



令和7年
7月号
2025
No.699
毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp>



—主な内容—

- 7月20日は参議院議員
通常選挙の投票日……………2
 - 8月1日金から利用できる
資格確認書等を発送します……………3
 - 自転車乗車用ヘルメットの
購入費を補助します……………4
 - 保育士試験受験のための学習
に要した費用を助成します……………5
 - お持ちの家屋の将来を相談してみませ
んか?～空き家相談会を開催……………6
- ※ 問＝問い合わせ先 申＝申し込み先



空と海
の真ん中
で
青春が、
弾ける

—おおあみしらさとの花火—
7/26(土)19:30～

白里海水浴場 OPEN!

ふりそそぐ太陽の下であなたも夏を感じてみませんか?
皆さんのお越しをお待ちしています。
▶開設期間＝7月5日(土)～8月24日(日)8時30分～16時

◇楽しい海水浴にするためにルールを守りましょう


体調が優れない
ときは来遊を控える


監視員の指示に従う


ごみは持ち帰る


子供から目を
離さない


飲酒時や区域外での
遊泳は禁止


禁煙にご協力を


・津波注意報等の発表時には速やかに海岸から離れる
とともに、係員の指示に従う
・津波警報等の発表時は、陸間のゲートが自動閉鎖します

問 商工観光課振興班 ☎(70)0356

白里海岸 夏のイベント



問 市観光協会事務局 (商工観光課内)
なつまつり実行委員会事務局 (商工観光課内)
☎(70)0356

7/5 [土] 海開き式

海の安全と賑わいを祈願します。
海水浴場の安全を守る、消防・警察・
海上保安庁の車両や制服の展示もあり!
式典終了後は、小学生以下を対象とし
た宝探しも行います!
▶時間＝10時～

7/21 [月・祝] 海の日イベント (マリンの大抽選会)

海の家のお食事券等が当たるかも…!
小学生以下限定のイベントや、マリンの
登場もあります!
▶時間＝9時～
▶抽選券配布＝9時～10時30分
※先着1,000人。
▶当選発表＝11時～
▶参加費＝無料

7/26 [土] おおあみしらさとの花火

砂浜に座ってくつろぎながら、花火で彩られる夜空を楽しみましょう。
見どころは、海岸ならではの海面で花開く水中スターマイン。
花火大会には欠かせない、屋台やキッチンカーもたくさん出店します。
※駐車場に限りあるため、公共交通機関をご利用ください。
▶予備日＝8月11日(月)

白里海岸市営駐車場について

利用の際は、警備員の指示に従ってください。

- ▶開場時間＝7時～21時
- ▶駐車可能台数＝約1,000台

種別	料金
大型車	2,000円
中型車	1,400円
普通車	1,000円
二輪車	200円

問 商工観光課振興班 ☎(70)0356

※本市に住民登録があ
る方は、運転免許証
等の提示により無料。
※領収書の提示で当
日再入場が可能。

7月20(日)は参議院議員通常選挙の投票日 「投票は 希望という木の 種になる」

- ▶投票日時＝7月20日(日)7時～20時
- ▶投票場所＝入場整理券に記載されている投票所
- ▶投票方法
 - ・千葉県選挙区選出議員選挙＝候補者の氏名を記入
 - ・比例代表選出議員選挙＝候補者の氏名または政党等の名称を記入
- ▶投票できる方＝次のすべてに該当する方

- ①日本国民の方
- ②平成19年7月21日までに生まれた方
- ③令和7年4月2日までに本市に住民登録をした方

◇入場整理券

世帯主宛てに世帯全員の入場整理券をはがきで郵送しています。なお、入場整理券が郵送されなかった場合や、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

◇最近転入された方

令和7年4月3日以降に本市に転入された方は、旧住所地で投票できる場合があります。

また、あらかじめ旧住所地の選挙管理委員会から投票用紙を取得し、本市の選挙管理委員会で不在者投票を行うことも可能です。

◇市内で住所変更をした方

市内ですでに選挙人名簿に登録されている方が、令和7年6月20日以降に市内で住所異動の手続き（市内転居）をした場合は、転居前の地区の投票所での投票となります。入場整理券をご確認ください。

◇代理投票

投票所に行くことはできるが、身体の障がいやけがなどの理由で、自分で候補者名等を書くことができない方のために、代理投票制度があります。

係員が代筆しますので、投票所で申し出てください。
※選挙人の家族や付き添いの方は、やむを得ない事情があると認められる場合に限り投票所に入ることができますが、投票手続きに関与すること（投票の指示をしたり、記載内容の確認をすること）はできません。

※選挙人の家族や付き添いの方は、代筆することはできません。

◇期日前投票

仕事や冠婚葬祭を理由に期日前投票ができます。
投票日当日の混雑を避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いします。
なお、期日前投票は、平日と夕方以降が空いており、投票日が近づくにつれて混雑する傾向があります。



▲投票所の詳細
(市ホームページ)

▶期日前投票場所・日時

- ・中央公民館1階講堂＝7月4日(金)～19日(土)8時30分～20時
 - ・農村環境改善センター農事研修室＝7月17日(木)～19日(土)9時30分～19時
- ※期日前投票をする場合は、宣誓書の記入が必要です。入場整理券の裏面が宣誓書となっていますので、事前に記入していただくとスムーズに受け付けできます。

◇不在者投票

・病院などでの投票＝不在者投票施設に指定されている病院・老人ホームなどに入院・入所中の方は、その施設で投票することができます。詳細は、入院・入所している施設にご確認ください。

・郵便等による不在者投票＝身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険の要介護認定を受けている方などで、次の要件を満たす方は、自宅などで不在者投票をすることができます。

※事前に選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要となるため、お早めにご相談ください。

▶身体障害者手帳＝次のいずれかに該当する方

- ①両下肢・体幹・移動機能（1級または2級）
- ②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸（1級または3級）
- ③免疫・肝臓（1級～3級）

▶戦傷病者手帳＝次のいずれかに該当する方

- ①両下肢・体幹（特別項症～第2項症）
- ②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓（特別項症～第3項症）

▶介護保険被保険者証＝要介護5の方

◇滞在地での不在者投票

長期の出張や旅行などの理由により選挙人名簿登録地の投票所で投票することができない方は、滞在地の選挙管理委員会で投票することができます。

☎選挙管理委員会

☎(70) 0397

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう

▶対象

- ①40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方
- ※令和7年度中に40歳になる39歳の方も受診可能。
- ②受診時に後期高齢者医療制度に加入している方
- ※年度内に人間ドック助成金を使用する予定の方は、受診不可。

◇個別健診

集団健診を受診できなかった場合は、市内外の契約医療機関で（特定）健康診査を受けることができます。

令和7年度から新たに、総合診療クリニック大網と季美の森整形外科でも受診することができるようになりました。

受診の際は契約医療機関に事前に問い合わせください。

※大網病院で受ける場合のみ大腸がん検診、肺がん・結核検診を同時に受けられます（大網病院に要申込）。

- ▶実施期間＝令和8年3月31日(火)まで
- ▶費用＝無料(がん検診は有料)

☎〈特定健康診査について〉

市民課国保班

☎(70) 0334

☎〈後期高齢者健康診査について〉

市民課高齢者医療年金班

☎(70) 0336

☎〈がん検診について〉

健康増進課成人保健・予防班

☎(72) 8321

●契約医療機関

医療機関名	
市内	大網白里市立国保大網病院 (富田884-1) ☎(70) 1082
	うじはらクリニック (みやこ野1-2-1サエグサビル201) ☎(73) 3320
	季美の森整形外科 (季美の森南1-30-5) ☎(70) 8951
	駒込クリニック (駒込1659-1) ☎(72) 8800
	鈴木クリニック (四天木乙2827-21) ☎(71) 2033
市外	浅井病院 (東金市家徳38-1) ☎(58) 1407
	九十九里病院 (九十九里町片貝2700) ☎(76) 8282
	さんむ医療センター (山武市成東250) ☎(82) 2521
総合診療クリニック大網 (大網658番地2) ☎(53) 5077	
錦織メディカルクリニック (みやこ野1-4-5) ☎(72) 0214	
橋本医院 (みずほ台1-29-13) ☎(72) 0134	
ふるがき糖尿病循環器クリニック (みどりが丘3-1-2) ☎(70) 0801	
ますほ内科クリニック (北飯塚345-1) ☎(70) 8800	
ちば県民保健予防財団 (千葉市美浜区新港32-14) ☎043(246) 0265	
まさきクリニック (九十九里町片貝393-3) ☎(78) 6868	

令和7年度国民健康保険税

国民健康保険税は病気やけがをしても安心して治療を受けられるよう、加入者の皆さんで保険税を出し合い医療費に備える制度です。

◇令和7年度税制改正に伴う変更

- ①課税限度額の引き上げ（別表1）
 - ②軽減判定所得基準額の見直し（別表2）
- 世帯主および被保険者全員の前年の所得金額が、一定金額を超えない世帯に適用される軽減判定のための所得基準額が変わります。
※所得の確認ができない（申告をしていない）方がいる世帯は軽減が適用されません。

◇令和7年度国民健康保険税納税通知書を7月中旬に発送します

第1期納期限は7月31日(木)です。期限内納付にご理解とご協力をお願いします。保険税の税率や計算方法等は、納税通知書と同封の国民健康保険税のしおりをご確認ください。

▶納付方法＝口座振替、納付書裏面に記載の金融機関の窓口やコンビニエンスストア、スマホ決済、地方税お支払サイトでの納付
※スマホ決済および地方税お支払サイトで納付した場合、領収証は発行されません。

〈特別徴収から普通徴収に変更となる場合〉

昨年度において特別徴収（年金からの天引き）により納付いただいていた方でも、今年度から普通徴収（納付書または口座振替による納付）に変更となっている場合がありますので、必ず納税通知書をご確認ください。

◇保険税の軽減・免除制度

申請により保険税が軽減または免除されることがあります。

〈非自発的離職者の軽減〉

会社の倒産や雇い止めなど、非自発的な理由により離職した方の保険税が軽減されます。

●別表1 課税限度額

課税限度額		
区分	改正後	改正前
医療分	66万円	65万円
支援金分	26万円	24万円
介護分	変更なし	17万円
年間税額	109万円	106万円

●別表2 軽減判定所得基準額

軽減割合	軽減対象の世帯所得基準	
	改正後	改正前
7割	変更なし	43万円＋{10万円×(給与所得者等の数－1)}以下
5割	43万円＋(30.5万円×被保険者数等の合算数)＋{10万円×(給与所得者等の数－1)}以下	43万円＋(29.5万円×被保険者数等の合算数)＋{10万円×(給与所得者等の数－1)}以下
2割	43万円＋(56万円×被保険者数等の合算数)＋{10万円×(給与所得者等の数－1)}以下	43万円＋(54.5万円×被保険者数等の合算数)＋{10万円×(給与所得者等の数－1)}以下

▶対象＝次の要件をすべて満たす方

- ・非自発的理由により離職し、離職の時点で65歳未満であること
- ・公共職業安定所（ハローワーク）が発行する雇用保険受給資格者証をお持ちの方で、次の離職理由コードに該当する方（離職理由コード＝11・12・21・22・23・31・32・33・34）
- ※高齢受給資格者証または特例受給資格者証をお持ちの方は対象外。

▶軽減内容

対象者の給与所得を100分の30とみなして税額を算定

▶対象期間

離職日の翌日の属する月から翌年度末までの期間

▶申請方法

雇用保険受給資格者証を市民課または白里出張所に提出

〈産前産後期間の免除制度〉

国民健康保険の加入者で妊娠85日（4か月）以上の出産をした（する）方の保険税が、一定期間免除されます（死産・流産・早産を含む）。出産（予定）日の6か月前から申請できます。

▶免除対象期間

- ・単胎妊娠＝出産（予定）日が属する月の前月から4か月分
- ・多胎妊娠＝出産（予定）日が属する月の3か月前から6か月分

▶申請方法＝母子健康手帳、本人確認書類を税務課に提出

〈その他の減免制度〉

世帯主および被保険者が特別な事由に該当し、一定の要件を満たす場合、申請により保険税が減額または免除されることがあります。
(例＝世帯員全員が生活保護法による生活保護を受ける場合、災害による被災のため生活が著しく困難と認められる場合、刑務所や少年院等に拘禁または収容されている場合など)

☎・☎ 税務課市民税班

☎(70) 0321

リサイクル倉庫（市役所・中部コミュニティセンター・白里出張所・農村ふれあいセンターやまべの郷）に回収品目以外のものが持ち込まれています。

ルールを守ってご利用ください。☎地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

令和7年度 後期高齢者医療保険料額が決定

令和7年度の後期高齢者医療保険料額について、7月中旬に決定通知書を発送します。

なお、昨年度、年金から天引きで納付いただいた方も、今年度から納付書での納付または口座振替に変更となっている場合がありますので、必ず決定通知書をご確認ください。

- ▼保険料額（千葉県内のすべての市町村で均一）
- ・所得割率Ⅱ9.11%
 - ・均等割額Ⅱ43,800円
 - ・賦課限度額Ⅱ80万円
- ▼注意事項
- ・保険料の軽減等の詳細は、



千葉県後期高齢者医療広域連合
☎043(308)6768
市民課高齢者医療年金班
☎(70)0336

介護保険に関するお知らせ

◆令和7年度介護保険料額決定 通知書を7月中に送付します

通知書に、年間保険料や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、市民税の課税状況や前年の合計所得金額等に応じて13段階に分けられています。

◆介護保険負担割合証を7月中に送付します

介護保険は、国や県、市が負担する公費と、皆さんに納めていただく介護保険料を財源として運営されています。介護が必要になったとき、安心してサービスを利用できるように、必ず期限内の納付をお願いします。

▼保険料の支払方法

・特別徴収Ⅱ年金が年額18万

◆介護保険負担限度額認定証の申請

介護保険施設に入所または

ねんきんナビ

国民年金保険料の免除申請を受け付けています

失業等により、国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、納付の免除・猶予を申請することができます（郵送による申請も可能です）。

保険料の未納が続くと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合がありますのでご注意ください。

令和7年度の免除申請等は、7月1日(火)から受け付けており、対象期間は、令和7年7月～令和8年6月です。

また、免除については、申請月の2年1か月前の月分までさかのぼって申請ができます。

▶申請に必要なもの＝本人確認できるもの、基礎年金番号がわかるもの
※失業等で申請を行う方は、雇用保険受給資格者証（雇用保険被保険者離職票）等を持参。

●「納付・免除・猶予の対応をした場合」と「未納の場合」とでの年金受給の際の違い

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 (学生納付特例)	未納
年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる (注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に…	含まれる	含まれる (注1)	含まれる (注1・2)	含まれない	含まれない

(注1)
保険料を納めた場合と比べた「受け取る年金額の割合」（平成21年4月以降の免除期間）

- ・全額免除の場合＝2分の1
- ・4分の3免除の場合＝8分の5
- ・半額免除の場合＝8分の6
- ・4分の1免除の場合＝8分の7

(注2)
一部免除は、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

☎市民課年金事務所
☎043(242)6320
市民課高齢者医療年金班 ☎(70)0336

国民健康保険・後期高齢者 医療制度に加入している方へ

～8月1日から利用できる資格確認書等を発送します～

お手元の保険証（または資格確認書）は7月31日(木)に有効期限を迎えます。8月1日(金)以降に医療機関等で利用できる資格確認書等を、7月末日までに郵送します。

◆国民健康保険（以下、国保）

＜マイナ保険証をお持ちでない方＞

世帯ごとに「資格確認書（カード型・桃色）」を特定記録郵便で送付します。

＜マイナ保険証をお持ちの方＞

世帯ごとに「資格情報のお知らせ（A4版・白色）」を普通郵便で送付します。※国保加入者で、同じ世帯にマイナ保険証をお持ちの方とお持ちでない方がいる場合、資格確認書と資格情報のお知らせは、別々の封書で郵送します。

◆後期高齢者医療制度（以下、後期）

マイナ保険証の保有状況にかかわらず、個人ごとに「資格確認書（カード型・藍色）」を簡易書類郵便で送付します。※令和8年7月までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書をすべての方に交付します。なお、この間、資格情報のお知らせは送付しません。

※同じ世帯に国保と後期の方がいる場合は、別々の封書で郵送します。

＜マイナ保険証とは＞

保険証の利用登録を行ったマイナバーカードのことです。利用登録は医療機関等の受付（顔認証付きカードリーダー）などで行うことができます。

☎市民課国保班 ☎(70)0334
市民課高齢者医療年金班 ☎(70)0336

もの忘れ相談会

気になったらすぐ相談！

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明等が受けられますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時＝7月11日(金)、8月8日(金)
①13時30分～14時15分
②14時30分～15時15分
※予約制。

▶会場＝中央公民館2階談話室

▶内容＝専門職（保健師、社会福祉士、介護支援専門員等）による認知症の個別相談

▶対象＝市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある人、家族、事業所

▶申込方法＝電話

▶利用料＝無料

☎市民課地域包括支援センター

☎(70)0439

認知症カフェ

あったかスペースモクセイ

認知症の方やその家族、地域住民が誰でも参加でき、集まって楽しくお話をしたり悩み事などを共有しホッとひと息つける交流の場です。「九十九里地域認知症家族の会 あんとんねえさ～in大網白里市」も同時に開催する予定です。

※飲食の提供はありませんので各自でお持ちください。

▶日時＝7月17日(木)
13時30分～15時30分

▶会場＝中部コミュニティセンター1階会議室

▶内容＝認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション等

▶対象＝認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方など誰でも歓迎

☎地域包括支援センター

☎(70)0439

地域包括支援センターだより

～救急医療情報 キットについて～

◆救急医療情報キットとは？

高齢者の方などの安全・安心を確保することを目的に「緊急連絡先」「かかりつけ医療機関」などの情報を専用の容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に迅速な対応が取られるよう備えるものです。

◆救急医療情報キットの効果

急病により症状をうまく伝えることができないときでも、救急キットを活用することで、救急隊員等に情報をより正確に伝えることができます。

▶配布対象＝本市に住民登録がある次の方

- ・65歳以上の1人暮らしの方
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ・その他必要と認められる方

▶申込方法＝高齢者支援課、白里出張所に申請書を提出

▶救急キットの活用方法

①「救急情報シート」に必要事項を記入し、容器の中に入れて冷蔵庫内の発見しやすい場所に保管。

②ステッカーを玄関ドアの内側、マグネットを冷蔵庫の外側に貼る。

▶注意事項

・救急情報シートの内容は変更があれば随時更新してください。

・救急時には、本人の同意を得ることなく、冷蔵庫を開けて救急医療情報キットを取り出すことがあります。

・救急活動において、搬送先の医療機関を決める場合、本人の状態によっては、救急情報シートに記載されたかかりつけ医療機関に搬送されない場合があります。

☎地域包括支援センター

☎(70)0439

地震がきたら落ち着いて行動しましょう

いつ発生するか分からない地震に、普段から備えておきましょう。

もし地震が起きたら

- ・身の安全を確保する。
- ・すばやく火の始末をする。
- ・非常脱出口を確保する。
- ・火が出たらできる限り消火する。
- ・外へ逃げるときは慌てない。

◆シェイクアウト

(3つの安全行動)の実践

3つの安全行動

まず低く
DROP!

頭を守り
COVER!

動かない
HOLD ON!

◇家の中の安全対策

- ・寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には大きな家具は置かない。
- ・たんすなど大きな家具は、L字金具や支え棒を使用し、倒れにくいようにする。
- ・安全に避難できるように、出入口や通路には物を置かない。
- ・家具の転倒を防ぐポイント
- ・たんす・L字金具や支え棒で固定。二重重ねの場合はつなぎ目を金具で固定する。
- ・冷蔵庫・後ろ上部の転倒防止ベルト取付箇所にもベルトを通して壁に固定する。無ければ、扉と扉の間に針金を巻いて金具で壁に固定する。
- ・食器棚・L字金具や支え棒で固定し、重い食器は下に、軽い食器は上に収納、戸が開かないように止め金を付ける。また、ガラス部分に飛散防止フィルムを貼る。
- ・テレビ・テレビ台に固定する粘着マット、壁に固定するベルトを利用する。

- ・ベランダ・植木鉢などを、落ちる危険がある場所に置かない。
 - ・ガスボンベ・鎖で固定する。
 - ・ブロック塀・門柱・塀の高さ・厚さ・控え塀の有無・基礎の有無等を確認し、不明な点は、専門家に相談する。
- 安全対策課消防防災班
☎(70) 0303



津波の恐れのある場合は速やかに避難行動に移りましょう

地震等で津波が発生する可能性がある場合、市から発令される情報等に注意して、速やかに避難行動を取りましょう。

本市が属する津波予報区は「千葉県九十九里・外房」です。このエリアでの津波に関する情報が発表された場合は避難行動に移りましょう。

安全対策課消防防災班

☎(70) 0303

●津波発生時の指定緊急避難場所

名称	所在地	名称	所在地
中部コミュニティセンター	柿餅 26-1	防災第1号公園 (津波避難タワー)	四天木甲 2982-1
大網白里アリーナ	上貝塚 160	防災第2号公園 (南四天木築山)	四天木 980
白里公民館	南今泉 1088-1 ※大津波警報時は使用しない	浄化センター屋上	四天木 556-2
白里小学校	南今泉 3349 ※大津波警報時は3階・屋上のみ使用	オーシャンビュー 白里ダイヤモンド マンション4階以上	南今泉 4837-2
北吉田市有地	北吉田 184-1	プラセル九十九里屋上	北今泉 3045
弥幾野自治会館	南横川 3141-1	福岡地区コミュニティセンター	東金市砂古瀬 426-1 ※大津波警報時のみ使用
白里中学校 3階・4階	細草 1385-1		

●津波情報の種類と避難行動

種類	発表基準	発表される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動
		数値での発表 (津波の高さの予想区分)	巨大地震の場合の発表	
大津波警報	予想される津波の高さが高いところで3mを超える場合	10m超 (10m<予想高さ)	巨大	・木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。 ・白里地区、下ヶ傍示地区、長国地区、九十根地区、桂山地区は避難してください。 ※詳しい避難要領は「大網白里市津波避難計画」(令和3年3月改定)を参照。
		10m (5m<予想高さ≤10m)		
		5m (3m<予想高さ≤5m)		
津波警報	予想される津波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合	3m (1m<予想高さ≤3m)	高い	・標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。 ・県道123号一宮片貝線(準県)よりも西側が津波避難ビルへ避難してください。
津波注意報	予想される津波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害の恐れがある場合	1m (0.2m≤予想高さ≤1m)	(表記しない)	・海の中では人は遅い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 ・九十九里有料道路より西側に避難してください。

災害時避難の「知っておくべき5つのポイント」

- ①避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ②避難先は、小中学校・公民館ではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ③マスク・消毒液・体温計は、市の備蓄に限りがあります。できるだけ自ら携行してください。
- ④指定緊急避難場所・避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には市ホームページ等で確認してください。
- ⑤豪雨時の屋外の移動は危険です。やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。

安全対策課消防防災班

☎(70) 0303

指定緊急避難場所及び指定避難所の指定について
(市ホームページ)

台風・豪雨時の避難情報等の変更について
(市ホームページ)



自転車乗車用ヘルメットの購入費を補助します

- 対象ヘルメットは次の要件をすべて満たすもの
 - 令和7年4月1日以降に購入した新品のもの
 - 別表の安全基準の認証を受けている自転車乗車用のもの
 - 他の自治体から補助等の給付を受けていないもの
 - ※令和8年3月中に購入したものは対象外。
- 補助対象
- 購入日から申請する日までの期間、本市に住民登録があること
 - 市税を滞納していないこと
 - 補助上限額2千円(購入費用の2分の1)
 - ※送料、装飾品代等を除く。
- 申請方法
- 申込方法1必要書類を安全対策課、白里出張所へ提出
 - 必要書類
 - 交付申請書兼請求書
 - 領収書、レシート
 - 補助金の振込口座番号がわかるもの
 - 申込締切1令和8年2月27日(金)
 - ※閉庁日を除く。
 - ※予算額に達し次第、締め切り。
- 申請先
- 安全対策課生活安全班
 - ☎(70) 0387
- ▲補助金の詳細(市ホームページ)



●安全基準マーク

- SGマーク(一般財団法人製品安全協会の安全認証)
- JCFマーク(公益財団法人日本自転車競技連盟の安全認証)
- JCF推奨マーク(日本自転車競技連盟および加盟団体の主催する競技大会での着用はできない。)
- ※CEマーク(自転車用の規格『EN1078』)
- ※CPSCマーク(自転車用の規格『CPSC1203』)
- CEマーク(欧州連合の欧州委員会の安全保障)
- GSマーク(ドイツ製品安全法の安全認証)
- JCFマーク(米国消費者製品安全委員会の安全認証)

令和7年夏の交通安全運動

～ヘルメットをかぶるあなたはカッコいい～

7月10日(木)～19日(土)の10日間、夏の交通安全運動が実施されます。

夏休みを迎えるこの時期は、行楽客等による交通量・交通流の変化や、暑さによる集中力の低下などから、重大交通事故の発生が懸念されます。

「事故を起こさない」だけでなく、「事故に遭わない」ためにも、一人一人が交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。

▶運動重点

- ①自転車乗車用ヘルメットの着用と交通ルール遵守
- ②飲酒運転の根絶～飲酒運転ゼロを目指して～
- ③歩行者の安全確保と安全運転の励行

東金警察署

☎(54) 0110

安全対策課生活安全班

☎(70) 0387

田や畑へのごみのポイ捨ては農業機械の故障や作業者のけがにもつながります。ごみのポイ捨てはやめましょう。

農業振興課農政班 ☎(70) 0345

令和6年度非課税世帯に対する 低所得世帯支援給付金の支給

物価高騰による負担増を踏まえ、令和6年度住民税非課税世帯の世帯主に対し、低所得世帯支援給付金を支給しています。

児童1人当たり2万円

▼支給対象外の世帯

・世帯の全員が令和6年度住民税が課税される方の扶養を受けている世帯

・青色事業専従者および事業専従者を含む世帯

・租税条約による住民税の免除の適用を受ける方を含む世帯

令和6年12月13日(基準日)において、本市に住民登録があり、要件を満たす世帯の世帯主に対し、令和7年2月20日付けで「支給要件確認書」を送付しています。

書類が届いた方で支給対象に該当する方は、必要事項を記載して返信用封筒で返信してください。

▼支給対象および支給額

①非課税世帯給付金

・令和6年度の住民税が非課税の方で構成される世帯(非課税世帯給付金) 11世帯当たり3万円

②こども加算

・①に該当する世帯で、18歳以下の児童を扶養する世帯 11

・令和6年1月2日以降に本市に転入した方で令和6年度の住民税が非課税の方で構成される世帯、令和6年度住民税未申告の方がいる世帯は、問い合わせください。

☎(70) 0330

保育士試験受験のための学習に 要した費用を助成します

市内の保育施設における保育士の確保および保育の質の向上を図るため、市内の保育施設に勤務することを条件に、保育士試験受験講座の受講に要した費用の一部を助成します。

▼対象 ①次の要件をすべて満たす方

・保育士試験に合格し、保育士証の交付を受けている方

・市内の保育施設に保育士として勤務を開始した方(1年以上継続して勤務する予定の方)

・教育訓練給付などの他の助成等を受けていない方

※対象となる保育施設は問い合わせください。

▼助成額 ①保育士試験受験講座の受講に要した費用の2分の1(千円未満切り捨て) または15万円のいずれか低い額

※保育士試験の筆記試験日から起算して2年前の属する月の1日までのものとする。

▼申請締切 ①勤務を開始した日の属する月の末日

☎(70) 0347

生活排水をきれいに ～合併処理浄化槽設置補助金～

▶対象＝市内在住者で、単独浄化槽・汲取便槽から合併処理浄化槽に転換する方

※下水道計画区域、農業集落排水事業区域、コミュニティ・プラント事業区域、大規模開発区域を除く。

▶補助上限額

①単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換

・5人槽＝612,000円

・6人～10人槽＝694,000円

②汲取便槽から合併処理浄化槽

・5人槽＝532,000円

・6人～10人槽＝614,000円

▶申請方法＝交付申請書に必要な書類を添えて提出(郵送・メール不可)

▶注意事項

・新築・改築に伴い新たに浄化槽を設置する場合や、既に設置済み、または工事等に着手中のものは対象外。

・その他の要件は要相談。

・補助金申請後、決定通知の到着までは工事を行わないでください。先行した場合は補助金の対象外です。 ※予算額に達し次第、締め切り。

☎(70) 0386



地球にやさしい生活を ～住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金～

地球温暖化対策や電力の強靱化を図るための住宅用設備等の導入費用を補助します。

▶対象・補助上限額

・家庭用燃料電池システム(エネファーム)(停電時自立運転機能あり)＝10万円

・定置用リチウムイオン蓄電システム＝7万円

・窓の断熱改修＝8万円

・電気自動車、プラグインハイブリッド自動車＝V2Hの併設の有無により15万円または10万円

・V2H充放電設備＝25万円

▶主要要件

①補助対象設備を導入した住宅に自ら

居住し、本市に住民登録がある方

②世帯全員が市税を滞納していない

③補助対象設備の設置工事等補助事業に着手する日が、令和7年4月1日以降である

※その他の要件も、申請前に必ずご確認ください。

▶申請方法＝補助対象設備等の設置後に、交付申請書に必要な書類を添えて提出(郵送・メール不可)

▶受付締切＝令和8年2月27日(金)

(閉庁日を除く)

※予算額に達し次第、締め切り。

☎(70) 0386

電話de詐欺を防止しよう ～電話de詐欺対策機器購入費補助金～

電話de詐欺防止機能(自動通話録音機能または自動着信拒否機能)の付いた固定電話機などの購入費用の一部を補助します。

▶対象

・申請日時点で65歳以上となる方、またはその世帯員

▶主要要件

①本市に住民登録がある方

②世帯全員が市税等を滞納していない

▶補助上限額＝1万円(対象経費の額)

※1世帯につき1回限り。

▶申請方法＝補助対象機器の購入後に交付申請書に必要な書類を添えて申請

▶受付期間

7月1日(火)～令和8年2月27日(金)

(閉庁日を除く)

※予算額に達し次第、締め切り。

☎(70) 0387



あなたの住まいの耐震は大丈夫ですか？ ～木造住宅耐震診断・改修補助事業補助金～

木造住宅の耐震診断・耐震改修にかかる費用の一部を補助します。自宅の耐震性を確保し、大地震に備えましょう。

◇耐震診断とは

旧耐震基準で設計されている建物の耐震性を確認します。健康診断同様、まずは建物の状態を知ることから始めましょう。

◇耐震改修とは

耐震診断の結果、耐震性が不足している建物の構造を補強します。

▶対象建物

①市内に所在している

②昭和56年5月31日以前に着工されたもの

③一戸建て

④在来軸組工法により建築され、地上2階建以下のもの

▶主要要件

①対象木造住宅を自己居住のために所有し、本市に住民登録がある方

②世帯全員が市税等を滞納していない

▶補助上限額

・耐震診断＝8万円(費用の3分の2)

・耐震改修＝100万円

(設計・工事・監理費用の3分の2)

※予算額に達し次第、締め切り。

☎(70) 0366



耐震補助について▲
(市ホームページ)

注目

コンビニ交付100円サービス実施中

コンビニエンスストア等のマルチコピー機で、住民票等の諸証明が100円で取得できます。市役所窓口より安価ですので、ぜひご利用ください。

※コンビニ交付を利用するにはマイナンバーカードが必要です。

▶期間＝令和8年3月31日(火)まで

▶取扱時間＝6時30分～23時(年末年始除く)

※戸籍証明書は市役所開庁日の9時～17時。

☎(70) 0340

▼取得できる証明書及び手数料

証明の種類	窓口交付	コンビニ交付
住民票	300円	100円
印鑑証明書	300円	
戸籍証明書(※)	450円	
戸籍の附票(※)	300円	
所得課税証明書	300円	

※本籍地が大網白里市の方のみ100円サービスの対象となります。

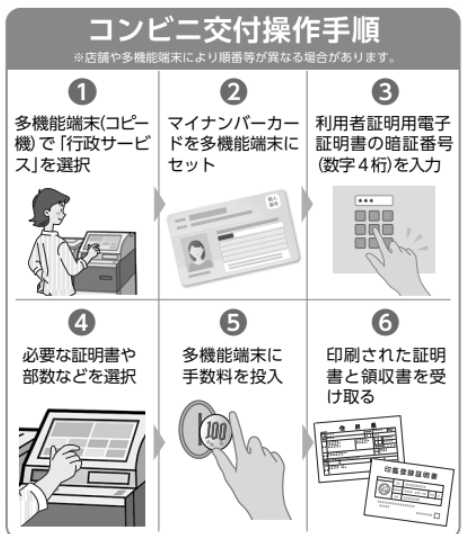
マイナンバーカードのパスワードを コンビニで初期化できます

マイナンバーカードの署名用電子証明書パスワード(6桁から16桁)または利用者証明用電子証明書パスワード(4桁の数字)のどちらかがパスワードロックされた場合、スマートフォンアプリとコンビニのキオスク端末を利用して初期化することができます。

▶注意事項 ①署名用電子証明書パスワードおよび利用者証明用電子証明書パスワードのどちらも分からない場合は、コンビニでの初期化・再設定



▲マイナンバーカードのパスワードをコンビニで初期化(公的個人認証サービスポータルサイト)



県内における犬猫の殺処分数の減少と譲渡の推進を図るため、株式会社カインズの営業店舗の一部をお借りし、県に登録のある譲渡ボランティア団体に参加を呼びかけ、各団体が管理する猫たちを紹介する形態での譲渡会を開催します。

▼日程
7月27日(日)、9月21日(日)
▼時間 13時～16時
▼会場 Ⅱカインズ千葉ニュータウン店(千葉県印西市泉野1-1-4-1-6)

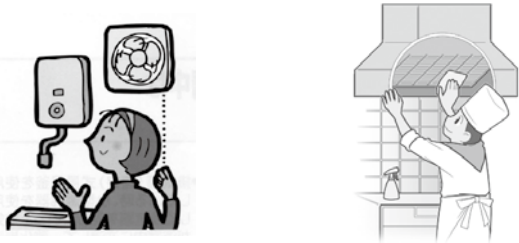
▼内容
千葉県に登録のある非営利の譲渡ボランティア団体が保護猫を会場に持ち寄り、譲渡希望者(来場者)とマッチングします。

▼参加費 Ⅱ無料(譲渡決定の際、団体により実費程度の費用がかかる場合があります)
問 動物愛護センター東葛飾支所
☎04(7191)0050

市営ガスをご使用の皆さんへ

ガス器具を屋内でご使用になると、換気が不十分であると、不完全燃焼による一酸化炭素中毒を起こす恐れがあります。夏季は冷房を運転することが多いですが、冷房効率が低下するとの理由から換気設備を停止することは大変危険です。事故を防止するため、次の点にご注意ください。

- ガスを使用するときは、必ず換気をしましょう。
- ガス器具や換気設備の取扱説明書をよく読み、正しく安全な使用と日常管理をしましょう。
- 業務用に使用するガス機器や換気設備は、日常管理の他にメーカーなどの専門家による定期的なメンテナンスを受けましょう。
- 万一のガス漏れや不完全燃焼に備え、ガス・一酸化炭素警報器を設置しましょう。



ガス臭や警報器の作動など、異常を感じたら直ちにガスの使用を中止し、ガス事業課までご連絡ください。
問 ガス事業課 ☎(72) 1131

市営ガスは、
家計にも環境にもやさしい県産天然ガス
を供給しています。
(供給しているガス種は12Aです。)

くみまち保護猫大譲渡会



ペットを正しく飼いましょう



◇猫の正しい飼い方

- ・**屋内で飼いましょう**
交通事故や感染症の危険、繁殖、近隣住民に対する迷惑を防ぎます。
- ・**首輪等に飼い主の名前等を表示しましょう**
万が一失踪したときに備えましょう。
- ・**不妊・去勢手術を受けさせましょう**
適正に飼うことができない猫が増えることを防止できます。

◇野良猫へのむやみな餌やりはやめてください

猫は繁殖力の強い生き物です。増えてしまってからではどうしようもありません、不幸な猫を増やさない為に、むやみに餌をあげないでください。



1頭のメス猫が妊娠すると…



1年後には

20頭以上に！

2年後には

80頭以上に！

◇さくらねこ活動を実施

(さくらねこTNRとは)

- ① **Trap** (猫を捕獲)
 - ② **Neuter** (不妊手術・さくら耳に)
 - ③ **Return** (元の場所に戻す)
- 飼い主のいない猫に不妊手術を実施する事で繁殖を防ぎ、一代限りの命を全うさせ、トラブルを減少させることを目的とした活動です。
周囲の方のご理解も必要になりますので、ご協力ください。

◇無料で不妊手術が可能なチケットを配布

公益財団法人どうぶつ基金が実施するさくらねこ無料不妊手術事業により、飼い主のいない猫に無料で不妊手術を受けさせることができるチケットを配付しています。

◇ペットのふんは飼い主が持ち帰りましょう

散歩は排泄をさせるために行うことではありません。飼い主がふん尿は処理しましょう。ペットの排泄によるトラブルを防ぐため、排泄はできるだけ自宅で済ませましょう。散歩中に排泄した場合、ふんはペットシートや新聞を使い回収して可燃ごみとして処理しましょう。尿は水をかけましょう。

問 地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386



▲空き家バンクの利用もご検討ください



- 家屋の管理等に関する「空き家相談会」を開催します。
※市と協定を締結しているイオンライフ株式会社主催の「終活相談会」とコラボ開催。
- ▼日時 Ⅱ8月9日(土)13時30分～16時30分
▼会場 Ⅱイオン大網白里店
▼内容 Ⅱお持ちの家屋の売買や賃貸に関する相談、相続登記などの手続きに関する相談(1組30分目安)
▼協力 Ⅱ全日本不動産協会千葉支部
- ▼申込締切 Ⅱ8月5日(火)
▼申込方法 Ⅱ電話
▼相談費用 Ⅱ無料
▼申込・問 地域づくり課環境対策班
☎(70) 0386
- ※予約がなくても相談できますが、予約の方優先となります。
- 葉県本部外房支部、千葉司法書士会つくも支部
▼共催 Ⅱ市空家等対策協議会、イオンライフ株式会社
▼参加方法 Ⅱ一部予約制
※予約がなくても相談できますが、予約の方優先となります。

お持ちの家屋の将来を相談してみませんか？
空き家相談会を開催！

夏休みのお楽しみイベント

◇お楽しみ映画会

- ▶日時＝7月20日(日)10時～16時(受付開始9時30分)
- ▶会場＝東金文化会館小ホール
- ▶上映作品＝「ミッキーの誕生日」「ドナルドダックの遠足騒動」「カワウソ親子の冒険」「鉢かづき姫」ほか9作品
- ▶参加費＝無料
- ※申込不要。

◇子どもデジタル映像教室

- ▶日時＝8月8日(金)10時～15時(受付開始9時30分)

- ▶会場＝山武郡市振興センター
- ▶内容＝スマートフォンで動画を作成し、簡単な編集や発信の体験
- ▶対象＝小学校3年生以上
- ▶申込方法＝電子申請
- ▶申込期間＝7月1日(火)～25日(金)
- ▶参加費＝無料

問 山武郡市視聴覚教材センター

☎(54) 0254

子どもデジタル映像教室▶申込フォーム



東千葉メディカルセンターからのお知らせ

◇第35回市民公開講座

- ▶日時＝7月24日(木)15時～16時(開場14時45分)
- ▶会場
東千葉メディカルセンター2階講堂
- ▶演者＝東千葉メディカルセンター小児科副部長 井上 祐三郎 医師
- ▶演題＝食物アレルギーの最新の治療
- ※事前申込不要。

◇七夕コンサート

- ▶日時＝7月7日(月)16時～17時
- ▶会場
東千葉メディカルセンター1階ロビー
- ▶演者＝篠原 栄子氏(ピアノ)、杉田 一芳氏(チェロ)
- ※事前申込不要。
- 問 東千葉メディカルセンター事務部総務課
☎(50) 1199

国道128号沿道経田字三ノ作地区地区計画が決定

- 令和7年5月30日付けで、「国道128号沿道経田字三ノ作地区地区計画」を決定しましたのでお知らせします。
- ▶決定した都市計画の種類・名称＝大網白里都市計画地区計画 国道128号沿道経田字三ノ作地区地区計画
 - ▶位置＝大網白里市経田字三ノ作、字大道、字下之目、字塔妻、字井戸田、字下ノ前、字梨子ノ木及び字大黒田並びに富田字北ノ妻の各一部の区域(位置図参照)
 - ▶面積＝約5.2ha
 - ▶決定図書閲覧場所＝市ホームページ、都市整備課
- 問 都市整備課都市計画班 ☎(70) 0364



空き家バンクに登録してみませんか。市内に所在する空き家の物件情報を利用希望者に紹介します。空き家管理にお困りの方は利用をご検討ください。
問 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

フードドライブにご協力ください

日本では年間約2千5百万トンの食品が廃棄され、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品が5百万〜6百万トンあるといわれています。

フードバンクさんぶでは、SDGsおよびフードロス活動として、「ご家庭や企業で不要な食品を寄贈」してもらい、「生活にお困りの方や子どもや家庭・教育および福祉支援団体等に配布する」活動を行っています。

食品回収活動として「フードドライブ」を開催しますので、皆さんからの寄贈可能な食品があればぜひご寄贈ください。

▼日程 7月14日(月)〜8月29日(金)
▼寄贈いただきたい食品
米、乾麺、防災食、瓶詰、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、菓子、飲料、乾物、

調味料、ギフトパック等

▼注意事項

- ①賞味期限が明記され、かつ2か月以上あるもの
- ②常温保存可能なもの
- ③未開封のもの
- ④破損等ないもの
- ⑤お米は前年度産まで（令和5年産まで）

●受取窓口

名称	所在地	電話番号
市社会福祉協議会	大網131-2	☎(72)1995
Cるーと	大網33-8 サンモア5号室	☎(77)8770
おおあみの里	駒込780-1	☎(71)2777

☎(77) 7531
☎(77) 7531
☎(77) 7531

令和8年度実施 住民協働事業の提案事業を募集

住民協働事業とは、さまざまな団体と市が、お互いの特性を生かして協力しながら公共的課題に取り組む事業です。実施団体には、補助金を交付しています。

▼対象事業

・住民提案型事業Ⅱ住民団体が提案した、公共的な課題の解決、または地域活性化につながる事業（テーマは自由・補助限度額30万円）

・行政提案型事業Ⅱ市が提示する課題に対し、住民団体が実施方法を提案した事業（補助限度額は事業内容により決定）
▼申込期間 7月1日(火)〜9月17日(水)

月17日(水)

▼その他Ⅱ事業の詳細については「応募の手引き」をご覧ください

▼応募の手引き配布場所Ⅱ市ホームページ、地域づくり課、中央公民館、白里出張所、中部コミュニティセンター、市役所分庁舎、大網白里アリーナ、農村環境改善センターいずみの里、市社会福祉協議会

☎(70) 0342
☎(70) 0342
☎(70) 0342

男女共同参画だより

市では、令和6年9月に20歳以上の市民1,500人を対象に、次期男女共同参画計画策定のため市民意識調査を実施しました。その結果の一部を紹介します。

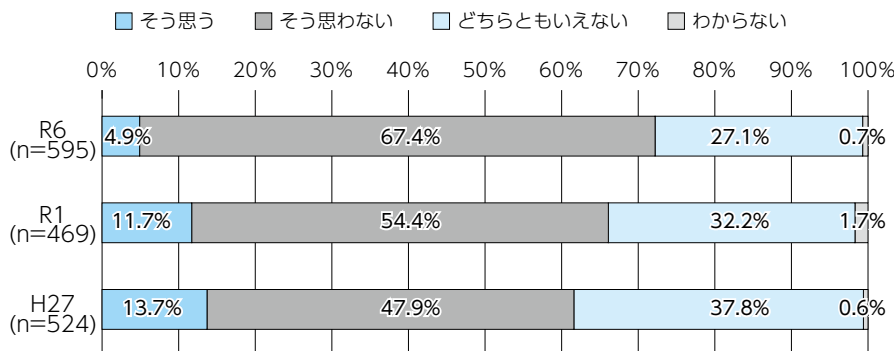
意識調査で『「男は仕事、女は家庭」という考え方について、どう思いますか?』と質問を行った結果、「そう思わない」とした割合が3分の2以上となりました。前回まで（平成27年度、令和元年度）の調査時と比較すると、この5年で、性別による固定的な役割分担意識が大きく薄れてきていることがうかがえます。

固定的な役割分担意識に基づく偏った人材配置や評価により、さまざまな場面で才能ある人が正に評価されず、組織や社会全体の成長を妨げる一因となることがあります。

性別で役割を固定的に考えるのではなく、仕事、家事、育児など、性別を問わず互いに協力し合いながら、個性と能力がじゅうぶんに発揮できる社会を目指しましょう。

☎(70) 0342

●「男は仕事、女は家庭」という考え方についてどう思いますか?」の回答結果



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です ～作文・標語を募集～

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、力を合わせて犯罪や非行のない社会をつくろうという、全国的な運動です。

犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、今、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを皆さんで考え、皆さんの力で社会を明るくしましょう。

◆作文と標語を募集

- ▶対象＝市内在住の小中学生
- ▶応募方法＝持参、郵送、応募箱に投函
- ▶応募箱設置場所＝各小中学校、中部コミュニティセンター、白里出張所
- ▶応募締切＝9月1日(月)

▶テーマ＝「犯罪や非行の防止」または「犯罪や非行をした人の更生」

▶注意事項

- ・作文は400字詰め原稿用紙に3～5枚（タイトル・学校名学年・氏名を含む）。
- ・原稿用紙は市のホームページからダウンロード可能。
- ※作品は手書きで提出してください。
- ▶その他
- ・優秀作品には記念品が贈呈されます。
- ・作文の優秀作品は県のコンテストに推薦します。
- ▶主催＝市社会を明るくする運動実施委員会
- ☎(70) 0330

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

5月の改正戸籍法の施行により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されるようになります。

記載される予定の振り仮名は、本籍地の市区町村から郵送で通知されます（本市は7月下旬発送予定）。

通知の振り仮名が正しい場合は、届け出をしなくても、通知のとおり戸籍に記載されます（令和8年5月26日(火)以降順次）。

ただし、振り仮名が誤っている場合は届け出が必要で、特に、「ヤ・ユ・ヨ・ツ」等の小文字が大文字になっていないかや、濁点の有無にご注意ください。

▼申請方法Ⅱオンライン届け

出（マイナポータル利用）、郵送、本籍地や最寄りの市区町村窓口

☎(70) 0341



▲制度の詳細（市ホームページ）



▲制度の詳細（法務省ホームページ）

7月は児童扶養手当の支払期です

現在、手当を受給されている方または令和7年4月までに新たに認定を受けた方は、7月11日(金)に2か月分（5月～6月分）が指定口座に振り込まれます。

児童扶養手当証書（水色）に記載してある口座にてご確認ください。

☎(70) 0331

保健文化センター視聴覚室工事のお知らせ

天井落下対策および照明改修工事を行うため、次の期間は視聴覚室の利用を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▶利用停止期間＝7月～令和8年1月末

☎(72) 8383

図書室だより

◆開室時間の延長

大網白里市図書室のみ、8月まで平日の開室時間を延長します。

▶開室時間＝(火)～(金)9時～18時

※(土)・(日)は、通常どおり17時まで。

◆夏のおはなし会

大型絵本の読み聞かせや、パネルシアター等を行います。詳細は、図書室ホームページをご覧ください。※4月から分室のおはなし会開催時間が変更になりました。

＜中部分室＞

▶日時＝7月9日(水)15時～

▶会場＝中部コミュニティセンター会議室

＜白里分室＞

▶日時＝7月10日(木)15時～

▶会場＝白里公民館視聴覚室

＜大網白里市図書室＞

▶日時＝7月12日(土)14時30分～

▶会場＝大網白里市図書室会議室

◆夏の読書マラソン大会

読書を楽しむ大会に参加してみませんか。目標冊数を達成した方には、プレゼントがあります。

▶日程＝7月19日(土)～8月31日(日)

▶対象＝小学生～高校生

▶目標＝20冊

▶注意事項

・参加には、図書室貸出券とパスワード登録が必要です。

・期間中に図書室で借りた本の冊数が、システムにより自動的にカウントされます。

◆今月の展示棚

「子育て！孫育て！応援本」

育児中のふとした疑問や人には相談しにくい事などを、本を通じて学んでみませんか？孫育て中の方にもぜひ読んでいただきたい内容です。

「子育てのきほん新装版」ポプラ社

「笑顔100倍『ハロー！ちびっこモンスター』ワクワク子育て大全」宝島社

「どう乗り越える？小学生の壁」風鳴舎

「0歳からのかがか遊び」メイト

「小児科医ママが教えた！体・脳・心を育てる！子どもの食事」日本文芸社

「自分の親に読んでほしかった本」日経BP日本経済新聞出版

◆新着図書案内

「世界ーおいしい肉の食べ方」日本文芸社

「薬屋のひとりごと（16）」主婦の友社

「うめばしつったよ」ひさかたチャイルド

※他の新着図書は、図書室ホームページで確認できます。

◎図書室休室日

7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)・22日(火・振替休室)・28日(月)・31日(木・室内整理日)

☎(72) 8383

大網白里市図書室

検索



▲図書室ホームページ

保健師だより

子どもの水の事故を防ごう! 7月25日は「世界溺水防止デー」

暑い夏が近づき、夏休みに川や海に遊びに行く予定を立てているご家族もいると思います。日本では0～1歳では浴槽での溺死、5歳以上では、自然水域での溺死が最も多く発生しています。

子どもは声や音を出さずに静かに溺れることもあります。次のことに気を付けて事故を防止しましょう。

〈家庭での子どもの水の事故を防止するためのポイント〉

・大人が洗髪する際は、子どもを浴槽から出す。

・子どもだけで入浴や浴室へ入室させないようにする。

・子どもが小さいうちは、入浴後は浴槽の水を抜くことを習慣にし、使用後の洗濯機、洗面器、バケツは水をためておかない。

〈海・川・プール等での水の事故を防止するためのポイント〉

①海

・ライフセーバーや監視員等がいるなど適切な管理が行われている海水浴場の、指定された遊泳エリア内で泳ぐ。

・沖に向かって発生する強い流れである、離岸流（リップカレント）に注意し、発生しやすい場所や対処などを知っておく。

②川

・川の流れは一見穏やかに見えても地形などの影響で流れや深さが一定でないこともある。

・滑りにくく脱げにくいかかとのある履き物（マリンシューズ等）を履き、ライフジャケットを着用する。

③ため池

・立ち入り禁止エリアには絶対に立ち入らない。

④プール

・飛び込みやプールサイドからのジャンプは重大な事故につながるため、安全な入り方をする。

・排水口には近づかない。

・遊具や台などの下にもぐらない。特に水上設置遊具を利用する際は、係員の指示に従う。

・体調が優れない場合は遊ぶのはやめる。子どもの見守りと合わせて、溺水事故が起こらない環境づくりを行いましょう。

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

令和7年度標語コンクールで都市1位を獲得！

6月の歯と口の健康週間にあわせて行われた「歯・口の健康啓発標語コンクール」で、本市代表として選ばれた作品が、山武郡市で第一位に選ばれました。

これらの受賞作品は、この後、山武郡市の代表として、7月に行われる千葉県標語コンクールに推薦され、審査を受けます。今回はそんな素敵なお作品たちをご紹介します。

標語は毎年5月ごろ募集しています。

来年は、皆さんもぜひご応募ください。

◇小学生の部

「よくみがき 健康長寿を もたらす歯」
古内琉介さん（大網小学校4年生）

◇中学生の部

「守ろうよ ハハッと笑える 自分の歯」
藤本望来さん（大網中学校3年生）

◇一般の部

「健康は 歯でかむ はにかむ 笑顔から」
古内奈緒子さん

〈他応募作品〉

「日々のケア 輝かせるのは 笑顔と歯」
古内碧さん（大網中学校3年生）

「ミyakミyakと 継承される お口ケア」
山下美千子さん

「手に入れよう フレイル予防で 口福を」
古内瑠璃さん

大網病院だより ⑤

大網病院は、大網白里市唯一の公立病院です。救急患者、癌治療や生活習慣病、さらには緩和ケアなど地域のニーズに密着した医療・看護を提供しています。

地域医療という言葉聞いたことがあるでしょうか。住み慣れた地域で、健康的に暮らせるよう医療・保健・福祉が連携しながら住民の健康を支えることです。高度な医療設備のある病院とかかりつけ医が役割を分担して連携することにより、患者さんが急性期の治療からかかりつけ医による診療、在宅での療養が続けられるようになります。

◇地域で安心して療養生活をおくるために

ひとり暮らしや夫婦二人の家庭が増えています。家族の支援が少ない中で入院された場合、退院後の生活に不安があると思います。当院では、入院された時から退院後の生活を見据えて、患者さんおよび支援する方々と、医師、看護師をはじめ理学療法士、薬剤師、社会福祉士などの専門職が、行政やケアマネージャー、施設職員等と関わり、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援をしています。

大網病院をもっと身近に

その人らしい生活を送る上で重要なのが、患者さんが「どのような治療を受けたいか」「これからの生活をどのように過ごしたいか」といった希望を抱かれることです。その上で、困ったことや、大変なことを皆で考え、一つでも減らしていけるように話し合をしています。

このようにして、患者さんご家族、患者さんを支えている方々と一緒に、顔の見える信頼関係を築き、自宅と地域と医療をつなぎ安心して暮らせる大網白里市であるよう取り組んでいます。

「大網病院で見てもらいたい」と思っただけで、これからも「心のこもった笑顔で、地域の皆さんから信頼される病院」を目指し、温かみのある看護を提供できるよう努めてまいります。

不安なこと、確認したいことなど、気軽に看護師へお声かけください。

☎大網病院

☎（72）1121



保 健

問い合わせは

健康増進課

☎（72）8321



7月の健診・予防接種等

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診	㊦	22日(火)午後	R7年2月生まれ
1歳6か月児健診		7日(月)午後	R5年11月16日～12月31日生まれ
2歳児歯科健診		9日(水)午後	R4年12月生まれ
3歳児健診		8日(火)午後	R3年11月生まれ
離乳食講習会	㊧	25日(金)10時～	4～7か月の乳児と保護者
乳児相談	㊦	4日(金)10時30分～11時	
赤ちゃん教室～マザリーズ～		16日(水)10時～	R7年3月、4月生まれ

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
BCG	㊦	16日(水)	13時15分～13時45分 ※完全予約制。

㊦＝保健文化センター、㊧＝中央公民館

▶すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしております。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

▶健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

予防接種（集団接種）

対象年齢で接種をご希望の方は申し込みください。

医療機関での個別接種については直接医療機関

へ問い合わせください。

▶会場＝保健文化センター

▶申込方法＝電子申請、電話

▶持ち物＝母子健康手帳、予診票

◇日本脳炎第2期予防接種

▶日程＝7月23日(水)、24日(木)、25日(金)

▶対象＝9～12歳で日本脳炎第2期を1回も接種したことがない方（小学4年生には個別通知）

◇二種混合予防接種

▶日程＝8月25日(月)、26日(火)、28日(水)

▶対象＝11～12歳で二種混合第2期を1回も接種したことがない方（小学6年生には個別通知）



▲日本脳炎第2期
申込フォーム



▲二種混合申込
フォーム

栄養士だより

コレステロールを下げるには

健康診断で、コレステロールが高いと言われた方、今日から食事を見直してみませんか？

①肉に偏らず魚や大豆製品も取りましょう

青背の魚に含まれる油は動脈硬化予防におすすめの食材です。

②油は植物性を選びましょう

バターやラードなどの動物性の油より、オリーブ油、菜種油、ごま油、こめ油、サラダ油などの植物性を選びましょう。

③コレステロールが多い食品は、取り過ぎ注意

たらこ、いくら等の魚卵にはコレステ

ロールが多く含まれています。また、コレステロールを上げる飽和脂肪酸が多い食品(ベーコン等の加工肉、菓子パン、洋菓子等)も取りすぎに気を付けましょう。

④野菜を1日350g食べよう

食物繊維やビタミンをしっかり取りましょう。

ビタミンが多く含まれている緑黄色野菜は、1日120g以上を目標に食べましょう。

市では、管理栄養士による栄養相談を行っています。

栄養バランスや食事量などを確認し、血液データが改善するための方法などをご提案します。お気軽にご相談ください。

スポーツ活動における熱中症事故の防止

①適切な予防措置

熱中症は、梅雨明け等の気温が急に上昇したときや、合宿初日、休み明けに発症することが多く、低学年（特に新入生）に多くみられます。

気温が高くなり始めたら、暑さに慣れるまでの順化期間を設けましょう。順化期間の最初は運動量を落とし、次第に負荷を高めていきましょう。

②指導者等の責任

スポーツ指導者は、熱中症の予防と、発生したときの応急処置方法を身に付けておきましょう。

スポーツによる熱中症死亡事故は適切な予防措置を講ずれば防げるものです。

☎大網白里アリーナ

☎（72）5708

増穂地区・白里地区コミュニティバス 共通回数券を販売しています

通常よりお得にコミュニティバスを利用できますので、この機会にコミュニティバスの積極的なご利用をお願いします。

◇ 150 円券の販売を開始！

白里地区コミュニティバスでカスミでの乗降に便利な 150 円券の販売を開始しました。

▶回数券の種類

- ・1,000 円 (100 円券× 11 枚綴り)
- ・1,500 円 (150 円券× 11 枚綴り)
- ・2,000 円 (200 円券× 11 枚綴り)
- ・2,500 円 (250 円券× 11 枚綴り)
- ・5,000 円 (500 円券× 11 枚綴り)

▶利用できるバス

- ・増穂地区コミュニティバス
- ・白里地区コミュニティバス（はまバス）

▶販売場所＝企画政策課窓口

※白里地区コミュニティバスは、車内購入可。

▶その他

- ・未使用分の払い戻しはできません。
- ・お釣りはできません。
- ・盗難、紛失等による再発行はできません。

☎企画政策課政策推進班

☎(70) 0315



▲増穂地区コミュニティバス



▲白里地区コミュニティバス

肥料価格高騰の影響を受けている 農家の皆さんを支援します ～千葉県肥料価格高騰緊急支援事業～

県では、肥料価格高騰の影響を受けている農業者の皆さんに給付金を交付します。

▶対象＝生産性向上に取り組む農業者

※自ら農産物の生産を行っており、農産物販売額が50万円以上の農業者が対象。

▶補助上限額＝10万円（肥料高騰額の2分の1）

▶申請締切＝8月15日(金)

☎・☎千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局（平日10時～19時）

☎0120（975）335

千葉県 肥料 支援

検索

農作業中の熱中症に注意

農作業をする際には、次のことに注意しましょう。

- ・気温の高い時間帯の作業はできるだけ避けましょう。
- ・作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう。
- ・屋外では帽子、通気性の良い衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう。
- ・作業は1人で行わず、複数で声掛けを行うなど、定期的に確認し合いましょう。
- ・ビニールハウス等の施設内は風通しが悪く、気温が高くなりやすいため、風通しを良くしたり断熱材を活用しましょう。

☎農業振興課農政班 ☎(70) 0345

特定外来生物オオキンケイギクの繁殖を防ぎましょう

5月～7月ごろに黄色の花をつけるオオキンケイギクは、国の「特定外来生物」に指定され、家庭での栽培などが禁止されています。

繁殖力が強く、他の植物の生育に大きな影響を与えるため、自宅周辺などで見つけた場合は、駆除するようお願いします。

駆除の際は、根元から抜き取りビニール袋などに入れ、数日間天日にさらすなどして枯死させ、可燃ごみとして出してください。

☎地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386



▲オオキンケイギク

道路の側溝に土砂等が堆積することにより大雨時に排水があふれる原因となります。排水能力を維持するため、

市道の道路側溝（U字溝） の清掃にご協力を

沖縄県、奄美群島、トカラ列島、小笠原諸島、沖縄本島、与論島では、サツマイモやカンキツ類などに被害を与える病害虫が発生しています。農林水産省では、これらの病害虫やその植物等が持ち出されないよう、空港や港の植物検疫カウンターで取り締ま

りを行っていますので、ご協力をお願いします。
☎千葉県山武土木事務所
(54) 1132

農作物の病害虫の まん延防止にご協力を

・防除実施中および実施直後は、水田に入らないでください。
・防除実施時間が一部、通勤・通学時間帯と重なる場合があります。防除実施区域周辺では、各農家組合・共同防除実施団体の誘導員が注意喚起および歩行者・車両等の誘導を行う予定ですので、ご協力をお願いします。
☎農業振興課農政班
(70) 0345



近隣住民や地元地区の皆さんに定期的な清掃のご協力をお願いします。
市では、各地区に対して側溝内の土砂等を入れる土のう袋の支給や側溝の蓋上げ器具の貸し出し、清掃後の土砂等の回収を行っています。
☎申請書配布場所Ⅱ市ホームページ、窓口
☎(70) 0350

市内水稲病害虫 共同防除を実施

7月中旬～8月上旬に、市内各地域の水田で産業用無人ヘリコプター等による水稲病害虫共同防除を実施します。
実施日程等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
◆安全上のお願ひ

・防除実施中および実施直後は、水田に入らないでください。
・防除実施時間が一部、通勤・通学時間帯と重なる場合があります。防除実施区域周辺では、各農家組合・共同防除実施団体の誘導員が注意喚起および歩行者・車両等の誘導を行う予定ですので、ご協力をお願いします。
☎(70) 0345

お知らせ

自転車を利用する皆さんへ
毎月15日は「自転車安全の日」

自転車の交通違反による死亡事故が発生しています。自転車もルールとマナーを守って、安全に利用してください。

放置等LPガス容器 撲滅運動を実施

所有者不明で放置されている、または、家庭で不要になったLPガス容器による、事故や犯罪の発生を防止するため、LPガス容器を回収します。

◆草刈機等を無料貸出しています
市内の区・自治会、NPO法人等が行うボランティア清掃に対し、草刈機・噴霧器を貸出します（1回の申請で2台まで）。

また、自転車の運転時には、自転車用ヘルメットをかぶりましょう。
悲惨な交通事故を無くすた



▼回収日時Ⅱ7月1日(火)～9月1日(月)10時～16時
※(出)、(回)、(祝)を除く。
▼対象ⅡLPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)

申請状況により、希望に沿えないこともありますのでご了承ください。また、燃料費、

野焼きをしては
いけません
ドラム缶を用いたり、地面に穴を掘ったりして、適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。



野焼きをしては
いけません
ドラム缶を用いたり、地面に穴を掘ったりして、適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

野焼きをしては
いけません
ドラム缶を用いたり、地面に穴を掘ったりして、適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

野焼きをしては
いけません
ドラム缶を用いたり、地面に穴を掘ったりして、適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

野焼きをしては
いけません
ドラム缶を用いたり、地面に穴を掘ったりして、適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

野焼きをしては
いけません
ドラム缶を用いたり、地面に穴を掘ったりして、適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

情報コーナー



▼料金Ⅱ無料
☎(公社)千葉県LPガス協会
043(246)1725
0120(122)128

運搬費その他の費用は借受人の負担となります。
☎地域づくり課環境対策班
(70) 0386

良好な生活環境を維持するために、廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないでください。
☎地域づくり課環境対策班
(70) 0386

道路上に張り出した
樹木の枝払い等をお願い
道路に張り出した枝は、通行や視界を妨げ、大変危険です。道路に張り出した枝が原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがあります。
歩行者・通行車両の安全を守るためにも、道路沿いに土地を所有している方は、樹木の伐採・枝切りなど適切な管理をお願いします。
☎(市道について)
建設課管理班
(70) 0350
(国道・県道について)
千葉県山武土木事務所
(54) 1132

市では、各地区に対して側溝内の土砂等を入れる土のう袋の支給や側溝の蓋上げ器具の貸し出し、清掃後の土砂等の回収を行っています。
☎申請書配布場所Ⅱ市ホームページ、窓口
☎(70) 0350

市内水稲病害虫
共同防除を実施
7月中旬～8月上旬に、市内各地域の水田で産業用無人ヘリコプター等による水稲病害虫共同防除を実施します。
実施日程等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
◆安全上のお願ひ

野焼きをしては
いけません
ドラム缶を用いたり、地面に穴を掘ったりして、適切な焼却設備を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されています。

ピースキャンドルをつくろう

平和への祈りを込めて、手作りのキャンドルホルダーにイラストやメッセージを書き込んで、オリジナルのピースキャンドルをつくります。完成した作品は、平和資料展（詳細は右記事）に展示します。

- ▶日時＝8月1日(金)
・午前の部＝10時～11時
・午後の部＝13時30分～14時30分
▶会場＝中央公民館2階講義室
▶対象＝市内在住・在学の小学生（1年～6年）
▶募集人数＝各20人（計40人）
▶申込方法＝電子申請
▶申込期間＝7月7日(月)～25日(金)
▶参加費＝無料
☎生涯学習課生涯学習班
☎(70)0380



申込フォーム▶

平和資料展 ～原爆被爆と戦時下の郷土資料～

- ▶日時＝8月1日(金)～3日(日)
9時30分～16時30分
(最終日は15時30分まで)

- ▶会場＝中央公民館
▶入場料＝無料
☎生涯学習課生涯学習班
☎(70)0380



講座・催し

料理講習会

- ◇太巻き寿司（かたつむり、あげ羽蝶）
▶日程＝8月1日(金)、3日(日)
▶時間＝13時30分～
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
▶募集人数＝8人
※定員に達し次第、受付終了。
▶申込期間＝7月1日(火)～15日(火)
▶持ち物＝エプロン、三角巾、ラップ
※マスク着用。
▶参加費＝1,700円
☎農村環境改善センターいずみの里
☎(70)5111

「大網白里市外国人しえんネットワーク」 7月のよてい

◇ワンストップサービスサロン（にほんごをべんきょうしたり、おはなしをするかい）

- ▶いつ＝7月13日(日)10時～12時
▶どこで＝ちゅうおうこうみんかん 2Fけんしゅうしつ
▶さんかひ(おかね)＝ひとり100えん(ちいさなプレゼント付き)
※日本人の皆さんもぜひご参加ください。英語での会話もできます。

◇外国人なんでもそうだんしつ（こまったことやおはなししたいことがあったら、きてください）

- ▶いつ＝7月23日(水)13時30分～16時
▶どこで＝ちゅうおうこうみんかん 2Fけんしゅうしつ
▶さんかひ(おかね)＝ひとり100えん(ちいさなプレゼント付き)
☎大網白里市外国人支援ネットワーク
☎mail@oamishirasato-gaikokujin.net



大網白里市外国人支援ネットワーク(団体ホームページ)▶

銚子・九十九里地域 漁業就業相談会

- ▶日時＝7月12日(土)10時～16時
▶会場＝銚子商工会議所
(銚子市三軒町19-4)
▶対象＝銚子・九十九里地域で漁業者になりたい方、漁業に興味のある方
▶参加費＝無料
※申込不要。
▶注意事項＝会場へは公共交通機関をご利用ください



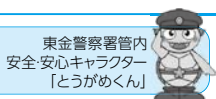
- ☎銚子水産事務所改良普及課
☎0479(22)8397
☎sj-choushi00@mz.pref.chiba.lg.jp

保育のしごと就職相談会

- ▶日時＝7月27日(日)11時～15時
(受付開始10時30分)
▶会場＝幕張メッセ 国際会議場2階 コンベンションホール 他
▶内容＝保育士などの求人のある施設・事業所との個別面談、相談
▶対象＝子どもに関わる仕事に興味がある方
▶参加方法
事前予約不要です。直接会場へお越しください。
▶参加費＝無料
※履歴書不要。
☎ちば保育士・保育所支援センター
☎043(306)1468・1469



安全安心コーナー



夏休み期間中の「自転車盗」・「車上ねらい」にご注意!

◇自転車盗

夏休みは、自転車を利用する機会が多くなります。昨年県内で発生した自転車盗難は9,943件で、うち約7割は無施錠でした。

〈自転車を守るための取り組み〉

- ・いつでも・どこでもキーロック!
- ・自転車を止めたら確実にキーロックをしましょう。
- ・鍵を追加でツーロック!
- ・備え付けの鍵のほかに、ワイヤー錠なども活用しましょう。
- ・地球にロック!
- ・駐輪場のラックや柵など、地面（地球）に固定されているものと自転車を錠でロックしましょう。
- ・「防犯登録」を忘れずに!

自転車の防犯登録は、「自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律」で義務付けられています。登録を行うことで、被害に遭った場合でも発見しやすくなります（登録手数料は、令和7年7月1日から改定されました）。

被害に遭った場合でも発見しやすくなります（登録手数料は、令和7年7月1日から改定されました）。

◇車上ねらい

昨年県内で発生した車上ねらいは1,197件です。被害に遭うと、現金などの経済的な損失や、運転免許証などから個人情報漏えいし、二次犯罪へ利用される可能性があります。

〈車上ねらいを未然に防ぐための取り組み〉

- ・短時間でも車から離れるときは必ず鍵をかけましょう
- ・車内には貴重品を置かないようにしましょう
- ・警報装置などの防犯機能を取り付けましょう
- ・防犯対策を実施している駐車場を選びましょう

☎東金警察署生活安全課
☎(54)0110

7月の移動交番開設予定

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンイレブン大網白里季美の森店	28日(月)	14時～15時
DCM大網永田店	10日(木)	10時～11時30分
主婦の店大網店	24日(木)	10時～11時30分
農村環境改善センターいずみの里	8日(火)	10時～11時30分
みどりが丘自治会館	2日(水)	14時～15時
イオン大網白里店	15日(火)	14時～15時
大網白里市役所	1日(火)	10時～11時30分
国保大網病院	3日(木)	10時～11時30分

市老連コスモスシニアクラブからのお知らせ

当クラブで人気の事業を行いますので、ご参加ください。
※申込多数の場合は会員優先。

◇防災時に役立つポリ袋クッキング（日常食を非常食に）

- ▶日時＝8月7日(木)10時～12時
▶会場＝中央公民館調理室
▶持ち物＝エプロン、三角巾
▶申込締切＝7月18日(金)

☎市・区老人福祉センター「コスモス荘」
☎(77)4466

◇おりがみ教室

- ▶日時＝8月8日(金)9時30分～12時
▶会場＝農村環境改善センターいずみの里
▶持ち物＝はさみ、木工用ボンド、定規
▶申込締切＝7月18日(金)



令和8年「二十歳（はたち）の成人式」

- ▶日時＝令和8年1月11日(日)
14時～(受付開始13時)
▶会場＝大網白里アリーナ
▶対象＝平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

◇参加について

市内在住の対象者には、11月ごろに案内状を送付します。

市外在住の方で参加を希望する方は、申込フォームから登録してください。

◇成人式実行委員募集

成人式の企画・運営に参加してくれる実行委員を募集中です。
一生に一度の式典を思い出深いものにしてみませんか。

☎生涯学習課生涯学習班
☎(70)0380



▲令和7年成人式実行委員の皆さん



▲市外在住者用申込フォーム



▲成人式実行委員申込フォーム

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和7年1月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	5月	1月からの累計
事故発生数	7件	35件
負傷者数	8件	45件
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	5月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	1件	1件
乗り物盗	3件	17件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	5月	1月からの累計
建物火災	0件	1件
その他火災	0件	13件
死者数	0件	0件

相談コーナー



●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時
中央公民館相談室（祝日、年末年始を除く）
電話相談＝☎(70)0344
人権・行政相談＝7月17日(木)13時～16時・中央公民館相談室
交通事故巡回相談＝7月10日(木)10時～12時、13時～15時(要予約)
中央公民館相談室
☎地域づくり課市民協働推進班 ☎(70) 0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談（離婚等）
電話・来所相談＝平日9時～16時
☎こども家庭相談室 ☎(70) 0328

●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時（電話相談可）
税務相談＝第2(火)13時～16時（要予約）
法律相談＝第2～4(火)13時～16時（要予約）
心の相談＝第2(金)9時～15時（要予約）
☎・☎会場 社会福祉協議会 ☎(70) 1122（相談専用）

●山武保健所（山武健康福祉センター）から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時
エイズ検査＝7月23日(水)13時～13時30分(要予約)
親子の心の相談＝7月31日(木)13時30分～、14時30分～
精神保健福祉相談＝第1・2(水)14時30分～16時30分、第4(水)14時～16時
（祝・年末年始を除く）（要予約）

DV相談＝電話相談 ☎(54)2388（月）～（金）9時～17時
来所相談 毎週(月)9時～17時（要予約）
障害者差別相談＝電話相談 ☎(54)3556
（月）～（金）9時～17時

☎・☎会場 山武保健所（山武健康福祉センター） ☎(54) 0611

●中小企業診断士による経営無料相談(要予約)

生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS活用・販路開拓、創業など全般。
日時＝第1・3(水)9時～16時
☎・☎会場 商工会 ☎(72) 0239

●税理士による無料相談（要予約）

日時・会場＝7月2日(水)、16日(水)10時～15時・東金商工会館
☎千葉県税理士会東金支部 ☎(50) 6322

●ナイター無料相続登記相談（要予約）

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。
日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター
☎千葉県司法書士会つくも支部 ☎(53) 3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談
日時・会場＝毎月第3(水)13時～15時30分・東金中央コミュニティセンター
☎千葉県行政書士会東総支部 ☎090（4017）5697

●大網白里市ここちのお悩み相談会（市内にお住いの方・相談無料）

日時・会場＝7月17日(木)10時～12時・保健文化センター1階
☎・☎中核地域生活支援センターさんネット
☎(77) 7531 ☎(77) 7538

入札結果の公表

◇5月15日開札分一般競争入札

工事2件
測量・コンサル2件
業務委託7件
物品2件
全入札結果は、市ホームページ、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

☎財政課契約管財班

☎(70) 0312



▲入札結果の詳細（市ホームページ）

上総の里の室内楽「田園あんさんぶる」楽器演奏者を募集!

アマチュアですが、バイオリン、ピアノ、チェロ、コントラバス、フルート、クラリネット、ピアノ、ソプラノ演奏者らと、バロックから日本のわらべ歌まで。一緒に合奏を楽しみませんか。
▶日時＝毎月2回(日)13時30分～（7月は13日、27日）
▶会場＝中央公民館
▶参加費＝2,000円/年
☎原田 ☎090(9819)8035

浮世絵にみるよそおい ②江戸のモード

▶日時＝7月8日(火)～26日(土)10時～16時
▶会場＝城西国際大学水田美術館(東金市求名1番地)
▶内容＝浮世絵とともに当時の着物や装身具を展示
▶参加費＝一般300円、高校生以下無料
☎城西国際大学水田美術館 ☎0475(53)2562

原水爆禁止 山武郡市平和行進

核兵器をなくすため一歩でも二歩でも歩きましょう。
▶日時＝7月27日(日)9時～10時30分
▶会場＝大網白里市役所周辺
▶参加費＝無料
☎久保 ☎090(5440)5938

夏休みお子様フラダンス体験会

リロ&スティッチのリロの歌をおどりましょう。
▶日時＝7月23日(水)、26日(土)11時～12時
▶会場＝大網白里アリーナ
▶対象＝5歳～小学生
▶会費＝1,000円
☎プルメリアようこフラ/小川 ☎080(3402)5538

会員募集

大網小学校北側の裏山で下草刈り、花壇の手入れなどをして楽しみましょう！
▶日時
毎月第3(日)9時～11時30分
▶参加費＝2,000円/年
☎おおあみりの会/松浦 ☎0475(72)5343



☆君が主役だ!ボーイスカウトには補欠も、レギュラーもありません。

異年齢の子どもたちと遊びながら、規律、リーダーシップ、豊かな想像力を養います。
○年長以上のお子さんの体験者を募集中です。
▶参加費＝無料
☎ボーイスカウト大網白里第1団 奥貫 ☎090(9345)0270

笑いヨガ

笑いヨガは、誰でもできる健康体操です。笑うと健康に良いことが医学的に証明されています。あなたも一緒に笑って健康を分かち合いましょう。
▶日時＝毎月第4(日)(7月は27日)13時30分～15時30分
▶会場＝中央公民館
▶参加費＝100円
☎大野 ☎090(9341)3725

広告欄

楽器の音色に癒やされて ～親子の健康づくり講演会を開催～

6月15日、中央公民館で親子の健康づくり講演会を開催しました。当日は、17組の親子が参加し、ピアノとバイオリンの音色や読み聞かせを楽しみました。



小中池公園再整備基本計画を策定

小中池公園周辺の優れた景観と調和し、市内外の幅広い人たちに愛される公園の実現に向けて取り組むため、このたび「小中池公園再整備基本計画」を策定しました。

問都市整備課街路公園班 ☎(70)0360



▲市長へ答申書を手渡す小中池公園再整備基本計画検討委員会の木下委員長

サンライズ九十九里 温水プールの割引について

大網白里アリーナトレーニング室の会員証をお持ちの方は、サンライズ九十九里温水プールの割引を受けられます。
※トレーニング室の会員証は、トレーニング室の利用講習を受けることにより、取得できます。

●サンライズ九十九里利用料金割引額

利用内容	利用料金
1回(2時間)	900円→800円
12回回数券	9000円→8000円
1時間延長	450円→400円

申・問大網白里アリーナ ☎(72)5708

コスモス通信 市民スポーツ大会

◇テニス

▶一般男子シングルス

優勝 菅野 龍空

準優勝 庄司 徹也

第3位 山本 克実

▶一般男子ダブルス

優勝 石川・矢島組

準優勝 土屋・渡辺組

第3位 佐藤・塚原組

▶一般女子ダブルス

優勝 鈴木・濱津組

準優勝 渡部・江波戸組

第3位 徳力・篠田組

▶シニアミックスダブルス

優勝 滝口・藤田組

準優勝 眞野・若菜組

第3位 高野・高野組

▶60歳以上男子ダブルス

Gリーグ

優勝 菊入・中津川組

準優勝 松澤・向後組

第3位 堀内・並木組

Sリーグ

優勝 千葉・土屋組

準優勝 荒木・鶴岡組

第3位 田中・吉岡組

◇弓道

▶近的

優勝 齊藤 咲知子

準優勝 柴本 正美

第3位 バイデュク フロリン

▶風船

優勝 藤生 智子

準優勝 木島 裕基

第3位 住廣 明美

▶板割

優勝 齊藤 可那子

準優勝 井良沢 朝夫

第3位 高橋 航

▶金的

優勝 木島 裕基

準優勝 北川 高司

第3位 新谷 卓也

◇クレ射撃

▶トラップ

優勝 吉田 博幸

準優勝 岩佐 昌治

第3位 田中 雄一

▶スキート

優勝 竹内 良行

準優勝 井上 礼嗣

第3位 搦木 義和

◇バレーボール

優勝 プロトス

準優勝 増穂パワーズ

第3位 S P E E D

第3位 瑞穂ウィング



◇ソフトボール

優勝 みずほオールドフレンズ

準優勝 綿文商店

第3位 大網女子SBC

◇バドミントン

〈一般の部〉

▶男子ダブルスⅠ部

優勝 横山・今井組

準優勝 長島・岩崎組

第3位 西本・松戸組

第3位 栗山・渡邊組

▶男子ダブルスⅡ部

優勝 アディ・ティディ組

準優勝 志村・豊田組

第3位 朝倉・家城組

第3位 福岡・神菌組

▶男子ダブルスⅢ部

優勝 船木・吉村組

準優勝 菅澤・莫組

第3位 中野・大手組

第3位 志村・林組

▶女子ダブルスⅠ部

優勝 大塚・川名部組

準優勝 大澤・桑原組

▶女子ダブルスⅢ部

優勝 石毛・小柳組

準優勝 菖浦・菖浦組

第3位 桑原・桑原組

第3位 大曾根・根石組

〈小中学生の部〉

▶小学3年生以下男子シングルス

優勝 伊藤 有希人

準優勝 岩井 智永

第3位 横田 久弥

第3位 山野 海惺

▶小学3年生以下女子シングルス

優勝 矢野 愛奈

準優勝 川嶋 愛莉

第3位 田中 あかり

第3位 三野 葵

▶小学4年生以上男子シングルス

優勝 小宮 七音

準優勝 土屋 和真

第3位 横田 修弥

第3位 湯浅 遼也

▶小学4年生以上女子シングルス

優勝 佐藤 菜々夏

準優勝 工藤 美来

第3位 中泉 菜都芽

第3位 古川 奈菜子

▶中学生男子ダブルス

優勝 高澤・根本組

準優勝 吉川・生盛組

第3位 松橋・畠山組

第3位 中西・横井組

▶中学生女子ダブルス

優勝 伊東・田島組

準優勝 鈴木・宇津組

第3位 川嶋・土屋組

第3位 石塚・大橋組



◇ゲートボール

優勝 大網Bチーム

準優勝 大網Cチーム

第3位 大網Aチーム

◇アマチュアゴルフ

▶一般

ベストグロス

片岡 光一、岸本 陽一

▶シニア

ベストグロス 吉原 明裕

▶グランドシニア

ベストグロス

小高 利昭、小川 良夫

▶レディース

ベストグロス 高野 生子

▶ネット

優勝 吉原 明裕

準優勝 工藤 雅一

第3位 伊藤 靖雄

▶地区対抗

優勝 山辺地区

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス

☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間は各医療機関に問い合わせください。

※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
7/6(日)	佐久間医院(大網白里市) ☎0475(72)0638	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
7/13(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック (東金市) ☎0475(54)2421	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
7/20(日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676
7/21(月)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	成東しおさいクリニック(山武市) ☎0475(71)3700
7/27(日)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理



●爽やかな青じその香りで●

和風ガパオライス

1人分 497キロカロリー、食塩相当量 1.2g

タイ料理を和の食材青じそを使ってアレンジ。
目玉焼きものせてたんぱく質をたっぷりと。

●材料(4人分)

鶏ひき肉 320g
A 塩こうじ 大さじ1
オイスターソース 大さじ1
にんにく 1かけ
玉ねぎ 1/2個
パプリカ 1/4個
青じそ 20枚
ごはん 1人150g
卵 4個
サラダ油 大さじ1/2
一味唐辛子 お好みで

●作り方

- ①ひき肉にAを和える。
- ②にんにくは、みじん切り。玉ねぎ、パプリカは1cm角、青じそは16枚はざく切りに、残りの4枚は千切りにする。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1/2を熱し、にんにく、玉ねぎ、パプリカ、ひき肉の順にほぐしながら炒め、しっかりひき肉に火が通ったら火を消し、ざく切りにした青じそを混ぜる。
- ④卵は、少量の油(分量外)を入れたフライパンで目玉焼きにする。
- ⑤お皿にごはんを盛り、③、目玉焼き、細切りの青じその順にのせ、お好みで一味唐辛子をふる。



▲食生活改善会の
おすすめレシピ

食生活改善会 増穂支部