



令和7年

9月号

2025
No.701

毎月1日発行



広報

おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- 防災特集……………2・3
 - 令和8・9年度の
入札参加資格審査申請の受付……………4
 - 公立幼稚園 未就園児幼稚園開放……………5
 - 国道128号沿道大網字七島地区
地区計画の案の縦覧などのお知らせ……………6
- ※囲=問い合わせ先 重=申し込み先



7月30日、カムチャツカ半島を震源とする津波警報の発令により、陸間（りっこう）の閉鎖が行われました。

陸間は、九十九里沿岸部の津波対策として千葉県により整備され、全国瞬時警報システム（Jアラート）の津波警報などを受信することにより、自動で閉鎖されます。

令和3年の運用開始以来、初めての閉鎖となりました。

写真上：21号陸間 写真左：真亀橋陸間（7月31日撮影）

9月1日は防災の日 災害の備えをもう一度考えてみませんか

津波情報の種類を確認しよう

地震等で津波が発生する可能性がある場合、市から発令される情報に注意して、速やかに避難行動を取りましょう。

◇津波情報の種類と避難行動

本市が属する津波予報区は「千葉県九十九里・外房」です。このエリアでの津波に関する情報が発表された場合は避難行動に移りましょう。

津波注意報等が発表されたら、地震を感じなくても、直ちに海岸から離れ、急いで遠くの安全な場所に避難しましょう。

津波は繰り返し襲ってきます。また、河川を遡上し、浸水する可能性があるため、警報や注意報が解除されるまでは海岸や避難指示エリアに近づかないでください。

☎安全対策課消防防災班 ☎(70)0303

●津波情報の種類と避難行動

種類	避難対象エリア	発表基準	発表される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動
			数値での発表 (津波の高さの予想区分)	巨大地震の場合の発表	
大津波警報		予想される津波の高さが高いところで3mを超える場合	10m超 (10m<予想高さ)	巨大	・木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。 ・白里地区、下ヶ傍示地区、長国地区、九十根地区、桂山地区は避難してください。 ※詳しい避難要領は「大網白里市津波避難計画」(令和3年3月改定)を参照。
			10m (5m<予想高さ≤10m)		
			5m (3m<予想高さ≤5m)		
津波警報		予想される津波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合	3m (1m<予想高さ≤3m)	高い	・標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。 ・県道123号一宮片貝線(準県)よりも西側か津波避難ビルへ避難してください。
津波注意報		予想される津波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害の恐れがある場合	1m (0.2m≤予想高さ≤1m)	(表記しない)	・海の中では人は遅い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 ・九十九里有料道路より西側に避難してください。

地震はいつ発生するかわかりません。滞在地で地震が発生した場合に備え、避難所や緊急避難場所の位置を確認し、避難経路を考えておきましょう。

- ・緊急避難場所…災害時に一時的に避難するための場所
- ・避難所…災害の危険が無くなるまで一定期間生活するための場所

●津波情報別の避難対象エリア(概略図)



▲津波避難計画
(市ホームページ)



▲津波避難施設
(市ホームページ)

津波避難に関するマークを覚えておこう



津波注意

地震が起きた時、津波が襲来する危険性が高い地域に表示されます。



津波避難場所

津波に対して安全な場所・高台に表示されます。



津波避難ビル

津波が発生した時、避難場所として一時的に避難できる施設です。

人口と世帯 8月1日現在(前月比) ●人口/ 47,325人(-3) ●男/ 23,399人(-8) ●女/ 23,926人(+5) ●世帯数/ 22,708(+25)

マイ・タイムラインを作ろう！風水害版

STEP 1 自宅の状況を確認する

ハザードマップで自宅が土砂災害警戒区域や浸水想定区域にあるかを確認。

STEP 2 避難先、避難経路を決める

自宅近くの避難場所を確認し、浸水や土砂災害の恐れのある箇所は避けて経路を決める。避難先は市指定避難場所だけでなく、安全な場所にある親戚や知人宅も検討する。

STEP 3 避難するタイミングを決める

市の避難情報に基づき、警戒レベル毎に避難を開始する家族を決める。

STEP 4 避難前の各自の行動を書き出す

常備薬の準備、携帯電話の充電、非常品・備蓄品の確認などチェックリストを参考に自由に記載する。

マイ・タイムライン ～もしもプラン～

いざというときにあわてず行動するため、自分「マイ」の避難行動計画「タイムライン」を作りましょう。

STEP 1 自宅の状況を確認		STEP 2 避難先・避難経路を決定		STEP 3 避難の途中で注意する場所は？		STEP 4 避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。	
あなたの住んでいる地域は？	どこに避難する？	避難の途中で注意する場所は？	避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。	避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。	避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。	避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。	避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。
浸水想定区域 土砂災害警戒区域 住んでいる場所の浸水想定 (図面)	浸水深()	徒歩1 (歩いて 約 分) → 徒歩2 (歩いて 約 分) →	徒歩1 (歩いて 約 分) → 徒歩2 (歩いて 約 分) →	徒歩1 (歩いて 約 分) → 徒歩2 (歩いて 約 分) →	徒歩1 (歩いて 約 分) → 徒歩2 (歩いて 約 分) →	徒歩1 (歩いて 約 分) → 徒歩2 (歩いて 約 分) →	徒歩1 (歩いて 約 分) → 徒歩2 (歩いて 約 分) →
(警戒レベル) 浸水への心構えを高める	(レベル1) 自主避難など	(レベル2) 自主避難など	(レベル3) 避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。	(レベル4) 避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。	(レベル5) 避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。	(レベル6) 避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。	(レベル7) 避難先までの移動が危険と思われ場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。
避難情報 等	早期注意情報 (警戒レベルの可能性)	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報
気象情報 等	早期注意情報 (警戒レベルの可能性)	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報
災害情報 等	早期注意情報 (警戒レベルの可能性)	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報	大雨注意情報 / 洪水注意情報
命の危険は確保！	命の危険は確保！	命の危険は確保！	命の危険は確保！	命の危険は確保！	命の危険は確保！	命の危険は確保！	命の危険は確保！



▲マイ・タイムライン (県ホームページ)



▲ハザードマップ (市ホームページ)

台風が多くなる時期です。自分や家族がいつ何をするのか、あらかじめ整理しておき、災害に備えましょう

◎避難情報のポイント

お住まいの地区に警戒レベル3以上の避難情報が発令された場合は、自身の状況に応じて避難しましょう。

警戒レベル	避難情報等	
5	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	災害発生、または切迫
<警戒レベル4までに必ず避難！>		
4	ひなんしじ 避難指示	災害の恐れ高い
速やかに避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。		
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	災害の恐れあり
高齢の方、障がいのある方、乳幼児などその支援者は避難しましょう。その他の方は避難の準備を整えましょう。		
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁発表)	気象状況悪化
1	早期注意情報 (気象庁発表)	今後気象状況悪化の恐れ

災害に備えて家庭で備蓄品を準備

▶常時携行品＝外出先でいつも身に付けておきたいもの

現金、携帯電話、キャッシュカード、免許証、マイナンバーカード、携帯ラジオ、携帯電話の充電器など。

▶非常持出品＝緊急時に持ち出すもの

発災直後に避難場所へ持っていく3日分の備え。非常食や飲料水の他にも、ベビーフード、紙おむつ、持病薬、アレルギー対応食、ペットフードなど家庭に合わせた準備が大切です。リュックサックに入れておくと両手が使えて便利です。

▶備蓄品＝災害時の生活に必要なもの

3日～1週間分×家族分の食料や水。食料はレトルト食品や缶詰、カップ麺。ポリ容器や下着、着替えも用意。

▶停電時に役立つもの＝懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、卓上こんろ、乾電池、発電機（屋外で換気しながら使用）

▶断水時に役立つもの＝飲料水、給水用ポリ容器、非常用トイレ

〈災害に備え燃料を確保しよう〉

災害発生時には燃料の確保が難しくなります。車の燃料は満タンにする、暖房用の灯油は1缶多めに備えるなど、燃料の確保を心掛けましょう。

◎備蓄のコツ～ローリングストック～

食品や日用品を少し多めに買い置き、普段の生活の中で使いながら買い足していく方法です。常に一定の備蓄量を保つことができ、大きなストレスのかかる災害時でも、いつもと同じものを食べたり使ったりできます。



▲備蓄品チェックリスト (市ホームページ)



◎水のくみ置き方法をご紹介します

普段から水道水をくみ置きしておくと、災害があったときに役立ちます。生きていくために必要とされている「一人一日3リットル」の水道水を3日分備えておくことをお勧めしています。



▲山武市広域水道企業団
マスコットキャラクター「さんすいちゃん」

①くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器（ポリタンク・ペットボトルなど）になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。

このとき、水道水を沸騰させたり浄水器などを通してしないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

②くみ置きの保存方法・期間

直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。また、消毒用の塩素による殺菌効果が持続するのは、3日程度です。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の手洗いやトイレの水としてご利用ください。

問 山武郡市広域水道企業団

☎(55) 7852

大網白里市からの防災情報の受信準備はできていますか

メール

〈緊急速報メール(エリアメール)〉

市内にある携帯電話等の端末に対して各携帯会社から配信されます。 ※登録不要。

〈市メール配信サービス〉

配信を希望される方は登録用アドレスに空メールを送信し、返信内容に沿って登録してください。

登録用アドレスを読み取ります▶



放送

〈防災行政無線〉市内各所のスピーカーから放送します。

〈戸別受信機〉防災行政無線の放送を自宅で聞くことができます。※負担金1万円。

〈電話応答サービス〉防災行政無線の放送内容を確認することができます。利用には通話料がかかります。 ☎(72) 1000

問 安全対策課消防防災班 ☎(70) 0303

アプリ

〈Yahoo! 防災速報アプリ〉

地域および自治体からの緊急情報を設定することにより、防災情報を受け取れます。



▲iOS



▲Android

〈「安全対策課」X〉

災害時に必要な情報、防災・防犯啓発の情報などを発信しています。



(@anzen_os_0303で検索)

土のうを活用しよう

低い土地の浸水、河川増水への備えとして、土のうの配布を行っています。

▶配布施設

市役所、大網白里アリーナ、白里出張所

▶配布時間

各施設の開庁時間中

▶申込方法

窓口で申し込み

※事前に電話をいただくとスムーズです。

▶その他

・1世帯10袋まで。
・運搬は職員立ち合いの

上、各自で行ってください。

・返却は不要です。保管や処分は各自の責任で行ってください。

・事業者の利用はできません。

・土のう袋の配布も行っています。希望する方は申し出てください。

問 安全対策課消防防災班

☎(70) 0303

大網白里アリーナ

☎(72) 5708

白里出張所

☎(77) 2150

避難所、防災井戸の場所を確認しよう



▲避難所一覧



▲防災井戸一覧

ごみのポイ捨てはやめましょう。環境悪化や水路詰まりを起こすことがあります。また、農地へのポイ捨ては農業機械の故障や作業者のけがにもつながります。

問 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

農業振興課農政班 ☎(70) 0345

風水害 地震 住居の被害対策をしよう

◇台風で飛ばされそうなものは、室内に取り込むか固定しましょう

庭木の固定や庭にある植木鉢、物干し竿は家の中にしまい、設置されているパラボラアンテナは点検して固定しましょう。

◇側溝や排水溝、雨樋の清掃をしましょう

掃除をすることで水はけが良くなり浸水リスクが低減します。

◇窓や雨戸を補強しましょう

強風で飛ばされてきた飛来物により窓ガラスが破損する可能性があります。窓ガラスにテープを貼って飛散防止の補強をしたり、雨戸にガタつきが無い点検したりしましょう。

◇ブロック塀・門柱を確認しましょう

塀の高さ・厚さ・控え塀の有無・基礎の有無などを確認しましょう。不明な点は、専門家に相談しましょう。



▲家の周囲の安全対策 (市ホームページ)

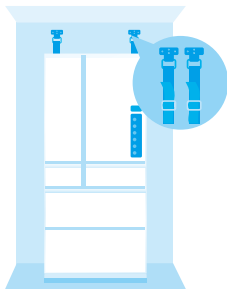
〈家具の転倒を防ぐポイント〉

◇タンス



Ｌ字金具や
支え棒で固
定。二段重
ねの場合は
つなぎ目を
金具で固定
する。

◇冷蔵庫



背面上部に転
倒防止ベルト
の取付箇所が
あれば、ベ
ルトを通して
壁に固定する
。無ければ、
扉と扉の間に
針金を巻いて
金具で壁に
固定する。

◇食器棚



Ｌ字金具や
支え棒で固
定し、重い
食器は下に
、軽い食器
は上に収納
、戸が開か
ないように
止め金を付
ける。また
、ガラス部
分に飛散防
止フィルム
を貼る。

◇テレビ



テレビ台に
固定する粘
着マットや
、壁に固定
するベルト
を利用する。



▲家の中の安全対策 (市ホームページ)

風水害



土砂災害が起こる前兆と避難のポイント

〈前兆〉

- ・崖に亀裂が入る
- ・崖から水が吹き出ている
- ・崖から音がする

〈避難のポイント〉

- ①指定緊急避難場所への避難
 - ②安全な親戚・知人宅への避難
- 平時から避難について相談しておきましょう

- ③安全なホテル・旅館への避難
- ④屋内安全確保
がけから一番遠い部屋など家の中の安全な場所



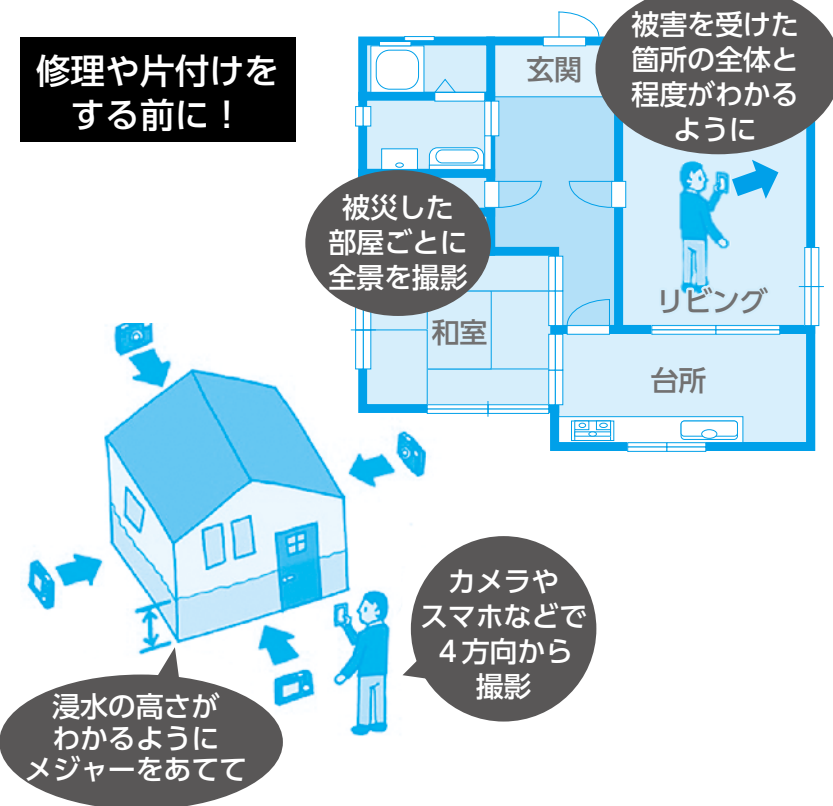
◀土砂災害について (市ホームページ)

住家が被害を受けたときは

台風などの自然災害により被害を受けた世帯に市が発行する罹災証明書は、被災者の生活や住宅再建のための補助制度や保険会社へ損害保険を請求する際に必要となります。罹災証明書の申請には被害状況が分かる写真の添付、間取りや階数などの報告が必要です。

〈写真撮影のポイント〉

修理や片付けをする前に！



令和7年国勢調査を実施します
～5年に1度の日本で最も重要な統計調査～

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月中旬ごろから、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です。）。
- スマホからの回答は、二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業などでの利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

インターネット回答期間

調査票（紙）での回答期間

9/20(土) — 10/8(木) 10/1(水) — 10/8(木)

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。 <https://www.kokusei2025.go.jp/>



総務省・千葉県・大網白里市

企画政策課政策推進班

☎(70) 0315 FAX(72) 8454

✉kikakuseisaku@city.oamishirasato.lg.jp

令和7年秋の全国交通安全運動
～ 見えないを 見えるに変える 反射材 ～

9月21日～30日の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。また、9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。

事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人一人が交通安全の意識を持ち、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を心掛けましょう。

▼運動重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
 - ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
 - ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- 日没時間が急速に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間における交通事故の増加が懸念されます。また、飲酒運転、妨害運転などの危険運転による悲惨な事故も発生しています。

歩行者の方は、横断歩道を渡る、信号を守るなどの交通ルールを守るとともに、確実に安全確認を行いましょう。

自動車を運転される方は、横断する歩行者がいたら、横断歩道の手前で必ず一時停止をしましょう。また、危険を避けるため、雨などで視界が悪い日は運転しない、体調不良時は公共交通機関を利用するなど、安全な運転ができるよう環境を整えましょう。

飲酒運転は、重大な交通事故を招くものであり、極めて悪質な犯罪です。社会全体で飲酒運転の排除を図り、根絶を目指しましょう。

問 東金警察署

☎(54) 0110

安全対策課生活安全班

☎(70) 0387



農作業後道路に出る前に、トラクターなどに付いた泥や土を落としましょう。また、稲刈り後は速やかに稲わらのすき込みを行いましょう。

問 農業振興課農政班 ☎(70) 0345

出前講座を開講

市民の皆さんが「知りたい・聞きたい・学びたい」ことを、市・関係行政機関の職員が講師として地域に伺って説明します。

▼利用できる方Ⅱ市内に在住・在勤・在学の方10人以上で構成される団体

▼開催期間Ⅱ令和8年3月31日(火)まで(年末年始を除く)

▼開催時間Ⅱ10時～21時

※会場の手配や準備は申込団体でお願いします。
▼費用Ⅱ職員派遣・資料作成費用は無料
※施設借上料、原材料費、有償資料を使用する際の費用は、申込団体の負担。
▼申込方法Ⅱ申込書を提出
▼申込書および講座メニュー配布場所Ⅱ市ホームページ、地域づくり課、中部コミュニティセンター、白里出張所

※受講希望日の2～1か月前までに申し込みください。
▼その他
・実施の際は「大網白里市出前講座」として開催し、参加者への周知や進行などは、申込団体で行ってください。
・出前講座は、苦情や要望をお聞きする場ではありません。出前講座の趣旨に沿わない場合はお断りする場合もあります。
・講座終了後に報告書を提出ください。
【申・閩地域づくり課市民協働推進班】
☎(70) 0342

定額減税不足額給付金を支給

令和6年度に支給した調整給付金の算定に際し、令和5年所得などを基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことにより、結果として支給額に不足が生じた方に対し、不足額給付金を支給します。

▶対象

不足額給付①=調整給付金の算定に際し、令和5年所得などを基にした推計額を用いて算定したことにより、結果として支給額に不足が生じた方

不足額給付②=次の要件をすべて満たす方

- ・令和6年分所得税額および令和6年度分個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が0円
- ・税制度上、「扶養親族」から外れてしまう
- ・低所得世帯向け給付(R5非課税給付など、R6非課税化給付など)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

▶支給額

不足額給付①＝「不足額給付時の所要額」－「調整給付時の所要額」との差額

※詳細は、対象者宛に送付される書類をご確認ください。

不足額給付②=原則4万円

※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は、3万円。

▶申請方法

対象の方には、8月中旬以降に順次書類を送付しています。

※令和6年1月2日以降に本市に転入し、支給の対象となる方には、9月以降に順次書類を送付します。

届いた書類による申請方法は、次のとおりです。

①支給のお知らせが届いた方＝記載事項に相違がなく、支給口座にも変更がない場合は、手続きの必要がありません。記載された支給日に支給されます。

※支給口座を変更する場合や、給付金を受給しない場合のみ、手続きが必要となります。

②確認書または申請書が届いた方＝申請手続きが必要です。郵送またはオンラインで申請してください。※郵送の場合は、必要事項を記入し、本人確認書類などを添えて、同封の返信用封筒で返送してください。

※オンライン申請(①の支給口座の変更を含む。)は、同封の案内チラシの申請フォームからアクセスしてください。

▶申請締切=10月31日(金)(消印有効)

【申・閩総務課行政班】

☎(70) 0300



▲制度の詳細(市ホームページ)

男女共同参画だより

令和6年9月に市内に住所のある事業所を対象に行った、男女共同参画に関する意識調査の結果の一部を紹介します。

意識調査において、ハラスメントの防止の取り組みについて質問したところ、「実施している」「今後実施する予定」とした割合がすべての項目において前回調査から上昇し5割を超えており、多くの事業所においてハラスメント防止への意識が高まっていることが伺えます。

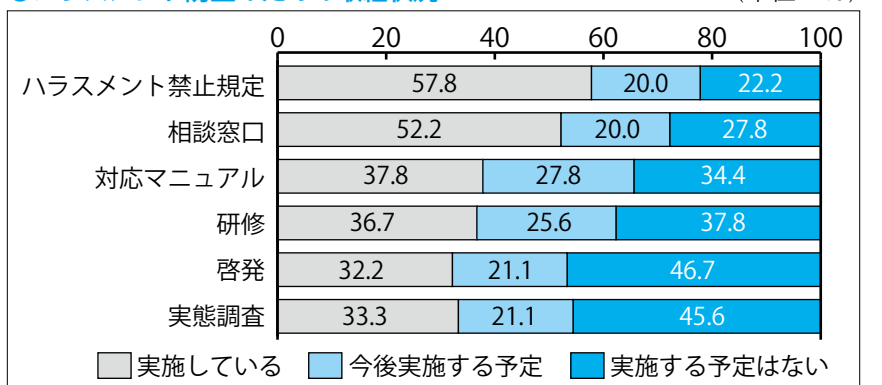
セクシュアル・ハラスメントやパ

ワー・ハラスメントなどのハラスメントは個人の尊厳を不当に傷つける社会的に許されない行為であるとともに、働く人の能力を十分に発揮することの妨げになります。固定的な性別役割分担意識が、このようなハラスメントの発生の原因や背景となることがあります。

性別で役割を固定的に考えるのではなく、仕事、家事、育児など、性別を問わず互いに協力し合いながら、個性と能力が十分に発揮できる社会を目指しましょう。

●ハラスメント防止のための取組状況

(単位：%)



【申・閩地域づくり課市民協働推進班】 ☎(70) 0342

令和8年度実施住民協働事業の提案事業を募集

住民協働事業とは、さまざまな団体と市が、お互いの特性を生かして協力しながら公共的課題に取り組む事業です。実施団体には、補助金を交付しています。

▼対象事業

- ・住民提案型事業Ⅱ住民団体が提案した、公共的な課題の解決、または地域活性化につながる事業(テーマは自由・補助限度額30万円)
- ・行政提案型事業Ⅱ市が提示する課題に対し、住民団体が実施方法を提案した事業(補助限度額は事業内容により定めます)

◆行政提案型事業テーマ

・「郷土の歴史書概要版(仮)の編集業務

図書室の郷土資料を活用して、「郷土の歴史書概要版(仮)」を作成する。

・働き盛り世代の運動習慣定着に向けた取り組み

- ・青年期・壮年期の働き盛り世代が、参加しやすい場所・時間帯等で運動体験会を開催し、運動を継続するための効果的な情報提供を行う。
- ・所有者不明土地除草等事業

雑草の除去に関する相談を受けた市内の土地のうち、相続放棄などで所有者が判明しない土地について、除草や剪定作業を行う。

・地域でたい肥化
地域規模での大型たい肥化装置などを使用し、生ごみを共同でたい肥化させ、有機肥

【申・閩地域づくり課市民協働推進班】
☎(70) 0342

令和8・9年度の入札参加資格審査申請の受付

令和8・9年度に市が発注する建設工事、測量・コンサル、物品、委託の入札に参加を希望される方は、「ちば電子調達システム」を利用して入札参加資格審査申請の手続きをしてください。

▶業種区分

- ①建設工事
- ②測量・コンサル
- ③物品
- ④委託

▶受付期間=9月16日(火)～11月17日(月)17時まで

▶書類提出先

〒260-0855
千葉市中央区市場町1-1
千葉県庁南庁舎2階
千葉県電子自治体共同運営協議会

▶マニュアル等の入手先
ちば電子調達システムホームページ

▶名簿有効期間

令和8年4月1日(水)～令和10年3月31日(金)
【閩財政課契約管財班】

☎(70) 0312



▲市ホームページ



▲ちば電子調達システムホームページ

お困りごとはありませんか？

9月・10月は行政相談月間

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆さんの身近な相談相手として、全国に約5千人が配置されています。

総務省と連携を図りながら、皆さんからの行政に関する苦情や意見、要望をお聞きして、公平な立場から相談した方に助言したり、関係する行政機関などに通知したりする活動を無報酬で行っています。

市では、毎月第3(木)に定例行政相談所において相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

▼相談日時Ⅱ9月18日(木)、10月16日(木)13時～16時
▼会場Ⅱ中央公民館相談室
【閩地域づくり課市民協働推進班】
☎(70) 0342
総務省千葉行政監視行政相談センター
☎0570(090110)



ねんきんナビ

年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、原則、請求した月の翌月分から支給されます。

▶対象＝次の要件をすべて満たしている方

①老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上である
- ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が別表のとおりである

※請求書は、65歳になる誕生日の前日以降にご提出ください。

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が4,721,000円以下である

※扶養親族の数に応じて1人につき38万円を増額。

①・②に該当される方について、障害・遺族年金などの非課税収入は、給付金の決定に用いる所得には含まれません。

▶請求方法

新たに給付金の対象となった方には日本年金機構から請求書（はがき型）が毎年9月ごろから順次送付されます（すでに給付金を支給されている方には送付されません）。必要事項を記入し郵便ポストに投函するか、年金事務所または市区町村で手続きをしてください。

これから基礎年金を請求する方は、基礎年金の請求書と一緒に提出してください。

▶注意事項

- ・すでに給付金を受け取っている方で引き続き支給要件を満たす場合、翌年以降の手続きは原則不要です。
- ・支給要件を満たせず、給付金を支給されなかった方が、支給要件を満たして支給を再度求める場合は改めて請求の手続きが必要となります。

◇日本年金機構や厚生労働省の職員を装った不審な電話や訪問にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、預貯金額や口座番号などの個人情報をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

制度など詳しく知りたい場合は、「給付金専用ダイヤル」まで問い合わせください。問い合わせの際は、基礎年金番号またはマイナンバーがわかるものをご用意ください。

☎給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092（ナビダイヤル）

●老齢年金生活者支援給付金の支給要件（前年の年金収入金額とその他の所得の合計額）

〈老齢年金生活者支援給付金〉

対象	所得合計額
昭和31年4月2日以後生まれの方	789,300円以下
昭和31年4月1日以前生まれの方	787,700円以下

〈補足的老齢年金生活者支援給付金〉

対象	所得合計額
昭和31年4月2日以後生まれの方	789,300円を超え889,330円以下
昭和31年4月1日以前生まれの方	787,700円を超え887,700円以下

資格確認書などの再交付

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者の方には資格確認書または資格情報のお知らせ（国保のみ）を交付しています。大切に保管し、紛失しないように心掛けてください。万が一、紛失や汚損したときは、市民課または白里出張所で再交付が受けられます。

なお、後期高齢者医療制度の資格確認書の再交付を白里出張所で申請した場合は、後日の交付になります。

▶再交付時の必要書類

- ・本人確認できるもの（運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど）
- ・マイナンバー（個人番号）がわかるもの
- ・汚損した場合は、その資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・同一世帯以外の方が申請する場合は委任状

※本人確認ができない場合は、郵送での交付となります。

※マイナンバーカード自体を紛失された場合は、市民課市民班（☎70-0340）へ問い合わせください。

☎市民課国保班 ☎(70) 0334

市民課高齢者医療年金班 ☎(70) 0336

☎〈後期高齢者医療制度について〉千葉県後期高齢者医療広域連合資格保険料課 ☎043(308) 6768

消防団員を募集

災害現場や防災で重要な役割を担うのが消防団です。しかし、近年では団員不足が深刻な課題となっています。「大切な地域や家族を災害から守る」という使命のもと、あなたも消防団に入団しませんか。18歳から60歳未満で市内在住・在勤の健康な方なら、男女問わず誰でも入団できます。

◇女性消防団員も募集しています。

女性消防団員は、男性消防団員とは活動が異なり、応急手当の普及活動や火災予防などの啓発活動が主な活動内容となります。

本市では、現在13人の女性消防団員が救命講習の指導補助や、防火広報活動などで活躍しています。

▶女性消防団員の主な活動

- ①規律訓練等
- ②消防団事業への参加
- ③火災予防啓発活動
- ④救命講習活動

近年、多様化・激甚化する災害に対し、地域防災力の要となる消防団への期待は大きくなっています。地域防災の担い手として、女性消防団員の活動に参加していただける方の入団をお待ちしております。加入をご希望の方は、安全対策課までご連絡ください。

☎安全対策課消防防災班 ☎(70) 0303

一児童扶養手当を受給されている方へ

9月は児童扶養手当の支払期です

現在、手当を受給されている方または令和7年6月までに新たに認定を受けた方は、9月11日(木)に市から2か月分（令和7年7月分～8月分）が指定口座に振り込まれます。

児童扶養手当証書（水色）に記載している金融機関の口座にてご確認ください。

☎子育て支援課児童家庭班 ☎(70) 0331

未就園児へ幼稚園を開放

公立幼稚園では、子育ての一環として、未就園の親子に園庭と園舎を開放します。

お子さんが友達と関わったり、保護者同士の交流の場になったりする良い機会です。

詳細は、各園に問い合わせください。

◇幼稚園開放

幼稚園名（時間）	日程
瑞穂幼稚園（9時～11時）	9月10日(水)、24日(水) 10月29日(水)、11月12日(水)
増穂幼稚園（9時～11時）	9月24日(水)、11月12日(水) 11月26日(水)、12月10日(水)

◇園庭開放

幼稚園名（時間）	日程
瑞穂幼稚園（9時～11時）	9月3日(水)、17日(水) 11月6日(水)、20日(水)
増穂幼稚園（9時30分～10時30分）	10月1日(水)、11月19日(水)、 12月3日(水)

☎瑞穂幼稚園 ☎(72) 0298

増穂幼稚園 ☎(72) 0299

第三者行為による届け出

交通事故や暴力行為など、第三者（加害者）の行為により治療を受ける際の費用は、加害者が負担するのが原則ですが、必要な届出をすれば健康保険で治療を受けることができる場合があります。

その際には必ず問い合わせ先に連絡の上、「第三者の行為による傷病届」などを提出してください。

☎市民課国保班 ☎(70) 0334

市民課高齢者医療年金班 ☎(70) 0336

図書室だより

◇おはなし会

子ども向けに絵本の読み聞かせをしています。

▶日時＝毎週(土)14時30分～

▶会場＝大網白里市図書室

◇中部分室おはなし会

▶日時＝毎週(水)15時～

◇白里分室おはなし会

▶日時＝毎週(木)15時～

◇今月の展示棚

「読んで！詠んで！楽しむ詩・俳句・短歌」

日本では、さまざまな気持ちを俳句・短歌という短い詩で表現してきました。今回はいろいろな「うた」の作品集や詠み方の本を展示します。

10月1日(水)から県税事務所などの受付時間を短縮（試行）

▼対象＝県税事務所、自動車税事務所（支所除く）

▼窓口受付時間

- ・変更前 9時～17時
- ・変更後 9時～16時

試験結果を検証し、令和8年10月からの本格導入を検討します。

職員は勤務環境を改善するとともに、利用者のサービス向上に向け、電子申請などの取り組みを行います。

オンラインによる手続きができるよう準備を行っていきます。

☎県税務課 ☎043(223) 2128

東金県税事務所 ☎(54) 0223

自分の心を表した作品を見つけて読んだり、自分の想いを詠んでみませんか？

◇新着図書案内

「劇場版鬼滅の刃 無限城編 第一章 猗窩座再来ノベライズ」集英社

「クレラップ社員だから知っているほんとおいしいレンジごはん」飛鳥新社

「市長たじたじ日記」三五館シンシャ

※他の新着図書は、図書室ホームページで確認できます。

◎図書室休室日

1日(月)・8日(月)・15日（月・祝）・16日（火・振替休日）・22日(月)・23日（火・祝）・29日(月)・30日（火・室内整理日）

☎図書室 ☎(72) 8383

大網白里市図書室 検索

▲図書室ホームページ

国道128号沿道大網字七島地区 地区計画の案の縦覧などのお知らせ

国道128号沿道大網字七島地区地区計画における、地区計画の原案の縦覧などを経てまとめた「地区計画の案」について、都市計画法第17条に基づき、縦覧するとともに皆さんの意見を募集します。
▶名称＝国道128号沿道大網字七島地区地区計画
▶面積＝約0.9ha
◇縦覧の期間・場所
▶縦覧期間＝9月2日(火)～16日(火) 8時30分～17時15分
▶縦覧場所＝市ホームページ、都市整備課
◇意見書の提出
案についてご意見がある場合は、その内容を記載した意見書を市長宛てに提出することができます。
▶意見書を提出できる方＝本市に住民登録

がある方（法人を含む）、利害関係人
▶意見書様式配布場所
市ホームページ、都市整備課
▶提出方法＝持参、郵送
▶提出期間＝9月2日(火)～16日(火)（消印有効）
☎都市整備課都市計画班
☎(70) 0364



地球にやさしい生活を ～住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金～

地球温暖化対策や電力の強靱化を図るための住宅用設備などの導入費用を補助します。
▶受付締切
令和8年2月27日(金)
▶対象・補助上限額
・家庭用燃料電池システム（エネファーム）（停電時自立運転機能有り）＝10万円
・定置用リチウムイオン蓄電システム＝7万円
・窓の断熱改修＝8万円
・電気自動車、プラグインハイブリッド自動車＝V2Hの併設の有無により15万円または10万円
・V2H充放電設備＝25万円

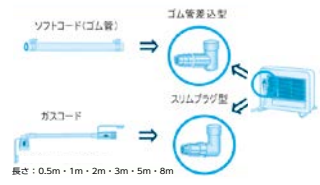
▶主要要件
①補助対象設備を導入した住宅に自ら居住し、本市に住民登録がある方
②世帯全員が市税を滞納していない
③補助対象設備の設置工事に着手する日が、令和7年4月1日以降である
※その他の要件も、申請前に必ずご確認ください。
▶申請方法＝補助対象設備などの導入後に、交付申請書に必要な書類を添えて提出（郵送・メール不可）
※予算額に達し次第、締め切り。
☎・☎地域づくり課環境対策班
☎(70) 0386

「ガスと暮らしの安全」運動 (9月1日～11月30日)

「つい」、「うっかり」などでガスの事故は発生します。ガスを使用する一人一人が注意することで、事故の無い快適な暮らしを実現しましょう。



・ガスを使用するときは必ず換気をしましょう。



・機器接続口に合った正しい接続具を使用しましょう。



・ガス漏れ警報器を設置しましょう。
(火災警報器や一酸化炭素警報器との複合型もあります。)

市営ガスは、
家計にも環境にもやさしい県産天然ガス
を供給しています。
(供給している**ガス種**は**12A**です。)

詳細は、日本ガス協会のホームページをご覧ください。
☎ガス事業課 ☎(72) 1131

▶一般社団法人日本ガス協会
「ガスと暮らしの安心」運動ページ



地球温暖化対策について

「地球温暖化」とは人の活動に伴って発生する温室効果ガスが大気中の温室効果ガスの濃度を増加させることにより、地球全体として、地表、大気および海水の温度が追加的に上昇する現象のことです。

温室効果ガスの削減に向けて次のことに気を付けましょう。

- ・エアコンを夏に使用する際は、室温が28℃となる設定が推奨されています。また、扇風機と一緒に使用しましょう（エアコンの設定温度を上げて扇風機を併用することで省エネになります）
- ・使わない電化製品は、主電源を切り、コンセントからプラグを抜きましょう。
- ・水道水の無駄遣いをせず、節水に努めましょう。
- ・自動車を運転するときは、急発進、急ブレーキをせず、アイドリングストップなどのエコドライブを心掛けましょう。

☎地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386



安全安心コーナー

東金警察署内
安全・安心キャラクター
「とうがめくん」



SNSを使った投資話などに注意！

最近、SNSやインターネットを使って、偽の投資話や、あなたに興味があるふりをして接近し、甘い言葉でお金をだまし取ろうとする詐欺が増えてしています。

手口を知って、被害に遭わないようにしましょう！

〈SNS型投資詐欺の手口〉

- ①インターネットのバナー広告などで著名人になりすまし、「必ず利益が出る」と、投資するよう持ちかける。
- ②犯人が被害者を指定のグループチャットに誘導し、共犯者（サクラ）が「利益が出た」とトークすることで、被害者に儲かると信じ込ませ送金させる。
- ③実際に投資で利益が出ているような表示を見せたり、少額の払い戻しをしたりして信用させ、さらなる送金をさせる。
- ④引き出そうとすると、手数料のためと追加の送金を要求、場合によっては音信不通になり返金がされなくなる。

〈SNS型ロマンス詐欺の手口〉

- ①SNSやマッチングアプリでメッセージを送り、被害者に興味、好意があるかのように思わせる。
- ②犯人から、「2人での生活のための積立金を作る投資話がある」などとお金を要求し、被害者が送金しているうちに音信不通にな

り、返金がされなくなる。

◇見分け方のポイント

- ・指定のSNSに招待
- ・お金の引き出しについての説明がない
- ・犯人の決まり文句＝「必ず儲かる」

〈SNS型ロマンス詐欺〉

- ・結婚や交際を迫り、親密になった後、金銭を要求する。

少しでも怪しいと思った際は、最寄りの警察署に相談しましょう。

☎東金警察署生活安全課

☎(54) 0110

●9月の移動交番開設予定 大網白里市内

開設場所	開設予定日	開設時間
セブンスイレブン 大網白里季美の森店	22日(月)	14時～15時
DCM 大網永田店	8日(月)	14時～15時
主婦の店 大網店	18日(木)	14時～15時
農村環境改善 センター	9日(火)	10時～11時 30分
みどりが丘 自治会館	4日(木)	14時～15時
イオン 大網白里店	2日(火)	14時～15時
大網白里 市役所	2日(火)	10時～11時 30分
国保大網病院	4日(木)	10時～11時 30分

0.2%程度の塩分も補給します。汗からは水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなどを利用して、0.1%程度の塩分も補給します。



③失われる水と塩分を取り戻そう
汗からは水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなどを利用して、0.1%程度の塩分も補給します。

②急な暑さに要注意
急に暑くなったら、軽い運動にとどめ、暑さに慣れるまでの数日間は軽い短時間の運動から徐々に運動量を増やしていくしましょう。

①暑いとき、無理な運動は事故のもと
気温が高くなるときほど、また湿度が高いときほど、熱中症の危険性は高くなりま

す。環境条件に応じて運動強度を調節し、適宜休憩を取り、適切な水分補給を心掛けましょう。
④薄着スタイルでさわやかに
暑いときには軽装にし、素材も吸湿性や通気性のよいものにしましょう。
⑤体調不良は事故のもと
疲労、睡眠不足、発熱、下痢など、体調の悪いときには無理に運動をしないようにしましょう。

☎大網白里アリーナ
☎(72) 5708

農業用廃プラスチックおよび 肥料袋の一斉回収

▶日時
・9月26日(金)9時30分～11時30分、13時～15時
・10月27日(月)、11月20日(木)13時～15時
▶搬入場所＝千葉県園芸用プラスチックリサイクルセンター（東金市小沼田1655-3）
▶必要なもの＝負担金
※事務負担金は搬入車両1回につき1台100円、処理負担金は農業用廃プラスチック1kgにつき39円です。
▶注意事項
・個別回収はありません。
・塩ビは水洗浄、ポリ・肥料袋は土払いし、同じ材料で結束し、荷台へ積載後、シートをかけてください。
・搬入時に放射線量検査を行います。処理方法が守られていないものや、放射線量検査の結果、0.23マイクロシーベルト/時以下でないものは回収できません。
☎市農業用廃プラスチック対策協議会事務局（農業振興課内）
☎(70) 0345

市内に空き家をお持ちの方へ 空き家バンク制度を ご利用ください

空き家バンクとは、市内の空き家の所有者と、利用希望者をつなぐ制度です。

空き家の売却または賃貸を希望する所有者から依頼のあった物件を登録し、市と協定を締結した宅地建物取引業者が媒介して契約を結びます。

ただし、老朽化が著しい空き家や大規模な修繕が必要な空き家は登録対象になりません。

☎地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

飼い犬などのペットのふんは飼い主が持ち帰りましょう。ふんは小袋に入れ、ごみ袋の中ほどに入れて、燃やせるごみとして処理してください。

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

保健師だより

健康は予防と検診の二刀流
～日本対がん協会 2025 年度がん制圧スローガン～
9 月はがん制圧月間です

日本人の 2 人に 1 人は一生のうちに何らかのがんを発症するといわれていますが、多くのがんは早いうちに発見し治療を始めることで治癒可能です。

本市では胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がんの 5 種類のがん検診を実施しています。

医療機関で受診する個別がん検診をご希望の方は申し込みください。

◇個別がん検診

- ▶申込締切＝令和 8 年 1 月 30 日(金)
- ▶申込方法＝電子申請、電話、郵送、窓口
- ▶検診種類＝乳がん検診（超音波検査またはマンモグラフィ検査）、子宮がん検診（子宮頸部細胞診）、胃がん検診（内視鏡検査）
- ▶対象（年齢は令和 8 年 4 月 1 日時点のもの）
- ・乳がん検診＝ 30 歳以上の女性

※年齢ごとに超音波検査またはマンモグラフィ検査のどちらかになります

- ・子宮がん検診＝ 20 歳以上の偶数年齢の女性、または初めて受ける方、3 年以上未受診の方
- ・胃がん検診＝ 50 歳以上の偶数年齢の方

▶個別がん検診申込フォーム



◇集団がん検診（乳・子宮）の申込を追加募集中！

9 月 9 日(火)から保健文化センターで実施する集団がん検診に、若干の空きがあるため、窓口・電話での申し込みを受け付けます。対象年齢は個別がん検診と同様です。

日程などの詳細は申込時にご案内します。

9 月 10 日～ 16 日は
自殺予防週間

自殺予防週間は「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、自殺予防に関する理解を深める期間です。

市ホームページに各相談窓口を掲載しています。

▶自殺予防週間について
(市ホームページ)



献血

大網白里ライオンズクラブと共催で献血を実施します。

- ▶日時＝ 9 月 14 日(日) 10 時～ 12 時 30 分、13 時 45 分～ 16 時
- ▶会場＝イオン大網白里店 3 階ホール
- ▶持ち物＝献血カードまたは献血アプリ（お持ちの方）



骨密度測定のお知らせ

かかとの超音波検査で骨密度を測定します。

- ▶日時＝ 10 月 1 日(水)
- ① 10 時～ 10 時 30 分
- ② 10 時 30 分～ 11 時
- ③ 11 時～ 11 時 30 分
- ▶会場＝中央公民館

- ▶対象＝市内在住の 20 歳以上の女性（今年度まだ受診していない方）
- ▶申込方法＝電話、窓口
- ※定員に達し次第、締め切り。
- ▶申込開始＝ 9 月 1 日(月)
- ▶参加費＝無料



良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

「親と子の良い歯のコンクール」参加者を紹介します

ご家庭で実践している良い歯の秘訣を聞きました。皆さんも、家族全員で良い歯でいられるよう参考にいただければ幸いです。

◇伊藤英純さん・源くん親子

「子どもの頃は朝晩の歯みがきを習慣にしていたのですが、大人になってからはお昼も追加して毎食後磨くようになりました。歯ブラシだけではなく、デンタルフロスも毎日活用し、なるべく時間をかけて磨くよう心掛けています。また、デンタルリンスは親子で毎日使用しています。家庭では、夕食が終わると甘い飲み物は飲まないという習慣を親子で続けています。子どもは 1 歳過ぎからかかりつけ歯科医院を作って定期受診するようになり、今では家族全員が 3 か月に 1 回はクリーニングや検診を受けています。」



◇三橋沙織さん・結翔くん親子

「子どもの頃から矯正治療を受けていたこともあり、お口のケアには気を付けていました。その頃からの歯科医院に今でも通い続けており、子どもも 2 か月に 1 回は検診を受けています。子どもが小さい頃は仕上げ磨きを嫌がっていましたが、虫歯になるよりは…と心を鬼にして、押さえながら磨いていました。また、食事の際に丸飲み の傾向があったため、よくかんで食べる習慣をつけられるように、声掛けを行っていました。今ではチョコレートよりもおせんべいなどの硬いおやつが好 becoming になっています。」



保 健

問い合わせは
健康増進課
☎(72)8321



9 月の健診・予防接種など

●健診など

事業	会場	日時	対象
乳児健診	保	30 日(火)午後	R7 年 4 月生まれ
1 歳 6 か月児健診		19 日(金)午後	R6 年 1 月 1 日～ 2 月 10 日生まれ
乳児相談		5 日(金) 10 時 30 分～ 11 時	乳児とその保護者
歯っぴーモグモグ教室 マタニティ教室Ⅱ課 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験（家族の方） 赤ちゃん教室 ～マザリーズ～		19 日(金)午後	R6 年 6 ～ 8 月生まれ
	保	7 日(日) 9 時 30 分～ 12 時	妊娠 4 か月以降の妊婦とその家族
		12 日(金) 10 時～ 11 時 30 分	生後 2 ～ 4 か月児とその母親
		26 日(金) 10 時～ 11 時	4 ～ 7 か月児とその保護者
離乳食講習会	中		

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
B C G	保	12 日(金)	13 時 15 分～ 13 時 45 分 ※完全予約制。

保＝保健文化センター 中＝中央公民館

▶すべての健診と 10 か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

▶健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

ヒトパピローマウイルス感染症
（子宮頸がんなど予防）ワクチン接種

- ▶対象＝小学 6 年～高校 1 年相当の女性
- ▶接種回数＝ 3 回（ワクチンの種類により 2 回）
- ※小学 6 年生～ 14 歳の女性が 9 価ワクチンを接種する場合、2 回で接種完了となります。

▶接種方法

- ①健康増進課に予診票の申込み
- ②協力医療機関に接種予約

▶費用＝無料（公費負担）

※高校 1 年生相当の方が無料で接種できるのは、令和 8 年 3 月末までです。3 回の接種を完了するためには 9 月末までに 1 回目の接種をしてください。

▶注意事項＝接種は強制ではありません。ホームページやリーフレットを確認し、接種をご検討ください。

栄養士だより

血糖・血圧改善教室参加者募集

健康運動指導士による家庭でできる運動と、保健師・管理栄養士のはなし、テーマにあった調理実習を行います。1 日だけの参加も可能です。

▶日程・テーマ

9 月 30 日(火)・血糖編～糖質のとり方～
10 月 30 日(木)・血圧編～食塩のとり方～

▶時間＝ 10 時～ 13 時(受付 9 時 45 分～)

▶会場＝中央公民館（講堂・調理室）

▶対象＝血糖値や血圧が高い方、そのご家族、健康に興味がある方など

▶募集人数＝各日程 15 人

▶申込方法＝電話、窓口

▶持ち物＝エプロン、三角巾、ハンダタオル、筆記用具、飲み物、動きやすい服装

▶参加費＝ 3 0 0 円

▶主催＝市食生活改善会



＋大網病院だより 7

大網病院をもっと身近に

大網病院では、医師・看護師をはじめ多職種が連携し、医療事故を防止するために医療安全の活動を行っています。

患者様への薬剤の内服忘れや量・日時の間違いなどの事例が発生した場合、速やかに現場の担当者と連携し対応するとともに、医療安全推進委員会などで情報を共有し、医療安全に係る取り組みを検証するなど医療安全管理体制の改善につなげています。

また、毎年、千葉県がんセンターと病院間における医療安全相互チェックを実施し、第三者からの医療安全に関する助言を参考としながら、体制強化に努めています。

安全・安心な医療を提供するための取り組みとして、外来では、「番号による呼び出し」と「患者様に氏名を名乗ってもらう」など、二段構えの方法でご本人の確認を行っています。

地域の病院としての役割を担うため、患者様が安心・安全な医療を受けることができる環境を整えていますので、安心してご来院ください。

また、いつもと違ったり、不安に感じたことは、お気軽に医療スタッフにお尋ねください。

問大網病院

☎(72) 1121

情報コーナー

募集

会計年度任用職員
(ケアマネジャー)

▼内容▶要支援者および事業
対象者へのケアプラン作成など

▼募集人数▶2人

▼勤務期間▶採用時、令和8
年3月31日(火)(更新あり)

▼勤務時間

8時30分～17時15分

▼休日▶(土)、(日)、年末年始

▼資格▶介護支援専門員、普
通自動車運転免許(A・限定可)

▼必要経験▶介護支援専門員
実務経験3年以上

▼申込方法▶必要書類を郵
送、持参(開庁時間内)

▼必要書類▶履歴書(写真貼
付)、職務経歴書、資格証の
写し、運転免許証の写し

▼募集期間▶随時募集

申・岡地域包括支援センター
☎(70) 0439



自衛官

防衛大学校学生(推薦)

▼資格▶18歳以上21歳未満の
方(学校長が推薦できる方)

▼受付期間

9月5日(金)～9日(火)

防衛大学校学生(総合選抜)

▼資格▶18歳以上21歳未満
(自衛官は23歳未満)の高卒
者(見込) または高専3年
次終了者(見込)

▼受付期間

9月5日(金)～9日(火)

▼防衛大学校学生(一般)

▼資格▶18歳以上21歳未満
(自衛官は23歳未満)の高卒
者(見込) または高専3年
次終了者(見込)

▼受付締切▶10月16日(木)

▼防衛医科大学校医学科学生

▼資格▶18歳以上21歳未満
(自衛官は23歳未満)の高卒
者(見込) または高専3年
次終了者(見込)

▼受付締切▶10月8日(水)

防衛医科大学校看護学生

▼資格▶18歳以上21歳未満
(自衛官は23歳未満)の高卒
者(見込) または高専3年
次終了者(見込)

▼受付締切▶10月3日(金)

一般曹候補生(第3回)

▼資格▶18歳以上33歳未満の
方(32歳の方は、採用予定月
の末日現在、33歳に達してい
ない方)

▼受付期間

9月16日(火)～11月21日(金)

自衛官候補生

▼資格▶18歳以上33歳未満の
方(32歳の方は、採用予定月
の末日現在、33歳に達してい
ない方)

▼受付期間▶年間を通じて行
なっています

▼予備自衛官補(第2回)

▼資格

・一般▶18歳以上52歳未満の方
・技能▶18歳以上で国家免許

資格者等を有する方(資格に
より年齢制限は53歳未満、55
歳未満)

試験日程などの詳細は問い
合わせください。

岡自衛隊茂原地域事務所
☎0475(25)0452

令和8年度県立農業
高等学校の学生(推薦入学)

▼試験日程▶10月14日(火)

▼試験会場▶県立農業高等学校
(東金市家之子1059)

▼募集人数

・農学科▶約60人

・研究科▶約10人

▼受験資格

・農学科▶高等学校等を令和
8年3月卒業見込みで学校長
が推薦する方、または、高等
学校を卒業した方(令和8年
3月卒業見込みを含む)

・研究科▶農業高等学校の農学
科等を令和8年3月に卒業見
込みで学校長が推薦する方

▼試験内容

書類審査、小論文、面接

※各課共通。農学科は「学校
推薦型」と「自己推薦型」
の2種類。

猫の飼い方・野良猫について

飼猫の正しい飼い方

飼猫を外で放っておくと野良猫と交配し、新たな野良猫を増やす要因となります。不妊・去勢手術をし、屋内で飼うことによって、交通事故や感染症の危険や繁殖、近隣の住民に対する迷惑を防ぐことができます。また、万が一失踪したときに備えて、首輪等に飼い主の名前などを表示するようにお願いします。

野良猫に餌を与えないで

野良猫に餌を与えるだけの管理は、飼い主不明の猫が集まり、子猫が生まれ、結果として野良猫増加の原因になります。また、猫の繁殖力はとても強く、複数の猫が集まるとなると子猫が生まれすぐに増えてしまいます。自分の飼猫でない場合、餌をあげないようにしてください。

岡地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

成果発表会(作品展示)の参加団体を募集します

同好会やサークルなど、生涯学習活動に取り組んでいる団体などの成果発表の場として、また、地域の皆さんのふれあいと学習意欲の向上の場として成果発表会を開催します。

▶日時

10月25日(土)9時～16時30分

10月26日(日)9時～15時

▶会場▶中央公民館

▶内容▶絵画、書道、手作りアートなどの作品展示
▶申込方法▶応募用紙を中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンターへ提出
※応募用紙は各窓口で配布。

▶申込期間▶9月1日(月)～12日(金)

▶その他

参加者は、説明会に出席し、運営へのご協力をお願いします。展示スペースの関係上、応募多数の場合は展示場所や作品点数などご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

申・岡中央公民館 ☎(72) 0698

第6回チャリティー音楽祭
スーパーライブ2025
「見えない力」で、
生きる力を届けたい！

▶日時▶10月4日(土)

11時30分～18時30分
(11時開場)

▶会場▶船橋市民文化ホール
(船橋市本町2丁目2-5)

※出演者・チケット料金など詳細は、問い合わせください。

岡視覚情報サポートラジオ
事務局

☎043(445)8496

✉rp@airflog.jp

離婚に際して、離婚した時に養育費をもらえることを知らなかった「どのようにして養育費を取得すればよいのかわからない」などの問題を解決するために法律専門家による無料法律相談を行います。

▶日時▶9月20日(土)13時～16時



▶申込フォーム

弁護士による
養育費無料法律相談

離縁に際して、離婚した時に養育費をもらえることを知らなかった「どのようにして養育費を取得すればよいのかわからない」などの問題を解決するために法律専門家による無料法律相談を行います。

▶日時▶9月20日(土)13時～16時

▶会場▶船橋市民文化ホール
(船橋市本町2丁目2-5)

※出演者・チケット料金など詳細は、問い合わせください。

岡視覚情報サポートラジオ
事務局

☎043(445)8496

✉rp@airflog.jp

講座・催し



▶募集内容のホームページ

第42回「目の愛護デー」
無料電話相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

▶日時▶10月5日(日)9時～16時

▶相談電話▶043(242)4271(当日のみ)

※事前申込不要。

岡県眼科医事務局
☎043(308)6141

特別講座押し花教室

身近な花を押し花にして、可愛いペン立てとしおりを作ります。子どもから大人まで、皆さんの参加をお待ちしています。

▶日程▶9月13日(土)、10月11日(土)(全2回)

▶時間▶10時～12時

▶会場▶白里公民館

▶対象

市内在住・在勤・在学の方

▶募集人数▶先着20人

▶申込方法

電子申請(電話申込は不可)

▶申込締切▶9月9日(火)

▶持ち物

はさみ、汚れても良い服装

▶参加費▶2回で2千円

岡白里公民館
☎(77) 2172

住民協働事業

いつ 9月24日(水)13時30分～16時

どこで▶ちゅうおうこうみんかん2Fこうぎしつ

さんかひ(おかね)▶ひと

り100えん(ちいさなプレ

ゼント付き)

岡大綱白里市外国人支援

ネットワーク

✉mail@oamishirasato-

gakokujin.net

▶第2回フリースペース(全

3回)

▶日時▶10月4日(土)14時～17時

▶会場▶中央公民館2階講義室

▶テーマ▶「農業フリーランス

と労働法災害補償を中心に」

▶講師▶田中 健一氏(大綱

社会法研究会代表)

▶募集人数▶20人程度

▶申込方法▶電話

▶申込締切▶9月21日(日)

▶参加費▶無料

▶主催▶大綱社会法研究会

申・岡大綱社会法研究会代

表/田中

☎090(8850)5977

救急フェア山武2025

9月9日「救急の日」を含む1週間(9月7日(日)～13日(土))は「救急医療週間」です。

皆さんの救急医療および救急業務への理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、次の行事を実施します。

▶日時▶9月7日(日)13時～15時

▶場所▶東金ショッピングセンター「サンピア」1階ステージコート

▶内容

①救急処置実演(心肺蘇生法実演)

②日常応急処置実演(東金市赤十字奉仕団)

③救急車適正利用コーナー

④AED展示および体験コーナー

⑤住宅用火災警報器設置促進コーナー

⑥まちの保健室(看護協会山武地区部会)

⑦子ども用記念写真撮影コーナー

⑧ノベルティグッズ配布

⑨救急自動車および消防自動車展示(屋外)

⑩山武郡市広域行政組合消防本部において上級救命講習会(公募型30人)

岡山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎(52) 8752



野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

岡地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

令和7年度 第2回「保育のしごと就職相談会」

▶日時＝9月27日(土)11時～15時
(受付開始10時30分)

▶会場
船橋市民文化創造館(きららホール)

▶内容＝保育士などの求人のある施設・事業所などの採用担当者との個別面談・相談

▶対象＝子どもに関わる仕事に興味がある方

▶参加方法＝事前予約不要、直接会場へお越しください(参加費無料、履歴書不要)

☎ちば保育士・保育所支援センター
☎043(306)1468
043(306)1469

料理講習会

◇太巻き寿司(コスモス、さざえ)

▼日時＝9月25日(木)13時30分～

▼会場＝農村ふれあいセンターやまべの郷

▼募集人数＝先着8人

▼申込期間＝9月2日(火)～14日(日)

▼持ち物
エプロン、三角巾、ラップ

※マスク着用。

▼参加費＝1,700円

☎・☎農村ふれあいセンターやまべの郷
☎(72)7413

第37回(令和7年度第6回)東千葉メディカルセンター市民公開講座

▼日時＝9月8日(月)15時～16時(14時45分開場)

▼会場＝東千葉メディカルセンター2階講堂

▼演者＝東千葉メディカルセンター 整形外科 医長 坂本 卓弥 医師

▼演題＝その膝の痛み、病院で何ができる?受診のタイミングと治療法

▼参加方法
事前申込不要です。当日会場

市老連コスモスシニアクラブからのお知らせ

走らない、ゆるい運動会ふれあいスポーツ大会を開催します。楽しく、笑って、ちよつと競って、けがのない1日を仲間と過ごしましょう。ひとりでも、お友だちと一緒にでも、ご参加ください。

▼日時＝10月9日(木)(予備日11日(土))9時30分～14時

▼会場＝運動広場

▼対象＝市内在住で、概ね60歳以上の方

▼申込方法＝電話

▼申込締切＝9月18日(木)

▼持ち物＝昼食、運動靴

☎・☎老人福祉センターコスモス荘
☎(77)4466

市老連コスモスシニアクラブからのお知らせ

走らない、ゆるい運動会ふれあいスポーツ大会を開催します。楽しく、笑って、ちよつと競って、けがのない1日を仲間と過ごしましょう。ひとりでも、お友だちと一緒にでも、ご参加ください。

▼日時＝10月9日(木)(予備日11日(土))9時30分～14時

▼会場＝運動広場

▼対象＝市内在住で、概ね60歳以上の方

▼申込方法＝電話

▼申込締切＝9月18日(木)

▼持ち物＝昼食、運動靴

☎・☎老人福祉センターコスモス荘
☎(77)4466

役立つ!全年齢向け再就職支援セミナー

▶日程＝9月30日(火)

▶時間 ・セミナー＝10時～12時
・個別相談＝13時30分～16時

▶会場＝茂原市役所1階102会議室

▶内容＝再就職支援セミナー、就職するまでの生活・就労に関する個別相談(希望者)

▶対象＝就職活動中の方(在職・求職中問わず)

▶募集人数
・セミナー＝30人
・個別相談＝先着4人(予約制)

▶申込方法＝電話

▶申込締切＝9月19日(金)

▶参加費＝無料

▶共催＝千葉県ジョブサポートセンター
☎商工観光課振興班 ☎(70)0356

人生の後半戦を前向きに 麗齡セミナー参加者募集!

もしもの時を笑顔で迎える準備のために、明るく!楽しく!美しく!年齢を重ねるコツを学んでみませんか。

▼日時＝10月7日(火)、28日(火)10時～11時50分(開場9時45分)

▼会場＝農村環境改善センター いずみの里

令和8年1月に中央公民館でも開催予定。

▼日程
①10月5日、11月16日、12月7日
②令和8年1月11日、2月8日、3月8日

▼時間＝9時30分～12時

▼会場＝老人福祉センターコスモス荘

▼申込方法＝申込書を提出

▼申込締切
①9月20日(土)
②12月25日(木)

▼募集人数＝各20人

▼参加費＝1クール3千円

☎・☎老人福祉センターコスモス荘
☎(77)4466
☎(72)1995

いきいき体力測定会

ご自身の身体の状態を知り、理学療法士・作業療法士から体力維持・増進や転倒予防などのアドバイスが受けられます。

▼日時＝9月10日(水)10時～11時

▼会場＝デニーズ大網白里店(みやこ野2-2-10)

▼募集人数＝20人程度

▼申込方法＝電話、窓口

▼参加費＝1人1品の注文※自己負担。

☎・☎地域包括支援センター
☎(70)0439
☎(70)1093

「もの忘れ相談会」

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明などが受けられますので、お気軽にご相談ください。

▼日時＝9月12日(金)、10月10日(金)13時30分～14時15分

▼会場＝農村環境改善センター いずみの里

認知症カフェ「あったかスペースモクセイ」

※「九十九里地域認知症家族の会 あんとんねえさ」が大網白里市」同時開催。

※飲食の提供はありません。

▼日時＝9月18日(木)13時30分～15時30分

▼会場＝中部コミュニティセンター1階会議室

▼内容＝認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーションなど

▼対象＝認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方どなたでも歓迎

☎・☎地域包括支援センター
☎(70)0439

味噌作りでの施設利用の受付

▼対象会場＝農村環境改善センターいずみの里、農村ふれあいセンターやまべの郷

▼申込開始＝10月1日(水)8時30分～

▼申込方法＝所定の申込書を各会場窓口へ提出

※電話不可。

▼注意事項
・4～10人程度のグループで申し込みください。
・1日1組のみの利用となります(廻返しのみ同日時間差での利用可能)。
・作業日は、申込状況により調整させていただく場合があります。

☎・☎農村環境改善センターいずみの里
☎(70)5111
農村ふれあいセンターやまべの郷
☎(72)7413

地域包括支援センターだより ～認知症になっても安心して暮らせる地域に～

◇2025年度認知症の日(世界アルツハイマーデー)「あなたの地域で認知症とともにいきいきと暮らす」

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。認知症への理解やご本人やご家族への支援を進めるために、9月は世界アルツハイマー月間として、世界各国で啓発活動が行われています。

◇認知症とは

さまざまな原因で記憶力や判断力など、脳の機能(認知機能)が正常に働かなくなり、日常生活に支障が出る状態をいいます。

認知症として最も多いのはアルツハイマー型認知症で、その他にレビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、血管性認知症などがあります。認知症の種類や脳のどの部分が損なわれたかによって症状は異なります。

◇認知症の症状

- ・記憶障害＝新しいことを覚えられない、覚えていたことを忘れる
- ・見当識障害＝日時や場所、季節、人関係などがわからなくなる
- ・理解、判断力の障害＝複雑な話が理解できず、わずかな変化にも対応できなくなる
- ・意欲や自信の低下＝長年の趣味をやめる、整理整頓、掃除ができなくなる、入浴などの生活行動がおっくうになる

- ・性格の変化＝疑い深くなる、怒りっぽくなるなど

◇認知症が疑われる人への接し方

- ・穏やかな表情で優しく話しかける
- ・視線を合わせてから話しかける
- ・1度に多くのことを話すと混乱しやすいので、1つずつゆっくり、はっきり話す
- ・認知症の人は言葉が出にくいこともあるので、話を聞くときは急がずにゆっくりと対応する
- ・できないことを責めずに、できることを褒める
- ・些細なことでも、家庭や社会での役割を担ってもらう

◇大網白里市の取り組み

傾聴や見守りなどを行うチームオレンジの活動を通じ、安心して暮らし続けられる地域づくりを進めています。

誰もが気軽に集い会話を楽しみながらつながりが持てる交流の場として、認知症カフェ「あったかスペースモクセイ」を中部コミュニティセンターで毎月開催しています。令和6年度からは新たに、レストランを会場に開催しています。

9月のアルツハイマー月間には、市役所本庁舎ロビーや大網白里市図書室で展示コーナーを設けていますので、ぜひお立ち寄りください。

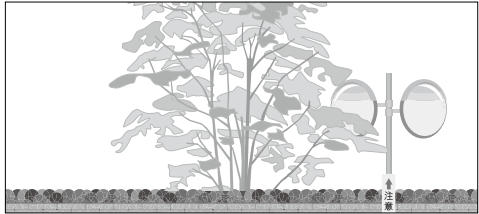
☎・☎地域包括支援センター ☎(70)0439

道路上に張り出した樹木の枝払い等のお願い

道路に張り出した枝は、通行の妨げになるだけでなく、見通しを悪くして交通事故の原因になることもあり、大変危険です。

道路に張り出した枝が原因で事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

歩行者・通行車両の安全を守り、住み良い環境を維持するため、道路沿いに土



▲張り出した枝により見えづらくなったカーブミラー

地を所有している方は、樹木の伐採・枝切りなど適切な管理をお願いします。

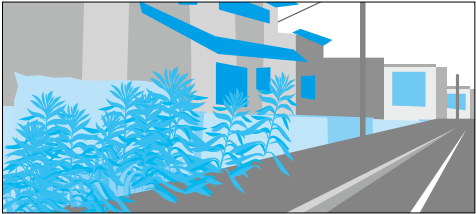
☎(70) 0350

建設課管理班

☎(54) 1132

〈国道・県道について〉

県山武土木事務所



▲民地からはみ出した草により狭くなった道路

9月は電池類の収集月

地区の集積所に電池類を出される方は、中の見える袋に入れて、収集日当日の朝8時までに集積所に出してください。

◇電池類として出せるもの

- ・リチウム乾電池
- ・コイン電池、ボタン電池
- ・充電式電池
- (ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池)

- ・モバイルバッテリー※
- ・電子たばこ※
- ・電気シェーバー※、電動歯ブラシ※

(電池が簡単に取り外せないもの)

※はそのまま電池ごみに出せます。

◇火災を防ぐために

- ・金属類やカン、ライター、電球など他の異物の混入がないよう分別を徹底してください。
- ・乾電池、コイン電池、ボタン電池は、セロハンテープで端子(＋)部分を覆い、絶縁処理をしてください。

◇収集日以外の処分方法

次の施設の回収倉庫に出すことができます。

▶回収倉庫の場所

市役所・中部コミュニティセンター・白里出張所・農村ふれあいセンターやまべの郷

▶利用時間＝8時30分～17時(年末年始を除く)

※中部コミュニティセンターおよび農村ふれあいセンターやまべの郷の回収倉庫は、施設休館日の利用はできません。

☎(70) 0386

セロハンテープで絶縁



9月のごみ収集日

7月の可燃ごみの量 目標：902トン 実績：887トン(目標達成！)

9月の目標：873トン

※年間目標達成のために1人1日当たり18g以上のごみを減らす必要があります！

☎(70) 0386

☎(70) 0386

地 区 名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	電池類
金谷郷 (1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうち JR 東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網 (南町のうち JR 東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	3 日(水)	17 日(水)	10 日(水) 24 日(水)	毎週(金)	毎週 (月)(水)(金) 毎週 (火)(木)(土) 毎週 (月)(水)(金) 毎週 (火)(木)(土)	祝日・振替休日 も通常通り回収を行います 今月は収集を行いません。	9 日(火)
大網 (笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうち JR 東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の (柿餅・北飯塚・木崎・星谷)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田 (北)・富田 (東)・柳橋	4 日(木)	18 日(木)	11 日(木) 25 日(木)	毎週(木)			11 日(木)
永田・ながた野・小中 (平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉 (県道山田台大網白里線より北側地区)	5 日(金)	19 日(金)	12 日(金) 26 日(金)	毎週(月)			10 日(水)
大網 (浜宿・新宿・南町また本宿と新田で JR 東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷 (JR 東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込 (15 区のうち JR 外房線より東側地区および大あみハイツ)・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の (柿餅・北飯塚・木崎・星谷)・富田 (南)・わらび台	2 日(火)	16 日(火)	9 日(火) 24 日(水)	毎週(火)			11 日(木)
南玉・池田・駒込 (7 区・15 区のうち JR 外房線より西側地区)・みずほ台 (みずほ東自治会含む)・小中 (小中・宮崎)・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉 (県道山田台大網白里線より南側地区)	1 日(月)	17 日(水)	8 日(月) 22 日(月)	毎週(水)			10 日(水)

こちらは消費生活センターです！

慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

〈事例〉

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。台風の影響かもしれないので3千円で点検する。」と言われ、台風の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる。」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。(80歳代)

〈ひとことアドバイス〉

台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように各地で起きています。自然災害発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。

「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約を急がせ

る手口がみられます。

工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。

事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフができる可能性があります。困った時は、早めに消費生活センターにご相談ください(消費者ホットライン＝☎188)。

(参考資料＝国民生活センター 見守り新鮮情報 第516号より)

〈市消費生活センター〉

▶相談電話＝☎(70) 0344

※相談日時などは11面に掲載。

☎(70) 0342

広告欄

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和7年7月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	7月	1月からの累計
事故発生数	5件	48件
負傷者数	7件	61件
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	7月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	0件	1件
乗り物盗	5件	26件
空き巣	0件	1件

◆火災

火災の種類	7月	1月からの累計
建物火災	0件	3件
その他火災	1件	15件
死者数	0件	0件

相談コーナー



●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時
中央公民館相談室（祝日、年末年始を除く）
電話相談＝☎(70) 0344

人権・行政相談＝9月18日(木)13時～16時・中央公民館相談室

交通事故巡回相談＝9月11日(木)10時～12時、13時～15時（要予約）

☎ 地域づくり課市民協働推進班 ☎(70) 0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・婦人相談（離婚前等）

電話・来所相談＝平日9時～16時

☎ こども家庭相談室 ☎(70) 0328

●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時（電話相談可）

税務相談＝第2(火)13時～16時（要予約）

法律相談＝第2～4(水)13時～16時（要予約）

心の相談＝第2(金)9時～15時（要予約）

☎・☎ 市社会福祉協議会 ☎(70) 1122（相談専用）

●山武保健所（山武健康福祉センター）から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時（9月23日（火・祝）を除く）

エイズ検査＝9月10日(水)、24日(水)13時～13時30分（要予約）

親と子の心の相談＝9月18日(木)13時30分～、14時30分～

精神保健福祉相談＝第1・2(水)14時30分～16時30分

第4(水)14時～16時（祝日・年末年始を除く）（要予約）

DV相談＝電話相談 ☎(54) 2388（月）～（金）9時～17時

来所相談 毎週(月)9時～17時（要予約）

障害者差別相談＝電話相談 ☎(54) 3556（月）～（金）9時～17時

☎・☎ 山武保健所（山武健康福祉センター） ☎(54) 0611

●中小企業診断士による経営無料相談（要予約）

生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS活用・販路開拓、創業など全般。

日時＝第1・3(水)9時～16時、第2(水)10時～15時

☎・☎ 商工会 ☎(72) 0239

●税理士による無料相談（要予約）

日時・会場＝9月3日(水)、17日(水)10時～15時・東金商工会館

☎ 千葉県税理士会東金支部 ☎(50) 6322

●ナイター無料相続登記相談（要予約）

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター

☎ 千葉司法書士会つくも支部 ☎(53) 3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談

日時・会場＝毎月第3(木)13時～15時30分・東金中央コミュニティセンター

☎ 千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

●大網白里市こころのお悩み相談会（市内にお住まいの方・相談無料）

日時・会場＝9月18日(木)10時～12時・保健文化センター1階

☎・☎ 中核地域生活支援センターさんネット

☎(77) 7531 ☎(77) 7538

入札結果の公表

◇7月10日開札分一般競争入札

工事6件
測量・コンサル1件
業務委託3件
物品1件

◇7月24日開札分一般競争入札

工事1件
業務委託3件
物品2件

全入札結果は、市ホームページ、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

☎ 財政課契約管財班 ☎(70) 0312



▲入札結果の詳細

はじめてのバランス ボール教室体験会開催

動きやすい服装でお越しください。ボールはこちらで用意します。

▼日時＝9月2日、9日、16日、30日

（すべて(火)10時～11時

▼会場＝みどりが丘自治会館

▼会費＝500円

☎ 野村 ☎080(5655)5302



秋からスタート! 健康のためのフラダンス

ハワイの風を感じながらゆるやかに。70歳以上や初心者大歓迎。

▼日時＝9月10日(水)、24日(水)

10時～11時

▼会場＝大網白里アリーナ

▼会費＝500円／回

☎ プルメリアようこフラ／小川

☎080(3402)5538

「米軍の九十九里浜上陸作戦 （コロネット作戦）と郷土」 —太平洋戦争末期の攻防と終戦—

郷土に展開された史実をひもといていきます。記憶の風化に抗し、史実を記録に留めようとする古山豊氏の試みは、私達が今しなければならぬことは何かについて、多くの示唆を与えてくれるはずです。

▶日時＝9月21日(日)

13時30分～15時30分

▶会場＝中央公民館

▶会費＝無料

☎ 郷土史研究会／鶴澤

☎0475(72)7061

▶日時＝10月12日(日)14時開演

（13時10分開場）

▶会場＝東金市文化会館大ホール

▶参加費＝前売り800円

当日1,000円

☎ 茂原交響楽団／佐藤

☎0475(23)0084

☎ 茂原交響楽団／佐藤

☎0475(23)0084

会員募集

大網小学校北側の裏山で下草刈り、花壇の手入れなどをして楽しみましょう！

▶日時＝毎月第3(日)

9時～11時30分

▶参加費＝2,000円／年

☎ おおあみ里山の会／松浦

☎0475(72)5343



伝言板



大網社会法研究会(定例会)

検討テーマ「精神障害の労災認定（裁判例の検討）」

▶日時・会場

出席希望者と相談の上、決定。

▶対象＝テーマに関心のある方（特に医療関係者）

▶会費＝無料

☎ 田中 ☎090(8850)5977

大網白里ジュニアバレーボール クラブ部員募集（小学生男女）

バレーやろうよ!未経験・低学年のお友達大歓迎!

創部7年：県大会優勝2回、2位1回、関東大会、全国大会出場実績。

▶日時・会場＝(火)(木)(土)(日)増穂小他

▶会費＝1,000円／月

☎ 日暮 ☎080(6081)8370

広告欄

新婚さんの新生活を応援します ～結婚新生活支援事業補助金～

- ▶対象＝令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻届を提出し、本市に住民登録があり、次の補助要件を満たしている世帯
- ▶補助要件
- ・婚姻日時時点で夫婦ともに39歳以下
 - ・夫婦の合計所得が500万円未満（奨学金の返済がある場合は、その額を所得から控除）
 - ・市税に滞納が無いこと
 - ・2年以上の居住の意志 等
- ▶補助上限額
- ・夫婦ともに29歳以下＝60万円
 - ・夫婦ともに39歳以下＝30万円
- ▶補助対象経費＝婚姻を機に支出した転入または転居に係る住宅の取得・賃貸・引越費用（令和7年4月1日～令和8年3月31日に生じた費用に限る）
- ▶受付締切＝令和8年3月31日(火)
※予算額に達し次第、締め切り。
- ☎企画政策課政策推進班 ☎(70) 0315



注目

コンビニ交付100円サービス実施中 (マイナンバーカード必須)

- ▶期間＝令和8年3月31日(火)まで
- ▶取扱時間＝6時30分～23時
(年未年始除く)
- ※戸籍証明書は市役所開庁日の9時～17時。
- ▼取得できる証明書および手数料
- | 証明の種類 | 窓口交付 | コンビニ交付 |
|----------|------|--------|
| 住民票 | 300円 | |
| 印鑑証明書 | 300円 | |
| 戸籍証明書(※) | 450円 | 100円 |
| 戸籍の附票(※) | 300円 | |
| 所得課税証明書 | 300円 | |
- ※本籍地が大網白里市の方のみ100円サービスの対象となります。

- ◇サービス停止日
(保守点検等で終日交付不可)
9月12日(金)～16日(火)
- ◇マイナンバーカードのパスワード
(署名用・利用者証明用)にロックがかかってしまった方へ
パスワードは、コンビニの多機能端末で初期化できます。
- ▶注意事項
- ・スマートフォンアプリが必要です。
 - ・署名用、利用者証明用のどちらもわからない場合は市民課でお手続きください。
- ☎市民課市民班 ☎(70) 0340

コンビニ交付操作手順



コスモス通信 市民スポーツ大会

◇サッカー

- ▼少年5年生以下の部
- 優勝 みずほFC
準優勝 FCFRIENDS
- ▼少年6年生以下の部
- 優勝 みずほFC
準優勝 FCFRIENDS
第3位 増穂FC
- ▼一般の部
- 優勝 FCウイング
準優勝 FCアミューズ
第3位 アヒルB

◇ソフトテニス

- ▼一般男子
- 優勝 吉野・福田組
準優勝 橋村・秋葉組
第3位 長谷川・本間組
第3位 後藤・鎌田組

◇バスケットボール

- ▼男子
- 優勝 OBC
準優勝 パリジャン
第3位 ジェネシス
第3位 たらんちゅら
- ▼女子
- 優勝 エポック
準優勝 UNO
第3位 クロス
第3位 ファイアフライ



☎大網白里アリーナ ☎(72) 5708

大網ロータリークラブがコスモスを植栽

市内の企業経営者を中心に構成された大網ロータリークラブが、JR外房線高架下などにコスモスを植栽してくださいました。

大網ロータリークラブは、子ども食堂の開催や備品の寄贈などにより、市政の発展にご尽力いただいております。



白里サーフィン業組合主催 大網白里市市長杯2025

- キッチンカーも出店予定。サーフィンをする方もしない方も楽しめる大会です。ぜひご来場ください。
- ▶日程＝9月7日(日)
- ▶会場＝白里海岸
- ▶その他＝市外在住の方は駐車場料金(普通車500円)がかかります
- ▶後援＝大網白里市

☎白里サーフィン業組合代表 吉原
✉sirasato.surf@gmail.com



▲白里サーフィン業組合ホームページ

全日本管楽コンクールで 金賞を受賞

市内在住、高校1年生の齋藤倫可さんが、全日本管楽コンクール2025年全国大会で金賞を受賞し、金坂市長に喜びの声を届けてくれました。



BeautyJapan千葉大会で グランプリを受賞

市商工会青年部の坂内祐貴さん(遺品整理・総合清掃シャルネ)が、社会で活躍する女性を発掘するコンテスト「BeautyJapan千葉大会」でグランプリを受賞しました。

坂内さんは、特殊清掃・遺品整理士として活動し、相続についての無料相談も行っています。



姉妹町群馬県中之条町で開催 中之条まちなか5時間リレーマラソン参加者募集

- ▶日程＝12月7日(日) ※雨天決行。
- ▶会場＝中之条町商店街特設コース(1周3.5km)
- ▶募集人数＝1チーム3～10人(先着250チーム)
- ▶参加資格＝小学校4年生以上で自走できる方(小中学生のみのチーム不可)
- ▶参加費(1人当たり)
- ・一般＝4,000円
 - ・小中高＝2,000円
- ▶申込方法＝電子申請、ファクス

- ▶申込締切＝9月30日(火)
※定員に達し次第、締め切る場合あり。
- ☎〈大会について〉
中之条まちなか5時間リレーマラソン
実行委員会事務局
☎0279(76)3117
FAX0279(76)3112
- 〈エントリーについて〉
大会エントリー事務局
スポーツエントリー内
☎0120(711)951

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶受付時間 午前＝9時～11時30分 午後＝13時～16時30分
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
9/7(日)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
9/14(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
9/15(月)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
9/21(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
9/23(火)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
9/28(日)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

- 山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理



●おやつや防災食に●

パッククッキングで作る蒸しパン

(1/4切れ分 179キロカロリー、食塩相当量0.4g)

耐熱ポリ袋で湯せん調理。甘くふわとした蒸しパンが簡単に出来あがりです。

材料

- 耐熱ポリ袋……………1枚
ホットケーキミックス…100g
水……………大さじ3
サラダ油……………大さじ2
卵……………1個
砂糖……………大さじ2
しょうゆ……………小さじ1/2

作り方

- ①耐熱用ポリ袋(湯せん調理可能と表記のある袋)に材料すべてを入れ、手でよく揉み、生地が均一になるように混ぜ、袋に少し空気を入れて、上の方をしかりしぼる。
- ②鍋に1/3程度の湯を沸かし、ザルか耐熱皿、①の順に入れフタをして25分茹でる。
- ③火傷をしないように袋から出し、食べやすい大きさに切る。



▲食生活改善会のおすすめレシピ