

第 1 次大網白里市健康づくり推進計画

最終評価報告書

大 網 白 里 市

目次

第1章 「第1次大網白里市健康づくり推進計画」の概要

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画の期間	1
4	計画の基本的な考え方	1
5	計画体系	3

第2章 計画の最終評価の目的と方法

1	最終評価の目的	4
2	最終評価の方法	4

第3章 最終評価の結果

1	分野全体の評価結果	5
2	分野別の分析と今後の方針	6
<u>分野1 健康づくりの推進</u>		
①	健康と食生活	6
②	健康と運動	12
③	休養とこころの健康づくり	14
④	健康とたばこ	17
⑤	健康とアルコール	19
⑥	歯と口腔の健康づくり	21
<u>分野2 生活習慣病の予防</u>		
①	発症予防	24
②	重症化予防	24
<u>分野3 母子保健の充実</u>		
①	安心して妊娠・出産のできる環境づくり	27
②	乳幼児の健やかな成長と家族への支援	29

第4章 総括的評価と次期計画策定の方向性

1	第1次計画における総括的評価	33
2	次期計画策定の方向性	34

令和6年度
第1次大網白里市健康づくり推進計画
最終評価報告書
発行：令和7年 3月
大網白里市健康増進課