695
毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp>



— 主な内容 —

- 国道128号沿道経田字三ノ作地区
地区計画の案の縦覧等のお知らせ… 2
 - 国民健康保険切り替えの届け出… 3
 - 大網白里市からの防災情報の
受信準備はできていますか… 4
 - 令和7年度狂犬病予防集合注射… 5
 - 令和7年度大網白里市
スポーツ教室… 6
- ※ 罫=問い合わせ先 罫=申し込み先

キュンと甘い
真っ赤な宝石

大網白里生まれの 真紅の美鈴

市公式Instagramで
真紅の美鈴の
生産者さん
を紹介して
います♪



OAMISHIRASATO CITY

白里 ビーチランタンフェス

春色の夜空に想いを乗せて
入場無料

市観光協会および市海岸地域の振興を進める会の共催で、「白里ビーチランタンフェス」を開催します。日中は、多数のキッチンカーや地元の特産品が集まるフードフェス、日没後には、海岸の夜空を幻想的に灯すランタンイベントを行います。

その他にも、キッズダンスなどのステージイベント、消防車の乗車体験や放水体験などのコーナーもあります。ぜひお越しください。

- ▶ 日時=3月22日(土)
- ・ フードフェス=11時~16時
- ・ ビーチランタンフェス=17時30分受付開始
- ▶ 場所=白里海岸市営駐車場
- ▶ 入場料=無料

※ランタン1基3,000円で販売(当日販売もありますが、数に限りがあるため、事前購入をおすすめします)。

罫 市観光協会事務局(商工観光課内)

☎(70)0356



▲事前購入および詳細

津波避難訓練を実施します

千葉県東方沖を震源とする地震により大津波警報(予測される津波の高さ10m)が発表された場合を想定し、白里地区および福岡地区の一部を対象に津波避難訓練を実施します。

自身が津波避難を体験することで「自分で自分の命を守る」ことの大切さを認識することを目的とします。

- ▶ 日時=3月9日(日)9時~10時
- ▶ 会場=別表のとおり
- ▶ 対象=白里地区、福岡地区(北吉田区を除く)の住民
- ▶ 避難先

市内の津波避難施設、津波浸水想定区域外

●別表 津波避難施設(ビル)一覧

施設名	住 所
オーシャンビュー白里 ダイヤモンドマンション 4階以上共用部分・屋上	南今泉4837-2
プラセル九十九里 屋上	北今泉3045
白里小学校 3階・屋上	南今泉3349
浄化センター 屋上	四天木556-2
白里中学校 3階・4階	細草1385-1
津波避難タワー	四天木甲2982-1
南四天木築山	四天木980
福岡地区 コミュニティセンター	東金市 砂古瀬426-1
大網白里アリーナ	上貝塚160

▶訓練内容

- ・ 住民による避難行動
シェイクアウト訓練、津波避難訓練、
避難行動要支援者の避難支援
- ・ 関係機関による避難誘導
防災行政無線を使用した避難周知、警察、消防署、消防団と連
携した避難誘導

※各避難施設への避難ルートは、市ホームページをご覧ください。

罫 安全対策課消防防災班 ☎(70)0303



▲津波避難訓練
実施概要
(市ホームページ)



**避難行動開始! できる限り早く、
できる限り海岸から遠くへ避難!**
原則、徒歩・自転車・バイクで津波浸水想定区域外へ避難します。津波到達想定時間(本訓練では9時40分)までに避難できない場合は、近くの津波避難施設へ避難しましょう。

10:00 避難訓練終了
※各津波避難施設で備蓄用の水・食料を配布します。
(プラセル九十九里・オーシャンビュー白里ダイヤモンドマンション・浄化センター・白里中学校・白里小学校・津波避難タワー・南四天木築山・大網白里アリーナ・東金市福岡地区コミュニティセンター)

ねんきんナビ

人生の節目には
年金の届け出を忘れずに

就職や退職など人生の節目には年金の届け出が必要です。

届け出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、受給できなくなる場合があります。

次のようなときは必ず資格取得・種別変更届を提出してください。

- ・厚生年金や共済組合の資格を喪失したとき
 - ・配偶者の退職等により、第3号被保険者*でなくなったとき
 - ・配偶者の65歳到達により、第3号被保険者*でなくなったとき
- ※第3号被保険者=厚生年金、共済組合に加入している被保険者に扶養されている配偶者。市民課で手続き可能です。身分確認できる

もの（運転免許証、マイナンバーカード等）、社会保険資格喪失証明書（退職・扶養喪失された方）を持参してください。

※就職し厚生年金に加入するときや、会社員の配偶者として扶養に入り国民年金第3号被保険者に該当するときは、勤務先で手続きをしてください。

◆保険料の改正

令和7年4月から翌年3月までの国民年金保険料は、月額17,510円となります。

納付書は、4月に日本年金機構から郵送される予定です。

☎千葉年金事務所 ☎043(242)6320
市民課高齢者医療年金班 ☎(70)0336

国民健康保険切り替えの届け出

就職や退職等に伴い、職場の健康保険に入った方や、やめた方は、国民健康保険（国保）の手続きが必要となります。

また、進学に伴い、親元を離れて下宿するときも、手続きが必要場合があります。

◆必要なもの

①職場の健康保険をやめたとき

（国保に入る手続き）

・健康保険の資格喪失証明書

②職場の健康保険に入ったとき

（国保をやめる手続き）

・国保の保険証または資格確認書（回収します）

・新たに加入した健保組合等

から交付された資格情報のお知らせまたは資格確認書

③国保に加入している学生が修学に伴い、親元を離れて他市町村へ転出するとき（マル学）

・在学証明書または学生証

※引き続き本市国保の被保険者となり、国保税は扶養義務者へ賦課されます。

☎(70)0334

◆共通事項

▼手続きできる場所

市民課、白里出張所

▼手続きできる方①本人もしくは同一世帯の方（その他の方は、委任状が必要です）

▼その他



住所を異動する際は
正確な住所の届け出を

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、「正確な住所の届け出」が必要です。

住民票の住所の異動届（転入届・転入届・転居届など）は、国民健康保険および国民年金

引っ越しの際は「し尿くみ取り」の
手続きを忘れずに

引っ越しなどにより、くみ取り式トイレを新たに利用する方や利用しなくなる方は、し尿くみ取りに関する手続きが必要です。

住民票異動の手続きだけでは自動的に加入や取消しとはなりません。

◆手続きを忘れた場合

役所・町役場の環境衛生担当

児童手当の申請はお済みですか？

児童手当法の一部改正により、令和6年10月分（12月支給）から支給対象が拡充されました。

次に該当する方は新たに申請が必要です。お手続きをお願いします。

- ▶申請が必要な方
- ・所得上限超過によって、令和6年9月分を受給していない方
- ・末子が高校生年代（平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれ）の方
- ・令和6年9月分を受給しており、大学生年代（平成14年4月2日から平成18年4月1日生まれ）の子がいて、かつ、子が3人以上いる方

▶申請期限=3月31日(月)

期限までに申請した場合、遡って10月分（12月支給分）から支給対象となりますが、4月1日(火)以降に申請した場合は、申請月の翌月分からの支給となります。

▶その他

- ・本市から児童手当等を受給している世帯、本市に住民登録のある高校生年代の子がいる世帯を対象にお知らせ文を送付しています。
- ・申請者が公務員である場合は勤務先へ、単身赴任や通学のため申請者が市外居住で子と別居している場合は、お住まいの市区町村へ問い合わせください。

☎子育て支援課児童家庭班

☎(70)0331

●変更後の内容

	令和6年10月分(12月支給分)から
3歳未満	第2子まで 月額1人当たり15,000円 第3子以降 月額1人当たり30,000円
3歳から高校生まで	第2子まで 月額1人当たり10,000円 第3子以降 月額1人当たり30,000円
所得制限	なし
特例給付	廃止
多子加算対象	22歳に達した年度末までのお子さん（大学生年代）
支給回数	年6回（2月・4月・6月・8月・10月・12月）

3月は
児童扶養手当の
支払期です

現在、手当を受給されている方または令和6年12月までに新たに認定を受けた方は、3月11日(火)に市から2か月分（令和7年1月分～2月分）が指定口座に振り込まれます。

児童扶養手当証書（ピンク色）に記載してあります金融機関の口座にてご確認ください。

☎子育て支援課児童家庭班

☎(70)0331

区・自治会に加入しましょう

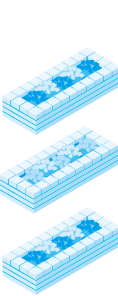
住みよいまちをつくるために区・自治会に加入しましょう。連絡先が不明な場合は問い合わせください。

◆区・自治会の主な活動

防災活動、環境美化、防犯灯の設置・管理、防犯活動、文化・レクリエーション活動、広報活動、募金の協力など。

◆加入方法

お住まいの地域の区長・自治会長に申し出てください。



安全安心コーナー

進学・進級時における少年の非行被害防止対策の推進

進学・進級の時期は、生活環境の変化に伴い、少年が深夜徘徊、喫煙、飲酒等の不良行為や、万引き、大麻をはじめとする薬物乱用等の非行に走りやすく、また、SNS等のコミュニティサイトの利用をきっかけに、犯罪被害に遭うケースも少なくありません。

- ・お子さんのインターネット等の利用に起因する被害やトラブルを防止するには、保護者が責任をもって次のようなことを行うことが重要です。
- ・ペアレンタルコントロール（保護者による管理）
- ・積極的なフィルタリングの利用
- ・時間管理機能、課金制限機能等による適切な利用
- ・話し合いによる家庭内のルールづくり

◆少年を「使い捨て」にする「闇バイト」の現実
少年たちが「闇バイト」に応募し、犯罪行為に加担するまでの流れで最も多く見られるのが次の流れです。

進学・進級により人脈は広がりますが、悪い繋がりには必ず絶ちましょう。

- ①自らSNSで「高額報酬」等を検索・応募
- ②犯行グループから連絡が入り、匿名性の高いアプリでやりとり
- ③犯行グループに言われるがまま個人情報を送信
- ④犯罪行為への加担を拒否すれば犯行グループが個人情報を基に脅迫

◆ご注意ください

- ・「闇バイト」は犯罪です！簡単に稼げるバイトはありません。
- ・安易な応募は絶対だめ！先輩・友人等から

の甘い誘いはきっぱり断りましょう。
・犯行グループには身分証や顔写真など個人情報情報は絶対に送信しないこと。
・「一度やってみた」ら最後、脅迫されて抜け出せず自分や家族に危険が及びます。
・もし巻き込まれそうになったら家族や警察に相談しましょう。

☎千葉県警察少年センター ヤング・テレホン（電話相談） ☎0120(783)497
東金警察署生活安全課 ☎(54)0110

●3月の移動交番車開設予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン	5日(水)	14時～15時
大網白里季美の森店	19日(水)	14時～15時
DCM(旧ケーヨーD2)	14日(金)	14時～15時
大網永田店	26日(水)	10時～11時30分
主婦の店	14日(金)	10時～11時30分
大網店	25日(火)	14時～15時
農村環境改善センター	5日(水)	10時～11時30分
	18日(火)	10時～11時30分
みどりが丘	6日(木)	14時～15時
自治会館	27日(木)	14時～15時
ショッピングセンター	17日(月)	14時～15時
アミリイ	28日(金)	14時～15時
大網白里市役所	3日(月)	10時～11時30分
国保大網病院	4日(火)	10時～11時30分

道路上にある動物の死骸は、詳しい場所や状態をお知らせください。私有地や私道の場合は、管理者の責任で処理してください。

☎(市道)地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386(夜間・休日=☎(70)0300) (国道・県道)山武土木事務所 ☎(54)1132

津波の恐れのある場合は、速やかに避難行動に移りましょう

●津波発生時の指定緊急避難場所

名 称	所在地	備考
中部コミュニティセンター	柿餅 26-1	
白里公民館	南今泉 1088-1	大津波警報時は使用しない
白里小学校	南今泉 3349	大津波警報時は3階・屋上のみ使用
大網白里アリーナ	上貝塚 160	
北吉田市有地	北吉田 184-1	
弥幾野自治会館	南横川 3141-1	
白里中学校	細草 1385-1	大津波警報時は3階・4階のみ使用
浄化センター 屋上	四天木 556-2	
プラセル九十九里 屋上	北今泉 3045	
オーシャンビュー白里 ダイヤモンドマンション 4階以上共用部分・屋上	南今泉 4837-2	
防災第1号公園(津波避難タワー)	四天木甲 2982-1	
防災第2号公園(南四天木築山)	四天木 980	
福岡地区コミュニティセンター	東金市砂古瀬426-1	大津波警報時のみ使用

地震等で津波が発生する可能性がある場合、市から発令される情報等に注意して、速やかに避難行動を取りましょう。

本市が属する津波予報区は「千葉県九十九里・外房」です。このエリアでの津波に関する情報が発表された場合は、別表のとおり避難行動に移りましょう。

☎安全対策課
消防防災班
☎(70) 0303



●別表 津波情報の種類と避難行動

種類	発表基準	発表される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動
		数値での発表 (津波の高さの予想区分)	巨大地震の 場合の発表	
大津波警報	予想される津波の高さが高いところで3mを超える場合	10m 超 (10m<予想高さ) 10m (5m<予想高さ≤10m) 5m (3m<予想高さ≤5m)	巨大	・木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。 ・白里地区、下ヶ傍示地区、長国地区、九十根地区、桂山地区は避難してください。 ※詳しい避難要領は「大網白里市津波避難計画」(令和3年3月改訂)を参照。
津波警報	予想される津波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合	3m (1m<予想高さ≤3m)	高い	・標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。 ・県道123号一宮片貝線(準県)よりも西側が津波避難ビルへ避難してください。
津波注意報	予想される津波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害の恐れがある場合	1m (0.2m≤予想高さ≤1m)	(表記しない)	・海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 ・九十九里有料道路より西側に避難してください。

自分たちの地域を自分たちで守ろう 自主防災組織の結成

近年、風水害による被害や、大地震による家屋の倒壊や土砂災害、津波災害など大きな被害が発生しています。

◆自主防災組織とは

災害が発生した際、市や消防など防災関係機関は防災活動に取り組みますが、災害が大規模になると交通網や通信網の遮断、火災や停電、断水等が起こり、救助活動に時間を要することが想定されます。

◆自主防災組織の結成

災害から財産を守り、被害を最小限に抑えるために、普段から顔を合せている地域や近隣の人々が集まって互いに協力しながら防災活動を行うことが必要です。共助に取

り組む自主防災組織を結成しましょう。

◆自主防災組織への補助制度

新たに結成した自主防災組織を対象に、50万円を上限とした防災資機材の整備費を補助しています。

☎(70) 0303



大網白里市からの防災情報の受信準備はできていますか

メール

〈緊急速報メール(エリアメール)〉

市内にある携帯電話等の端末に対して各携帯会社から配信されます。 ※登録不要。

〈市メール配信サービス〉

配信を希望される方は登録用アドレスに空メールを送信し、返信内容に沿って登録してください。

登録用アドレスを読み取ります▶



放送

〈防災行政無線〉

〈戸別受信機〉防災行政無線の放送を自宅で聞くことができます。※負担金1万円。

〈電話応答サービス〉防災行政無線の放送内容を確認することができます。利用には通信料がかかります。 ☎(72) 1000

☎安全対策課消防防災班 ☎(70) 0303

アプリ

〈Yahoo! 防災速報アプリ〉

地域および自治体からの緊急情報を設定することにより、防災情報を受け取れます。



▲iOS ▲Android

〈「安全対策課」X〉

災害時に必要な情報、防災・防犯啓発の情報などを発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。



(@anzen_os_0303で検索)

火の取り扱いには十分注意を 春季全国火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)は、春季全国火災予防週間です。

◆住宅用火災警報器を設置していますか

「守りたい 未来があるから火の用心」をスローガンに、全国で運動が実施されます。寒い日が続く、家庭や職場でストーブ等の暖房器具などで火を使用する機会も多く、また、空気が乾燥しているため火災が発生しやすくなっています。昨年度の市内での火災件数は34件あり、うち10件が建物火災でした。

火災の出火原因の多くが火気の取り扱いの不注意や不始末から発生しています。火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

火災の発生を早期に知り、早い避難を促すことができます。また設置していないご家庭は、早急に設置しましょう。

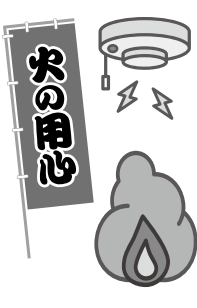
◆住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をおすすめします

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなることもあるため、10年を目安に交換しましょう。

☎安全対策課消防防災班 ☎(70) 0303

〈火災警報器について〉

山武郡市広域行政組合消防本部予防課 ☎(52) 8754



始める、さらに学べる本を集めてみました。

図書室の本で新しく何かを始めてみませんか?

・「ひとり暮らしかんぺき BOOK」 KADOKAWA

・「サルでもととのうサウナ教室」文響社

・「ふろしきBOOK」グラフィック社

・「会社が教えてくれないサラリーマンの税金の基本」日本能率協会マネジメントセンター

・「食料備蓄はじめて BOOK 備蓄ノウハウ55」徳間書店

・「農家が教える酒づくり」農山漁村文化協会

◎図書室休室日

3日(月)・10日(月)・17日(月)

20日(木・祝)・24日(月)

28日(金・室内整理日)

31日(月)

☎図書室

☎(72) 8383

大網白里市図書室

検索

②中部分室

▶日時

3月12日(水) 15時30分～

▶会場

中部コミュニティセンター会議室

③白里分室

▶日時

3月13日(木) 15時30分～

▶会場

白里公民館視聴覚室

◆おはなし会

〈市図書室〉

▶日時

＝毎週(土) 14時30分～

▶会場

＝市図書室会議室

〈中部分室〉

▶日時

＝毎週(水) 15時30分～

〈白里分室〉

▶日時

＝毎週(木) 15時30分～

◆今月の展示棚

『新しく「始める!」「学べる!」本』

4月からの新生活に向けて準備したり、新しい何かを始めたりする人や、気になっていることを調べたりする人が多いのではないのでしょうか?

今回の展示では、今から

田や畑へのごみのポイ捨ては農業機械の故障や作業者のけがにもつながります。ごみのポイ捨てはやめましょう。

☎農業振興課農政班 ☎(70) 0345

狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録と 狂犬病予防注射について

犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、飼い犬の登録と、狂犬病予防注射が義務付けられています。

また、次のような場合は、手続きが必要です。

◇飼い犬を新規に登録するとき (犬の生涯に1度だけの手続き)

- ▶提出書類＝犬の登録申請書
- ※生後 91 日以上経過後に提出。
- ▶手数料
1 頭 3,000 円 (再交付＝1,600 円)

◇狂犬病予防注射を受けたとき (1年に1回の手続き)

- ▶提出書類＝注射済票交付申請書
- ▶持ち物＝注射済証
- ※市と協定を結んでいる動物病院で予防

接種する場合、「市に登録済と分かる物(鑑札等)」の提示により、注射済票の交付を受けられます。

※令和7年3月2日以降に接種すると、令和7年度の注射済票交付となります。

▶手数料＝1件550円(再交付＝340円)

◇飼い犬が死亡したとき

- ▶提出書類＝犬の登録抹消届
- ▶持ち物＝亡くなった犬の鑑札
- ▶手数料＝無料

◇飼い主が変わったときや、住所変更があったとき

- ▶提出書類＝犬の登録事項変更届
- ▶手数料＝無料
- ☎ 地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

動物は正しく飼いましょう

- ・動物を飼う前に、周囲に迷惑を掛けず最後まで飼うことができるかよく考えましょう。
- ・世話の方法や病氣、習性に合った飼いや方を確認しましょう。
- ・感染症を予防するため、過剰な触れ合いは控え、触った後は必ず手を洗いましょう。
- ・迷子札やマイクロチップを付け、災害時等に飼い主が分かるようにしましょう。犬は、登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが義務付けられています。
- ・犬の放し飼いは禁止です。散歩は短い引き綱で行い、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりすること
- ・散歩の際の糞等については、飼い主が持ち帰りましょう。
- ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせてください。
- ・糞尿や鳴き声等による被害を防止し、感染症や交通事故等の危険から猫を守るため、猫は屋内で飼いましょう。屋内飼いで、鳴き声や臭いの対策をしましょう。
- ・適正に飼うことができない犬猫を増やさないため、不妊去勢措置をしましょう。
- ・やむを得ない事情により飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。

のないようにしましょう。

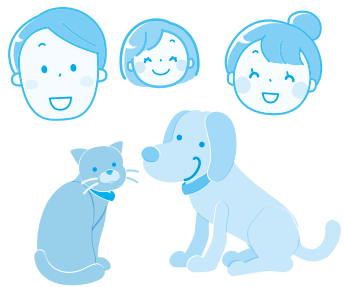
・犬猫を合計で10頭以上飼養する人は山武保健所に届け出が必要です。

・愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金、殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。

・動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接しましょう。

☎ 地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386



不法投棄監視員 に感謝状

第24回千葉県廃棄物適正処理推進大会

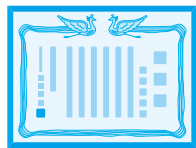
不法投棄監視員としての長年の功労を称え、本市から1人が表彰されました。

◇千葉県環境生活部長感謝状

今関 喜明氏(富田)

☎ 地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386



不法投棄された廃棄物は、投棄者に処理させることが原則ですが、投棄者が分からない場合は、その土地の所有者や管理者が、自らの責任で処理しなければなりません。不法投棄を防ぐ環境づくりには、土地の所有者が、定期的に見回りや草刈り、ごみ拾いをしたり、フェンス等を設置して第三者が容易に侵入できないように工夫するなど、ごみを捨てられない環境づくりをすることも大切です。

☎ 地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

不法投棄は重大な犯罪です 絶対に行わないでください

令和7年度狂犬病予防集合注射

- ▶日時・会場＝別表のとおり
- ▶接種料金
・市に登録済みの犬＝1頭3,700円(集合注射料金3,150円、注射済票交付手数料550円)
- ・会場で登録した犬＝1頭6,700円(集合注射料金3,150円、登録手数料

3,000円、注射済票交付手数料550円)

- ▶注意事項
・お釣りが発生しないよう準備してください。
- ・令和6年度とは金額が異なりますのでご注意ください。

☎ 地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

●別表 令和7年度狂犬病予防集合注射日程

地区	会場	日時
大網地区	みどりが丘自治会館(みどりが丘3-16-2)	4月10日(木)9時30分～9時55分 4月16日(水)13時30分～14時10分
	保健文化センター前(大網115-2)	4月10日(木)13時30分～15時
山辺地区	季美の森もえぎ公園(季美の森南1-9)	4月16日(水)14時25分～14時50分
	農村ふれあいセンターやまべの郷(金谷郷1356-2)	4月16日(水)15時10分～15時30分
瑞穂地区	みずほ台センター公園(みずほ台2-20)	4月10日(木)10時15分～10時45分
	萱野青年館(萱野556)	4月22日(火)13時30分～13時45分
	ながた野3号公園(ながた野2-24)	4月22日(火)14時5分～14時20分
増穂地区	中部コミュニティセンター(柿餅26-1)	4月10日(木)11時10分～11時35分 4月22日(火)15時10分～15時30分
	弥幾野自治会館(南横川3141)	4月22日(火)14時35分～14時50分
	北富田農村協同館(北富田993-1)	4月25日(金)13時30分～13時45分
	柳橋公民館(柳橋192-1)	4月25日(金)14時5分～14時20分
	清名幸谷消防機庫(清名幸谷1590)	4月25日(金)14時40分～14時55分
	南横川農村協同館(南横川1318-2)	4月25日(金)15時15分～15時30分
福岡地区	桂山公民館(桂山477)	4月18日(金)13時30分～13時50分
白里地区	農村環境改善センターいずみの里(南今泉140-1)	4月10日(木)11時55分～12時15分
	細草8区青年館(細草67)	4月18日(金)14時5分～14時20分
	汐浜公民館(北今泉3696-94)	4月18日(金)14時40分～15時
	白里公民館(南今泉1088-1)	4月18日(金)15時15分～15時30分

市国民健康保険運営協議会委員の募集

国民健康保険事業の円滑な運営を図るため、保健事業実施計画および特定健康診査等実施計画の進行管理や見直し並びに国民健康保険の運営に関する事項について審議する「大網白里市国民健康保険運営協議会」の被保険者を代表する委員を公募します。

▶応募資格＝次の要件をすべて満たす方

- ①本市の国民健康保険被保険者である
- ②昭和28年5月1日以降に生まれ、令和7年5月1日時点で、18歳以上である
- ③市税を滞納していない世帯に属する
- ④平日の昼間に開催する会議に出席できる(年2～3回程度)

▶募集人数＝5人

▶任期＝3年(5月1日(木)～令和10年4月30日(日))

▶提出書類＝応募申込書、国民健康保険に関することをテーマとしたレポート(任意様式800字以内)

▶申込書配布場所＝市ホームページ、市民課

▶申込方法＝郵送、メール、持参

※郵送、メールの場合は、提出した旨を開庁時間内に電話連絡ください。

▶選考方法＝書類選考

※選考結果は応募者全員に個別通知。

▶募集期間＝3月1日(土)～21日(金)(必着)

☎ 市民課国保班 ☎(70) 0334

✉shimin@city.oamishirasato.lg.jp

大網病院だより ①

皆さんは大網病院を利用されたことがありますか。

今月号から「大網病院だより」の掲載を通じて、身近な市民病院としての役割や取り組みを紹介します。

大網病院は平成8年の開院から今年の5月で29年目を迎え、地域医療を支える病院として皆さんへ健康と安心を提供してまいりました。

かかりつけの患者さんのみならず、新規の患者さんやご家族にも一層、親しみを持ってもらえるよう職員一同、日々の職務に臨んでいます。

専門外来や健診の充実に加え、昨年11月には総合診療科も開設し、市民に寄り沿う診療体制を整備したところです。

さて、皆さんは市の「出前講座」をご存知だと思いますが、初回となる今回は大網病院が提供する出前講座を紹介します。

現在、大網病院では4つの講座を用意しています。

①ピロリ菌と胃がんの関係

ピロリ菌と胃がんのリスクを健診センター長が説明します(30分～60分)。

②診療と健康診断

保健診療と健康診断の違いについて健

大網病院をもっと身近に

診センター長が説明します(30分)。

③がんについて知ろう

がんの事、治療、自分や身近な人ががんになってしまったら。がん専門の看護師が説明します(30分～40分)。

④フレイル健診について

要介護を予防するための健診について健診センター長が説明します(30分)。

令和2年以降、新型コロナウイルスの影響もあり、出前講座の開催も減少していましたが、昨年は当院のがんに関する認定看護師が地元の中学校に出向き、保健体育の一環としてがん教育の講師を務め、がんへの理解と命の大切さを呼び掛けました。

聴講した生徒からは、「丁寧な解説で分かりやすかった」、「恐ろしくもあるけれど日ごろの生活での予防が大切であることを知った」、「友達ががんになったらどんな言葉を掛けるか自分なりの回答を考えたい」との感想があり、がんを正しく知り、考える契機となり大変好評でした。

大網病院の出前講座では、病気のこと、診療のことを分かりやすく情報提供します。気軽にお問い合わせください。

☎ 大網病院 ☎(72) 1121

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

☎ 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

令和7年度 市営駐輪場の定期利用申請の受付を開始

定期利用をご希望の方（継続利用者含む）は、申請書の提出をお願いします。

▶利用期間＝令和7年4月～令和8年3月

▶申請可能な自転車等（1人1台限り）

- ・自転車
- ・50cc以下の原動機付自転車
- ・50cc超125cc以下の自動二輪車（第3駐輪場のみ35台まで）

▶受付日時＝3月1日(土)～の毎日5時～21時

▶受付場所＝駐輪場管理人室(第1駐輪場内)

▶利用許可証・ステッカー交付開始3月15日(土)

▶申請に必要なもの＝別表1

▶利用料＝別表2

▶注意事項

- ・市役所では手続きできません。
- ・年度をまたぐ申請はできません。
- ・50cc超125cc以下の自動二輪車で利用希望の方は、先着35台となりますので早めの手続きをお願いします。
- ・3月は受付が大変混み合いますので、時間に余裕をもってご来場ください。

・申請書は事前に準備し、記入した上でご来場ください。

・永田駅前駐輪場は無料です（手続き不要）。

◇駐輪場の利用について

- ・駐輪場内では、管理人の指示に従ってください。
- ・盗難防止のため必ず施錠をしてください。

駐輪場内での盗難・損傷・事故等の責任は市では一切負いません。

- ・管理人は22時～翌5時まで不在となります（4月および翌3月は、23時から翌5時まで不在）。
- ・利用許可票（ステッカー）は、必ず車両後部の見やすい位置に貼ってください。また、利用期限の過ぎたものは、車両から剥がすようお願いします。
- ・駐輪する際は、端から順に詰めて駐輪してください。
- ・駐輪場内では、危険防止のため必ず車両から降りて移動してください。バイクはエンジンを停止してください。

☎・☎ 駐輪場管理人室 ☎(73) 8308

安全対策課生活安全班 ☎(70) 0387

●別表1 申請に必要なもの ○…必須 △…該当する区分の場合必要

必要なもの	一般	学生	備考
申請書	○	○	駐輪場管理人室、市ホームページで配付
氏名・住所等が確認できるもの	○	○	運転免許証などの本人確認書類
学生証・合格通知書等		○	令和7年度に学生であることを確認できるもの
車体番号	○	○	車体に刻印されています
防犯登録番号	△	△	登録がある場合、車体にシールが貼付されています
標識番号等	△	△	原付(50cc以下)・50cc超125cc以下の自動二輪車は排気量が確認できるもの

●別表2 利用料

種別	利用する方		一般	学生
	市内	月 額	1,200 円	500 円
		年一括	13,200 円	5,500 円
	市外	月 額	2,000 円	750 円
		年一括	22,000 円	8,250 円

種別	利用する方		一般	学生
50cc 以下の原動機付自転車・ 50cc 超125cc 以下の自動二輪車	市内	月 額	1,600 円	750 円
		年一括	17,600 円	8,250 円
	市外	月 額	3,000 円	1,000 円
		年一括	33,000 円	11,000 円

生涯学習ボランティア講師制度

豊かな経験、専門的な知識、優れた技術等を有する方に講師登録してもらい、市民団体からの要望によりボランティア講師として派遣します。

講師の指導分野、指導内容等を確認し、興味をお持ちの講師がいる場合はご連絡ください。

▶注意事項

- ・講師の指導可能な曜日、時間、指導対象者など、詳細は市ホームページをご覧ください。
- ・講師の派遣を申請できる方は、市内に在住、在勤、在学する10人以上の方で構成された団体となります。

☎・☎ 生涯学習課生涯学習班 ☎(70) 0380

No.	性別	指導分野	指導内容
1	男	教育・学習 市民生活・国際関係	●多文化共生(大網白里市関連) ●国際交流、国際協力 ●国際航空(国際航空路、国際航空運賃 他)
2	男	スポーツ・趣味	●スポーツ吹矢(基本動作および体操、姿勢) ●蕎麦打ち ●陶芸
3	男	人文・社会科学	●論語素読 ●中国古典(論語・孟子・莊子・列子・韓非子)の人間学
4	男	音楽・芸能	●伝統ある民謡・尺八・三味線を探求し、民謡の素晴らしさや楽しさを多くの方と交流を楽しむ
5	女	芸術・文化	●茶道(表千家)
6	女	家庭生活・趣味	●折紙
7	男	家庭生活・趣味	●気功健康法の指導 ●囲碁の手引きから指導
8	男	芸術・文化・環境	●地方華道を本格的に学びたい方への指導、教授 ●福島第1原子力事故の廃炉の現状と私たちへの生活への影響について
9	男	音楽・芸能	●三味線音楽全般 ●全国民謡歌唱指導、地域の民謡の歌唱および伴奏指導等
10	男	芸術・文化	●俳句
11	男	環境	●シカ・イノシシ等野生動物増加問題と対策 ●オオカミと生物多様性
12	女	環境	●シカ・イノシシ等野生動物増加問題と対策 ●オオカミと生物多様性
13	男	産業・技術・情報	●コンピューター関連の基礎知識の講義
14	女	芸術・文化	●俳句
15	男	芸術・文化	●将棋
16	男	環境	●SDGs 教育、環境学習、開発教育
17	男	音楽・芸能・芸術・文化	●フラメンコ講習 ●鑑賞(小・中・高校) ●文化に触れる
18	男	教育・学習	●投資信託に関する初歩的な講義 ●新NISAについて
19	男	国際関係	●タイ事情 ●日タイ関係、JICA 青年海外協力隊、国際プロトコール(儀礼)

1月18日、増穂北小学校を発着点として、開催されました。天候に恵まれ、市内外から655人の選手たちが参加。沿道からの声援を受けて力走り、日ごろのトレーニングの成果を競いました。

（男子）

▼小学1年生の部「1・0 km

1位Ⅱ鈴木 源（大網東小）

2位Ⅱ西郷 颯（瑞穂小）

3位Ⅱ永田 悠玖（増穂北小）

▼小学2年生の部「1・0 km

1位Ⅱ能勢 陽羽（季美の森小）

2位Ⅱ前之園 蓮（大網小）

3位Ⅱ奥村 太智（土気南小）

▼小学3年生の部「1・6 km

1位Ⅱ篠田 柊弥（西小）

2位Ⅱ魚地 優之介（古沢小）

1位Ⅱ井上 祐（あすみが丘小）

▼小学6年生の部「1・6 km

1位Ⅱ東條 啄之（長浦小）

2位Ⅱ望月 奏太朗（四和小）

3位Ⅱ谷 光翔（城西小）

▼中学生の部「3・0 km

1位Ⅱ秋葉 孝揮（大網中）

2位Ⅱ高橋 悠翔（五井中）

3位Ⅱ川瀬 陽也（おゆみ野南中）

▼高校・一般の部「5・0 km

1位Ⅱ大竹 優之心（市立船

2位Ⅱ飯高 信一（大網白里市

3位Ⅱ高村 政紀（市原市）

▼65歳以上の部「3・0 km

1位Ⅱ佐藤 修（茂原市）

※4連覇。

2位Ⅱ上園 忠則（長生村）

3位Ⅱ椿 謙一郎（長生村）

▼小学1年生の部「1・0 km

1位Ⅱ葛岡 実咲（瑞穂小）

3位Ⅱ中村 圭（太東小）

▼小学4年生の部「1・6 km

1位Ⅱ原 海大（第二葛西小）

2位Ⅱ荒内 駿（大網小）

3位Ⅱ高橋 蓮（千種小）

▼小学5年生の部「1・6 km

1位Ⅱ末武 空（石塚小）

2位Ⅱ松下 昂（大網小）

3位Ⅱ井上 祐（あすみが丘小）

※大会新。

2位Ⅱ北田 章人（山武市）

3位Ⅱ白鳥 智洋（東金市）

▼50歳以上の部「3・0 km

1位Ⅱ福島 努（佐倉市）

※大会新。

2位Ⅱ飯高 信一（大網白里市

3位Ⅱ高村 政紀（市原市）

▼65歳以上の部「3・0 km

1位Ⅱ佐藤 修（茂原市）

※4連覇。

2位Ⅱ上園 忠則（長生村）

3位Ⅱ椿 謙一郎（長生村）

▼小学1年生の部「1・0 km

1位Ⅱ葛岡 実咲（瑞穂小）

2位Ⅱ行川 叶音（正気小）

3位Ⅱ阿保 朱華（増穂小）

▼小学2年生の部「1・0 km

1位Ⅱ板垣 美玖（あすみが丘小）

2位Ⅱ石田 蒼依（錫嶺小）

3位Ⅱ矢島 歩侑（牧園小）

▼小学3年生の部「1・6 km

1位Ⅱ生田 瑛万（太東小）

※3連覇。

2位Ⅱ竹内 萌香（土気南小）

3位Ⅱ鈴木 悠羽（山武北小）

▼小学4年生の部「1・6 km

1位Ⅱ石田 さと（土気南小）

2位Ⅱ石山 芽依（有秋東小）

3位Ⅱ鈴木 綾乃（大平小）

▼小学5年生の部「1・6 km

1位Ⅱ鈴木 サラン（辰巳台東小）

2位Ⅱ鈴木 仁愛奈（清水谷小）

3位Ⅱ小山田 奈海（小見川西小）

▼小学6年生の部「1・6 km

1位Ⅱ奥野 結（太東小）

2位Ⅱ中西 祥子（成東小）

3位Ⅱ佐藤 陽奏（成東小）

▼中学生の部「2・0 km

1位Ⅱ足達 結依（昭和中）

2位Ⅱ石川 未遥（岬中）

3位Ⅱ石山 結菜（五井中）

▼高校・一般の部「3・0 km

1位Ⅱ奥野 千裕（一般・いすみ市）

2位Ⅱ高梨 のぞみ（一般・千葉市）

3位Ⅱ船見 ゆか（一般・大網白里市）

結果の詳細は、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

☎（72）5708

令和7年度大網白里市スポーツ教室

健康維持と体力向上を図るため、あなたもスポーツ教室に参加してみませんか。

▶申込方法＝申込書を提出

▶申込書配布場所＝大網白里アリーナ

▶対象＝市内在住、在勤、在学の方

▶受付開始＝3月6日(木)9時

▶その他＝月により講習日が変更となる場合があります

教室名	場 所	対 象	講習日・時間	講師名
柔 道	市柔剣道場	小学生	第2・4(日) 9時30分～12時	斎藤 和男 ほか
	市柔剣道場	中学生	第2・4(日) 9時～13時	
剣 道	大網白里アリーナ 武道場	小・中学生	第1・3(日) 9時～11時	齋藤 誠 ほか
卓 球	大網白里アリーナ サブアリーナ	小学4年生 以上	第1・3(日) 9時～12時	柏山 幸一 ほか
弓 道	市弓道場	中学生以上	第2・4(日) 9時～12時	柴本 正美 ほか
バレーボール	大網白里アリーナ サブアリーナ	小・中学生	(土)または(日)(月2回程度) 13時～17時	田中 幸雄 ほか
スロー エアロビック	大網白里アリーナ 武道場	18歳以上 (男女問わず)	年間2クール(春・秋) 10時～11時	雨宮 順子
バドミントン	大網白里アリーナ サブアリーナ	18歳以上	第2・4(土) 9時～12時	石木田 義則 ほか

※ スローエアロビックについては、募集人数25人で年度を通しての申し込みとなり、6回×2クルールの開催を予定しています。

※ かけっこ教室は、定員20人で、全3回の実施を予定しています。募集については、日程等が決定後、市広報紙およびホームページでお知らせします。

※ バドミントン教室は、3月中はすべての申し込みを受け付けし、定員数を超える場合は参加年数が少ない方を優先させていただきます。

☎・☎ 大網白里アリーナ ☎（72）5708

道路に出る前にトラクター等についた泥や土を落としましょう。 ☎ 農業振興課農政班 ☎（70）0345

高齢者見守りサービスのお知らせ

このサービスは、高齢者が万が一徘徊してしまった場合に居場所を知らせるもので、二次元コード付きラベルシールを帽子や服、杖、シルバーカー等に貼って利用します。

徘徊を発見した方がスマートフォンでラベルシールの二次元コードを読み取ると、事前に登録した家族等に発見通知メールが送信され、保護されたことが分かる仕組みとなっています。なお、利用

には、市役所で登録が必要です。

- ▶対象＝次の要件をすべて満たす方
- ・本市に住民登録のある 65 歳以上の方
- ・認知症等の症状が見られる方
- ・家族等がメールを受信できる方

▶利用料＝無料（1人1セット 30 枚）
※追加購入は有料です。

▶申込方法＝高齢者支援課で申し込み

☎ 地域包括支援センター

☎（70）0439

気になったらすぐ相談！もの忘れ相談会

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明等が受けられますので、お気軽にご相談ください。

▶日時＝3月14日(金)、4月11日(金)
13時30分～14時15分、14時30分～15時15分
※予約制。

▶会場＝中央公民館2階談話室

▶内容＝専門職（保健師、社会福祉士、介護支援専門員等）による認知症の個別相談

▶対象＝市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▶利用料＝無料

▶申込方法＝電話（随時受付）

☎・☎ 地域包括支援センター

☎（70）0439

認知症カフェ あったかスペースモクセイ

認知症の方やその家族、地域住民が誰でも参加でき、集まって楽しくお話をしたり悩み事などを共有しホッとひと息つける交流の場です。

「九十九里地域認知症家族の会 あんとんねえさ～ in 大網白里市」も同時に開催する予定です。

※飲食の提供はありません。

▶日時＝3月13日(木) 13時30分～15時

30分

▶会場＝中部コミュニティセンター1階会議室

▶内容＝認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション等

▶対象＝認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方どなたでも歓迎

☎ 地域包括支援センター

☎（70）0439

はり・きゅう・マッサージ等の施術利用票を交付します

はり・きゅう・マッサージ・あん摩または指圧に要する施術費用の一部を助成します（保険診療で施術を受ける場合には利用できません）。

- ▶対象＝市内在住で 75 歳以上の方
- ▶施術所＝本市に登録してある施術所
- ▶助成額＝1 回 500 円（月2回まで）
- ▶申請に必要なもの

利用者の本人確認ができるもの（保険証、

運転免許証など）

▶受付場所＝高齢者支援課、白里出張所

▶その他＝現在利用中の方で4月1日(火)以降も引き続き利用される場合、再度申請が必要です

※令和7年度分の利用票の交付は、3月24日(月)開始。

☎・☎ 高齢者支援課高齢者支援班

☎（70）0332

介護用品支給票を交付します

▶対象＝次の要件をすべて満たす方

- ・本市に住民登録がある
 - ・在宅で介護を受けていて要介護4・5である
 - ・介護保険料（1号被保険者）本人所得段階が第1号～第5号である
- ※入院中または施設に入所等している場合を除く。

▶限度額＝月4,000円

▶申請方法

要介護者の介護保険被保険者証を持参

※申請者は介護している家族でも可。

▶利用方法

①市から決定通知書および介護用品支給票を郵送

②介護用品支給事業取扱店で、介護用品支給票および介護保険被保険者証を提示し、支給対象の介護用品を受け取る

▶その他

利用は申請の翌月になります。現在、利用中の方は、要介護認定の期間が終了する月および毎年3月に再度申請が必要です。

☎・☎ 高齢者支援課高齢者支援班

☎（70）0332

地域包括支援センターだより

～こんにちは、在宅介護支援センターです～

運転免許証を返納した方のきっかけは、「80歳になった」、「家族の勧め」、「車が故障した」などとさまざまです。

市が話を伺った返納者の方は、できるだけ車を手放す前に参加していた活動が続いているとのこと。例えば、いきいき元気クラブ・折り紙教室・老人会・グラウンドゴルフ等です。「中でもグラウンドゴルフは、外に出て人とお話をするし、寒い中でも歩くので暖くなるからお勧め」とおっしゃっていました。健康で過ごせるように食事に気を付けて散歩にも行っているそうです。

返納後の交通手段は、徒歩、自転車、シニアカー（購入もしくは介護保険でレンタル）、路線バス、コミュニティバス、移送サービス（民間事業所）の利用、家族送迎等。

市内路線バスやコミュニティバスでは、運転免許証を自主返納または更新せずに失効した方に申請により発行される「運転経歴証明書」を利用することにより、料金が半額になります。

警察署やバスの営業所へ行く手間はかかりますが、片道分の交通費で目的地を往復できるので、気軽にバス利用ができます。※路線バスで割引を受けるためには、各営業所での手続きが必要です。

高齢者の免許返納で注意しなければならないことは、運転をやめた後に自宅に閉じこもりがちになることです。外出機会が減ると、身体機能が衰え、要介護のリスクが高まります。健康状態の悪化を防ぐためにも、無理のない範囲で歩いたり、身体を動かしたりする習慣をつけ、交通手段を工夫して外出機会をつくりましょう。

在宅介護支援センターでは高齢者の相談に乗っています。自宅等に訪問することもできますのでお気軽にご相談ください。

〈在宅介護支援センター〉

・杜の街（山辺・瑞穂・大網地区）

☎（70）1666

・おおあみ緑の里（増穂・白里地区）

☎（73）5146

☎ 地域包括支援センター ☎（70）0439

こちらは消費生活センターです！

—2024 年度に急増—

「分電盤の点検にいきます」の電話から始まる勧誘に注意

〈事例〉契約している電力会社に委託されたと言う業者から「分電盤の点検をする。」と電話があった。昨日訪問してきて、点検後に「分電盤が古いので漏電する可能性もある。危険なので交換した方がいい。」と言われた。漏電したら困ると思い、約23万円で契約し、数日後に工事予定だ。念のため、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない。」と言われた。不審なので解約したい。（90代男性）

〈ひとことアドバイス〉

電話等で点検を持ちかける業者には安易に点検させないようにしましょう。

点検させたとしてもその場では契約せず、

十分に比較・検討しましょう。

クーリング・オフ等ができる場合もあります。4年に1回の無料法定点検について日ごろから確認しておきましょう。

不安や不明な点があれば、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

〈市消費生活センター〉

▶相談日＝(月)・(火)・(水)・(金)

※(祝)、年末年始を除く。

▶時間＝10時～12時、13時～16時

▶場所＝中央公民館1階相談室

▶相談電話＝☎（70）0344

☎ 地域づくり課市民協働推進班

☎（70）0342

ガスメーターのガス遮断機能と復帰操作の手順

◇ガス遮断機能

ガスを安全にお使いいただくために、ガスメーターにはマイコン制御によるガス遮断機能が組み込まれています。次のような場合にガスを自動的に遮断します。

●ガス漏れなどにより、ガスが異常に流出したとき

●機器の消し忘れなどによりガスを連続で長時間使用したとき

〔連続使用で遮断に至る時間の目安は以下のとおりです〕

・大型湯沸器（24号以上）は、約20分

・大型湯沸器（20号以下）は、約40分

・ふろ釜、小型湯沸器、床暖房室外機は、約140分

・FFストーブは、約260分

・ガスコンロ、ガスストーブ・ファンヒーターは、約720分（12時間）

●感震器が大きな地震を検知したとき

●ガスの圧力が低下したとき

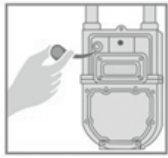
◇復帰操作の手順

ガス遮断機能が働いた場合は、ガスメーター上部の赤いランプが点滅します。ガス漏れの可能性もありますので、はじめにガス臭くないか十分確認し、ガス臭くないときは以下の手順で復帰の操作を行ってください。

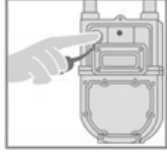
1 機器栓を閉じるか運転スイッチを切り、すべてのガス器具を止める。



2 復帰ボタンのキャップをはずす。



3 復帰ボタンを奥までしっかり押してから指を離す。赤ランプが再び点滅します。



4 約3分待つ。この3分間でガス漏れの有無を確認し、異常が無ければ点滅が消えてガスをお使いになれます。



※上記の操作でガスが復帰しない場合や、赤ランプの点滅が消えない場合は、ご連絡ください。
☎ ガス事業課 ☎（72）1131

市営ガスは、**家計にも環境にもやさしい県産天然ガス**を供給しています（供給している**ガス種は12A**です）。

3月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	25 日(火)午後	R6 年 10 月生まれ
1 歳6か月児健診		19 日(水)午後	R5 年 7 月 16 日～ 8 月 20 日生まれ
2 歳児歯科健診		18 日(火)午後	R4 年 8 月生まれ
3 歳児健診		14 日(金)午後	R3 年 8 月生まれ
乳児相談		7 日(金) 10 時 30 分～11 時	乳児とその保護者
赤ちゃん教室 ～マザリーズ～		12 日(水) 10 時～ 11 時 30 分	生後 2～4 か月児と その母親
マタニティ教室Ⅱ課 (赤ちゃんのお風呂入れ)		3 日(月) 13 時 30 分～ 16 時	妊娠 4 か月以降の 妊婦とその家族
歯っぴーモグモグ教室	(公)	21 日(金)	R5 年 12 月～ R6 年 2 月生まれ
離乳食講習会		19 日(水) 10 時～ 11 時	生後 4～7 か月の 乳児と保護者

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
麻しん風しん混合	(保)	7 日(金)	13 時 10 分～ 14 時 ※完全予約制。
BCG		25 日(火)	

(保)＝保健文化センター (公)＝中央公民館

◎すべての健診と 10 か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

山武郡市歯科医師会主催 市民公開講座 「口腔がんって、どんな病気なの？」

最近、「口腔がん」の記事をよく見
ることはありませんか。この機会に口
腔がんについて学びましょう。

▶日時＝3月30日(日)15時～17時
(14時30分受付開始)

▶会場＝東金文化会館小ホール

▶講師＝鶴澤 一弘 医師

(千葉大学大学院医学研究院先端が
ん治療学研究講座口腔科学教授、千
葉大学医学部附属病院歯科・顎・口
腔外科科長)

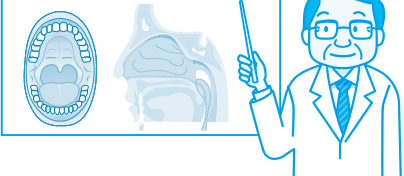
▶対象＝山武郡市内在住、在勤、在
学の方、その他

▶参加費＝無料(申込不要)

〒山武郡市歯科医師会事務局

☎(55) 2975

口腔がんとは



入札結果の公表

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。 ※金額は税込表示。

【1月24日一般競争入札実施分】

●件 名 特別管理産業廃棄物及び
産業廃棄物処理業務
場 所 富田884番地1 国保
大網病院
落札業者 株式会社 ナリコー
落札金額 7,177,995 円
落 札 率 93.26%

●件 名 北今泉地区津波避難タ
ワー設計業務
場 所 大網115番地2
落札業者 株式会社 網中建築設計
事務所
落札金額 11,935,000 円
落 札 率 62.00%

●件 名 広報大網白里印刷業務
場 所 大網115番地2外
落札業者 株式会社 豊天堂
落札金額 5,909,310 円
落 札 率 91.37%

【1月27日一般競争入札実施分】

●件 名 大網白里市庁舎整備改修
工事(耐震・EV 棟増築
工事)
場 所 大網115番地2
落札業者 古谷建設 株式会社
落札金額 653,400,000 円
落 札 率 99.85%

〒財政課契約管財班 ☎(70)0312

保 健

問い合わせは
健康増進課
☎(72)8321



保健師だより

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」として、国、県、地方公共団体等が連携して「いのちを支える自殺対策」の啓発活動を推進しています。

例年3月は進学や就職、退職、転勤、引越、し、家族や友人との別れなど、生活環境が大きく変わる時期で、自殺者数が増える傾向にあります。自殺のきっかけは誰にでも起こる病気、生活苦、仕事疲れ、失恋、人間関係のトラブルなどの出来事で、さまざまな要因が複雑に関係しています。多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。

自殺を予防するためには悩んでいる方に気づき、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげることが大切です。次の事項を意識してみましょう。

◇4つのポイント

- ・気づき＝家族や仲間の変化に気付いて、声を掛ける。
- ・傾聴＝本人の気持ちを尊重し、耳を傾

ける。

- ・つなぎ＝早めに専門家に相談する。
- ・見守り＝温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

自殺を考えている方は1人で悩んでおり、適切な相談窓口につながっていないことがあります。あなたの大切な方が様子が「いつもと違う」「何か悩みを抱えているかもしれない」と気付いたら勇気をもって声を掛けてみましょう。

また、眠れない、憂鬱な気分である等の心の不調がある際には1人で抱え込まず、まずは誰かに相談してみましょう。電話で相談しづらい方にはLINEやオンラインチャットなどでの相談窓口(SNS相談)もあります。自分が相談しやすい方法で相談してみましょう。



▲相談先一覧
(厚生労働省
ホームページ)

栄養士だより

子どもの肥満

子どもの肥満は、将来成人肥満にもつながりやすいことが分かっています。母子健康手帳にある「幼児の身長体重曲線」で身長120cmまでは肥満度を確認することができます。

ダイエットは不要ですが、必要以上のカロリーの摂取や、おやつを食べすぎには気を付けましょう。

◇食事バランス

大人同様、主食(ごはんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆など)、副菜(野菜、きのこ、海藻など)をバランスよく取ることが基本です。

◇食事量

3歳児で大人の約3分の2の量が適量です。揚げ物などの油を多く使う料理が多い場合は、カロリーオーバーとなることもあるので気を付けましょう。

また、好き嫌いが多い時期のため、野菜が少なくなりがちです。ひき肉料理に細かく切った野菜を混ぜるなど、工夫をして取り入れましょう。

◇おやつ

一度に食べる量は、次の食事に影響しない量が良いでしょう。食べすぎを防ぐために、お皿に取り分けることや、果物やヨーグルトなどの、ビタミンや食物繊維、カルシウムが取れるおやつを選ぶこともおすすめです。

予防接種のお知らせ

未接種の方は春休み期間などの接種をご検討ください。

◇二種混合予防接種

▶対象＝11歳以上13歳未満

※小学6年生に個別通知済み。

◇日本脳炎第2期予防接種

▶対象＝9歳以上13歳未満

※小学4年生に個別通知済み。



◇麻しん風しん予防接種

▶対象

令和7年4月に小学校入学予定の年長児

※個別通知済み。

▶公費負担での接種可能期間

令和7年3月31日(月)まで

男女共同参画だより

～多様性を尊重し、その人らしく活躍ができる 社会を目指していきましょう～

千葉県では、「多様性が尊重され誰もが活躍できる社会の形成の推進に関する条例」が令和6年1月1日に施行されました。この条例は、年齢、性別、障がいの有無、国籍および文化的背景、性的指向および性自認などさまざまな違いがある一人一人が、お互いを理解し、その人らしく活躍することができる社会の形成を推進するために制定されました。

自分と異なる意見を聞いてみる、自分との違いを知る・知ろうとすることで、このままの社会で本当に良いのかと気付くこと

が、差別や偏見をなくし、多様性が尊重される社会への一歩となります。

県ホームページに、この条例やQ&Aが掲載されています。

ぜひご覧になり、個性を尊重し合いながら共生する社会の実現について考えてみませんか。

〒地域づくり課市民協働推進班

☎(70) 0342



▲条例の詳細
(千葉県ホームページ)

会計年度任用職員募集

	増穂保育所	高齢者支援課(地域包括支援センター)
内容	公立保育所の給食調理	ケアマネジャー(要支援者および総合事業対象者へのケアプラン作成等)
条件	・調理師免許をお持ちの方	・介護支援専門員資格および普通自動車運転免許(AT限定可)を有する方 ・介護支援専門員業務経験者
募集人数	1人	2人
勤務期間	4月1日(火)~令和8年3月31日(火) (条件付きで更新あり)	採用時~令和8年3月31日(火) (更新あり)
勤務時間	8時~16時30分(休憩含む)	8時30分~17時15分
給料	時給1,194円~1,266円 ※在職期間等に応じ、例規に基づき支給。 ※今後例規の改正により変更される場合があります。	月給244,800円~254,300円 ※他、例規に基づき地域手当を支給。
休日	(土)・(日)・(祝)・年末年始	
提出書類 (返却不可)	履歴書(写真貼付)、調理師免許の写し	履歴書(写真貼付)、職務経歴書、 資格証・運転免許証の写し
申込方法	持参・郵送	
申込締切	3月14日(金)必着	随時
申込・ 問い合わせ先	増穂保育所 ☎(72)7732	地域包括支援センター ☎(70)0439

厚生労働省では、出生や婚姻等戸籍の届け出の状況を人口動態調査として調査しており、調査結果は公衆衛生や労働衛生、社会福祉など各施策の資料として活用されています。5年に一度の国勢調査が実施される令和7年度は、人口動態調査(職業・産業)の実施に伴い、各戸籍の職業欄の記入にもご協力をお願いします。▼調査対象は4月1日(火)~令和8年3月31日(火)に発生した出生、死亡、死産、婚姻、離婚の届け出

戸籍届書の職業欄の記入にご協力を

お知らせ

情報コーナー



※届書の提出時、職業を記入していただきます(死亡届には産業も併せて記入)。窓口には職業・産業の例示表を備え付けています。

☎(70)0341

灯油等を下水道に流さないでください

下水道に灯油やガソリン等の石油(揮発油)類、使用済み食用油等の油脂類、シンナー(有機溶剤)類を流すと、引火・爆発などの重大事故のほか、油脂の凝固による下水道管の詰まり等のトラブルが起きる可能性があります。規模によっては、復旧に多くの時間や費用がかかるほか、広い区域で下水道が使え

地元企業お仕事フェアの参加企業を募集

- ▶日時=6月3日(火)13時15分~16時
 - ▶会場=山武市成東文化会館のぎくプラザ
 - ▶参加費=無料
 - ▶対象企業
・開催5市町内(大網白里市・東金市・山武市・横芝光町・九十九里町)に本社もしくは事業所がある
・社会保険、労働保険に加入している事業所である
・雇用対策法に基づく年齢制限が遵守されている
 - ▶採用条件
・雇用期間の定めがないこと
・派遣労働または請負業務に従事する方ではないこと
 - ▶申込期限=3月14日(金)
- ☎商工観光課振興班 ☎(70)0356

ゆったりヨガ体験講座

- ゆったりとした動きのヨガです。子どもから高齢者まで、皆様のご参加お待ちしております。
- ▶日時=3月22日(土)10時~11時30分
 - ▶会場=白里公民館
 - ▶対象=市内在住、在勤、在学の方
 - ▶募集人数=先着20人
 - ▶申込方法=電子申請(電話申込は不可)
 - ▶申込期間
3月1日(土)~17日(月)
 - ▶参加費=無料
 - ▶持ち物=ヨガマットかバスタオル、運動できる服装、タオル、飲み物等
- ☎白里公民館 ☎(77)2172



▲申込フォーム



▲山武郡市広域行政組合ホームページ

下水道に灯油やガソリン等の石油(揮発油)類、使用済み食用油等の油脂類、シンナー(有機溶剤)類を流すと、引火・爆発などの重大事故のほか、油脂の凝固による下水道管の詰まり等のトラブルが起きる可能性があります。規模によっては、復旧に多くの時間や費用がかかるほか、広い区域で下水道が使え

千葉県文書館ミニ企画展「幻の国際姉妹都市提携~大網白里町とアメリカ諸都市~」

- ▶日時=3月10日(月)~6月11日(水)9時~17時 ((日)・(祝)・毎月末の平日は休館)
 - ▶会場=千葉県文書館1階展示室
 - ▶内容=1960年代初頭、大網白里町(当時)の町議会議員が米国駐日大使と個人的な交流を深めることにより、国際姉妹都市提携の実現に取り組んだことの展示です。提携の実現に向けて先駆的に取り組んだ郷土の先人の想いを紹介します。
 - ▶入館料=無料
- ☎千葉県文書館史・古文書課 ☎043(227)7552

公民館等で各種講座の受講生を募集

- 趣味や興味を広げ、新しい交流の輪を作るため、ぜひご参加ください。
- 詳細は各施設へ問い合わせください。
- ▶講座開設期間=4月~令和8年3月
 - ▶申込方法=申込書を各公民館等へ提出
 - ※電話不可。
 - ▶申込書配布場所=中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンター
 - ▶申込期間=3月1日(土)~21日(金)(休館日を除く)
 - ▶申込資格=市内在住・在勤で学習意欲があり、1年間継続できる方
- ※過去に3年間受講した講座、または市内の他施設で受講している講座と、同一講座への申し込みはできません。
- ▶受講料=無料
 - ※教材費等自己負担が必要な場合があります。
 - ▶その他
・1人につき3施設で2講座まで受講可能。
・先着順で、定員に達し次第、受付は終了。
・開催日時は変更となる場合があります。

●中央公民館の講座(教室) ☎(72)0698

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	一般	料理教室	原名 外志子	20人	第3(火) 9時30分
2	一般	太極拳教室	北村 啓子	30人	第2・4(水) 13時30分
3	一般	茶道(裏千家)教室	中村 宗恵	20人	第2・4(火) 9時30分
4	一般	書道教室	小関 千草	20人	第1・3(木) 13時30分
5	一般	水彩画教室	弓野 正勝	30人	第2・4(土) 9時
6	女性	着付教室	土屋 美智子	20人	第1・3(木) 13時

●中央公民館の特別講座 ☎(72)0698

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	60歳以上	コスモス教室	未定	限定なし	年間12回程度
2	外国人	日本語教室	未定	限定なし	第2・3(土) 9時30分

※コスモス教室では、60歳以上の方を随時募集しています。 ※日本語教室の8月は休講です。

●白里公民館の講座(教室) ☎(77)2172

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	一般	書道教室	大原 鳥花	15人	第2・4(木) 10時40分
2	一般	水彩画教室	大森 良三	20人	第1・3(木) 10時
3	一般	カラオケ教室	鈴木 えり子	20人	第2・4(土) 13時
4	一般	ゆったりヨガ教室	神谷 有里	20人	第3(水) 10時

●中部コミュニティセンターの講座(教室) ☎(73)3337

No.	対象	教室名	講師名	募集人数	開催日時
1	一般	フラワーアレンジメント教室	植田 洋子	8人	第4(土) 11時
2	一般	大人のおりがみ教室	素 敏江	15人	第2(木) 10時

令和7年度千葉県生涯大学校 学生募集(追加募集)

- ▶応募資格=千葉県在住の55歳以上の方
 - ※定員に達しているコースは募集を行いません。
 - ▶募集締切=3月10日(月)
 - ▶申込方法=入学を希望する学園に願書を持参(平日9時~17時)
 - ※入学者は願書提出の先着順で決定。
 - ▶願書配布場所=ホームページ、県生涯大学校各学園、市高齢者支援課、各地域振興事務所、県庁高齢者福祉課
 - ※郵送で願書を受け取りたい場合は、270円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、問い合わせ先へ送付してください。
- ☎〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局 ☎043(266)4705

第31回東千葉メディカルセンター 市民公開講座

- ▶日時=3月14日(金)15時~16時
 - ▶会場=東千葉メディカルセンター2階講堂
 - ▶演者=東千葉メディカルセンター 代謝・内分泌内科 医師、理学療法士、管理栄養士
 - ▶演題=フレイルとは!?~健“幸”長寿の秘訣を教えます~
 - ▶申込方法
事前申込不要
- ☎東千葉メディカルセンター事務局 総務課 ☎(50)1199



▲東千葉メディカルセンターホームページ

増穂ふくしまつり

- ▶日時
3月9日(日)9時30分~12時
 - ▶会場=中部コミュニティセンター
 - ▶内容=福祉施設・団体等による展示・販売、地域包括支援センターなどによる健康相談等
 - ▶参加費=無料
- ☎☎ 社会福祉協議会増穂支部 / 森下 ☎090(1035)0835



終活相談会(無料)

- ▶日時
3月4日(火)~6日(木)10時~17時
 - ▶会場=イオン大網白里店1階エレベーター前
 - ▶相談内容=お葬式・お墓・永代供養・墓じまい・生前整理・身元保証などに関するご相談
 - ▶主催=イオンライフ(株)
- ☎イオンライフ(株)コールセンター ☎0120(394)394



終活相談会

資源ごみは、地域の集団回収に出しましょう。また、雑がみや使用済の食用油はリサイクルしましょう。

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

市道の道路側溝（U字溝）の清掃にご協力を

道路の側溝に土砂等が堆積することにより、大雨時に排水があふれる原因となります。排水能力を維持するため、近隣住民や地元地区の皆さんに定期的な清掃のご協力をお願いします。

なお、市では各地区に対して側溝内の土砂等を入れる土のう袋の支給や側溝の蓋上げ器具の貸し出し、清掃後の土砂等の回収を行っています。

▶申請書配布場所＝市ホームページ、建設課
 田・園 建設課管理班 ☎（70）0350



▲側溝の蓋上げ器具
 左：1人用
 右：2人用

今月は電池類の収集月

発火防止のため、イラストのとおり＋－の両側にセロハンテープを貼るなどして絶縁処理を行い、中身の見える袋に入れて収集日の午前8時までに集積所に出してください。

また、収集日以外は回収ボックスをご利用ください。

▶回収ボックス設置場所

市役所、保健文化センター、中央公民館、中部コミュニティセンター、白里出張所、農村ふれあいセンターやまべの郷

田 地域づくり課環境対策班

☎（70）0386

セロハンテープで絶縁



農業用廃ネットを一斉回収します

▼日時＝3月5日(水)9時30分～11時30分、13時～15時30分
 ▼回収場所＝千葉県園芸用プラスチックリサイクルセンター（東金市小沼田1655-13）
 ▼必要なもの＝負担金
 ※事務負担金は搬入車両1回につき1台100円、処理

負担金は農業用廃ネット1kgにつき39円です。
 ▼注意事項
 ・今回は、ネット以外の農業用廃プラスチック（被覆材の農ビ・ポリ、肥料袋等）は回収しません。
 ・ネットは土払いし、結束し

て荷台へ積載後、シートを掛けてください。
 ・搬入時に放射線量検査を行います。処理方法が守られていないものや、放射線量検査の結果、0.23マイクロシーベルト/時以下でないものは回収できません。
 田市農業用廃プラスチック対策協議会事務局（農業振興課内）
 ☎（70）0345

生ごみ処理機を使って家計に優しい生活を！購入費の半額（最大4万円）補助！

生ごみ処理機は、調理くずや食べ残しなどの生ごみを効率的に減量したり、たい肥化することができると便利な家電です。

市が購入費用の半額（最大4万円）を補助しますので、この機会にぜひ導入してください。

▼対象

・コンポスト容器、発酵たい肥化装置（各2基まで）
 ・機械式処理機、家庭用小型せん断定枝破砕機（各1基まで）

▼申請方法＝処理機を購入後、領収書（レシート）および印かん、口座番号の分かる

物を地域づくり課に持参
 ▼助成額
 購入額の半額（上限4万円）
 田・園 地域づくり課環境対策班
 ☎（70）0386



▲コンポストの動画を作成しました

3月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ 田 地域づくり課環境対策班 ☎（70）0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	電池類
金谷郷（1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうち JR 東金線より西側地区）・餅木・大竹・季美の森南・大網（南町のうち JR 東金線より西側地区）・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	5日(水)	19日(水)	12日(水) 26日(水)	毎週(金)	毎週 (月)(水)(金) 毎週 (火)(木)(土) 毎週 (月)(水)(金) 毎週 (火)(木)(土)	祝日・振替休日 も通常通り回収を行います	13日(木)
大網（笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうち JR 東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区）・県道山田台大網白里線より北側の（柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷）・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・柿餅上貝塚入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	6日(木)	24日(月)	13日(木) 27日(木)	毎週(木)			18日(火)
永田・ながた野・小中（平沢）・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉（県道山田台大網白里線より北側地区）	7日(金)	21日(金)	14日(金) 28日(金)	毎週(月)			19日(水)
大網（浜宿・新宿・南町また本宿と新田で JR 東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区）・金谷郷（JR 東金線より東側地区）・仏島・みやこ野・経田・駒込（15区のうち JR 外房線より東側地区および大あみハイツ）・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の（柿餅・北飯塚・木崎・柳橋・星谷）・富田(南)・わらび台	4日(火)	18日(火)	11日(火) 25日(火)	毎週(火)			11日(火)
南玉・池田・駒込（7区・15区のうち JR 外房線より西側地区）・みずほ台（みずほ東自治会含む）・小中（小中・宮崎）・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉（県道山田台大網白里線より南側地区）	3日(月)	17日(月)	10日(月) 24日(月)	毎週(水)			12日(水)

広報おおあみしらさとに広告を掲載しませんか

令和7年5月号に掲載していただける広告を募集しています。

▶募集締切＝3月21日(金)

▶注意事項

・応募が上限を超えた場合、抽選となります。

田 秘書広報課

秘書広報班

☎（70）0315



▲有料広告掲載の詳細（市ホームページ）

「令和7年度家庭ごみの出し方（ごみ収集カレンダー）」の配布

次の方法で配布予定です。ごみの分別方法や収集日についてご確認ください。

▶配布時期

・区、自治会の回覧＝今月中

・市内の各公共施設＝3月21日(金)～

※市ホームページにも掲載予定。

田 地域づくり課環境対策班

☎（70）0386

ごみ出しは朝8時まで正しく分別してください

ごみ出しに関するルールやマナー違反の相談が多く寄せられています。

ごみは、分別をしっかりと行い、指定された袋に入れ、朝8時までにしてください。

収集作業後にごみ出しをされても収集はできませんので、ご協力をお願いします。

田 地域づくり課環境対策班

☎（70）0386



The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和 7 年 1 月 31 日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	1 月	1 月からの累計
事故発生数	4 件	4 件
負傷者数	4 人	4 人
死者数	0 人	0 人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	1 月	1 月からの累計
車上ねらい	0 件	0 件
部品ねらい	0 件	0 件
乗り物盗	5 件	5 件
空き巣	0 件	0 件

◆火災

火災の種類	1 月	1 月からの累計
建物火災	0 件	0 件
その他火災	4 件	4 件
死者数	0 人	0 人

相談コーナー



●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金) 10 時～12 時、13 時～16 時
中央公民館相談室 (祝)・年末年始を除く)
電話相談＝☎(70)0344

人権・行政相談＝3 月 27 日(木) 13 時～16 時・中央公民館相談室
交通事故巡回相談＝3 月 13 日(木) 10 時～12 時、13 時～15 時 (要予約)
☎地域づくり課市民協働推進班 ☎(70)0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談 (離婚前等)
電話・来所相談＝平日 9 時～16 時
☎こども家庭相談室 ☎(70)0328

●市社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第 2・4 月(月) 13 時～16 時 (電話相談可)
税務相談＝第 2 月(火) 13 時～16 時 (要予約)
法律相談＝第 2～4 月(火) 13 時～16 時 (要予約)
心の相談＝第 2 月(金) 9 時～15 時 (要予約)
☎会場市社会福祉協議会 ☎(70)1122 (相談専用)

●山武保健所 (山武健康福祉センター) から

腸内細菌検査＝毎週(火) 9 時～11 時 (3 月 18 日(火)を除く)
エイズ検査＝3 月 13 日(木) 13 時～13 時 30 分、17 時 30 分～18 時 (要予約)
3 月 27 日(木) 13 時～13 時 30 分 (要予約)
精神保健福祉相談＝第 1 月(木) 14 時 30 分～16 時 30 分、
第 2・4 月(火) 14 時～16 時 (祝)・年末年始を除く) (要予約)
DV 相談＝電話相談 ☎(54)2388 (月)～(金) 9 時～17 時
来所相談 毎週(月) 9 時～17 時 (要予約)

障害者差別相談＝電話相談 ☎(54)3556 (月)～(金) 9 時～17 時
☎会場山武保健所 (山武健康福祉センター) ☎(54)0611

●中小企業診断士による無料相談 (要予約)

経営相談＝3 月 4 日(火)、19 日(火) 9 時～16 時
生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS 活用・販路開拓、
創業など全般。
☎会場市商工会 ☎(72)0239

●税理士による無料相談 (要予約)

日時・会場＝3 月 5 日(水)、19 日(火) 10 時～15 時・東金商工会館
☎千葉県税理士会東金支部 ☎(50)6322

●ライター無料相続登記相談 (要予約)

令和 6 年 4 月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されま
した。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。
日時・会場＝毎月第 2 月(火) 18 時～・東金中央コミュニティセンター
☎千葉司法書士会つくも支部 ☎(53)3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談
日時・会場＝毎月第 3 月(木) 13 時～15 時 30 分・東金中央コミュニティ
センター
☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

●大網白里市こころのお悩み相談会 (市内にお住まいの方・相談無料)

日時・会場＝3 月 13 日(木) 10 時～12 時・保健文化センター 1 階
☎会場中核地域生活支援センターさんネット
☎(77)7531 ☎FAX(77)7538

新年度ボーイスカウト募集中 「なろう!一人前に!」

野外活動を中心に学校では学べないさまざまな活動を、年齢の異なる仲間と楽しみながら生きる力を養います。
詳細は二次元コードで。
▶対象＝小学生(男・女)
▶参加費＝無料
☎ボーイスカウト大網白里第 1 団
／奥貫 ☎090(9345)0270

太極拳 友舞の会

太極拳はゆったりした全身運動でリラックス効果やフレイル予防も期待されています。入会して日が浅い方もいらっしゃいます。ご一緒に体を動かしましょう。
▶日時＝毎週(木) 13 時 30 分～15 時 (3 月 6 日、13 日、27 日)
▶会場＝中部コミュニティセンター
▶参加費＝2,000 円/月
☎田中 ☎090(7222)7536

スイート・キッチン 同好会 仲間募集

パンを手作りしながら地域婦人の交流の場としています。R7 年度 4 月から 1 年間参加できる方を募集します。
▶日時＝毎月第 2 月(木) 9 時～13 時 (4 月 10 日)
▶会場＝中央公民館
☎オオタニ (7 時～20 時)
☎090(9105)9923

会員募集

大網小学校北側の裏山で下草刈り、花壇の手入れなどをして楽しみましょう!
▶日時＝毎月第 3 月(日) 9 時～11 時 30 分 (3 月 16 日)
▶年会費＝2,000 円
☎おおあみ里山の会／松浦
☎0475(72)5343

春の朗読会

小説やエッセイ、また詩などの朗読がお好きな方、興味がおりの方のお越しをお待ちしております。
▶日時＝3 月 25 日(火) 13 時～15 時
▶会場＝中部コミュニティセンター
▶参加費＝無料
☎山口 ☎090(3800)3758

市公式 SNS



お茶会のご案内

裏千家茶道教室・同好会の学習発表会を行います。ぜひお気軽にお越しください。
▶日時＝3 月 11 日(火) 10 時～14 時
▶会場＝中央公民館
▶応募人数＝先着 50 人
▶参加費＝無料
☎山下 ☎090(2213)2842

集う!楽しむ!繋がる! はるの子ども村マルシェ

各種ワークショップ・手作り品販売・フリマ・美味しいお弁当やスイーツ・無料竹工作・アンデス音楽ケーナ演奏・竹のゲーム大会等。
詳細はインスタ。
▶日時＝3 月 29 日(土) 10 時～15 時 ※雨天中止。
▶会場＝大網子ども村プレイパーク (清名幸谷 2089-1)
▶参加費＝無料
☎まちサボ ☎0475(72)8278

全日本写真連盟 九十九里支部写真展

▶日時＝3 月 23 日(日)～30 日(日) 10 時～17 時 (最終日は 16 時まで)
▶会場＝東金サンピア 3 階アートギャラリー (JR 東金駅東口徒歩 3 分 無料駐車場あり)
☎支部長・内山
☎0475(73)2723

会員募集

テニスのマナーを守り、他人に迷惑をかける事のない方
▶日時＝毎週(火) 9 時～13 時 (3 月 5 日、12 日、19 日、26 日)
▶会場＝東金市営コート
▶対象＝男性 60 歳以上、女性 50 歳以上
▶参加費＝1,000 円/月
☎小澤 ☎0475(86)4087



広告欄

市がデジタルアーカイブ産業賞の貢献賞を受賞

市の考古・歴史・民俗・美術等の資料をネット上で公開している「大網白里市デジタル博物館」の活動が評価され、デジタルアーカイブ推進コンソーシアムが選定する令和6年度デジタルアーカイブ産業賞の貢献賞を受賞しました。

この賞はデジタルアーカイブ産業の発展に大きく寄与した個人・団体を対象とするもので、市区町村の受賞は初めてのことです。

デジタルアーカイブとは、さまざまな情報をデジタル技術を使って、記録

や保存をすることです。本市では、市のさまざまな文化資源をインターネット上で公開するデジタル博物館事業を推進しています。

デジタル博物館は、次の二次元コードからパソコンやスマートフォンで、いつでも・どこでも・無料でご覧いただけます。この機会にぜひご覧ください。

問 生涯学習課生涯学習班

☎(70) 0380



▲市デジタル博物館



▲デジタル博物館のトップページ



▲デジタルアーカイブ産業賞貢献賞の賞状とトロフィー

「山武郡市安全安心なまちづくりに関する声明」を発表

1月10日、山武郡市構成市町（大網白里市・東金市・山武市・九十九里町・芝山町・横芝光町）と、東金・山武警察署は、地域住民が日々の暮らしにおいて安全安心を実感できるよう、協働していくため、共同で声明を発表しました。

◇山武郡市安全安心なまちづくりに関する声明

一 犯罪の起こりにくいまち（犯罪抑止）
犯罪の起こりにくい環境整備の推進と、犯罪抑止に向けた各種活動を協力して実施します。

一 交通事故・違反の起こりにくいまち（交通安全）

地域から交通事故による被害者を出さないために、道路管理、交通安全教育、交通

指導取り締まりなどの各種活動を行います。

一 災害に強いまち（災害対策）

豊かな自然に恵まれた地域の特性を生かしながら、自然の脅威による被害を最小限にとどめるために、各種情報を共有するとともに、団結して防災活動に当たります。

一 地域住民との連帯感のあるまち（相互連携）

地域で発生する各種犯罪情報の効果的な発信などにより、地域住民の防犯意識の高揚を図るとともに、自主防犯活動を支援します。

問 安全対策課生活安全班

☎(70) 0387

東金警察署生活安全課

☎(54) 0110



▲声明発出式の様子

農事組合法人南横川ライスセンターが全国担い手育成総合支援協議会会長賞を受賞

市南横川地区で水稻の苗販売、収穫・乾燥調整などの作業受託を行っている農業生産法人「農事組合法人南横川ライスセンター」が令和6年度全国優良経営体表彰において、全国担い手育成総合支援協議会会長賞を受賞しました。令和7年1月22日に佐賀県で行われた表彰式において、小倉組

合長が賞状を受け取りました。

農事組合法人南横川ライスセンターは、設立から50年以上経過する組合員21人で構成される集落営農組織で、地域の水田約35haの維持、管理に寄与しています。

今回の受賞は、半世紀以上、地域の水田を守り続けた功績が評価されました。



▲農事組合法人南横川ライスセンターの小倉組合長（中央）、北田副組合長（左）

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
3/2(日)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
3/9(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
3/16(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
3/20(木)	高橋医院(九十九里町) ☎0475(76)3101	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
3/23(日)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
3/30(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

- 山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

第55回山武郡市民駅伝競走大会

2月11日、山武市蓮沼スポーツプラザを発着点として、第55回山武郡市民駅伝競走大会が行われました。各市町の代表選手たちは、沿道からの声援に後押しされ、自分の力を精一杯発揮し、たすきをつなぎました。本市からは10人の選手が出場し、第3位となりました。また3区に出場した秋葉孝揮選手が区間賞を獲得するなど好成績を残しました。

▶大会結果

優勝＝山武市A

準優勝＝横芝光町

第3位＝大網白里市

▶本市参加選手

大塚 菜優(大網小)、安蒜 千夏(大網中)、松下 昂(大網小)、秋葉 孝揮※区間賞(大網中)、大竹 優之心(市立船橋高)、山内 華菜(大網小)、嶋津 涼介(大網中)、椎木 幹太(國學院大)、島田 晴悠(大網小)、金井 宝良(市立船橋高)



▲健闘した選手たち



▲本市参加選手

おすすめ料理

●チンゲン菜を生のもまで！●

チンゲン菜のシーザーサラダ

1人分107kcal、食塩相当量0.7g

チーズたっぷりのドレッシングでたんぱく質をプラス。

- 材料(4人分)●
チンゲン菜……………240g(大2株)
ミニトマト……………4個
ベーコンのうす切り……………20g
A- オリーブ油……………大さじ2
酢……………小さじ2
塩……………少々
粉チーズ……………20g
あらびき黒こしょう……………少々

●作り方●

- ①チンゲン菜は葉と軸に切り分け、葉は横2cm幅に、軸は縦に薄く切る。ミニトマトは4等分に切る。
- ②ベーコンは細切りにして、フライパンでカリッと焼く。
- ③ボウルにAを入れてよく混ぜ、①のチンゲン菜を加えてよく和える。器に盛って、ベーコン、粉チーズ、あらびき黒こしょうをかける。



▲食生活改善会のおすすめレシピ