

保健師だより

健康は予防と検診の二刀流
～日本対がん協会 2025 年度がん制圧スローガン～
9 月はがん制圧月間です

日本人の 2 人に 1 人は一生のうちに何らかのがんを発症するといわれていますが、多くのがんは早いうちに発見し治療を始めることで治癒可能です。

本市では胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がんの 5 種類のがん検診を実施しています。

医療機関で受診する個別がん検診をご希望の方は申し込みください。

◇個別がん検診

- ▶申込締切＝令和 8 年 1 月 30 日(金)
- ▶申込方法＝電子申請、電話、郵送、窓口
- ▶検診種類＝乳がん検診（超音波検査またはマンモグラフィ検査）、子宮がん検診（子宮頸部細胞診）、胃がん検診（内視鏡検査）
- ▶対象（年齢は令和 8 年 4 月 1 日時点のもの）
- ・乳がん検診＝ 30 歳以上の女性

※年齢ごとに超音波検査またはマンモグラフィ検査のどちらかになります

- ・子宮がん検診＝ 20 歳以上の偶数年齢の女性、または初めて受ける方、3 年以上未受診の方
- ・胃がん検診＝ 50 歳以上の偶数年齢の方

▶個別がん検診申込フォーム



◇集団がん検診（乳・子宮）の申込を追加募集中！

9 月 9 日(火)から保健文化センターで実施する集団がん検診に、若干の空きがあるため、窓口・電話での申し込みを受け付けます。対象年齢は個別がん検診と同様です。

日程などの詳細は申込時にご案内します。

9 月 10 日～ 16 日は
自殺予防週間

自殺予防週間は「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、自殺予防に関する理解を深める期間です。

市ホームページに各相談窓口を掲載しています。

▶自殺予防週間について
（市ホームページ）



献血

大網白里ライオンズクラブと共催で献血を実施します。

- ▶日時＝ 9 月 14 日(日) 10 時～ 12 時 30 分、13 時 45 分～ 16 時
- ▶会場＝イオン大網白里店 3 階ホール
- ▶持ち物＝献血カードまたは献血アプリ（お持ちの方）



骨密度測定のお知らせ

かかとの超音波検査で骨密度を測定します。

- ▶日時＝ 10 月 1 日(火)
- ① 10 時～ 10 時 30 分
- ② 10 時 30 分～ 11 時
- ③ 11 時～ 11 時 30 分
- ▶会場＝中央公民館

- ▶対象＝市内在住の 20 歳以上の女性（今年度まだ受診していない方）
- ▶申込方法＝電話、窓口
- ※定員に達し次第、締め切り。
- ▶申込開始＝ 9 月 1 日(月)
- ▶参加費＝無料



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

「親と子の良い歯のコンクール」参加者を紹介します

ご家庭で実践している良い歯の秘訣を聞きました。皆さんも、家族全員で良い歯でいられるよう参考にいただければ幸いです。

◇伊藤英純さん・源くん親子

「子どもの頃は朝晩の歯みがきを習慣にしていたのですが、大人になってからはお昼も追加して毎食後磨くようになりました。歯ブラシだけではなく、デンタルフロスも毎日活用し、なるべく時間をかけて磨くよう心掛けています。また、デンタルリンスは親子で毎日使用しています。家庭では、夕食が終わると甘い飲み物は飲まないという習慣を親子で続けています。子どもは 1 歳過ぎからかかりつけ歯科医院を作って定期受診するようになり、今では家族全員が 3 か月に 1 回はクリーニングや検診を受けています。」



◇三橋沙織さん・結翔くん親子

「子どもの頃から矯正治療を受けていたこともあり、お口のケアには気を付けていました。その頃からの歯科医院に今でも通い続けており、子どもも 2 か月に 1 回は検診を受けています。子どもが小さい頃は仕上げ磨きを嫌がっていましたが、虫歯になるよりは…と心を鬼にして、押さえながら磨いていました。また、食事の際に丸飲み の傾向があったため、よくかんで食べる習慣をつけられるように、声掛けを行っていました。今ではチョコレートよりもおせんべいなどの硬いおやつが好 becoming になっています。」



保 健

問い合わせは
健康増進課
☎(72)8321



9 月の健診・予防接種など

●健診など

事業	会場	日時	対象
乳児健診	⑩	30 日(火)午後	R7 年 4 月生まれ
1 歳 6 か月児健診		19 日(金)午後	R6 年 1 月 1 日～ 2 月 10 日生まれ
乳児相談		5 日(金) 10 時 30 分～ 11 時	乳児とその保護者
歯っぴーモグモグ教室 マタニティ教室Ⅱ課 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験（家族の方） 赤ちゃん教室 ～マザリーズ～		19 日(金)午後	R6 年 6 ～ 8 月生まれ
	⑪	7 日(日) 9 時 30 分～ 12 時	妊娠 4 か月以降の妊婦とその家族
		12 日(金) 10 時～ 11 時 30 分	生後 2 ～ 4 か月児とその母親
		26 日(金) 10 時～ 11 時	4 ～ 7 か月児とその保護者

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
B C G	⑩	12 日(金)	13 時 15 分～ 13 時 45 分 ※完全予約制。

⑩＝保健文化センター ⑪＝中央公民館

▶すべての健診と 10 か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

▶健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

ヒトパピローマウイルス感染症
（子宮頸がんなど予防）ワクチン接種

- ▶対象＝小学 6 年～高校 1 年相当の女性
- ▶接種回数＝ 3 回（ワクチンの種類により 2 回）
- ※小学 6 年生～ 14 歳の女性が 9 価ワクチンを接種する場合、2 回で接種完了となります。

▶接種方法

- ①健康増進課に予診票の申込み
- ②協力医療機関に接種予約

▶費用＝無料（公費負担）

※高校 1 年生相当の方が無料で接種できるのは、令和 8 年 3 月末までです。3 回の接種を完了するためには 9 月末までに 1 回目の接種をしてください。

▶注意事項＝接種は強制ではありません。ホームページやリーフレットを確認し、接種をご検討ください。

栄養士だより

血糖・血圧改善教室参加者募集

- 健康運動指導士による家庭でできる運動と、保健師・管理栄養士のはなし、テーマにあった調理実習を行います。1 日だけの参加も可能です。
- ▶日程・テーマ
- 9 月 30 日(火)・血糖編～糖質のとり方～
- 10 月 30 日(木)・血圧編～食塩のとり方～
- ▶時間＝ 10 時～ 13 時(受付 9 時 45 分～)
- ▶会場＝中央公民館（講堂・調理室）
- ▶対象＝血糖値や血圧が高い方、そのご家族、健康に興味がある方など

- ▶募集人数＝各日程 15 人
- ▶申込方法＝電話、窓口
- ▶持ち物＝エプロン、三角巾、ハンダタオル、筆記用具、飲み物、動きやすい服装
- ▶参加費＝ 3 0 0 円
- ▶主催＝市食生活改善会



＋大網病院だより 7

大網病院をもっと身近に

大網病院では、医師・看護師をはじめ多職種が連携し、医療事故を防止するために医療安全の活動を行っています。

患者様への薬剤の内服忘れや量・日時の間違いなどの事例が発生した場合、速やかに現場の担当者と連携し対応するとともに、医療安全推進委員会などで情報を共有し、医療安全に係る取り組みを検証するなど医療安全管理体制の改善につなげています。

また、毎年、千葉県がんセンターと病院間における医療安全相互チェックを実施し、第三者からの医療安全に関する助言を参考としながら、体制強化に努めています。

安全・安心な医療を提供するための取り組みとして、外来では、「番号による呼び出し」と「患者様に氏名を名乗ってもらう」など、二段構えの方法でご本人の確認を行っています。

地域の病院としての役割を担うため、患者様が安心・安全な医療を受けることができる環境を整えていますので、安心してご来院ください。

また、いつもと違ったり、不安に感じたことは、お気軽に医療スタッフにお尋ねください。

問大網病院

☎(72) 1121