

市民スポーツ大会

▶参加資格＝市内在住・在勤・在学の方

●市民スポーツ大会日程

競技	会場	日程	申込締切
ソフトテニス	市営テニスコート	6/22 (日) 一般	5/9 (金)
	大網中	6/29 (日) 中学生	
バレーボール	大網白里アリーナ	6/8 (日)	5/9 (金)
バスケットボール	大網白里アリーナ	6/21 (土) 一般	5/24 (土)
卓球	大網白里アリーナ	6/15 (日)	5/24 (土)
バドミントン	大網白里アリーナ	5/24 (土) 一般	5/16 (金)
		6/7 (土) 中学生以下	5/25 (日)
柔道	柔剣道場	6/1 (日)	5/9 (金)
剣道	大網白里アリーナ	6/8 (日)	5/9 (金)
ソフトボール	市営野球場	6/8 (日) 予備日 6/15 (日)	5/9 (金)
クレール射撃	京葉射撃倶楽部	5/17 (土)	5/9 (金)
ゴルフ	ムーンレイク茂原コース	5/27 (火)	5/9 (金)
弓道	弓道場	5/25 (日)	5/9 (金)
サッカー	市営サッカー場	6/22 (日)・29 (日) 一般	5/25 (日)
		6/14 (土)・21 (土) 小学生	5/25 (日)
テニス	市営みずほ台テニスコート	5/11 (日)・18 (日)・25 (日) 予備日 6/1 (日)・8 (日)・15 (日)	要項確認
ゲートボール	未定	未定	—
グラウンドゴルフ	運動広場	6/4 (水) 予備日 6/5 (木)・6 (金)	5/9 (金)

※雨天等により延期・中止する場合があります。日程等が決定次第連絡します。

※詳細は市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

●抽選会

競技	会場	日時
サッカー（一般）	大網白里アリーナ会議室	5/25 (日) 18 時～
ソフトボール	大網白里アリーナ研修室	5/17 (土) 18 時 30 分～
バスケットボール	大網白里アリーナ研修室	5/24 (土) 17 時～
バレーボール	大網白里アリーナ研修室	5/15 (木) 18 時 30 分～
その他	大会当日	

▶申込書配布場所＝市スポーツ協会ホームページ、大網白里アリーナ、生涯学習課、白里出張所

▶申込書提出場所＝大網白里アリーナ（休館日を除く 8 時 30 分～17 時 15 分）

☎・📍 大網白里アリーナ ☎（72）5708

料理講習会

▶募集人数＝各会場 8 人

▶申込期間＝5 月 1 日（木）～ 15 日（木）

▶持ち物＝エプロン、三角巾、ラップ

※マスク着用の上、ご参加ください。

▶参加費＝1,500 円

◇太巻き寿司（椿の花、ぺろぺろキャンディ）

▶日時＝5 月 25 日（日）13 時 30 分～

▶会場＝農村ふれあいセンターやまべの郷

◇太巻き寿司（椿の花、ぐるぐる巻）

▶日時＝5 月 29 日（木）、31 日（土）13 時 30 分～

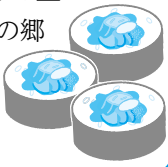
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里

☎・📍 農村ふれあいセンターやまべの郷

☎（72）7413

農村環境改善センターいずみの里

☎（70）5111



市老連コスモスシニアクラブ からのお知らせ

当会では、元気で若々しく過ごすために令和 7 年度もさまざまな行事を企画しています。

▶申込締切＝5 月 10 日（土）

◇おりがみ教室

▶日時＝5 月 22 日（木）9 時 30 分～11 時 30 分

▶会場＝老人福祉センター「コスモス荘」

▶持ち物＝はさみ、木工用ボンド、定規、スリッパ

◇チャレンジ軽スポ（ニュースポーツの普及）

▶日時＝6 月 1 日（日）10 時～12 時

▶会場＝老人福祉センター「コスモス荘」

▶種目＝スポーツガラッキー大会

◇リンパビクスでリンパの流れをよくしよう

▶日時＝6 月 6 日（金）13 時 30 分～15 時

▶会場＝中央公民館講堂

☎・📍 老人福祉センター「コスモス荘」

☎（77）4466

令和 7 年度県民の日山武地域行事 「さんぶの魅力」を再発見！九十九里浜の魅力を感じよう！！

九十九里浜の魅力についての講演の後、サンドアーティストによるパフォーマンスを開催します。砂で絵を描くサンドアートの体験会も実施しますので、ぜひご参加ください。

▶日時＝6 月 15 日（日）9 時 30 分～12 時（予定）

▶会場＝国民宿舎サンライズ九十九里

▶募集人数＝200 人（応募者多数の場合は抽選）

▶申込方法＝電子申請サービス、往復はがき

※1 つの応募につき 6 人まで。

▶応募締切

・電子申請＝5 月 23 日（金）

・往復はがき＝5 月 21 日（水）（必着）

▶参加費＝無料

📍 山武地域振興事務所企画課

☎（54）0222



▲イベントの詳細
（千葉県ホームページ）

救命講習

◇普通救命講習

▶日時＝6 月 14 日（土）9 時～12 時

▶会場＝大網白里アリーナ武道場

▶内容＝AED を使用した心肺蘇生法の講習

▶対象＝18 歳以上で市内在住・在勤・在学の方

▶募集人数＝20 人

◇公募型上級救命講習会

▶日時＝6 月 1 日（日）9 時～17 時

▶会場＝山武郡市広域行政組合消防本部 3 階講堂
（東金市家徳 384 番地 2）

▶内容＝AED を使用した心肺蘇生法（成人・小児・乳児）、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法および固定法などの応急手当方法

▶対象＝山武郡市広域行政組合消防本部管内に在住・在勤で 13 歳以上の方

▶募集人数＝30 人

▶申込方法＝電話、ファクス、メール

※申込時に住所、氏名、生年月日、連絡先をお伝えください。

▶申込期間＝5 月 7 日（水）～28 日（水）

▶持ち物＝筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒（宛先記入の上、110 円切手貼付）

※運動のしやすい服装でお越しください。

▶参加費＝無料

▶主催＝山武郡市広域行政組合消防本部

📍 〈普通救命講習について〉

大網白里アリーナ ☎（72）5708

〈公募型上級救命講習会について〉

山武郡市広域行政組合消防本部警防課

☎（52）8752

FAX（55）0131

✉ fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

地元企業お仕事フェア

大網白里市・東金市・山武市・横芝光町・九十九里町の 5 市町合同で地元企業お仕事フェアを開催します。

企業の方から直接聞ける企業 PR や仕事内容の説明、個別相談なども行っており、就職を考えている方や、転職を考えている方に向けた企業説明会です。一度に多くの地元企業の情報を集めることができ、有益な情報が提供されますので、ぜひご参加ください。

▶日時＝6 月 3 日（火）13 時 15 分～16 時

▶会場＝山武市成東文化会館のぎくプラザ

▶参加企業＝25 社程度

▶対象＝制限なし

▶申込方法＝申込不要

▶参加費＝無料

詳細は、市ホームページをご覧ください。

📍 商工観光課振興班 ☎（70）0356