

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう

▼対象  
①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方  
※令和7年度中に40歳になる39歳の方も受診できます。

▼費用は無料  
同時にがん検診等も実施

肺がん・結核検診、大腸がん検診を実施しています（各500円）。

大腸がん検診は健康増進課へ事前に申し込みください。

※がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます。

### ◆個別健診

集団健診を受診できなかった場合や、指定の日時で都合が悪い場合は、市内外の契約医療機関で健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前に問い合わせください。

大綱病院で受ける場合のみ、がん検診も同時に受けられますが、負担金がかかります。

▼日程は別表のとおり

午前中は、受診票に記載されている指定地区の方のみ受診できます。上限は午前・午後各150人です。入場整理券は当日の朝9時ごろから配付します（状況に応じて配付時間を調整する場合があります）。

▼実施期間  
令和8年3月31日(火)まで

※契約医療機関や詳細な日程は、受診票に同封するお知らせやホームページをご覧ください。

▼費用は無料

※がん検診は有料。

▼特定健康診査について

市民課国保班

☎(70) 03334

市民課高齢者医療年金班

☎(70) 03336

がん検診、検査内容等について

健康増進課成人保健・予防班  
☎(72) 83321



## ●別表 令和7年度集団健診日程

日程	会場	午前の部 (9時～11時)	午後の部 (13時～14時)
		指定地区	
6月3日(火)	農村環境改善センター いずみの里	下ヶ傍示、二之袋、清水、北今泉、南今泉	市内全域 (地区指定なし)
6月4日(水)			
6月5日(木)			
6月6日(金)			
6月17日(火)	保健文化センター (3階ホール)	ながた野、みずほ台、みやこ野、永田、萱野、砂田、小中、神房、池田、南玉、餅木、東駒込、駒込 (星谷地区を除く)、経田 (星谷地区を除く)	市内全域 (地区指定なし)
6月18日(水)			
6月19日(木)			
6月20日(金)			
6月21日(土)			
6月23日(月)			
6月24日(火)			
6月25日(水)			
6月26日(木)	みどりが丘、季美の森南、山口、小西、養安寺、金谷郷、大竹、仏島 (星谷地区を除く)、大綱 (星谷、九北、福田地区を除く)		

## 第三者行為による届け出

交通事故や暴力行為など、第三者（加害者）の行為により治療を受ける際の費用は、加害者が負担するのが原則ですが、必要な届け出をすれば健康保険で治療を受けることができる場合があります。

必ず市に連絡の上、「第三者の行為による傷病届」等を提出してください。

市民課国保班

☎(70) 03334

市民課高齢者医療年金班

☎(70) 03336

## 柔道整復師の施術を受けられる方へ

柔道整復師の施術を受けた場合、治療内容が健康保険の対象にならないケースがあります。医療の適正な利用のため、負傷原因（いつ・どこで・何をして、どんな症状があるのか）を診察の際に正確に伝えましょう。

医師や柔道整復師の判断で施術を受けた急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因によるものではないもの

骨、筋肉、関節のけがや痛みで、その負傷原因がはっきりしているもの

※日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首をひねって痛みが出たときなど。

健康保険の対象となる治療内容の例

市民課国保班

☎(70) 03334

市民課高齢者医療年金班

☎(70) 03336

## ねんきんナビ 年金額を増額できます(付加年金)

付加年金とは、一般保険料に月400円をプラスして納めると、老齢基礎年金の受給額を増額できる制度です。

※一般保険料=月額17,510円(令和7年度)。

▶加入できる方=第1号被保険者(学生、自営業の方等)

※国民年金基金に加入している方や保険料の免除を受けている方は、付加年金に加入することはできません。

▶申込方法=届出用紙を、市役所または年金事務所に提出

◆付加保険料(400円)を納めた場合の年金上乗せ額は「200円×付加保険料納付月数」です。

—計算例—

10年間(120月)付加保険料を納めた場合

【納付額】 400円×120月=48,000円

【受給上乗せ額】 200円×120月=24,000円(年額)

→納付額と2年間で同額になるのでお得です!

一般保険料と同様に付加保険料も前納すると割引があります。

	月払い	前納(現金・クレジット)	前納(口座振替)
6か月分	2,400円	2,380円(△20円)	2,370円(△30円)
1年分	4,800円	4,710円(△90円)	4,700円(△100円)

申・問 千葉年金事務所 ☎043(242)6320

市民課高齢者医療年金班 ☎(70)03336

## 市民公開講座「戦後80年 戦争と平和を考える講演会」

令和7年は戦後80年の節目の年です。市では、戦時中の郷土を学ぶことで戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ機会として、講演会を開催します。

▶日時=6月28日(土)10時～12時

▶会場=保健文化センター3階ホール

▶演題=「終戦の日に消えた零戦から学ぶ」

▶講師=元陸沢町立歴史民俗資料館長 久野一郎氏

▶募集人数=先着150人

▶申込方法=電子申請

※電子申請が難しい場合は、電話。

▶申込締切=6月20日(金)17時

▶参加費=無料

申・問 生涯学習課生涯学習班

☎(70)0380



申込フォーム▶

## 選挙時の郵便等による不在者投票

身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険の要介護認定を受けている方などで、次の要件を満たす方は、自宅など不在者投票ができます。

事前に「郵便等投票証明書」が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会まで問い合わせください。

▼身体障害者手帳の次のいずれかに該当する方

①両下肢・体幹移動機能(1級または2級)

②心臓・腎臓・呼吸器・ぼう

③心臓・腎臓・呼吸器・ぼう

④心臓・腎臓・呼吸器・ぼう

⑤心臓・腎臓・呼吸器・ぼう

⑥心臓・腎臓・呼吸器・ぼう

生ごみは、水切りやコンポストでたい肥化するなどし重量とかさ減らしましょう。

問 地域づくり課環境対策班 ☎(70)0386