



秋季市民テニス大会



▶種目
 ①一般男子シングルス
 ②60歳以上男子ダブルス
 ③一般男子ダブルス
 ④一般女子ダブルス
 ⑤一般混合ダブルス
 ⑥シニア混合ダブルス(男60歳以上、女50歳以上)
 ▶日時
 ①・②=9月21日(日)
 ③・④=9月28日(日)
 ⑤・⑥=10月5日(日)
 予備日=10月12日(日)、19日(日)
 ※各種目とも、8時15分集合(厳守)。
 ▶会場
 ①・④・⑥=みずほ台テニスコート
 ②・③・⑤=市営テニスコート
 ▶申込方法=申込用紙を持参、ファクス

またはメールで大網白里アリーナに提出
 ▶申込用紙配布場所=市スポーツ協会ホームページ、大網白里アリーナ
 ▶受付期間=8月1日(金)~開催日の1週間前
 ※市外在住・在勤の方は8月19日(火)からの受付となります。
 ※定員に達し次第、受付終了。
 ▶参加費
 ・市内在住・在勤の方=1人1,000円
 ・市外の方=1人1,500円
 ※締切日以降のキャンセルは、準備の都合上認められません。
 問市スポーツ協会テニス部理事/田中
 ☎090(2305)4103
 大網白里アリーナ
 ☎(72)5708 FAX(72)0436



第76回山武郡市民スポーツ大会



日程	種目	会場
8/3(日)	ソフトボール	成東運動公園野球場 松尾運動公園野球場
8/10(日)	バスケットボール	東金アリーナ
8/17(日)	陸上競技	東金アリーナ陸上競技場
	バレーボール	大網白里アリーナ
	剣道	さんぶの森中央体育館
	卓球	東金アリーナ
	柔道	山武市白幡体育館
	ソフトテニス	横芝光町ふれあい坂田池公園テニスコート

※軟式野球、サッカー、テニス、バドミントン、クレー射撃、ゲートボール、アマチュアゴルフ、グラウンド・ゴルフ、弓道は終了しました。
 ※相撲は中止となりました。
 ▶前回総合成績=準優勝
 ▶前回優勝種目=陸上競技男子・女子(陸上競技男女総合優勝)、ソフトボール女子、サッカー、柔道、バレーボール男子、テニス、ゲートボール
 問大網白里アリーナ ☎(72)5708



秋季市民野球大会抽選会



▶日時=8月16日(土)18時30分~
 ▶会場=大網白里アリーナ 研修室
 ▶注意事項=春季大会に申込書を提出せず、秋季大会への参加を希望するチームは、8月16日(土)17時までに申込書を提出してください
 問・問大網白里アリーナ ☎(72)5708



スポ・レク大網白里(軽スポーツ大会)



▶日時=9月7日(日)12時15分~16時
 ▶会場=大網白里アリーナ(メインアリーナ)
 ▶種目=ポッチャ・モルック
 ▶対象=市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(3人1チーム)
 ▶申込方法=申込用紙を持参、ファクスまたはメールで提出
 ▶申込用紙配布場所=大網白里アリーナ
 ▶受付期間=8月1日(金)~22日(金)
 ※申込状況により、途中で募集を締め切る場合があります。
 ▶主催=市スポーツ推進委員
 問・問大網白里アリーナ
 ☎(72)5708

バドミントン団体交流会 2025



▶日時=9月20日(土)9時~18時
 ▶会場=大網白里アリーナ(メインアリーナ)
 ▶種目=ダブルス団体戦(ダブルス3試合)
 ▶チーム編成=男性3人、女性2人(うち初級者2人)、中学生以下(性別不問)1人
 ▶対象=チーム内に市内在住・在勤・在学者が属していること
 ※参加枠に空きがある場合は市外チームも受付可。
 ▶申込方法=申込用紙を持参、ファクスまたはメールで提出
 ▶申込用紙配布場所=大網白里アリーナ
 ▶受付期間=8月1日(金)~9月11日(木)
 ※市外在住の方は9月2日(火)から受付開始。
 ※定数に達し次第、締め切り。
 ▶参加費=1チーム8,000円
 問・問大網白里アリーナ
 ☎(72)5708 FAX(72)0436

スポーツ活動における熱中症事故の防止

適切な予防措置をしましょう

熱中症は、気温が急に上昇したときや、合宿初日、休み明けに発生することが多く、特に新入生などの低学年に多くみられます。気温が高くなり始めたら、暑さに慣れるまでの順化期間を設けましょう。順化期間の最初は運動量を落とし、次第に負荷を高めていきましょう。

指導者が知識を付けましょう

スポーツ指導者は、熱中症の予防と、発生したときの応急処置方法を身に付けておきましょう。
 問大網白里アリーナ ☎(72)5708

コスモス通信

市民スポーツ大会

問大網白里アリーナ ☎(72)5708

◇柔道

▶小学生低学年
 優勝 岩崎 蒼志
 準優勝 伊藤 蘭
 ▶小学生中高学年
 優勝 石井 湊斗
 ▶中学生1年生
 優勝 齊藤 悠大
 準優勝 三村 耶磨翔
 第3位 石井 陽斗
 ▶中学生2・3年生軽量級
 優勝 茂木 利玖人
 準優勝 岩井 瑛寛
 第3位 大園 心太郎
 ▶中学生2・3年生重量級
 優勝 足立 恋
 ▶中学生女子
 優勝 高城 雪乃
 準優勝 齊藤 奈々
 第3位 磯前 紅愛
 ▶一般
 優勝 荒張 覚士
 準優勝 中村 優太
 第3位 林田 尚久
 第3位 土屋 蓮音

◇剣道

▶小学生低学年の部
 優勝 鈴木 陽真
 準優勝 長島 陵成
 第3位 関本 悠斗
 ▶小学生高学年の部
 優勝 熊本 心
 準優勝 熊本 光
 第3位 内山 煌士

第3位 横田 陽斗

▶中学生男子の部

優勝 鈴木 開士

準優勝 石倉 宏希

第3位 宮間 信治

▶中学生女子の部

優勝 植田 結愛

準優勝 飯野 優衣

第3位 横田 沙奈

▶高校・一般の部

優勝 宮間 智史

準優勝 花田 恭吾

第3位 金坂 美咲

◇グラウンドゴルフ

▶一般男子

優勝 阿部 孝春

準優勝 渡辺 俊雄

第3位 安齋 利夫

▶一般女子

優勝 古山 とみ子

準優勝 阿部 和子

第3位 吉野 丈子

▶80歳以上男子

優勝 江澤 清

準優勝 加藤 重夫

第3位 金澤 重男

▶80歳以上女子

優勝 才善 妙子

準優勝 續池 千恵子

第3位 山田 佳子

◇卓球

▶小学生カブ・バンビシングルス

優勝 中村 圭太

準優勝 小野山 幸生

第3位 古内 琉介

第3位 安藤 英悟

▶小学生ホープシングルス

優勝 松島 望

準優勝 古内 瑛太

第3位 板倉 寛直

第3位 長澤 楓莉

▶中学生1年男女シングルス

優勝 中村 圭太

準優勝 志村 優

第3位 陳 陽

第3位 小川 可桜

▶中学生2・3年男子シングルス

優勝 江澤 優登

準優勝 内山 結哉

第3位 高橋 柚稀

第3位 西口 天翔

▶中学生2・3年女子シングルス

優勝 古内 碧

準優勝 山本 芽依

第3位 長澤 こころ

第3位 岩村 美里

▶高校生以下女子シングルス

優勝 高忠 瑞生

準優勝 岩村 菜里

第3位 古内 碧

第3位 伊東 杏

▶一般男子シングルス

優勝 大網 健悟

準優勝 鈴木 優希

第3位 糸日谷 昇

第3位 星野 祝喜

▶一般女子シングルス

優勝 松島 結里

準優勝 浅野 美咲

第3位 古内 奈緒子

第3位 高忠 瑞生

▶シニア男子シングルス

優勝 内海 淳

準優勝 齋藤 敏行

第3位 中村 芳浩

▶シニア女子50歳以上シングルス

優勝 千葉 静香

準優勝 高浦 裕子

第3位 浅野 淳子

▶シニア女子70歳以上シングルス

優勝 山端 津和子

準優勝 君塚 美子

第3位 松本 代志美

第3位 横山 直子

▶ラージボール混合ダブルス

優勝 高橋・原組

準優勝 野口・大島組

第3位 鶴沢・大園組

第3位 長沼・加藤組

▶ラージボール男子ダブルス

優勝 安原・大木組

準優勝 高橋・原組

第3位 井桁・香取組

第3位 高橋・横山組

▶ラージボール女子ダブルス

優勝 中田・大島組

準優勝 内山・加藤組

第3位 阿部・里見組

第3位 大園・飯野組