

第3期子ども・子育て支援事業計画を策定

第2期子ども・子育て支援事業計画の計画期間満了に伴い、さらなる子育て環境の充実を図るため、市子ども・子育て支援推進会議や市民の皆さんから意見をいただき、令和7～11年度を計画期間とする「第3期子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。

計画では、基本理念である「すべての子どもが主役！地域で支え 未来へつなぐ あんしん子育て 大網白里市子育て支援プラン」の実現に向けて、「子ども」「家庭」「地域」をテーマとした3つの基本目標を定めています。

各目標に向けて、今後市が実施するさ

まざまな施策や事業を示すとともに、教育・保育や地域子育て支援事業の需要と供給の見込みなどを記載しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援課保育班 ☎(70) 0347



▲市長へ子ども・子育て支援推進会議の審議結果を報告する所委員長

大網病院だより ②

大網病院をもっと身近に

大網病院では皆さんの健康管理と健康増進の推進を目的に人間ドックを実施し、病気の早期発見と予防に努めています。

健康志向も相まって当院の人間ドックは年々、申込者が増加傾向にあったことから、令和5年度に予約枠を350件から500件程度まで拡大し、利用者のニーズへ対応してまいりました。

今回は、当院で実施している脳ドックと、昨年度更新したMRI装置を紹介します。

◇脳ドック

脳の病気（脳血管疾患）は生活習慣病を要因として突然発症するため、早期発見・早期治療が重要であり、脳ドックの受診が推奨されています。

当院では次のとおり脳ドックを実施していますので、初めて受診する方、高血圧や糖尿病、脂質異常など生活習慣病が気になる方は受診を考えてみてはいかがでしょうか。

▶検査内容＝内科診察、身体・血圧測定、尿・腎機能検査、脂質検査、肝機能検査、糖尿病検査、頭部MRI/MRA

▶所要時間＝1時間半程度

▶料金＝33,000円（税込み）

▶助成金＝市内在住で国民健康保険に加入の30歳以上の方や後期高齢者医療制度に加入の方は助成制度があります

詳細は市ホームページをご覧ください。市民課へ問い合わせください。

▶予約方法

健診センター ☎(70) 1082 へ電話

◇MRI装置

当院は3月にMRI装置を更新しました。更新後の機器は、画像の再構成機能の向上や撮影時間の短縮のほか、トンネル部分の拡張による圧迫感の減少など患者さまの負担の軽減につながりました。

MRI検査は例年1,500件以上の実績があり、近隣の医療機関からの依頼や二次救急輪番を含め、地域医療連携の強化と安定した医療サービスの提供には欠くことのできない重要な設備です。

もちろん脳ドックの受診における頭部MRI（脳の断面画像の検査）やMRA（脳の立体的な検査）にも対応しています。

放射線科はスタッフの研さんにより最適な機器管理と検査体制づくりを行い、臨床診断に有効となる画像の提供に努めています。

☎ 大網病院 ☎(72) 1121



▲新しいMRI装置

休日当番医

●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
4/6(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
4/13(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
4/20(日)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
4/27(日)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
4/29(火)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

令和6年度津波避難訓練を実施

3月9日、白里地区・福岡地区（北吉田区を除く）を対象とした津波避難訓練を実施しました。

白里小学校や白里中学校などの津波避難施設9か所を開設し、防災行政無線のサイレンを合図に約420人の市民が各避難場所に避難を開始しました。

参加者からは、「能登半島地震など大きな災害が多いので心配で参加した」、「避難施設までのルートや時間を確認することができた」などの声がありました。



▲避難者の受付



▲ルートを確認しながら避難場所へ向かう参加者



▲避難場所の屋上へ



▲屋上に到着

特別ワークショップを開催

2月16日、第7回MOA美術館大網白里児童作品展の入選者を対象に、市美術会主催による特別ワークショップが開催されました。

当日は16人の児童が参加し、市美術会の栗原徹会長が講師となって「絵をかく時にたいせつなこと」について説明。絵を描く楽しさを学んだ後、絵の具の色

のグラデーション作りに挑戦しました。

参加した子どもたちは色の選択や混ぜる分量に苦戦しながらも、講師や美術会員の方々からのアドバイスを受けながら、きれいな色を作りました。

実技の後は、開催中の「ふるさと美術展」の作品解説が行われ、美術作品への興味をさらに深めていました。



▲講師の指導の様子



▲成績発表

おすすめ料理

●包丁いらずで栄養抜群●

サラダチキンの簡単スープ

1人分39kcal、食塩相当量2.0g

市販の商品を使って時短料理。野菜とたんぱく質がとれるスープです。

●材料(4人分)●

サラダチキン 80g
千切りキャベツ 80g
乾燥わかめ 大さじ1
A- 水 600cc
鶏がらスープの素 大さじ1
白いりごま 小さじ1
ごま油 小さじ1/2



●作り方●

- 鍋にAを入れて加熱する。
- ①にほぐしたサラダチキン、千切りキャベツ、乾燥わかめを入れて加熱する。
- 白いりごま、ごま油を加えて器に盛る。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会 山辺支部