Ⅰ　市調査概要

１　調査目的

第 1 次健康づくり推進計画が令和 7 年度に終期を迎えるにあたり、これまでの計画や取組内容についての最終評価を行うとともに、市民の健康づくりの考え方や取組について状況を把握し、「第 2 次健康づくり推進計画」策定の基礎資料を得ることを目的とする。

２　調査期間

令和 6 年 11 月 1 日（金）～11 月 30 日（土）

３　調査対象

調査対象は市全域とし、調査の対象及び対象者数は、令和 6 年 10 月 1 日現在で満 18 歳以上の一般市民 1,500 名とする。

※対象者は、市が住民基本台帳から無作為抽出をするものとする。

対象地区は 5 地区（瑞穂、山辺、大網、増穂、福岡・白里）に分類し、20 歳代以下～70 歳以上までの 6 区分、男女別とする。

４　調査方法

［18 歳～49 歳］

オンライン回答

対象者にはがきを郵送し、はがきに記載された URL または二次元コードからオンラインで回答する。

［50 歳～］

郵送回答・オンライン回答が選択可能

対象者にアンケート用紙と返信用封筒を同封して郵送する

返信用封筒を使って郵送回答、またはアンケート用紙に記載された URL または二次元コードからオンライン回答をする。

5　調査回収数

本表以下の表・グラフの出典は令和 6 年 11 月に実施したアンケート調査結果により作成したものとなっている。

	配布数	回答数（内オンライン分）	回答率
10～20 歳代	166 件	25 件（25 件）	15.1%
30 歳代	158 件	29 件（29 件）	18.4%
40 歳代	216 件	45 件（45 件）	20.8%
50 歳代	242 件	81 件（17 件）	33.5%
60 歳代	258 件	119 件（24 件）	46.1%
70 歳代以上	460 件	233 件（11 件）	50.7%
無回答	－	7 件（0 件）	0.5%
計	1,500 件	539 件（151 件）	35.9%

6　結果の表記における注意事項

回答は、各質問の回答者数（n）を基数として百分率（%）で示してある。小数点第 2 位を四捨五入しているため、比率の合計が 100.0%を前後することがある。

7　標本誤差率

市民向け調査は、ある集団の中から一部の対象だけを抽出して調査する標本調査であり、無作為抽出によって対象者を決定しているため、そのまま市民の回答として単純に置き換えた場合、確率的な誤差（標本誤差）が生じる。本調査における標本誤差の範囲は、下記式のとおりである。

$$\varepsilon = \tau \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{P\ (1-p)}{n}}$$

N＝母集団の規模(47,771)　n＝標本の規模(539)　P＝当該質問項目の比率(0.1～0.5)
τ＝誤差の幅を表す係数(1.96)　ε＝比率の標本誤差の値(下記表の%)

母集団が 47,771 人（令和 6 年 10 月 1 日現在の住民基本台帳による 18 歳以上の人口）、信頼度 95%とした場合、次表のように算出される。いずれも 5%未満となっており、本調査は統計上有意といえる。

	回答比率				
回答数（539 件）	10%または 90%	20%または 80%	30%または 70%	40%または 60%	50%
比率の標本誤差の値（ε）	2.5%	3.4%	3.8%	4.1%	4.2%

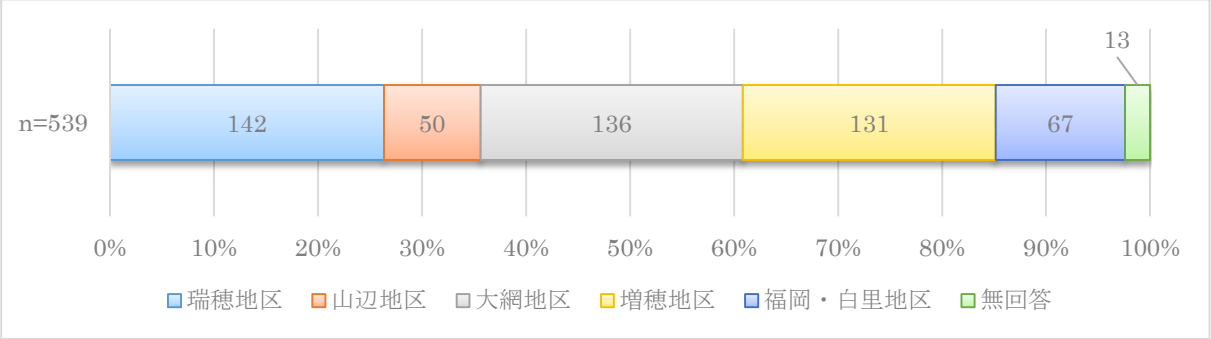
Ⅱ　市民向け調査結果詳細

1　回答者の属性について

（1）あなたのお住まいの地区はどちらですか。

回答者の住まいについて「瑞穂地区」が最も多く 26.3%、次いで「大網地区」が 25.2%、「増穂地区」が 24.3%となっている。

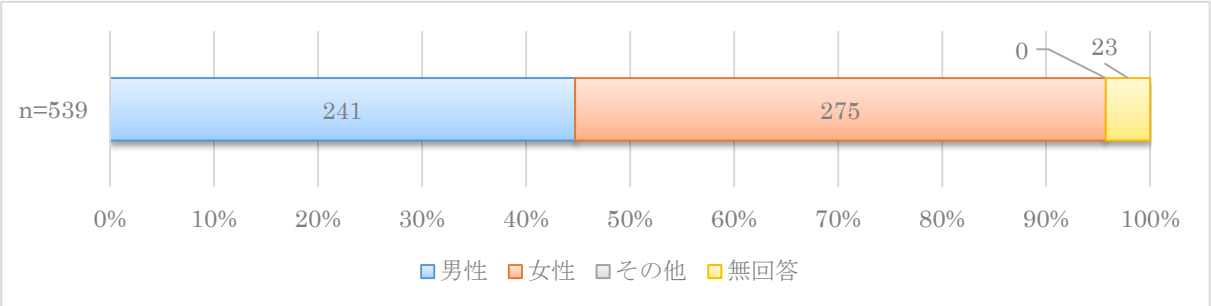
	全体	瑞穂地区	山辺地区	大網地区	増穂地区	福岡・白里地区	無回答
実数	539	142	50	136	131	67	13
構成比	100.0%	26.3%	9.3%	25.2%	24.3%	12.4%	2.4%



（2）あなたの性別は。

回答者の性別について「男性」が 44.7%、「女性」が 51.0%、「その他」が 0.0%「無回答」が 4.3%となっている。

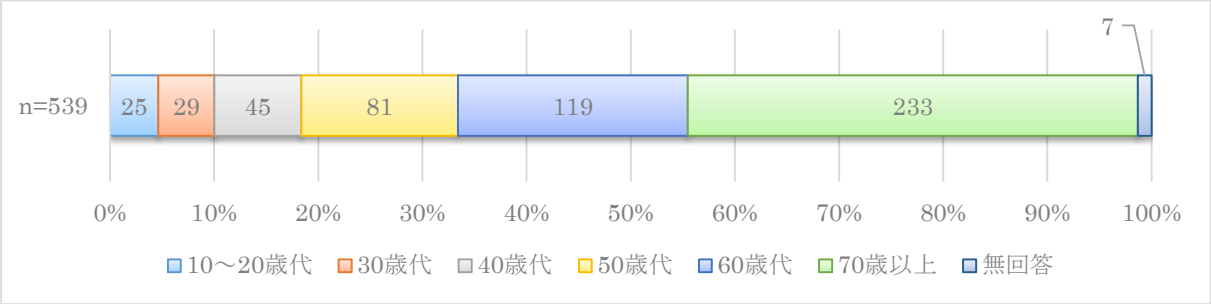
	全体	男性	女性	その他	無回答
実数	539	241	275	0	23
構成比	100.0%	44.7%	51.0%	0.0%	4.3%



（３）令和６年１１月１日現在のあなたの年齢はいくつですか。

回答者の年齢として「70 歳以上」が 43.2%と最も多く、年代が下がるにつれて回答の構成比が下がっている。

	全体	10～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答
実数	539	25	29	45	81	119	233	7
構成比	100.0%	4.6%	5.4%	8.3%	15.0%	22.1%	43.2%	1.3%

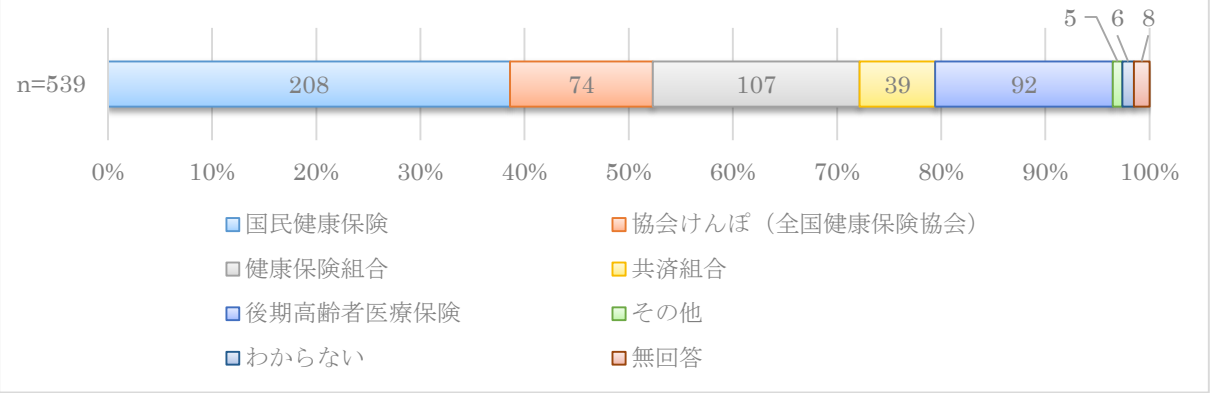


2　あなた自身のことについて

（4）あなたが加入している健康保険は次のうちどれですか。

加入している健康保険について「国民健康保険」が最も多く 38.6%、次いで「健康保険組合」が 19.9%、「後期高齢者医療保険」が 17.1%となっている。

	全体	国民健康保険	協会けんぽ（全国健康保険協会）	健康保険組合	共済組合	後期高齢者医療保険	その他	わからない	無回答
実数	539	208	74	107	39	92	5	6	8
構成比	100.0%	38.6%	13.7%	19.9%	7.2%	17.1%	0.9%	1.1%	1.5%

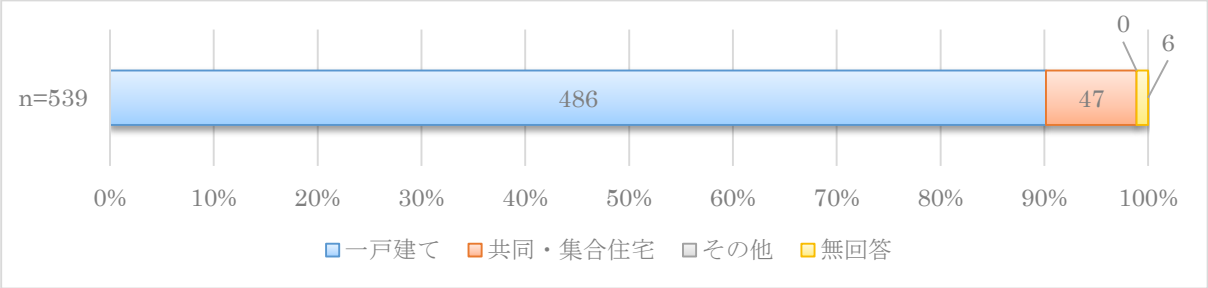


(4)あなたが加入している健康保険は次のうちどれですか。		回答合計	国民健康保険	協会けんぽ（全国健康保険協会）	健康保険組合	共済組合	後期高齢者医療保険	その他	わからない	無回答
全体		539	38.6%	13.7%	19.9%	7.2%	17.1%	0.9%	1.1%	1.5%
性別	男性	241	36.1%	16.6%	17.8%	5.8%	21.2%	1.2%	1.2%	0.0%
	女性	275	39.6%	12.0%	23.3%	8.4%	13.5%	0.4%	1.1%	1.8%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	52.2%	4.3%	0.0%	8.7%	17.4%	4.3%	0.0%	13.0%
年代	10～20歳代	25	20.0%	32.0%	16.0%	12.0%	0.0%	8.0%	12.0%	0.0%
	30歳代	29	31.0%	27.6%	20.7%	17.2%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	15.6%	26.7%	44.4%	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	50歳代	81	21.0%	19.8%	42.0%	11.1%	0.0%	1.2%	2.5%	2.5%
	60歳代	119	45.4%	16.0%	27.7%	9.2%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%
	70歳以上	233	49.8%	4.3%	4.3%	2.1%	38.2%	0.4%	0.0%	0.9%
	無回答	7	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	0.0%	42.9%
地区	瑞穂地区	142	38.7%	12.7%	20.4%	9.9%	14.8%	0.7%	1.4%	1.4%
	山辺地区	50	46.0%	14.0%	18.0%	4.0%	18.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	大網地区	136	33.8%	11.8%	26.5%	6.6%	18.4%	1.5%	0.7%	0.7%
	増穂地区	131	38.2%	21.4%	16.0%	6.1%	15.3%	0.8%	0.8%	1.5%
	福岡・白里地区	67	46.3%	7.5%	14.9%	7.5%	19.4%	1.5%	3.0%	0.0%
	無回答	13	23.1%	0.0%	15.4%	7.7%	30.8%	0.0%	0.0%	23.1%

（５）あなたが現在住んでいる住宅は、次のうちどれですか。

住んでいる住宅として「一戸建て」が最も多く 90.2%、次いで「共同・集合住宅」が 8.7%、「その他」が 0.0%、「無回答」が 1.1%となっている。

	全体	一戸建て	共同・集合住宅	その他	無回答
実数	539	486	47	0	6
構成比	100.0%	90.2%	8.7%	0.0%	1.1%

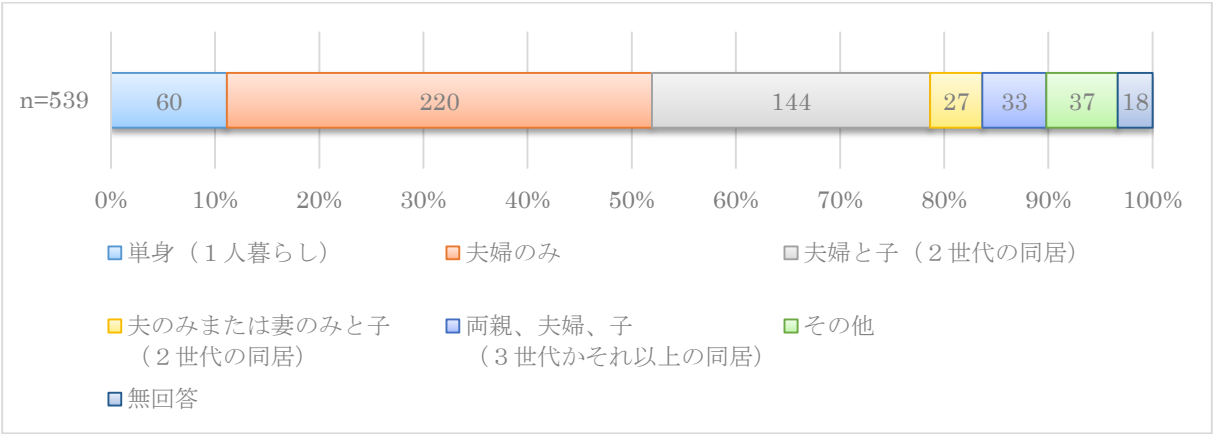


(5)あなたが現在住んでいる住宅は、次のうちどれですか。		回答合計	一戸建て	共同・集合住宅	その他	無回答
全体		539	90.2%	8.7%	0.0%	1.1%
性別	男性	241	92.9%	7.1%	0.0%	0.0%
	女性	275	89.5%	9.8%	0.0%	0.7%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	69.6%	13.0%	0.0%	17.4%
年代	10～20歳代	25	76.0%	24.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	29	72.4%	27.6%	0.0%	0.0%
	40歳代	45	84.4%	15.6%	0.0%	0.0%
	50歳代	81	90.1%	9.9%	0.0%	0.0%
	60歳代	119	94.1%	5.9%	0.0%	0.0%
	70歳以上	233	94.4%	4.3%	0.0%	1.3%
	無回答	7	42.9%	14.3%	0.0%	42.9%
地区	瑞穂地区	142	82.4%	17.6%	0.0%	0.0%
	山辺地区	50	94.0%	6.0%	0.0%	0.0%
	大網地区	136	87.5%	11.8%	0.0%	0.7%
	増穂地区	131	97.7%	2.3%	0.0%	0.0%
	福岡・白里地区	67	98.5%	0.0%	0.0%	1.5%
	無回答	13	69.2%	0.0%	0.0%	30.8%

（６）あなたの家族構成は、次のうちどれですか。

家族構成について「夫婦のみ」が最も多く 40.8%、次いで「夫婦と子（２世代の同居）」が 26.7%、「単身（１人暮らし）」が 11.1%となっている。

	全体	単身（１人暮らし）	夫婦のみ	夫婦と子（２世代の同居）	夫のみまたは妻のみと子（２世代の同居）	両親、夫婦、子（３世代かそれ以上の同居）	その他	無回答
実数	539	60	220	144	27	33	37	18
構成比	100.0%	11.1%	40.8%	26.7%	5.0%	6.1%	6.9%	3.3%

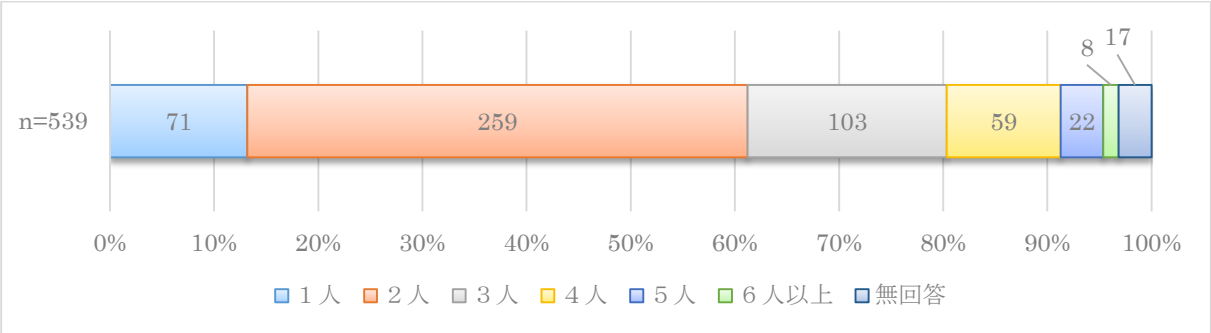


(6)あなたの家族構成は、次のうちどれですか。		回答合計	単身（1人暮らし）	夫婦のみ	夫婦と子（2世代の同居）	夫のみまたは妻のみと子（2世代の同郷）	両親・夫婦・子（3世代かそれ以上の同居）	その他	無回答
全体		539	11.1%	40.8%	26.7%	5.0%	6.1%	6.9%	3.3%
性別	男性	241	8.7%	44.0%	26.6%	3.3%	7.5%	7.9%	2.1%
	女性	275	11.6%	37.8%	28.4%	6.9%	5.5%	6.5%	3.3%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	30.4%	43.5%	8.7%	0.0%	0.0%	0.0%	17.4%
年代	10～20歳代	25	4.0%	4.0%	52.0%	4.0%	20.0%	16.0%	0.0%
	30歳代	29	3.4%	13.8%	41.4%	13.8%	17.2%	10.3%	0.0%
	40歳代	45	6.7%	22.2%	46.7%	6.7%	6.7%	11.1%	0.0%
	50歳代	81	12.3%	28.4%	30.9%	6.2%	8.6%	9.9%	3.7%
	60歳代	119	7.6%	54.6%	21.0%	2.5%	8.4%	3.4%	2.5%
	70歳以上	233	15.0%	48.5%	20.2%	4.7%	1.3%	5.6%	4.7%
	無回答	7	14.3%	57.1%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	12.0%	44.4%	27.5%	5.6%	2.8%	5.6%	2.1%
	山辺地区	50	14.0%	40.0%	26.0%	0.0%	8.0%	10.0%	2.0%
	大網地区	136	13.2%	39.7%	27.2%	8.8%	4.4%	3.7%	2.9%
	増穂地区	131	8.4%	39.7%	26.7%	3.8%	9.2%	7.6%	4.6%
	福岡・白里地区	67	9.0%	37.3%	22.4%	3.0%	10.4%	13.4%	4.5%
	無回答	13	7.7%	46.2%	38.5%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%

（７）あなたと生計を共にしている世帯人数は、あなたを含めて何人ですか。

生計を共にしている世帯人数について「２人」が最も多く 48.1%、次いで「３人」が 19.1%、「１人」が 13.2%となっている。

	全体	１人	２人	３人	４人	５人	６人以上	無回答
実数	539	71	259	103	59	22	8	17
構成比	100.0%	13.2%	48.1%	19.1%	10.9%	4.1%	1.5%	3.2%



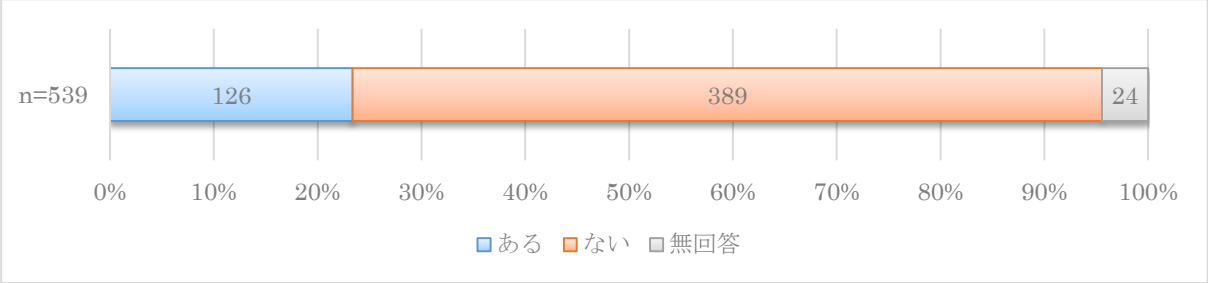
(7)あなたと生計を共にしている世帯人数は、あなたを含めて何人ですか		回答合計	１人	２人	３人	４人	５人	６人以上	無回答
全体		539	13.2%	48.1%	19.1%	10.9%	4.1%	1.5%	3.2%
性別	男性	241	11.2%	49.8%	19.9%	10.8%	5.0%	1.2%	2.1%
	女性	275	13.1%	46.9%	19.6%	12.0%	3.6%	1.8%	2.9%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	34.8%	43.5%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	17.4%
年代	10～20歳代	25	8.0%	20.0%	28.0%	40.0%	4.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	29	6.9%	31.0%	34.5%	17.2%	6.9%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	8.9%	28.9%	24.4%	17.8%	15.6%	4.4%	0.0%
	50歳代	81	13.6%	33.3%	14.8%	25.9%	8.6%	0.0%	3.7%
	60歳代	119	9.2%	61.3%	18.5%	6.7%	1.7%	0.8%	1.7%
	70歳以上	233	16.7%	54.5%	17.6%	3.0%	1.3%	1.7%	5.2%
	無回答	7	28.6%	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	14.1%	51.4%	14.1%	12.0%	5.6%	0.0%	2.8%
	山辺地区	50	14.0%	44.0%	20.0%	12.0%	2.0%	6.0%	2.0%
	大網地区	136	14.0%	47.8%	21.3%	9.6%	1.5%	2.2%	3.7%
	増穂地区	131	9.9%	48.9%	20.6%	12.2%	4.6%	0.8%	3.1%
	福岡・白里地区	67	14.9%	41.8%	20.9%	9.0%	7.5%	1.5%	4.5%
	無回答	13	15.4%	53.8%	23.1%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%

3　あなたの健康について

（８）あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響はありますか。

日常生活での健康上の問題について何か影響が「ある」が 23.4%、「ない」が 72.2%、「無回答」が 4.5%となっている。

	全体	ある	ない	無回答
実数	539	126	389	24
構成比	100.0%	23.4%	72.2%	4.5%

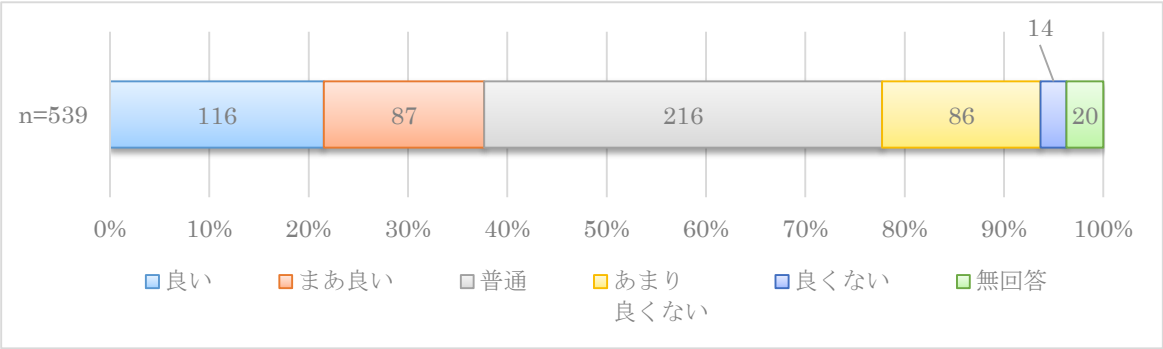


(8)あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響はありますか。		回答合計	ある	ない	無回答
全体		539	23.4%	72.2%	4.5%
性別	男性	241	20.7%	75.5%	3.7%
	女性	275	24.4%	71.3%	4.4%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	39.1%	47.8%	13.0%
年代	10～20歳代	25	24.0%	76.0%	0.0%
	30歳代	29	10.3%	89.7%	0.0%
	40歳代	45	8.9%	91.1%	0.0%
	50歳代	81	22.2%	74.1%	3.7%
	60歳代	119	17.6%	79.0%	3.4%
	70歳以上	233	30.5%	62.7%	6.9%
	無回答	7	42.9%	42.9%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	26.8%	69.7%	3.5%
	山辺地区	50	14.0%	84.0%	2.0%
	大網地区	136	20.6%	74.3%	5.1%
	増穂地区	131	28.2%	68.7%	3.1%
	福岡・白里地区	67	14.9%	74.6%	10.4%
	無回答	13	46.2%	53.8%	0.0%

（９）過去１ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしょうか。

健康状態について「良い」「まあ良い」37.6%、「普通」が 40.1%、「あまり良くない」「良くない」が 18.6%、「無回答」が 3.7%となっている。

	全体	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない	無回答
実数	539	116	87	216	86	14	20
構成比	100.0%	21.5%	16.1%	40.1%	16.0%	2.6%	3.7%

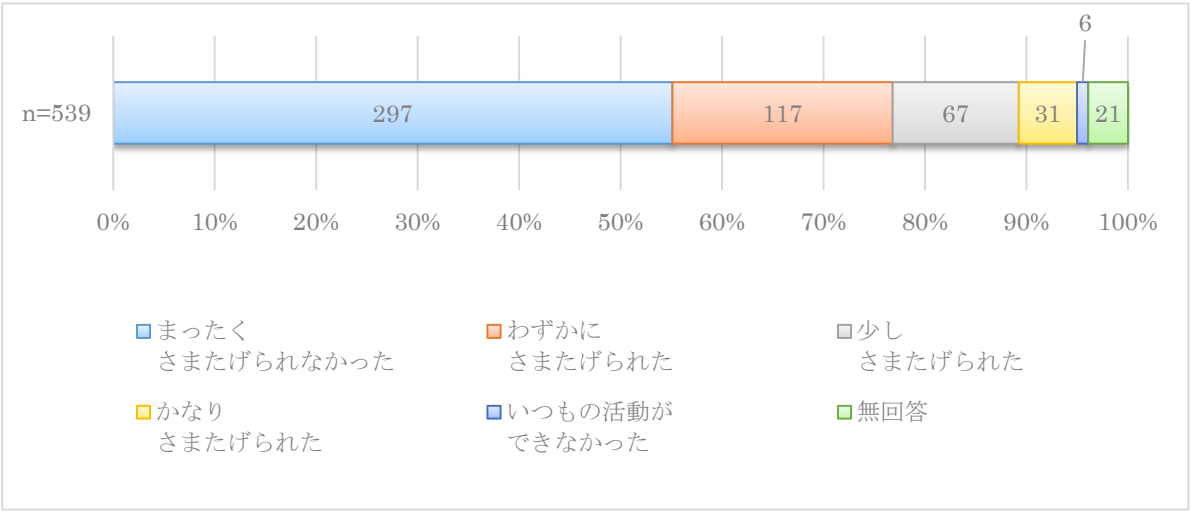


(9)過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしょうか。		回答合計	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない	無回答
全体		539	21.5%	16.1%	40.1%	16.0%	2.6%	3.7%
性別	男性	241	23.2%	13.3%	44.8%	13.3%	2.5%	2.9%
	女性	275	20.0%	19.3%	37.5%	17.8%	1.8%	3.6%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	21.7%	8.7%	21.7%	21.7%	13.0%	13.0%
年代	10～20歳代	25	32.0%	8.0%	32.0%	24.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	44.8%	20.7%	20.7%	6.9%	6.9%	0.0%
	40歳代	45	26.7%	31.1%	31.1%	8.9%	2.2%	0.0%
	50歳代	81	19.8%	14.8%	44.4%	14.8%	2.5%	3.7%
	60歳代	119	21.0%	16.0%	44.5%	15.1%	0.0%	3.4%
	70歳以上	233	17.6%	14.2%	40.8%	18.5%	3.4%	5.6%
	無回答	7	14.3%	14.3%	57.1%	14.3%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	19.0%	16.9%	40.1%	17.6%	4.2%	2.1%
	山辺地区	50	24.0%	18.0%	42.0%	12.0%	0.0%	4.0%
	大網地区	136	21.3%	16.2%	41.2%	14.7%	2.2%	4.4%
	増穂地区	131	22.9%	14.5%	34.4%	21.4%	3.8%	3.1%
	福岡・白里地区	67	25.4%	17.9%	44.8%	6.0%	0.0%	6.0%
	無回答	13	7.7%	7.7%	53.8%	23.1%	0.0%	7.7%

（１０）過去１ヶ月間に、身体を使う日常の活動（歩いたり階段を上ったりなど）をすることが、身体的な理由でどのくらいさまたげられましたか。

身体を使う日常の活動について「まったくさまたげられなかった」が最も多く55.1%、次いで「わずかにさまたげられた」が21.7%、「少しさまたげられた」が12.4%となっている。

	全体	まったくさまたげられなかった	わずかにさまたげられた	少しさまたげられた	かなりさまたげられた	いつもの活動ができなかった	無回答
実数	539	297	117	67	31	6	21
構成比	100.0%	55.1%	21.7%	12.4%	5.8%	1.1%	3.9%

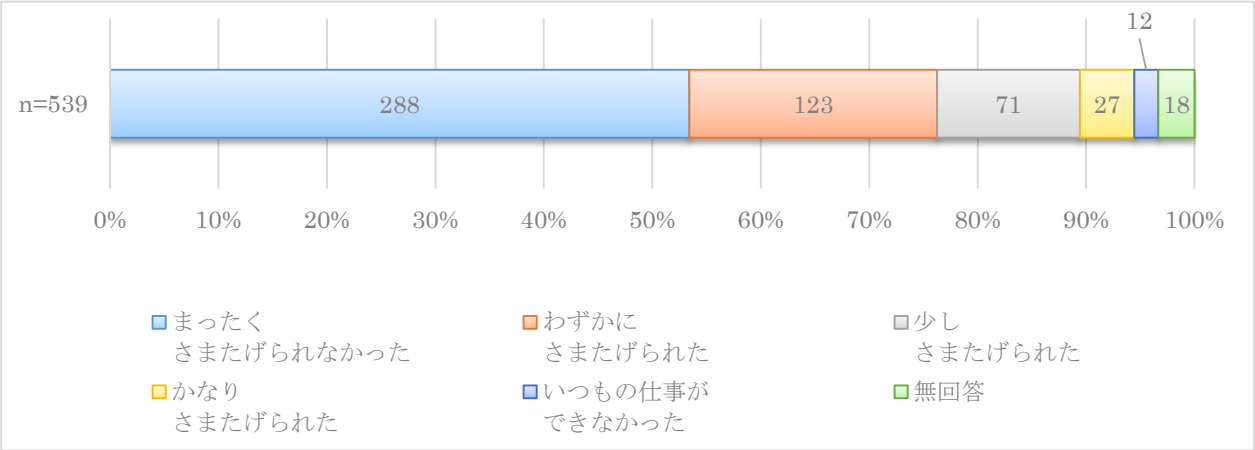


（11）過去1ヶ月間に、いつもの仕事（家事を含めます）をすることが、身体的な理由でどのくらいさまたげられましたか。		回答合計	まったくさまたげられなかった	わずかにさまたげられた	少しさまたげられた	かなりさまたげられた	いつもの活動ができなかった	無回答
全体		539	53.4%	22.8%	13.2%	5.0%	2.2%	3.3%
性別	男性	241	57.3%	22.0%	13.3%	4.1%	1.7%	1.7%
	女性	275	50.5%	24.4%	13.1%	5.5%	2.5%	4.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	47.8%	13.0%	13.0%	8.7%	4.3%	13.0%
年代	10～20歳代	25	52.0%	16.0%	16.0%	12.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	62.1%	20.7%	10.3%	3.4%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	68.9%	24.4%	4.4%	2.2%	0.0%	0.0%
	50歳代	81	45.7%	30.9%	13.6%	2.5%	4.9%	2.5%
	60歳代	119	71.4%	14.3%	10.9%	0.8%	0.0%	2.5%
	70歳以上	233	43.8%	24.5%	15.5%	8.2%	2.6%	5.6%
	無回答	7	28.6%	42.9%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	51.4%	25.4%	13.4%	5.6%	1.4%	2.8%
	山辺地区	50	58.0%	22.0%	10.0%	4.0%	4.0%	2.0%
	大網地区	136	50.7%	27.2%	11.8%	2.9%	3.7%	3.7%
	増穂地区	131	52.7%	18.3%	15.3%	8.4%	1.5%	3.8%
	福岡・白里地区	67	64.2%	19.4%	9.0%	1.5%	1.5%	4.5%
	無回答	13	38.5%	15.4%	38.5%	7.7%	0.0%	0.0%

（１１）過去１ヶ月間に、いつもの仕事（家事を含めます）をすることが、身体的な理由でどのくらいさまたげられましたか。

いつもの仕事について「まったくさまたげられなかった」が最も多く 53.4%、次いで「わずかにさまたげられた」が 22.8%、「少しさまたげられた」が 13.2%となっている。

	全体	まったくさまたげられなかった	わずかにさまたげられた	少しさまたげられた	かなりさまたげられた	いつもの仕事ができなかった	無回答
実数	539	288	123	71	27	12	18
構成比	100.0%	53.4%	22.8%	13.2%	5.0%	2.2%	3.3%

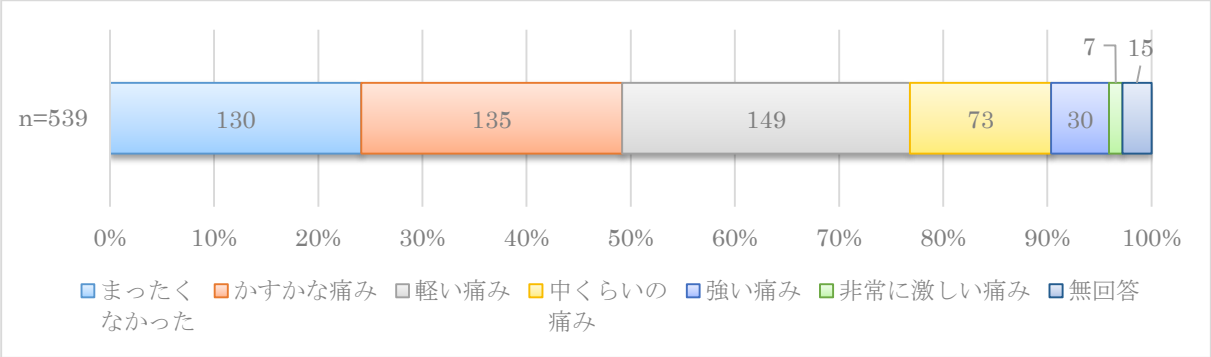


(11)過去1ヶ月間に、いつもの仕事(家事を含めます)をすることが、身体的な理由でどのくらいさまたげられましたか。		回答合計	まったくさまたげられなかった	わずかにさまたげられた	少しさまたげられた	かなりさまたげられた	いつもの仕事ができなかった	無回答
全体		539	53.4%	22.8%	13.2%	5.0%	2.2%	3.3%
性別	男性	241	57.3%	22.0%	13.3%	4.1%	1.7%	1.7%
	女性	275	50.5%	24.4%	13.1%	5.5%	2.5%	4.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	47.8%	13.0%	13.0%	8.7%	4.3%	13.0%
年代	10～20歳代	25	52.0%	16.0%	16.0%	12.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	62.1%	20.7%	10.3%	3.4%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	68.9%	24.4%	4.4%	2.2%	0.0%	0.0%
	50歳代	81	45.7%	30.9%	13.6%	2.5%	4.9%	2.5%
	60歳代	119	71.4%	14.3%	10.9%	0.8%	0.0%	2.5%
	70歳以上	233	43.8%	24.5%	15.5%	8.2%	2.6%	5.6%
	無回答	7	28.6%	42.9%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	51.4%	25.4%	13.4%	5.6%	1.4%	2.8%
	山辺地区	50	58.0%	22.0%	10.0%	4.0%	4.0%	2.0%
	大網地区	136	50.7%	27.2%	11.8%	2.9%	3.7%	3.7%
	増穂地区	131	52.7%	18.3%	15.3%	8.4%	1.5%	3.8%
	福岡・白里地区	67	64.2%	19.4%	9.0%	1.5%	1.5%	4.5%
	無回答	13	38.5%	15.4%	38.5%	7.7%	0.0%	0.0%

（１２）過去１ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。

体の痛みについて「軽い痛み」が最も多く 27.6%、次いで「かすかな痛み」が 25.0%、「まったくなかった」 が 24.1%となっている。

	全体	まったくなかった	かすかな痛み	軽い痛み	中くらいの痛み	強い痛み	非常に激しい痛み	無回答
実数	539	130	135	149	73	30	7	15
構成比	100.0%	24.1%	25.0%	27.6%	13.5%	5.6%	1.3%	2.8%

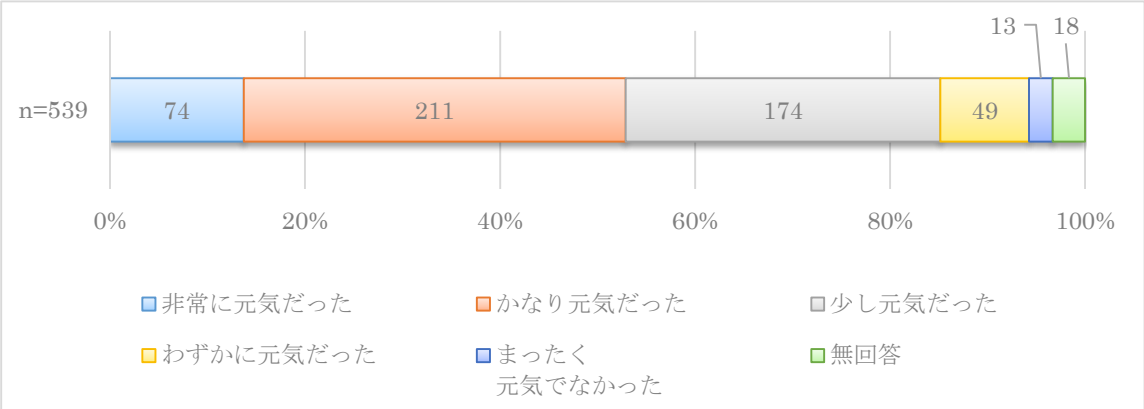


(12)過去1ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。		回答合計	まったくなかった	かすかな痛み	軽い痛み	中くらいの痛み	強い痛み	非常に激しい痛み	無回答
全体		539	24.1%	25.0%	27.6%	13.5%	5.6%	1.3%	2.8%
性別	男性	241	24.1%	26.1%	31.1%	12.4%	2.9%	1.7%	1.7%
	女性	275	24.0%	24.7%	25.5%	14.9%	7.6%	0.4%	2.9%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	26.1%	17.4%	17.4%	8.7%	8.7%	8.7%	13.0%
年代	10～20歳代	25	24.0%	32.0%	20.0%	16.0%	4.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	27.6%	17.2%	34.5%	10.3%	6.9%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	28.9%	31.1%	17.8%	15.6%	6.7%	0.0%	0.0%
	50歳代	81	25.9%	19.8%	32.1%	12.3%	6.2%	1.2%	2.5%
	60歳代	119	28.6%	30.3%	30.3%	6.7%	1.7%	0.8%	1.7%
	70歳以上	233	20.2%	22.7%	26.6%	17.2%	7.3%	1.3%	4.7%
	無回答	7	14.3%	42.9%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	21.1%	25.4%	29.6%	13.4%	4.9%	2.8%	2.8%
	山辺地区	50	28.0%	18.0%	34.0%	10.0%	8.0%	0.0%	2.0%
	大網地区	136	25.0%	27.2%	25.0%	14.0%	4.4%	1.5%	2.9%
	増穂地区	131	24.4%	27.5%	22.1%	15.3%	7.6%	0.8%	2.3%
	福岡・白里地区	67	26.9%	23.9%	32.8%	9.0%	3.0%	0.0%	4.5%
	無回答	13	15.4%	7.7%	38.5%	30.8%	7.7%	0.0%	0.0%

（１３）過去１ヶ月間に、どのくらい元気でしたか。

どのくらい元気だったかについて「かなり元気だった」が最も多く 39.1%、次いで「少し元気だった」が 32.3%、「非常に元気だった」が 13.7%となっている。

	全体	非常に元気だった	かなり元気だった	少し元気だった	わずかに元気だった	まったく元気でなかった	無回答
実数	539	74	211	174	49	13	18
構成比	100.0%	13.7%	39.1%	32.3%	9.1%	2.4%	3.3%

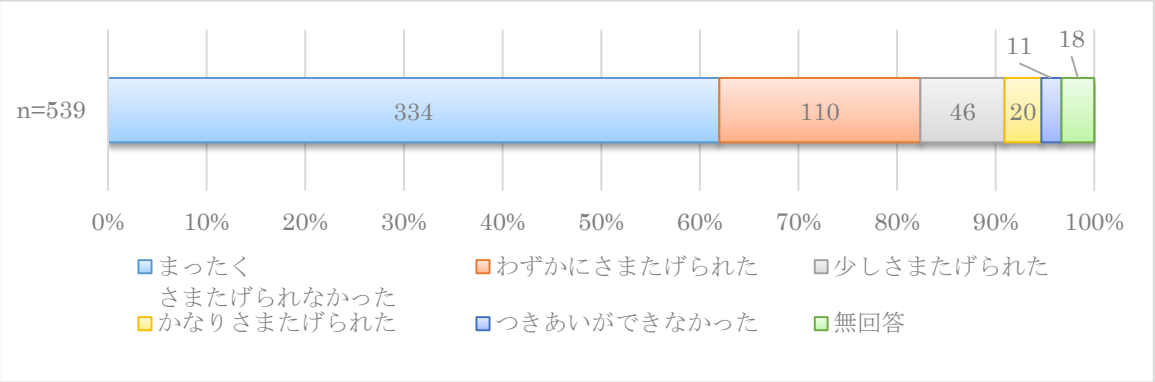


(13)過去1ヶ月間に、どのくらい元気でしたか。		回答合計	非常に元気だった	かなり元気だった	少し元気だった	わずかに元気だった	まったく元気でなかった	無回答
全体		539	13.7%	39.1%	32.3%	9.1%	2.4%	3.3%
性別	男性	241	16.2%	42.7%	28.6%	7.1%	3.3%	2.1%
	女性	275	11.6%	37.1%	36.4%	10.9%	0.7%	3.3%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	13.0%	26.1%	21.7%	8.7%	13.0%	17.4%
年代	10～20歳代	25	20.0%	24.0%	44.0%	8.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	31.0%	31.0%	27.6%	3.4%	6.9%	0.0%
	40歳代	45	13.3%	42.2%	33.3%	8.9%	2.2%	0.0%
	50歳代	81	16.0%	35.8%	33.3%	11.1%	1.2%	2.5%
	60歳代	119	15.1%	47.1%	28.6%	5.9%	0.0%	3.4%
	70歳以上	233	9.4%	38.6%	33.5%	10.3%	3.4%	4.7%
	無回答	7	14.3%	28.6%	14.3%	28.6%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	9.9%	38.0%	34.5%	9.9%	4.9%	2.8%
	山辺地区	50	14.0%	44.0%	34.0%	6.0%	0.0%	2.0%
	大網地区	136	13.2%	41.2%	33.1%	8.1%	0.7%	3.7%
	増穂地区	131	16.8%	37.4%	29.0%	10.7%	3.8%	2.3%
	福岡・白里地区	67	14.9%	41.8%	28.4%	7.5%	0.0%	7.5%
	無回答	13	23.1%	15.4%	46.2%	15.4%	0.0%	0.0%

（１４）過去１ヶ月間に、家族や友人との普段のつきあいは、身体的あるいは心理的な理由でどのくらいさまたげられましたか。

家族や友人との普段のつきあいについて「まったくさまたげられなかった」が最も多く 62.0%、次いで「わずかにさまたげられた」が 20.4%、「少しさまたげられた」が 8.5%となっている。

	全体	まったくさまたげられなかった	わずかにさまたげられた	少しさまたげられた	かなりさまたげられた	つきあいができなかった	無回答
実数	539	334	110	46	20	11	18
構成比	100.0%	62.0%	20.4%	8.5%	3.7%	2.0%	3.3%

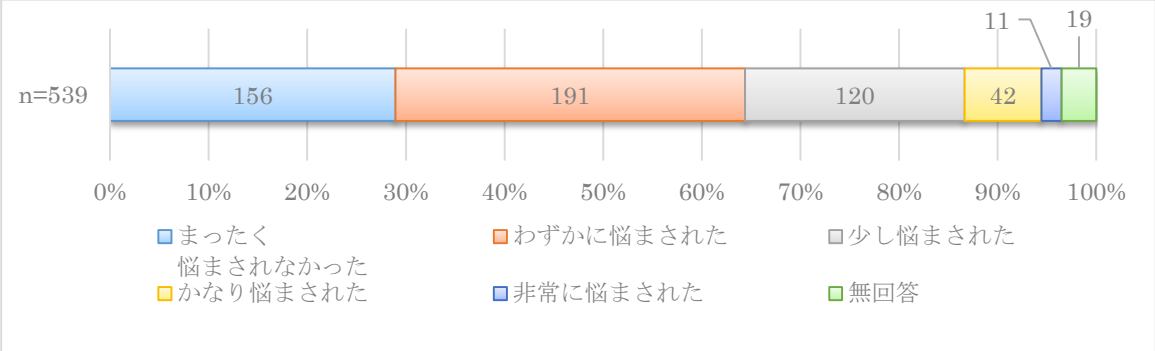


(14)過去1ヶ月間に、家族や友人との普段のつきあいは、身体的あるいは心理的な理由でどのくらいさまたげられましたか。		回答合計	まったくさまたげられなかった	わずかにさまたげられた	少しさまたげられた	かなりさまたげられた	いつもの仕事ができなかった	無回答
全体		539	62.0%	20.4%	8.5%	3.7%	2.0%	3.3%
性別	男性	241	66.4%	21.6%	6.2%	2.5%	0.8%	2.5%
	女性	275	60.0%	19.6%	10.5%	4.0%	2.9%	2.9%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	39.1%	17.4%	8.7%	13.0%	4.3%	17.4%
年代	10～20歳代	25	64.0%	12.0%	12.0%	8.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	62.1%	27.6%	3.4%	6.9%	0.0%	0.0%
	40歳代	45	66.7%	22.2%	8.9%	0.0%	2.2%	0.0%
	50歳代	81	59.3%	27.2%	6.2%	3.7%	1.2%	2.5%
	60歳代	119	76.5%	12.6%	5.0%	1.7%	2.5%	1.7%
	70歳以上	233	55.4%	21.5%	11.2%	4.7%	1.7%	5.6%
	無回答	7	28.6%	28.6%	14.3%	0.0%	14.3%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	62.7%	22.5%	7.7%	4.2%	0.7%	2.1%
	山辺地区	50	60.0%	26.0%	8.0%	4.0%	0.0%	2.0%
	大網地区	136	66.9%	19.1%	5.1%	0.7%	4.4%	3.7%
	増穂地区	131	58.0%	19.1%	12.2%	6.1%	0.8%	3.8%
	福岡・白里地区	67	64.2%	19.4%	6.0%	3.0%	3.0%	4.5%
	無回答	13	38.5%	7.7%	30.8%	7.7%	7.7%	7.7%

（１５）過去１ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。

心理的な問題について「わずかに悩まされた」が最も多く 35.4%、次いで「まったく悩まされなかった」が 28.9%、「少し悩まされた」が 22.3%となっている。

	全体	まったく悩まされなかった	わずかに悩まされた	少し悩まされた	かなり悩まされた	非常に悩まされた	無回答
実数	539	156	191	120	42	11	19
構成比	100.0%	28.9%	35.4%	22.3%	7.8%	2.0%	3.5%

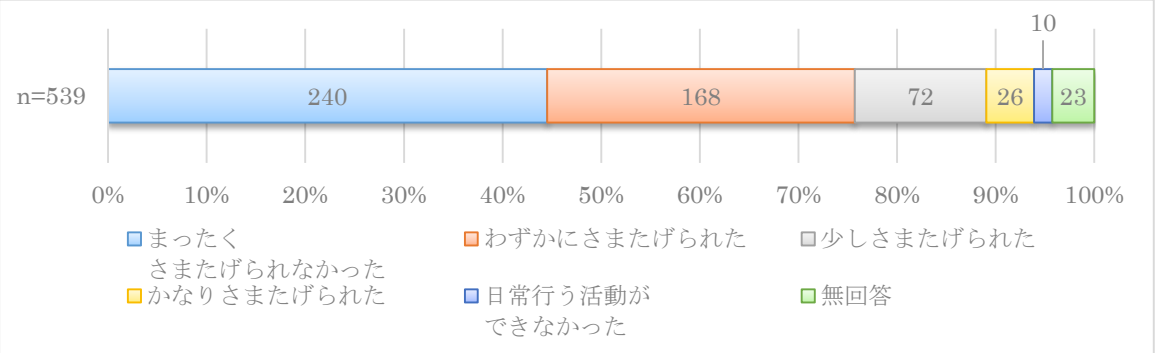


（15）過去1ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。		回答合計	まったく悩まされなかった	わずかに悩まされた	少し悩まされた	かなり悩まされた	非常に悩まされた	無回答
全体		539	28.9%	35.4%	22.3%	7.8%	2.0%	3.5%
性別	男性	241	33.2%	34.9%	21.2%	6.6%	1.2%	2.9%
	女性	275	25.1%	36.7%	23.6%	9.5%	1.8%	3.3%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	30.4%	26.1%	17.4%	0.0%	13.0%	13.0%
年代	10～20歳代	25	24.0%	20.0%	32.0%	20.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	20.7%	44.8%	20.7%	13.8%	0.0%	0.0%
	40歳代	45	17.8%	37.8%	28.9%	13.3%	2.2%	0.0%
	50歳代	81	22.2%	42.0%	23.5%	6.2%	3.7%	2.5%
	60歳代	119	40.3%	37.0%	16.0%	4.2%	0.0%	2.5%
	70歳以上	233	28.8%	32.6%	22.7%	7.3%	2.6%	6.0%
	無回答	7	42.9%	28.6%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	22.5%	38.0%	27.5%	6.3%	2.8%	2.8%
	山辺地区	50	32.0%	44.0%	14.0%	6.0%	0.0%	4.0%
	大網地区	136	27.9%	35.3%	23.5%	6.6%	2.2%	4.4%
	増穂地区	131	34.4%	29.8%	19.8%	9.9%	3.1%	3.1%
	福岡・白里地区	67	31.3%	37.3%	14.9%	11.9%	0.0%	4.5%
	無回答	13	30.8%	23.1%	46.2%	0.0%	0.0%	0.0%

（１６）過去１ヶ月間に、日常で行う活動（仕事、学校、家事などの普段の行動）が心理的な理由で、どのくらいさまたげられましたか。

日常で行う活動について「まったくさまたげられなかった」が最も多く 44.5%、次いで「わずかにさまたげられた」が 31.2%、「少しさまたげられた」が 13.4%となっている。

	全体	まったくさまたげられなかった	わずかにさまたげられた	少しさまたげられた	かなりさまたげられた	日常行う活動ができなかった	無回答
実数	539	240	168	72	26	10	23
構成比	100.0%	44.5%	31.2%	13.4%	4.8%	1.9%	4.3%



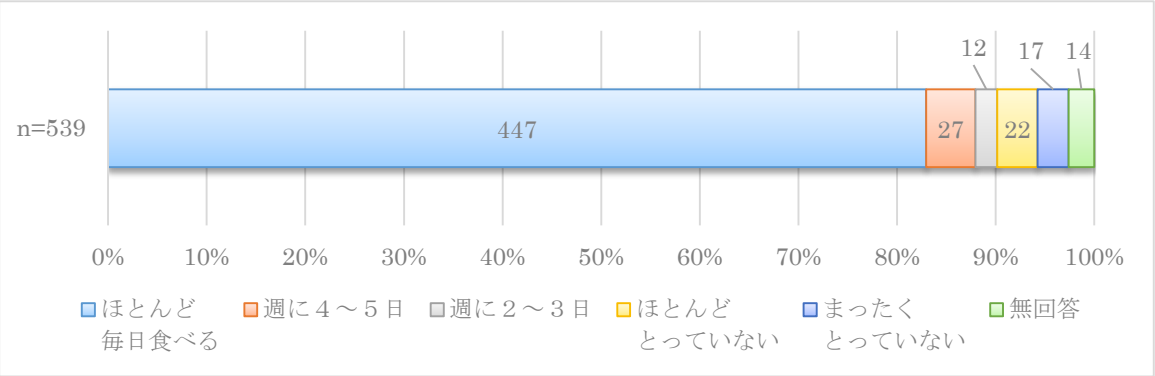
(16)過去1ヶ月間に、日常で行う活動(仕事、学校、家事などの普段の行動)が心理的な理由で、どのくらいさまたげられましたか。		回答合計	まったくさまたげられなかった	わずかにさまたげられた	少しさまたげられた	かなりさまたげられた	日常行う活動ができなかった	無回答
全体		539	44.5%	31.2%	13.4%	4.8%	1.9%	4.3%
性別	男性	241	46.9%	33.6%	11.2%	3.7%	1.2%	3.3%
	女性	275	44.0%	29.8%	14.9%	5.5%	2.2%	3.6%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	26.1%	21.7%	17.4%	8.7%	4.3%	21.7%
年代	10～20歳代	25	36.0%	32.0%	20.0%	8.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	44.8%	41.4%	13.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	45	35.6%	37.8%	15.6%	8.9%	2.2%	0.0%
	50歳代	81	43.2%	39.5%	11.1%	2.5%	1.2%	2.5%
	60歳代	119	58.0%	25.2%	10.9%	2.5%	0.8%	2.5%
	70歳以上	233	40.3%	28.8%	14.2%	6.4%	2.6%	7.7%
	無回答	7	57.1%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	45.1%	33.1%	12.7%	4.9%	0.7%	3.5%
	山辺地区	50	44.0%	38.0%	4.0%	6.0%	4.0%	4.0%
	大網地区	136	39.7%	32.4%	16.9%	2.2%	2.9%	5.9%
	増穂地区	131	45.0%	28.2%	13.7%	7.6%	1.5%	3.8%
	福岡・白里地区	67	53.7%	26.9%	9.0%	4.5%	1.5%	4.5%
	無回答	13	38.5%	23.1%	38.5%	0.0%	0.0%	0.0%

４　栄養・食生活について

（１７）ふだん１週間に何日朝食をとりますか。

１週間の朝食を摂る頻度について「ほとんど毎日食べる」が最も多く 82.9%、その他は 5%以下となっている。

	全体	ほとんど毎日食べる	週に４～５日	週に２～３日	ほとんどとっていない	まったくとっていない	無回答
実数	539	447	27	12	22	17	14
構成比	100.0%	82.9%	5.0%	2.2%	4.1%	3.2%	2.6%

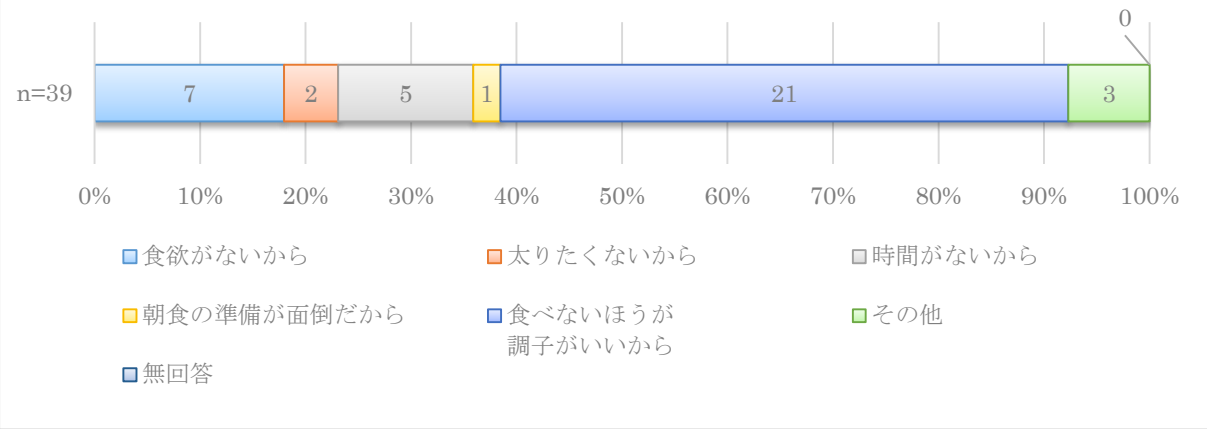


(17)ふだん1週間に何日朝食をとりますか。		回答合計	毎日ほとんど食べる	4～5週に日	2～3週に日	ほとんどとっていない	まったくとっていない	無回答
全体		539	82.9%	5.0%	2.2%	4.1%	3.2%	2.6%
性別	男性	241	85.1%	4.1%	1.7%	2.9%	4.1%	2.1%
	女性	275	82.2%	5.5%	2.5%	5.5%	1.8%	2.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	69.6%	8.7%	4.3%	0.0%	8.7%	8.7%
年代	10～20歳代	25	68.0%	16.0%	4.0%	4.0%	8.0%	0.0%
	30歳代	29	58.6%	17.2%	6.9%	6.9%	10.3%	0.0%
	40歳代	45	77.8%	2.2%	0.0%	13.3%	6.7%	0.0%
	50歳代	81	75.3%	6.2%	2.5%	9.9%	3.7%	2.5%
	60歳代	119	84.0%	3.4%	3.4%	3.4%	3.4%	2.5%
	70歳以上	233	90.6%	3.4%	0.9%	0.4%	0.9%	3.9%
	無回答	7	85.7%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	82.4%	5.6%	3.5%	2.8%	3.5%	2.1%
	山辺地区	50	90.0%	6.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%
	大網地区	136	80.1%	3.7%	2.2%	7.4%	3.7%	2.9%
	増穂地区	131	80.9%	6.9%	1.5%	5.3%	3.1%	2.3%
	福岡・白里地区	67	86.6%	1.5%	3.0%	1.5%	3.0%	4.5%
	無回答	13	92.3%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

（１７－１）朝食をとらない理由は何ですか。

朝食をとらない理由について「食べないほうが調子がいいから」が最も多く 53.8%、次いで「食欲がないから」が 17.9%、「時間がないから」が 12.8%となっている。

	全体	食欲がないから	太りたくないから	時間がないから	朝食の準備が面倒だから	食べないほうが調子がいいから	その他	無回答
実数	39	7	2	5	1	21	3	0
構成比	100.0%	17.9%	5.1%	12.8%	2.6%	53.8%	7.7%	0.0%

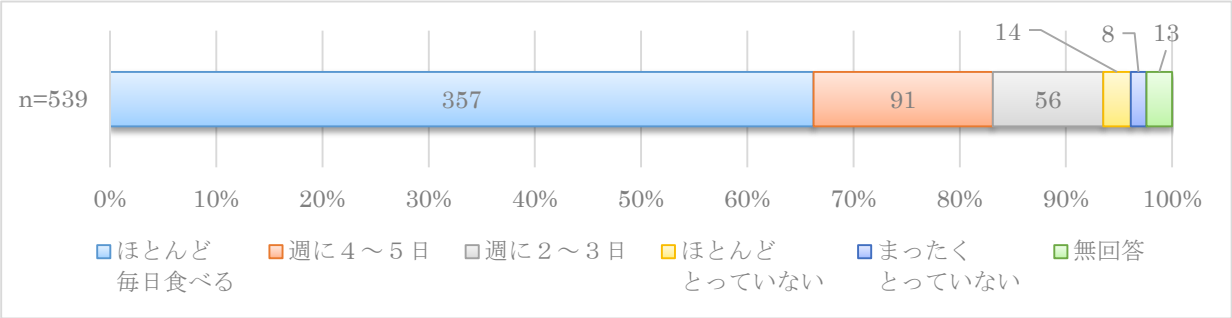


（17－1）朝食をとらない理由は何ですか。		回答合計	食欲がないから	太りたくないから	時間がないから	朝食の準備が面倒だから	食べない方が調子が良いから	その他	無回答
全体		39	17.9%	5.1%	12.8%	2.6%	53.8%	7.7%	0.0%
性別	男性	17	17.6%	5.9%	11.8%	5.9%	52.9%	5.9%	0.0%
	女性	20	20.0%	5.0%	15.0%	0.0%	55.0%	5.0%	0.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%
年代	10～20歳代	3	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
	30歳代	5	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	9	33.3%	0.0%	22.2%	0.0%	44.4%	0.0%	0.0%
	50歳代	11	18.2%	9.1%	18.2%	9.1%	45.5%	0.0%	0.0%
	60歳代	8	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	87.5%	12.5%	0.0%
	70歳以上	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	9	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	66.7%	11.1%	0.0%
	山辺地区	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	大網地区	15	26.7%	0.0%	20.0%	6.7%	40.0%	6.7%	0.0%
	増穂地区	11	9.1%	9.1%	9.1%	0.0%	63.6%	9.1%	0.0%
	福岡・白里地区	3	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

（１８）バランスのとれた食事（主食・主菜・副菜を組み合わせた食事）を１日２回以上とっている日が週にどれくらいありますか。
※「主食」ごはん、パン、めん類などの穀類
※「主菜」魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理
※「副菜」野菜、海藻、きのこなどを使った料理

バランスのとれた食事を週にどれくらいとっているかについて「ほとんど毎日食べる」が最も多く 66.2%、次いで「週に４～５日」が 16.9%、「週に２～３日」が 10.4%となっている。

	全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどとっていない	まったくとっていない	無回答
実数	539	357	91	56	14	8	13
構成比	100.0%	66.2%	16.9%	10.4%	2.6%	1.5%	2.4%

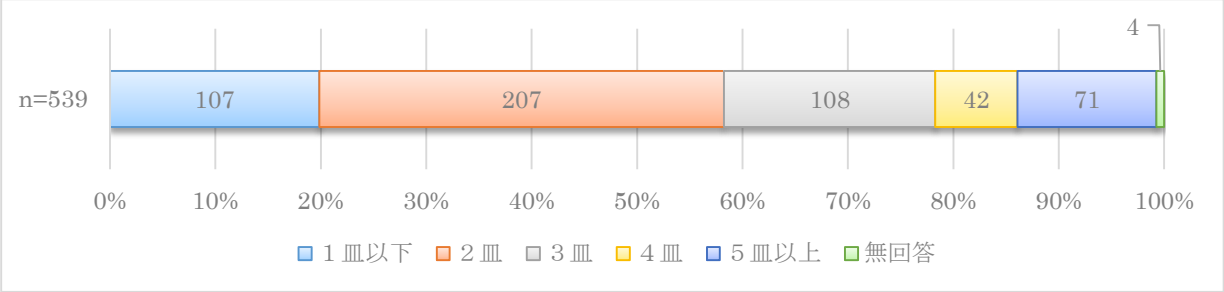


(18)バランスのとれた食事(主食・主菜・副菜を組み合わせた食事)を1日2回以上とっている日が週にどれくら		回答合計	ほとんど毎日食べる	4～5週に日	2～3週に日	ほとんどとっていない	まったくとっていない	無回答
全体		539	66.2%	16.9%	10.4%	2.6%	1.5%	2.4%
性別	男性	241	69.7%	17.4%	7.9%	2.5%	1.2%	1.2%
	女性	275	64.4%	15.6%	13.5%	2.9%	1.1%	2.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	52.2%	26.1%	0.0%	0.0%	8.7%	13.0%
年代	10～20歳代	25	44.0%	20.0%	20.0%	8.0%	8.0%	0.0%
	30歳代	29	48.3%	10.3%	20.7%	13.8%	6.9%	0.0%
	40歳代	45	60.0%	20.0%	15.6%	2.2%	2.2%	0.0%
	50歳代	81	56.8%	23.5%	13.6%	4.9%	1.2%	0.0%
	60歳代	119	68.1%	18.5%	9.2%	2.5%	0.8%	0.8%
	70歳以上	233	74.2%	14.2%	6.4%	0.0%	0.4%	4.7%
	無回答	7	71.4%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	64.1%	19.0%	7.7%	3.5%	3.5%	2.1%
	山辺地区	50	78.0%	12.0%	6.0%	0.0%	0.0%	4.0%
	大網地区	136	64.7%	15.4%	13.2%	3.7%	0.0%	2.9%
	増穂地区	131	63.4%	19.8%	11.5%	2.3%	2.3%	0.8%
	福岡・白里地区	67	70.1%	14.9%	10.4%	1.5%	0.0%	3.0%
	無回答	13	69.2%	7.7%	15.4%	0.0%	0.0%	7.7%

（１９） １日の野菜摂取目標量は３５０ｇです。
野菜７０ｇを１皿分とした場合、あなたは１日にどのくらいの野菜を食べていますか。

１日の野菜摂取目標量について「２皿」が最も多く 38.4%、次いで「３皿」が 20.0%、「１皿以下」が 19.9%となっている。

	全体	1皿以下	2皿	3皿	4皿	5皿以上	無回答
実数	539	107	207	108	42	71	4
構成比	100.0%	19.9%	38.4%	20.0%	7.8%	13.2%	0.7%

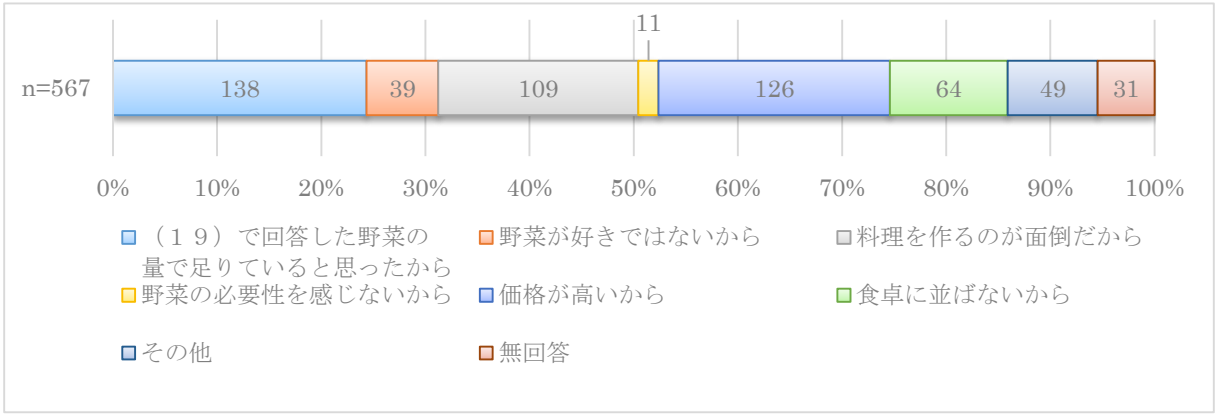


(19)野菜70gを1皿分とした場合、あなたは1日にどのくらいの野菜を食べていますか。		回答合計	1皿以下	2皿	3皿	4皿	5皿以上	無回答
全体		539	19.9%	38.4%	20.0%	7.8%	13.2%	0.7%
性別	男性	241	24.9%	36.1%	19.5%	6.6%	12.0%	0.8%
	女性	275	14.5%	40.0%	21.5%	8.4%	14.9%	0.7%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	30.4%	43.5%	8.7%	13.0%	4.3%	0.0%
年代	10～20歳代	25	28.0%	44.0%	8.0%	12.0%	8.0%	0.0%
	30歳代	29	27.6%	37.9%	17.2%	0.0%	17.2%	0.0%
	40歳代	45	20.0%	44.4%	20.0%	11.1%	4.4%	0.0%
	50歳代	81	28.4%	35.8%	13.6%	4.9%	17.3%	0.0%
	60歳代	119	16.8%	40.3%	20.2%	9.2%	13.4%	0.0%
	70歳以上	233	16.3%	36.5%	24.0%	7.7%	13.7%	1.7%
	無回答	7	28.6%	42.9%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	23.2%	33.1%	21.1%	6.3%	15.5%	0.7%
	山辺地区	50	12.0%	42.0%	18.0%	6.0%	22.0%	0.0%
	大網地区	136	14.7%	47.1%	16.9%	8.8%	11.0%	1.5%
	増穂地区	131	19.8%	38.2%	22.1%	6.1%	13.7%	0.0%
	福岡・白里地区	67	29.9%	28.4%	22.4%	10.4%	7.5%	1.5%
	無回答	13	15.4%	46.2%	15.4%	23.1%	0.0%	0.0%

（１９－１）野菜摂取量が少ない理由について該当するものはどれですか。（複数選択可）

野菜摂取量が少ない理由について「（１９）で回答した野菜の量で足りていると思ったから」が最も多く 24.3%、次いで「価格が高いから」が 22.2%、「料理を作るのが面倒だから」が 19.2%となっている。

	全体	（１９）で回答した野菜の量で足りていると思ったから	野菜が好きではないから	料理を作るのが面倒だから	野菜の必要性を感じないから	価格が高いから	食卓に並ばないから	その他	無回答
実数	567	138	39	109	11	126	64	49	31
構成比	100.0%	24.3%	6.9%	19.2%	1.9%	22.2%	11.3%	8.6%	5.5%

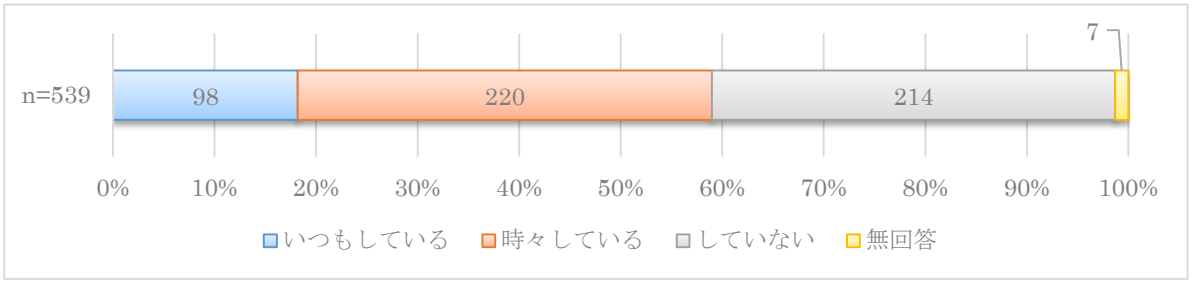


（19－1）野菜摂取量が少ない理由について該当するものはどれですか。（複数選択可）		回答合計	問19で回答した野菜の量で足りていると思っていたから	野菜が好きではないから	料理を作ることが面倒だから	野菜の必要性を感じないから	価格が高いから	食卓に並ばないから	その他	無回答
全体		567	24.3%	6.9%	19.2%	1.9%	22.2%	11.3%	8.6%	5.5%
性別	男性	251	26.7%	7.6%	16.7%	3.6%	17.5%	17.1%	7.2%	3.6%
	女性	292	22.3%	5.8%	21.2%	0.7%	26.4%	7.2%	10.3%	6.2%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	24	25.0%	12.5%	20.8%	0.0%	20.8%	0.0%	4.2%	16.7%
年代	10～20歳代	32	21.9%	12.5%	15.6%	3.1%	18.8%	28.1%	0.0%	0.0%
	30歳代	32	21.9%	6.3%	25.0%	0.0%	31.3%	15.6%	0.0%	0.0%
	40歳代	55	21.8%	1.8%	23.6%	1.8%	34.5%	16.4%	0.0%	0.0%
	50歳代	94	20.2%	6.4%	25.5%	2.1%	23.4%	9.6%	10.6%	2.1%
	60歳代	121	27.3%	7.4%	14.9%	0.8%	25.6%	8.3%	12.4%	3.3%
	70歳以上	226	25.7%	7.5%	17.3%	2.7%	16.8%	9.7%	10.6%	9.7%
	無回答	7	28.6%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%
地区	瑞穂地区	149	18.8%	8.1%	20.1%	1.3%	24.8%	12.1%	11.4%	3.4%
	山辺地区	43	37.2%	0.0%	16.3%	2.3%	18.6%	14.0%	4.7%	7.0%
	大網地区	149	26.2%	8.1%	18.8%	3.4%	19.5%	10.1%	6.7%	7.4%
	増穂地区	134	23.1%	6.7%	21.6%	0.7%	21.6%	14.9%	7.5%	3.7%
	福岡・白里地区	78	25.6%	7.7%	15.4%	1.3%	26.9%	6.4%	10.3%	6.4%
	無回答	14	28.6%	0.0%	21.4%	7.1%	14.3%	0.0%	14.3%	14.3%

（２０）ふだん外食する時や食品を購入する時に、エネルギーや食塩相当量など栄養成分表示を参考にしていますか。

外食や食品を購入する時に、エネルギーや食塩相当量など栄養成分表示を参考にしているかについて「時々している」が 40.8%と最も多く、ついで「していない」が 39.7%、「いつもしている」が 18.2%となっている。

	全体	いつもしている	時々している	していない	無回答
実数	539	98	220	214	7
構成比	100.0%	18.2%	40.8%	39.7%	1.3%

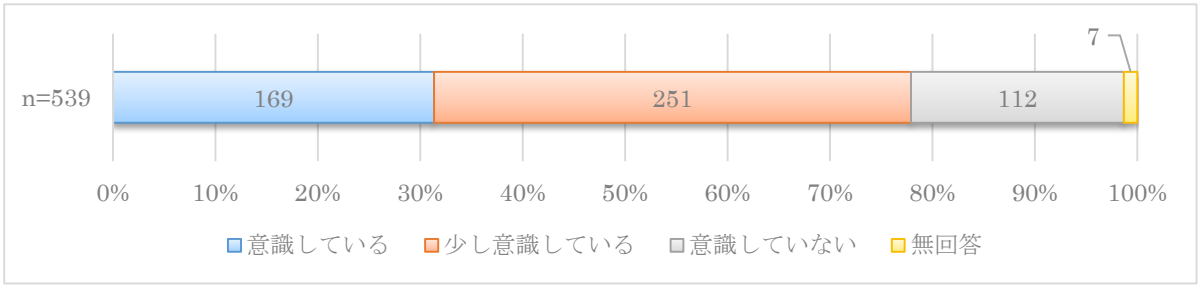


(20)ふだん外食する時や食品を購入する時に、エネルギーや食塩相当量など栄養成分表示を参考にしていますか。		回答合計	いつもしている	時々している	していない	無回答
全体		539	18.2%	40.8%	39.7%	1.3%
性別	男性	241	18.3%	33.2%	47.7%	0.8%
	女性	275	18.9%	46.9%	33.1%	1.1%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	8.7%	47.8%	34.8%	8.7%
年代	10～20歳代	25	12.0%	28.0%	60.0%	0.0%
	30歳代	29	20.7%	41.4%	37.9%	0.0%
	40歳代	45	20.0%	48.9%	31.1%	0.0%
	50歳代	81	13.6%	38.3%	48.1%	0.0%
	60歳代	119	13.4%	51.3%	33.6%	1.7%
	70歳以上	233	22.3%	35.6%	39.9%	2.1%
	無回答	7	14.3%	57.1%	28.6%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	15.5%	47.9%	35.2%	1.4%
	山辺地区	50	24.0%	32.0%	42.0%	2.0%
	大網地区	136	15.4%	39.7%	42.6%	2.2%
	増穂地区	131	19.8%	38.9%	40.5%	0.8%
	福岡・白里地区	67	19.4%	40.3%	40.3%	0.0%
	無回答	13	30.8%	30.8%	38.5%	0.0%

（２１）減塩を意識した食事をしていますか。(例　しょうゆを使いすぎない、漬物の回数を減らす、めん類の汁を残すなど)

減塩を意識した食事をしているかについて「少し意識している」が最も多く 46.6%、次いで「意識している」が 31.4%、「意識していない」が 20.8%となっている。

	全体	意識している	少し意識している	意識していない	無回答
実数	539	169	251	112	7
構成比	100.0%	31.4%	46.6%	20.8%	1.3%



（21）減塩を意識した食事をしていますか。（例　しょうゆを使いすぎない、漬物の回数を減らす、めん類の汁を残すなど）		回答合計	意識している	少し意識している	意識していない	無回答
全体		539	31.4%	46.6%	20.8%	1.3%
性別	男性	241	27.0%	45.6%	27.0%	0.4%
	女性	275	34.5%	47.3%	16.4%	1.8%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	39.1%	47.8%	8.7%	4.3%
年代	10～20歳代	25	24.0%	36.0%	40.0%	0.0%
	30歳代	29	3.4%	62.1%	34.5%	0.0%
	40歳代	45	15.6%	53.3%	31.1%	0.0%
	50歳代	81	18.5%	50.6%	30.9%	0.0%
	60歳代	119	27.7%	56.3%	15.1%	0.8%
	70歳以上	233	44.2%	39.1%	14.2%	2.6%
	無回答	7	57.1%	14.3%	28.6%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	29.6%	51.4%	17.6%	1.4%
	山辺地区	50	38.0%	42.0%	20.0%	0.0%
	大網地区	136	27.2%	53.7%	17.6%	1.5%
	増穂地区	131	34.4%	35.9%	29.0%	0.8%
	福岡・白里地区	67	31.3%	49.3%	16.4%	3.0%
	無回答	13	38.5%	30.8%	30.8%	0.0%

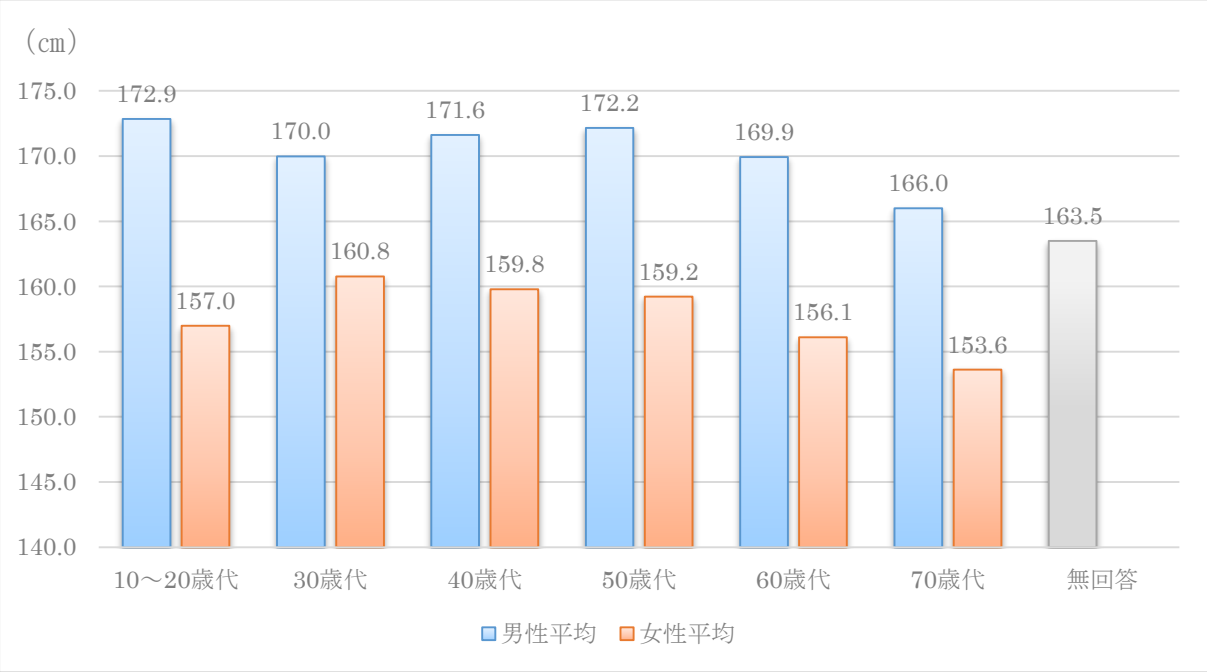
（２２）あなたの身長・体重はどれくらいですか。小数点第１位まで数字を入力してください。

身長について男性の平均は 170.4 ㎝、女性の平均は 157.7 ㎝となっている。

体重について男性の平均は 69.2 ㎏、女性の平均は 56.2 ㎏となっている。

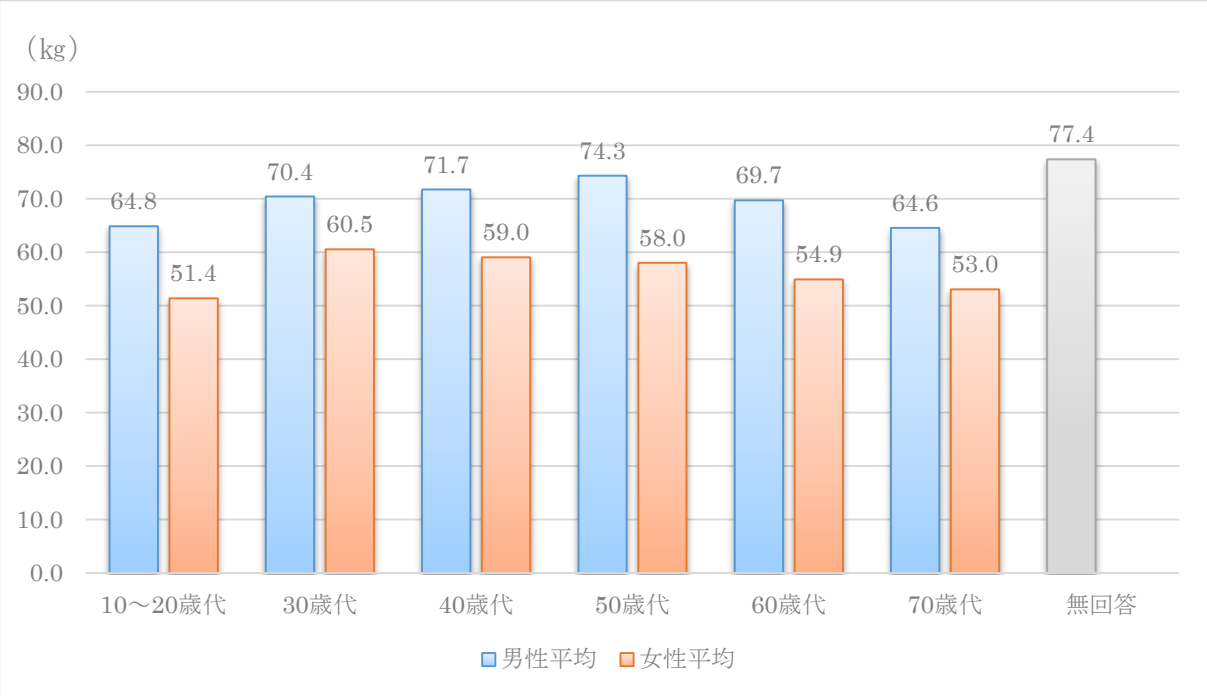
身長（㎝）

	全体	10～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	無回答
男性平均	170.4	172.9	170.0	171.6	172.2	169.9	166.0	163.5
女性平均	157.7	157.0	160.8	159.8	159.2	156.1	153.6	



体重（kg）

	全体	10～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	無回答
男性平均	69.2	64.8	70.4	71.7	74.3	69.7	64.6	77.4
女性平均	56.2	51.4	60.5	59.0	58.0	54.9	53.0	



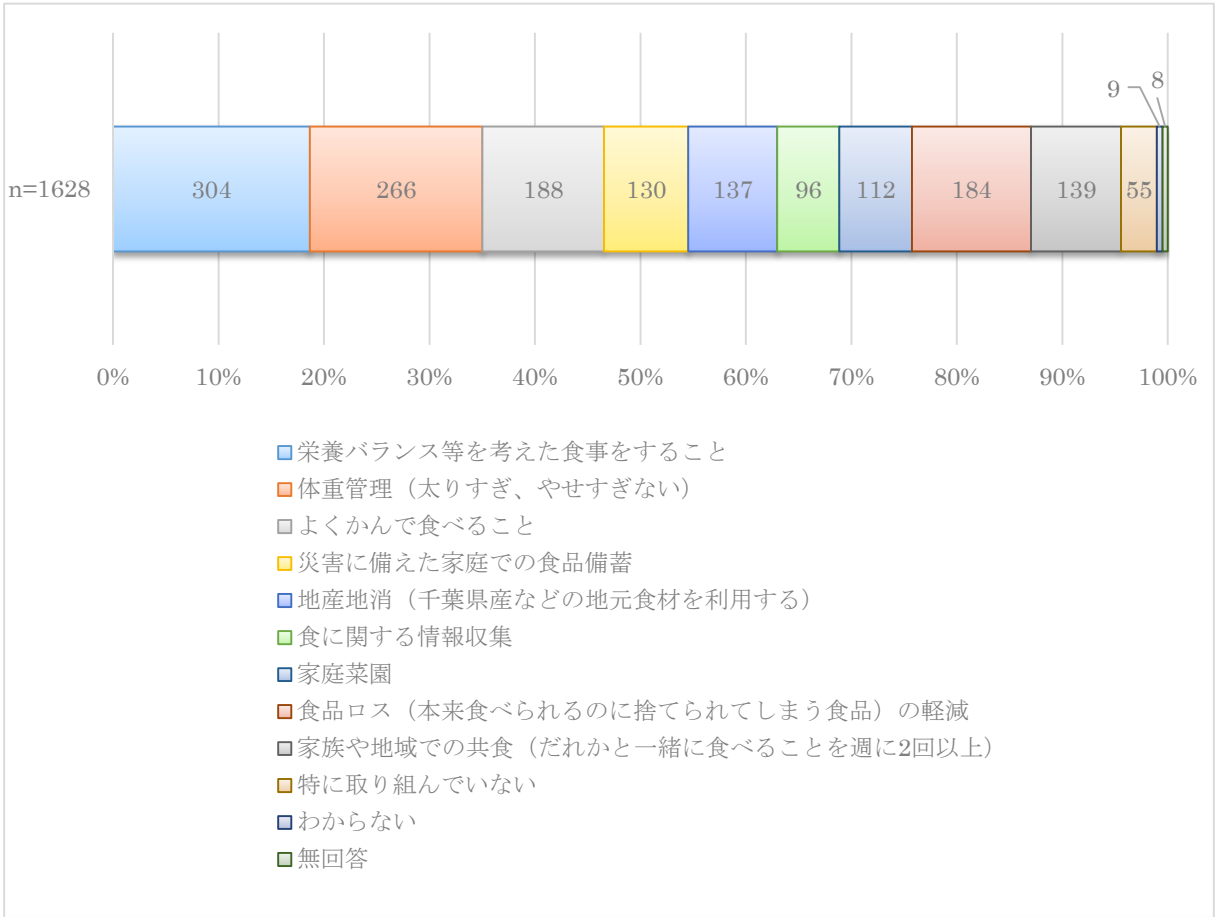
	男性やせ	女性やせ	男性肥満20～60歳代	女性肥満40～60歳代	女性やせ10～20歳代
実数	8	20	50	31	2
母数	172	162	129	135	12
構成比	4.7%	12.3%	38.8%	23.0%	16.7%

５　食育について

（２３）「食育」の具体的な取組として、下記のようなものがあります。この中であなたが行っている取組をお選びください。（複数選択可）
※食育：健全な食生活を実践することができるように「食」に関する知識と「食」を選択する力を育てること。

「食育」の具体的な取組について「栄養バランス等を考えた食事をすること」が最も多く 18.7%、次いで「体重管理（太りすぎない、やせすぎない）」が 16.3%、「よくかんで食べること」が 11.5%となっている。

	全体	栄養バランス等を考えた食事をすること	体重管理（太りすぎない、やせすぎない）	よくかんで食べること	災害に備えた家庭での食品備蓄	地産地消（千葉県産などの地元食材を利用する）	食に関する情報収集	家庭菜園	食品ロス（本来食べられるのに捨てられてしまう食品）の軽減	家族や地域での共食（だれかと一緒に食べることを週に２回以上）	特に取り組んでいない	わからない	無回答
実数	1628	304	266	188	130	137	96	112	184	139	55	9	8
構成比	100.0%	18.7%	16.3%	11.5%	8.0%	8.4%	5.9%	6.9%	11.3%	8.5%	3.4%	0.6%	0.5%



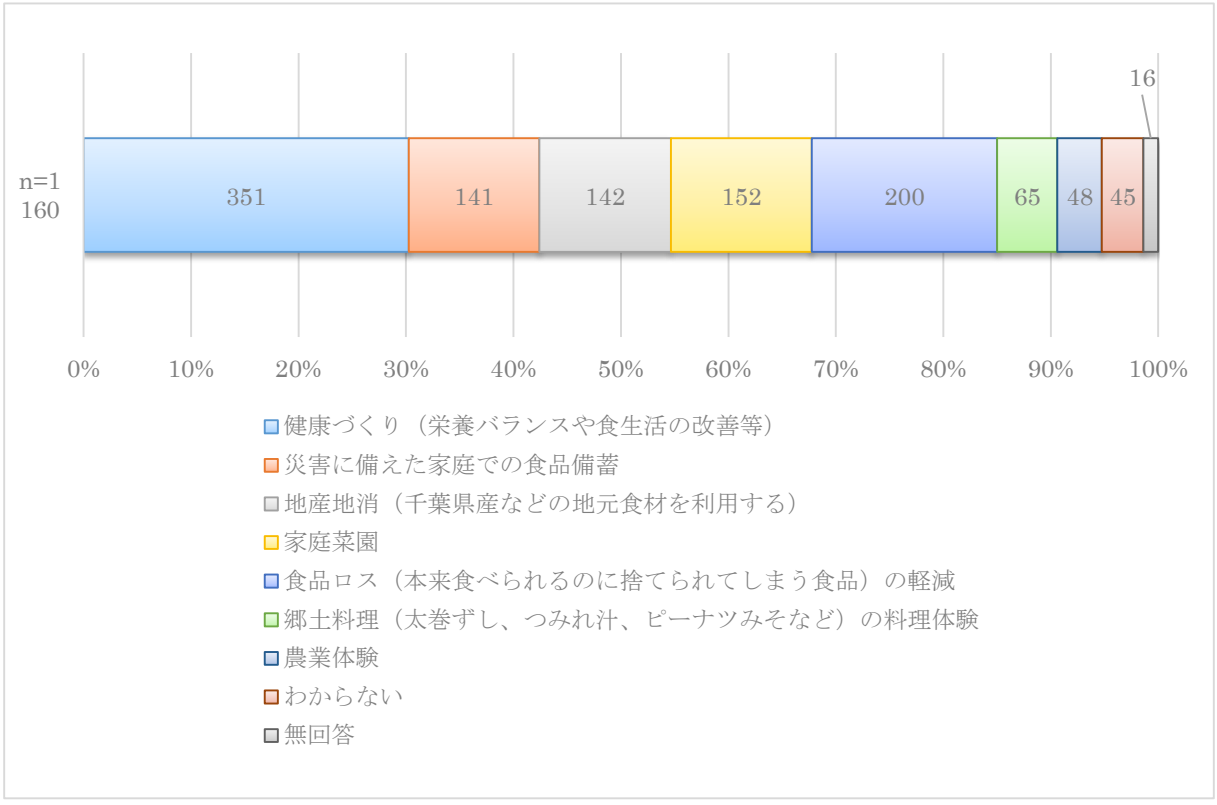
(23)「食育」の具体的な取組として、下記のようなものがあります。この中であなたが行っている取組をお選びください。(複数選択可)		回答合計	栄養バランス等を考えた食事をすること	体重管理(太りすぎない、やせすぎない)	よくかんで食べること	災害に備えた家庭での食品備蓄	地産地消(千葉県産などの地元食材を利用する)	食に関する情報収集
全体		1628	18.7%	16.3%	11.5%	8.0%	8.4%	5.9%
性別	男性	611	18.3%	19.6%	11.5%	6.4%	6.2%	5.2%
	女性	958	18.9%	14.2%	11.6%	9.2%	9.7%	6.6%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	59	18.6%	16.9%	11.9%	5.1%	10.2%	1.7%
年代	10～20歳代	53	11.3%	22.6%	15.1%	3.8%	5.7%	1.9%
	30歳代	82	18.3%	17.1%	11.0%	4.9%	8.5%	4.9%
	40歳代	118	24.6%	16.1%	11.0%	10.2%	8.5%	3.4%
	50歳代	247	19.8%	18.2%	9.3%	9.7%	7.3%	8.1%
	60歳代	388	17.8%	18.0%	9.8%	9.5%	8.5%	5.7%
	70歳以上	721	18.3%	14.3%	13.0%	6.9%	9.0%	6.0%
	無回答	19	21.1%	15.8%	15.8%	5.3%	5.3%	10.5%
地区	瑞穂地区	428	19.9%	17.3%	11.2%	7.0%	9.6%	7.0%
	山辺地区	161	18.0%	17.4%	11.8%	9.3%	8.7%	6.2%
	大網地区	427	18.0%	14.5%	12.4%	8.7%	7.3%	5.6%
	増穂地区	385	18.7%	15.8%	10.9%	8.1%	8.6%	5.5%
	福岡・白里地区	197	18.8%	17.8%	10.2%	8.1%	7.6%	5.1%
	無回答	30	13.3%	20.0%	20.0%	3.3%	10.0%	3.3%

		回答合計	家庭菜園	食品ロス(本来食べられるのに捨てられてしまう食品)の軽減	家族や地域での共食(だれかと一緒に食べることを週に2回以上)	特に取り組んでいない	わからない	無回答
全体		1628	6.9%	11.3%	8.5%	3.4%	0.6%	0.5%
性別	男性	611	6.9%	10.8%	8.8%	5.1%	1.0%	0.2%
	女性	958	6.6%	11.9%	8.6%	2.1%	0.3%	0.4%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	59	11.9%	6.8%	5.1%	6.8%	0.0%	5.1%
年代	10～20歳代	53	1.9%	5.7%	18.9%	11.3%	1.9%	0.0%
	30歳代	82	2.4%	13.4%	15.9%	2.4%	1.2%	0.0%
	40歳代	118	5.9%	8.5%	8.5%	3.4%	0.0%	0.0%
	50歳代	247	4.5%	12.6%	6.9%	2.4%	0.4%	0.8%
	60歳代	388	5.7%	14.4%	8.0%	2.1%	0.5%	0.0%
	70歳以上	721	9.2%	10.1%	8.0%	3.9%	0.4%	0.8%
	無回答	19	15.8%	0.0%	0.0%	5.3%	5.3%	0.0%
地区	瑞穂地区	428	4.4%	10.7%	9.1%	3.5%	0.0%	0.2%
	山辺地区	161	8.7%	9.3%	9.9%	0.6%	0.0%	0.0%
	大網地区	427	7.7%	12.2%	8.7%	2.8%	0.9%	1.2%
	増穂地区	385	6.2%	12.5%	8.3%	4.4%	0.5%	0.5%
	福岡・白里地区	197	9.1%	10.7%	7.6%	4.1%	1.0%	0.0%
	無回答	30	13.3%	6.7%	0.0%	6.7%	3.3%	0.0%

（２４）あなたは「食育」について、どのような内容に興味がありますか。（複数選択可）

興味のある「食育」の内容について「健康づくり（栄養バランスや食生活の改善等）」が最も多く 30.3%、次いで「食品ロス（本来食べられるのに捨てられてしまう食品）の軽減」が 17.2%、「家庭菜園」が 13.1%となっている。

	全体	健康づくり（栄養バランスや食生活の改善等）	災害に備えた家庭での食品備蓄	地産地消（千葉県産などの地元食材を利用する）	家庭菜園	食品ロス（本来食べられるのに捨てられてしまう食品）の軽減	郷土料理（太巻ずし、つみれ汁、ピーナツみそなど）の料理体験	農業体験	わからない	無回答
実数	1160	351	141	142	152	200	65	48	45	16
構成比	100.0%	30.3%	12.2%	12.2%	13.1%	17.2%	5.6%	4.1%	3.9%	1.4%



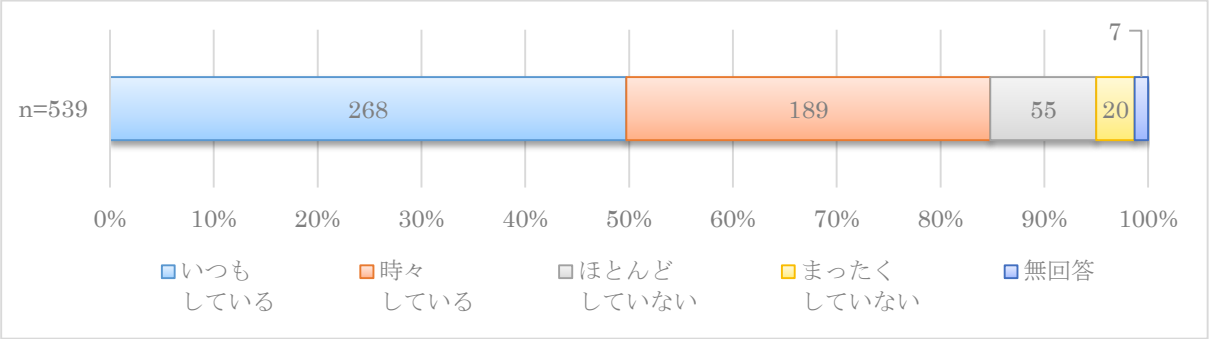
(24)あなたは「食育」について、どのような内容に興味がありますか。(複数選択可)		回答合計	健康づくり（栄養バランスや食生活の改善等）	災害に備えた家庭での食品備蓄	地産地消（千葉県産などの地元食材を利用する）	家庭菜園	食品ロス（本来食べられるのに捨てられてしまう食品）の軽減	郷土料理（太巻ずし、つみれ汁、ピーナツみそなど）の料理体験	農業体験	わからない	無回答
全体		1160	30.3%	12.2%	12.2%	13.1%	17.2%	5.6%	4.1%	3.9%	1.4%
性別	男性	457	32.2%	10.1%	10.5%	13.8%	17.7%	4.6%	3.7%	6.1%	1.3%
	女性	660	28.9%	13.6%	13.5%	12.3%	17.3%	6.5%	4.7%	2.4%	0.8%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	43	30.2%	11.6%	11.6%	18.6%	11.6%	2.3%	0.0%	2.3%	11.6%
年代	10～20歳代	40	27.5%	15.0%	15.0%	7.5%	5.0%	12.5%	5.0%	12.5%	0.0%
	30歳代	64	32.8%	14.1%	10.9%	9.4%	15.6%	10.9%	4.7%	1.6%	0.0%
	40歳代	96	35.4%	11.5%	11.5%	11.5%	11.5%	10.4%	4.2%	4.2%	0.0%
	50歳代	190	26.8%	12.6%	12.6%	12.1%	17.9%	7.4%	7.4%	3.2%	0.0%
	60歳代	265	28.7%	13.2%	12.5%	12.1%	20.0%	5.3%	3.4%	3.8%	1.1%
	70歳以上	496	31.0%	11.3%	12.3%	15.1%	17.9%	3.0%	3.2%	3.6%	2.4%
	無回答	9	44.4%	0.0%	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%
地区	瑞穂地区	326	31.9%	11.7%	12.6%	10.1%	17.2%	7.7%	5.5%	2.1%	1.2%
	山辺地区	112	32.1%	12.5%	13.4%	12.5%	16.1%	6.3%	3.6%	3.6%	0.0%
	大網地区	291	28.9%	12.0%	13.1%	13.7%	17.9%	5.2%	3.8%	4.1%	1.4%
	増穂地区	280	29.3%	12.9%	12.9%	13.9%	17.9%	4.3%	2.9%	5.0%	1.1%
	福岡・白里地区	130	29.2%	11.5%	8.5%	16.9%	16.9%	4.6%	4.6%	5.4%	2.3%
	無回答	21	33.3%	14.3%	4.8%	19.0%	9.5%	0.0%	4.8%	4.8%	9.5%

６　身体活動・運動について

（２５）あなたは、日ごろから身体を動かすようにしていますか。散歩、階段を使う、自転車通勤、掃除機をかけるなど、合計１０分以上の身体活動を含みます。
※健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）では今より１０分多く毎日身体を動かすことで生活習慣病のリスクを下げることができるとされています。

日頃の身体活動について「いつもしている」が最も多く 49.7%、次いで「時々している」が 35.1%、「ほとんどしていない」が 10.1%となっている。

	全体	いつもしている	時々している	ほとんどしていない	まったくしていない	無回答
実数	539	268	189	55	20	7
構成比	100.0%	49.7%	35.1%	10.2%	3.7%	1.3%

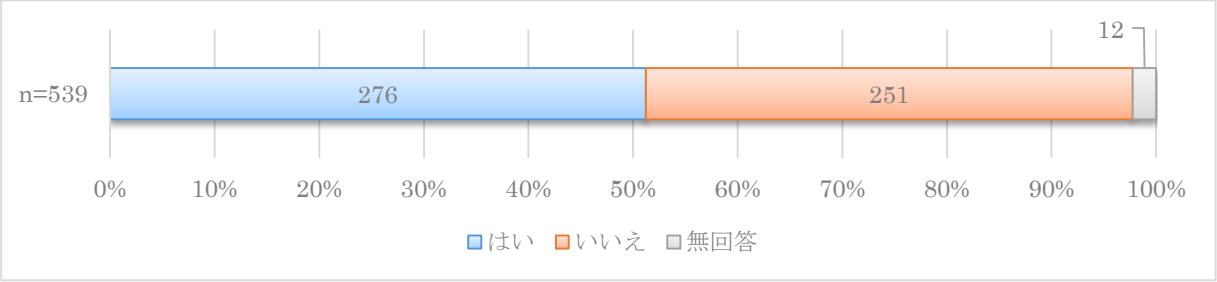


(25)あなたは、日ごろから身体を動かすようにしていますか。		回答合計	いつもしている	時々している	ほとんどしていない	まったくしていない	無回答
全体	全体	539	49.7%	35.1%	10.2%	3.7%	1.3%
性別	男性	241	50.6%	33.6%	10.0%	4.1%	1.7%
	女性	275	49.8%	36.4%	9.8%	3.3%	0.7%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	39.1%	34.8%	17.4%	4.3%	4.3%
年代	10～20歳代	25	40.0%	28.0%	20.0%	12.0%	0.0%
	30歳代	29	31.0%	58.6%	6.9%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	42.2%	31.1%	20.0%	6.7%	0.0%
	50歳代	81	49.4%	40.7%	3.7%	6.2%	0.0%
	60歳代	119	42.9%	47.1%	6.7%	2.5%	0.8%
	70歳以上	233	57.9%	26.2%	11.6%	2.1%	2.1%
	無回答	7	57.1%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	46.5%	40.8%	9.2%	2.8%	0.7%
	山辺地区	50	66.0%	30.0%	4.0%	0.0%	0.0%
	大網地区	136	47.1%	34.6%	15.4%	2.2%	0.7%
	増穂地区	131	49.6%	31.3%	11.5%	6.1%	1.5%
	福岡・白里地区	67	46.3%	38.8%	4.5%	7.5%	3.0%
	無回答	13	69.2%	15.4%	7.7%	0.0%	7.7%

（２６）あなたは１日３０分以上の運動を週２日以上、１年以上していますか。ウォーキングやストレッチのような、汗をかく運動も含めます。

１日３０分以上の運動を週２日以上、１年以上実施しているかについて「はい」が 51.2%、「いいえ」が 46.6%、「無回答」が 2.2%となっている。

	全体	はい	いいえ	無回答
実数	539	276	251	12
構成比	100.0%	51.2%	46.6%	2.2%



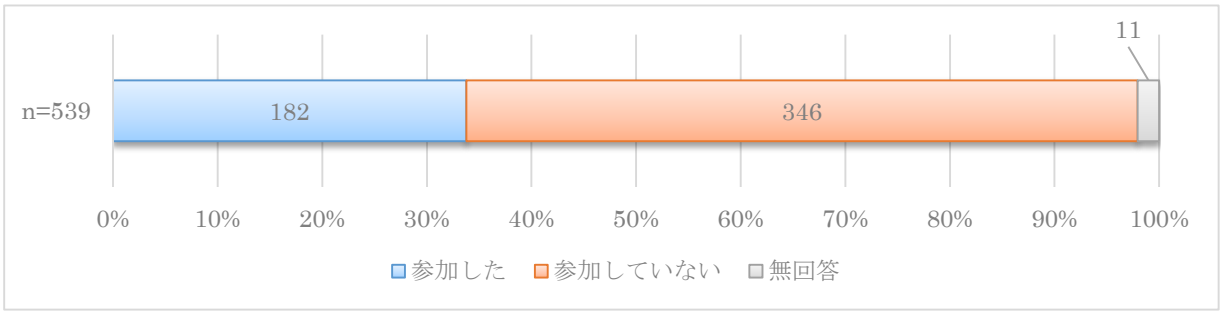
（26）あなたは1日30分以上の運動を週2日以上、1年以上していますか。		回答合計	はい	いいえ	無回答
全体		539	51.2%	46.6%	2.2%
性別	男性	241	56.4%	41.1%	2.5%
	女性	275	48.0%	50.5%	1.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	34.8%	56.5%	8.7%
年代	10～20歳代	25	40.0%	60.0%	0.0%
	30歳代	29	44.8%	55.2%	0.0%
	40歳代	45	55.6%	44.4%	0.0%
	50歳代	81	45.7%	54.3%	0.0%
	60歳代	119	47.1%	52.1%	0.8%
	70歳以上	233	56.2%	39.5%	4.3%
	無回答	7	57.1%	28.6%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	48.6%	50.7%	0.7%
	山辺地区	50	56.0%	40.0%	4.0%
	大網地区	136	48.5%	48.5%	2.9%
	増穂地区	131	53.4%	45.0%	1.5%
	福岡・白里地区	67	53.7%	43.3%	3.0%
	無回答	13	53.8%	38.5%	7.7%

7　地域とのつながりについて

（２７）あなたは、この１年間に趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。

地域活動について「参加した」が 33.8%、「参加していない」が 64.2%、「無回答」が 2.0%となっている。

	全体	参加した	参加していない	無回答
実数	539	182	346	11
構成比	100.0%	33.8%	64.2%	2.0%

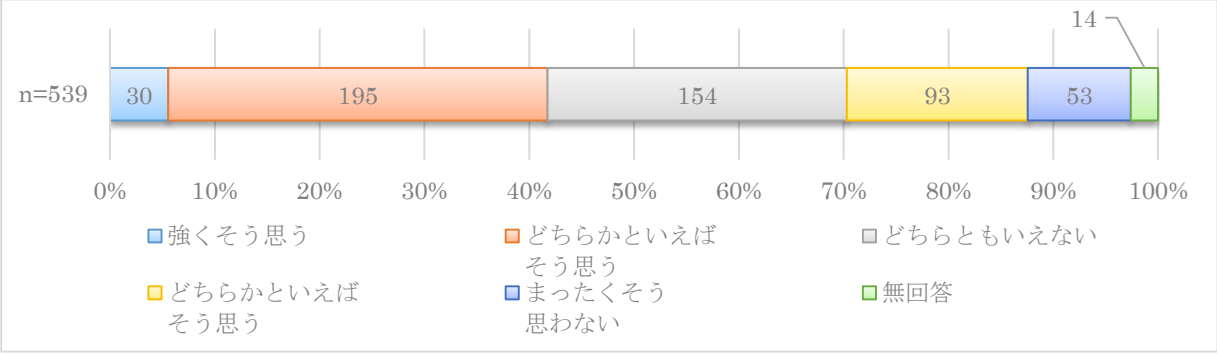


（27）あなたは、この1年間に趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。		回答合計	参加した	参加していない	無回答
全体		539	33.8%	64.2%	2.0%
性別	男性	241	34.9%	63.1%	2.1%
	女性	275	33.5%	64.7%	1.8%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	26.1%	69.6%	4.3%
年代	10～20歳代	25	4.0%	96.0%	0.0%
	30歳代	29	37.9%	62.1%	0.0%
	40歳代	45	33.3%	66.7%	0.0%
	50歳代	81	27.2%	72.8%	0.0%
	60歳代	119	32.8%	65.5%	1.7%
	70歳以上	233	39.1%	57.5%	3.4%
	無回答	7	42.9%	42.9%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	25.4%	73.9%	0.7%
	山辺地区	50	50.0%	46.0%	4.0%
	大網地区	136	39.7%	59.6%	0.7%
	増穂地区	131	33.6%	63.4%	3.1%
	福岡・白里地区	67	23.9%	73.1%	3.0%
	無回答	13	53.8%	38.5%	7.7%

（２８）あなたは、お住まいの地域において、お互いを助け合っていると思いますか。

お互いを助け合っているかということについて「どちらかといえばそう思う」が最も多く 36.2%、次いで「どちらともいえない」が 28.6%、「どちらかといえばそう思わない」が 17.3%となっている。

	全体	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	まったくそう思わない	無回答
実数	539	30	195	154	93	53	14
構成比	100.0%	5.6%	36.2%	28.6%	17.3%	9.8%	2.6%

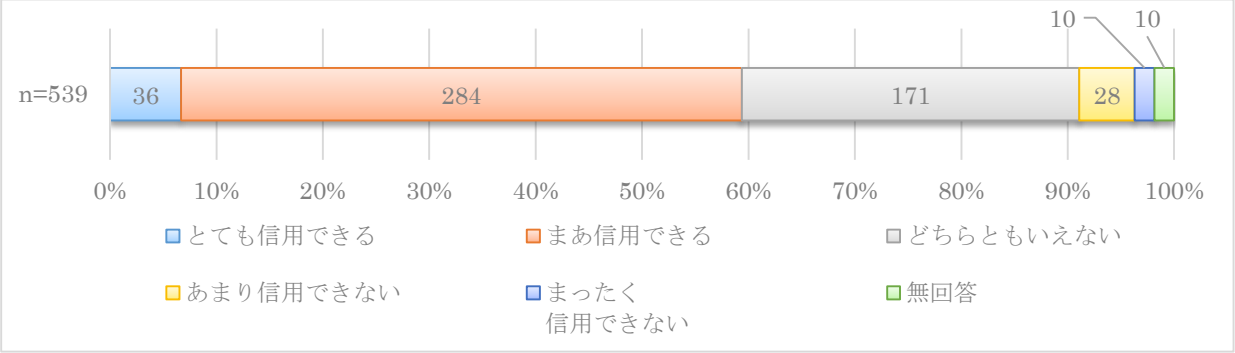


(28)あなたは、お住まいの地域において、お互いを助け合っていると思いますか。		回答合計	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	まったくそう思わない	無回答
全体		539	5.6%	36.2%	28.6%	17.3%	9.8%	2.6%
性別	男性	241	5.4%	36.9%	26.6%	17.0%	10.8%	3.3%
	女性	275	5.5%	36.0%	31.6%	17.8%	8.4%	0.7%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	8.7%	30.4%	13.0%	13.0%	17.4%	17.4%
年代	10～20歳代	25	0.0%	28.0%	28.0%	24.0%	20.0%	0.0%
	30歳代	29	3.4%	20.7%	31.0%	24.1%	20.7%	0.0%
	40歳代	45	0.0%	17.8%	42.2%	20.0%	20.0%	0.0%
	50歳代	81	4.9%	28.4%	32.1%	22.2%	12.3%	0.0%
	60歳代	119	1.7%	39.5%	31.1%	18.5%	6.7%	2.5%
	70歳以上	233	9.4%	43.3%	24.0%	12.4%	6.4%	4.3%
	無回答	7	14.3%	42.9%	0.0%	28.6%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	4.2%	29.6%	33.8%	16.2%	14.1%	2.1%
	山辺地区	50	8.0%	60.0%	20.0%	10.0%	2.0%	0.0%
	大網地区	136	3.7%	36.0%	28.7%	19.1%	9.6%	2.9%
	増穂地区	131	6.1%	40.5%	27.5%	16.8%	6.1%	3.1%
	福岡・白里地区	67	7.5%	25.4%	25.4%	22.4%	16.4%	3.0%
	無回答	13	15.4%	30.8%	30.8%	15.4%	0.0%	7.7%

（２９）あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

地域の人々は信用できるかということについて「まあ信用できる」が最も多く52.7%、次いで「どちらともいえない」が31.7%、「とても信用できる」が6.7%となっている。

	全体	とても信用できる	まあ信用できる	どちらともいえない	あまり信用できない	まったく信用できない	無回答
実数	539	36	284	171	28	10	10
構成比	100.0%	6.7%	52.7%	31.7%	5.2%	1.9%	1.9%

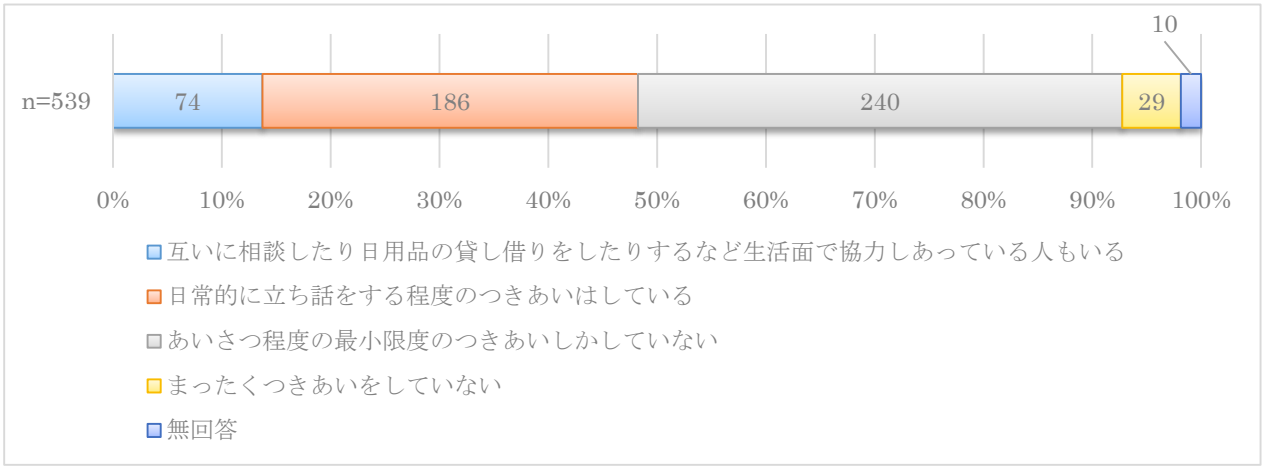


(29)あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。		回答合計	とても信用できる	まあ信用できる	どちらともいえない	あまり信用できない	まったく信用できない	無回答
全体		539	6.7%	52.7%	31.7%	5.2%	1.9%	1.9%
性別	男性	241	7.1%	55.6%	27.8%	5.4%	2.1%	2.1%
	女性	275	6.2%	50.9%	35.3%	4.7%	1.8%	1.1%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	8.7%	43.5%	30.4%	8.7%	0.0%	8.7%
年代	10～20歳代	25	4.0%	44.0%	28.0%	16.0%	8.0%	0.0%
	30歳代	29	3.4%	31.0%	48.3%	10.3%	6.9%	0.0%
	40歳代	45	4.4%	37.8%	46.7%	6.7%	4.4%	0.0%
	50歳代	81	4.9%	46.9%	38.3%	6.2%	3.7%	0.0%
	60歳代	119	5.0%	58.8%	31.9%	3.4%	0.0%	0.8%
	70歳以上	233	9.0%	58.4%	25.3%	3.4%	0.4%	3.4%
	無回答	7	14.3%	42.9%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	7.0%	52.1%	33.8%	4.2%	1.4%	1.4%
	山辺地区	50	8.0%	76.0%	14.0%	0.0%	2.0%	0.0%
	大網地区	136	3.7%	50.0%	36.8%	7.4%	1.5%	0.7%
	増穂地区	131	7.6%	54.2%	28.2%	5.3%	2.3%	2.3%
	福岡・白里地区	67	7.5%	43.3%	35.8%	6.0%	3.0%	4.5%
	無回答	13	15.4%	30.8%	38.5%	7.7%	0.0%	7.7%

（３０）近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。

近所の方とのおつきあいについて「あいさつ程度の最小限度のつきあいしかしていない」が最も多く 44.5%、次いで「日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている」が 34.5%、「互いに相談したり日用品の貸し借りをしたりするなど生活面で協力しあっている人もいる」が 13.7%となっている。

	全体	互いに相談したり日用品の貸し借りをしたりするなど生活面で協力しあっている人もいる	日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている	あいさつ程度の最小限度のつきあいしかしていない	まったくつきあいをしていない	無回答
実数	539	74	186	240	29	10
構成比	100.0%	13.7%	34.5%	44.5%	5.4%	1.9%

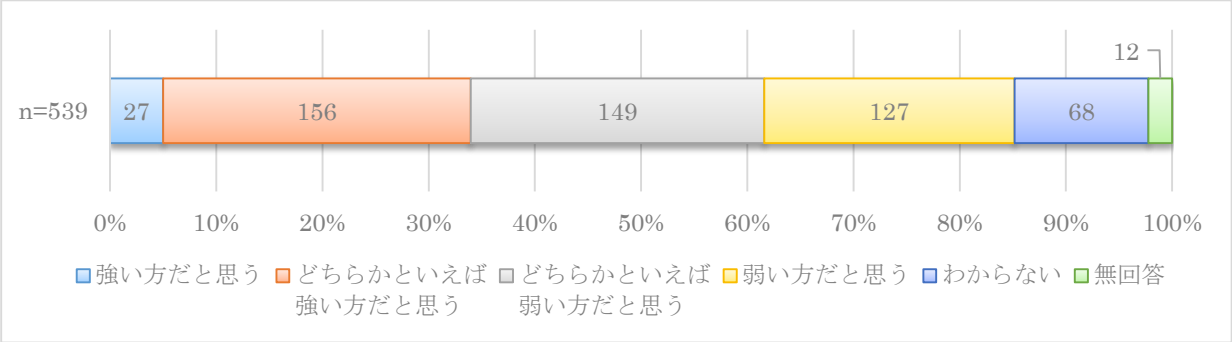


(30)近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。		回答合計	互いに相談したり日用品の貸し借りをしたりするなど生活面で協力しあっている人もいる	日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている	あいさつ程度の最小限度のつきあいしかしていない	まったくつきあいをしていない	無回答
全体		539	13.7%	34.5%	44.5%	5.4%	1.9%
性別	男性	241	12.4%	34.4%	46.1%	5.4%	1.7%
	女性	275	14.2%	35.6%	43.6%	5.1%	1.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	21.7%	21.7%	39.1%	8.7%	8.7%
年代	10～20歳代	25	4.0%	20.0%	52.0%	24.0%	0.0%
	30歳代	29	6.9%	17.2%	62.1%	13.8%	0.0%
	40歳代	45	4.4%	22.2%	60.0%	13.3%	0.0%
	50歳代	81	11.1%	13.6%	67.9%	7.4%	0.0%
	60歳代	119	10.9%	49.6%	37.0%	1.7%	0.8%
	70歳以上	233	18.9%	40.8%	34.8%	2.1%	3.4%
	無回答	7	42.9%	14.3%	28.6%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	9.9%	29.6%	52.1%	7.0%	1.4%
	山辺地区	50	28.0%	48.0%	22.0%	2.0%	0.0%
	大網地区	136	12.5%	34.6%	41.9%	8.8%	2.2%
	増穂地区	131	13.0%	36.6%	45.8%	3.1%	1.5%
	福岡・白里地区	67	13.4%	28.4%	52.2%	3.0%	3.0%
	無回答	13	23.1%	46.2%	23.1%	0.0%	7.7%

（３１）あなたと、あなたがお住まいの地域の人たちとのつながりは強いほうだと思いますか。

地域のつながりについて「どちらかといえば強い方だと思う」が最も多く 28.9%、次いで「どちらかといえば弱い方だと思う」が 27.6%、「弱い方だと思う」が 23.6%となっている。

	全体	強い方だと思う	どちらかといえば強い方だと思う	どちらかといえば弱い方だと思う	弱い方だと思う	わからない	無回答
実数	539	27	156	149	127	68	12
構成比	100.0%	5.0%	28.9%	27.6%	23.6%	12.6%	2.2%



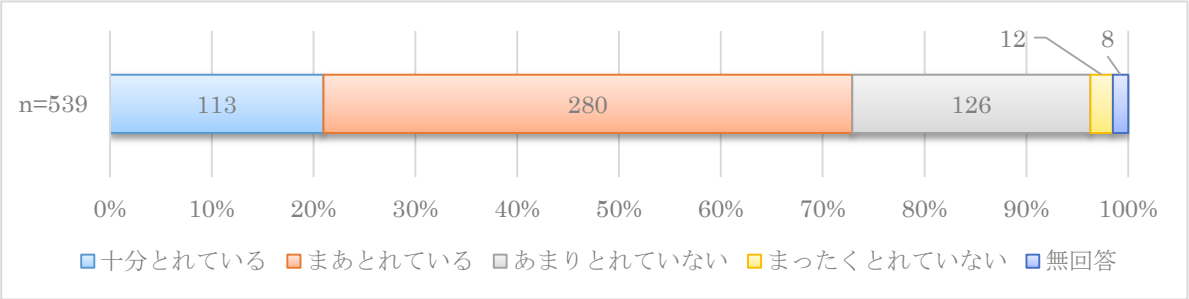
(31)あなたと、あなたがお住まいの地域の人たちとのつながりは強いほうだと思いますか。		回答合計	強い方だと思う	どちらかといえば強い方だと思う	どちらかといえば弱い方だと思う	弱い方だと思う	わからない	無回答
全体		539	5.0%	28.9%	27.6%	23.6%	12.6%	2.2%
性別	男性	241	5.8%	29.5%	25.7%	25.7%	11.6%	1.7%
	女性	275	4.0%	29.1%	29.1%	21.5%	14.2%	2.2%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	8.7%	21.7%	30.4%	26.1%	4.3%	8.7%
年代	10～20歳代	25	0.0%	28.0%	28.0%	24.0%	20.0%	0.0%
	30歳代	29	0.0%	13.8%	31.0%	31.0%	24.1%	0.0%
	40歳代	45	4.4%	17.8%	20.0%	28.9%	28.9%	0.0%
	50歳代	81	2.5%	21.0%	23.5%	43.2%	9.9%	0.0%
	60歳代	119	3.4%	26.1%	31.9%	25.2%	11.8%	1.7%
	70歳以上	233	7.7%	36.9%	28.8%	13.7%	9.0%	3.9%
	無回答	7	14.3%	42.9%	0.0%	28.6%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	2.1%	21.1%	33.8%	30.3%	10.6%	2.1%
	山辺地区	50	14.0%	44.0%	22.0%	10.0%	8.0%	2.0%
	大網地区	136	4.4%	27.9%	23.5%	24.3%	18.4%	1.5%
	増穂地区	131	3.8%	34.4%	27.5%	19.8%	12.2%	2.3%
	福岡・白里地区	67	6.0%	26.9%	29.9%	23.9%	10.4%	3.0%
	無回答	13	15.4%	23.1%	15.4%	30.8%	7.7%	7.7%

８　休養とこころの健康づくりについて

（３２）あなたは、毎日睡眠で休養が十分にとれていると思いますか。

睡眠での休養について「まあとれている」が最も多く 51.9%、次いで「あまりとれていない」が 23.4%、「十分とれている」が 21.0%となっている。

	全体	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答
実数	539	113	280	126	12	8
構成比	100.0%	21.0%	51.9%	23.4%	2.2%	1.5%

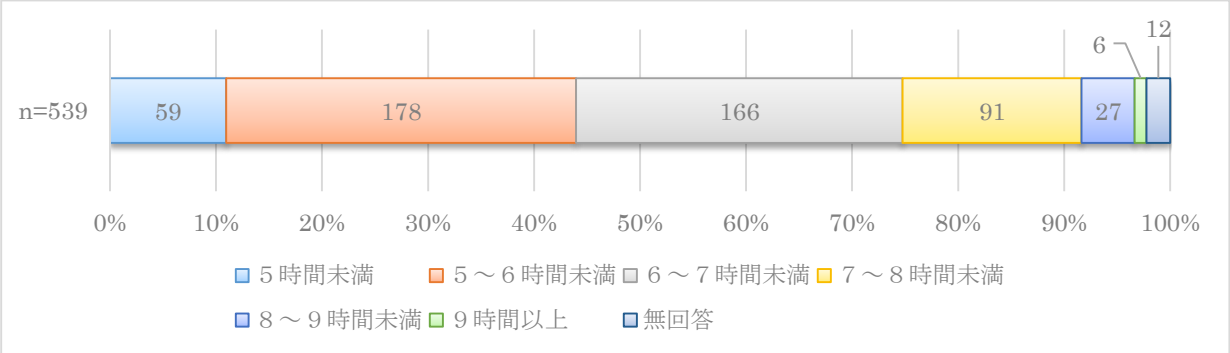


(32)あなたは、毎日睡眠で休養が十分にとれていると思いますか。		回答合計	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答
全体		539	21.0%	51.9%	23.4%	2.2%	1.5%
性別	男性	241	23.7%	52.7%	19.9%	1.7%	2.1%
	女性	275	18.9%	51.6%	26.2%	2.5%	0.7%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	17.4%	47.8%	26.1%	4.3%	4.3%
年代	10～20歳代	25	12.0%	48.0%	32.0%	8.0%	0.0%
	30歳代	29	31.0%	31.0%	37.9%	0.0%	0.0%
	40歳代	45	20.0%	35.6%	37.8%	6.7%	0.0%
	50歳代	81	9.9%	51.9%	35.8%	2.5%	0.0%
	60歳代	119	19.3%	53.8%	24.4%	1.7%	0.8%
	70歳以上	233	25.3%	57.5%	13.3%	1.3%	2.6%
	無回答	7	28.6%	42.9%	14.3%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	16.2%	50.7%	29.6%	2.8%	0.7%
	山辺地区	50	22.0%	58.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	大網地区	136	16.2%	55.9%	25.0%	2.2%	0.7%
	増穂地区	131	24.4%	52.7%	19.1%	2.3%	1.5%
	福岡・白里地区	67	32.8%	43.3%	16.4%	3.0%	4.5%
	無回答	13	23.1%	38.5%	30.8%	0.0%	7.7%

（３２－１）あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいですか。

１日の平均睡眠時間について「５～６時間未満」が最も多く 33.0%、次いで「６～７時間未満」が 30.8%、「７～８時間未満」が 16.9%となっている。

	全体	５時間未満	５～６時間未満	６～７時間未満	７～８時間未満	８～９時間未満	９時間以上	無回答
実数	539	59	178	166	91	27	6	12
構成比	100.0%	10.9%	33.0%	30.8%	16.9%	5.0%	1.1%	2.2%

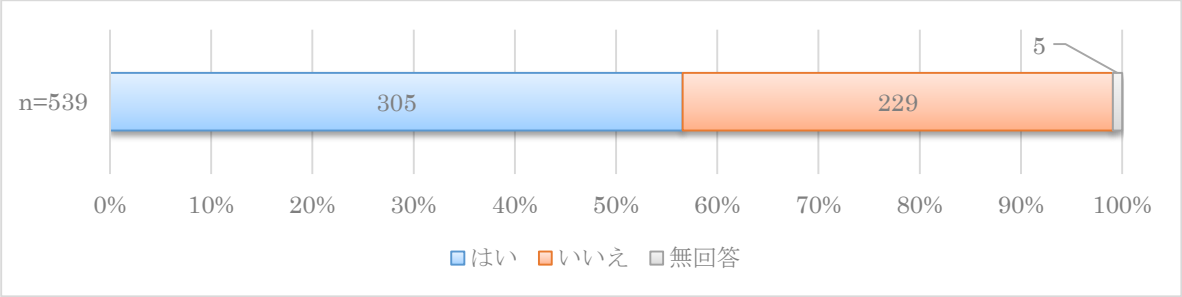


（32－1）あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか。		回答合計	５時間未満	５～６時間未満	６～７時間未満	７～８時間未満	８～９時間未満	９時間以上	無回答
全体		539	10.9%	33.0%	30.8%	16.9%	5.0%	1.1%	2.2%
性別	男性	241	10.0%	29.9%	32.0%	17.0%	6.6%	2.1%	2.5%
	女性	275	11.6%	36.4%	30.9%	16.4%	3.3%	0.4%	1.1%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	13.0%	26.1%	17.4%	21.7%	8.7%	0.0%	13.0%
年代	10～20歳代	25	16.0%	32.0%	24.0%	24.0%	4.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	29	6.9%	41.4%	31.0%	13.8%	6.9%	0.0%	0.0%
	40歳代	45	15.6%	44.4%	28.9%	8.9%	2.2%	0.0%	0.0%
	50歳代	81	21.0%	37.0%	29.6%	11.1%	1.2%	0.0%	0.0%
	60歳代	119	10.1%	37.0%	32.8%	15.1%	2.5%	1.7%	0.8%
	70歳以上	233	7.3%	27.0%	31.8%	21.0%	7.3%	1.7%	3.9%
	無回答	7	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	28.6%	0.0%	28.6%
地区	瑞穂地区	142	10.6%	35.9%	32.4%	15.5%	2.8%	2.1%	0.7%
	山辺地区	50	10.0%	32.0%	40.0%	12.0%	2.0%	2.0%	2.0%
	大網地区	136	12.5%	35.3%	34.6%	11.8%	3.7%	1.5%	0.7%
	増穂地区	131	10.7%	29.8%	26.0%	24.4%	6.1%	0.0%	3.1%
	福岡・白里地区	67	10.4%	31.3%	28.4%	16.4%	9.0%	0.0%	4.5%
	無回答	13	7.7%	23.1%	0.0%	30.8%	23.1%	0.0%	15.4%

（３３）あなたは、この１週間に仕事をしましたか。
※ここでの「仕事」とは収入をともなうものを指し、自営業（個人経営の商店や農家など）の手伝いや内職も含みます。

仕事をしているかについて「はい」が 56.6%、「いいえ」が 42.5%、「無回答」が 0.9%となっている。

	全体	はい	いいえ	無回答
実数	539	305	229	5
構成比	100.0%	56.6%	42.5%	0.9%

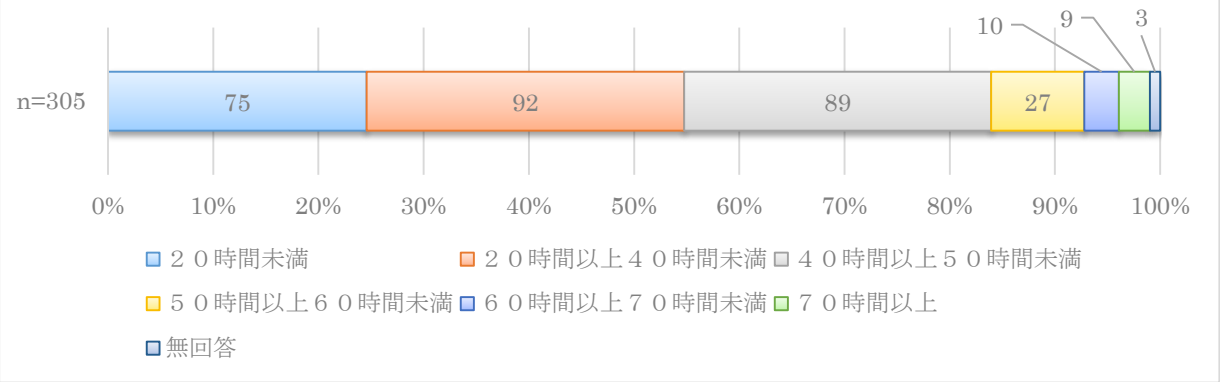


(33)あなたは、この1週間に仕事をしましたか。		回答合計	はい	いいえ	無回答
全体		539	56.6%	42.5%	0.9%
性別	男性	241	59.8%	39.4%	0.8%
	女性	275	54.9%	44.7%	0.4%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	43.5%	47.8%	8.7%
年代	10～20歳代	25	68.0%	32.0%	0.0%
	30歳代	29	79.3%	20.7%	0.0%
	40歳代	45	95.6%	4.4%	0.0%
	50歳代	81	82.7%	17.3%	0.0%
	60歳代	119	66.4%	33.6%	0.0%
	70歳以上	233	31.3%	67.0%	1.7%
	無回答	7	42.9%	42.9%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	52.1%	47.9%	0.0%
	山辺地区	50	64.0%	36.0%	0.0%
	大網地区	136	62.5%	36.8%	0.7%
	増穂地区	131	55.7%	42.7%	1.5%
	福岡・白里地区	67	53.7%	44.8%	1.5%
	無回答	13	38.5%	53.8%	7.7%

（３３－１）あなたは、この１週間にどのくらい仕事をしましたか。

１週間の仕事量について「２０時間以上４０時間未満」が最も多く 30.2%、次いで「４０時間以上５０時間未満」が 29.2%、「２０時間未満」が 24.6%となっている。

	全体	２０時間未満	２０時間以上４０時間未満	４０時間以上５０時間未満	５０時間以上６０時間未満	６０時間以上７０時間未満	７０時間以上	無回答
実数	305	75	92	89	27	10	9	3
構成比	100.0%	24.6%	30.2%	29.2%	8.9%	3.3%	3.0%	1.0%

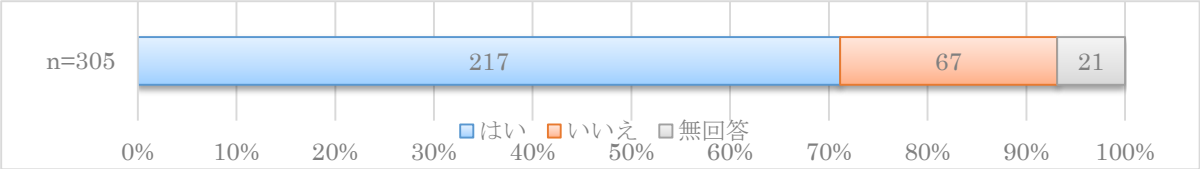


(33－1)あなたは、この1週間にどのくらい仕事をしましたか。		回答合計	２０時間未満	２０時間以上４０時間未満	４０時間以上５０時間未満	５０時間以上６０時間未満	６０時間以上７０時間未満	７０時間以上	無回答
全体		305	24.6%	30.2%	29.2%	8.9%	3.3%	3.0%	1.0%
性別	男性	144	14.6%	29.9%	35.4%	9.0%	6.3%	4.2%	0.7%
	女性	151	35.1%	28.5%	25.2%	7.9%	0.7%	1.3%	1.3%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	10	10.0%	60.0%	0.0%	20.0%	0.0%	10.0%	0.0%
年代	10～20歳代	17	23.5%	23.5%	29.4%	11.8%	5.9%	5.9%	0.0%
	30歳代	23	13.0%	13.0%	52.2%	13.0%	8.7%	0.0%	0.0%
	40歳代	43	11.6%	27.9%	41.9%	18.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	50歳代	67	20.9%	29.9%	28.4%	10.4%	4.5%	6.0%	0.0%
	60歳代	79	27.8%	29.1%	34.2%	3.8%	2.5%	2.5%	0.0%
	70歳以上	73	35.6%	39.7%	11.0%	4.1%	2.7%	2.7%	4.1%
	無回答	3	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	74	29.7%	28.4%	29.7%	9.5%	1.4%	1.4%	0.0%
	山辺地区	32	34.4%	12.5%	28.1%	12.5%	6.3%	3.1%	3.1%
	大網地区	85	18.8%	36.5%	28.2%	9.4%	3.5%	2.4%	1.2%
	増穂地区	73	26.0%	30.1%	28.8%	8.2%	1.4%	4.1%	1.4%
	福岡・白里地区	36	19.4%	27.8%	33.3%	5.6%	8.3%	5.6%	0.0%
	無回答	5	0.0%	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

（３３－２）あなたの職場では、精神面の不調に関して対応（休職、復職、相談など）してくれますか。

職場の精神面の不調に関する対応について「はい」が 71.1%、「いいえ」が 22.0%、「無回答」が 6.9%となっている。

	全体	はい	いいえ	無回答
実数	305	217	67	21
構成比	100.0%	71.1%	22.0%	6.9%



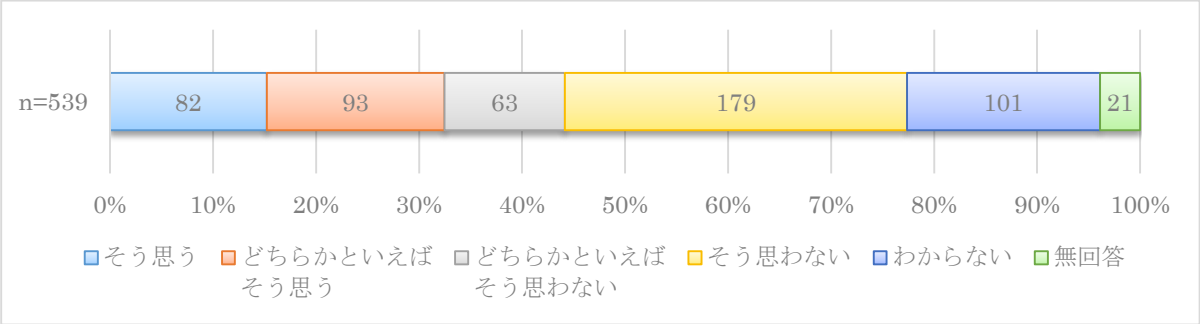
（33－2）あなたの職場では、精神面の不調に関して対応（休職、復職、相談など）してくれますか。		回答合計	はい	いいえ	無回答
全体		305	71.1%	22.0%	6.9%
性別	男性	144	74.3%	17.4%	8.3%
	女性	151	71.5%	23.8%	4.6%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	10	20.0%	60.0%	20.0%
年代	10～20歳代	17	88.2%	11.8%	0.0%
	30歳代	23	82.6%	17.4%	0.0%
	40歳代	43	79.1%	20.9%	0.0%
	50歳代	67	74.6%	25.4%	0.0%
	60歳代	79	74.7%	21.5%	3.8%
	70歳以上	73	53.4%	21.9%	24.7%
	無回答	3	33.3%	66.7%	0.0%
地区	瑞穂地区	74	77.0%	20.3%	2.7%
	山辺地区	32	56.3%	21.9%	21.9%
	大網地区	85	69.4%	22.4%	8.2%
	増穂地区	73	74.0%	24.7%	1.4%
	福岡・白里地区	36	75.0%	16.7%	8.3%
	無回答	5	40.0%	40.0%	20.0%

９　自殺対策について

（３４）自殺対策は自分自身にかかわることだと思いますか。あなたの考え方に最も近いものをお選びください。

自殺対策の考え方について「そう思わない」が最も多く 33.2%、次いで「わからない」が 18.7%、「どちらかといえばそう思う」が 17.3%となっている。

	全体	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
実数	539	82	93	63	179	101	21
構成比	100.0%	15.2%	17.3%	11.7%	33.2%	18.7%	3.9%

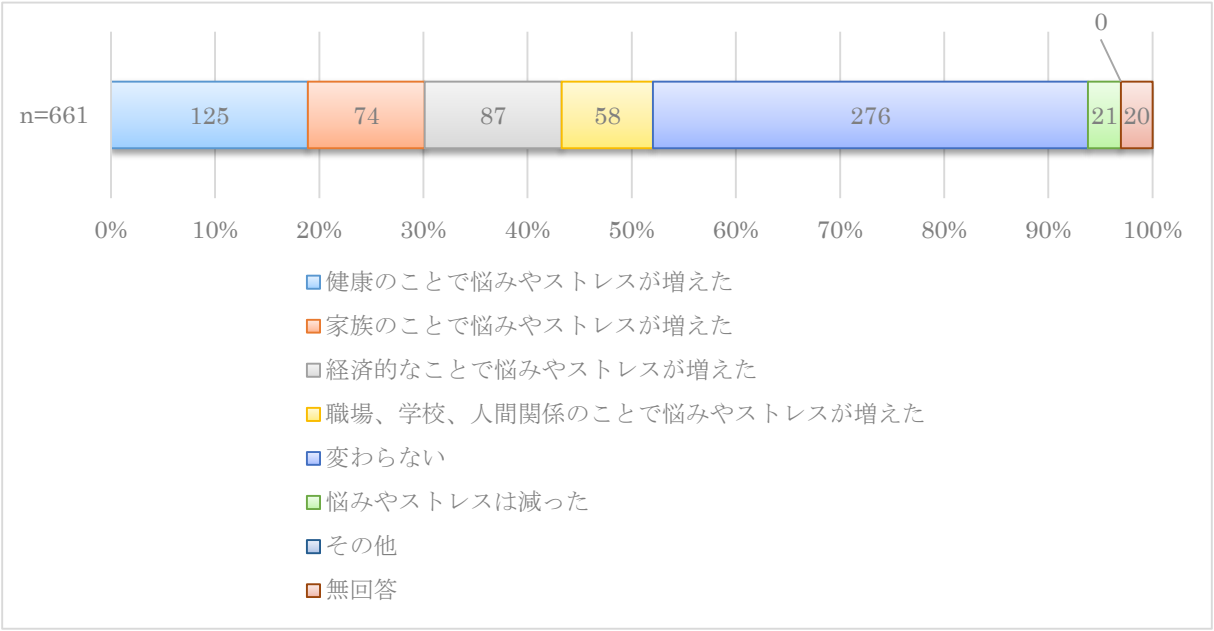


(34)自殺対策は自分自身にかかわることだと思いますか。あなたの考え方に最も近いものをお選びください。		回答合計	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
全体		539	15.2%	17.3%	11.7%	33.2%	18.7%	3.9%
性別	男性	241	17.8%	17.0%	13.3%	33.2%	16.6%	2.1%
	女性	275	12.4%	17.8%	10.9%	33.8%	20.4%	4.7%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	21.7%	13.0%	4.3%	26.1%	21.7%	13.0%
年代	10～20歳代	25	32.0%	12.0%	16.0%	32.0%	8.0%	0.0%
	30歳代	29	17.2%	13.8%	6.9%	55.2%	6.9%	0.0%
	40歳代	45	20.0%	24.4%	11.1%	22.2%	22.2%	0.0%
	50歳代	81	18.5%	16.0%	14.8%	33.3%	16.0%	1.2%
	60歳代	119	7.6%	18.5%	11.8%	39.5%	21.8%	0.8%
	70歳以上	233	14.6%	16.7%	10.7%	30.5%	20.2%	7.3%
	無回答	7	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%	28.6%
地区	瑞穂地区	142	15.5%	16.9%	9.9%	38.0%	19.0%	0.7%
	山辺地区	50	10.0%	16.0%	12.0%	42.0%	20.0%	0.0%
	大網地区	136	11.8%	14.7%	13.2%	31.6%	22.8%	5.9%
	増穂地区	131	13.7%	19.8%	11.5%	30.5%	16.8%	7.6%
	福岡・白里地区	67	25.4%	19.4%	14.9%	23.9%	14.9%	1.5%
	無回答	13	30.8%	15.4%	0.0%	38.5%	7.7%	7.7%

（３５）新型コロナウイルス感染症の流行前と現在を比較して、あなたは悩みやストレスの面で変化を感じましたか。（複数選択可）

新型コロナウイルス感染症流行前と現在の悩みやストレスの面で変化について「変わらない」が最も多く 41.8%、次いで「健康のことで悩みやストレスが増えた」が 18.9%、「経済的なことで悩みやストレスが増えた」が 13.2%となっている。

	全体	健康のことで悩みやストレスが増えた	家族のことで悩みやストレスが増えた	経済的なことで悩みやストレスが増えた	職場、学校、人間関係のことで悩みやストレスが増えた	変わらない	悩みやストレスは減った	その他	無回答
実数	661	125	74	87	58	276	21	0	20
構成比	100.0%	18.9%	11.2%	13.2%	8.8%	41.8%	3.2%	0.0%	3.0%

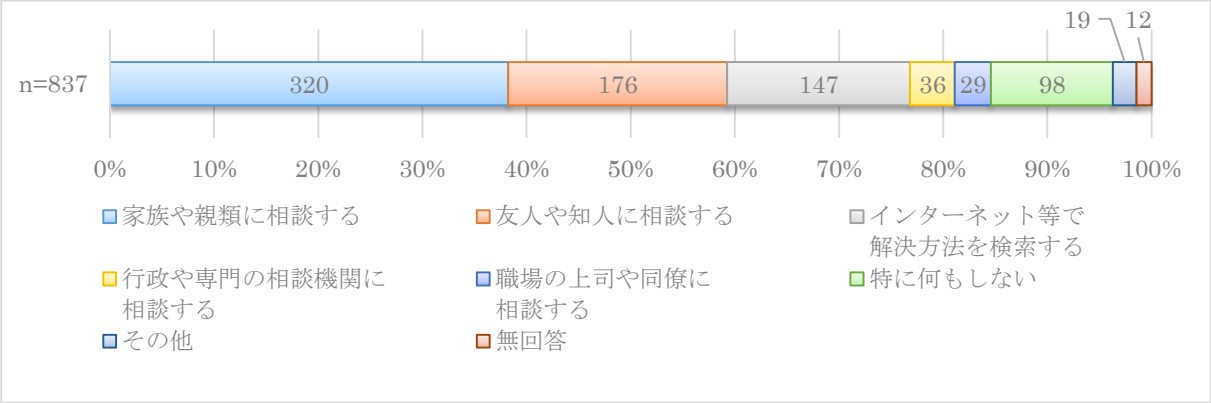


(35)新型コロナウイルス感染症の流行前と現在を比較して、あなたには悩みやストレスの面で変化を感じましたか。(複数選択可)		回答合計	健康のことで悩みやストレスが増えた	家族のことで悩みやストレスが増えた	経済的なことで悩みやストレスが増えた	職場、学校、人間関係のことで悩みやストレスが増えた	変わらない	悩みやストレスは減った	その他	無回答
全体		661	18.9%	11.2%	13.2%	8.8%	41.8%	3.2%	0.0%	3.0%
性別	男性	291	15.8%	12.0%	12.4%	7.6%	47.1%	2.7%	0.0%	2.4%
	女性	342	21.6%	10.8%	14.0%	9.4%	37.7%	3.5%	0.0%	2.9%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	28	17.9%	7.1%	10.7%	14.3%	35.7%	3.6%	0.0%	10.7%
年代	10～20歳代	31	12.9%	3.2%	22.6%	16.1%	41.9%	3.2%	0.0%	0.0%
	30歳代	38	21.1%	7.9%	18.4%	21.1%	31.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	54	18.5%	11.1%	16.7%	13.0%	38.9%	1.9%	0.0%	0.0%
	50歳代	111	17.1%	16.2%	19.8%	14.4%	26.1%	4.5%	0.0%	1.8%
	60歳代	149	20.8%	13.4%	9.4%	7.4%	43.6%	2.7%	0.0%	2.7%
	70歳以上	270	19.3%	9.6%	10.0%	3.7%	48.9%	3.7%	0.0%	4.8%
	無回答	8	12.5%	0.0%	12.5%	12.5%	50.0%	0.0%	0.0%	12.5%
地区	瑞穂地区	178	22.5%	11.8%	15.2%	9.0%	38.8%	2.2%	0.0%	0.6%
	山辺地区	55	18.2%	5.5%	3.6%	5.5%	49.1%	14.5%	0.0%	3.6%
	大網地区	171	18.1%	9.4%	13.5%	9.9%	43.3%	2.3%	0.0%	3.5%
	増穂地区	163	17.2%	13.5%	15.3%	9.2%	39.3%	1.2%	0.0%	4.3%
	福岡・白里地区	81	16.0%	12.3%	11.1%	8.6%	45.7%	2.5%	0.0%	3.7%
	無回答	13	23.1%	15.4%	7.7%	0.0%	38.5%	7.7%	0.0%	7.7%

（３６）あなたが悩みを抱えたとき、解決するための方法であてはまるものはどれですか。（複数選択可）

悩みを抱えたときに解決するための方法について「家族や親類に相談する」が最も多く 38.2%、次いで「友人や知人に相談する」が 21.0%、「インターネット等で解決方法を検索する」が 17.6%となっている。

	全体	家族や親類に相談する	友人や知人に相談する	インターネット等で解決方法を検索する	行政や専門の相談機関に相談する	職場の上司や同僚に相談する	特に何もしない	その他	無回答
実数	837	320	176	147	36	29	98	19	12
構成比	100.0%	38.2%	21.0%	17.6%	4.3%	3.5%	11.7%	2.3%	1.4%

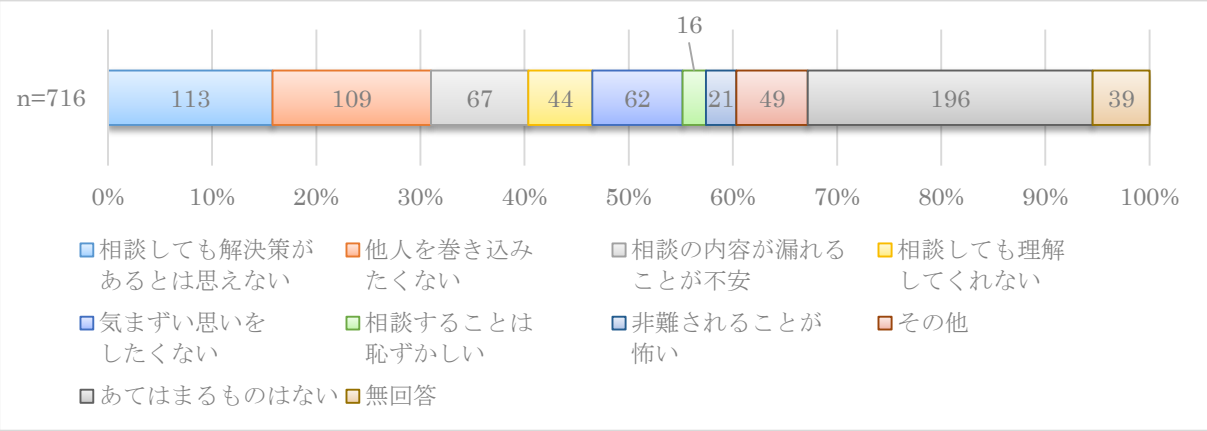


(36)あなたが悩みを抱えたとき、解決するための方法であてはまるものはどれですか。(複数選択可)		回答合計	家族や親類に相談する	友人や知人に相談する	インターネット等で解決方法を検索する	行政や専門の相談機関に相談する	職場の上司や同僚に相談する	特に何もしない	その他	無回答
全体		837	38.2%	21.0%	17.6%	4.3%	3.5%	11.7%	2.3%	1.4%
性別	男性	348	37.6%	14.7%	17.5%	5.2%	3.4%	17.2%	2.6%	1.7%
	女性	460	38.5%	26.1%	18.3%	3.9%	3.5%	7.0%	2.0%	0.9%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	29	41.4%	17.2%	6.9%	0.0%	3.4%	20.7%	3.4%	6.9%
年代	10～20歳代	46	26.1%	23.9%	23.9%	2.2%	6.5%	6.5%	10.9%	0.0%
	30歳代	60	28.3%	26.7%	28.3%	3.3%	5.0%	5.0%	3.3%	0.0%
	40歳代	82	37.8%	20.7%	29.3%	1.2%	6.1%	3.7%	1.2%	0.0%
	50歳代	139	31.7%	25.9%	20.9%	4.3%	5.8%	10.1%	0.7%	0.7%
	60歳代	195	34.4%	21.5%	21.5%	3.6%	3.1%	13.3%	1.0%	1.5%
	70歳以上	306	47.7%	17.0%	6.9%	6.2%	1.3%	15.7%	2.6%	2.6%
	無回答	9	33.3%	22.2%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	231	36.4%	19.9%	19.9%	4.3%	4.8%	10.8%	1.7%	2.2%
	山辺地区	76	36.8%	23.7%	14.5%	7.9%	1.3%	13.2%	1.3%	1.3%
	大網地区	206	43.2%	21.8%	17.5%	1.5%	2.9%	9.2%	2.4%	1.5%
	増穂地区	200	35.0%	20.0%	17.5%	5.5%	2.0%	14.5%	4.0%	1.5%
	福岡・白里地区	110	39.1%	21.8%	16.4%	3.6%	6.4%	11.8%	0.9%	0.0%
	無回答	14	42.9%	21.4%	7.1%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%

（３７）あなたは誰かに相談したり、助けを求めたりすることについて、あてはまるのはどれですか。（複数選択可）

誰かに相談したり、助けを求めたりすることについて、「あてはまるものがない」が最も多く 27.4%、次いで「相談しても解決策があるとは思えない」が 15.8%、「他人を巻き込みたくない」が 15.2%となっている。

	全体	相談しても解決策があるとは思えない	他人を巻き込みたくない	相談の内容が漏れることが不安	相談しても理解してくれない	気まずい思いをしたくない	相談することは恥ずかしい	非難されることが怖い	その他	あてはまるものはない	無回答
実数	716	113	109	67	44	62	16	21	49	196	39
構成比	100.0%	15.8%	15.2%	9.4%	6.1%	8.7%	2.2%	2.9%	6.8%	27.4%	5.4%

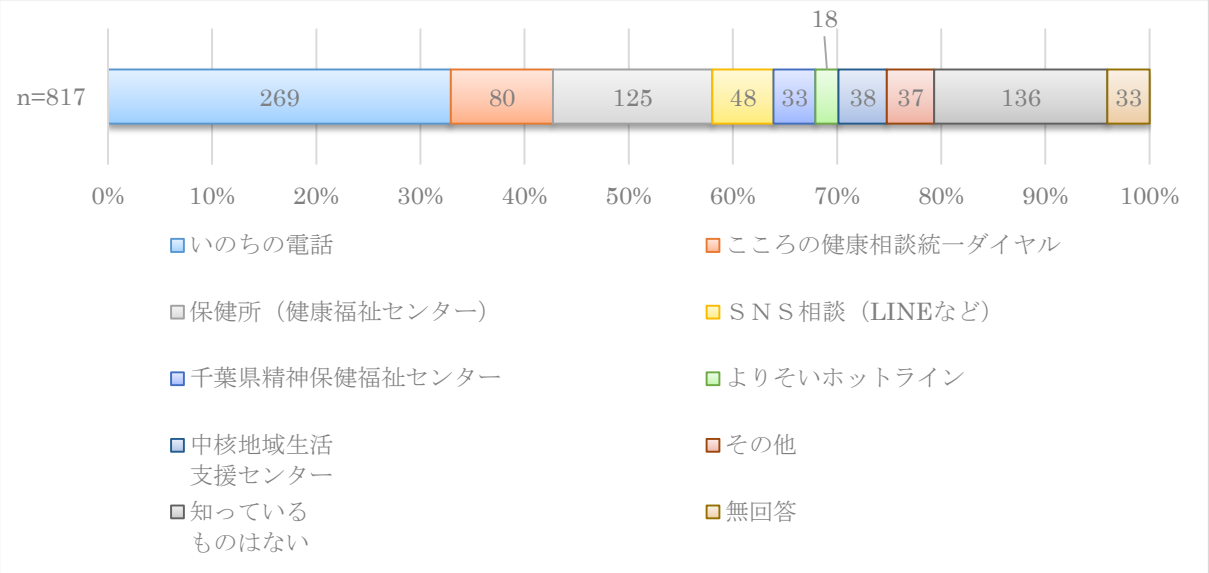


(37)あなたは誰かに相談したり、助けを求めたりすることについて、あてはまるのはどれですか。(複数選択可)		回答合計	相談しても解決策があるとは思えない	他人を巻き込みたくない	相談の内容が漏れることが不安	相談しても理解してもらえない	気まずい思いをしたくない	相談することは恥ずかしい	非難されることが怖い	その他	あてはまるものはない	無回答
全体		716	15.8%	15.2%	9.4%	6.1%	8.7%	2.2%	2.9%	6.8%	27.4%	5.4%
性別	男性	309	14.6%	20.4%	7.1%	4.9%	9.1%	2.6%	1.6%	8.4%	27.5%	3.9%
	女性	379	16.4%	11.6%	11.6%	7.1%	8.2%	1.8%	4.0%	6.1%	27.7%	5.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	28	21.4%	7.1%	3.6%	7.1%	10.7%	3.6%	3.6%	0.0%	21.4%	21.4%
年代	10～20歳代	39	15.4%	17.9%	0.0%	10.3%	7.7%	0.0%	10.3%	5.1%	33.3%	0.0%
	30歳代	53	17.0%	15.1%	5.7%	11.3%	15.1%	9.4%	9.4%	1.9%	15.1%	0.0%
	40歳代	57	14.0%	12.3%	10.5%	15.8%	5.3%	1.8%	3.5%	1.8%	35.1%	0.0%
	50歳代	123	19.5%	16.3%	13.0%	8.9%	7.3%	1.6%	4.9%	6.5%	21.1%	0.8%
	60歳代	166	13.3%	16.3%	16.3%	5.4%	12.0%	1.8%	1.2%	5.4%	25.3%	3.0%
	70歳以上	270	15.2%	14.4%	5.2%	1.9%	7.0%	1.9%	0.7%	10.4%	32.2%	11.1%
	無回答	8	37.5%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%
地区	瑞穂地区	187	16.6%	12.8%	9.1%	8.6%	10.2%	3.2%	2.1%	7.0%	25.1%	5.3%
	山辺地区	62	11.3%	21.0%	6.5%	1.6%	9.7%	3.2%	0.0%	8.1%	38.7%	0.0%
	大網地区	183	19.7%	13.7%	9.3%	6.6%	7.1%	2.2%	2.2%	6.6%	24.6%	8.2%
	増穂地区	169	14.8%	13.0%	9.5%	4.7%	8.3%	1.2%	4.1%	7.7%	32.0%	4.7%
	福岡・白里地区	98	9.2%	22.4%	11.2%	7.1%	7.1%	1.0%	6.1%	6.1%	26.5%	3.1%
	無回答	17	29.4%	17.6%	11.8%	0.0%	17.6%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	17.6%

（３８）悩んだ時の相談窓口としてあなたが知っているものを選んでください。（複数選択可）

相談窓口として知っているものについて「いのちの電話」が最も多く 32.9%、次いで「知っているものはない」が 16.6%、「保健所（健康福祉センター）」が 15.3%となっている。

	全体	いのちの電話	こころの健康相談統一ダイヤル	保健所（健康福祉センター）	ＳＮＳ相談（ＬＩＮＥなど）	千葉県精神保健福祉センター	よりそいホットライン	中核地域生活支援センター	その他	知っているものはない	無回答
実数	817	269	80	125	48	33	18	38	37	136	33
構成比	100.0%	32.9%	9.8%	15.3%	5.9%	4.0%	2.2%	4.7%	4.5%	16.6%	4.0%



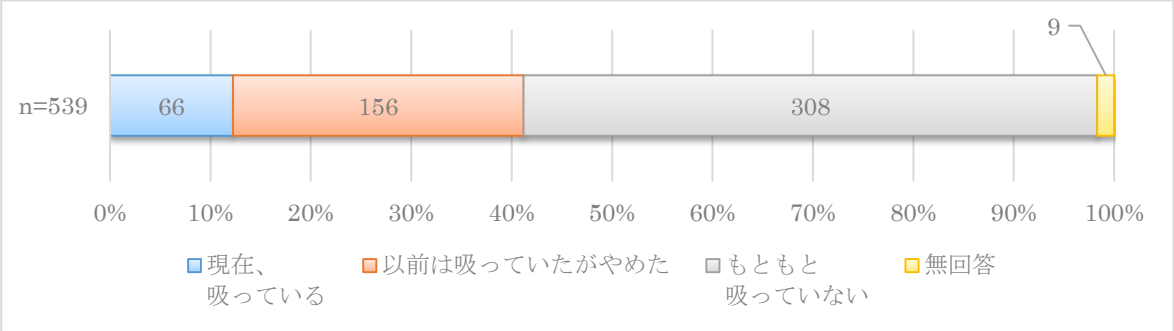
(38)悩んだ時の相談窓口としてあなたが知っているものを選んでください。(複数選択可)		回答合計	いのちの電話	こころの健康相談統一ダイヤル	保健所（健康福祉センター）	ＳＮＳ相談（ＬＩＮＥなど）	千葉県精神保健福祉センター	よりそいホットライン	中核地域生活支援センター	その他	知っているものはない	無回答
全体		817	32.9%	9.8%	15.3%	5.9%	4.0%	2.2%	4.7%	4.5%	16.6%	4.0%
性別	男性	340	27.9%	10.9%	15.0%	3.2%	3.8%	1.5%	3.5%	6.2%	23.8%	4.1%
	女性	442	37.8%	8.8%	15.6%	8.1%	4.3%	2.7%	5.0%	2.9%	11.3%	3.4%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	35	20.0%	11.4%	14.3%	2.9%	2.9%	2.9%	11.4%	8.6%	14.3%	11.4%
年代	10～20歳代	46	30.4%	10.9%	17.4%	15.2%	6.5%	6.5%	4.3%	2.2%	6.5%	0.0%
	30歳代	42	47.6%	11.9%	16.7%	2.4%	2.4%	2.4%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
	40歳代	85	41.2%	10.6%	12.9%	14.1%	3.5%	3.5%	3.5%	1.2%	9.4%	0.0%
	50歳代	144	37.5%	12.5%	12.5%	9.0%	5.6%	4.2%	2.8%	4.2%	9.7%	2.1%
	60歳代	171	39.2%	10.5%	12.9%	5.3%	2.9%	1.2%	4.1%	4.1%	18.7%	1.2%
	70歳以上	320	24.1%	7.5%	17.8%	1.9%	4.1%	0.9%	6.9%	6.9%	22.2%	7.8%
	無回答	9	22.2%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	33.3%
地区	瑞穂地区	241	33.2%	10.0%	17.0%	7.1%	5.0%	2.9%	2.9%	4.6%	13.7%	3.7%
	山辺地区	67	43.3%	10.4%	13.4%	3.0%	3.0%	1.5%	0.0%	4.5%	17.9%	3.0%
	大網地区	202	35.1%	9.4%	13.4%	4.5%	3.5%	1.0%	6.4%	1.5%	19.3%	5.9%
	増穂地区	189	31.2%	9.0%	15.9%	5.8%	4.2%	2.1%	4.2%	8.5%	16.4%	2.6%
	福岡・白里地区	101	27.7%	11.9%	14.9%	7.9%	4.0%	3.0%	6.9%	4.0%	17.8%	2.0%
	無回答	17	11.8%	5.9%	17.6%	5.9%	0.0%	5.9%	17.6%	0.0%	17.6%	17.6%

１０　たばこについて

（３９）あなたは、たばこを吸っていますか。

たばこを吸っているかについて「もともと吸っていない」が最も多く 57.1%、次いで「以前は吸っていたがやめた」は 28.9%、「現在、吸っている」が 12.2%となっている。

	全体	現在、吸っている	以前は吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
実数	539	66	156	308	9
構成比	100.0%	12.2%	28.9%	57.1%	1.7%

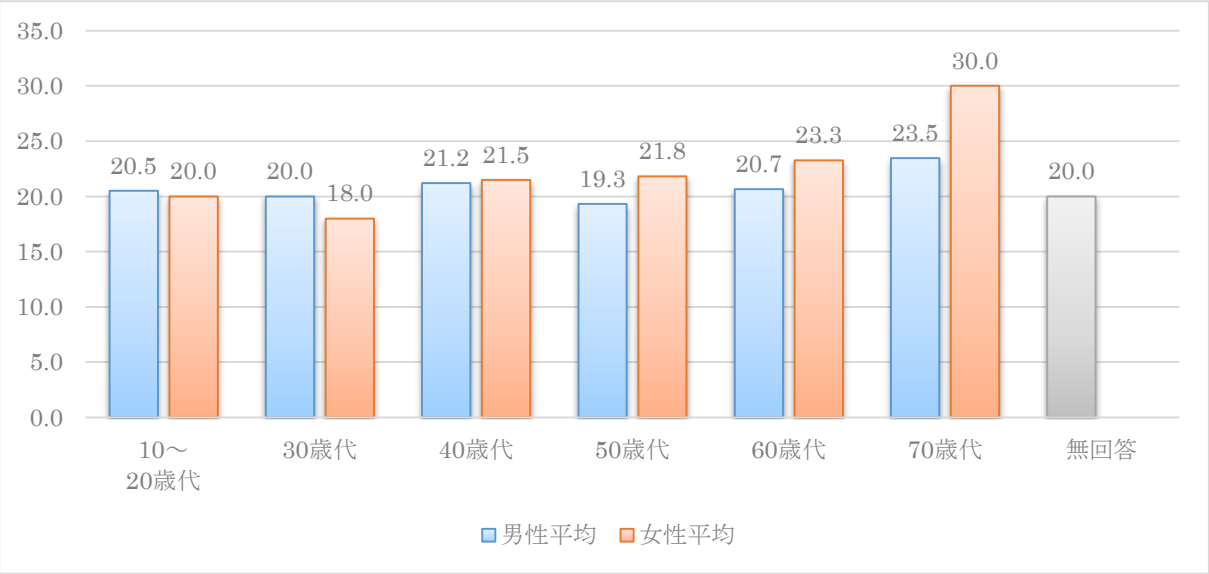


(39)あなたは、たばこを吸っていますか。		回答合計	現在、吸っている	以前は吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体		539	12.2%	28.9%	57.1%	1.7%
性別	男性	241	21.2%	49.0%	28.6%	1.2%
	女性	275	4.7%	12.4%	81.5%	1.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	8.7%	17.4%	65.2%	8.7%
年代	10～20歳代	25	8.0%	4.0%	72.0%	16.0%
	30歳代	29	13.8%	13.8%	72.4%	0.0%
	40歳代	45	15.6%	33.3%	51.1%	0.0%
	50歳代	81	21.0%	18.5%	60.5%	0.0%
	60歳代	119	12.6%	31.9%	54.6%	0.8%
	70歳以上	233	9.0%	34.3%	55.4%	1.3%
	無回答	7	0.0%	42.9%	42.9%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	9.2%	28.9%	60.6%	1.4%
	山辺地区	50	12.0%	24.0%	64.0%	0.0%
	大網地区	136	14.0%	27.9%	57.4%	0.7%
	増穂地区	131	12.2%	32.1%	52.7%	3.1%
	福岡・白里地区	67	16.4%	28.4%	53.7%	1.5%
	無回答	13	7.7%	30.8%	53.8%	7.7%

（３９－１）吸い始めたのは何歳ですか。

吸い始めの年齢について男性の平均は 20.9 歳、女性の平均は 22.4 歳となっている。

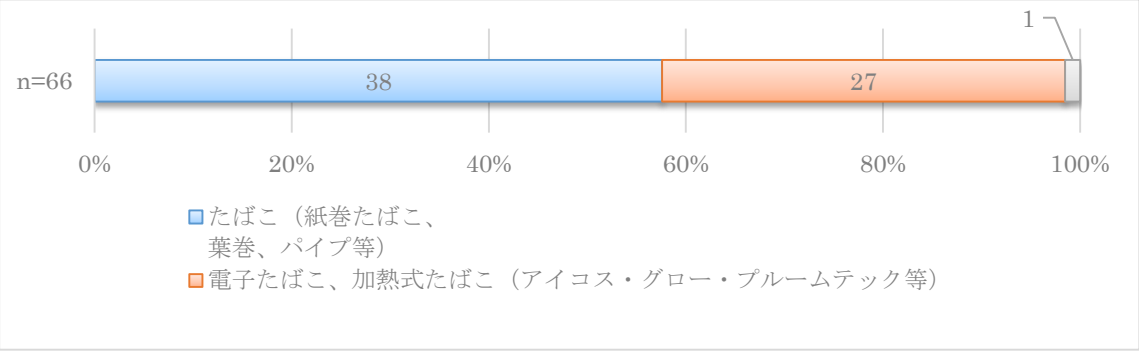
	全体	20歳代～10代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	無回答
男性平均	20.9	20.5	20.0	21.2	19.3	20.7	23.5	20.0
女性平均	22.4	20.0	18.0	21.5	21.8	23.3	30.0	



（３９－２）吸っているたばこの種類は何ですか。

たばこの種類について「たばこ（紙たばこ、葉巻、パイプ等）」が 57.6%、「電子たばこ、加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）」が 40.9%、「無回答」が 1.5%となっている。

	全体	たばこ（紙巻たばこ、葉巻、パイプ等）	電子たばこ、加熱式たばこ（アイコス・グロー・プルームテック等）	無回答
実数	66	38	27	1
構成比	100.0%	57.6%	40.9%	1.5%

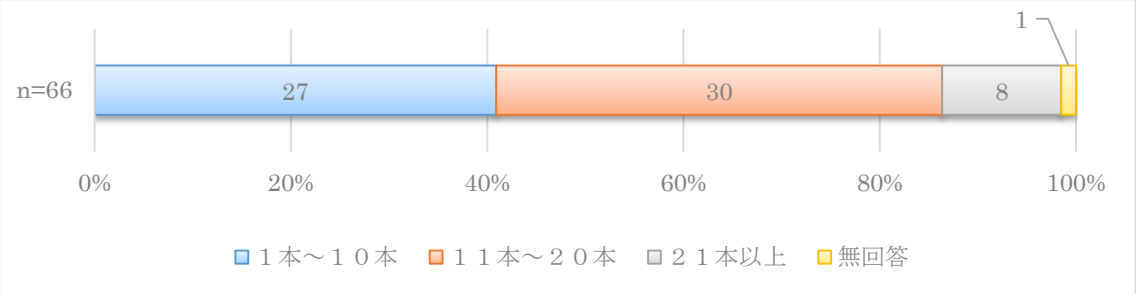


（39－2）吸っているたばこの種類は何ですか。		回答合計	たばこ（紙巻きたばこ、葉巻、パイプ等）	電子たばこ、加熱式たばこ（アイコス、グロー、プルームテック等）	無回答
全体		66	57.6%	40.9%	1.5%
性別	男性	51	60.8%	37.3%	2.0%
	女性	13	38.5%	61.5%	0.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	100.0%	0.0%	0.0%
年代	10～20歳代	2	50.0%	50.0%	0.0%
	30歳代	4	25.0%	75.0%	0.0%
	40歳代	7	42.9%	57.1%	0.0%
	50歳代	17	58.8%	41.2%	0.0%
	60歳代	15	53.3%	46.7%	0.0%
	70歳以上	21	71.4%	23.8%	4.8%
	無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	13	53.8%	46.2%	0.0%
	山辺地区	6	66.7%	33.3%	0.0%
	大網地区	19	47.4%	47.4%	5.3%
	増穂地区	16	68.8%	31.3%	0.0%
	福岡・白里地区	11	63.6%	36.4%	0.0%
	無回答	1	0.0%	100.0%	0.0%

（３９－３）１日に何本吸っていますか。

１日に何本吸っているかについて「１１～２０本」が最も多く 45.5%、次いで「１本～１０本」が 40.9%、「２１本以上」が 12.1%となっている。

	全体	１本～１０本	１１本～２０本	２１本以上	無回答
実数	66	27	30	8	1
構成比	100.0%	40.9%	45.5%	12.1%	1.5%

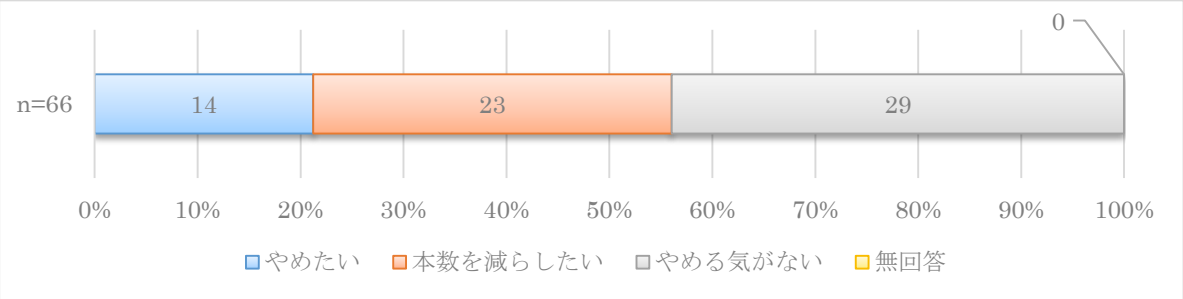


（39－3）1日に何本吸っていますか。		回答合計	１１本～１１本	１１本～２０本	２１本以上	無回答
全体		66	40.9%	45.5%	12.1%	1.5%
性別	男性	51	35.3%	49.0%	13.7%	2.0%
	女性	13	61.5%	30.8%	7.7%	0.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
年代	10～20歳代	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	4	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%
	40歳代	7	42.9%	57.1%	0.0%	0.0%
	50歳代	17	58.8%	29.4%	11.8%	0.0%
	60歳代	15	26.7%	60.0%	13.3%	0.0%
	70歳以上	21	38.1%	42.9%	14.3%	4.8%
	無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	13	53.8%	38.5%	7.7%	0.0%
	山辺地区	6	33.3%	16.7%	50.0%	0.0%
	大網地区	19	21.1%	68.4%	5.3%	5.3%
	増穂地区	16	31.3%	56.3%	12.5%	0.0%
	福岡・白里地区	11	72.7%	18.2%	9.1%	0.0%
	無回答	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

（３９－４）禁煙することについて、どう思いますか。

禁煙することについて「やめる気がない」が最も多く 43.9%、次いで「本数を減らしたい」が 34.8%、「やめたい」が 21.2%となっている。

	全体	やめたい	本数を減らしたい	やめる気がない	無回答
実数	66	14	23	29	0
構成比	100.0%	21.2%	34.8%	43.9%	0.0%



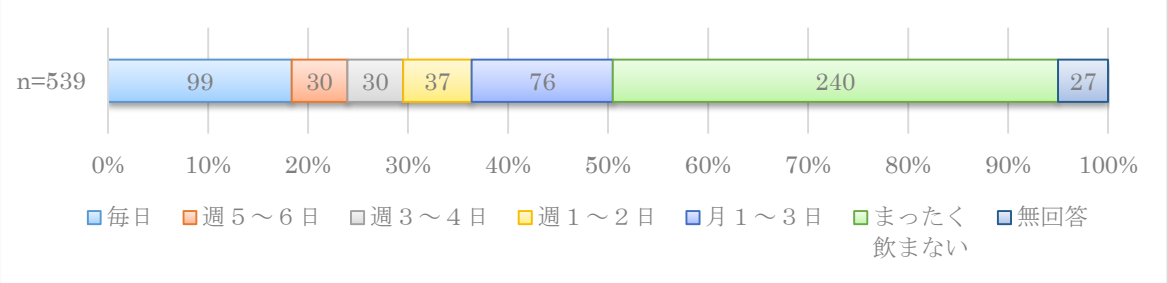
(39－4)禁煙することについて、どう思いますか。		回答合計	やめたい	本数を減らしたい	やめる気がない	無回答
全体		66	21.2%	34.8%	43.9%	0.0%
性別	男性	51	17.6%	33.3%	49.0%	0.0%
	女性	13	30.8%	38.5%	30.8%	0.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
年代	10～20歳代	2	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%
	30歳代	4	0.0%	25.0%	75.0%	0.0%
	40歳代	7	0.0%	42.9%	57.1%	0.0%
	50歳代	17	35.3%	23.5%	41.2%	0.0%
	60歳代	15	20.0%	40.0%	40.0%	0.0%
	70歳以上	21	23.8%	38.1%	38.1%	0.0%
	無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	13	23.1%	53.8%	23.1%	0.0%
	山辺地区	6	0.0%	16.7%	83.3%	0.0%
	大網地区	19	21.1%	31.6%	47.4%	0.0%
	増穂地区	16	6.3%	43.8%	50.0%	0.0%
	福岡・白里地区	11	45.5%	18.2%	36.4%	0.0%
	無回答	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

１１　お酒（アルコール）について

（４０）あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

週に何日くらい飲酒するかについて「全く飲まない」が最も多く 44.5%、次いで「毎日」が 18.4%、「月１～３日」が 14.1%となっている。

全体	毎日	週５～６日	週３～４日	週１～２日	月１～３日	まったく飲まない	無回答
539	99	30	30	37	76	240	27
100.0%	18.4%	5.6%	5.6%	6.9%	14.1%	44.5%	5.0%



(40)あなたは、週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。		回答合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	まったく飲まない	無回答
全体		539	18.4%	5.6%	5.6%	6.9%	14.1%	44.5%	5.0%
性別	男性	241	30.3%	10.4%	7.1%	6.6%	11.2%	32.4%	2.1%
	女性	275	8.0%	1.8%	4.7%	6.9%	16.4%	56.0%	6.2%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	17.4%	0.0%	0.0%	8.7%	17.4%	34.8%	21.7%
年代	10～20歳代	25	0.0%	0.0%	4.0%	12.0%	4.0%	64.0%	16.0%
	30歳代	29	17.2%	6.9%	6.9%	6.9%	34.5%	27.6%	0.0%
	40歳代	45	20.0%	2.2%	15.6%	4.4%	13.3%	44.4%	0.0%
	50歳代	81	18.5%	2.5%	1.2%	12.3%	14.8%	49.4%	1.2%
	60歳代	119	23.5%	8.4%	9.2%	6.7%	19.3%	30.3%	2.5%
	70歳以上	233	17.6%	6.0%	3.4%	4.3%	10.3%	51.1%	7.3%
	無回答	7	14.3%	14.3%	0.0%	28.6%	0.0%	14.3%	28.6%
地区	瑞穂地区	142	17.6%	4.9%	9.2%	7.7%	15.5%	43.0%	2.1%
	山辺地区	50	20.0%	10.0%	4.0%	6.0%	4.0%	46.0%	10.0%
	大網地区	136	12.5%	4.4%	3.7%	8.8%	19.9%	44.9%	5.9%
	増穂地区	131	22.1%	6.9%	4.6%	3.8%	13.0%	45.0%	4.6%
	福岡・白里地区	67	23.9%	3.0%	6.0%	7.5%	11.9%	44.8%	3.0%
	無回答	13	15.4%	7.7%	0.0%	7.7%	0.0%	46.2%	23.1%

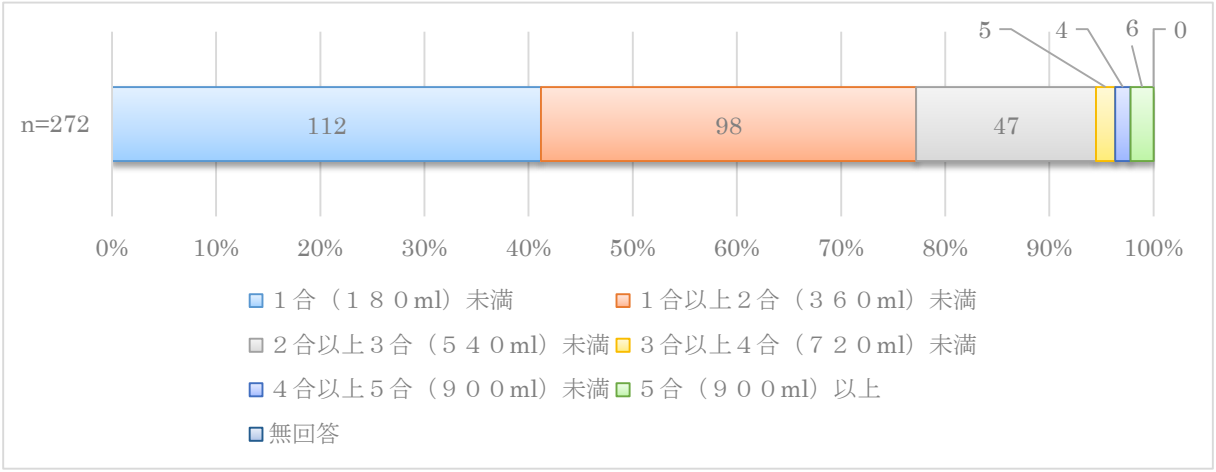
（４０－１）お酒を飲む日は清酒に換算し、１日あたりどれくらいの量を飲みますか。

※清酒１合（１８０ｍｌ）は次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶１本（５００ｍｌ）、焼酎２０度（１３５ｍｌ）、焼酎２５度（１１０ｍｌ）、焼酎３５度（８０ｍｌ）、酎ハイ７度（３５０m）、ウィスキーダブル１杯（６０ｍｌ）、ワイン２杯（２４０ｍｌ）

１日の飲酒量について「１合（１８０ml）未満」が最も多く 41.2%、次いで「１合以上２合（３６０ml）未満」が 36.0%、「２合以上３合（５４０ml）未満」が 17.3%となっている。

	全体	１合（１８０ｍｌ）未満	１合以上２合未満（３６０ｍｌ）	２合以上３合未満（５４０ｍｌ）	３合以上４合未満（７２０ｍｌ）	４合以上５合未満（９００ｍｌ）	５合（９００ｍｌ）以上	無回答
実数	272	112	98	47	5	4	6	0
構成比	100.0%	41.2%	36.0%	17.3%	1.8%	1.5%	2.2%	0.0%

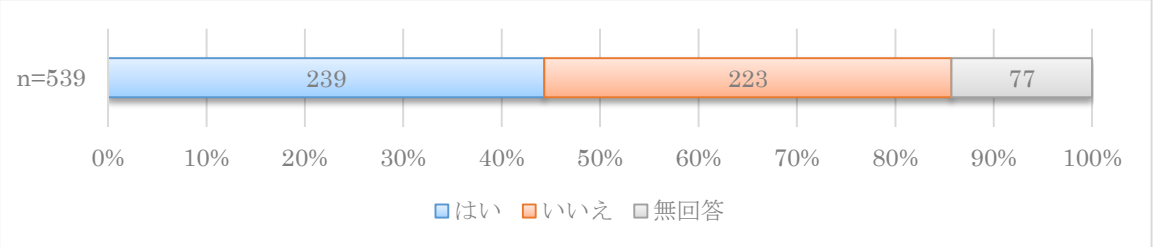


（40－1）お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。		回答合計	1合未満（180ml）	1合以上2合未満（360ml）	2合以上3合未満（540ml）	3合以上4合未満（720ml）	4合以上5合未満（900ml）	5合以上（900ml）	無回答
全体		272	41.2%	36.0%	17.3%	1.8%	1.5%	2.2%	0.0%
性別	男性	158	32.9%	39.2%	22.2%	1.9%	0.0%	3.8%	0.0%
	女性	104	51.9%	33.7%	10.6%	1.0%	2.9%	0.0%	0.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	10	60.0%	10.0%	10.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%
年代	10～20歳代	5	60.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	21	33.3%	23.8%	28.6%	4.8%	4.8%	4.8%	0.0%
	40歳代	25	20.0%	40.0%	32.0%	4.0%	0.0%	4.0%	0.0%
	50歳代	40	27.5%	47.5%	20.0%	0.0%	2.5%	2.5%	0.0%
	60歳代	80	42.5%	36.3%	17.5%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%
	70歳以上	97	50.5%	35.1%	11.3%	2.1%	1.0%	0.0%	0.0%
	無回答	4	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	78	35.9%	46.2%	14.1%	1.3%	1.3%	1.3%	0.0%
	山辺地区	22	27.3%	50.0%	13.6%	4.5%	0.0%	4.5%	0.0%
	大網地区	67	50.7%	25.4%	17.9%	1.5%	1.5%	3.0%	0.0%
	増穂地区	66	42.4%	31.8%	18.2%	1.5%	3.0%	3.0%	0.0%
	福岡・白里地区	35	37.1%	34.3%	25.7%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	4	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

（４１）あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは１日平均清酒１合（１８０ｍｌ）ということを知っていますか。

「節度ある適度な飲酒」の量を知っているかについて「はい」が 44.3%、「いいえ」が 41.4%、「無回答」が 14.3%となっている。

	全体	はい	いいえ	無回答
実数	539	239	223	77
構成比	100.0%	44.3%	41.4%	14.3%



(41)あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合（180ml）ということを知っていますか。		回答合計	はい	いいえ	無回答
全体		539	44.3%	41.4%	14.3%
性別	男性	241	53.1%	39.4%	7.5%
	女性	275	38.9%	42.9%	18.2%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	17.4%	43.5%	39.1%
年代	10～20歳代	25	28.0%	56.0%	16.0%
	30歳代	29	51.7%	48.3%	0.0%
	40歳代	45	51.1%	48.9%	0.0%
	50歳代	81	40.7%	49.4%	9.9%
	60歳代	119	56.3%	40.3%	3.4%
	70歳以上	233	39.9%	35.2%	24.9%
	無回答	7	14.3%	42.9%	42.9%
地区	瑞穂地区	142	51.4%	37.3%	11.3%
	山辺地区	50	52.0%	34.0%	14.0%
	大網地区	136	34.6%	47.1%	18.4%
	増穂地区	131	47.3%	40.5%	12.2%
	福岡・白里地区	67	37.3%	50.7%	11.9%
	無回答	13	46.2%	15.4%	38.5%

１２　歯について

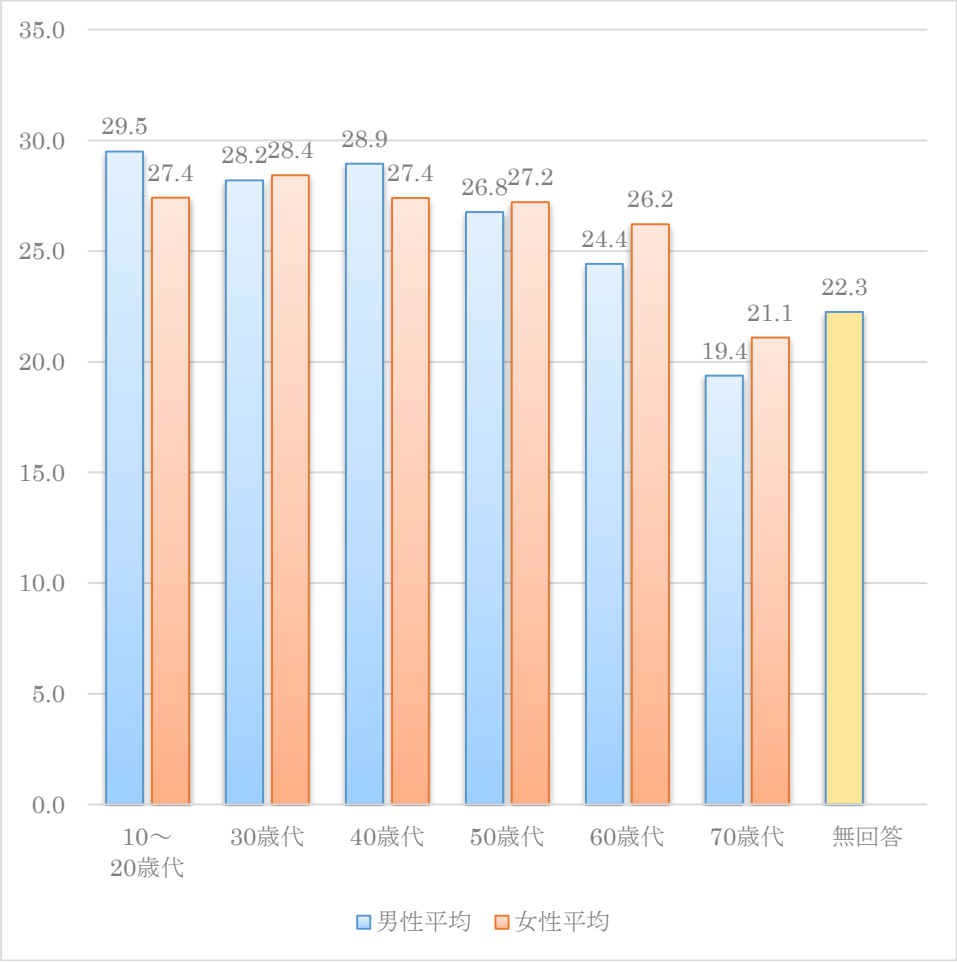
（４２）現在、あなたの歯は何本ありますか。数字を入力してください。（親知らず、さし歯も含め、すべて数えます）

※永久歯の数は２８本です。（親知らずが４本ある場合は３２本となります）

※さし歯とは、残っている歯根の上に人工的に歯を作っているものをいいます。
また、インプラントは数に含めません。

歯の本数について男性の平均が 26.2 本、女性の平均が 26.3 本となっている。

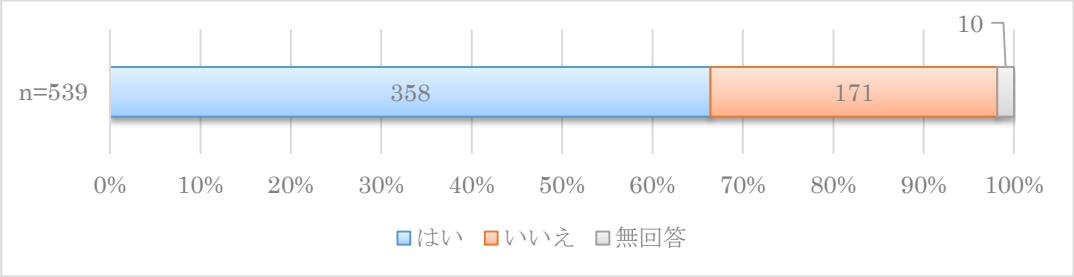
	全体	10～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	無回答
男性平均	26.2	29.5	28.2	28.9	26.8	24.4	19.4	22.3
女性平均	26.3	27.4	28.4	27.4	27.2	26.2	21.1	



（４３）あなたは、この１年間に歯の健康診査を受けていますか。

歯の健康診査について「はい」が 66.4%、「いいえ」が 31.7%、「無回答」が 1.9%となっている。

	全体	はい	いいえ	無回答
実数	539	358	171	10
構成比	100.0%	66.4%	31.7%	1.9%

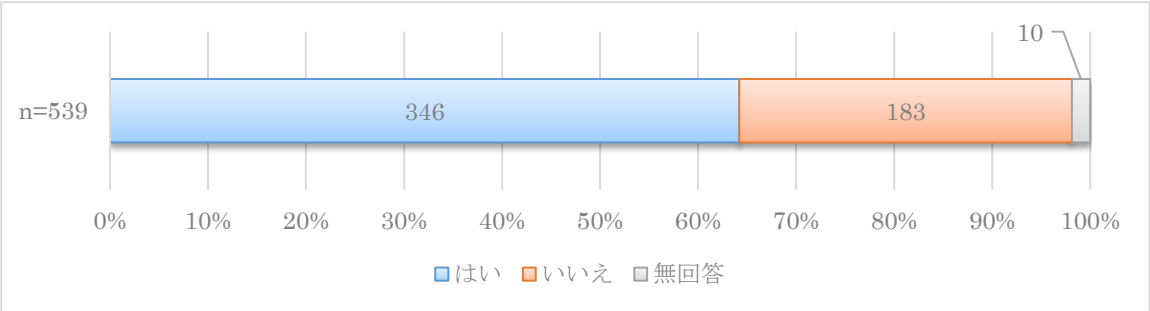


(43)あなたは、この1年間に歯の健康診査を受けていますか。		回答合計	はい	いいえ	無回答
全体		539	66.4%	31.7%	1.9%
性別	男性	241	60.2%	37.8%	2.1%
	女性	275	72.0%	26.2%	1.8%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	65.2%	34.8%	0.0%
年代	10～20歳代	25	60.0%	40.0%	0.0%
	30歳代	29	65.5%	34.5%	0.0%
	40歳代	45	66.7%	33.3%	0.0%
	50歳代	81	70.4%	25.9%	3.7%
	60歳代	119	64.7%	33.6%	1.7%
	70歳以上	233	68.2%	29.6%	2.1%
	無回答	7	14.3%	85.7%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	66.9%	33.1%	0.0%
	山辺地区	50	76.0%	20.0%	4.0%
	大網地区	136	69.1%	28.7%	2.2%
	増穂地区	131	65.6%	31.3%	3.1%
	福岡・白里地区	67	56.7%	41.8%	1.5%
	無回答	13	53.8%	46.2%	0.0%

（４４）あなたは、この１年間に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。

歯石除去や歯面清掃を受けているかについて「はい」が 64.2%、「いいえ」が 34.0%、「無回答」1.9%となっている。

	全体	はい	いいえ	無回答
実数	539	346	183	10
構成比	100.0%	64.2%	34.0%	1.9%

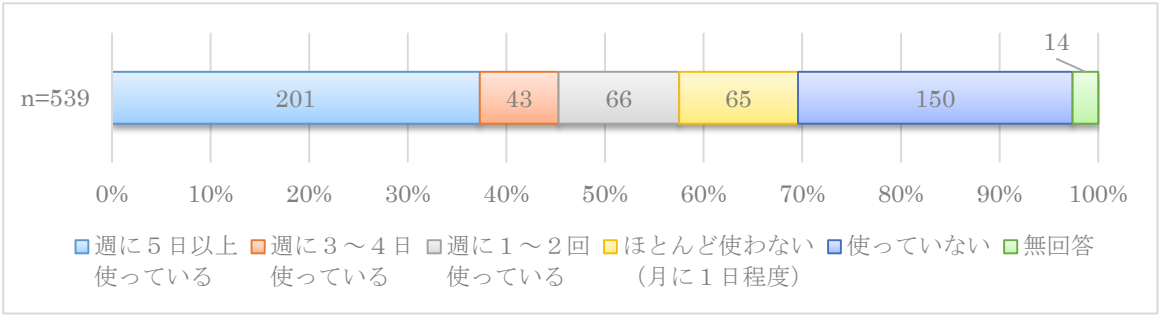


(44)あなたは、この1年間に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。		回答合計	はい	いいえ	無回答
全体		539	64.2%	34.0%	1.9%
性別	男性	241	56.4%	41.9%	1.7%
	女性	275	71.6%	27.3%	1.1%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	56.5%	30.4%	13.0%
年代	10～20歳代	25	40.0%	60.0%	0.0%
	30歳代	29	62.1%	37.9%	0.0%
	40歳代	45	64.4%	35.6%	0.0%
	50歳代	81	70.4%	29.6%	0.0%
	60歳代	119	63.9%	35.3%	0.8%
	70歳以上	233	66.1%	30.5%	3.4%
	無回答	7	28.6%	57.1%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	63.4%	35.2%	1.4%
	山辺地区	50	74.0%	22.0%	4.0%
	大網地区	136	66.9%	33.1%	0.0%
	増穂地区	131	61.8%	34.4%	3.8%
	福岡・白里地区	67	58.2%	41.8%	0.0%
	無回答	13	61.5%	30.8%	7.7%

（４５）あなたは、歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。

歯ブラシ以外の器具を使って歯の手入れをしているかについて「週に５日以上使っている」が最も多く 37.3%、次いで「使っていない」が 27.8%、「週に１～２回使っている」が 12.2%となっている。

	全体	週に５日以上使っている	週に３～４日使っている	週に１～２回使っている	ほとんど使わない（月に１日程度）	使っていない	無回答
実数	539	201	43	66	65	150	14
構成比	100.0%	37.3%	8.0%	12.2%	12.1%	27.8%	2.6%

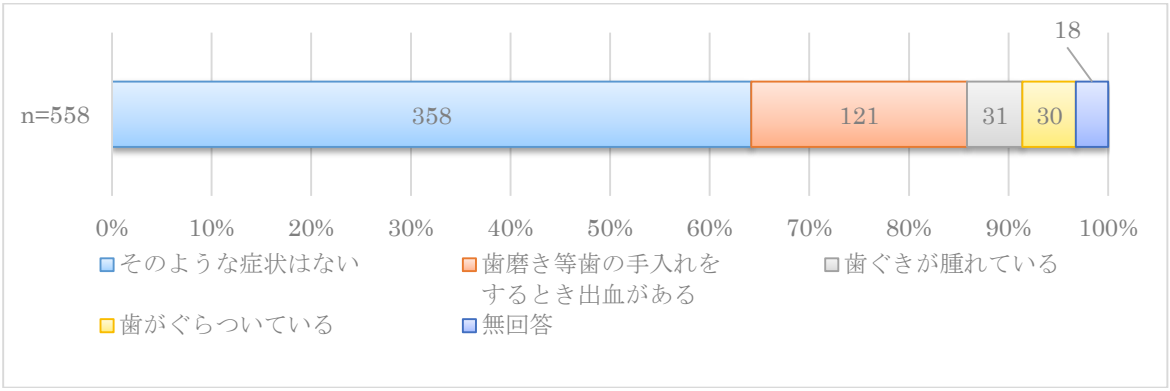


(45)あなたは、歯ブラシ以外の器具(デンタルフロス、歯間ブラシ等)を使って、歯の手入れをしていますか。		回答合計	週に5日以上使っている	週に3～4日使っている	週に1～2日使っている	ほとんど使わない(月に1回程度)	使っていない	無回答
全体		539	37.3%	8.0%	12.2%	12.1%	27.8%	2.6%
性別	男性	241	30.7%	6.2%	10.4%	12.4%	36.9%	3.3%
	女性	275	44.4%	9.5%	13.8%	11.6%	19.3%	1.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	21.7%	8.7%	13.0%	13.0%	34.8%	8.7%
年代	10～20歳代	25	24.0%	16.0%	8.0%	24.0%	28.0%	0.0%
	30歳代	29	24.1%	6.9%	20.7%	20.7%	27.6%	0.0%
	40歳代	45	37.8%	15.6%	11.1%	17.8%	17.8%	0.0%
	50歳代	81	35.8%	7.4%	16.0%	18.5%	22.2%	0.0%
	60歳代	119	41.2%	6.7%	17.6%	9.2%	24.4%	0.8%
	70歳以上	233	39.1%	6.9%	7.7%	7.7%	33.0%	5.6%
	無回答	7	28.6%	0.0%	14.3%	14.3%	42.9%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	40.1%	9.9%	9.2%	12.0%	25.4%	3.5%
	山辺地区	50	46.0%	8.0%	6.0%	0.0%	36.0%	4.0%
	大網地区	136	36.0%	6.6%	14.7%	16.9%	25.0%	0.7%
	増穂地区	131	36.6%	5.3%	13.7%	14.5%	26.7%	3.1%
	福岡・白里地区	67	31.3%	13.4%	13.4%	7.5%	31.3%	3.0%
	無回答	13	23.1%	0.0%	23.1%	7.7%	46.2%	0.0%

（４６）あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。（複数選択可）

歯の状態について「そのような症状はない」が最も多く 64.2%、次いで「歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある」が 21.7%、「歯ぐきが腫れている」が 5.6%となっている。

	全体	そのような症状はない	歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある	歯ぐきが腫れている	歯がぐらついている	無回答
実数	558	358	121	31	30	18
構成比	100.0%	64.2%	21.7%	5.6%	5.4%	3.2%

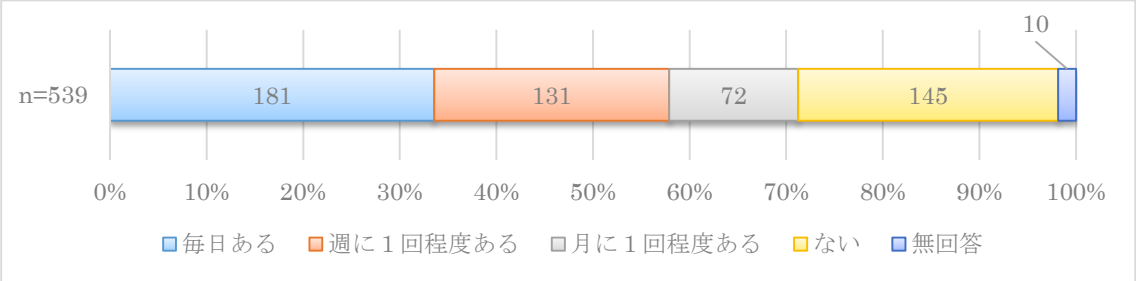


（46）あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。（複数選択可）		回答合計	そのような症状はない	歯磨き等歯の手入れをするとき出血がある	歯ぐきが腫れている	歯がぐらついている	無回答
全体		558	64.2%	21.7%	5.6%	5.4%	3.2%
性別	男性	254	58.7%	24.4%	6.7%	7.5%	2.8%
	女性	281	69.4%	19.2%	4.6%	3.9%	2.8%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	60.9%	21.7%	4.3%	0.0%	13.0%
年代	10～20歳代	26	53.8%	38.5%	3.8%	3.8%	0.0%
	30歳代	29	55.2%	44.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	47	63.8%	29.8%	4.3%	2.1%	0.0%
	50歳代	87	58.6%	28.7%	8.0%	4.6%	0.0%
	60歳代	125	60.8%	26.4%	4.8%	6.4%	1.6%
	70歳以上	237	70.5%	10.5%	5.9%	6.8%	6.3%
	無回答	7	57.1%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	148	70.9%	19.6%	4.7%	3.4%	1.4%
	山辺地区	50	64.0%	16.0%	6.0%	6.0%	8.0%
	大網地区	139	59.7%	25.2%	7.9%	4.3%	2.9%
	増穂地区	137	59.9%	22.6%	5.1%	8.0%	4.4%
	福岡・白里地区	71	64.8%	25.4%	4.2%	4.2%	1.4%
	無回答	13	76.9%	0.0%	0.0%	15.4%	7.7%

（４７）あなたは、自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。

口の中を観察する習慣について「毎日ある」が 33.6%、「ない」が 26.9%、「週に１回程度ある」が 24.3%となっている。

	全体	毎日ある	週に１回程度ある	月に１回程度ある	ない	無回答
実数	539	181	131	72	145	10
構成比	100.0%	33.6%	24.3%	13.4%	26.9%	1.9%

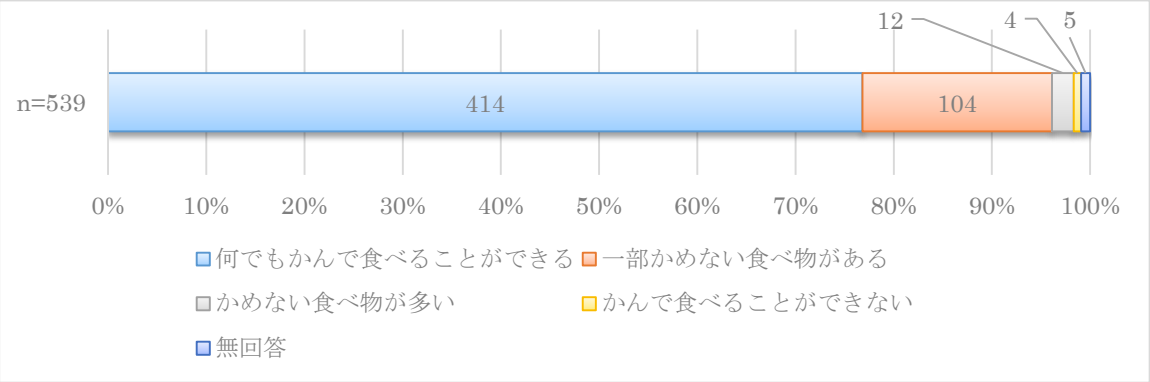


(47)あなたは、自分の口の中(歯や歯肉の状態)を観察する習慣がありますか。		回答合計	毎日ある	週に１回程度ある	月に１回程度ある	ない	無回答
全体		539	33.6%	24.3%	13.4%	26.9%	1.9%
性別	男性	241	25.7%	25.3%	11.6%	36.1%	1.2%
	女性	275	41.1%	23.3%	14.9%	18.9%	1.8%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	26.1%	26.1%	13.0%	26.1%	8.7%
年代	10～20歳代	25	36.0%	24.0%	12.0%	28.0%	0.0%
	30歳代	29	34.5%	17.2%	31.0%	17.2%	0.0%
	40歳代	45	28.9%	22.2%	20.0%	28.9%	0.0%
	50歳代	81	32.1%	29.6%	17.3%	21.0%	0.0%
	60歳代	119	32.8%	22.7%	13.4%	31.1%	0.0%
	70歳以上	233	35.6%	23.6%	8.6%	27.9%	4.3%
	無回答	7	14.3%	57.1%	14.3%	14.3%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	34.5%	23.2%	14.8%	26.8%	0.7%
	山辺地区	50	32.0%	24.0%	6.0%	36.0%	2.0%
	大網地区	136	31.6%	27.9%	13.2%	24.3%	2.9%
	増穂地区	131	38.9%	21.4%	13.0%	24.4%	2.3%
	福岡・白里地区	67	25.4%	25.4%	17.9%	29.9%	1.5%
	無回答	13	38.5%	23.1%	7.7%	30.8%	0.0%

（４８）あなたは、ものをかんで食べるときに、どのような状態ですか。

ものをかむときの状態として「何でもかんで食べることができる」が最も多く76.8%、次いで「一部かめない食べ物がある」が19.3%、「かめない食べ物が多い」が2.2%となっている。

	全体	何でもかんで食べることができる	一部かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かんで食べることができない	無回答
実数	539	414	104	12	4	5
構成比	100.0%	76.8%	19.3%	2.2%	0.7%	0.9%



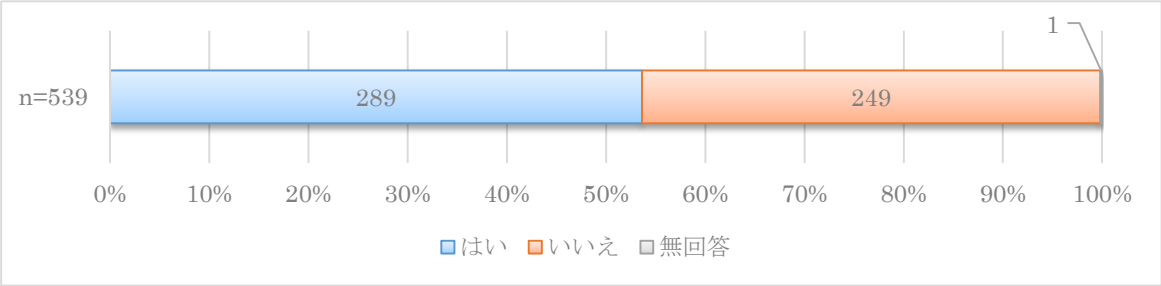
(48)あなたは、ものをかんで食べるときに、どのような状態ですか。		回答合計	何でもかんで食べることができる	一部かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かんで食べることができない	無回答
全体		539	76.8%	19.3%	2.2%	0.7%	0.9%
性別	男性	241	78.0%	18.7%	2.1%	1.2%	0.0%
	女性	275	77.8%	18.9%	1.8%	0.4%	1.1%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	52.2%	30.4%	8.7%	0.0%	8.7%
年代	10～20歳代	25	96.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	29	93.1%	6.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	45	88.9%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	50歳代	81	82.7%	16.0%	1.2%	0.0%	0.0%
	60歳代	119	81.5%	17.6%	0.8%	0.0%	0.0%
	70歳以上	233	66.5%	25.3%	4.3%	1.7%	2.1%
	無回答	7	57.1%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	78.2%	19.0%	1.4%	0.7%	0.7%
	山辺地区	50	76.0%	22.0%	0.0%	2.0%	0.0%
	大網地区	136	77.9%	17.6%	2.9%	0.0%	1.5%
	増穂地区	131	74.0%	20.6%	3.8%	0.8%	0.8%
	福岡・白里地区	67	80.6%	16.4%	1.5%	0.0%	1.5%
	無回答	13	61.5%	30.8%	0.0%	7.7%	0.0%

１３　がん検診について

（４９）あなたは、この１年間にがん検診を受けていますか。

この１年間にがん検診を受けているかについて「はい」が 53.6%、「いいえ」が 46.2%、「無回答」が 0.2%となっている。

	全体	はい	いいえ	無回答
実数	539	289	249	1
構成比	100.0%	53.6%	46.2%	0.2%

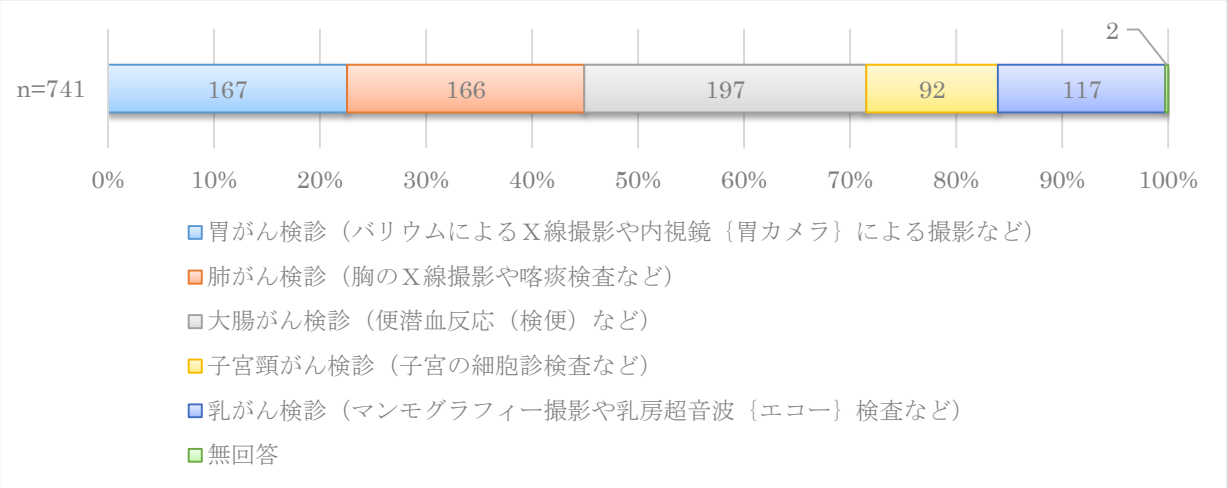


（49）あなたは、この1年間にがん検診を受けていますか。		回答合計	はい	いいえ	無回答
全体		539	53.6%	46.2%	0.2%
性別	男性	241	48.1%	51.9%	0.0%
	女性	275	59.6%	40.0%	0.4%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	39.1%	60.9%	0.0%
年代	10～20歳代	25	8.0%	92.0%	0.0%
	30歳代	29	31.0%	69.0%	0.0%
	40歳代	45	66.7%	33.3%	0.0%
	50歳代	81	65.4%	34.6%	0.0%
	60歳代	119	58.8%	41.2%	0.0%
	70歳以上	233	52.8%	46.8%	0.4%
	無回答	7	28.6%	71.4%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	54.9%	45.1%	0.0%
	山辺地区	50	60.0%	38.0%	2.0%
	大網地区	136	52.2%	47.8%	0.0%
	増穂地区	131	51.9%	48.1%	0.0%
	福岡・白里地区	67	53.7%	46.3%	0.0%
	無回答	13	46.2%	53.8%	0.0%

（４９－１）あてはまるものをすべて選んでください。

受診しているがん検診として「大腸がん検診（便潜血反応〈検便〉など）」が最も多く 26.6%、次いで「胃がん検診（バリウムによる X 線撮影や内視鏡｛胃カメラ｝による撮影など）が 22.5%、「肺がん検診（胸の X 線撮影や喀痰検査など）」が 22.4%となっている。

	全体	胃がん検診（バリウムによるX線撮影や内視鏡｛胃カメラ｝による撮影など）	肺がん検診（胸のX線撮影や喀痰検査など）	大腸がん検診（便潜血反応（検便）など）	子宮頸がん検診（子宮の細胞診検査など）	乳がん検診（マンモグラフィー撮影や乳房超音波｛エコー｝検査など）	無回答
実数	741	167	166	197	92	117	2
構成比	100.0%	22.5%	22.4%	26.6%	12.4%	15.8%	0.3%

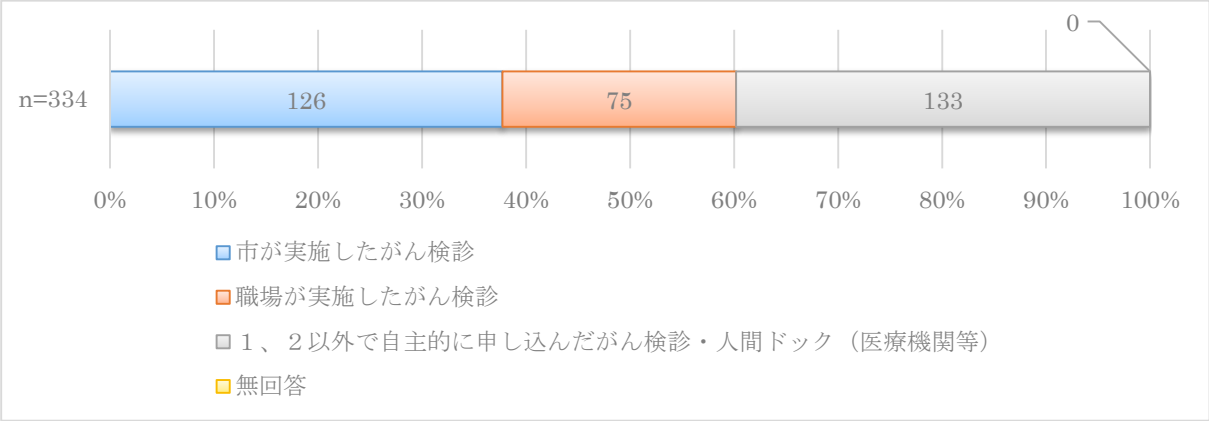


(49-1)あてはまるものをすべて選んでください。		回答合計	胃がん検診（バリウムによるX線撮影や内視鏡（胃カメラ）による撮影など）	肺がん検診（胸のX線撮影や喀痰検査など）	大腸がん検診（便潜血反応（検便）など）	子宮頸がん検診（子宮の細胞診検査など）	乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）	無回答
全体		741	22.5%	22.4%	26.6%	12.4%	15.8%	0.3%
性別	男性	234	32.9%	29.5%	36.3%	0.0%	0.9%	0.4%
	女性	491	17.5%	19.1%	21.6%	18.5%	23.0%	0.2%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	16	25.0%	18.8%	37.5%	6.3%	12.5%	0.0%
年代	10～20歳代	2	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	15	13.3%	6.7%	13.3%	40.0%	26.7%	0.0%
	40歳代	90	17.8%	16.7%	14.4%	24.4%	26.7%	0.0%
	50歳代	165	21.8%	22.4%	23.6%	13.9%	17.6%	0.6%
	60歳代	185	23.8%	24.9%	27.6%	10.3%	13.5%	0.0%
	70歳以上	280	24.3%	23.6%	32.1%	7.1%	12.5%	0.4%
	無回答	4	25.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	196	21.4%	22.4%	23.5%	14.3%	17.9%	0.5%
	山辺地区	79	22.8%	20.3%	26.6%	13.9%	16.5%	0.0%
	大網地区	181	24.3%	21.0%	28.2%	12.7%	13.8%	0.0%
	増穂地区	178	22.5%	24.2%	26.4%	11.2%	15.2%	0.6%
	福岡・白里地区	95	22.1%	25.3%	28.4%	9.5%	14.7%	0.0%
	無回答	12	16.7%	8.3%	41.7%	8.3%	25.0%	0.0%

（４９－２）どこでがん検診を受けましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

がん検診を受けた場所について「１、２以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）」が最も多く 39.8%、次いで「市が実施したがん検診」が 37.7%、「職場が実施したがん検診」が 22.5%となっている。

	全体	市が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	１、２以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）	無回答
実数	334	126	75	133	0
構成比	100.0%	37.7%	22.5%	39.8%	0.0%

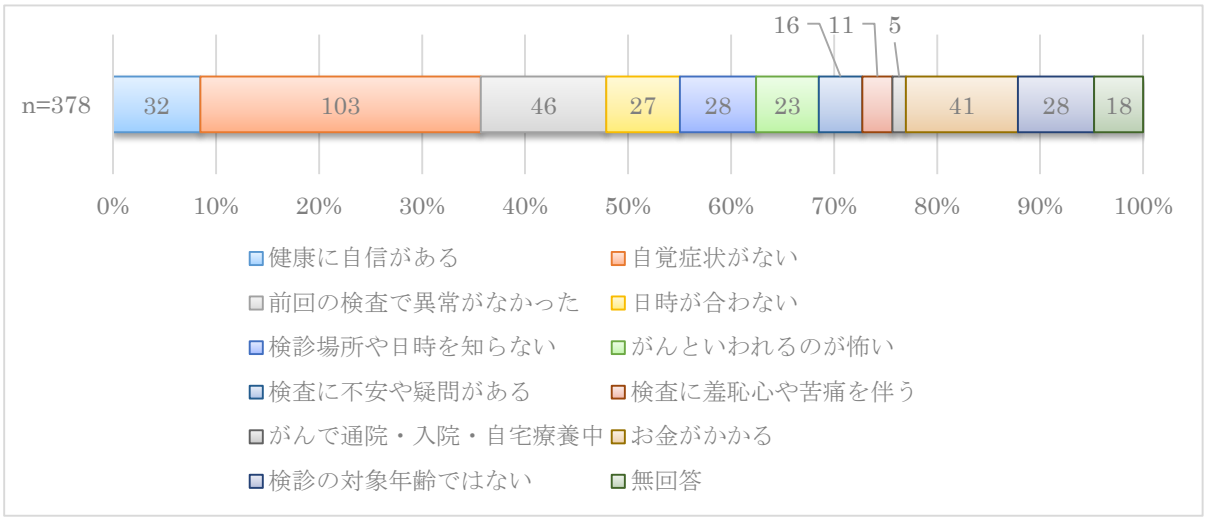


(49-2)どこでがん検診を受けましたか。		回答合計	市が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	上記以外で自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）	無回答
全体		334	37.7%	22.5%	39.8%	0.0%
性別	男性	126	35.7%	23.0%	41.3%	0.0%
	女性	199	37.7%	22.1%	40.2%	0.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	9	66.7%	22.2%	11.1%	0.0%
年代	10～20歳代	2	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	30歳代	11	27.3%	36.4%	36.4%	0.0%
	40歳代	40	20.0%	45.0%	35.0%	0.0%
	50歳代	65	29.2%	32.3%	38.5%	0.0%
	60歳代	77	31.2%	24.7%	44.2%	0.0%
	70歳以上	137	51.8%	9.5%	38.7%	0.0%
	無回答	2	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	88	37.5%	22.7%	39.8%	0.0%
	山辺地区	36	38.9%	19.4%	41.7%	0.0%
	大網地区	84	36.9%	20.2%	42.9%	0.0%
	増穂地区	80	40.0%	25.0%	35.0%	0.0%
	福岡・白里地区	40	35.0%	22.5%	42.5%	0.0%
	無回答	6	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%

（４９－３）受けていない理由で、あてはまるものをすべて選んでください。

がん検診を受けていない理由として「自覚症状がない」が最も多く 27.2%、次いで「前回の検査で異常がなかった」が 12.2%、「お金がかかる」が 10.8%となっている。

	全体	健康に自信がある	自覚症状がない	前回の検査で異常がなかった	日時が合わない	検診場所や日時を知らない	がんといわれるのが怖い	検査に不安や疑問がある	検査に羞恥心や苦痛を伴う	がんで通院・入院・自宅療養中	お金がかかる	検診の対象年齢ではない	無回答
実数	378	32	103	46	27	28	23	16	11	5	41	28	18
構成比	100.0%	8.5%	27.2%	12.2%	7.1%	7.4%	6.1%	4.2%	2.9%	1.3%	10.8%	7.4%	4.8%



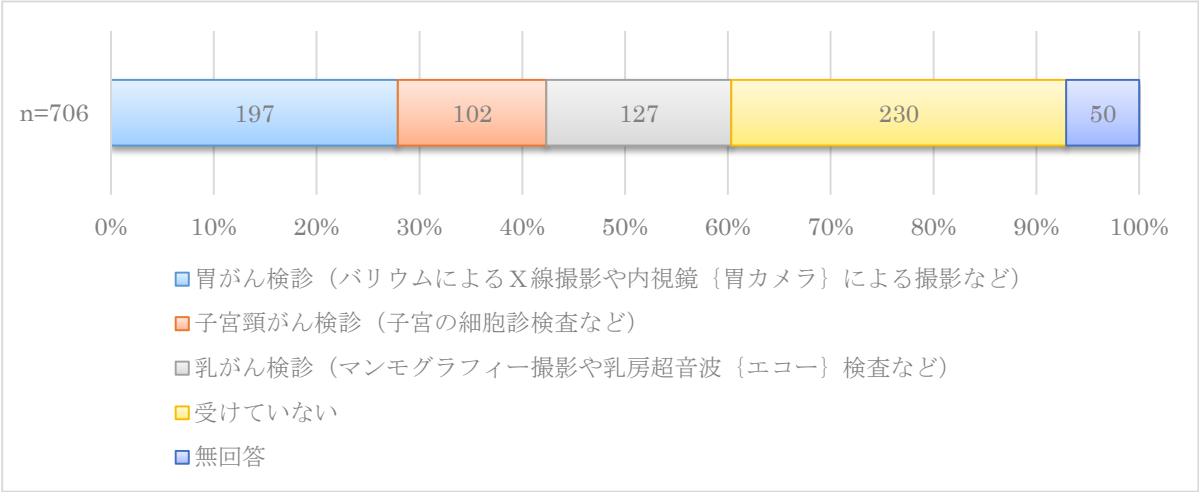
(49-3)受けていない理由で、あてはまるものを全て選んでください。		回答合計	健康に自信がある	自覚症状がない	前回の検査で異常がなかった	日時が合わない	検診場所や日時を知らない	がんといわれるのが怖い
全体		378	8.5%	27.2%	12.2%	7.1%	7.4%	6.1%
性別	男性	186	10.8%	29.6%	15.1%	7.0%	5.9%	4.3%
	女性	174	6.9%	25.3%	10.3%	8.0%	8.6%	7.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	18	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%
年代	10～20歳代	34	11.8%	11.8%	0.0%	0.0%	11.8%	5.9%
	30歳代	41	7.3%	17.1%	7.3%	7.3%	17.1%	4.9%
	40歳代	22	13.6%	27.3%	9.1%	4.5%	18.2%	0.0%
	50歳代	49	2.0%	28.6%	8.2%	14.3%	6.1%	4.1%
	60歳代	77	5.2%	24.7%	16.9%	10.4%	9.1%	7.8%
	70歳以上	150	11.3%	34.7%	16.0%	5.3%	1.3%	6.7%
	無回答	5	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%
地区	瑞穂地区	93	4.3%	26.9%	8.6%	6.5%	8.6%	6.5%
	山辺地区	32	9.4%	31.3%	9.4%	15.6%	0.0%	3.1%
	大網地区	107	9.3%	24.3%	15.9%	6.5%	9.3%	5.6%
	増穂地区	97	10.3%	24.7%	13.4%	7.2%	6.2%	5.2%
	福岡・白里地区	40	7.5%	37.5%	12.5%	5.0%	7.5%	10.0%
	無回答	9	22.2%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%

		回答合計	検査に不安や疑問がある	検査に羞恥心や苦痛を伴う	がんで通院・入院・自宅療養中	お金がかかる	検診の対象年齢ではない	無回答
全体		378	4.2%	2.9%	1.3%	10.8%	7.4%	4.8%
性別	男性	186	2.2%	1.1%	1.6%	12.4%	7.5%	2.7%
	女性	174	6.3%	5.2%	1.1%	7.5%	8.0%	5.2%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	18	5.6%	0.0%	0.0%	27.8%	0.0%	22.2%
年代	10～20歳代	34	2.9%	2.9%	0.0%	14.7%	38.2%	0.0%
	30歳代	41	0.0%	4.9%	0.0%	12.2%	22.0%	0.0%
	40歳代	22	9.1%	4.5%	0.0%	13.6%	0.0%	0.0%
	50歳代	49	6.1%	6.1%	0.0%	16.3%	2.0%	6.1%
	60歳代	77	5.2%	3.9%	1.3%	13.0%	0.0%	2.6%
	70歳以上	150	3.3%	0.7%	2.7%	6.0%	3.3%	8.7%
	無回答	5	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	93	7.5%	1.1%	2.2%	11.8%	9.7%	6.5%
	山辺地区	32	6.3%	9.4%	0.0%	9.4%	6.3%	0.0%
	大網地区	107	4.7%	4.7%	0.9%	10.3%	4.7%	3.7%
	増穂地区	97	1.0%	2.1%	2.1%	14.4%	9.3%	4.1%
	福岡・白里地区	40	2.5%	0.0%	0.0%	2.5%	7.5%	7.5%
	無回答	9	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%

（５０）あなたは、この２年間に下記のがん検診を受けましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

この２年間にがん検診を受けているかについて「受けていない」が最も多く 32.6%、次いで「胃がん検診（バリウムによるＸ線撮影{胃カメラ}による撮影など）」が 27.9%、「乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波｛エコー｝検査など）」が 18.0%となっている。

	全体	胃がん検診（バリウムによるＸ線撮影や内視鏡〔胃カメラ〕による撮影など）	子宮頸がん検診（子宮の細胞診検査など）	乳がん検診（マンモグラフィー撮影や乳房超音波〔エコー〕検査など）	受けていない	無回答
実数	706	197	102	127	230	50
構成比	100.0%	27.9%	14.4%	18.0%	32.6%	7.1%

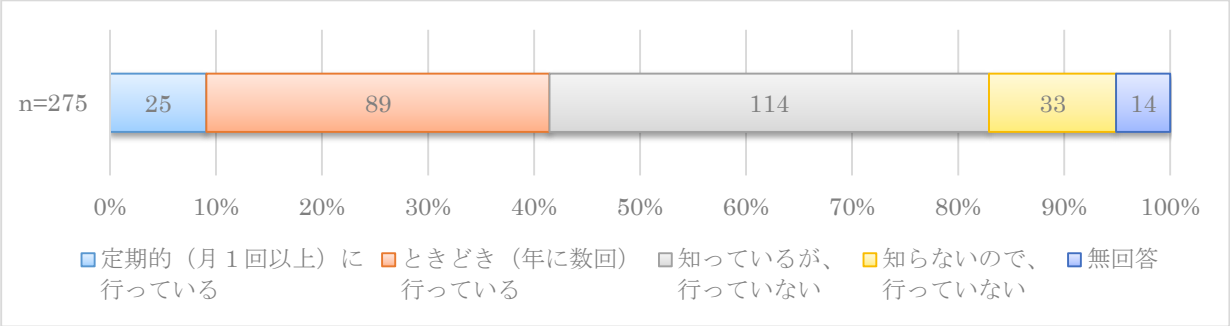


(50)あなたは、この2年間に下記のがん検診を受けましたか。あてはまるものを全て選んでください。		回答合計	胃がん検診（バリウムによるX線撮影や内視鏡〔胃カメラ〕による撮影など）	子宮頸がん検診（子宮の細胞診検査など）	乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波〔エコー〕検査など）	受けていない	無回答
全体		706	27.9%	14.4%	18.0%	32.6%	7.1%
性別	男性	241	39.0%	0.0%	0.4%	50.2%	10.4%
	女性	440	22.3%	23.0%	28.0%	22.5%	4.3%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	25	20.0%	4.0%	12.0%	40.0%	24.0%
年代	10～20歳代	25	0.0%	12.0%	0.0%	88.0%	0.0%
	30歳代	33	12.1%	21.2%	12.1%	54.5%	0.0%
	40歳代	80	25.0%	27.5%	28.8%	18.8%	0.0%
	50歳代	130	29.2%	20.8%	23.8%	22.3%	3.8%
	60歳代	158	32.9%	14.6%	17.1%	30.4%	5.1%
	70歳以上	273	30.0%	7.3%	15.4%	34.1%	13.2%
	無回答	7	14.3%	0.0%	0.0%	71.4%	14.3%
地区	瑞穂地区	191	28.3%	16.8%	18.8%	28.8%	7.3%
	山辺地区	71	32.4%	18.3%	22.5%	21.1%	5.6%
	大網地区	173	28.9%	12.7%	16.2%	36.4%	5.8%
	増穂地区	171	26.9%	14.0%	16.4%	35.7%	7.0%
	福岡・白里地区	85	24.7%	11.8%	18.8%	35.3%	9.4%
	無回答	15	20.0%	6.7%	20.0%	40.0%	13.3%

（５１）あなたは、乳がんの自己触診を行っていますか。

乳がんの自己触診について「知っているが、行っていない」が最も多く 41.5%、次いで「ときどき（年に数回）行っている」が 32.4%、「知らないので、行っていない」が 12.0%となっている。

	全体	定期的（月１回以上）に行っている	ときどき（年に数回）行っている	知っているが、行っていない	知らないので、行っていない	無回答
実数	275	25	89	114	33	14
構成比	100.0%	9.1%	32.4%	41.5%	12.0%	5.1%



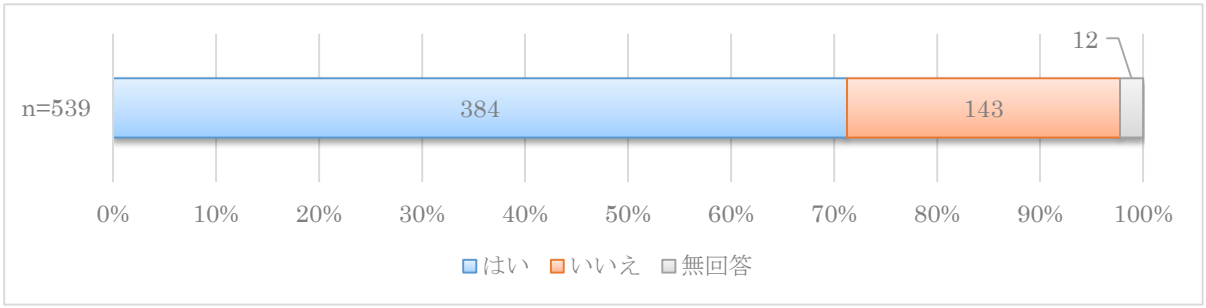
(51)あなたは、乳がんの自己触診を行っていますか。		回答合計	定期的（月1回以上）に行っている	ときどき（年に数回）行っている	知っているが、行っていない	知らないので、行っていない	無回答
全体		275	9.1%	32.4%	41.5%	12.0%	5.1%
性別	男性	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	275	9.1%	32.4%	41.5%	12.0%	5.1%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代	10～20歳代	12	0.0%	8.3%	25.0%	66.7%	0.0%
	30歳代	19	0.0%	21.1%	57.9%	21.1%	0.0%
	40歳代	28	10.7%	28.6%	50.0%	10.7%	0.0%
	50歳代	52	7.7%	34.6%	44.2%	11.5%	1.9%
	60歳代	55	9.1%	41.8%	43.6%	3.6%	1.8%
	70歳以上	107	12.1%	32.7%	34.6%	9.3%	11.2%
	無回答	2	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	73	11.0%	31.5%	39.7%	13.7%	4.1%
	山辺地区	29	13.8%	34.5%	31.0%	10.3%	10.3%
	大網地区	73	8.2%	32.9%	43.8%	12.3%	2.7%
	増穂地区	63	6.3%	30.2%	46.0%	11.1%	6.3%
	福岡・白里地区	31	9.7%	32.3%	38.7%	12.9%	6.5%
	無回答	6	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%

１４　健康診断について

（５２）あなたは過去１年間に健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。

１年間に健診や人間ドックを受けたかについて「はい」が 71.2%、「いいえ」が 26.5%、「無回答」が 2.2%となっている。

	全体	はい	いいえ	無回答
実数	539	384	143	12
構成比	100.0%	71.2%	26.5%	2.2%

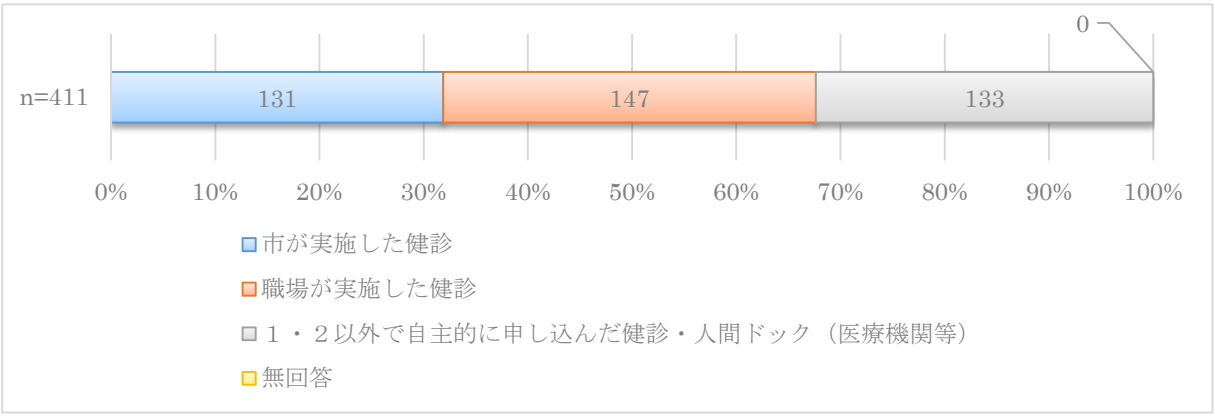


（52）あなたは過去1年間に健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。		回答合計	はい	いいえ	無回答
全体		539	71.2%	26.5%	2.2%
性別	男性	241	73.0%	24.1%	2.9%
	女性	275	70.9%	27.6%	1.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	56.5%	39.1%	4.3%
年代	10～20歳代	25	40.0%	60.0%	0.0%
	30歳代	29	69.0%	31.0%	0.0%
	40歳代	45	86.7%	13.3%	0.0%
	50歳代	81	80.2%	19.8%	0.0%
	60歳代	119	77.3%	22.7%	0.0%
	70歳以上	233	66.1%	28.8%	5.2%
	無回答	7	57.1%	42.9%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	71.8%	27.5%	0.7%
	山辺地区	50	78.0%	18.0%	4.0%
	大網地区	136	73.5%	25.0%	1.5%
	増穂地区	131	68.7%	29.0%	2.3%
	福岡・白里地区	67	67.2%	28.4%	4.5%
	無回答	13	61.5%	30.8%	7.7%

（５２－１）どこで健診を受けましたか。

健診や人間ドックをどこで受けたかについて「職場が実施した健診」が最も多く35.8%、次いで「１、２以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック（医療機関等）」が32.4%、「市が実施した健診」が31.9%となっている。

	全体	市が実施した健診	職場が実施した健診	１・２以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック（医療機関等）	無回答
実数	411	131	147	133	0
構成比	100.0%	31.9%	35.8%	32.4%	0.0%



（52-1）どこで健診を受けましたか。		回答合計	市が実施した健診	職場が実施した健診	上記以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック（医療機関等）	無回答
全体		411	31.9%	35.8%	32.4%	0.0%
性別	男性	184	31.0%	38.6%	30.4%	0.0%
	女性	214	30.8%	34.1%	35.0%	0.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	13	61.5%	23.1%	15.4%	0.0%
年代	10～20歳代	10	0.0%	90.0%	10.0%	0.0%
	30歳代	20	5.0%	90.0%	5.0%	0.0%
	40歳代	43	11.6%	72.1%	16.3%	0.0%
	50歳代	72	18.1%	44.4%	37.5%	0.0%
	60歳代	96	27.1%	39.6%	33.3%	0.0%
	70歳以上	166	50.6%	10.8%	38.6%	0.0%
	無回答	4	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	109	32.1%	40.4%	27.5%	0.0%
	山辺地区	44	34.1%	20.5%	45.5%	0.0%
	大網地区	106	25.5%	43.4%	31.1%	0.0%
	増穂地区	97	34.0%	32.0%	34.0%	0.0%
	福岡・白里地区	47	36.2%	31.9%	31.9%	0.0%
	無回答	8	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%

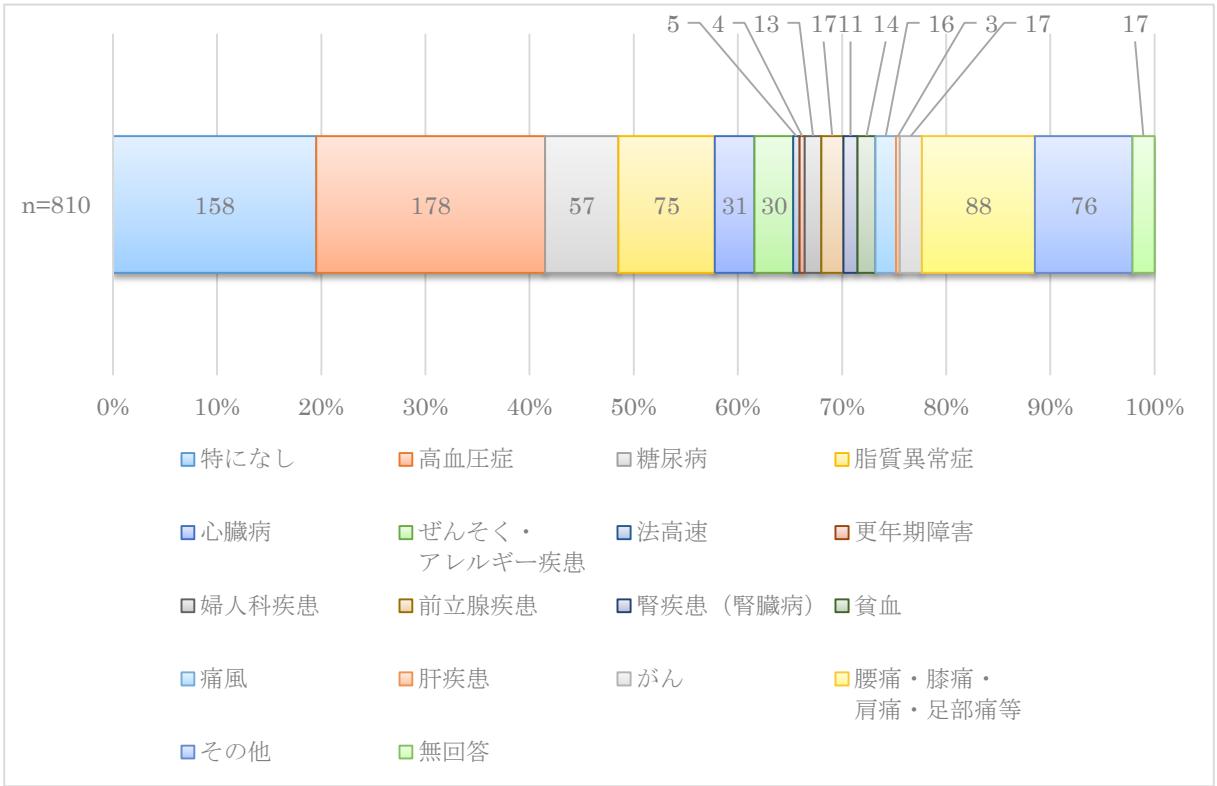
１５　病気について

（５３）あなたは現在、治療中、または医師から言われている病気や病状がありますか。あてはまるものすべて選んでください。

病気や病状について「高血圧症」が最も多く 22.0%、次いで「特になし」が 19.5%、「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」が 10.9%となっている。

	全体	特になし	高血圧症	糖尿病	脂質異常症	心臓病	ぜんそく・アレルギー疾患	法高速	更年期障害	婦人科疾患
実数	810	158	178	57	75	31	30	5	4	13
構成比	100.0%	19.5%	22.0%	7.0%	9.3%	3.8%	3.7%	0.6%	0.5%	1.6%

	全体	前立腺疾患	腎疾患（腎臓病）	貧血	痛風	肝疾患	がん	腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等	その他	無回答
実数	810	17	11	14	16	3	17	88	76	17
構成比	100.0%	2.1%	1.4%	1.7%	2.0%	0.4%	2.1%	10.9%	9.4%	2.1%



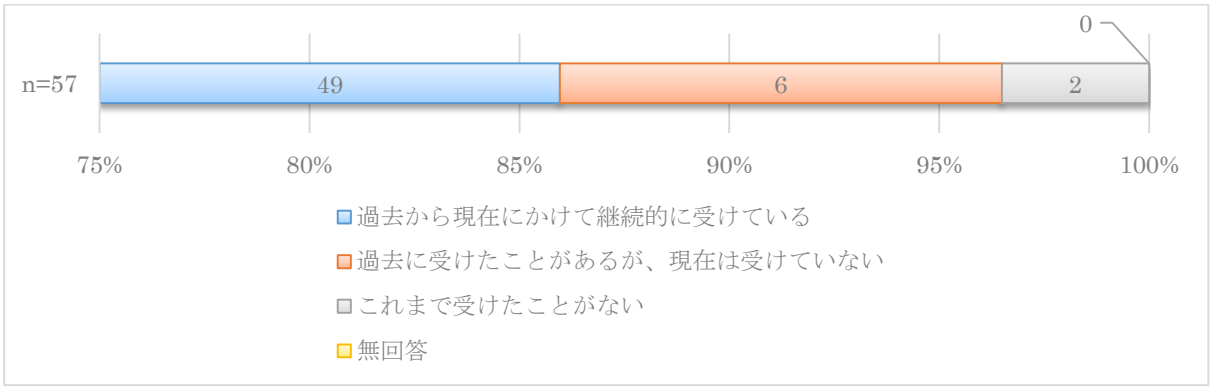
(53)あなたは現在、治療中、または医師から言われている病気や病状がありますか。あてはまるものすべて選んでください。		回答合計	特になし	高血圧症	糖尿病	脂質異常症	心臓病	ぜんそく・アレルギー疾患	脳梗塞	更年期障害	婦人科疾患
全体		810	19.5%	22.0%	7.0%	9.3%	3.8%	3.7%	0.6%	0.5%	1.6%
性別	男性	387	17.3%	25.1%	9.6%	9.3%	4.7%	3.4%	1.0%	0.0%	0.0%
	女性	383	23.0%	18.8%	4.7%	9.7%	3.1%	4.2%	0.3%	1.0%	3.1%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	34	8.8%	26.5%	5.9%	5.9%	2.9%	2.9%	0.0%	0.0%	2.9%
年代	10～20歳代	30	46.7%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	6.7%	0.0%	0.0%	3.3%
	30歳代	37	48.6%	5.4%	0.0%	2.7%	0.0%	13.5%	0.0%	0.0%	5.4%
	40歳代	52	53.8%	5.8%	1.9%	3.8%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	3.8%
	50歳代	119	22.7%	18.5%	6.7%	9.2%	1.7%	4.2%	0.8%	3.4%	3.4%
	60歳代	183	19.1%	26.8%	10.9%	12.0%	2.2%	2.7%	0.5%	0.0%	1.6%
	70歳以上	372	9.1%	26.6%	7.5%	10.5%	6.2%	3.2%	0.8%	0.0%	0.3%
	無回答	11	18.2%	27.3%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	220	18.2%	22.7%	4.5%	8.2%	2.7%	6.4%	0.0%	0.9%	2.7%
	山辺地区	81	19.8%	22.2%	8.6%	7.4%	6.2%	2.5%	0.0%	1.2%	1.2%
	大網地区	194	17.0%	22.2%	8.2%	11.9%	4.1%	3.6%	0.0%	0.0%	1.0%
	増穂地区	197	22.3%	22.8%	8.1%	8.1%	5.6%	2.0%	2.5%	0.0%	0.5%
	福岡・白里地区	93	24.7%	19.4%	8.6%	11.8%	1.1%	2.2%	0.0%	1.1%	2.2%
	無回答	19	10.5%	21.1%	0.0%	5.3%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%	5.3%

		回答合計	前立腺疾患	腎疾患（腎臓病）	貧血	痛風	肝疾患	がん	腰痛・肩痛・膝痛・足部痛等	その他	無回答
全体		810	2.1%	1.4%	1.7%	2.0%	0.4%	2.1%	10.9%	9.4%	2.1%
性別	男性	387	4.4%	1.3%	0.3%	3.6%	0.3%	1.8%	9.8%	7.5%	0.8%
	女性	383	0.0%	1.3%	3.4%	0.3%	0.5%	2.1%	12.0%	11.2%	1.3%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	34	0.0%	2.9%	0.0%	2.9%	0.0%	5.9%	11.8%	11.8%	8.8%
年代	10～20歳代	30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	10.0%	26.7%	0.0%
	30歳代	37	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	10.8%	8.1%	0.0%
	40歳代	52	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	5.8%	15.4%	0.0%
	50歳代	119	0.8%	0.0%	1.7%	0.8%	0.0%	1.7%	6.7%	16.8%	0.8%
	60歳代	183	1.6%	2.2%	0.5%	2.2%	0.5%	1.6%	8.2%	7.1%	0.0%
	70歳以上	372	3.5%	1.9%	1.3%	3.0%	0.3%	3.0%	14.5%	5.9%	2.4%
	無回答	11	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	9.1%	18.2%	9.1%
地区	瑞穂地区	220	0.9%	2.3%	2.3%	2.7%	0.9%	2.7%	9.5%	11.4%	0.9%
	山辺地区	81	4.9%	1.2%	1.2%	1.2%	0.0%	1.2%	11.1%	8.6%	1.2%
	大網地区	194	1.5%	0.0%	3.1%	2.1%	0.5%	1.5%	12.4%	9.3%	1.5%
	増穂地区	197	3.0%	1.5%	0.5%	1.0%	0.0%	1.5%	11.2%	8.1%	1.0%
	福岡・白里地区	93	2.2%	2.2%	1.1%	3.2%	0.0%	2.2%	7.5%	8.6%	2.2%
	無回答	19	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%	26.3%	10.5%	0.0%

（５３－１）糖尿病とお答えの方について、現在は治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。

糖尿病の治療について「過去から現在にかけて継続的に受けている」が最も多く 86.0%、次いで「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」が 10.5%、「これまで受けたことがない」が 3.5%となっている。

	全体	過去から現在にかけて継続的に受けている	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	これまで受けたことがない	無回答
実数	57	49	6	2	0
構成比	100.0%	86.0%	10.5%	3.5%	0.0%



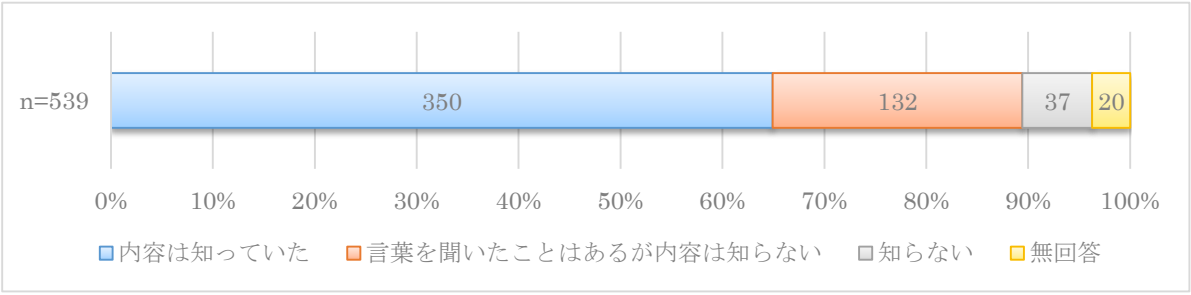
（53－1）糖尿病とお答えの方について、現在は治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。		回答合計	過去から現在にかけて継続的に受けている	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	これまで受けたことがない	無回答
全体		57	86.0%	10.5%	3.5%	0.0%
性別	男性	37	86.5%	8.1%	5.4%	0.0%
	女性	18	83.3%	16.7%	0.0%	0.0%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年代	10～20歳代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	1	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	50歳代	8	75.0%	12.5%	12.5%	0.0%
	60歳代	20	95.0%	5.0%	0.0%	0.0%
	70歳以上	28	85.7%	14.3%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
地区	瑞穂地区	10	90.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	山辺地区	7	85.7%	14.3%	0.0%	0.0%
	大網地区	16	93.8%	6.3%	0.0%	0.0%
	増穂地区	16	75.0%	12.5%	12.5%	0.0%
	福岡・白里地区	8	87.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

１６　健康に関する情報について

（５４）メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは「内臓肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい状態」のことです。あなたはこの内容を知っていましたか。

メタボリックシンドロームの認知度について「内容は知っていた」が最も多く64.9%、次いで「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が 24.5%、「知らない」が 6.9%となっている。

	全体	内容は知っていた	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
実数	539	350	132	37	20
構成比	100.0%	64.9%	24.5%	6.9%	3.7%

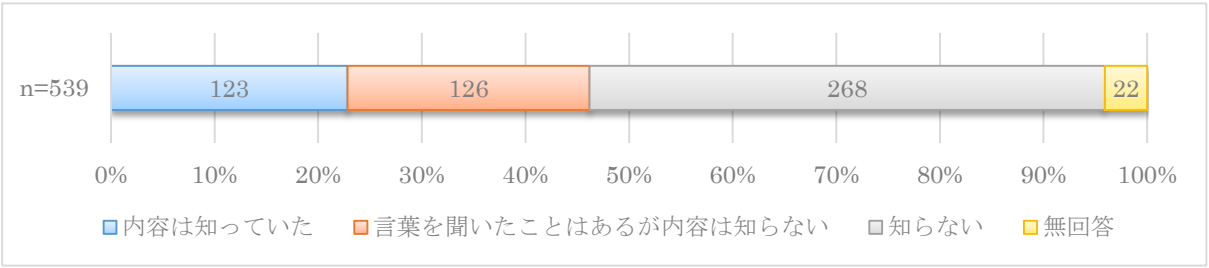


（54）メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは「内臓肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい状態」のことです。あなたはこの内容を知っていましたか。		回答合計	内容は知っていた	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
全体		539	64.9%	24.5%	6.9%	3.7%
性別	男性	241	67.2%	22.0%	7.5%	3.3%
	女性	275	64.7%	27.3%	5.1%	2.9%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	43.5%	17.4%	21.7%	17.4%
年代	10～20歳代	25	68.0%	28.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	69.0%	27.6%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	73.3%	24.4%	2.2%	0.0%
	50歳代	81	64.2%	29.6%	3.7%	2.5%
	60歳代	119	79.8%	16.0%	2.5%	1.7%
	70歳以上	233	54.9%	27.0%	11.2%	6.9%
	無回答	7	71.4%	0.0%	28.6%	0.0%
地区	瑞穂地区	142	71.1%	25.4%	2.8%	0.7%
	山辺地区	50	62.0%	22.0%	8.0%	8.0%
	大網地区	136	61.0%	26.5%	8.1%	4.4%
	増穂地区	131	64.1%	25.2%	6.1%	4.6%
	福岡・白里地区	67	64.2%	23.9%	7.5%	4.5%
	無回答	13	61.5%	0.0%	38.5%	0.0%

（５５）ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要となる状態やその一歩手前の状態」のことです。あなたはこの内容を知っていましたか。

ロコモティブシンドロームの認知度について「知らない」が最も多く 49.7%、次いで「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が 23.4%、「内容は知っていた」が 22.8%となっている。

	全体	内容は知っていた	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
実数	539	123	126	268	22
構成比	100.0%	22.8%	23.4%	49.7%	4.1%

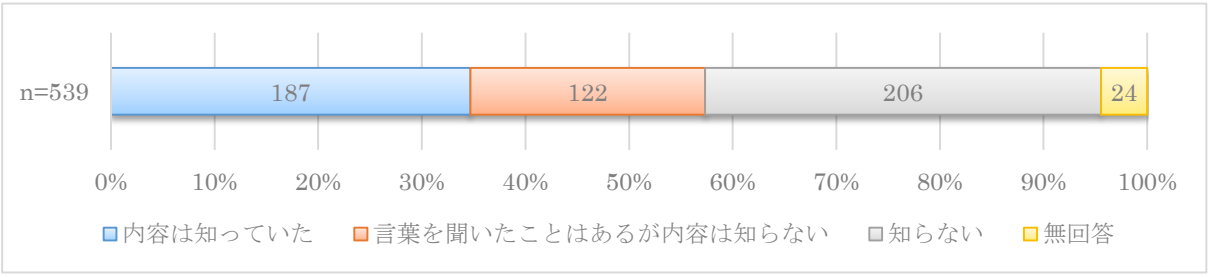


（55）ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「運動器官（筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官）の障害によって、日常生活で人や道具の助けが必要となる状態やその一歩手前の状態」のことです。あなたはこの内容を知っていましたか。		回答合計	内容は知っていた	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
全体		539	22.8%	23.4%	49.7%	4.1%
性別	男性	241	22.4%	21.2%	53.5%	2.9%
	女性	275	24.4%	26.9%	44.4%	4.4%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	8.7%	4.3%	73.9%	13.0%
年代	10～20歳代	25	32.0%	16.0%	52.0%	0.0%
	30歳代	29	27.6%	13.8%	58.6%	0.0%
	40歳代	45	22.2%	17.8%	60.0%	0.0%
	50歳代	81	22.2%	16.0%	60.5%	1.2%
	60歳代	119	31.1%	23.5%	42.0%	3.4%
	70歳以上	233	17.6%	29.6%	45.9%	6.9%
	無回答	7	14.3%	0.0%	71.4%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	27.5%	26.1%	43.7%	2.8%
	山辺地区	50	22.0%	26.0%	48.0%	4.0%
	大網地区	136	17.6%	20.6%	57.4%	4.4%
	増穂地区	131	24.4%	29.0%	45.0%	1.5%
	福岡・白里地区	67	20.9%	13.4%	56.7%	9.0%
	無回答	13	23.1%	7.7%	53.8%	15.4%

（５６）糖尿病性腎症とは、「糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気」です。あなたはこの内容を知っていましたか。
※人工透析をはじめる原因の約４割は、糖尿病性腎症が占めています。

糖尿病性腎症の認知度について「知らない」が最も多く 38.2%、次いで「内容は知っていた」が 34.7%、「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が 22.6%となっている。

	全体	内容は知っていた	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
実数	539	187	122	206	24
構成比	100.0%	34.7%	22.6%	38.2%	4.5%

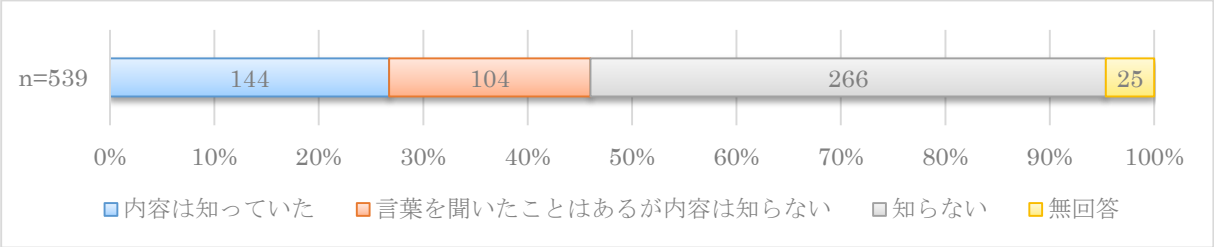


（56）糖尿病性腎症とは、「糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気」です。あなたはこの内容を知っていましたか。		回答合計	内容は知っていた	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
全体		539	34.7%	22.6%	38.2%	4.5%
性別	男性	241	37.8%	19.9%	39.0%	3.3%
	女性	275	32.4%	24.7%	38.5%	4.4%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	30.4%	26.1%	26.1%	17.4%
年代	10～20歳代	25	48.0%	20.0%	32.0%	0.0%
	30歳代	29	37.9%	27.6%	34.5%	0.0%
	40歳代	45	35.6%	28.9%	35.6%	0.0%
	50歳代	81	29.6%	21.0%	48.1%	1.2%
	60歳代	119	39.5%	25.2%	31.9%	3.4%
	70歳以上	233	31.8%	21.0%	39.5%	7.7%
	無回答	7	42.9%	0.0%	42.9%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	38.0%	25.4%	35.2%	1.4%
	山辺地区	50	32.0%	22.0%	40.0%	6.0%
	大網地区	136	33.1%	26.5%	35.3%	5.1%
	増穂地区	131	34.4%	22.9%	40.5%	2.3%
	福岡・白里地区	67	28.4%	13.4%	47.8%	10.4%
	無回答	13	61.5%	0.0%	23.1%	15.4%

（５７）ＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）とは「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として、咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」のことで、喫煙者の２０％がＣＯＰＤを発症するといわれています。あなたはこの内容を知っていましたか。

ＣＯＰＤの認知度について「知らない」が最も多く 49.4%、次いで「内容は知っていた」が 26.7%、「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が 19.3%となっている。

	全体	内容は知っていた	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
実数	539	144	104	266	25
構成比	100.0%	26.7%	19.3%	49.4%	4.6%



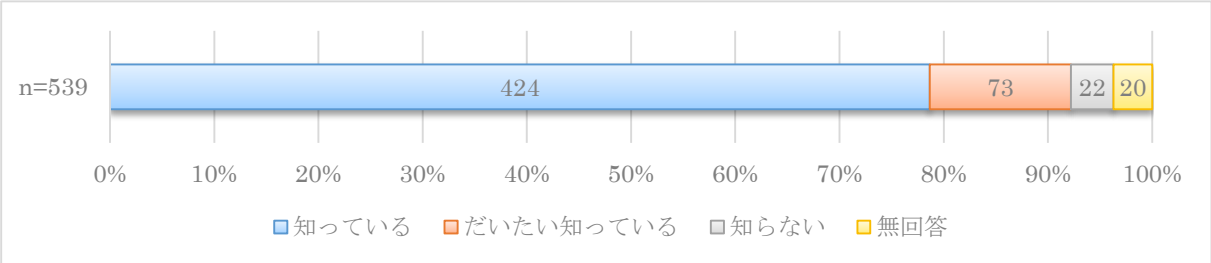
（57）COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは「たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、主な症状として、咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行する疾患」のことで、喫煙者の20%がCOPDを発症するといわれています。あなたはこの内容を知っていましたか。		回答合計	内容は知っていた	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
全体		539	26.7%	19.3%	49.4%	4.6%
性別	男性	241	29.0%	15.8%	51.5%	3.7%
	女性	275	25.5%	22.5%	47.3%	4.7%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	17.4%	17.4%	52.2%	13.0%
年代	10～20歳代	25	32.0%	16.0%	52.0%	0.0%
	30歳代	29	34.5%	10.3%	55.2%	0.0%
	40歳代	45	35.6%	17.8%	46.7%	0.0%
	50歳代	81	23.5%	16.0%	59.3%	1.2%
	60歳代	119	34.5%	21.0%	41.2%	3.4%
	70歳以上	233	21.0%	21.5%	49.4%	8.2%
	無回答	7	14.3%	14.3%	57.1%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	33.8%	20.4%	43.0%	2.8%
	山辺地区	50	30.0%	12.0%	54.0%	4.0%
	大網地区	136	22.8%	19.1%	53.7%	4.4%
	増穂地区	131	22.1%	24.4%	50.4%	3.1%
	福岡・白里地区	67	23.9%	14.9%	50.7%	10.4%
	無回答	13	38.5%	7.7%	38.5%	15.4%

１７　受動喫煙について

（５８）受動喫煙とは「自分の意志とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」をいいます。あなたは、喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。

受動喫煙の影響について「知っている」が最も多く 78.7%、次いで「だいたい知っている」が 13.5%、「知らない」が 4.1%となっている。

	全体	知っている	だいたい知っている	知らない	無回答
実数	539	424	73	22	20
構成比	100.0%	78.7%	13.5%	4.1%	3.7%

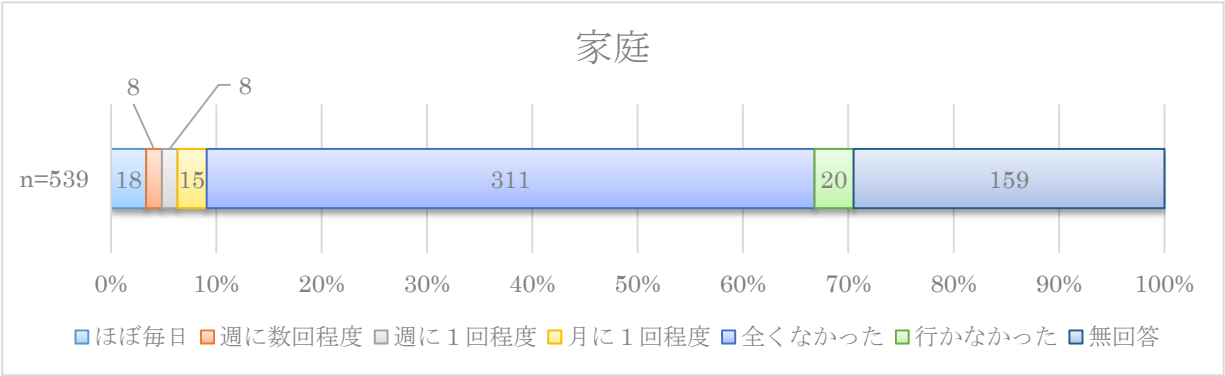


（58）受動喫煙とは「自分の意志とは関係なく他人のたばこの煙を吸ってしまうこと」をいいます。あなたは、喫煙者だけでなく、非喫煙者にも受動喫煙により健康への影響があることを知っていますか。		回答合計	知っている	だいたい知っている	知らない	無回答
全体		539	78.7%	13.5%	4.1%	3.7%
性別	男性	241	78.4%	14.1%	4.6%	2.9%
	女性	275	81.5%	12.0%	3.3%	3.3%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	47.8%	26.1%	8.7%	17.4%
年代	10～20歳代	25	96.0%	0.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	93.1%	3.4%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	93.3%	4.4%	2.2%	0.0%
	50歳代	81	87.7%	11.1%	1.2%	0.0%
	60歳代	119	77.3%	17.6%	2.5%	2.5%
	70歳以上	233	70.4%	16.3%	6.4%	6.9%
	無回答	7	57.1%	28.6%	0.0%	14.3%
地区	瑞穂地区	142	81.7%	12.0%	4.9%	1.4%
	山辺地区	50	82.0%	14.0%	2.0%	2.0%
	大網地区	136	77.2%	15.4%	3.7%	3.7%
	増穂地区	131	80.2%	13.0%	4.6%	2.3%
	福岡・白里地区	67	73.1%	13.4%	4.5%	9.0%
	無回答	13	61.5%	15.4%	0.0%	23.1%

（５９）あなたはこの１ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて１つ選んでください。
※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に記入してください。

家庭での受動喫煙について「全くなかった」が最も多く 57.7%、次いで「行かなかった」が 3.7%、「ほぼ毎日」が 3.3%であった。

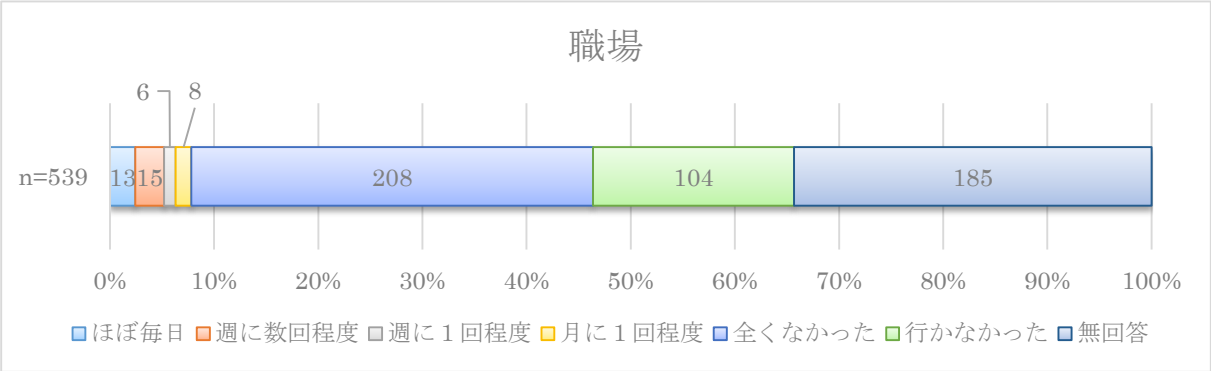
家庭	全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に１回程度	月に１回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
実数	539	18	8	8	15	311	20	159
構成比	100.0%	3.3%	1.5%	1.5%	2.8%	57.7%	3.7%	29.5%



（59）あなたはこの1ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて1つ選んでください。【家庭】		回答合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体		539	3.3%	1.5%	1.5%	2.8%	57.7%	3.7%	29.5%
性別	男性	241	2.9%	0.4%	1.7%	1.2%	61.8%	4.6%	27.4%
	女性	275	4.0%	2.5%	1.5%	4.4%	56.7%	3.3%	27.6%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	26.1%	0.0%	73.9%
年代	10～20歳代	25	0.0%	8.0%	12.0%	4.0%	72.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	6.9%	3.4%	6.9%	3.4%	75.9%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	2.2%	2.2%	2.2%	13.3%	80.0%	0.0%	0.0%
	50歳代	81	6.2%	3.7%	0.0%	3.7%	61.7%	6.2%	18.5%
	60歳代	119	2.5%	0.0%	1.7%	0.0%	69.7%	3.4%	22.7%
	70歳以上	233	3.0%	0.4%	0.0%	1.7%	42.9%	3.9%	48.1%
	無回答	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	71.4%
地区	瑞穂地区	142	2.8%	2.1%	1.4%	4.9%	64.8%	2.1%	21.8%
	山辺地区	50	2.0%	2.0%	0.0%	2.0%	50.0%	4.0%	40.0%
	大網地区	136	2.9%	1.5%	2.2%	2.2%	56.6%	2.9%	31.6%
	増穂地区	131	5.3%	1.5%	2.3%	1.5%	55.7%	4.6%	29.0%
	福岡・白里地区	67	1.5%	0.0%	0.0%	1.5%	59.7%	7.5%	29.9%
	無回答	13	7.7%	0.0%	0.0%	7.7%	30.8%	0.0%	53.8%

職場での受動喫煙について「全くなかった」が最も多く 38.6%、次いで「行かなかった」が 19.3%、「週に数回程度」が 2.8%であった。

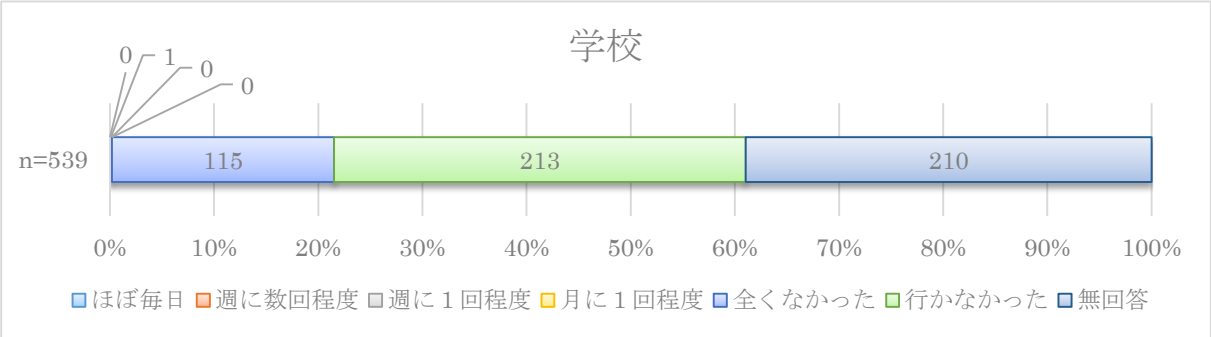
職場	全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
実数	539	13	15	6	8	208	104	185
構成比	100.0%	2.4%	2.8%	1.1%	1.5%	38.6%	19.3%	34.3%



(59)あなたはこの1ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて1つ選んでください。【職場】		回答合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体		539	2.4%	2.8%	1.1%	1.5%	38.6%	19.3%	34.3%
性別	男性	241	4.1%	2.5%	0.8%	1.2%	41.1%	20.7%	29.5%
	女性	275	1.1%	2.5%	1.5%	1.5%	38.9%	18.9%	35.6%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	0.0%	8.7%	0.0%	4.3%	8.7%	8.7%	69.6%
年代	10～20歳代	25	4.0%	8.0%	0.0%	0.0%	56.0%	32.0%	0.0%
	30歳代	29	0.0%	10.3%	10.3%	0.0%	55.2%	24.1%	0.0%
	40歳代	45	0.0%	6.7%	2.2%	6.7%	80.0%	4.4%	0.0%
	50歳代	81	7.4%	2.5%	1.2%	2.5%	48.1%	16.0%	22.2%
	60歳代	119	3.4%	2.5%	0.8%	0.8%	43.7%	25.2%	23.5%
	70歳以上	233	0.9%	0.4%	0.0%	0.4%	21.5%	18.9%	57.9%
	無回答	7	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	57.1%
地区	瑞穂地区	142	0.7%	2.8%	0.0%	1.4%	38.7%	26.8%	29.6%
	山辺地区	50	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	36.0%	16.0%	44.0%
	大網地区	136	2.2%	4.4%	1.5%	1.5%	41.9%	14.7%	33.8%
	増穂地区	131	3.8%	2.3%	2.3%	0.0%	40.5%	15.3%	35.9%
	福岡・白里地区	67	3.0%	3.0%	0.0%	4.5%	35.8%	22.4%	31.3%
	無回答	13	0.0%	0.0%	7.7%	7.7%	7.7%	23.1%	53.8%

学校での受動喫煙について「行かなかった」が最も多く 39.5%、次いで「全くなかった」が 21.3%、「週に数回程度」が 0.2%であった。

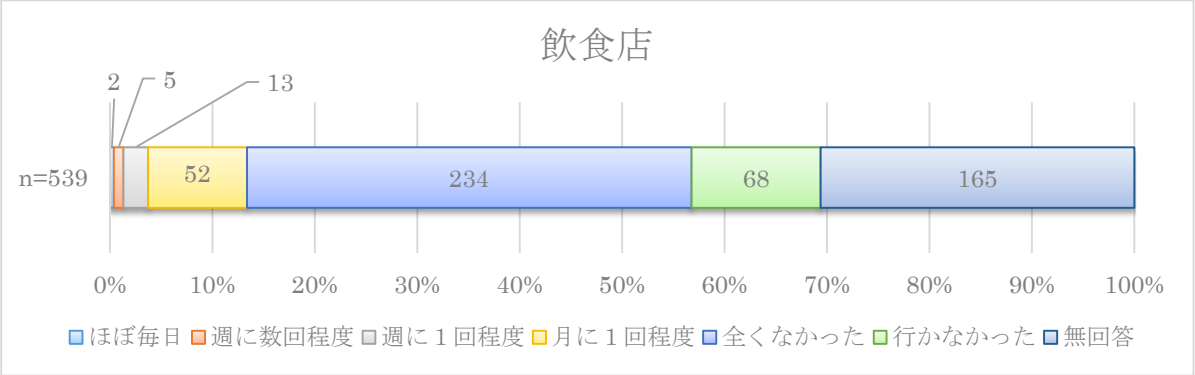
学校	全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
実数	539	0	1	0	0	115	213	210
構成比	100.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	21.3%	39.5%	39.0%



(59)あなたはこの1ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて1つ選んでください。【学校】		回答合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体		539	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	21.3%	39.5%	39.0%
性別	男性	241	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	21.6%	41.5%	36.9%
	女性	275	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	22.2%	39.6%	37.8%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%	17.4%	73.9%
年代	10～20歳代	25	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	48.0%	52.0%	0.0%
	30歳代	29	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	31.0%	69.0%	0.0%
	40歳代	45	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	55.6%	42.2%	0.0%
	50歳代	81	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.4%	43.2%	28.4%
	60歳代	119	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.5%	51.3%	30.3%
	70歳以上	233	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.9%	27.5%	62.7%
	無回答	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	71.4%
地区	瑞穂地区	142	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.5%	46.5%	31.0%
	山辺地区	50	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.0%	32.0%	50.0%
	大網地区	136	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.1%	37.5%	40.4%
	増穂地区	131	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	19.8%	37.4%	42.0%
	福岡・白里地区	67	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.4%	40.3%	34.3%
	無回答	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	30.8%	61.5%

飲食店での受動喫煙について「全くなかった」が最も多く 43.4%、次いで「行かなかった」が 12.6%、「月に数回程度」が 9.6%であった。

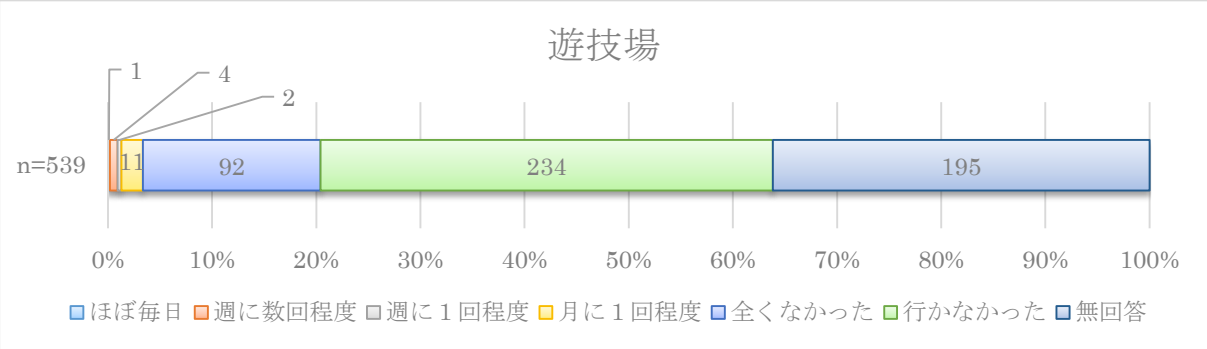
飲食店	全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
実数	539	2	5	13	52	234	68	165
構成比	100.0%	0.4%	0.9%	2.4%	9.6%	43.4%	12.6%	30.6%



(59)あなたはこの1ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて1つ選んでください。【飲食店】		回答合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体		539	0.4%	0.9%	2.4%	9.6%	43.4%	12.6%	30.6%
性別	男性	241	0.4%	0.8%	2.5%	9.5%	42.3%	17.0%	27.4%
	女性	275	0.4%	1.1%	2.2%	9.5%	46.9%	9.5%	30.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	0.0%	0.0%	4.3%	13.0%	13.0%	4.3%	65.2%
年代	10～20歳代	25	0.0%	4.0%	0.0%	16.0%	64.0%	16.0%	0.0%
	30歳代	29	0.0%	3.4%	10.3%	6.9%	62.1%	17.2%	0.0%
	40歳代	45	0.0%	4.4%	4.4%	15.6%	66.7%	8.9%	0.0%
	50歳代	81	0.0%	1.2%	1.2%	14.8%	44.4%	12.3%	25.9%
	60歳代	119	0.0%	0.0%	1.7%	9.2%	54.6%	11.8%	22.7%
	70歳以上	233	0.9%	0.0%	2.1%	6.4%	29.2%	13.3%	48.1%
	無回答	7	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	71.4%
地区	瑞穂地区	142	0.0%	0.0%	3.5%	12.0%	48.6%	14.1%	21.8%
	山辺地区	50	0.0%	0.0%	2.0%	10.0%	42.0%	12.0%	34.0%
	大網地区	136	0.0%	0.7%	1.5%	8.8%	41.9%	13.2%	33.8%
	増穂地区	131	1.5%	3.1%	2.3%	9.2%	43.5%	9.2%	31.3%
	福岡・白里地区	67	0.0%	0.0%	1.5%	9.0%	43.3%	13.4%	32.8%
	無回答	13	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	7.7%	23.1%	61.5%

遊技場での受動喫煙について「行かなかった」が最も多く 43.4%、次いで「全くなかった」が 17.1%、「月に 1 回程度」が 2.0%であった。

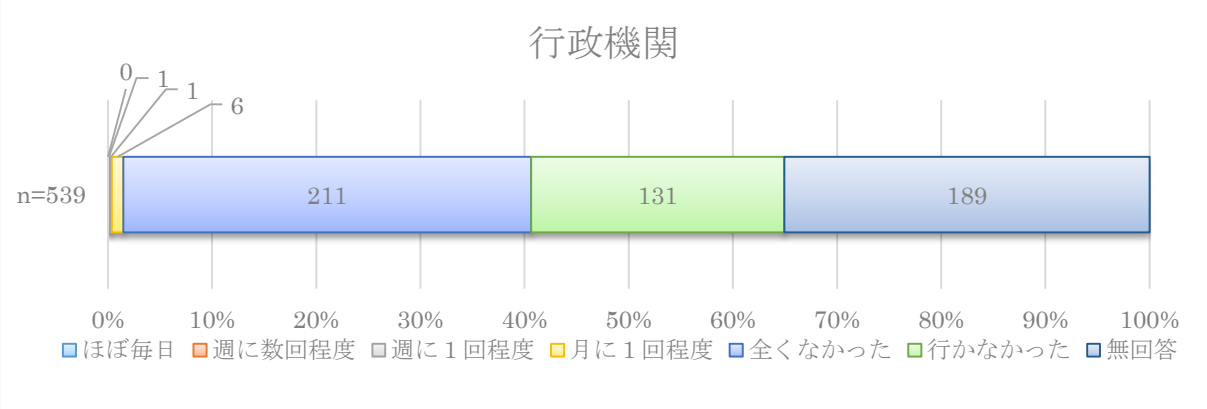
遊技場	全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
実数	539	1	4	2	11	92	234	195
構成比	100.0%	0.2%	0.7%	0.4%	2.0%	17.1%	43.4%	36.2%



(59)あなたはこの1ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて1つ選んでください。【遊技場】		回答合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体		539	0.2%	0.7%	0.4%	2.0%	17.1%	43.4%	36.2%
性別	男性	241	0.0%	0.8%	0.4%	1.2%	21.2%	43.6%	32.8%
	女性	275	0.4%	0.4%	0.0%	2.9%	14.5%	45.5%	36.4%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	0.0%	4.3%	4.3%	0.0%	4.3%	17.4%	69.6%
年代	10～20歳代	25	0.0%	4.0%	4.0%	8.0%	36.0%	48.0%	0.0%
	30歳代	29	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%	24.1%	69.0%	0.0%
	40歳代	45	0.0%	2.2%	0.0%	2.2%	28.9%	66.7%	0.0%
	50歳代	81	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	18.5%	50.6%	27.2%
	60歳代	119	0.0%	0.8%	0.8%	0.0%	22.7%	50.4%	25.2%
	70歳以上	233	0.4%	0.4%	0.0%	1.3%	8.6%	30.0%	59.2%
	無回答	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	71.4%
地区	瑞穂地区	142	0.0%	1.4%	1.4%	2.1%	16.9%	50.0%	28.2%
	山辺地区	50	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.0%	34.0%	50.0%
	大網地区	136	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	15.4%	44.1%	36.8%
	増穂地区	131	0.8%	1.5%	0.0%	2.3%	20.6%	37.4%	37.4%
	福岡・白里地区	67	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.4%	49.3%	34.3%
	無回答	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	30.8%	61.5%

行政機関での受動喫煙について「全くなかった」が最も多く 39.1%、次いで「行かなかった」が 24.3%、「月に１回程度」が 1.1%であった。

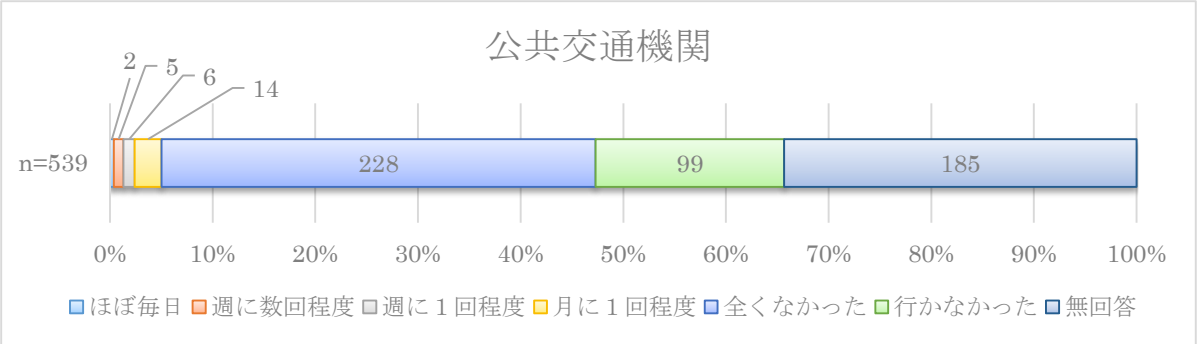
行政機関	全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に１回程度	月に１回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
実数	539	0	1	1	6	211	131	189
構成比	100.0%	0.0%	0.2%	0.2%	1.1%	39.1%	24.3%	35.1%



(59)あなたはこの1ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて1つ選んでください。【行政機関】		回答合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に１回程度	月に１回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体		539	0.0%	0.2%	0.2%	1.1%	39.1%	24.3%	35.1%
性別	男性	241	0.0%	0.0%	0.4%	2.1%	40.2%	26.1%	31.1%
	女性	275	0.0%	0.4%	0.0%	0.4%	40.0%	24.0%	35.3%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.4%	8.7%	73.9%
年代	10～20歳代	25	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	52.0%	48.0%	0.0%
	30歳代	29	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.1%	37.9%	0.0%
	40歳代	45	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	53.3%	44.4%	0.0%
	50歳代	81	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	42.0%	29.6%	27.2%
	60歳代	119	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	48.7%	25.2%	25.2%
	70歳以上	233	0.0%	0.0%	0.4%	1.7%	26.6%	14.6%	56.7%
	無回答	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	71.4%
地区	瑞穂地区	142	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	41.5%	30.3%	26.8%
	山辺地区	50	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	38.0%	12.0%	48.0%
	大網地区	136	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	37.5%	25.7%	36.0%
	増穂地区	131	0.0%	0.8%	0.0%	1.5%	39.7%	22.1%	35.9%
	福岡・白里地区	67	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	38.8%	25.4%	34.3%
	無回答	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.8%	7.7%	61.5%

公共交通機関での受動喫煙について「全くなかった」が最も多く 42.3%、次いで「行かなかった」が 18.4%、「月に 1 回程度」が 2.6%であった。

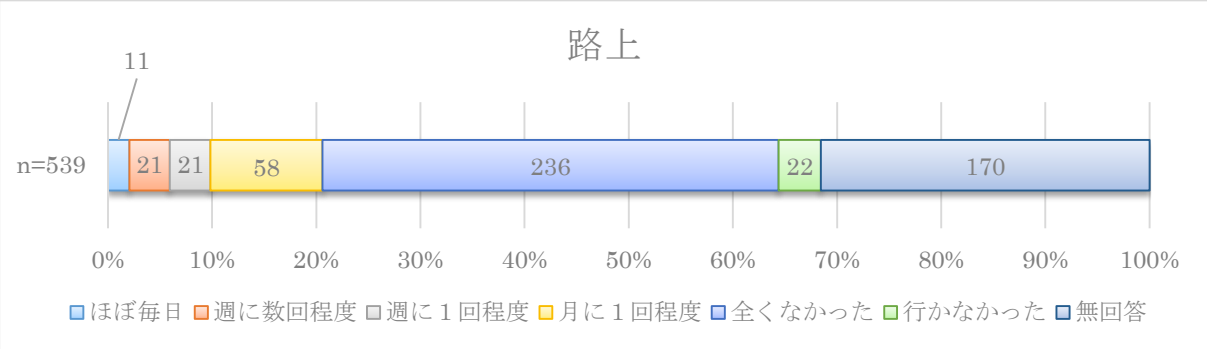
公共交通機関	全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
実数	539	2	5	6	14	228	99	185
構成比	100.0%	0.4%	0.9%	1.1%	2.6%	42.3%	18.4%	34.3%



(59)あなたはこの1ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて1つ選んでください。【公共交通機関】		回答合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体		539	0.4%	0.9%	1.1%	2.6%	42.3%	18.4%	34.3%
性別	男性	241	0.8%	0.8%	2.1%	1.7%	44.8%	18.7%	31.1%
	女性	275	0.0%	1.1%	0.4%	3.3%	42.5%	18.9%	33.8%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	13.0%	8.7%	73.9%
年代	10～20歳代	25	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	72.0%	24.0%	0.0%
	30歳代	29	0.0%	3.4%	3.4%	0.0%	65.5%	27.6%	0.0%
	40歳代	45	0.0%	2.2%	0.0%	6.7%	66.7%	24.4%	0.0%
	50歳代	81	0.0%	1.2%	1.2%	2.5%	42.0%	27.2%	25.9%
	60歳代	119	0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	58.0%	14.3%	24.4%
	70歳以上	233	0.9%	0.9%	0.9%	2.6%	24.0%	15.0%	55.8%
	無回答	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	71.4%
地区	瑞穂地区	142	0.7%	1.4%	0.7%	2.1%	48.6%	20.4%	26.1%
	山辺地区	50	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%	42.0%	8.0%	46.0%
	大網地区	136	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	39.7%	21.3%	36.0%
	増穂地区	131	0.0%	2.3%	0.8%	4.6%	38.9%	18.3%	35.1%
	福岡・白里地区	67	0.0%	0.0%	3.0%	1.5%	46.3%	16.4%	32.8%
	無回答	13	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	15.4%	15.4%	61.5%

路上での受動喫煙について「全くなかった」が最も多く 43.8%、次いで「月に 1 回程度」が 10.8%、「行かなかった」が 4.1%であった。

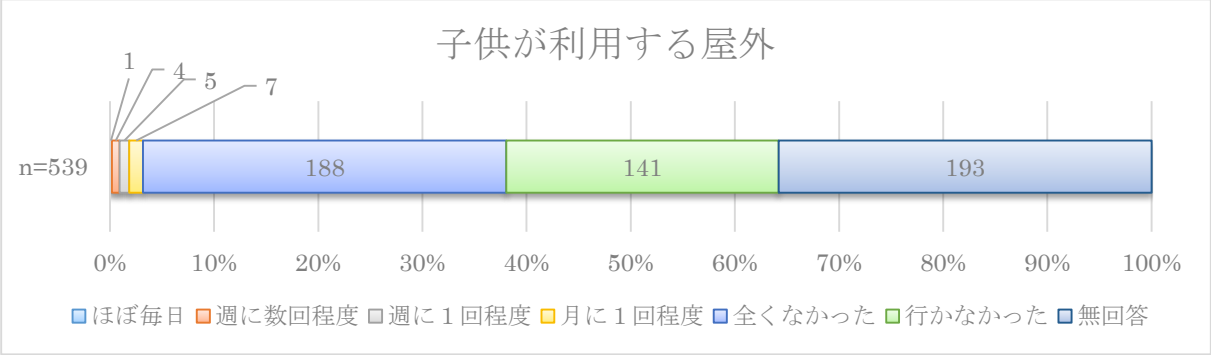
路上	全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
実数	539	11	21	21	58	236	22	170
構成比	100.0%	2.0%	3.9%	3.9%	10.8%	43.8%	4.1%	31.5%



(59)あなたはこの1ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて1つ選んでください。【路上】		回答合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体		539	2.0%	3.9%	3.9%	10.8%	43.8%	4.1%	31.5%
性別	男性	241	2.1%	5.0%	3.7%	10.8%	46.5%	3.7%	28.2%
	女性	275	2.2%	3.3%	4.4%	11.3%	43.3%	4.7%	30.9%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	21.7%	0.0%	73.9%
年代	10～20歳代	25	4.0%	0.0%	20.0%	20.0%	52.0%	4.0%	0.0%
	30歳代	29	0.0%	10.3%	6.9%	44.8%	34.5%	3.4%	0.0%
	40歳代	45	6.7%	11.1%	2.2%	20.0%	55.6%	4.4%	0.0%
	50歳代	81	2.5%	6.2%	6.2%	13.6%	44.4%	6.2%	21.0%
	60歳代	119	2.5%	2.5%	5.0%	8.4%	59.7%	2.5%	19.3%
	70歳以上	233	0.9%	2.1%	0.9%	4.3%	33.9%	4.3%	53.6%
	無回答	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	71.4%
地区	瑞穂地区	142	3.5%	4.2%	7.0%	14.1%	46.5%	2.1%	22.5%
	山辺地区	50	0.0%	6.0%	4.0%	4.0%	34.0%	4.0%	48.0%
	大網地区	136	0.7%	4.4%	1.5%	13.2%	43.4%	5.9%	30.9%
	増穂地区	131	2.3%	2.3%	3.8%	9.9%	45.8%	3.1%	32.8%
	福岡・白里地区	67	3.0%	4.5%	3.0%	7.5%	44.8%	6.0%	31.3%
	無回答	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.8%	7.7%	61.5%

子供が利用する屋外での受動喫煙について「全くなかった」が最も多く 34.9%、次いで「行かなかった」が 26.2%、「月に 1 回程度」が 1.3%であった。

子供が利用する屋外	全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
実数	539	1	4	5	7	188	141	193
構成比	100.0%	0.2%	0.7%	0.9%	1.3%	34.9%	26.2%	35.8%

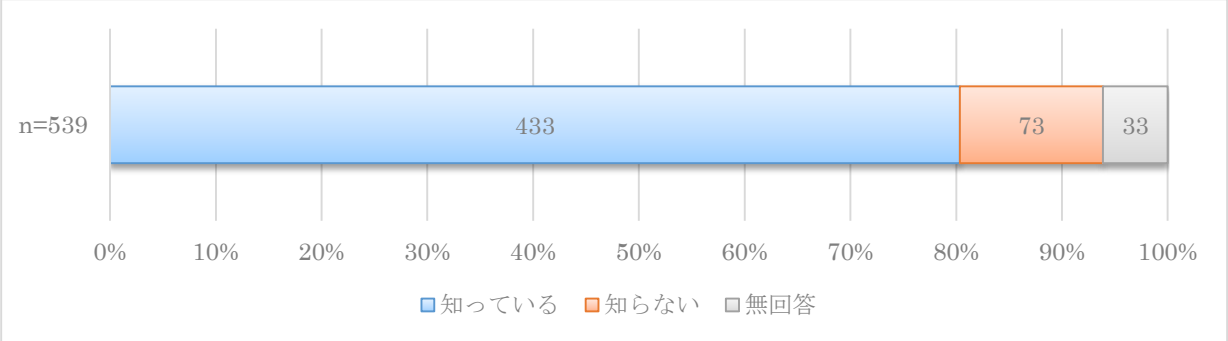


(59)あなたはこの1ヶ月間に、望まない受動喫煙がありましたか。それぞれの場所であてはまるものについて1つ選んでください。【子供が利用する屋外の空間】		回答合計	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
全体		539	0.2%	0.7%	0.9%	1.3%	34.9%	26.2%	35.8%
性別	男性	241	0.0%	0.4%	1.2%	1.2%	36.5%	29.0%	31.5%
	女性	275	0.4%	1.1%	0.7%	1.5%	35.3%	24.7%	36.4%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.0%	13.0%	73.9%
年代	10～20歳代	25	4.0%	0.0%	0.0%	4.0%	60.0%	32.0%	0.0%
	30歳代	29	0.0%	6.9%	3.4%	6.9%	58.6%	24.1%	0.0%
	40歳代	45	0.0%	2.2%	2.2%	2.2%	55.6%	37.8%	0.0%
	50歳代	81	0.0%	1.2%	1.2%	0.0%	39.5%	30.9%	27.2%
	60歳代	119	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	42.9%	29.4%	26.1%
	70歳以上	233	0.0%	0.0%	0.9%	0.4%	20.2%	20.6%	57.9%
	無回答	7	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	71.4%
地区	瑞穂地区	142	0.7%	0.7%	2.1%	1.4%	45.1%	23.9%	26.1%
	山辺地区	50	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	28.0%	22.0%	48.0%
	大網地区	136	0.0%	1.5%	0.0%	0.7%	30.9%	30.9%	36.0%
	増穂地区	131	0.0%	0.8%	0.0%	2.3%	32.1%	26.0%	38.9%
	福岡・白里地区	67	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	32.8%	28.4%	35.8%
	無回答	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.8%	7.7%	61.5%

（６０）あなたは、望まない受動喫煙を防止するために飲食店や職場等は、原則屋内禁煙であることを知っていますか。

飲食店や職場等が原則屋内禁煙であるということについて「知っている」が 80.3%、「知らない」が 13.5%、「無回答」が 6.1%となっている。

	全体	知っている	知らない	無回答
実数	539	433	73	33
構成比	100.0%	80.3%	13.5%	6.1%

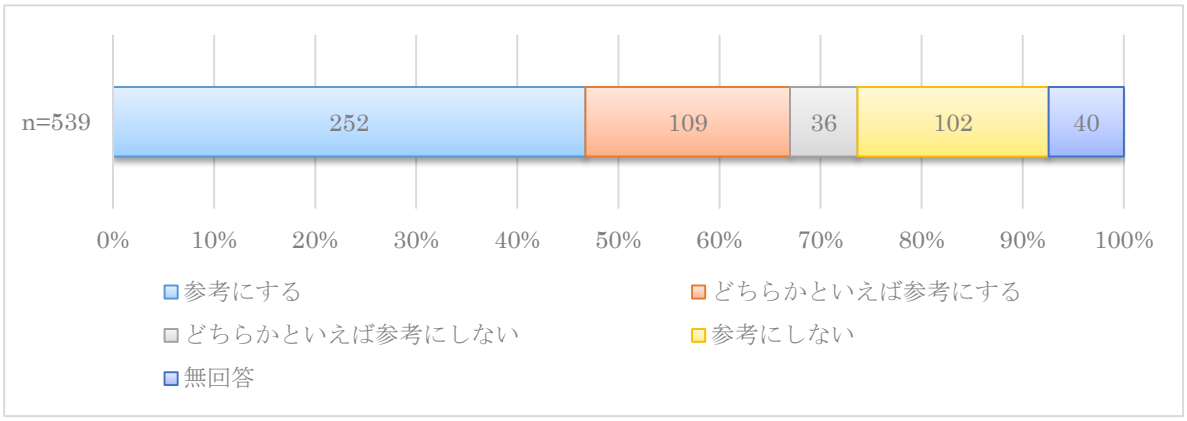


（60）あなたは、望まない受動喫煙を防止するために飲食店や職場等は、原則屋内禁煙であることを知っていますか。		回答合計	知っている	知らない	無回答
全体		539	80.3%	13.5%	6.1%
性別	男性	241	82.2%	12.4%	5.4%
	女性	275	80.0%	14.9%	5.1%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	65.2%	8.7%	26.1%
年代	10～20歳代	25	80.0%	20.0%	0.0%
	30歳代	29	82.8%	17.2%	0.0%
	40歳代	45	84.4%	15.6%	0.0%
	50歳代	81	82.7%	17.3%	0.0%
	60歳代	119	86.6%	10.9%	2.5%
	70歳以上	233	75.5%	12.4%	12.0%
	無回答	7	71.4%	0.0%	28.6%
地区	瑞穂地区	142	80.3%	16.9%	2.8%
	山辺地区	50	90.0%	2.0%	8.0%
	大網地区	136	77.2%	14.7%	8.1%
	増穂地区	131	81.7%	15.3%	3.1%
	福岡・白里地区	67	79.1%	10.4%	10.4%
	無回答	13	69.2%	7.7%	23.1%

（６１）あなたは飲食店を選ぶ際に店頭に表示されている、喫煙室があるまたは禁煙である等の表示を参考にしますか。

禁煙等の表示を参考にするかについて「参考にする」が最も多く 46.8%、次いで「どちらかといえば参考にする」が 20.2%、「参考にしない」が 18.9%となっている。

	全体	参考にする	どちらかといえば参考にする	どちらかといえば参考にしない	参考にしない	無回答
実数	539	252	109	36	102	40
構成比	100.0%	46.8%	20.2%	6.7%	18.9%	7.4%



(61)あなたは飲食店を選ぶ際に店頭に表示されている、喫煙室があるまたは禁煙である等の表示を参考にしますか。		回答合計	参考にする	どちらかといえば参考にする	どちらかといえば参考にしない	参考にしない	無回答
全体		539	46.8%	20.2%	6.7%	18.9%	7.4%
性別	男性	241	39.4%	19.9%	8.3%	25.7%	6.6%
	女性	275	54.5%	20.7%	5.1%	13.1%	6.5%
	その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	23	30.4%	17.4%	8.7%	17.4%	26.1%
年代	10～20歳代	25	36.0%	20.0%	8.0%	36.0%	0.0%
	30歳代	29	41.4%	27.6%	0.0%	31.0%	0.0%
	40歳代	45	33.3%	40.0%	6.7%	20.0%	0.0%
	50歳代	81	49.4%	21.0%	7.4%	22.2%	0.0%
	60歳代	119	52.9%	18.5%	5.9%	20.2%	2.5%
	70歳以上	233	47.2%	16.7%	7.7%	13.7%	14.6%
	無回答	7	42.9%	0.0%	0.0%	14.3%	42.9%
地区	瑞穂地区	142	46.5%	23.9%	5.6%	16.9%	7.0%
	山辺地区	50	54.0%	16.0%	8.0%	14.0%	8.0%
	大網地区	136	49.3%	18.4%	5.9%	18.4%	8.1%
	増穂地区	131	45.0%	19.8%	5.3%	26.7%	3.1%
	福岡・白里地区	67	38.8%	22.4%	13.4%	14.9%	10.4%
	無回答	13	53.8%	7.7%	0.0%	7.7%	30.8%

１８　その他意見について

自由記載の回答欄について設けてはいないが、空欄への記載や手紙等にて 5 件の意見をいただいた。（下記意見は原文どおり）

・いつもお世話になっております。アンケート記入させて頂きましたがこれで終わらず問題解決に向けて動いてください。私は県外から移動して大網に来ました。転居前は週２回市の施設で運動をしていましたが今はしていません。高齢者だけでなく市民が気軽に運動できるプラン作りをお願いしたいです。どうかよろしくお願い致します。

・昨年７月頃から指定難病の指定を受け、歩けない、食事は胃ろうで、吸引生活となり、寝たきりの状態で、外出もできない。動けないため病院に行くのにも介護タクシーを利用しています。市の健康診断も受けられません。在宅での介護で健康管理を行っています。会話もできません。入浴も訪問入浴をお願いしており、利用させていただいています。

・特に公共工事に関する仕事を請けおった業者は、路上での喫煙をすべきでない。ＴＳＵＴＡＹＡ前の路上工事の関係者は歩きたばこで信号を渡っていた。強く指導すべき！

・スーパーや買い物先の休憩場やパーキングでも週に１回程度受動喫煙がある。

・（喫煙室があるまたは禁煙である等の）表示に気づかないことが多い！