

新婚さんの新生活を応援します ～結婚新生活支援事業補助金～

▶対象＝令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻届を提出し、本市に住民登録があり、次の補助要件を満たしている世帯

▶補助要件

- ・婚姻日時時点で夫婦ともに39歳以下
- ・夫婦の合計所得が500万円未満（奨学金の返済がある場合は、その額を所得から控除）
- ・市税に滞納が無いこと
- ・2年以上の居住の意志 等

▶補助上限額

- ・夫婦ともに29歳以下＝60万円
- ・夫婦ともに39歳以下＝30万円

▶補助対象経費＝婚姻を機に支出した転入または転居に係る住宅の取得・賃貸・引越費用（令和7年4月1日～令和8年3月31日に生じた費用に限る）

▶受付締切＝令和8年3月31日(火)

※予算額に達し次第、締め切り。

☎企画政策課政策推進班 ☎(70) 0315



注目

コンビニ交付100円サービス実施中 (マイナンバーカード必須)

▶期間＝令和8年3月31日(火)まで

▶取扱時間＝6時30分～23時
(年末年始除く)

※戸籍証明書は市役所開庁日の9時～17時。

▼取得できる証明書および手数料

証明の種類	窓口交付	コンビニ交付
住民票	300円	
印鑑証明書	300円	
戸籍証明書(※)	450円	100円
戸籍の附票(※)	300円	
所得課税証明書	300円	

※本籍地が大網白里市の方のみ100円サービスの対象となります。

◇サービス停止日
(保守点検等で終日交付不可)
9月12日(金)～16日(火)

◇マイナンバーカードのパスワード
(署名用・利用者証明用)にロックがかかってしまった方へ

パスワードは、コンビニの多機能端末で初期化できます。

▶注意事項

- ・スマートフォンアプリが必要です。
- ・署名用、利用者証明用のどちらもわからない場合は市民課でお手続きください。

☎市民課市民班 ☎(70) 0340

コンビニ交付操作手順



コスモス通信 市民スポーツ大会

◇サッカー

▼少年5年生以下の部

優勝 みずほFC
準優勝 FCFRIENDS

▼少年6年生以下の部

優勝 みずほFC
準優勝 FCFRIENDS
第3位 増穂FC

▼一般の部

優勝 FCウイング
準優勝 FCアミューズ
第3位 アヒルB

◇ソフトテニス

▼一般男子

優勝 吉野・福田組
準優勝 橋村・秋葉組
第3位 長谷川・本間組
第3位 後藤・鎌田組

◇バスケットボール

▼男子

優勝 OBC
準優勝 パリジャン
第3位 ジェネシス
第3位 たらんちゅら

▼女子

優勝 エポック
準優勝 UNO
第3位 クロス
第3位 ファイアフライ



☎大網白里アリーナ ☎(72) 5708

大網ロータリークラブがコスモスを植栽

市内の企業経営者を中心に構成された大網ロータリークラブが、JR外房線高架下などにコスモスを植栽してくださいました。

大網ロータリークラブは、子ども食堂の開催や備品の寄贈などにより、市政の発展にご尽力いただいております。



白里サーフィン業組合主催 大網白里市市長杯2025

キッチンカーも出店予定。サーフィンをする方もしない方も楽しめる大会です。ぜひご来場ください。

▶日程＝9月7日(日)

▶会場＝白里海岸

▶その他＝市外在住の方は駐車場料金(普通車500円)がかかります

▶後援＝大網白里市

☎白里サーフィン業組合代表 吉原
✉sirasato.surf@gmail.com



▲白里サーフィン業組合ホームページ

全日本管楽コンクールで 金賞を受賞

市内在住、高校1年生の齋藤倫可さんが、全日本管楽コンクール2025年全国大会で金賞を受賞し、金坂市長に喜びの声を届けてくれました。



BeautyJapan千葉大会で グランプリを受賞

市商工会青年部の坂内祐貴さん(遺品整理・総合清掃シャルネ)が、社会で活躍する女性を発掘するコンテスト「BeautyJapan千葉大会」でグランプリを受賞しました。

坂内さんは、特殊清掃・遺品整理士として活動し、相続についての無料相談も行っています。



姉妹町群馬県中之条町で開催 中之条まちなか5時間リレーマラソン参加者募集

▶日程＝12月7日(日) ※雨天決行。

▶会場＝中之条町商店街特設コース(1周3.5km)

▶募集人数＝1チーム3～10人(先着250チーム)

▶参加資格＝小学校4年生以上で自走できる方(小中学生のみのチーム不可)

▶参加費(1人当たり)

- ・一般＝4,000円
- ・小中高＝2,000円

▶申込方法＝電子申請、ファクス

▶申込締切＝9月30日(火)

※定員に達し次第、締め切る場合あり。

☎〈大会について〉

中之条まちなか5時間リレーマラソン
実行委員会事務局
☎0279(76)3117
FAX0279(76)3112

〈エントリーについて〉

大会エントリー事務局
スポーツエントリー内
☎0120(711)951

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶受付時間 午前＝9時～11時30分 午後＝13時～16時30分

※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
9/7(日)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
9/14(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
9/15(月)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
9/21(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
9/23(火)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
9/28(日)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理



●おやつや防災食に●

パッククッキングで作る蒸しパン

(1/4切れ分 179キロカロリー、食塩相当量0.4g)

耐熱ポリ袋で湯せん調理。甘くふわとした蒸しパンが簡単に出来あがりです。

材料

耐熱ポリ袋……………1枚
ホットケーキミックス…100g
水……………大さじ3
サラダ油……………大さじ2
卵……………1個
砂糖……………大さじ2
しょうゆ……………小さじ1/2

作り方

①耐熱用ポリ袋(湯せん調理可能と表記のある袋)に材料すべてを入れ、手でよく揉み、生地が均一になるように混ぜ、袋に少し空気を入れて、上の方をしかりしぼる。

②鍋に1/3程度の湯を沸かし、ザルか耐熱皿、①の順に入れフタをして25分茹でる。

③火傷をしないように袋から出し、食べやすい大きさに切る。



▲食生活改善会のおすすめレシピ