

生活サポーター養成講座

▶日時=11月19日(水)、20日(木) 9時30分~16時(2日間)
▶会場=中央公民館
▶内容=生活サポーターの理解、活動内容、生活支援の方法、高齢者の身体的特徴、各事業所の活動紹介、事業所紹介とサービス提供の実践
▶募集対象=両日受講可能で、本市に住民登録がある方
▶申込方法=電話、窓口
▶申込締切=11月10日(月)
▶その他=2日間受講した方には、修了証を贈呈。高齢者の生活支援を担う事業所やボランティア団体での活動が可能となります。
▶参加費=無料
☎(72) 1995

県生涯大学校 外房学園祭

▼日時=11月15日(土)10時~16時
▼会場=外房学園茂原校舎(茂原市本小轡319の1)
▼内容
・展示=手芸作品、立体折り紙、竹の彫刻など
・販売=野菜、花苗、焼き芋など
・体験=スポーツ吹矢、陶芸体験、名刺作成など
・芸能=民謡、民謡踊り、落語、南京玉すだれ、ハーモニカ、傘回しなど
▼入場料=無料
▼県生涯大学校外房学園 ☎0475(25)8228

第23回障害者雇用促進就職面接会

▼日時=10月23日(木)13時~16時
▼会場=千葉ポートアリーナメインアリーナ
(千葉市中央区問屋町1の20)
▼内容
障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会(約80社)
▼申込締切=10月3日(金)
☎043(300)8609 (部門コード43#)
☎(70) 0439

認知症カフェ あったかスペースモクセイ

▼日時=10月16日(木) 13時30分~15時30分
▼会場=中部コミュニティセンター1階会議室
▼内容
認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーション
▼対象
認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方など
※飲食物は各自持参
☎(70) 0439

もの忘れ相談会

▼日時
10月10日(金)、11月14日(金)
①13時30分~14時15分
②14時30分~15時15分
※予約制。
▼会場=中央公民館2階談話室
▼内容=専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員など)による認知症の個別相談
▼対象=市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所
▼申込方法=電話
▼参加費=無料
☎(70) 0439

男女共同参画講演会

▶日時=11月8日(土)14時~15時30分
▶会場=匝瑳市市民ふれあいセンター2階会議室(匝瑳市八日市場ハ793-35)
▶募集人数=先着60人
▶テーマ=「楽しく考える男女共同参画」
▶講師=東京大学教授 瀬知山角氏
▶申込方法=電子申請、電話、ファクス、メール
※氏名、住所(市町村のみ)、連絡先をお伝えください。
▶申込締切=11月2日(日)17時
※託児(1歳~未就学児のみ)希望の場合は10月24日(金)17時までに電話で申し込みください(若干名・先着順)。
▶参加費=無料
☎043(420)8411
FAX043(420)8581
☐kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

つきいき体力測定会

▼日時=10月31日(金)9時、10時、11時、13時、14時
▼会場=中央公民館
▼内容=秋季の森りハピリテーシオン病院の理学療法士・作業療法士による体力測定会
▼測定事項=質問調査(アンケート)、体力測定、インボダイ測定(身体の各部位の筋肉量などを測定)、足部のトランプチェック

シルバー世代の交流の場 まきの木サロン

▼日時=毎月第3(月)9時30分~11時30分
▼会場=中央公民館講義室
▼対象=市内在住の高齢の方
▼内容=フリーサロン(おしゃべりやレクリエーション)
▼参加費=100円/回
※予約不要。
☎(72) 1995

コスモス荘でカラオケできます

▼開放日時=毎月第2・3(火)13時~16時30分
▼対象=市内在住で60歳以上の方
▼参加費=無料 ※申込不要。
☎0479(62)7070

電子書籍サービス体験会

▼日時=11月9日(日)10時~14時(出入り自由)
▼会場=県立東部図書館(旭市ハ349)
▼内容=県立図書館導入の電子書籍「Kindle」体験
▼参加費=無料 ※申込不要。
☎0479(62)7070

電子書籍サービス体験会

▼日時=11月11日(火)
①10時~12時、②14時~16時
※15分前までに会場ください。
▼会場=中央公民館2階講義室
▼内容=講師のアドバイスを受けながらエンディングノート作成
▼参加費=無料
▼申込方法=申込書を持参
▼チラシ=申込書配布場所
☎090(2666)4242 (会長小林)

グローバルカフェ

▼日時=10月19日(日)13時30分~16時
▼会場=中央公民館講義室
▼内容=日本人も外国人も一緒に楽しめる国際交流イベント
▼参加費
・大人=1,000円
・学生、子ども=400円
▼その他=本格パティシエの焼き菓子付き(先着30人限定)
☎090(2666)4242

2025終活セミナー

▼日時=11月11日(火)
①10時~12時、②14時~16時
※15分前までに会場ください。
▼会場=中央公民館2階講義室
▼内容=講師のアドバイスを受けながらエンディングノート作成
▼参加費=無料
▼申込方法=申込書を持参
▼チラシ=申込書配布場所
☎090(2666)4242 (会長小林)

グローバルカフェ

▼日時=10月19日(日)13時30分~16時
▼会場=中央公民館講義室
▼内容=日本人も外国人も一緒に楽しめる国際交流イベント
▼参加費
・大人=1,000円
・学生、子ども=400円
▼その他=本格パティシエの焼き菓子付き(先着30人限定)
☎090(2666)4242

電子書籍サービス体験会

▼日時=11月9日(日)10時~14時(出入り自由)
▼会場=県立東部図書館(旭市ハ349)
▼内容=県立図書館導入の電子書籍「Kindle」体験
▼参加費=無料 ※申込不要。
☎0479(62)7070

電子書籍サービス体験会

▼日時=11月11日(火)
①10時~12時、②14時~16時
※15分前までに会場ください。
▼会場=中央公民館2階講義室
▼内容=講師のアドバイスを受けながらエンディングノート作成
▼参加費=無料
▼申込方法=申込書を持参
▼チラシ=申込書配布場所
☎090(2666)4242 (会長小林)

特別講座 絵手紙教室

短い言葉と絵を描いたはがきを送る絵手紙の特別講座を開催します。大切な人に自分らしい絵や文章を描いて、思いを伝えてみませんか。
▶日程=10月25日(土)、11月8日(土)、11月22日(土)(全3回)
▶時間=10時~12時
▶会場=白里公民館
▶対象=市内在住・在勤・在学の方
▶募集人数=先着20人
▶申込方法=電子申請(電話申込は不可)
▶申込期間=10月1日(水)~17日(金)17時
▶参加費=無料
▶持ち物=筆、絵の具、筆記用具、汚れても良い服装
☎(77) 2172

電子書籍サービス体験会

▼日時=11月11日(火)
①10時~12時、②14時~16時
※15分前までに会場ください。
▼会場=中央公民館2階講義室
▼内容=講師のアドバイスを受けながらエンディングノート作成
▼参加費=無料
▼申込方法=申込書を持参
▼チラシ=申込書配布場所
☎090(2666)4242 (会長小林)

市文化協会「子ども将棋教室」

▶日時=11月2日(日)9時~11時30分
▶会場=中央公民館講堂
▶内容
①初心者向け親子将棋講座
②将棋対局体験講座
▶講師=誠和棋友会会員
▶対象=小学1年生~4年生(市内在住・在学)
▶募集人数(先着)
①親子20組
②30人
▶申込方法=電子申請
▶申込期間
10月1日(水)9時~20日(月)17時
▶参加費=無料
▶持ち物=飲み物

料理講習会

◆太巻き寿司(盆栽の梅、うず巻)
▶開催日時
11月13日(木)、15日(土)13時30分~
▶会場=農村環境改善センターいずみの里
◆太巻き寿司(盆栽の梅、花椿)
▶開催日時=11月19日(水)13時30分~
▶会場=農村ふれあいセンターやまべの郷
◆共通事項
▶申込期間=10月1日(水)~15日(水)
▶募集人数=各回先着8人
▶持ち物=エプロン、三角巾、ラップ ※マスク着用
▶参加費=1,700円
☎(70) 5111
☎(72) 7413

市内商工業者向け経営計画策定セミナー

▶日時=10月7日(火)18時30分~20時30分
▶会場=市商工会館2階大会議室
▶内容=事業計画の立て方、収益確保のポイントなど
▶参加費=無料
▶主催=市商工会・県商工会連合会
▶その他
・補助金や申請相談も行えます。
・初めての方、非会員の方もご参加いただけます。
☎(72) 0239

市文化協会「子ども将棋教室」

▶日時=11月2日(日)9時~11時30分
▶会場=中央公民館講堂
▶内容
①初心者向け親子将棋講座
②将棋対局体験講座
▶講師=誠和棋友会会員
▶対象=小学1年生~4年生(市内在住・在学)
▶募集人数(先着)
①親子20組
②30人
▶申込方法=電子申請
▶申込期間
10月1日(水)9時~20日(月)17時
▶参加費=無料
▶持ち物=飲み物

野焼きを原因とした火災や苦情が多く発生しています。廃棄物は適切に処理し、野焼きは行わないようにしましょう。

☎(70) 0386