



3月19日、白里幼稚園最後の卒園式が行われ、7人の卒園児が、思い出のたくさん詰まった幼稚園から、旅立ちました。

いよいよ開園「しらさとこども園」～公立初の認定こども園がスタート～

少子化に伴う児童数の減少や施設の老朽化などの課題から、市内における子育て支援施設の今後の在り方の検討を進め、白里地区における幼児教育の新たな拠点として、令和7年4月から「しらさとこども園」を開園しました。

この認定こども園は、「幼保連携型認定こども園」で、白里幼稚園と白里保育所を統合し、既存の白里保育所施設を使用します。

こども園に移行後も両保育施設の子どもたちが安心して生活ができるよう、これまで避難訓練や夏祭り等さまざまな交流事業を実施してきました。

令和7年度は、白里幼稚園からの転園を含む25人のお子さんの入園を予定しています。

◇認定こども園とは

保護者の就労形態に関わらず、教育・保育の提供を受けることができる幼稚園・保育所の機能を併せ持った教育・保育施設です。

また、地域の子育て家庭を対象に、子育て相談や親子の集いの場も併せて提供します。

園 子育て支援課保育班

☎(70) 0347



▲じゃんけんポンからはじめよう

注目!

コンビニ交付

100円サービスがはじまります

4月1日から1年間、コンビニエンスストア等での諸証明交付の発行手数料がすべて100円となります。市役所窓口より安価ですので、ぜひご利用ください。

※コンビニ交付を利用するには、マイナンバーカードが必要です。

▶期間＝4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

▶取扱時間＝6時30分～23時(年末年始を除く)

※戸籍証明書は市役所開庁日の9時～17時。

園 市民課市民班

☎(70) 0340




●取得できる証明書および手数料

証明の種類	窓口交付	コンビニ交付
住民票	300円	100円
印鑑証明書	300円	
戸籍証明書(※)	450円	
戸籍の附票(※)	300円	
所得課税証明書	300円	

※本籍地が大網白里市の方のみ100円サービスの対象となります。

バス通学の定期券購入代金の一部を補助します

子育て世代の経済的負担軽減、定住化および路線バスの利用促進を図るため補助します。

▶対象(次の要件をすべて満たす方)

①学校教育法に規定する中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校(小学部除く)、大学、専門学校および専修学校に在籍している方

②本市に住民登録のある方

③通学定期券を利用して市内を運行する路線バスで通学している方

▶対象となる定期券

通学定期券

(1か月、3か月、6か月、学期定期)

▶補助額＝定期券購入金額の半額(月1万円を限度)

▶申請方法＝定期券購入前に、企画政策課へ申請書および学生証等を提出し、補助対象者証の交付を受ける

※随時受付。

※4月1日(火)以降に定期券を購入する場合、4月以降に発行した補助対象者証が必要です。

▶定期券販売場所

- ・小湊鐵道＝JR千葉駅案内所、白子車庫、長南営業所、デイリーヤマザキ大網駅前店、セブンイレブン茂原駅前店
- ・九十九里鐵道＝本社

園 企画政策課政策推進班

☎(70) 0315

令和7年度のまちづくり（主要事業）

都市基盤

●舗装補修事業（8,800万円）

道路を良好な状態に保つため、令和6年度に策定する舗装修繕計画を基に、道路の舗装補修工事を実施します。



●道路維持管理費（5,449万1千円）

道路を良好な状態に保つため、適正な維持管理を行います。

道路照明灯のLED切替工事を実施するほか、市道の樹木管理に係る経費を増額します。

●瑞穂地区幹線道路整備事業（442万2千円）

令和3年度から休工していた瑞穂地区幹線道路整備の工事再開に向け、令和7年度は、境界測量業務を実施します。

●排水対策事業（4,157万円）

排水路の改良整備を行い、地域の排水環境の改善を図ります。

令和7年度は、大網駅周辺の内水対策計画検討業務を実施します。

●金谷川河川改修事業（1億761万9千円）

浸水被害の軽減等を図るため、金谷川の改修事業を行います。

令和7年度は、工事を継続するとともに、実施設計業務等を実施します。

●合併処理浄化槽設置促進事業（1,194万9千円）

合併処理浄化槽の設置に係る費用の一部を助成し、生活雑排水の浄化を促進します。

令和7年度から、補助対象を拡充します。

●都市公園管理費（5,454万9千円）

都市公園を良好な状態に保てるよう、維持管理を行います。

令和7年度は、森林環境譲与税を活用し、みやこ野2号公園に木製複合遊具を整備します。

産業・観光

●経営所得安定対策等補助金（1,299万9千円）

米の需給調整を農業者へ推進し、農業者所得の安定を図ります。

令和7年度は、補助単価および補助対象を拡充します。



●有害獣被害防止防護柵等設置事業補助金（40万円）

有害鳥獣による農作物等への被害を防止するため、防護柵等の設置費用に対して助成を行います。

●観光施設管理及び観光安全対策事業（4,334万8千円）

夏期観光の安全を確保するため、海水浴場の監視警備や維持管理を行います。

令和7年度は、白里海岸駐車場の区画線補修工事等を実施します。

教育・文化

●小中学校給食費補助事業（6,481万1千円）

保護者の負担軽減を目的に、児童・生徒の給食費を一部助成します。

令和7年度から、物価高騰分を反映した学校給食費の改定に合わせて、保護者負担が新たに生じないように給食費補助金を増額します。



●GIGAスクール推進事業（1,171万円）

児童・生徒1人1台の端末を有効に活用し、学習活動の充実を図ります。

令和6年度に開始した学校ICT支援業務を継続するとともに、令和7年度から採点ソフトを導入することにより、教員の負担軽減および業務効率化を図ります。



●幼稚園施設環境改善工事関係（309万2千円）

照明設備LED化工事の設計業務を実施します。

●小中学校施設整備事業（1億9,128万4千円）

学校施設の修繕や改修を行い、教育環境を改善します。

令和7年度は、増穂中学校の屋内運動場大規模改修工事を実施するほか、照明設備LED化工事の設計業務等を実施します。

●保健文化センター改修事業（5,606万7千円）

保健文化センター3階ホールの天井落下防止対策・照明設備LED化工事を実施します。

防災・防犯

●災害対策事業（1億8,101万3千円）

令和7年度は、津波避難タワーの建設工事を実施します。

災害に備え、防災備蓄品の補充や避難路誘導灯の設置を行うほか、自主防災組織の設立にあたり資機材の整備費用への補助など、防災力の強化を図ります。

●消防車両整備事業（3,007万9千円）

消防団の機能強化を図るため、消防車両を更新します。

令和7年度は、消防ポンプ自動車を1台更新します。



●消防施設整備事業（709万2千円）

消防用井戸の修繕や、消火活動に備えて装備の拡充を行います。

令和7年度は、消防機庫建設工事に係る設計業務等を実施します。

●防犯事業（1,230万7千円）

防犯組合やパトロール隊の活動による安全なまちづくりの支援や、犯罪抑止のための防犯カメラの設置のほか、各地区の防犯灯電気料金への助成を行います。

令和7年度から、犯罪被害者を支援するための見舞金制度を開始します。

保健・福祉

●予防接種事業（1億763万7千円）

5種混合、肺炎球菌、B型肝炎等の定期予防接種を実施することで、疾病の罹患・重症化を予防します。

令和7年度から、带状疱疹の定期予防接種を実施します。



●がん患者支援事業（49万円）

令和7年度から、がん治療による医療用補整具等の購入費に対して助成を行い、患者の社会参画やQOLの向上を図ります。

●生活困窮者自立支援事業（1,936万4千円）

生活困窮者が自立した生活を送ることができるよう、相談支援や住居確保金の給付を行います。

令和7年度は、学習支援事業を拡充します。

●民間教育・保育施設給付費・

民間保育所運営事業（10億9,627万6千円）

子ども・子育て支援法に基づき、施設型保育給付費・地域型保育給付費の支給や、各種子育て支援事業ならびに保育士処遇改善に係る補助金を交付し、子育てしやすい環境づくりを目指します。

令和7年度から、乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）を開始します。

●学童保育・子育て交流センター運営事業（1億3,260万5千円）

令和7年度から、子育て交流センターに加えて、学童保育の運営および管理について指定管理者制度を導入することにより、サービスの向上を図ります。



●妊婦のための支援給付事業（2,308万1千円）

令和7年度から、妊娠期からの切れ目ない支援を行うため、「妊婦のための支援給付」が創設されます。妊娠期から一貫して相談に応じ、必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実を図るとともに、支援給付を一体的に実施します。

行財政運営

●行政事務情報化推進事業（1億5,495万3千円）

デジタル技術やAI等を活用し、自治体DXの推進に取り組むことにより、市民サービスの向上と行政事務の効率化を図ります。

令和7年度は、キャッシュレス決済の導入等を進めます。

●本庁舎改修事業（3億7,400万円）

市役所本庁舎改修工事（耐震・エレベーター棟増築工事）を実施します。

生まれる前から、大きくなるまで みんなで育てる、ずっとつながる。 ～子育て年齢別カレンダー～



▲子育てサポートブック
(市ホームページ)



就学

問

健	=健康増進課.....	☎(72)8321
子	=子育て支援課.....	☎(70)0331
管	=教育委員会管理課.....	☎(70)0372
市	=市民課.....	☎(70)0334
生	=生涯学習課.....	☎(70)0380

●就学時健康診断 管

小学校に入学する前に、健康状態を確認する健診です。

就学前

●一時保育・病児保育 子

病気や一時的な理由で保育ができないときに、お子さんを預かる制度です。

●ファミリー・サポート・センター ☎(73)5711

保護者がお子さんの保育ができないときに、保護者に代わって保育園等への送迎や一時預かりを行うなど、子育ての援助を受けたい方と、援助できる方を仲介するサービスです。

未就学

①赤ちゃん訪問 健

生まれた赤ちゃん全員に保健師が訪問します。

②乳幼児健診 健

お子さんの健康状態や発育状況を確認するために定期的に健診を行います。

③予防接種 健

生後～7歳6か月までさまざまな種類の予防接種を行います。

④乳児相談・乳幼児歯の健康相談・離乳食相談 健

栄養士・歯科衛生士・保健師による育児相談を行います。

⑤離乳食講習会 健

初期から後期までの離乳食作りと相談を行います。

⑥歯っぴーモグモグ教室 健

むし歯予防と歯みがき・食事のお話、親子遊び等を行います。



出産～未就学

●子育て支援センター 子

小学校就学前のお子さんと保護者が自由に遊ぶことができ、子育て中の親子同士が交流することができます。

●児童発達支援事業 (きりん幼児教室) ☎(73)5712

心身の発達に心配のあるお子さんに対して支援します。

●子育てサロン

社会福祉協議会 ☎(72)1995

地域の中でのふれあいや仲間づくりを先輩ママさんたちが応援する場です。

▶会場・日程

- ・中央公民館＝毎月第2(木)
- ・農村環境改善センターいずみの里＝毎月第3(火)
- ・農村ふれあいセンターやまべの郷＝毎月第4(木)

▶時間＝10時～11時30分

出産

●児童手当 子

高校生年代までのお子さんを養育している保護者などに対して支給します。

●子ども医療費助成制度 子

高校生年代までのお子さんの医療費の一部を市が補助します。

●ひとり親家庭の支援 子

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していないお子さんを養育する家庭の生活の安定と自立を支援します。

出産～就学



妊娠

①母子健康手帳の交付 健

妊娠・出産の経過や、健康診査・予防接種などを記録します。

②妊婦一般健康診査 健

最大14回の健康診査が受けられます。

③プレママ歯科健診 健

無料で歯科健診を受けられます。

④マタニティ教室 健

妊婦さんたちの疑問や心配を解消できる、役立つ内容が満載です。

⑤妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業 健

妊娠届出時・産後に5万円ずつを給付します。また、妊娠期から子育て期まで、さまざまなニーズに即した伴走型支援を行います。



面談

★5万円給付

(子ども1人につき)



アンケート面談



赤ちゃん訪問面談

★5万円給付

(子ども1人につき)



相談対応情報発信



妊娠～就学

●相談窓口 健

子育てに関するあらゆる悩みに対して相談に応じます。

●こども家庭相談室

☎(70)0328

家庭でのしつけ、不登校などの子育てに関する相談に応じます。

「青だけど 自分の目で見て たしかめて」 令和7年春の全国交通安全運動(4月6日(日)～15日(火))

◇4月10日(木)は交通事故死ゼロを目指す日です

入学・入園を迎えるこの時期は、子どもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。一人一人が交通ルールを遵守し、交通事故の発生を防ぎましょう。

◇運動重点

1. 子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
2. 歩行者優先意識の徹底とシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
3. 飲酒運転やながら運転等の悪質・危険な運転の根絶
4. 自転車・特定小型原動機付自転車

車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

◇千葉県では「ゼブラ・ストップ活動」を推進しています

横断歩道は歩行者が最優先です。ゼ＝前方をよく見て運転、横断歩道に十分注意

ブ＝横断歩道の手前では、ブレーキ操作で安全確認

ラ＝横断歩道でも、3(サン)・ライトで交通事故防止

ストップ＝横断する歩行者がいたら、必ずストップで交通事故ストップ

問 東金警察署 ☎(54)0110

安全対策課生活安全班

☎(70)0387

安全安心コーナー

東金警察署管内安全・安心キャラクター「とうがめくん」



新入学・進級時、子どもを犯罪被害から守ろう！

子どもたちの取り巻く環境が変わるこの時期、子どもを狙った犯罪に気を付けてください。不審者から身を守るためには、「自分の身は自分で守る」方法を身に付けることが大切です。

お子さんの行動範囲と一緒に歩き、危険箇所等を確認しながら具体例を挙げ、「危険から身を守るための合言葉」を教えましょう。

◇「いけません」

触らせて一緒に公園に行こう・駅まで案内して

子どもたちが不審者から身を守るための動画を公開しています。ご家族みなさんでご覧ください。

問 東金警察署生活安全課 ☎(54)0110

だめです、いけません



（動画）

●4月の移動交番車開設日予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン 季美の森店	10日(木)	14時～15時
DCM 大網永田店	16日(水)	14時～15時
主婦の店 大網店	30日(水)	10時～11時30分
農村環境改善センターいずみの里	4日(金)	10時～11時30分
みどりが丘 自治会館	3日(木)	14時～15時
ショッピングセンター アミリイ	18日(金)	10時～11時30分
大網白里 市役所	2日(水)	10時～11時30分
大網病院	3日(木)	10時～11時30分

地域の安全を守るために、 あなたの力を貸してください！

私たちの地域では、消防団は大変重要な役割を担っています。火災や災害時に迅速に対応し、地域住民の安全を守るために活動しています。現在、定員458人に対して約350人と団員数が不足しています。このままでは、地域の防災力が低下してしまう恐れがあります。地域の安全を守るために、ぜひあなたの力を貸してください。

18歳以上60歳未満の健康な方は誰でも加入でき、特に若者や女性の参加を歓迎しています。多様なバックグラウンドを持つ団員が集まることで、より強固な消防団を築くことができます。

＜消防団員の活動＞
火災時の消火活動のほか、火災予防や災害発生時の避難誘導・救助活動、地域イベントへの参加など、多岐にわたる活動を行っています。

＜女性消防団員も活躍中＞
現在、9人の女性消防団員が、救命講習を通じて地域住民に心肺蘇生法や応急手当の重要性を伝えています。また、火災予防啓発活動では市内を巡回して呼びかけを行っています。女性ならではの視点で地域に密着した活動を展開しているのが特徴です。

＜消防団員への制度＞
一定の報酬や災害対応・訓練の参加手当が支給されます。



＜退職報償金制度＞
5年以上勤務すると、勤務年数・階級に応じた額が退団時に支給されます。

＜消防団員等福祉共済制度＞
負傷による入院費用の補償が支給されます。

＜公務災害補償制度＞
消防活動でけがや病気になった場合の治療費の療養補償、療養のため収入が得られないときの休業補償があります。

団・安全対策課消防防災班
☎(70) 0303

道路の異常を発見したら連絡を

市では、日常的な道路パトロール等により市が管理する道路に破損等の異常がないか確認に努めています。より広く情報を収集し、危険箇所の早期発見と迅速な対応を図るためには、市民の皆さんのご協力が必要です。

市が管理する道路に穴が開いている、路肩が崩れている、ガードレールなどの構造物が破損している等の異常を発見したら、建設課へご連絡ください。

また、道路から水が漏れている、晴れているのに道路に水たまりができていたりなど異変を感じた場合は、山武郡市広域水道企業団へご連絡をお願いします。

団・市道について
建設課管理班
☎(70) 0350

建設課道路班
☎(70) 0351

＜国道・県道について＞
千葉県山武土木事務所
☎(54) 1132

＜漏水について＞
山武郡市広域水道企業団施設課
☎(55) 7854

固定資産税に関するお知らせ

①土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
本市の固定資産税が課税されている方は、自己の土地・家屋の評価額を市内の他の土地・家屋と比較し、適正かどうか確認できる制度です。

▶縦覧できる方
・土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)＝本市に土地を所有し、固定資産税が課税されている方
・家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)＝本市に家屋を所有し、固定資産税が課税されている方

▶手数料＝無料

②固定資産課税台帳の閲覧
本市に土地・家屋を所有している方(納税義務者)および土地・家屋の借地人・借家人等は、自己の土地または家屋の固定資産課税台帳の閲覧を求めることができます。

▶閲覧できる方＝本市に土地・家屋を所有している方(納税義務者)、土地・家屋の借地人・借家人等

▶手数料＝次の閲覧期間中は無料
＜縦覧・閲覧について＞
▶日時＝4月1日(火)～30日(水)8時30分～17時15分(土)(日)(祝を除く)
▶場所＝税務課
▶持ち物
運転免許証等の本人確認書類
※借地人・借家人等が閲覧する場合は賃貸借契約書等。
※代理人は委任状が必要です。法人は法人の代表者印が押印された申請書と来庁される方の本人確認書類が必要です。

◆令和7年度固定資産税納税通知書の発送
▶発送予定＝4月10日(木)
▶第1期納期限＝4月30日(水)
※固定資産税納税通知書は再発行ができませんので、大切に保管してください。

団・税務課資産税班
☎(70) 0322

区・自治会に 加入しましょう

住みよいまちをつくるため、区・自治会に加入しましょう。

▶区・自治会の主な活動＝防災活動、環境美化、防犯灯の設置・管理、防犯活動、文化・レクリエーション活動、広報活動、募金の協力など

▶加入方法＝お住まいの地域の区長・自治会長に申し出てください(連絡先が不明な場合は問い合わせください)

団 市区長会事務局
(地域づくり課市民協働推進班内)
☎(70) 0342

令和6年度 消防関係定例表彰

本市消防団員から、これまでの功績が顕著な次の方々が受賞されました。

▶消防庁長官永年勤続功労章
小倉 光夫氏(団長)

吉田 崇亜氏(副団長)

▶千葉県知事永年勤続功労章
齊藤 正貴氏(副団長)

▶日本消防協会長功績章
岩佐 哲敬氏(副団長)

団 安全対策課消防防災班
☎(70) 0303

出前講座を利用してみませんか

市職員・関係行政機関の職員が講師として地域に伺って説明する「出前講座」を開講します(66講座)。

講座内容は、市ホームページ・チラシをご覧ください。お問い合わせください。

▶利用できる方＝市内在住・在勤・在学の方10人以上で構成される団体

▶開催期間＝5月1日(木)～令和8年3月31日(火)10時～21時(年末年始を除く)

▶開催場所＝市内に限る
※会場手配、準備は申込団体で行ってください。

▶費用＝職員派遣・資料作成費用は無料
※施設借上料、原材料費、有償資料の費用等は団体負担。

▶申込方法＝開催希望日の2～1か月前に地域づくり課へ申込書を提出

※実施後に報告書を提出。

▶チラシ・申込書類配布場所
市ホームページ、地域づくり課、中部コミュニティセンター、白里出張所

▶その他
・「大網白里市出前講座」として開催してください。

・参加者への周知や進行などは、申込団体で実施してください。

・出前講座は、苦情や要望をお聞きする場ではありません。出前講座の趣旨に沿わない場合はお断りする場合があります。

団・地域づくり課市民協働推進班
☎(70) 0342



白里海岸市営駐車場の 利用料金を徴収します

今年度から海水浴場開設期間の料金を改定します。ご理解とご協力をお願いします。

※市内に住所のある方は、運転免許証等の提示で無料。

▶徴収期間
4月26日(土)～9月28日(日)(祝)
※海水浴場開設期間(7月5日(土)～8月24日(日))は毎日。

▶開場時間＝7時～21時

▶通常期間料金
・普通車＝500円
・中型車＝700円
・大型車＝1,000円
・二輪車＝100円

▶海水浴場開設期間料金
・普通車＝1,000円
・中型車＝1,400円
・大型車＝2,000円
・二輪車＝200円

※当日に限り領収書の提示で再入場可。
団 商工観光課振興班
☎(70) 0356

令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化されました

不動産を相続した方は3年以内に相続登記の申請をお願いします。

詳細は法務局ホームページをご覧ください。

団・団 千葉地方法務局東金出張所
☎(52) 2402



法務局ホームページ

「大網白里市 SDGs宣言」 を募集

SDGsの達成に向けた取り組みを推進するため、市内企業等からSDGsに関する取り組みの宣言を募集します。

市のホームページ等で宣言を発信し、市内企業等のSDGs活動をPRします。

▶対象＝市内で活動する法人・個人事業主・その他団体

団・団 企画政策課
政策推進班
☎(70) 0315



▲内容の詳細(市ホームページ)

宝くじの収益金を 市の事業に活用しました

市では、サマージャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボ宝くじの収益金の配分を受けています。

令和6年度の収益金は、外国語教育推進事業のほか、図書室の運営や図書の購入などの財源の一部に活用しました。

宝くじの収益金は、都道府県別の販売実績などによって配分されますので、購入はぜひ千葉県内の宝くじ売り場をご利用ください。

団 財政課財政班
☎(70) 0310

● 集団健診日程

日程	会場	対象	
		午前	午後
5月21日(水)	大網白里アリーナ (メインアリーナ) ※上履きをお持ちください。	上貝塚、上谷新田、柿餅上貝塚入会地 清名幸谷、北横川、富田(九北地区を除く)	市内全域 (地区指定なし)
5月22日(木)		北飯塚(わらび台地区) 南飯塚(わらび台地区)	
5月23日(金)		木崎、南横川、星谷 大網(星谷、九北、福田地区) 駒込(星谷地区)、仏島(星谷地区) 富田(九北地区)	
5月28日(水)		南飯塚(わらび台地区を除く) 北飯塚(わらび台地区を除く) 柿餅、柳橋、経田(星谷地区)	
5月29日(木)			
5月30日(金)			
6月3日(火)	農村環境 改善センター いずみの里	下ヶ傍示、二之袋 清水、北今泉、南今泉	
6月4日(水)			
6月5日(木)		四天木、細草、長国 北吉田、九十根、桂山	
6月6日(金)			
6月17日(火)	保健文化センター (3階ホール)	ながた野、みずほ台、みやこ野、永田 萱野、砂田、小中、神房、池田、南玉 餅木、東駒込、駒込(星谷地区を除く) 経田(星谷地区を除く)	
6月18日(水)			
6月19日(木)			
6月20日(金)			
6月21日(土)		どの地区の方でも受診できます。	
6月23日(月)		みどりが丘、季美の森南 山口、小西、養安寺、金谷郷、大竹 仏島(星谷地区を除く) 大網(星谷・九北・福田地区を除く)	
6月24日(火)			
6月25日(水)			
6月26日(木)			

入札結果の公表

◇2月14日実施一般競争入札

- ・測量2件
- ・委託12件
- ・物品購入4件
- ・売払1件

全入札結果は、ホームページ上の入札情報サービス、市役所1階行政情報コーナー、財政課で公表しています。

☎ 財政課契約管財班

☎(70)0312

休日窓口の開庁時間の変更

令和7年度から、毎月最終日曜日の休日窓口の開庁時間が9時～15時となります。

▶取扱内容＝住民票等の諸証明の発行、マイナンバーカードの交付等

▶令和7年度休日窓口日程

4月27日、5月25日、6月29日
7月27日、8月31日、9月28日
10月26日、11月30日、12月28日
1月25日、2月15日、3月29日
☎ 市民課市民班 ☎(70)0340

協働のまちづくり通信

◇令和7年度実施住民協働事業がスタート

さまざまな団体と市が協力しながら公共的課題に取り組む事業に対し、補助金を交付しています。

今年度採択された団体は次のとおりです。各事業の活動状況や参加者の募集については、市広報紙やホームページへ掲載します。

▶事業名(団体名)

- ①大網白里市外国人支援ネットワーク事業(大網白里市外国人支援ネットワーク)
- ②フリーランス塾(働き方と法)事業(大網社会法研究会)

◇令和6年度に実施した住民協働事業の成果報告会を開催します

自由に傍聴ができますので、希望者は会場へお越しください。 ※申込不要。

▶日時＝4月23日(水)14時～

▶会場＝保健文化センター3階ホール

◇市民活動支援センターが利用できます

センターでは、市民活動に関する相談を受け付けるとともに、活動スペースを提供しています。

また、中央公民館と地域づくり課前で、活動団体のポスターの掲示・チラシの配架を行っています。

☎ 地域づくり課市民協働推進班

☎(70)0342

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう

▼対象

①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方
(令和7年度中に40歳になる39歳の方も受診できます)

②受診時に後期高齢者医療制度に加入している方

※年度内に人間ドック助成金を使用する予定の方は、健診の受診はできません。
※5月8日(木)順次受診票等を送付。

◇集団健診

午前中は、受診票に記載されている指定地区の方のみ受診できます。定員は午前・午後各150人です。入場整理券は当日の朝9時ごろから配付します(状況に応じて配付時間を調整する場合があります)。

集団健診を受診できなかった場合や指定の日時で都合が悪い場合は、個別健診の受診をご検討ください。
▼日程＝別表のとおり
▼費用＝無料
《同時にがん検診等も実施》
肺がん・結核検診、大腸がん検診を実施しています(各500円)。
大腸がん検診は健康増進課へ事前に申し込みください。
※がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます。

◇個別健診

市内外の契約医療機関で健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前にお問い合わせください。



健康増進課
☎(72)8321

がん検診、検査内容等について

市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

市民課国保班
☎(70)0334

市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

市民課国保班
☎(70)0334

市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

市民課国保班
☎(70)0334

市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

市民課国保班
☎(70)0334

市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

市民課国保班
☎(70)0334

市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

市民課国保班
☎(70)0334

市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

市民課国保班
☎(70)0334

市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

市民課国保班
☎(70)0334

市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

市民課国保班
☎(70)0334

道の駅基本構想(案)に関するパブリックコメント

人口減少や少子高齢化が著しい白里地域の活性化の起爆剤とするため、道の駅の整備検討を進めています。

現在、道の駅整備の基本的事項に関する考え方や方向性を示した「大網白里市道の駅基本構想(案)」に対するご意見を募集しています。

▶対象施策

大網白里市道の駅基本構想(案)

▶公表場所

市ホームページ、市役所1階行政情報コーナー、企画政策課、中部コミュニティセンター、白里公民館

▶公表・意見受付期間

4月8日(火)まで

▶対象＝市内在住・在勤・在学の方、市内事業者、市税の納税義務のある方および当該事業に利害関係がある方

▶提出書類＝所定の様式

※市ホームページまたは公表場所に備えあり。

▶提出方法＝メール、郵送、ファクス、持参(企画政策課または公表場所施設)
※いただいたご意見は、市の考えなどと併せてホームページで公表する予定です。

申・☎ 299-3292

大網白里市大網115番地2

企画政策課政策推進班

☎(70)0315 FAX(72)8454

✉ kikakuseisaku@city.oamishirasato.lg.jp

ねんきんナビ

学生納付特例制度のご案内

学生の方で所得が少ないことにより、保険料を納めることが困難なときは学生納付特例を申請することができます。前年所得などを審査し承認されると、保険料の納付が猶予されます。

承認された期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

▶対象

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する20歳以上の方
※国内に住所を置いたまま留学している方は問い合わせください。

▶所得基準(申請者本人のみ)
＝128万円＋(扶養親族の数×38万円)＋社会保険料控除等

※所得基準を超えていても退職を考慮した審査を受けられる場合があります(ただし、雇用保険被保険者離職票等の添付が必要です)。

▶必要書類

・基礎年金番号がわかるもの

・学生証(表裏のコピー)または在学証明書(原本)

・身分確認できるもの(免許証、マイナンバーカード等)

▶学生納付特例の承認期間

4月(または20歳到達日が属する月)～年度末(3月末)

▶申請先＝住民登録をしている役所または年金事務所

※申請手続きは毎年必要です。

※令和6年度に学生納付特例が承認され、日本年金機構からはがき形式の学生納付特例申請書が郵送された方は、必要事項を記入し、返送することにより申請ができます。また、マイナポータルを利用した電子申請も可能です。
詳細は日本年金機構ホームページをご確認ください。

☎ 千葉年金事務所

☎043(242)6320

市民課高齢者医療年金班

☎(70)0336

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

☎ 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386

気になったらすぐ相談！ もの忘れ相談会

▶日時＝4月11日(金)、5月9日(金)13時30分～14時15分、14時30分～15時15分
※予約制。
▶会場＝中央公民館2階談話室
▶内容
専門職（保健師、社会福祉士、介護支援専門員等）による認知症の個別相談
▶対象＝市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所
▶利用料＝無料
▶申込方法＝電話（随時受付）
☎（70）0439

認知症カフェ あったかスペースモクセイ

▶日時＝4月17日(木)13時30分～15時30分
▶会場＝中部コミュニティセンター1階会議室
▶内容＝認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション等
▶対象＝認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方どなたでも歓迎
※「九十九里地域認知症家族の会 あんとんねえさ～ in 大網白里市」も同時に開催予定です。
※飲食の提供はありません。
☎（70）0439



地域の皆さんで介護予防しませんか？ ～地域介護予防活動補助金制度～

公民館等を利用して自主的に介護予防活動を行う団体へ、活動費用の一部を補助します。
▶補助金額＝上限8万円
▶対象＝本市に住民登録がある65歳以上

で構成されたおおむね10人以上の団体
▶申請期間＝4月1日(火)～9月30日(火)
▶申込方法＝高齢者支援課で申し込み
☎（70）0439

◆事故が発生したら
速やかに市へ連絡をお願いします。その後、事故報告書等をご提出いただき、手続きを開始します。



▲制度の詳細
（市ホームページ）

◆注意事項
・活動目的や趣旨を明確化しているものを定め、名簿（住所・氏名・生年月日必須）を備えている必要があります。
・市民活動におけるすべての事故を補償の対象とするものではありません。
・不特定多数の方が参加するイベント等を実施する場合には、民間の行事保険（レクリエーション保険やイベント保険）等への加入をお勧めします。
☎（70）0342

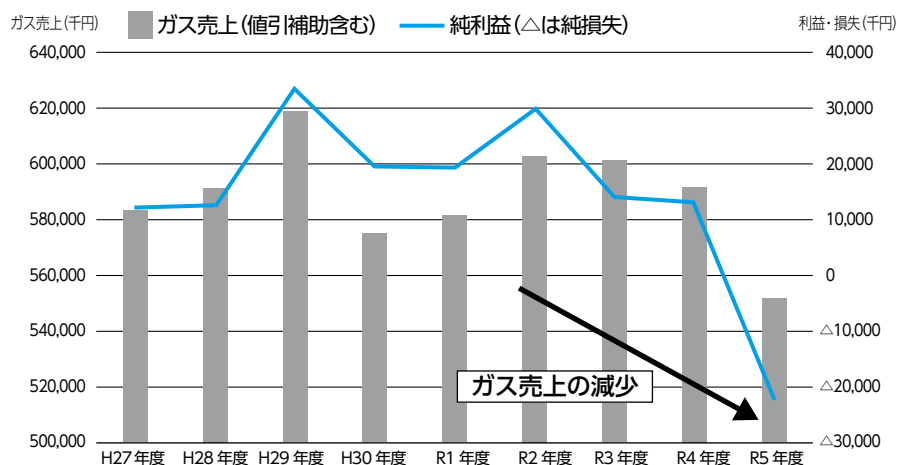
自治会・ボランティア活動等に対する
補償制度（市民活動災害補償制度）
市民活動中の事故に備えるため、市が保険料の全額を負担し補償する制度です。
▼対象活動Ⅱ市内に活動の拠点を置く団体が、無報酬（実費弁償程度を含む）で自主的かつ計画的に行う公益性のある活動、公益性のある市主催行事等
▼補償対象
①損害賠償責任事故Ⅱ市民団体および市民団体の構成員
②傷害事故または特定疾病事故Ⅱ市民団体の構成員および参加者
※活動の受益者、来場者、観覧者等は対象外。

市ガス事業の経営状況

市ガス事業料金は、平成27年4月に国の認可（旧制度）を受け料金改定を実施し、以降、現行の料金を維持してきましたが、ガス販売量は平成29年度をピークに減少傾向で推移し、令和5年度決算においてガス販売量の大幅な落ち込みにより、約2,000万円の純損失を計上しました。
ガス販売量が減少している主な要因は、気温上昇や人口の減少にあると推測されます。それに加え、材料費および労務費等の上昇に伴う支出が増加しており、経営状況はさらに厳しくなることが予想されます。

市では、環境に優しく経済的な千葉県産都市ガスを安全に、安定して供給できるよう、持続可能な経営を維持してまいります。
純利益が確保できる場合、大規模災害時の応急対応に必要な災害準備積立金等に積み立てていますが、将来必要と想定される額に達していません。
令和5年度に発生した純損失は、欠損金の補てんを目的として積み立てている利益積立金の一部を取り崩すことで補てんしました。
☎（72）1131

●ガス売上(税抜 棒グラフ)、利益・損失(折れ線グラフ)の推移



道路に出る前にトラクター等についた泥や土を落としましょう。 ☎（70）0345

令和7年度後期高齢者医療保険料・ 介護保険料の仮徴収が始まります

4月から、令和7年度の後期高齢者医療保険料・介護保険料の仮徴収が始まります。年6回の特別徴収（年金からの納付）の期間のうち、4・6・8月の3回分の徴収額は、仮徴収の金額です。
保険料は令和6年中の所得で計算しますが、所得額などが確定する7月まで年間の保険料が確定しません。
保険料が確定してから特別徴収を開始すると、10・12・2月の3回のみで保険料を徴収することになるため、1回当たりの徴収額が高くなってしまいます。そこで、特別徴収の場合は4・6・8月に暫定金額として仮徴収を行うことで、1回当たりの徴収額の軽減を図っています。
令和7年度の確定した年間保険料は、7月に通知しますので、ご理解をお願いします。
◆特別徴収となる方
①すでに後期高齢者医療保険料・介護保険料を年金からの特別徴収で納付しており、令和7年2月の年金から保険料が天引きされている方
②令和6年10月1日までに、本市で後期高齢者医療制度に新たに加入した方、または介護保険第1号被保険者（65歳以上）になった方
※①の方の1回当たりの仮徴収額は、令和7年2月の特別徴収額と同額となります。
※②に該当する方のみ、4月

初旬に仮徴収額決定の通知書を送付します。
◆普通徴収となる方
次に該当する方は、納付書または口座振替による納付になります。
①令和6年12月1日時点で年齢基礎年金を受給していない方
②年間の年金額が18万円未満の方
※年金を複数受給していて、合計金額が18万円以上であっても、個々の年金が18万円未満であれば普通徴収となります。
③後期高齢者医療保険料の場合のみ、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、年金受給額の半分以上となる方
☎（70）0336

●後期高齢者医療保険料・介護保険料の基本的な納期

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別徴収	○		○		○		●		●		●	
普通徴収				■	■	■	■	■	■	■	■	

○：仮徴収 ●：本徴収 ■：納付書または口座振替

連合資格保険料課
☎043(308)6768
〈介護保険料〉
高齢者支援課介護保険班
☎（70）0309

地域包括支援センターだより

人生会議～もしもに備えるもしもの話。 もしもを笑顔で迎えるために～

人生の最終段階において、どのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか。
自分が大事にしたいことやこれからどう生きていきたいかという「これから希望」を身近な人と普段から話し合うことを「人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。内容は「温泉に行きたい」、「桜が見たい」などの身近な話題や、「人生の最期に食べたいものは○○」、「病気になるても延命治療はしたくない」、「最期は○○で看取られたい」など自由で、希

望はいつでも変えることができます。
会話の中で自分の人生における価値観を明確にすることができ、身近な人にとっては、あなたの希望や価値観を知る機会となります。
新年度を迎え、新たな気持ちで自分の人生について考えていることを身近な人に話してみませんか。
また、高齢者支援課では「人生会議」をする前に自分の希望を考え、記すことのできるエンディングノートを配布しています。
☎（70）0439

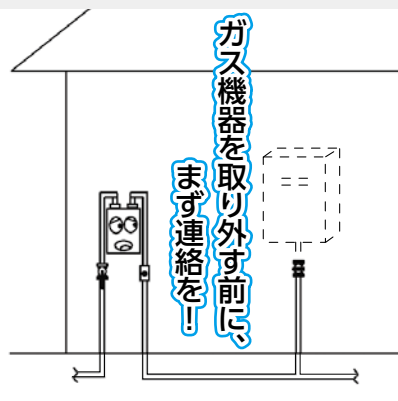
市営ガスをご使用の皆さんへ

電気湯沸器やIHコンロ等の設置のためにガス機器を取り外す際は、事前にガス事業課までご連絡ください。

ガス事業課に申し込みをせずにガス栓やガス配管を変更・撤去した場合は、法律に違反する場合があります。

本市でも、適正なガス元止め工事が行われずに、ガス設備が大変危険な状態で放置されていた事例がありましたので、ご注意ください。

☎（72）1131



市営ガスは、家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています(供給しているガス種は12Aです)。

4月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診	⑤	25日(金)午後	R6年11月生まれ
1歳6か月児健診		23日(水)午後	R5年8月21日～ 9月30日生まれ
2歳児歯科健診		21日(月)午後	R4年9月生まれ
乳児相談		4日(金)10時30分～11時	
マタニティ教室Ⅱ課 (赤ちゃんのお風呂の入れ方等)		27日(日)午前	

⑤＝保健文化センター

◎すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

4月スタート 高齢者の带状疱疹予防接種

令和7年度から、带状疱疹ワクチンが、予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。対象のうち一部の方へは個別通知でお知らせをします。

接種は市内または千葉県内定期予防接種相互乗り入れの協力医療機関で受けることができますが、市外医療機関で接種を希望の場合は問い合わせください。

▶対象

①年度年齢（令和8年4月1日時点の年齢）65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
※令和7年度のみ101歳以上の方も対象。

②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障がいのある方
※②に該当する方は、個別通知をしていませんので、お申し出ください。

▶注意事項

・以前に带状疱疹ワクチンの接種を受けた場合、対象となりません。医療機関へご相談ください。
・带状疱疹にかかったことのある方についても定期接種の対象となります。
※対象年齢で通知が届かない方は、健康増進課へ問い合わせください。

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

令和7年度 歯科健診

◇おとなの歯科健診（歯周病健診）・プレママ歯科健診

市が実施しているおとなの歯科健診・プレママ歯科健診では、歯科医師によるむし歯と歯周病のチェック以外にも、それぞれのお口の状態に合わせたブラッシング方法のアドバイスや予防グッズの紹介、希望者へのフッ素塗布を実施しています。※完全予約制。

▶日程＝別表のとおり

▶受付時間＝13時～14時

▶会場＝保健文化センター

▶持ち物

・健康手帳（持っている方）
・母子健康手帳（妊婦のみ）
・健康ポイント手帳（11月の日程までは対象事業となります）

▶費用＝無料（お口のケアグッズのプレゼントあり）

▶申込方法＝電子申請、電話、ファクス



▲申込フォーム

●各健診の日程

日程	内容	対象
5月12日(月) 8月29日(金) 11月14日(金) 令和8年 3月7日(土)	歯科診察(むし歯・歯周病)、染め出し、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	・S30、S40、S50、S60、H7、H17年度生まれ ・妊婦 ※対象外の方は、予約枠の空きがある場合に受け付けします。 ※健診日の約1週間前に受付時間をご連絡します。

各種良い歯コンクール

6月の歯と口の健康週間に先駆け、各種コンクールの参加者を募集します。受賞された方には景品の贈呈もありますので皆さん奮ってご参加ください。

◇良い歯のコンクール（親子の部）

▶対象

令和6年4月1日～令和7年3月31日に、3歳児健康診査を受診した幼児とその保護者

◇良い歯のコンクール（高齢者の部）

▶対象

4月1日(火)現在、80歳以上で自分の歯（かぶせた歯、差し歯でも可）が20本以上ある方

◇8020（ハチマルニイマル）運動普及標語コンクール

▶対象＝市内在住・在勤の方

▶テーマ＝歯科疾患（むし歯・歯周疾患）の予防に関するもの
《各コンクール応募方法》

①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号を明記の上、窓口、郵送またはFAXで申し込み（親子・高齢者のコンクールは電話申し込みも可）。

親子・高齢者を申し込みの方は5月9日(金)午後に審査があります。
※詳細は応募時にお伝えします。

▶応募締切＝5月7日(水)

保健

問い合わせは
健康増進課
☎(72)8321
FAX(72)8322



保健師だより

令和7年度個別がん検診等の申し込みが始まります

5月1日(木)からがん検診の申し込みを開始します。市で行うがん検診には、協力医療機関で行う個別がん検診と、検診バス等で行う集団がん検診があります。

個別がん検診には、胃がん検診（内視鏡検査）、乳がん検診、子宮がん検診、胃の健康度検査（ABC検診）があります。定期的にがん検診を受けて、がんの早期発見・早期治療に努めましょう（詳細は別表）。

▶申込期間＝5月1日(木)

～令和8年1月30日(金)

▶申込方法＝電子申請、電話、来庁

▶注意事項

・申し込みから1週間程度



▲個別がん検診
申込フォーム

で検診票を送付します。

・胃の健康度検査（ABC検診）は大網病院へ直接申し込みください。

（大網病院健診センター☎(70)1082）

・令和5年度に胃・子宮がん検診、令和6年度に乳がん検診を個別がん検診で受け、異常が無かった方には、5月中に検診票を送付します。

・個別がん検診から集団がん検診に変更を希望する方は、新たに集団がん検診の申し込みが必要です。

集団がん検診は、5月1日(木)～6月27日(金)に申し込みを受け付けます。

詳細は、広報5月号や市おとなの健康づくりガイドをご覧ください。

●別表 個別がん検診等一覧

検査内容	対象（令和8年4月1日時点）
胃がん検診（内視鏡検査）	50歳以上の偶数年齢
乳がん検診	30歳以上の女性
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性 ※ただし、初めて受ける方、3年以上未受診の方は奇数年齢でも受診できます。
胃の健康度検査（ABC検診）	20歳以上の方で過去にABC検診を受けていない方

4月スタート がん患者の医療用補整具等の費用を助成します

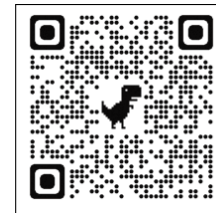
がん患者のがん治療による外見の変化を補完する医療用補整具等(医療用ウィッグ、胸部補整具ほか)にかかる費用の一部を助成します。
詳細は、市ホームページをご覧ください。



▲助成金の詳細
(市ホームページ)

令和7年度「市おとなの健康づくりガイド」・「親子の健康づくりガイド」が完成

市の検診・相談等の保健サービスを掲載しているガイドを、各公共施設で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。



▲市おとなの健康
づくりガイド



▲親子の健康づくり
ガイド

栄養士だより

野菜不足にさようなら！手軽な食材でバランスアップ

忙しい毎日の食事は、野菜不足になりがちです。野菜は1日350g取ることを目標に、1食120g程度（片手の手のひらに山になるくらい）を目指して食べてみましょう。

◇簡単に野菜がとれるおすすめ食材

○市販の千切りキャベツ

○カット野菜

○豚汁の具（水煮パック）

○冷凍野菜

最近は、カット野菜の種類も増え、洗わずに使用できるものが多くあります。豚汁の具（水煮）は、大根、にんじん、ごぼう、

こんにゃく等が下茹でされてレトルトパックのような状態で市販されています。鍋に水、豚汁の具、だし、味噌などを入れれば簡単みそ汁のできあがりです。

冷凍野菜は日持ちするのでストックしておき、野菜が少ない日に使うのもおすすめです。

◇食物繊維がとれる野菜以外の食材

○もずく ○めかぶ ○わかめ ○果物

※市販の千切りキャベツを使用したレシピ（サラダチキンの簡単スープ）を、12面に掲載しています。包丁不要で野菜、たんぱく質が取れるスープです。

情報コーナー

お知らせ

市民農園（あおぞら農園）の利用者を募集

●所在地Ⅱ大網1875番地1

●区画数Ⅱ一般区画193区画（15㎡/1区画）

●施設

・木造平屋建て管理棟Ⅱミートینگルーム、トイレ、倉庫

・その他Ⅱ駐車場、外倉庫、給水施設など

※耕運機やくわなどの農具を無料で使用可。

▼申込開始Ⅱ4月1日(火)

●利用料金

・1区画520円/月

※1人2区画まで。先着順。

●市・町農業振興課農政班

☎（70）0345

●有害獣による農作物への被害防止のための電気柵設置費用を補助

●対象Ⅱ前年に農業収入があり、本市に住民登録がある個人、本市に主たる事務所を有する法人

●補助額Ⅱ電気柵の設置費用の2分の1（上限2万円）

※1,000円未満の端数は切り捨て。

※予算に達し次第締め切り。

▼申込開始Ⅱ4月1日(火)

●市・町農業振興課農政班

☎（70）0345

●道路補修用の原材料を支給しています

●支給できる原材料の種類

砕石、山砂、土のう袋、常温合材（アスファルト簡易補修材）

●提出書類Ⅱ申請書、支給先と使用する場所が分かる地図

※区長・自治会長等により申請

●申請書配布場所Ⅱ市ホームページおよび建設課

●市・町建設課管理班

☎（70）0350

●令和7年「千葉県春の農業安全運動」の実施

●春作業の耕うん、水稻の田植え時期に合わせて、春の農繁期における農作業事故の発生を防止する「千葉県春の農業安全運動」が5月17日(土)

まで実施されています。

作業に適した服や防護眼鏡の着用、緊急時の連絡手段の確保、農業機械の正しい操作技術の習得等、具体的な対策を実施し、事故防止に努めましょう。

●市・町農業振興課農政班

☎（70）0345

●特定施設、特定作業および特定建設作業実施の届出

●工場等により騒音・振動を発生させる場合や著しい騒音・振動を発生させる作業等を行う場合、届け出が必要です。

●届出の種類

①特定施設Ⅱ工場等に設置される機械および施設

②特定作業Ⅱ自己所有地（作業場）などで業として行う作業

③特定建設作業Ⅱ築造または解体など建設工事として行う作業

●市・町地域づくり課環境対策班

☎（70）0386

●東部家畜保健衛生所の移転

4月1日(火)から次の場所に移転となりました。

●所在地Ⅱ〒289-3182

●市・町今泉7142

●市・町東部家畜保健衛生所

☎0479(85)8900

FAX0479(85)5932

●県よろず支援拠点経営相談サービス無料サテライト相談

●日時Ⅱ5月21日(水)、8月20日(水)、11月19日(水)、令和8年2月18日(水)10時～16時

●必要予約（1時間毎）。

●会場Ⅱ市役所分庁舎

●申込締切Ⅱ各実施日の10日前

●目的Ⅱ中小企業・小規模事業者の売り上げ拡大

●市・町観光課振興班

☎（70）0356

●市・町公益財団法人千葉県産業振興センター（千葉県よろず支援拠点事務局）

☎043(299)2921

●下水道使用料の徴収業務を委託しています

●使用開始・中止の届出の際は次の業者へご連絡ください。

●委託業者ⅡCDCアクアサービス(株)（東金市東上宿1-1-13）

●委託期間

4月1日(火)～令和10年3月31日(金)

●市・町下水道課管理班

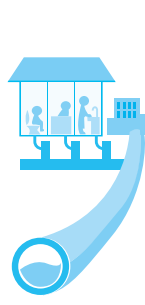
☎（77）6880

◇下水道使用料のお支払いは便利な口座振替で

●支払い忘れ防止には口座振替がお勧めです。なお、納入通知書でのお支払いは、金融機関・ゆうちょ銀行・コンビニ等の窓口のほか、スマートフォン決済アプリもご利用できます。

●市・町CDCアクアサービス(株)山武営業所（山武郡市広域水道企業団お客様センター内）

☎（50）4132



●井戸水の汚水排除量認定を受けて下水道を使用している方へ

●井戸水を使用して宅内汚水を下水道へ排水する場合は、汚水排除量の認定を受けるための届け出が必要です。

●また、汚水排除量の認定を受けている方で、次に該当する場合はご連絡ください。

・使用人数の変更があったとき（転入・転出・出生・死亡等）

・井戸を廃止し、使用を中止したとき

・井戸水を水道水へ切り替えたとき

●新たに井戸水を使用するとき

●変更の届け出が無い場合、下水道使用料は従前のままとなります。

令和7年度大網白里市農作業標準賃金・機械作業料金

No.	種 目	金 額	備 考
1	水田作業	9,300 円	1 日当たり賃金。ただし実労働時間は 8 時間とする。
2	畑作業	9,300 円	同上。
3	水田耕起(トラクター)	7,200 円	オペレータ付きで10a当たりとする。1 回分料金とする。
4	水田代掻(トラクター)	7,600 円	オペレータ付きで10a当たりとする。仕上げまでの料金とする(2 回基準)。ロータリーを使用した場合は、水田耕起の料金とする。
5	畦塗り(トラクター)	42 円	1 m 当たりとする。
6	植付け(田植機)	9,200 円	オペレータ付きで10a 当たりとする。苗費は含まない。
7	育苗(稚苗、1 箱当)	900 円	稚苗(硬化苗) 1 箱当たりとする。
8	乾燥調整(60kg)	3,400 円	調製は舂すりまでとする。
9	刈取脱穀(コンバイン)	20,600 円	オペレータ付きで10a 当たりとする。 ※ 乾燥場までの初運搬は含まず。 ※ 乾燥場までの初運搬費は初運搬コンテナを使用する場合 10a 当たり 1,061 円とする。
10	刈取から袋詰めまで	53,600 円	10a 当たりとする。

※料金は、農作業の受委託をする際に目安となるよう定めたものです。実際の作業料金を決める場合には、地域の実情や圃場条件等を勘案し、当事者間で話し合ってください。

●市・町農業委員会事務局

☎（70）0393

自衛官等募集

▶資格

①幹部候補生

・一般、専門（陸）、飛行（海空）=22 歳以上26歳未満の方、または20 歳以上 22 歳未満で大卒（見込含）の方、28 歳未満で修士課程修了者等（見込含）の方

・歯科、薬剤=20 歳以上 30 歳未満（薬剤科は 28 歳未満）で、専門の大卒（見込含）の方

②医科・歯科幹部=医師・歯科医師の免許取得者

③一般曹候補生=18 歳以上 33 歳未満の方（32 歳の方は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない方）

④自衛官候補生=18 歳以上 33 歳未満の方（32 歳の方は、採用予定月の末日

現在、33 歳に達していない方）

⑤予備自衛官

・一般=18 歳以上 52 歳未満の方

・技能=18 歳以上 52 歳未満で国家免許資格等を有する方

▶受付締切

①4月4日(金)（第1回）

②5月22日(木)（第1回）

③5月7日(水)（第1回）

④通年

⑤4月8日(火)（第1回）

※2回目以降は、採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません。

●市・町自衛隊茂原地域事務所

☎0475（25）0452



朝市・白里遊楽市のご案内

●地元で採れた新鮮な野菜や魚、水産加工品等を販売しています。ぜひご来場ください。

◇朝市

▶日時=毎週(日)8時～8時 30 分

▶会場=市役所駐車場

◇白里遊楽市

▶日時=毎週(日)16 時～17 時

▶会場=農村環境改善センターいずみの里

●市・町農業振興課農政班

☎（70）0345

コスモス通信

第8回大網白里市ミニフットサル大会結果

◇3年生以下の部

優勝=F.C.FRIENDS

準優勝=みずほFC

第3位=F.C.ウイングブランコ

◇4年生以下の部

優勝=F.C.FRIENDS U10

準優勝=F.C.ウイングガールズ

第3位=F.C.ウイングヴェルデ

●市・町大網白里アリーナ

☎（72）5708

令和7年度スポーツ推進委員予定表

●スポーツ推進委員は1年を通してさまざまなイベントを主催しています。ぜひお気軽にご参加ください。

●詳細は今後の広報に掲載します。

事業名	日時	会場（大網白里アリーナ）
スローエアロビック体験会	5月24日(土)10時～11時	武道館
スポ・レク大網白里	9月上旬(日)13時～16時	メインアリーナ
体力テスト	11月中旬(土)8時～17時	メインアリーナ
軽スポーツ体験会	12月14日(日)13時～16時	メインアリーナ

※日程は変更する場合があります。

●市・町大網白里アリーナ

☎（72）5708

市スポーツ教室開講式

●令和7年度の各スポーツ教室の開講式を次の日程で行います。受講者は出席してください（要申込）。

教室名	開講式日時	会場
バドミントン	4月26日(土)9時～	大網白里アリーナ サブアリーナ
バレーボール	4月19日(土)13時～	大網白里アリーナ サブアリーナ
卓球	4月20日(日)9時～	大網白里アリーナ サブアリーナ
剣道	4月20日(日)9時30分～	大網白里アリーナ 武道場
柔道	4月27日(日)9時30分～	柔剣道場
弓道	4月20日(日)10時～	弓道場
スローエアロビック	5月13日(火)10時～	大網白里アリーナ 武道場
かけっこ	未定	野球場

※講師の都合により、日程が変更となる場合があります。

●市・町大網白里アリーナ

☎（72）5708

千葉県動物愛護センター動物愛護事業

◇犬のしつけ方教室基礎講座

▶参加費＝無料
※要予約（先着 10 人）。犬同伴不可。
〈本所会場〉
（富里市御料709-1 ☎0476（93）5711）
▶日時＝4月24日（木）、5月22日（木）、6月26日（木）
10時～12時（受付開始9時30分）
▶内容＝犬の本能と習性、しつけ方法の講義、モデル犬によるデモンストレーション
〈東葛飾支所会場〉
（柏市高柳1018-6 ☎04（7191）0050）
▶日時＝4月8日（火）、5月13日（火）、6月10日（火）
13時30分～15時30分（受付開始13時）
▶内容＝犬の本能と習性、しつけ方法の講義

◇犬のしつけ方教室実技講座

▶参加費＝有料
※要予約。犬同伴可。
▶申込方法＝（公財）千葉県動物保護管理協会（☎043（214）7814）へ電話
〈本所会場〉
▶日程＝4月24日（木）、5月22日（木）、6月26日（木）
〈東葛飾支所会場〉
▶日程＝4月23日（水）、5月28日（水）、6月25日（水）
▶募集人数＝5人

◇犬のしつけ方について（動画配信）

▶申込方法＝電子申請

◀申込の詳細（県ホームページ）


◇犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。

◀犬と猫との出会いの場（県ホームページ）


◇飼い主募集中（譲渡事業）

収容している譲渡対象の成犬および成猫について、適正に最後まで飼っていただける方を募集しています（条件あり）。
事前に来所日時のご予約をお願いします。

◀譲渡条件の詳細（県ホームページ）

☎千葉県動物愛護センター
☎0476（93）5711

講座・催し

スローエアロビック体験会

音楽に合わせたシンプルな動きで、誰もが楽しめる運動です。

▼日時＝5月24日（土）10時～11時
▼予定（受付開始9時30分）
▼会場
大網白里アリーナ武道場

▼講師＝雨宮 順子 氏
▼対象＝市内在住・在勤・在学の方（中学生以下は保護者同伴）

▼持ち物
タオル、飲み物、室内運動靴
※運動ができる服装でお越しください。

▼定数＝25人

▼申込方法＝申込書を持参

▼申込期間

4月11日（金）～5月13日（火）

※申込状況により途中で募集を締め切る場合があります。

▼申込書配布場所

大網白里アリーナ

▼参加費＝無料

▼主催＝市スポーツ推進委員

☎大網白里アリーナ

☎（72）5708

花のボランティアを募集

花とふれあいのあるまちづくり推進事業の一環として、花のボランティア連絡協議会による植栽活動を行っています。「花や緑でつまれた」や



すらぎとるおいのあるまちづくりに寄与する」ことを目的に、年2回の花植えと月2回程度の除草を行っており、今春も大網街道沿いに花植えをする予定です。
一緒に花植えや管理のお手伝いをしてくれる方を募集しています。ご興味のある方は、問い合わせください。
☎市・区都市整備課街路公園班
☎（70）0360

大網白里アリーナトレーニング室で体を動かしてみませんか

広さ261㎡のトレーニング室で、ランニングマシンやバイク、ウエイトマシンなど各種トレーニング機器が利用できます。
初めての方も専門のトレーナーが丁寧に指導します。
また、体力測定や健康相談も併せて実施しますので、健康づくりやスポーツトレーニングにご利用ください。
▶利用条件
・利用講習会を受講していること
※講習会の予約は電話、窓口で申し込みください。
▶利用料金
・1回＝310円（2時間まで）
・1か月定期券＝3,140円（時間制限なし）
※市外の方は1.5倍。
▶利用できる方＝高校生以上
▶利用時間
9時～21時（休館日を除く）
※更衣室やシャワーが利用可。
☎大網白里アリーナ
☎（72）5708



市民スポーツ大会

◇アマチュアゴルフ

▶日程＝5月27日（火）
▶会場＝ムーンレイクゴルフクラブ（茂原コース）
▶対象
市内在住・在勤の方（学生は除く）
▶参加費
・前払い＝3,000円（パーティー費・賞品代含む）
・プレー費＝約9,800円（乗用カート、昼食含む）
※税込み、各自精算。
▶申込方法＝電話
▶申込締切＝5月7日（水）
☎市アマチュアゴルフ協会
伊藤
☎090（4923）6599

◇テニス

▶種目
①一般男子シングルス
②60歳以上男子ダブルス
③一般男子ダブルス
④一般女子ダブルス
⑤一般混合ダブルス
⑥シニア混合ダブルス（男60歳以上、女50歳以上）
▶日時
①②＝5月11日（日）
③④＝5月18日（日）
⑤⑥＝5月25日（日）
・予備日＝6月1日（日）、8日（日）
※8時15分集合（厳守）。
▶会場
①④⑥＝みずほ台テニスコート
②③⑤＝市営テニスコート（北飯塚）
▶対象＝市内在住・在勤の方優先
▶受付枠
・シングルス＝16人
・ダブルス＝各種目16組

▶参加費
市内在住・在勤の方1人1,000円、市外の方1人1,500円
▶申込方法＝申込書を持参、ファクス
▶申込期間＝4月2日（水）～各種目実施日の1週間前
※市外の方は4月22日（火）開始。
※ペアの片方が市内在住・在勤の場合は市内扱いとします。
※締切日以降のキャンセルは、準備の都合上認められません。
▶申込書配布場所＝スポーツ協会ホームページ、大網白里アリーナ
☎大網白里アリーナ
☎（72）5708
FAX（72）0436
☎市スポーツ協会テニス部理事
田中
☎090（2305）4103

図書室だより

◎図書室の開室

こども読書週間にちなみ、大網白里市図書室のみ、祝日の開室をします。
▶開室日時
4月29日（火）・5月3日（土）～5日（月）
9時～17時
※中部分室・白里分室は休室。

◇おはなし会

①市図書室
▶日時＝毎週（土）14時30分～
▶会場＝市図書室会議室
②中部分室
▶日時＝毎週（水）15時～
③白里分室
▶日時＝毎週（木）15時～
※4月から分室でのおはなし会

開催時間が変更になります。

◇今月の展示棚

『THE昭和！』
1926年12月25日から始まった昭和。2025年は「昭和100年」に当たります。昭和、平成、令和と時代がどんなに変わろうと、当時について思い出すと、その頃の自分がよみがえる気がしませんか？
また「昭和レトロ」として当時の家具や食器、使い捨てカメラ等が昭和を知らない世代でも人気になりました。
どこか懐かしい中に新鮮味がある「昭和」についての本を読んでみませんか？

◇新着図書案内

・「猫の刻参り」新潮社
・「世界の一流は「休日」に何をしているのか」クロスメディア・パブリッシング
・「おすしのおうさま」ほるぷ出版
※他の新着図書は、図書室ホームページで確認できます。

◎図書室休室日

7日（月）・14日（月）・21日（月）・28日（月）・29日（火・祝）・30日（水・室内整理日）
※29日は、大網図書室のみ開室します。

☎図書室

☎（72）8383

大網白里市図書室

検索



◀新着資料（図書室ホームページ）

会計年度任用職員募集

	市民課	高齢者支援課（地域包括支援センター）
内容	特定健康診査に関する事務等（健診受付、結果入力・発送等）	ケアマネジャー（要支援者および総合事業対象者へのケアプラン作成等）
条件	・月10日程度（土曜日勤務1日あり）勤務ができる方 ・基本的なパソコン操作（Word・Excel入力）のできる方	・介護支援専門員資格および普通自動車運転免許（AT限定可）を有する方 ・介護支援専門員業務経験者
募集人数	1人	2人
勤務期間	5月16日（金）～9月12日（金）	採用時～令和8年3月31日（火）（更新あり）
勤務時間	8時30分～16時30分（集団健診日は8時～16時）	8時30分～17時15分
給料	時給1,183円～1,254円 ※在職期間等に応じ、例規に基づき支給。 ※今後例規の改正により変更の場合あり	月給244,800円～254,300円 ※他、例規に基づき地域手当を支給。
休日	（土）・（日）・（祝）	（土）・（日）・（祝）・年末年始
提出書類（返却不可）	履歴書（写真貼付）	履歴書（写真貼付）、職務経歴書、資格証・運転免許証の写し
申込方法	持参、郵送	
申込締切	4月16日（水）	随時
申込・問い合わせ先	市民課高齢者医療年金班 ☎（70）0336	地域包括支援センター ☎（70）0439

公共下水道や農業集落排水、コミュニティ・プラントへ布やゴム等の異物を流すと配管が詰まり、汚水が流せなくなってしまうです。
多くの世帯に悪影響を及ぼすので下水道などに異物を流さないでください。 ☎下水道課施設班 ☎（77）5575

雑がみの回収対象を拡大

4月から、レシートや写真、金具付きのカレンダーなども雑がみとしてリサイクル倉庫で回収できるようになりました。ごみの減量化のため、徹底した分別とリサイクルの推進にご協力をお願いします。

▼雑がみの例
●ラップの芯、お菓子の箱、アルミ加工された紙パック、写真、カタログ、レシートなどの感熱紙、紙コップなど

▼回収できないもの
●紙おむつ、シール、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、油紙、ウェットティッシュなど
※汚れ、ニオイのあるものは回収できません。

※金具や綴じ紐などが付いていてもそのまま回収できません。

●地域づくり課環境対策班
☎(70) 0386

廃食用油のリサイクルにご協力ください

▼回収場所

・市役所
●玄関ロビー
※(土)(日)祝は当直室前。

・中部コミュニティセンター
●玄関

※休館日は利用不可。

・白里出張所
●玄関

▼回収時間
●8時30分～17時
(年末年始を除く)

▼回収方法
●ペットボトルに入れ、キャップをよく締めて

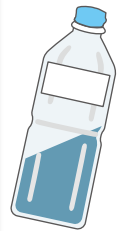
出してください

▼回収できる油
●植物油(使用済みの油は、一度こしてください)

※エンジンオイルや事業系の油は回収不可。

●地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386



ごみ処理手数料の減免

一定の要件を満たす方に、ごみ処理手数料を減免し、可燃ごみ指定袋を無償で交付します。減免を受けようとする場合は、地域づくり課に申請が必要です。

▼対象

・火災等の災害により住家に相当程度の損壊を生じた世帯
・生活保護受給世帯(入院等を除く)

・0～2歳児が属する世帯(紙おむつを排出する場合に限る)

・市介護用品支給事業実施規則に基づく介護用品受給世帯(紙おむつを排出する場合に限る)

・市障害者等日常生活用具費支給事業実施規則に基づく紙おむつ受給者(入院等を除く)

●地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

●地域づくり課環境対策班



こちらは消費生活センターです！

「定期縛りなし」が「解約するまで続く定期購入」だったなんて…！

＜事例＞

スマートフォンで動画を視聴していたところ、「一粒飲めば痩せる」と宣伝されたサブリの動画広告が表示され興味を持ち、初回お試し価格約900円で「定期縛りなし」と書かれたダイエットサブリを購入した。商品が届き納品書を確認したところ、次回お届け予定日が書かれており、その時初めて定期購入と分かった。解約しなければ次も届くとは思っていなかったため、解約したい。

＜ひとことアドバイス＞

「定期縛りなし」という記載は「1回限り」という意味ではなく、「最低購入回数の指定がない契約」(いつでも解約できる定期購入)の可能性があるので契約時には注意が必要です。

インターネット通販では、注文する前に、販売サイトや最終確認画面(契約条件が記載されている画面)で、定期購入が条

件となっていないか、最低購入回数に指定(縛り)がないか、2回目以降の代金等の販売条件や、解約の条件を確認しましょう。

条件の表示が無かったり、不実の表示や消費者を誤認させるような表示だった場合は、申し込みの意思表示を取り消せる場合があります。その際、「最終確認画面」のスクリーンショットは証拠になります。

スクリーンショットの方法がわからない場合は、契約している通信事業者や携帯電話ショップ等に問い合わせるか、通信事業者の公式ホームページ等で確認してください。

不安や不明な点があれば、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

＜市消費生活センター＞

▶相談電話＝☎(70) 0344

※相談日時等は11面に掲載。

●地域づくり課市民協働推進班

☎(70) 0342

合併処理浄化槽の設置に補助金

令和7年度に合併処理浄化槽の設置に対する補助金の申請を受け付け予定です。

開始時期は、ホームページ等でお知らせします。

▶対象＝次の要件をすべて満たす方

①市内在住の方(下水道計画区域、農業集落排水事業区域、コミュニティ・プラント事業区域、大規模開発区域を除く)

②くみ取り便槽・単独浄化槽から合

併処理浄化槽に転換する方

▶注意事項

・新築・改築に伴い新たに浄化槽を設置する場合や、すでに設置済み、または工事等に着手中のものは対象外です。

・その他の要件は要相談。

・補助金申請後、決定通知の到着までは工事を行わないでください(先行した場合は補助金の対象外)。

●地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

資源再生利用促進奨励金制度

資源ごみをPTA、区・自治会等の団体で回収して、業者に引き取ってもらった場合、市から奨励金を交付します。

▶回収する資源ごみ＝新聞・雑誌・

段ボール・雑がみ・アルミ缶

▶奨励金＝3円/kg

●地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

4月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ ●地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

地区名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	電池類
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうち JR 東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうち JR 東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	2日(水)	16日(水)	9日(水) 23日(水)	毎週(金)	祝日・振替休日 も通常通り回収を行います	今月は収集を行いません	今月は収集を行いません
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうち JR 東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・柿餅上貝塚入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)・柳橋	3日(木)	17日(木)	10日(木) 24日(木)	毎週(木)			
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	4日(金)	18日(金)	11日(金) 25日(金)	毎週(月)			
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田で JR 東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR 東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうち JR 外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・星谷)・富田(南)・わらび台	1日(火)	15日(火)	8日(火) 22日(火)	毎週(火)			
南玉・池田・駒込(7区・15区のうち JR 外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	7日(月)	21日(月)	14日(月) 28日(月)	毎週(水)	毎週(火)(木)(土)		

広告欄

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和 7 年 2 月 28 日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	2 月	1 月からの累計
事故発生数	6 件	10 件
負傷者数	9 人	13 人
死者数	0 人	0 人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	2 月	1 月からの累計
車上ねらい	0 件	0 件
部品ねらい	0 件	0 件
乗り物盗	4 件	9 件
空き巣	0 件	0 件

◆火災

火災の種類	2 月	1 月からの累計
建物火災	0 件	0 件
その他火災	7 件	11 件
死者数	0 人	0 人

市ホームページ
バナー広告
掲載事業者
募集中



相談コーナー



●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時
中央公民館相談室 (例)・年末年始を除く)
電話相談＝☎(70)0344

人権・行政相談＝4月17日(木)13時～16時・中央公民館相談室
☎地域づくり課市民協働推進班 ☎(70)0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談(離婚前等)
電話・来所相談＝平日9時～16時
☎こども家庭相談室 ☎(70)0328

●市社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時(電話相談可)
税務相談＝第2(火)13時～16時(要予約)
法律相談＝第2～4(水)13時～16時(要予約)
心の相談＝第2(金)9時～15時(要予約)
☎・☎会場市社会福祉協議会 ☎(70)1122(相談専用)

●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時(4月1日(火)、29日(火)を除く)
エイズ検査＝4月10日(木)、24日(木)13時～13時30分(要予約)
夜間検査：山武保健所ホームページをご確認ください。
精神保健福祉相談＝第1・2(水)14時30分～16時30分、
第4(木)14時～16時(祝日・年末年始を除く)(要予約)
DV相談＝電話相談 ☎(54)2388 (月)～(金)9時～17時
来所相談 毎週(月)9時～17時(要予約)

障害者差別相談＝電話相談 ☎(54)3556 (月)～(金)9時～17時
☎・☎会場山武保健所(山武健康福祉センター) ☎(54)0611

●中小企業診断士による無料相談(要予約)

経営相談＝4月2日(水)、16日(水)9時～16時
生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS活用・販路開拓、
創業など全般。
☎・☎会場市商工会 ☎(72)0239

●税理士による無料相談(要予約)

日時・会場＝4月2日(水)、16日(水)10時～15時・東金商工会館
☎千葉県税理士会東金支部 ☎(50)6322

●ライター無料相続登記相談(要予約)

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化さ
れました。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。
日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター
☎千葉司法書士会つくも支部 ☎(53)3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談
日時・会場＝毎月第3(木)13時～15時30分・東金中央コミュニティ
センター
☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

●大網白里市こころのお悩み相談会 (市内にお住まいの方・相談無料)

日時・会場＝4月17日(木)10時～12時・保健文化センター1階
☎・☎中核地域生活支援センターさんネット
☎(77)7531 ☎(77)7538

♪田園あんさんぶる♪ 楽器演奏者を募集中!

ビバルディやモーツァルトの室
内楽曲から日本のわらべ歌ま
で・・・一緒に楽しみませんか!
▶日時＝毎月2回(日)午後
▶会場＝公共施設を利用
▶会費＝3,000円/年
☎原田
☎090(9819)8035
✉jhara_0508@ybb.ne.jp

記憶の風化に抗して ―戦後昭和の体験談を聴く―

戦後生まれの並木久栄さんは、母親
から聞かされた戦争体験を、「青い目の人
形秘話」「成東駅爆破～終戦2日前の出来
事」などの紙芝居によって次世代に伝えて
いる。戦後80年の今、並木さんが語ります。
▶日時
4月20日(日)14時10分～16時10分
▶会場＝中央公民館
▶参加費＝無料
☎市郷土史研究会/鶴澤
☎0475(72)7061

切手会から春の展示のお知らせ

小さな美術館と言われ、世界を
自由に旅する切手はSDGsの主
様です。展示で創造と自己表現し
てみませんか?
▶日時
4月15日(火)10時～21日(月)15時
▶会場＝中央公民館
▶会費＝無料
▶その他＝アニメ切手他(子ども
から大人まで)
☎大網白里切手クラブ/前田
☎080(5647)4262

コスモスデッサン会 会員募集

月2回、デッサンの基礎を学び
ながら、パステル、水彩などの自
由な画材で、作画を楽しんでいま
す。入会大歓迎!
▶日時＝第2(水)、第4(土)9時～12時
(4月9日、26日)
▶会場＝中央公民館
▶会費＝500円/回
☎久永 ☎0475(73)4549

千葉ロッテマリーンズ 公式戦にご招待

▶日時＝5月7日(火)、16日(金)、
23日(金)、27日(火)、28日(水)
18時～予定(開場16時)
▶会場＝ZOZOマリンスタジアム
(千葉市美浜区美浜1番地)
▶招待人数＝各日100組200人
▶申込方法＝特設サイトから申し込み
▶申込期間
4月1日(火)12時～13日(日)22時
☎マリーンズインフォメーションセンター
☎0570(026)226

大網社会法研究会のご案内

①「私は、フリーランス法
の対象となるのか?」②「労災
保険特別加入に加入できるの
か?」を検討します。
▶対象＝フリーランスという働
き方に関心のある方
※日時は、参加希望の方々と
相談します。
▶参加費＝無料
☎田中 ☎090(8850)5977

茂原交響楽団 第34回定期演奏会

チャイコフスキー/交響曲第6
番「悲愴」、モーツァルト/交響曲
第31番「パリ」、ムソルグスキー「禿
山の一夜」。小中高校生ペアチケッ
トプレゼント実施中。詳細は
https://mobara-symphony.com/
▶日時＝5月18日(日)14時開演
▶会場＝東金文化会館大ホール
▶参加費＝前売800円
(当日1,000円)
☎佐藤 ☎0475(23)0084

大網白里ジュニア バレーボールクラブ 部員募集

バレーやろうよ!初心者のおと
もだち大歓迎!(見学・体験)
▶練習日＝(火)、(木)、(土)、(日)
▶会場＝増穂小、白里小
▶会費＝無料
▶その他
消防官(4人)が丁寧に指導
☎田中 ☎090(8049)7474

伝言板



広告欄

第3期子ども・子育て支援事業計画を策定

第2期子ども・子育て支援事業計画の計画期間満了に伴い、さらなる子育て環境の充実を図るため、市子ども・子育て支援推進会議や市民の皆さんから意見をいただき、令和7～11年度を計画期間とする「第3期子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。

計画では、基本理念である「すべての子どもが主役！地域で支え 未来へつなぐ あんしん子育て 大網白里市子育て支援プラン」の実現に向けて、「子ども」「家庭」「地域」をテーマとした3つの基本目標を定めています。

各目標に向けて、今後市が実施するさ

まざまな施策や事業を示すとともに、教育・保育や地域子育て支援事業の需要と供給の見込みなどを記載しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援課保育班 ☎(70) 0347



市長へ子ども・子育て支援推進会議の審議結果を報告する所委員長

大網病院だより 2

大網病院をもっと身近に

大網病院では皆さんの健康管理と健康増進の推進を目的に人間ドックを実施し、病気の早期発見と予防に努めています。

健康志向も相まって当院の人間ドックは年々、申込者が増加傾向にあったことから、令和5年度に予約枠を350件から500件程度まで拡大し、利用者のニーズへ対応してまいりました。

今回は、当院で実施している脳ドックと、昨年度更新したMRI装置を紹介します。

◇脳ドック

脳の病気（脳血管疾患）は生活習慣病を要因として突然発症するため、早期発見・早期治療が重要であり、脳ドックの受診が推奨されています。

当院では次のとおり脳ドックを実施していますので、初めて受診する方、高血圧や糖尿病、脂質異常など生活習慣病が気になる方は受診を考えてみてはいかがでしょうか。

▶検査内容＝内科診察、身体・血圧測定、尿・腎機能検査、脂質検査、肝機能検査、糖尿病検査、頭部MRI/MRA

▶所要時間＝1時間半程度

▶料金＝33,000円（税込み）

▶助成金＝市内在住で国民健康保険に加入の30歳以上の方や後期高齢者医療制度に加入の方は助成制度があります

詳細は市ホームページをご覧ください。市民課へ問い合わせください。

▶予約方法

健診センター ☎(70) 1082 へ電話

◇MRI装置

当院は3月にMRI装置を更新しました。

更新後の機器は、画像の再構成機能の向上や撮影時間の短縮のほか、トンネル部分の拡張による圧迫感の減少など患者さまの負担の軽減につながりました。

MRI検査は例年1,500件以上の実績があり、近隣の医療機関からの依頼や二次救急輪番を含め、地域医療連携の強化と安定した医療サービスの提供には欠くことのできない重要な設備です。

もちろん脳ドックの受診における頭部MRI（脳の断面画像の検査）やMRA（脳の立体的な検査）にも対応しています。

放射線科はスタッフの研さんにより最適な機器管理と検査体制づくりを行い、臨床診断に有効となる画像の提供に努めています。

☎ 大網病院 ☎(72) 1121



▲新しいMRI装置

休日当番医

●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
4/6(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
4/13(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
4/20(日)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
4/27(日)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
4/29(火)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

令和6年度津波避難訓練を実施

3月9日、白里地区・福岡地区（北吉田区を除く）を対象とした津波避難訓練を実施しました。

白里小学校や白里中学校などの津波避難施設9か所を開設し、防災行政無線のサイレンを合図に約420人の市民が各避難場所に避難を開始しました。

参加者からは、「能登半島地震など大きな災害が多いので心配で参加した」、「避難施設までのルートや時間を確認することができた」などの声がありました。



▲避難者の受付



▲ルートを確認しながら避難場所へ向かう参加者



▲避難場所の屋上へ



▲屋上に到着

特別ワークショップを開催

2月16日、第7回MOA美術館大網白里児童作品展の入選者を対象に、市美術会主催による特別ワークショップが開催されました。

当日は16人の児童が参加し、市美術会の栗原徹会長が講師となって「絵をかく時にたいせつなこと」について説明。絵を描く楽しさを学んだ後、絵の具の色

のグラデーション作りに挑戦しました。

参加した子どもたちは色の選択や混ぜる分量に苦戦しながらも、講師や美術会員の方々からのアドバイスを受けながら、きれいな色を作りました。

実技の後は、開催中の「ふるさと美術展」の作品解説が行われ、美術作品への興味をさらに深めていました。



▲講師の指導の様子



▲成績発表

おすすめ料理

●包丁いらずで栄養抜群●

サラダチキンの簡単スープ

1人分39kcal、食塩相当量2.0g

市販の商品を使って時短料理。野菜とたんぱく質がとれるスープです。

- 材料(4人分)●
- サラダチキン 80g
 - 千切りキャベツ 80g
 - 乾燥わかめ 大さじ1
 - A- 水 600cc
 - 鶏がらスープの素 大さじ1
 - 白いりごま 小さじ1
 - ごま油 小さじ1/2



- 作り方●
- 鍋にAを入れて加熱する。
 - ①にほぐしたサラダチキン、千切りキャベツ、乾燥わかめを入れて加熱する。
 - ③白いりごま、ごま油を加えて器に盛る。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会 山辺支部