



第 87 号

発行所
大網白里市四天木乙
2894-57
老人福祉センター

発行者
大網白里市
老人クラブ連合会
電話 77-4466

令和 8 年 年頭挨拶

謹んで新年のお喜びを申し上げます

大網白里市老人クラブ連合会長 山下豊昭

コスモスシニアクラブ会員の皆様方、役員の皆様方、令和 8 年明けましておめでとうございます。



喜び申し上げます。昨年は市老連事業にご理解と、ご

協力を頂き心より感謝申し上げます。本年も昨年同様に、

- (コ) これからの暮らし (未来)
 - (ス) 健やかはつらつと (健康)
 - (モ) もっと安心安全に (生活)
 - (ス) 住み良い街づくり (希望)
- コスモスの花のようにシニアクラブの皆様と一緒に色とりどり花を咲かせて参りたいと思います。

会員の皆様におかれましても昨年同様に健康第一とされ、一緒に元気で明るいシニアライフを満喫したいと思っております。

中之条町老人クラブ連合会

田村勝会長からの新年ご挨拶



す。

お慶び申し上げます。

私は令和 7 年度より 1 期前会長の後任会長になりました田村勝です。

昨年は大網白里市老人クラブ連合会役員の皆さんが中之条町ビエンナーレ開催に併せて来町していただき感謝申し上げます。

山下会長はじめ役員の皆様と一緒に伊参(いさま)会場に同行させて頂き多才なアーティストの作品を見学する時間を共有でき有意義な交流でした。

又、やまぐち館での懇親会では当町長、議会議員、教育長、社協会長出席の下、より一層の親睦が図られたこと喜ばしく思っています。

私は匝瑳市の出身のため貴連合会を身近に感じています。

結びに、貴連合会山下会長はじめ、会員皆様方のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

米寿を祝う老連のつどい

令和 7 年 9 月 11 日、米寿を祝う老連のつどいが老人福祉センター「コスモス荘」で行われた。

参加者は、米寿を迎えた会員 15 名、役員事務局含め 22 名、ゲスト 2 名、見学者 3 名であった。

はじめに、山下会長のあいさつで米寿を迎えた方々に「健康で明るく元気で楽しく」過ごされることを希

望しますと語られた。

続いて、米寿を迎えた方々の記念撮影を行った。祝宴に入る前に今日のメイン食の「祭り寿司」について、山下会長が手作りパフォーマンスを行い、米寿にちなんだ「盛り付け」方を紹介した。



岩田 総務副部長の乾杯で祝宴に入



を踊り楽しんだ。

米寿会員の自己紹介後、カラオケで盛り上がり、輪投げゲームで更に盛り上がり、ビンゴゲームで終演となった。

祭り寿司を食しながら、楽器演奏があり演奏に乗ってダンスをされる方も出た。続いて役員と米寿の方が一緒に民舞

山武地区高齢者囲碁・将棋大会

令和 7 年度、山武地区高齢者囲碁将棋大会が大網白里市老人福祉センター「コスモス荘」で 8 月 29 日に開催された。



参加者は地区予選を勝ち抜いた 10 名と担当老連役員 6 名を含む総勢 25 名となった。本年度の競技方式は囲碁がトーナメント戦、将棋は総当たり戦とした。

主催者の山武地区老連の山田会長、担当老連の山下会長の挨拶の後、対局開始となり、互いに顔見知りとは言え、緊張かつ白熱した対局展開になった。

成績結果 (敬称略)

【囲碁の部】
優勝 吉野正弘 (九十九里町)

準優勝 清水真 (東金市)

第 3 位 名和誠二 (大網白里市)

【将棋の部】

優勝 椎名長三郎 (山武市)

準優勝 山口義之 (東金市)

第 3 位 阿部信行 (大網白里市)

以上の方々であった。



チャレンジ軽スポ④

令和 7 年 9 月 7 日、老人福祉センター「コスモス荘」で e スポーツ大会が行われた。

参加人数は、役員及び事務局含む 15 名であった。

某メーカーのゲーム機を用いた e スポーツで、ボーリングとテニスに挑戦した。

最初にボーリングゲームを行った。ストライクやスペアが出るたび、大きな拍手や歓声で盛り上がった。

次に、テニスを行った。コンピューターが対戦相手で、各自 1 ゲームずつ実施した。トスを上げて打つタイミングが難しく、苦勞していたが、慣れてくるとコンピューターに勝つ方も出てきた。

その後、ふたりでの対戦ゲームを行い、ボールの打ち合いラリーで楽しんでいった。



市老連 芸能大会

令和 7 年度、コスモスシニアクラブ芸能大会が総参加人数 72 名 (出場者 64 名、観覧者 6 名、来賓 2 名) にて、9 月 28 日大網白里市・中央公民館講堂に於いて開催された。

阿部副会長の開会宣言、山下会長挨拶、審査員として九十九里町老連山田会長、社会福祉協議会永野会長が紹介された。

大会に入り、山下豊昭指揮エアオーケストラによるアンパンマンマーチがコスモスシニアクラブ理事のメ

ンバーで演奏された。

次に、ハッピーフレンドのメンバーによるハワイアン演奏、続いて民舞・白里郷土芸能保存会による「九十九里地曳大漁節」、続いて、季美の森民舞会の皆さんで「九十九里大漁木遣り唄」が披露された。

最後に、コスモスシニアクラブの安斎孝が代表を務める、東金シニアアンサンブルの「秋のさわやかメドレー」5 曲が演奏され聴衆を秋の風景へ誘った。

全 5 演目が披露され、どの演目も大変素晴らしい内容で観衆を魅了させた。



審査員も上位 2 チームの選考に大変苦慮されていたが、結果、1 位・エアオーケストラのアンパンマンマーチ、2 位・民舞白里郷土芸能保存会が選ばれ、11 月 14 日、山武地区高齢者芸能交流大会へ出場となった。

令和 7 年度、中之条町老連と大網白里市老連交流会

令和 7 年 9 月 30 日、10 月 1 日の両日にわたり中之条町老連と大網白里市老連の交流会が行われた。参加者は、役員 12 名（2 名、体調不良で不参加）、事務局及び補助担当者の 14 名であった。

交流会がこの時期になったのは、中之条町老連から次回はビエンナーレの開催期間中にと提案を頂いており、その運びとなった。

中之条町老連田村新会長ほか 13 名の役員の方の出迎えを受けた。

従来の交流会（両老連の役員紹介、活動内容の報告と意見交換）でなく、簡単な挨拶を済ませ、展示会場での交流会となった。

懇親会では、中之条町老連田村会長・中之条町町長・議会

長・中之条町町長・議会議長・教育長・社会福祉協議会

長・老連役員 13 名が出



席され歓迎を受け、更なる親交を深めた。



チャレンジ軽スポ⑤

10 月 5 日、老人福祉センター「コスモス荘」で第 5 回チャレンジ軽スポが行われた。

今回はモルック競技で、役員、事務局含め 7 名が参加した。

A B 2 チーム対抗戦の 3 ゲームで競った、室内用モルックの為に最初は苦戦していたが、2 ゲーム目から感じが出て白熱し盛り上がり、爆笑の連続であった。

結果 B チームの勝利で終了した。

引き続き頭の体操リラククスゲーム「イントロゲーム 20 曲」で身体と頭のリラククスが出来たところで終了となった。

参加者の皆さん、楽しまれた様子であった。

山武地区高齢者ペタンク大会

山武地区高齢者ペタンク大会が 10 月 24 日、成東総合運動公園で行われた。

参加者は 14 チームで大網白里市老連から 3 チーム（山辺・季美の森・マリン）が出場した。

競技は 6 コートで行われ、熱戦が展開し僅差で勝敗が決し、喜んんだり、がっかりしたりチームの表情が印象的だった。

成績結果は、1 位、東金 A・2 位大網山辺チーム・3 位、片貝 C・4 位大網マリンチームとなった。



カラオケ教室

10 月 26 日、3 回目のカラオケ教室が老人福祉センターで行われた。

参加者は、23 名（役員 5 名含む）であった。

今回は最終回で 1 回目、2 回目に習った総仕上げで課題曲の「昭和ころ」と「道南恋しぐれ」

に各自選択曲として参加者全員が挑戦した。

皆さん、練習の成果を十分に発揮され思い思いに楽しんで唄われていた。選曲は「昭和ころ」が多かった。

この曲はまさに人生心を感じた。

最後に、

高山先生から皆さん大変上達されて嬉しいですよの言葉を頂いた。



山武地区高齢者レクリエーションスポーツ大会

10月31日、横芝光町市民会館にて山武地区高齢者レクリエーションスポーツ大会が行われた。

コスモスシニアクラブの参加者は18名(役員含む)事務局1名であった。競技種目は横芝光町老連で考案された10種のゲーム(軽スポーツや脳トレ)を、6地区(東金市、大網白里市、山武市、芝山町、九十九里町、横芝光町)の老連の対抗戦で競い合った。10種中、4種のゲーム(①物を投げて受け取る、②プラスチックの円柱を積み上げる、③ペットボトルをつり輪で起こす、④断片を貼り合わせて絵を完成させる)でトップとなり、昨年の最下位から一躍総合2位となった。

横芝光町老連の適切な準備と軽快な司会進行で、参加者は大いに盛り上がった。



山武地区高齢者芸能交流大会

11月14日、芝山文化センターホールで2市3町老連が参加して行われた。コスモスシニアクラブ(市老連)より24名他、事務局2名補助担当1名が参加した。芸能発表は全部で7種目披露された。コスモスシニアクラブからは

9月28日、市老連芸能大会で入賞した民舞「九十九里地曳大漁節」とエアオーケストラ



市老連芸能大会で入賞した民舞「九十九里地曳大漁節」とエアオーケストラ



「アンパンマンマーチ」を披露した。終了後、隣り合わせた方々から良かったよ、と声かけを頂いた。又、他の市町老連の披露された種目も素晴らしい内容で盛り上がっていた。

令和7年度市老連方ラオケ発表会

令和7年11月29日、大網白里市コスモスシニアクラブの発表会が老人福祉センター「コスモス荘」で開催された。入場者数は全体で76名(出場者及び役員、事務局含む46名)と多数の参加者があった。

山下会長の「明るく元気で楽しく」の挨拶で開会された。発表会は3部構成で、全36曲の発表が行われた。更に4曲の飛び入りもあった。



発表会は3部構成で、全36曲の発表が行われた。更に4曲の飛び入りもあった。

は盛り上がりを見せ、曲を唄われている間や唄後で大きな拍手声援が送られ和やかに包まれていた。

成績発表で、(敬称略)

- ・優勝者、田邊義衛 (個人会員)
- ・2位、田辺都也子 (個人会員)
- ・3位、嶋田ナルミ (個人会員)
- 他、4位から6位までが入賞された。

又、特別賞に5名が選ばれた。

審査講評(山下会長)で、出場者の皆さん素晴らしい美声、熱唱ありで感激した。又、皆さん大きな声で唄って行くことがこれからの人生に繋がっていくと信じているので唄い続けて欲しい。



千葉県シニアグラウンド・ゴルフ大会

11月27日、千葉県総合スポーツセンター・サッカーラグビー場においてグラウンド・ゴルフ大会が行われた。コスモスシニアクラブからは、加藤重夫(個人会員)、八角幸治(個人会員)、阿部孝春(上谷新田卯月会の3名)が参加した。(敬称略) 残念ながら入賞は出来なかった。

※会報に関するお問い合わせ先

大網白里市老人福祉センター
「コスモス荘」電話(77)4466
大網白里市高齢者支援課
高齢者支援班 電話(70)0332