



令和7年

6月号

2025
No.698

毎月1日発行



広報

おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300(総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp>



—主な内容—

- 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう……………2
 - 後期基本計画策定に伴うタウンミーティングを開催……………3
 - 土砂災害避難訓練を実施します……………4
 - 熱中症にご注意ください……………5
 - 「近くで安心!お買い物」移動販売車が市内を巡回……………6
- ※罫=問い合わせ先 罫=申し込み先

-6月は食育月間-

食生活改善会の皆さん



食べることは生きていく上でとても大切なこと。

「食」についての知識、興味や関心を持つことは、生涯にわたって大切にしていきたいものです。
食育を推進するため、食生活改善会と協力してさまざまな行事を開催しています。



簡単バランスクッキングを開催



野菜が必要なのは分かっているけれど、作るのが面倒という方も多いと思います。野菜は皮をむいたり茹でたりと下ごしらえが面倒ですが、手軽に食べられる方法はいろいろあります。今回の講座では、短時間で簡単に作ることのできる調理ポイントをお伝えします。

- ▶日時=6月19日(木)10時~13時
(受付開始9時45分)
- ▶会場=中央公民館調理室
- ▶申込開始=6月2日(月)
- ※定員に達し次第、受付終了。

- ▶内容=「野菜を手軽にたくさん食べよう」
講話、野菜を使った料理の調理実習
(野菜たっぷりビビンバ 他3品)
- ▶募集人数=15人
- ▶申込方法=電話、窓口
- ▶持ち物=エプロン、三角巾、ハンドタオル、
筆記用具、飲み物
- ▶参加費=300円
- ▶主催=市食生活改善会
罫・罫健康増進課
☎(72)8321



おおあみしらさとの花火 開催決定

大網白里市の夏の風物詩「おおあみしらさとの花火」を開催します。
現在、協賛金や募金、メッセージ花火を受け付けています。

- ▶日時=7月26日(土)
- ※予備日=8月11日(月)
- ▶会場=白里海水浴場
- ▶内容=打上花火

詳細は、広報7月号および市ホームページでお知らせします。

◆当日の運営委員を募集

応募者は、後日、運営委員長との面談を行います。

- ▶活動日時
7月26日(土)14時~撤去完了まで
- ▶内容=機敷席の設営・撤去・運営
- ▶対象
市内在住で18歳~50歳の健康な方
- ▶募集人数=10人程度
- ▶申込期限=6月30日(月)
- 罫なつまつり実行委員会事務局
(市商工観光課内)
☎(70)0356

白里海水浴場を開設

ふりそそぐ太陽の下で、あなたも夏を感じてみませんか。
皆様のお越しをお待ちしております。

- ▶日時=7月5日(土)~8月24日(日)
8時30分~16時

詳細は、広報7月号および市ホームページでお知らせします。

罫商工観光課振興班

☎(70)0356



特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう

▼対象

①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方
※令和7年度中に40歳になる39歳の方も受診できます。

②受診時に後期高齢者医療制度に加入している方
※年度内に人間ドック助成金を使用する予定の方は、健康診査の受診はできません。

◆集団健診

午前中は、受診票に記載されている指定地区の方のみ受診できます。上限は午前・午後各150人です。入場整理券は当日の朝9時ごろから配付します(状況に応じて配付時間を調整する場合があります)。

▼日程Ⅱ別表のとおり

▼費用Ⅱ無料

【同時にがん検診等も実施】

肺がん・結核検診、大腸がん検診を実施しています(各500円)。

大腸がん検診は健康増進課へ事前に申し込みください。

※がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます。

◆個別健診

集団健診を受診できなかった場合や、指定の日時で都合が悪い場合は、市内外の契約医療機関で健康診査を受けることができます。契約医療機関に事前に問い合わせください。

大綱病院で受ける場合のみ、がん検診も同時に受けられますが、負担金がかかります。

▼実施期間

令和8年3月31日(火)まで

※契約医療機関や詳細な日程は、受診票に同封するお知らせやホームページをご覧ください。

▼費用Ⅱ無料

※がん検診は有料。

【特定健康診査について】

市民課国保班

☎(70) 0334

市民課高齢者医療年金班

☎(70) 0336

【がん検診、検査内容等について】

健康増進課成人保健・予防班

☎(72) 8321



第三者行為による届け出

交通事故や暴力行為など、

第三者(加害者)の行為により治療を受ける際の費用は、加害者が負担するのが原則ですが、必要な届け出をすれば健康保険で治療を受けることができる場合があります。

必ず市に連絡の上、「第三者の行為による傷病届」等を提出してください。

市民課国保班

☎(70) 0334

市民課高齢者医療年金班

☎(70) 0336

柔道整復師の施術を受けられる方へ

柔道整復師の施術を受けた場合、治療内容が健康保険の対象にならないケースがあります。

医療の適正な利用のため、

負傷原因(いつ・どこで・何を

して、どんな症状があるのか)を

診察の際に正確に伝え

ましょう。

健康保険の対象となる治療

内容の例

・医師や柔道整復師の判断で

骨折、脱臼、打撲および捻挫

で、内科的原因によるもので

ないもの

・骨、筋肉、関節のけがや痛

みで、その負傷原因がはっきり

しているもの

※日常生活やスポーツ中に転

んで膝を打ったり、足首をひ

ねって痛みが出たときなど。

市民課国保班

☎(70) 0334

市民課高齢者医療年金班

☎(70) 0336

公立幼稚園 未就園児幼稚園開放

公立幼稚園では、子育ての一環として、未就園の親子に園庭と園舎を開放します。

お子さんが友だちと関わったり、保護者の方同士の交流の場になったりする良い機会です。

詳細は、各園に問い合わせください。

◆幼稚園開放

幼稚園名(時間)	日 程
瑞穂幼稚園 (9時～11時)	6月11日(水)、 7月9日(水)
増穂幼稚園 (9時～11時)	6月11日(水)、 25日(水)

◆園庭開放

幼稚園名(時間)	日 程
瑞穂幼稚園 (9時～11時)	6月18日(水)、 7月2日(水)
増穂幼稚園 (9時30分～10時30分)	6月18日(水)

市民課国保班 ☎(72) 0298
市民課高齢者医療年金班 ☎(72) 0299

市民公開講座「戦後80年 戦争と平和を考える講演会」

令和7年は戦後80年の節目の年です。市では、戦時中の郷土を学ぶことで戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ機会として、講演会を開催します。

▶日時＝6月28日(土)10時～12時
▶会場＝保健文化センター3階ホール
▶演題＝「終戦の日に消えた零戦から学ぶ」
▶講師＝元陸沢町立歴史民俗資料館長 久野一郎氏
▶募集人数＝先着150人
▶申込方法＝電子申請
※電子申請が難しい場合は、電話。
▶申込締切＝6月20日(金)17時
▶参加費＝無料
市民課生涯学習課生涯学習班
☎(70) 0380



申込フォーム▶

選挙時の郵便等による不在者投票

身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険の要介護認定を受けている方などで、次の要件を満たす方は、自宅など不在者投票ができます。

事前に「郵便等投票証明書」

が必要となりますので、お早

めに選挙管理委員会まで問い

合わせください。

▼身体障害者手帳Ⅱ次のい

れかに該当する方

①両下肢・体幹・移動機能(1

級または2級)

②心臓・腎臓・呼吸器・ぼう

こう・直腸・小腸(1級また

は3級)

③免疫・肝臓(1級、3級)

▼戦傷病者手帳Ⅱ次のい

れかに該当する方

①両下肢・体幹(特別項症、

第2項症)

②心臓・腎臓・呼吸器・ぼう

こう・直腸・小腸・肝臓(特

別項症、第3項症)

▼介護保険被保険者証Ⅱ要介

護5の方

市民課生涯学習課生涯学習班

☎(70) 0397

生ごみは、水切りやコンポストでたい肥化するなどし重量とかを減らしましょう。

市民課地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

別表 令和7年度集団健診日程

日程	会場	午前の部(9時～11時)	午後の部(13時～14時)
		指定地区	
6月3日(火)	農村環境改善センター いずみの里	下ヶ傍示、二之袋、清水、 北今泉、南今泉	市内全域 (地区指定なし)
6月4日(水)			
6月5日(木)		四天木、細草、長国、北吉田、 九十根、桂山	
6月6日(金)			
6月17日(火)	保健文化センター (3階ホール)	ながた野、みずほ台、 みやこ野、永田、萱野、砂田、 小中、神房、池田、南玉、 餅木、東駒込、 駒込(星谷地区を除く)、 経田(星谷地区を除く)	
6月18日(水)			
6月19日(木)			
6月20日(金)			
6月21日(土)		市内全域 (地区指定なし)	
6月23日(月)			
6月24日(火)		みどりが丘、季美の森南、 山口、小西、養安寺、金谷郷、 大竹、仏島(星谷地区を除く)、 大綱 (星谷、九北、福田地区を除く)	
6月25日(水)			
6月26日(木)			

ねんきんナビ 年金額を増額 できます(付加年金)

付加年金とは、一般保険料に月400円をプラスして納めると、老齢基礎年金の受給額を増額できる制度です。

※一般保険料＝月額17,510円(令和7年度)。

▶加入できる方＝第1号被保険者(学生、自営業の方等)

※国民年金基金に加入している方や保険料の免除を受けている方は、付加年金に加入することはできません。

▶申込方法＝届出用紙を、市役所または年金事務所に提出

◆付加保険料(400円)を納めた場合の年金上乗せ額は「200円×付加保険料納付月数」です。

—計算例—

10年間(120月)付加保険料を納めた場合

【納付額】 400円×120月＝48,000円

【受給上乗せ額】 200円×120月＝24,000円(年額)

→納付額と2年間で同額になるのでお得です！

一般保険料と同様に付加保険料も前納すると割引があります。

	月払い	前納(現金・クレジット)	前納(口座振替)
6か月分	2,400円	2,380円(△20円)	2,370円(△30円)
1年分	4,800円	4,710円(△90円)	4,700円(△100円)

市民課年金事務所 ☎043(242)6320

市民課高齢者医療年金班 ☎(70) 0336

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金受付中

地球温暖化対策や電力の強靱化を図るための住宅用設備等を導入した方に、設置費用の一部を補助します。

- ▶対象・補助上限額
- ・家庭用燃料電池システム(エネファーム)(停電時自立運転機能あり)＝10万円
 - ・定置用リチウムイオン蓄電システム＝7万円
 - ・窓の断熱改修＝8万円
 - ・太陽熱利用システム＝5万円
 - ・電気自動車・プラグインハイブリッド自動車＝V2Hの併設の有無により15万円または10万円
 - ・V2H充放電設備＝25万円

▶主な要件

- ①補助対象設備を導入した住宅に自ら居住し、本市に住民登録がある方
- ②世帯全員が市税等を滞納していない

③補助対象設備の設置工事等補助事業に着手する日が、令和7年4月1日以降である

※その他の要件も、申請前に必ずご確認ください。

▶申請方法＝補助対象設備等の設置後に、所定の交付申請書に必要書類を添えて申請(郵送・メール不可)

▶受付締切＝令和8年2月27日(金)(市役所閉庁日を除く)

※予算額に達し次第、締め切り。

☎・☎地域づくり課環境対策班

☎(70)0386



補助金の詳細(市ホームページ)▶

後期基本計画策定に伴う タウンミーティングを開催

市では、まちづくりの方向性を示す「大網白里市第6次総合計画」の後期基本計画の策定作業を進めています。

後期基本計画の策定に当たり、皆さんのご意見を伺いたく、タウンミーティングを開催します。

本市をより良いまちとするために、ぜひ、ご意見をお聞かせください。

▶日時・会場

日 時	会 場
6月28日(土)10時～	中部コミュニティセンター視聴覚室
6月28日(土)14時～	農村環境改善センター農事研修室
7月6日(日)10時～	中央公民館1階講義室

※事前申込不要。

☎企画政策課政策推進班

☎(70)0315

合併処理浄化槽の設置補助金受付中

単独浄化槽や汲取便槽を利用して、いる住宅では、トイレ排水以外の生活排水が未処理のまま排出されており、河川等の汚れの原因の一つになっています。

合併処理浄化槽設置にかかる費用を補助しますので、この機会にご利用ください。

▶対象＝市内在住者で、汲取便槽・単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換する方(下水道計画区域、農業集落排水事業区域、コミュニティ・プラント事業区域、大規模開発区域を除く)

▶補助上限金額

①単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- ・5人槽(612,000円)
- ・6人～10人槽(694,000円)

②汲取便槽から合併処理浄化槽への転換

- ・5人槽(532,000円)
- ・6人～10人槽(614,000円)

▶申請方法＝交付申請書に必要書類を添えて提出(郵送、メール不可)

▶注意事項

- ・新築・改築に伴い新たに浄化槽を設置する場合や、既に設置済み、または工事等に着手中のものは対象外。
- ・その他の要件は要相談。
- ・補助金申請後、決定通知の到着までは工事を行わないでください。先行した場合は補助金の対象外です。

※予算額に達し次第、締め切り。

☎・☎地域づくり課環境対策班

☎(70)0386

あなたの住まいの耐震は大丈夫ですか？ ～木造住宅耐震診断・改修補助事業補助金～

木造住宅の耐震診断・耐震改修にかかる費用の一部を補助します。自宅の耐震性を確保し、大地震に備えましょう。

◆耐震診断とは

旧耐震基準で設計されている建物の耐震性を確認します。健康診断同様、まずは建物の状態を知ることから始めましょう。

◆耐震改修とは

耐震診断の結果、耐震性が不足している建物の構造を補強します。

▶対象建物

- ①市内に所在している
- ②昭和56年5月31日以前に着工されたもの

③一戸建て

④在来軸組工法により建築され、地上2階建以下のもの

▶主な要件

①対象木造住宅を自己居住のために所有し、本市に住民登録がある方

②世帯全員が市税等を滞納していない

▶補助上限額

- ・耐震診断＝8万円(費用の3分の2)
- ・耐震改修＝100万円(設計・工事・監理費用の3分の2)

※予算額に達し次第、

締め切り。

☎都市整備課営繕室

☎(70)0366



▲耐震補助について(市ホームページ)

情報公開制度・個人情報保護制度の 利用方法と運用結果

市では、市が保有する公文書を公開するためのルール(情報公開制度)および個人情報保護法に基づき、保有する個人情報を適正に取り扱うためのルール(個人情報保護制度)を定め、運用しています。市政に関する情報の公開・開示は、皆さんからの請求に基づいて行っています。なお、行政情報コーナー(市役所1階受付)では、市の予算書等を閲覧することができますので、ご利用ください。

◆情報公開制度

市が保有するすべての公文書が対象となります。ただし、個人情報や法令または条例の規定などによって公開することができない情報は対象となりません。

▶情報公開の請求

公開の請求は各窓口で行えます。受付日の翌日から原則15日以内に公開・非公開の決定を行い、公開できる場合は、公開の日時をお知らせします。公開は、写しの交付により行います。

▶情報公開の請求ができる方

- ①市内在住の方
- ②市内に事務所または事業所がある方
- ③市内に在勤または在学している方
- ④市の行う事務または事業に利害関係を有する方

▶請求方法＝情報公開請求書により請求してください。

▶請求書配布場所＝市役所1階行政情報コーナー※市ホームページからもダウンロードできます。

▶費用＝公文書の写し片面1ページにつき10円(A4単色の場合)

▶決定に不服があるとき

部分公開または非公開の決定をした場合、決定通知書にその理由を示します。決定に不服

があるときは、その処分があったことを知った日の翌日から起算して3か月以内に審査請求をすることができます。

◆個人情報保護制度

個人の権利利益の保護と個人情報を適正に取り扱うため、市が保有する個人情報の開示、訂正等を請求することができます。

ただし、法令などにより開示することができないとき、開示することにより第三者の正当な権利利益を侵害する恐れがあるときなど、開示できない場合があります。

▶開示の請求

開示の請求は各窓口で行えます。受付日の翌日から原則15日以内に開示・不開示の決定を行い、開示できる場合は、開示の日時をお知らせします。開示は、写しの交付により行います。

▶個人情報の開示請求ができる方

- ①自己に関する個人情報を市が保有している方
- ②①に該当する者の代理人

▶請求方法＝保有個人情報開示請求書に本人、または代理人であることを証明する書類を添えて請求

▶請求書配布場所＝市役所1階行政情報コーナー※市ホームページからもダウンロードできます。

▶費用＝公文書の写し片面1ページにつき10円(A4単色の場合)

▶決定に不服があるとき

部分開示または非開示の決定をした場合、決定通知書にその理由を示します。決定に不服があるときは、その処分があったことを知った日の翌日から起算して3か月以内に審査請求をすることができます。

☎総務課行政班

☎(70)0300

令和6年度の情報公開制度の運用結果

請求件数

年度	請求件数	処理件数
令和6年度	42件	42件
令和5年度(参考)	58件	58件

実施機関別の決定の内訳

実施機関名	公開	部分公開	非公開	不存在	存否不回答	取下げ	合計
市長	24件	10件	0件	4件	0件	0件	38件
教育委員会	3件	0件	0件	0件	0件	0件	3件
市議会	1件	0件	0件	0件	0件	0件	1件
合 計	28件	10件	0件	4件	0件	0件	42件

部分公開とした理由

理 由	件 数
法令秘情報	1件
個人に関する情報	6件
法人等に関する情報	4件
公共の安全等に関する情報	3件
合 計	14件

※複数の非公開理由に該当する場合は、それぞれに計上しています。

審査請求の処理状況

年度	件数		処理状況						
	継続	新規	裁決 認容一部認容棄却却下	実施機関で 裁決手続中	審査会に 諮問中	実施機関で 検討中	取下げ		
5	0	1				1			
6	1	0	1						

令和6年度の個人情報保護制度の運用結果

開示請求件数

年度	請求件数	処理件数
令和6年度	5件	5件
令和5年度(参考)	33件	33件

実施機関別の決定の内訳

実施機関名	開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	合計
市長	2件	1件	0件	1件	0件	4件
農業委員会	1件	0件	0件	0件	0件	1件
合 計	3件	1件	0件	1件	0件	5件

部分開示とした理由

理 由	件 数
個人に関する情報	1件
合 計	1件

審査請求の処理状況

年度	件数		処理状況						
	継続	新規	裁決 認容一部認容棄却却下	実施機関で 裁決手続中	審査会に 諮問中	実施機関で 検討中	取下げ		
6	0	0							

市議会の個人情報保護制度の運用結果

令和6年度の市議会が保有する個人情報に対する、開示、訂正等の請求はありませんでした。

耕作放棄地はイノシシの格好のすみかです。定期的な刈り払いなど維持管理をしてください。遭遇した場合は、刺激をしないようゆっくりと立ち去りましょう。

☎農業振興課農政班 ☎(70)0345

6月は土砂災害防止月間

梅雨の季節に入ると長雨や大雨が多くなり、土砂災害が懸念されます。土砂災害発生

の恐れのある際には、防災行政無線や市ホームページ、メール配信等により避難指示や注意喚起を行います。お住まいの地域が土砂災害の危険箇所に当たるか確認し、災害に備えてください。

土砂災害警戒区域の指定

①土砂災害警戒区域
崖崩れなどの土砂災害の恐れがある区域

②土砂災害特別警戒区域
土砂災害警戒区域の中で、建物に損害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

な被害が生じ、住民に著

災害に備えて家庭で備蓄品を準備しましょう

大規模災害では、ライフラインや物流の停止、長期間の避難所生活等により物資が不足する恐れがあります。市の備蓄数には限りがありますので、各家庭での食料や水の備蓄にご協力をお願いします。

〈常時携行品〉

財布や携帯電話、キャッシュカード、免許証など普段持ち歩く貴重品、携帯ラジオ、携帯電話の充電器。

〈非常持出品〉

2泊3日程度の避難生活に必要な非常食や飲料水、持病薬やアレルギー対応食など命を守るために必要な物を優先。普段からリュックサックに入れておく。

〈備蓄品〉

最低3日、可能であれば1週間以上備蓄する。食品はレトルト食品や缶詰、カップ麺。水は大人1日当たり3リットルが目安。ポリ容器や下着、着替えも用意。

▶停電時に特に必要な備品

懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機（屋外で換気し使用）

▶断水時に特に必要な備品

飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ
※ポリ容器には普段から水を貯めておく、生活用水に使用できます。

〈ローリングストック法の実践〉

普段食べているインスタント食品、缶詰、レトルト食品を最初に多めに買い、消費期限の短いものから定期的に消費し、食べた分を補充していくことを繰り返す方法です。

消費期限切れを防ぎ、食べ慣れた食品を災害時に食べることができます。

☎安全対策課消防防災班

☎(70) 0303

6月は動物の正しい飼い方推進月間

次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

・災害時に備え、飼い主の明示（迷子札やマイクロチップの装着など）を行うとともに動物と同行避難できるような準備をしましょう。

・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行い、しつけや訓練をすることにより、近隣に迷惑をかけることのないように飼いましょう。

・猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声等による近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故等の危険から猫を守ることができます。

・飼い犬が人をかんだときや、犬猫合わせて10頭以上を飼養するときは届け出が必要です。

・動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。

・適切に飼うことができない子犬、子猫を増やさないために、不妊去勢措置を

しましょう。

・やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

・愛護動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です。

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会等に講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症等に関する講演を行っています。

☎千葉県山武保健所（健康福祉センター）

☎(54) 0611

千葉県動物愛護センター本所

☎0476(93) 5711

千葉県動物愛護センター東葛飾支所

☎04(7191) 0050

公益財団法人千葉県動物保護管理協会

☎043(214) 7814

土砂災害避難訓練を実施します

市内土砂災害警戒区域全域が対象の避難訓練です

当日は防災行政無線で訓練放送を行いますので、災害と間違わないようお願いします。

▼日時 6月29日(日)10時

▼対象 市内土砂災害警戒区域全域

指定緊急避難場所

大網小学校、大網中学校、瑞穂小学校、季美の森小学校

☎安全対策課消防防災班

☎(70) 0303



▲土砂災害について
(市ホームページ)



▲避難訓練の詳細
(市ホームページ)

山武水道からのお知らせ

◆令和7年度予算の概要

令和7年2月14日に開催された山武郡市広域水道企業団議会2月定例会において、令和7年度の予算が承認されました。

令和7年度予算は水道施設の維持管理や更新、災害対策などの事業を着実に推進できるよう編成しました。

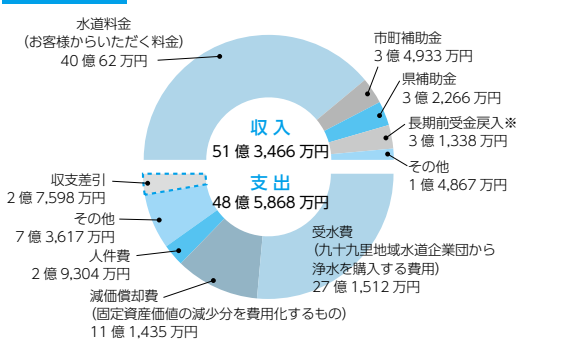
水道事業会計の予算は、水道水を家庭までお届けするために必要な費用およびその財源についての「収益的収支」と水道施設を新たに整備、

改良するために必要な費用およびその財源についての「資本的収支」から成り立っています。

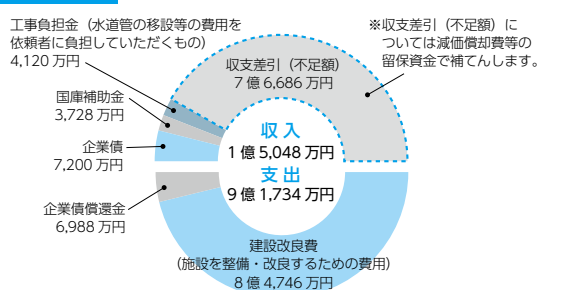
近年、使用水量の減少に伴い、水道料金収入が減少する一方で、資材高騰の影響等により建設費用は増加しています。

このような厳しい状況の中、「中長期経営プラン2016」に掲げた基本理念である「次世代へつなぐ強靱で安心な水道」の実現に向け、今後も安全で安心な水道水の安定供給に努めてまいります。

収益的収支（事業の管理・運営にかかわる予算）



資本的収支（施設の整備・改良にかかわる予算）



◆6月1日～7日は水道週間です

スローガン「透き通る 誇れる水に 感謝する」

毎日みなさんが使う「水道」は、暮らしに欠かせない重要なライフラインです。水道週間は、「水道」について理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年行われています。

この機会に「水道」について改めて考えてみませんか。

☎山武郡市広域水道企業団企画財政課 ☎(55) 7852



出典：公社 日本水道協会

大網白里市からの防災情報の受信準備はできていますか

メール

〈緊急速報メール(エリアメール)〉

市内にある携帯電話等の端末に対して各携帯会社から配信されます。 ※登録不要。

〈市メール配信サービス〉

配信を希望される方は登録用アドレスに空メールを送信し、返信内容に沿って登録してください。

登録用アドレスを読み取ります▶



放送

〈防災行政無線〉

〈戸別受信機〉防災行政無線の放送を自宅で聞くことができます。※負担金1万円。

〈電話応答サービス〉防災行政無線の放送内容を確認することができます。利用には通話料がかかります。☎(72) 1000

アプリ

〈Yahoo! 防災速報アプリ〉

地域および自治体からの緊急情報を設定することにより、防災情報を受け取れます。



▲iOS



▲Android

〈「安全対策課」X〉

災害時に必要な情報、防災・防犯啓発の情報などを発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。



(@anzen_os_0303で検索)



☎安全対策課消防防災班 ☎(70) 0303

道路に張り出した樹木は伐採、枝切りなど適切な管理をお願いします。

☎〈市道〉建設課管理班 ☎(70) 0350

〈国道・県道〉山武土木事務所 ☎(54) 1132

熱中症にご注意ください

環境省や気象庁では、熱中症による健康被害などの発生が予想されるときは「熱中症警戒アラート」を、これまでにない危険な暑さにより重大な健康被害が発生すると予想されるときは「熱中症特別警戒アラート」を発表します。これらが発表されたときは、屋外での運動を控える、涼しい屋内で過ごすなどして、熱中症に十分ご注意ください。小さなお子さんや高齢の方など、熱中症にかかりやすい方への声掛けや配慮をお願いします。

なお、熱中症特別警戒アラートは10月22日(水)まで発表される可能性があります。

◆クーリングシェルターについて

熱中症特別警戒アラートの発表時に、クーリングシェルターとして一部の公共施設や民間の

店舗を開放します。各施設ともに受け入れできる人数に制限がありますので、自宅等で過ごせる方はご利用をお控えください。また、危険な暑さの中で外出すること自体が危険な場合もありますので、十分ご注意ください。

▶アラート発表基準＝千葉県内観測地点で暑さ指数（温度や湿度などを組み合わせたもの）が35以上となることが見込まれるとき

▶発表日時＝危険な暑さが予想される日の前日14時ごろ

▶発表方法＝防災行政無線、テレビやラジオ、インターネットなど

☎地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

●クーリングシェルター設置場所

No.	場所	利用不可日	受け入れ可能人数
1	大網白里アリーナ1階ロビー	(月) ※(月)が(祝)の場合、(火)。	30人程度
2	中央公民館1階ロビー	(祝)	10人
3	白里公民館1階ロビー	原則なし	20人
4	保健文化センター 1階ロビー	(土)・(日)・(祝)	5人
5	保健文化センター 2階ロビー	(月)・(祝)・室内整理日	若干名
6	農村環境改善センターいずみの里	(祝)・(月) ※(月)が(祝)の場合、(火)。	30人
7	農村ふれあいセンターやまべの郷	(祝)・(月) ※(月)が(祝)の場合、(火)。	10人
8	ウエルシア薬局大網白里店	(日)・(祝)	4人
9	イオン大網白里店	原則なし	30人

地域包括支援センターだより

～この夏「また猛暑」予想!? 元気に夏を乗り切ろう!～

昨年の夏は、統計開始（1898年）以降、2023年と並ぶ最も暑い夏となりました。連日、熱中症で搬送される高齢者のニュースを耳にする方も多かったと思います。

そして、今年の夏もまた「猛暑」となる予報が発表されました。本格的に暑くなる前から、暑さ対策について考えましょう。

◆今年も元気に夏を乗り切るコツ

- ・適切なエアコンの使用を！
- ・こまめに水分補給をするとともに夏野菜でミネラルを補給！
カフェインやアルコールは尿を出す作用が強いので避けましょう。
- ・自分の体力を過信しない！
昨年は熱中症にならなかったとしても、今年もならないとは限りません。気合いがあっても防ぐことはできません。
- ・冷蔵庫に冷やしたタオルを常備！

首やわきの下、足の付け根などの太い血管があるところを冷やすと良いです。

- ・いつもと違うと感じたらすぐに受診を！
特に高齢の方は、熱中症が重症化しやすいので注意が必要です。
- ・近所の人と声を掛け合おう！

「体は大丈夫?」「お水飲んで?」などと声を掛け合うことで自分の体調に気がつくこともあります。

熱中症によって体調が悪くなり入院することになると、環境の変化により、退院後の自宅での生活も困難に感じる方がいらっしゃいます。

地域包括支援センターでは、高齢者の相談窓口として、体のことや自宅での生活のことなど、本人や家族、近くにお住まいの方からの相談を受け付けています。自宅等に訪問することもできますので、ご相談ください。

☎地域包括支援センター ☎(70) 0439

白里地区でいきいき体力測定会を開催

ご自身の身体の状態を知り、体力維持・増進や転倒予防などのアドバイスが受けられます。各測定ブースには理学療法士などの専門職を配置していますので、気になることは随時相談できます。

この機会にご自身の身体と向き合ってみませんか。

▶日時＝6月27日(金)9時～、10時～、11時～、13時～、14時～

▶会場＝農村環境改善センターいずみの里

▶内容＝季美の森リハビリテーション病院の理学療法士・作業療法士による体力測定会

▶測定事項＝質問調査（アンケート）、体力測定、インボディ測定（体の各部位の筋肉量などを測定）、足部のトラブルチェック

▶募集人数＝各10人

▶申込方法＝電話、窓口

※10月に中央公民館で体力測定会を実施予定。

☎・☎地域包括支援センター

☎(70) 0439

認知症の方やその家族、地域住民が誰でも参加でき、集まって楽しくお話をしたり悩み事などを共有しホッとひと息つける交流の場です。

※「九十九里地域認知症家族の会 あんとんねえさ」in大網白里市」も同時開催予定。
※飲食の提供はありませんので各自でお持ちください。

▼日時
6月19日(木)13時30分～15時30分
▼会場Ⅱ中部コミュニティセンター1階会議室

▼内容
認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション等
▼対象Ⅱ認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方どなたでも歓迎

認知症カフェ「あったかスペースモクセイ」

（デニーズでも開催）

デニーズのモーニングを楽しみながら、日ごろの気持ちを話し合ってみませんか。

▼日時Ⅱ6月16日(月)10時～11時
※予約制。

▼会場Ⅱデニーズ大網白里店（みやこ野2-2-10）

▼募集人数Ⅱ20人程度
▼申込方法Ⅱ電話、窓口

▼参加費Ⅱ1人1品の注文
※自己負担。

☎地域包括支援センター
☎(70) 0439

- 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ -

8/1～ お手元の保険証(または資格確認書)は 7月31日(木)に有効期限を迎えます

7月31日(木)まででお手元の保険証（または資格確認書）は使えなくなり、8月以降の受診方法は次のとおりとなります。

なお、マイナ保険証をお持ちの方にお渡しする「資格情報のお知らせ」や、マイナ保険証をお持ちでない方が現行の保険証と同じように使用できる「資格確認書」は、申請不要で7月中旬に郵送します。

◆国民健康保険

〈マイナ保険証をお持ちの方〉

今後も、マイナ保険証をご利用ください。カードリーダーの無い医療機関等や機器の不具合等により正常に受付できない場合は、マイナ保険証と資格情報のお知らせを併せて提示してください。

マイナ保険証の利用に不都合がある場合

・保険証の利用登録の解除申請を行うと、現行の保険証と同じように利用できる、資格確認書の交付を受けることができます。

・高齢や障がい等の理由でマイナ保険証による受診が困難な方は、マイナ保険証をお持ちであっても、申請により、資格確認書の交付を受けることができます。
※いずれも市民課での手続きが必要です。

〈マイナ保険証をお持ちでない方〉

今後は、資格確認書を提示してください。

◆後期高齢者医療制度

今後は、マイナ保険証または資格確認書をご利用ください。

※後期高齢者医療制度にご加入の方は、令和8年7月までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書がすべての方に交付されます（申請不要）。
なお、この間資格情報のお知らせは送付されません。

? マイナ保険証とは?

保険証の利用登録を行ったマイナンバーカードのことをいいます。利用登録は医療機関等の受付（顔認証付きカードリーダー）などで行うことができます。

? マイナンバーカードは持っているけど、保険証の利用登録をしたかどうかわからないときは?

医療機関等の受付に設置された顔認証付きカードリーダーにカードを置くことで確認できます（未登録の場合は、利用登録の案内が表示されます）。また、スマートフォン等を使用し、マイナポータル上で確認することも可能です。
〈マイナンバー総合フリーダイヤル〉
☎0120(95)0178

☎市民課国保班 ☎(70) 0334

市民課高齢者医療年金班 ☎(70) 0336



「もの忘れ相談会」の開催

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明等が受けられますので、お気軽にご相談ください。

▼日程Ⅱ6月13日(金)7月11日(金)
▼時間Ⅱ13時30分～14時15分
▼対象Ⅱ市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

※予約制。

▼会場Ⅱ中央公民館談話室

▼内容Ⅱ専門職（保健師、社会福祉士、介護支援専門員等）による認知症の個別相談

▼申込方法Ⅱ電話
▼利用料Ⅱ無料

☎・☎地域包括支援センター
☎(70) 0439



野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

近くで安心！お買い物 移動販売車が市内を巡回

移動販売は、スーパーマーケットまで行かなくても日々の生活に必要な食料品や日用品を家のすぐ近くで買うことができるとても便利なサービスです。現在、イオン、カスミ、ヤックス、セブンイレブンの移動販売車が市内を巡回しています。

◇5月から白里・大網地区でイオンの販売箇所が拡充

白里地区で2か所（白里公民館・四天木13区）、大網地区で2か所（みどりが丘・養安寺）が開始となりました。

◆セブン-イレブンは個人宅への訪問が可能です

セブン-イレブンの移動販売車は、個人のお宅に訪問することができます。
外出が難しい方にはとても助かるサービスです。

▶ 申込方法=大網白里みやこ野店 (☎(72) 3848) へ電話

問 高齢者支援課高齢者支援班 ☎(70) 0332

市社会福祉協議会 ☎(72) 1995

【曜日・到着時刻・販売箇所】 ●:カスミ ■:ヤックス ▲:イオン



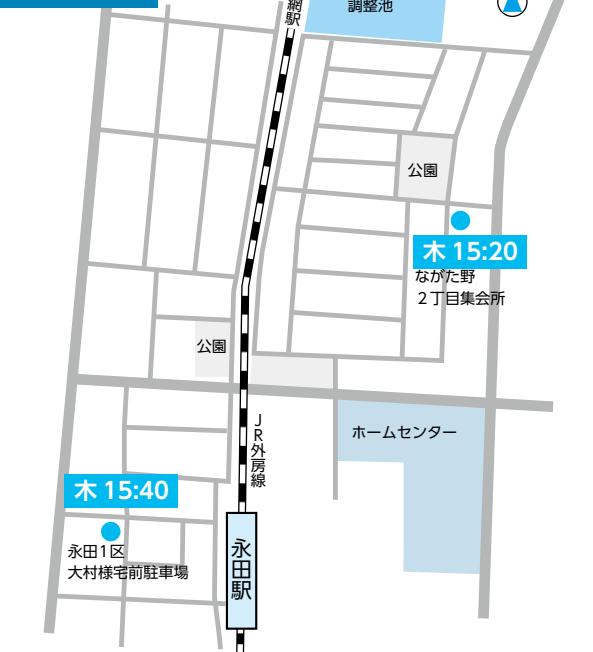
みどりが丘・養安寺地域



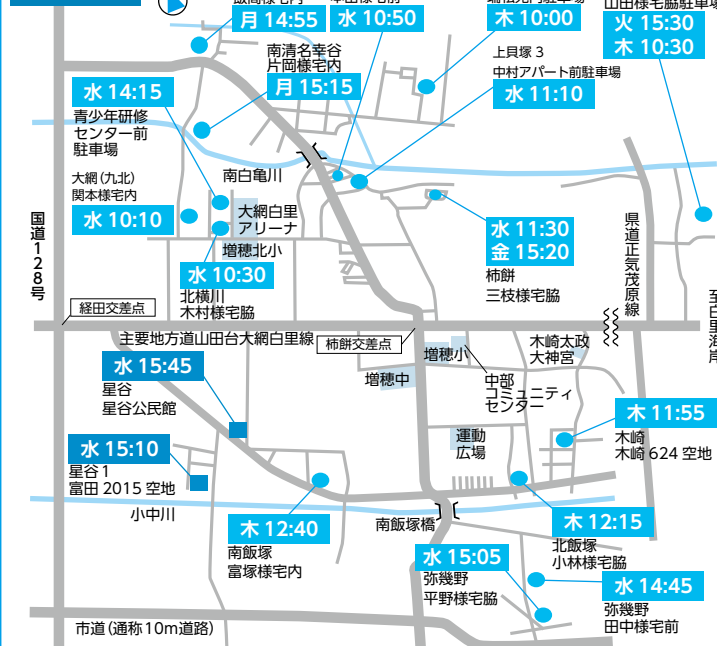
大網駅周辺



永田駅周辺



増穂地域



福岡・白里地域



高齡者外出支援事業



市では、医療法人社団鎮誠会と協定を結び、「季美の森整形外科」の送迎バスの空席を利用させていただき、高齢者の外出支援を行っています。

▶ 運行日 = (月) ~ (土)

※ 12月30日～1月3日は運休。

▶ 運行時間＝別表のとおり

▶対象＝1人で乗降できる市内在住
で65歳以上の方

▶利用条件＝事前に高齢者支援課で
パスカードの交付を受けること

▶料金=無料

► 注意事項

・パスカードを提示せずに利用する方が見られます。本事業は事業所のご厚意により実施しているものですので、通院患者様の迷惑にならないよう、乗車時は必ずパスカードを提示しましょう。

・乗車時にパスカードの提示がない場合は、乗車をお断りする場合があります。

【申・問】高齢者支援課高齢者支援班

 (7 0) 0 3 3 2

●別表 高齢者外出支援事業の送迎バス時刻表

増穂北ルート			増穂南ルート		
季美の森整形外科	８：３０	１１：３０	季美の森整形外科	９：４０	１２：４０
前島	８：４０	１１：４０	中部コミュニティセンター前	１０：００	１３：００
新堀	８：４２	１１：４２	わらび台	１０：０２	１３：０２
清名幸谷北区	８：４５	１１：４５	南飯塚	１０：０８	１３：０８
上谷新田	８：４８	１１：４８	星谷	１０：１０	１３：１０
南清名幸谷	８：５１	１１：５１	南横川	１０：１２	１３：１２
柿餅	８：５５	１１：５５	中原	１０：１５	１３：１５
大網白里アリーナ	８：５８	１１：５８	国保大網病院	１０：２０	１３：２０
国保大網病院	９：０３	１２：０３	大網白里アリーナ	１０：２５	１３：２５
大網白里市役所	９：１０	１２：１０	大網白里市役所	１０：３２	１３：３２
J R大網駅	９：１３	１２：１３	J R大網駅	１０：３５	１３：３５
季美の森整形外科	９：２５	１２：２５	季美の森整形外科	１０：４７	１３：４７

空き地を所有・管理している方は、定期的に草刈りなどを行いましょう。

問 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

保健師だより

産後ケアを利用しませんか

産後ケア事業では、お母さんが「休息をとりたい」、「授乳や赤ちゃんのお世話がうまくできているか心配」、「1日の授乳リズムや量は大丈夫か」などの悩みを相談することによって、ゆったりとした気持ちで赤ちゃんの育児に取り組めるように、助産師等の専門職がお手伝いします。医療機関でのショートステイ（宿泊）やデイケア（9～16時）、助産師による授乳・育児相談等、必要なサービスを選んで利用できます。

▶対象＝本市に住民登録がある出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん

▶利用方法

①健康増進課または赤ちゃん訪問などで利用について相談

②申請書を提出
※妊娠28週から申請可能。

③産後ケア事業申請結果通知書により通知

④指定施設へ直接予約をし、産後ケアを利用

◇利用料金助成について

産後ケア利用時に支払った、利用者負担金を一部助成します。

▶助成上限額＝1度の出産につき2,500円×5回（日）分

◇里帰り先等で産後ケアを利用された方

通常の産後ケアと同様の手続きが必要となります。

詳細は、問い合わせください。

●産後ケアの種類と利用者負担金(課税世帯)

季美の森母乳育児相談室・みかづき助産所・ひがし母乳育児相談室

内容	訪問型	通所（1回）型
利用可能時間	産後1年まで	
利用者負担金	1,200円（多胎加算200円）	1,000円（多胎加算100円）

東千葉メディカルセンター

内容	通所（1日）型	短期入所型
利用可能時間	産後4か月まで	産後2か月まで
利用者負担金	2,000円（多胎加算300円）	3,000円（多胎加算400円）

さんむ医療センター

内容	通所（1回）型	通所（1日）型	短期入所型
利用可能時間	産後1年まで	産後4か月まで	産後2か月まで
利用者負担金	1,000円（多胎加算300円）	2,000円（多胎加算300円）	3,000円（多胎加算500円）

※多胎加算の例＝負担金1,200円、多胎加算200円で、双子の場合は1,400円。
※産後ケアの具体的な内容については申請時にご確認ください。

保健

問い合わせは
健康増進課
☎(72)8321



6月の健診・予防接種等

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診	㊦	30日(月)午後	R7年1月生まれ
2歳児歯科健診		9日(月)午後	R4年11月生まれ
3歳児健診		27日(金)午後	R3年10月生まれ
歯っぴーモグモグ教室		20日(金)午前	R6年3.4.5月生まれ
乳児相談		13日(金)10時30分～11時	
マタニティ教室Ⅱ課 (赤ちゃんのお風呂入れ方等)		11日(水)午後	妊娠4か月以降の妊婦とその家族

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	㊦	16日(月)	13時15分～13時45分（要予約）

㊦＝保健文化センター

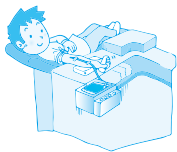
◎すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしております。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

献血

- ▶日時＝6月8日(日)
- ・10時～12時30分
- ・13時45分～16時
- ▶会場＝ショッピングセンターアミリィ3階ホール
- ▶持ち物＝献血カード（持っている方）、運転免許証などの身分証明できるもの（献血カードが無い方）
- ▶共催＝大網白里ライオンズクラブ



骨密度測定

- かかとの超音波検査で骨密度を測定します。
- ▶日時＝7月2日(水)
- ・10時～10時30分
- ・10時30分～11時
- ・11時～11時30分
- ▶会場＝中央公民館
- ▶対象＝今年度未受診で、市内在住の20歳以上の女性
- ▶申込方法＝電話、窓口
- ※定員に達し次第、受付終了。
- ▶申込開始＝6月2日(月)
- ▶費用＝無料



集団がん検診～申し込みは6月27日(金)まで～

- 9月～11月に集団がん検診（胃がん・乳がん・子宮がん・大腸がん）を実施します。
- ▶申込方法＝電子申請、郵送（はがき）、窓口
- ※郵送の場合は、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診名を記載してください。
- ▶注意事項
- ・申し込みした方には、8月に受診票を送付します。
- ・令和5年度に胃・子宮がん検診、令和6年度に乳・大腸がん検診を集団がん検診で受けて異常が無かった方には、受診票を送付しますので、申し込みは不要です。



▲集団がん検診
申込フォーム

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

市民の皆さんに生涯を通じて健康な歯と口で過ごしていただきたいという願いから、歯周病予防プロジェクトとしてデンタルフロスの普及を行っています。

日本人が歯を失う1番の原因である歯周病は、Silent Disease（静かな病気）と表現されるように、ひどくなるまで自覚症状が少ない病気です。そんな歯周病を予防するためには、その原因となる歯周病菌を毎日のホームケアで取り除くことが肝心です。

しかし、歯周病菌は酸素を嫌い、歯ブラシが届きにくい歯間部の歯ぐきの溝の中に住みつくため、ケアが難しいとされています。

歯周病を予防するためには、そこに潜む歯周病菌をデンタルフロスで取り除くことが重要です。これまでマタニティ教室や巡回指導(中学1年生、幼稚園の保護者)でデンタルフロスの普及を行っ

てきましたが、今年は2歳児歯科健診の保護者や高校生へ対象を拡大して実施しています。

これからの歯周病予防にデンタルフロスの使用は必須です。また、歯科医院で定期クリーニングを受けることも健康な歯を保つ秘訣です。

デンタルフロスを使用したことのない方は歯科受診の際に歯科医師や歯科衛生士に使い方を聞きましょう。

また、市の歯科相談でもお伝えできますので、お気軽に問い合わせください。



ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン接種

- 令和6年夏以降の大幅な需要増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方は、全3回の接種を公費で完了できます。
- ▶対象＝次のすべての要件を満たす方
- ・平成9年度～20年度生まれの女性で、合計3回のHPVワクチン接種を完了していない方
- ・令和4年4月～令和7年3月までにHPVワクチンを1回以上接種した方
- ▶接種期間＝令和8年3月まで
- ※ワクチン接種間隔を確認し、期間内に接種完了できるよう留意ください。
- ▶持ち物＝予診票、母子健康手帳



情報コーナー



お知らせ

赤十字活動資金へのご協力を



日本赤十字社千葉県支部
☎043(241)7531

シートベルトは命綱
毎月10日は「交通安全の日」

赤十字が行う災害時の救護活動をはじめとしたさまざまな人道的活動は、皆さんからお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

6月は「シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間」です。シートベルト非着用による交通死亡事故が目立っています。

県によるイノシシ捕獲実施
県では、6月から11月にかけて、農作物に被害を及ぼすイノシシの捕獲を実施します。

本市でも、瑞穂・山辺地区の一部がイノシシの捕獲実施地域となります。



▲試験の詳細(県ホームページ)

令和7年度狩猟免許試験

「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」に基づき狩猟免許試験を実施します。

詳細は、千葉県ホームページをご覧ください。

県自然保護課
☎043(223)2972

企業版ふるさと納税寄付企業紹介(令和6年度)

企業版ふるさと納税は、地方公共団体の地方創生に関する取り組みに対し、企業の皆さんにご寄付いただく制度です。昨年度市の取り組みにご賛同、ご支援をいただいた企業の皆さんを紹介します。

今後も活力あるまちづくりに取り組んでまいります。

▶寄付企業

- ・株式会社合同資源
- ・株式会社アサイン
- ・有限会社 Le Eco
- ・株式会社青木電気工事
- ・株式会社サウスエージェンシー

※掲載の承諾を得た企業のみ掲載(寄付年月日順)。

企画政策課政策推進班
☎(70)0315

入札結果の公表

- ◆4月17日開札分一般競争入札
測量・コンサル2件
業務委託6件
物品4件
- ◆4月24日開札分一般競争入札
工事1件

全入札結果は、市ホームページ、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

財政局契約管財班
☎(70)0312

入札結果の詳細▶
(市ホームページ)



叙勲

◆春の叙勲

- 〈瑞宝小綬章〉
飯倉 和夫 氏
- 伊藤 隆 氏
- 〈瑞宝双光章〉
内山 一代 氏

◆危険業務従事者叙勲

- 〈瑞宝双光章〉
▶警察功労
阿部 義信 氏
梅澤 義一 氏
- ▶消防功労
三宮 昭太 氏
- 〈瑞宝単光章〉
▶防衛功労
青柳 忠隆 氏

- ▶警察功労
村田 秀志 氏
- ▶消防功労
木田 光二 氏

◆高齢者叙勲

- 〈瑞宝双光章〉
鈴木 晟義 氏

コスモス通信

大網白里アリーナ
☎(72)5708

●市民スポーツ大会

- 〈一般軟式野球〉
優勝 ダイヤモンドオーシャンズ
準優勝 大網白里Oceans
第3位 フェニックス
最優秀選手賞 藤井 七海斗
(ダイヤモンドオーシャンズ)
- 敢闘賞 伊勢崎 純貴
(大網白里Oceans)
- 打撃賞 花圃 駿輝
(ダイヤモンドオーシャンズ)

●第114回春季市長杯
グラウンドゴルフ大会

- 〈男子の部〉
優勝 佐直 邦男
準優勝 竹田 幸夫
第3位 平湯 義和
- 〈女子の部〉
優勝 加藤 ちとみ
準優勝 山田 佳子
第3位 川崎 一美

大網病院だより

大網病院をもっと身近に

今回は、がんの手術において体への負担が軽く、早期退院ができる腹腔鏡下手術(以下「同手術」と略します)などについてご紹介します。

同手術は、腹部に数か所の孔(0.5~1.2mm)を開けて、お腹の中に二酸化炭素を入れて空間を作り、腹腔鏡というカメラや特殊な器械を用いて、テレビ画面を見ながら手術を行います。切除した臓器を取り出すために、4~5cm程度の創(きず)が必要ですが、開腹手術よりは負担が軽く、早期回復につながります。

◆年齢や病状に応じた治療

当地域は高齢者が多く、がん治療においてはQOL(生活の質)に配慮した治療法が重要です。具体的には、病気の進行に伴う痛みの軽減や身体機能の低下を最小限に抑えるなど、患者様一人一人に最適な治療に取り組んでいます。

胃や大腸のがんは、手術後の合併症を軽減するため、できるだけ同手術を行っています。腫瘍の進展などによっては開腹手術を選択する場

合もあります。

肝臓、胆道(胆嚢、胆管、十二指腸乳頭部)、膵臓のがんなどでは、千葉大学消化器内科医師と協力して術前診断を行います。診断に当たっては、腫瘍の質的診断をするCT、血管構築などの手術に必要な3D画像解析システムおよびMRIなどを活用し、的確な治療に努めています。

大腸がんから転移した肝がんでは、切除困難な症例がありますが、2段階切除など手術を工夫しています。手術以外では抗がん剤治療、放射線治療など、病状に応じた治療を選択しています。また、胆道がんなど切除不能の症例ではステント治療(※)を行い、患者さんのQOLを損なわないよう努めています。

※ステント治療とは(胆道がんの場合)、胆管にステント(管)を挿入し、消化液の流れを良くして重症化を防ぐものです。

大網病院
☎(72)1121

大網白里アリーナトレーニング室で体を動かしてみませんか

広さ261㎡のトレーニング室で、ランニングマシンやバイク、ウェイトマシンなど各種トレーニング機器が利用できます。

初めての方も専門のトレーナーが丁寧に指導します。

また、体力測定や健康相談も併せて実施しますので、健康づくりやスポーツトレーニングにご利用ください。

- ▶利用条件
- ・利用講習会を受講していること
- ※講習会の予約は電話、窓口で申し込みください。
- ▶利用料金
- ・1回=310円(2時間まで)

- ・1か月定期券=3,140円(時間制限なし)
 - ※市外の方は1.5倍。
 - ▶ご利用できる方=高校生以上
 - ▶利用時間=9時~21時(休館日を除く)
 - ※更衣室やシャワーが利用可。
- 大網白里アリーナ
☎(72)5708



安全安心コーナー

東金警察署管内
安全安心キャラクター
「とうがめくん」



痴漢・盗撮は、重大な犯罪です！

痴漢や盗撮は、個人の尊厳を踏みにじる行為であり、決して許されるものではありません。

特に通勤、通学時の電車内での被害が多く、被害後に学校に行けなくなったり、電車に乗ることができなくなったりするなど、その後の生活にも深刻な影響を及ぼします。

もし被害に遭った場合は、勇気を出して周りに助けを求

めましょう。声が出せないときは、スマートフォン等に「たすけて」と表示して、近くの人に助けを求めましょう。

被害を目撃した場合は、声を掛ける、駅員や周りの人に協力を求める、110番通報するなどし、見て見ぬふりをせずに対応しましょう。

あなたの行動で救われる人がいます！

東金警察署生活安全課
☎(54)0110

6月の移動交番開設予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブイレブン 大網白里 季美の森店	23日(月)	14時~15時
DCM 大網永田店	9日(月)	14時~15時
主婦の店 大網店	20日(金)	14時~15時
農村環境 改善センター	10日(火)	10時~11時30分
みどりが丘 自治会館	5日(木)	14時~15時
イオン 大網白里店	17日(火)	10時~11時30分
大網白里 市役所	2日(月)	10時~11時30分
国保 大網病院	3日(火)	10時~11時30分

ガス管損傷事故防止のお願い

お客様の敷地内で、ガス管の損傷事故が増えてきています。

- 工事前に必ずガス管の位置を確認してください。
- ガス管の近くでは重機を使用せず、手掘りで慎重に作業をしてください。



- 埋設位置等が不明な場合は、問い合わせください。

お客様の敷地内での工事例

- ・建物(母屋、離れ、作業場等)の新築、リフォーム、解体等
- ・外構工事(駐車場、ブロック塀、土留、U字溝等)
- ・造園工事(植樹、移植、撤去等)、防草シートの設置
- ・他埋設物(水道、下水道、電気等)の敷設、移設、撤去等

☎ガス事業課 ☎(72) 1131

市営ガスは、
家計にも環境にもやさしい県産天然ガスを供給しています。
(供給している**ガス種は12A**です)

雑がみの回収対象を拡大

リサイクルの推進および分別の手間を減らすことを目的に、雑がみの回収対象を拡大しました。紙製のものはごみとして捨てずにリサイクル倉庫へ持ち込んでください。ごみの減量化のため、徹底した分別とリサイクルの推進にご協力をお願いします。

▶雑がみの例

ラップの芯、お菓子の箱、アルミ加工された紙パック、写真、カタログ、レシートなどの感熱紙、紙コップなど

▶回収できないもの

紙おむつ、シール、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、油紙、ウェットティッシュなど

▶注意事項

- ・汚れ、においのあるものは回収できません。
- ・金具やクリップ、綴じ紐などが付いていても回収できます。

☎地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

6月は環境月間 ～今こそ節電にご協力を～

これから夏に向け、電力消費が増加することが考えられます。さらなる節電へのご協力をお願いします。

◇極力電気を使わない生活を

- ・本当に使用が必要か考え、やむを得ないもの以外は電気の使用を控えましょう。
- ・使っていない家電製品はコンセントを抜きましょう。テレビ・DVDプレイヤーなどのAV機器は待機電力が大きいものがあります。

◇製品ごとに節電を

①エアコン

家庭の節電の鍵となる電化製品です。外気の取り入れなどの工夫をし、体調に影響しない範囲で使用を減らしましょう。植物などで窓への日差しを遮る「緑のカーテン」や扇風機の活用も効果があります。

②照明

こまめに消すことはもちろ

ん、不要な照明は消灯しておきましょう。部屋の照明の明るさも調節しましょう。

③電気ポット、温水便座の保温機能

極力使わず、電源を切っておきましょう。

④テレビ

つけっぱなしはやめましょう。他の事をしているときは、ラジオをお勧めします。

⑤冷蔵庫

ドアの開閉をできるだけ減らしましょう。お子さんにも伝えましょう。

◇省電力製品の利用を

さまざまな家電製品で省電力設計がなされたものが多く販売されています。

無理に交換する必要はありませんが、買い替えの際には注目してみてください。

☎地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

6月のごみ収集日

4月の可燃ごみの量 目標：873トン 実績：943トン(70トンオーバー)
6月の目標：873トン
※1日1日当たり50g以上のごみを減らす必要があります！

☎地域づくり課環境対策班
☎(70) 0386

地 区 名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	電池類
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・杓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	4日(水)	18日(水)	11日(水) 25日(水)	毎週(金)	毎週(月)(水)(金) 毎週(火)(木)(土) 毎週(月)(水)(金) 毎週(火)(木)(土)	3日(火)	祝日・振替休日 も通常通り回収を行います
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)・柳橋	5日(木)	19日(木)	12日(木) 26日(木)	毎週(木)		5日(木)	
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	6日(金)	20日(金)	13日(金) 27日(金)	毎週(月)		4日(水)	
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・星谷)・富田(南)・わらび台	3日(火)	17日(火)	10日(火) 24日(火)	毎週(火)		5日(木)	
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	2日(月)	16日(月)	9日(月) 23日(月)	毎週(水)		4日(水)	

6月は蛍光灯の収集月

- ・中身の見える袋に入れるか、ひも等で束ねてください(ガムテープ等、剥がすことが難しいものは使用不可)。
- ・収集日以外に処分する場合は、回収倉庫をご利用ください。

▶回収倉庫
(8時30分～17時)
市役所・白里出張所・中部コミュニティセンター・農村ふれあいセンターやまべの郷

☎地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

こちらは消費生活センターです！

気をつけて！不安をあおる分電盤の点検商法

〈事例〉

電話で分電盤の点検を勧められ了承したところ、業者が来訪した。分電盤を点検してすぐに「これは古いのですぐに交換しなければ漏電して火事になる」と言われた。今までトラブルは無かったものの、何十年も交換していなかったため、信用して約15万円の交換工事の契約を結び、前金を支払った。しかし、後からよく考えると高額ではないかと思う。工事を中止してほしい。(80歳代)

〈ひとことアドバイス〉

分電盤を含む家庭用の電気設備については、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。点検後にその場で何らかの契約を勧誘す

ることはありません。

分電盤に限らず、点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意しましょう。

分電盤は経年劣化により故障する可能性があります。心配な場合は電力会社等に相談しましょう。

特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフできます。困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

(参考資料＝国民生活センター 見守り新鮮情報 第508号)

〈市消費生活センター〉

▶相談電話＝☎(70) 0344

※相談日時等は11面に掲載。

☎地域づくり課市民協働推進班

☎(70) 0342

6月30日(月)は市県民税の納期限▼税務課休日窓口(市税納付・納税相談) 6月29日(日) 9時～15時

☎税務課滞納整理班 ☎(70) 0323

広告欄

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和7年4月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	4月	1月からの累計
事故発生数	9件	28件
負傷者数	11件	37件
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	4月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	0件	0件
乗り物盗	3件	14件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	4月	1月からの累計
建物火災	0件	1件
その他火災	0件	13件
死者数	0件	0人

相談コーナー



●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時
中央公民館相談室（祝日、年末年始を除く）
電話相談＝☎（70）0344

人権・行政相談＝6月19日(木)13時～16時・中央公民館相談室

交通事故巡回相談＝6月12日(木)10時～12時、13時～15時（要予約）
中央公民館相談室

☎地域づくり課市民協働推進班 ☎(70) 0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談（離婚等）

電話・来所相談＝平日9時～16時

☎こども家庭相談室 ☎(70) 0328

●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時（電話相談可）

税務相談＝第2(火)13時～16時（要予約）

法律相談＝第2～4(木)13時～16時（要予約）

心の相談＝第2(金)9時～15時（要予約）

☎・☎会場 社会福祉協議会 ☎(70) 1122（相談専用）

●山武保健所（山武健康福祉センター）から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時

エイズ検査＝6月25日(水)13時～13時30分（要予約）

親子の心の相談＝6月9日(月)14時～、15時～

精神保健福祉相談＝第1・2(水)14時30分～16時30分、第4(水)14時～16時
（祝・年末年始を除く）（要予約）

DV相談＝電話相談 ☎(54) 2388（月）～（金）9時～17時
来所相談 毎週(月)9時～17時（要予約）

障がい者差別相談＝電話相談 ☎(54) 3556
（月）～（金）9時～17時

☎・☎会場 山武保健所（山武健康福祉センター） ☎(54) 0611

●中小企業診断士による経営無料相談（要予約）

生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS活用・販路開拓、創業など全般。

日時＝第1・3(水)9時～16時

☎・☎会場 商工会 ☎(72) 0239

●税理士による無料相談（要予約）

日時・会場＝6月4日(水)、18日(水)10時～15時・東金商工会館

☎千葉県税理士会東金支部 ☎(50) 6322

●ライター無料相続登記相談（要予約）

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎(53) 3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談

日時・会場＝毎月第3(水)13時～15時30分・東金中央コミュニティセンター

☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090（4017）5697

●大網白里市ところのお悩み相談会（市内にお住いの方・相談無料）

日時・会場＝6月12日(木)10時～12時・保健文化センター1階

☎・☎中核地域生活支援センターさんネット

☎(77) 7531 ☎(77) 7538

空き家バンクに登録してみませんか？

市内に所在する空き家の物件情報を利用希望者に紹介します。

空き家管理にお困りの方は利用をご検討ください。

☎地域づくり課

環境対策班

☎（70）0386



安川柳溪の「上総国誌（山辺篇）」を読み解く

福俣出身の、画家にして詩人、また郷土史家であった柳溪の著「上総国誌（山辺篇）」を4回（6/15,7/20,1/18,2/15）に分けて解読考究します。

▶日時＝6月15日(日) 13時30分～15時30分
▶会場＝中央公民館
▶参加費＝無料
☎鶴澤 ☎0475(72)7061

大網白里ジュニアバレーボール部員募集（小学生・男女）

バレーやろうよ！未経験、低学年大歓迎！関東大会・全国大会出場実績。コーチ、トレーナーに消防士がいます！

▶会場・日時
増穂小学校＝毎週(火)(木)18時～、(土)13時～
白里小学校＝第3(日)17時～
▶参加費＝1,000円／月
☎田中 ☎090(8049)7474

第28回 大網白里写真クラブ写真展

市内在住の写真仲間が自由に撮った作品です。皆さんの来場をお待ちしております。

▶日時＝6月23日(月)～29日(日) 10時～17時
▶会場＝東金サンピア3階 アートギャラリー
▶参加費＝無料
☎加藤 ☎090(4709)9636

麻雀クラブ会員募集

交流と親睦を深め、頭の体操としての麻雀を楽しむ会です。

▶日時＝毎週(木)8時30分～16時（6月は5,12,19,26日）
▶会場＝老人福祉センター「コスモス荘」
▶対象＝本市在住で60歳以上の方
▶会費＝1,200円／年
☎諏訪部 ☎090(6707)2698

わくわく体験会

フラワーアレンジや手作り小物やおもちゃの体験。腹話術や楽器の演奏会など楽しい企画がいっぱい！お気軽にあそびに来てください。

▶日時＝6月21日(土) 9時40分～11時50分
▶会場＝中央公民館
▶参加費＝無料
☎新日本婦人の会 飯倉 ☎090(7428)1314
山内 ☎090(2400)4541

山岳会員募集

自然を満喫しながら、体力増強！一緒に登山を楽しみませんか？初心者可、年齢不問。

▶例会日時＝6月10日(火) 19時～21時
▶会場＝中央公民館
▶参加費＝10,000円／年（入会金1,000円・保険別）
☎茂原道標山の会／佐藤 ☎090(9398)4473

カラオケ歌謡学習会

上手く歌える技の数々を学び、上達していく喜びを楽しみましょう！歌に自信が無い方も大歓迎。

▶日時＝第1・3(水)10時～12時、第4(水)13時～16時（6月は5, 19, 25日）
▶会場＝中部コミュニティセンター※体験会は6月21日(土)10時～12時（中央公民館・500円）。
▶参加費＝2,500円／月
☎くろいし ☎090(2435)3219

朗読の会会員募集

大網白里朗読の会で、好きな本を読んでみませんか？

▶日時＝第1, 3(火) 13時～15時（6月は3,17日）
▶会場＝中部コミュニティセンター
▶参加費＝500円／年
☎山口 ☎090(3800)3758

教室
サークル

イベント

講演
公演

展覧会
その他

広告欄

しらさとこども園で津波避難訓練を実施

5月8日、地元消防団および保護者会の協力の下、しらさとこども園となって初めての津波避難訓練を実施しました。

職員の誘導により、園児たちは落ち着いた様子で避難を開始。

避難所である白里小学校までの道のりを一生懸命歩き、怪我も無く安全に避難することができました。



株式会社富士薬品と包括連携協定を締結

5月14日、市と株式会社富士薬品は「包括連携に関する協定」を締結しました。

この協定により、「健康増進および健康意識の向上」、「安全・安心なまちづくり」、「防災・災害対策」など、多岐にわたる分野で連携し、協働で市民サービスの向上につながる取り組みを進めてまいります。

株式会社富士薬品と大網白里市との包括連携に関する協定締結式



▲協定式の様子

各公民館の講座（教室）の受講生の追加募集

- ▶ 申込方法＝中央公民館・白里公民館・中部コミュニティセンターへ申込書を提出（電話不可）
- ▶ 申込締切＝6月20日（金）17時
- ※中部コミュニティセンターは（月）休館。
- ▶ 申込資格＝市内在住・在勤で学習意欲があり、令和8年3月まで継続できる方

- ※過去に3年間受講した講座、市内他の施設で受講している講座と同一講座への申し込みはできません。
- ▶ 受講料＝無料（教材費は自己負担）
- ▶ その他
 - ・1人につき3施設で2講座まで受講可能。
 - ・定員に達し次第、受付終了。

●中央公民館の講座（教室） ☎（72）0698

No.	教室名	講師名	募集人数	日時
1	料理教室	原名 外志子	5人	第3（火）9時30分～
2	茶道（裏千家）教室	中村 宗恵	10人	第2・4（火）9時30分～
3	水彩画教室	弓野 正勝	5人	第2・4（土）9時～
4	着付教室	土屋 美智子	5人	第1・3（木）13時～

●白里公民館の講座（教室） ☎（77）2172

No.	教室名	講師名	募集人数	日時
1	書道教室	大原 鳥花	7人	第2・4（木）10時40分～
2	水彩画教室	大森 良三	10人	第1・3（木）10時～
3	カラオケ教室	鈴木 えり子	8人	第2・4（土）13時～
4	ゆったりヨガ教室	神谷 有里	10人	第3（水）10時～

●中部コミュニティセンターの講座（教室） ☎（73）3337

No.	教室名	講師名	募集人数	日時
1	フラワーアレンジメント教室	植田 洋子	6人	第4（土）11時～

大網ロータリークラブから発電機の寄付

4月21日、大網ロータリークラブから、自然災害対策として発電機5台を寄付いただきました。

大規模化する災害に備え、活用させていただきます。

大網ロータリークラブの皆さん▶



令和7年度住民協働事業

◆大網白里市外国人しえんネットワーク6月のよてい

- 〈ワンストップサロン（日本語をべんきょうしたり、おしゃべりをするかい）〉
 - ▶ いつ＝6月8日（日）10じ～12じ
 - ▶ どこで＝ちゅうぶコミュニティセンター
 - ▶ さんかひ（おかね）＝ひとり100えん
 - 〈外国人なんでもそうだんしつ（いろんなそうだんをするところ）〉
 - ▶ いつ＝6月25日（水）13じ30ふん～16じ
 - ▶ どこで＝ちゅうおうこうみんかん
 - ▶ さんかひ（おかね）＝ひとり100えん
- 問 大網白里市外国人支援ネットワーク
✉ mail@oamishirasato-gaikokujin.net

◆第1回「フリーランス塾（全3回）」

- ▶ 日時＝6月21日（土）14時～17時
 - ▶ 会場＝中央公民館2階講義室
 - ▶ テーマ＝「意外なところにフリーランスが！誰でもなれてしまうアイドルやキャラクターの危険」
 - ▶ 講師＝森崎 めぐみ 氏（日本芸能従事者協会代表・共立女子大学講師）
 - ▶ 募集人数＝20人程度
 - ▶ 申込方法＝電話
 - ▶ 申込締切＝6月15日（日）
 - ▶ 参加費＝無料
 - ▶ 主催＝大網社会法研究会
- 詳細はリーフレットや市ホームページでお知らせします。
- 〈大網社会法研究会のご案内〉
- ▶ 検討内容＝「芸能従事者の労働災害について」（住民協働事業予告編）日程等については参加希望者と協議の上、決定します。興味のある方は、ご連絡ください。
- 問・大網社会法研究会代表／田中
☎090（8850）5977



◀かわいいよう

令和7年度ジュニア・リーダー養成講座

- 全3回の子ども会に関する講習会を開催します。すべての講習に参加すると、「ジュニアリーダー初級」に認定されます。
- 講習の他にもレクリエーション等の楽しいイベントを多数予定しています。
- ▶ 日程
 - ・第1回＝6月22日（日）
 - ・第2回＝9月14日（日）
 - ・第3回＝1月25日（日）
- ▶ 時間＝全回9時～12時
- ▶ 会場＝中央公民館講堂
- ▶ 内容
 - ・第1回＝ジュニア・リーダーとは（講習）、軽スポーツ活動（実技）
 - ・第2回＝安全な活動の展開（講習）、レクリエーション（実技）

- ・第3回＝子ども会活動のすすめ方（講習）、文化芸能活動（実技）
 - ▶ 対象＝市内在住の小学4年生～中学3年生
 - ▶ 募集人数＝先着10人
 - ※定員に達し次第、受付終了。
 - ▶ 申込方法＝電子申請
 - ▶ 参加費＝年1,000円
 - ※第1回養成講座開催時に徴収します。
 - ※1回しか参加できない場合でも1,000円を徴収します。
- 問 生涯学習課生涯学習班
☎（70）0380



◀申込フォーム

おすすめ料理

●しょうがの効果で代謝アップ！●

しょうがドレッシングのサラダ

1人分 77キロカロリー、食塩相当量 0.5g

すりおろししょうがを使ったドレッシングは、さっぱりとした味わいで、野菜をたくさん食べられます。

～しょうがドレッシング～

- 材料（4人分）
- 酢……………大さじ1
 - 砂糖……………小さじ1
 - A 塩……………小さじ1／3
 - しょうが（すりおろす）……………小さじ1
 - こしょう……………少々
 - オリーブ油……………大さじ2

～サラダ～

- キャベツ……………200g
- きゅうり……………1本
- ミニトマト……………4個



- 作り方
- ①ドレッシングを作る。Aの材料を混ぜてから、最後にオリーブ油を少しずつ加えてよく混ぜる。
 - ②キャベツときゅうりは千切りにする。ミニトマトは半分に切る。
 - ③器に②を盛り付け、食べる直前にドレッシングをかける。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

休日当番医

●休日当番医テレホンサービス
☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
6/1（日）	不動堂クリニック（九十九里町） ☎0475(76)7737	さくらクリニック（横芝光町） ☎0479(84)4333
6/8（日）	とうがね中央糖尿病腎クリニック（東金市） ☎0475(54)2421	宇井医院（山武市） ☎0475(86)2522
6/15（日）	橋本医院（大網白里市） ☎0475(72)0134	大平医院（山武市） ☎0479(86)6012
6/22（日）	斉藤クリニック（東金市） ☎0475(53)1110	花城医院（山武市） ☎0479(86)2233
6/29（日）	うじはらクリニック（大網白里市） ☎0475(73)3320	鈴木医院（横芝光町） ☎0479(82)0126

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

- 山武郡市急病診療所（東金市） ☎0475(50)2511（受付時間20時～21時45分）
- 時間外の受診（消防本部指令課） ☎0475(55)0119