



令和7年

11月

2025
No.703
毎月1日発行



広報

おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) ※大網白里市の市外局番は「0475」です。
URL <https://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- 令和8年度幼稚園・保育施設・学童保育室 入園(入所)受付……………2
 - ママが楽しめるイベント ママプロマルシェ……………3
 - 備えない防災のススメ フェーズフリーを取り入れよう……………4
 - あなたの住まいの耐震性は大丈夫ですか? ~木造住宅耐震診断・改修補助事業補助金~……………5
 - 財政事情……………6
- ※問=問い合わせ先 申=申し込み先

心も体も、
スポーツでリフレッシュ!



軽スポーツ体験会

- ▶日時= 12月14日(日)
12時15分集合 16時終了予定
- ▶会場=大網白里アリーナメインアリーナ
- ▶対象=市内在住・在勤・在学中で小学1年生以上の方(小学3年生までは保護者同伴)
※1人から申込可。
- ▶種目=ボッチャ・モルック
- ▶申込方法=申込書を持参
- ▶申込書配布場所=市スポーツ協会ホーム

- ページ、大網白里アリーナ
- ▶申込期間= 11月2日(日)~ 19日(木)8時30分~ 17時15分(休館日を除く)
※申込状況により途中で募集を締め切る場合があります。
- ▶参加費=無料
- ▶主催=市スポーツ推進委員
申・問 大網白里アリーナ ☎(72)5708

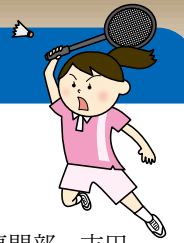


ふれあいバドミントン大会(冬季バドミントン大会)

- ▶日時= 12月6日(土)(開場8時30分)
- ▶会場=大網白里アリーナ
- ▶種目=混合ダブルス
(男女混合、男性同士、女性同士いずれも可)
Aクラス(上級者)、Bクラス(中級者)、
Cクラス(初級者)、Dクラス(初心者)
- ▶申込方法=申込用紙を持参、メール、ファクスのいずれか

- ▶申込書配布場所=市スポーツ協会ホームページ、大網白里アリーナ
- ▶申込期間= 11月1日(土)~ 20日(木)
8時30分~ 17時15分(休館日を除く)
※市外の方は11月5日(木)からの受付。ペアの片方が市内の場合は市内扱いとなります。

- ▶参加費
・一般=1人1,300円
・中学生以下=1人700円
申・問 市スポーツ協会バドミントン専門部 吉田 ☎090(3594)0025
大網白里アリーナ
FAX(72)0436



11/9
(日)

市総合防災訓練 いつ起こるかわからない災害に備えましょう!

◇令和7年度防災体験スケジュール ※内容は変更となる場合あり。

シェイクアウト・津波避難訓練		対象
①発災型訓練	⑨:00~10:00 おうちからスタート!避難行動開始! できる限り早く、できる限り海岸から遠くへ避難!	白里地区・福岡地区(北吉田除く)の住民
訓練・啓発内容		対象
②市民参加型訓練	⑨:00~12:00 初期消火、救命救急 応急給水体験、放水体験	全市民
③避難支援型訓練	⑨:00~12:00 災害ボランティアセンター設置訓練	
	⑩:00~12:00 炊き出し ⑩:05~10:25 ⑪:55~12:15 救急救出訓練	
④防災啓発	⑨:00~12:00 備蓄物資、電気と防災、災害伝言ダイヤル体験、ペット防災、災害対応自動販売機、LPガスの安全対策、災害時のお口のケア他	全市民
	⑩:30~11:30 防災講演(大地震、大津波被災者による体験談)	希望者(申込不要)
⑤展示	⑨:00~12:00 車両、装備展示、子供服試着(自衛隊、警察、消防、郵便局など)	全市民

①発災型訓練 防災行政無線から「地震発生!」が聞こえたら…

原則、徒歩・自転車・バイクで津波浸水想定区域外(緑エリア)へ避難!



- 緑 = 津波浸水想定区域外エリア
- 紫 = 大津波警報避難対象エリア
- 黄 = 津波警報避難対象エリア
- 青 = 津波注意報対象エリア



▲昨年の様子

津波浸水想定時間(本訓練では9時40分)までに避難できない場合は、近くの津波避難施設へ避難しましょう!

●津波避難施設(ビル)一覧

施設名	住所	施設名	住所
オーシャンビュー白里	南今泉4837-2	白里中学校 3階・4階	細草1385-1
ダイヤモンドマンション 4階以上共用部分・屋上		津波避難タワー	四天木甲2982-1
プラセル九十九里 屋上	北今泉3045	南四天木築山	四天木980
白里小学校 3階・屋上	南今泉3349	福岡地区コミュニティセンター	東金市砂古瀬426-1
浄化センター 屋上	四天木556-2	大網白里アリーナ	上貝塚160

②~⑤の訓練・啓発 会場・駐車場

- ▶メイン会場=白里小学校(南今泉3349)
- ▶駐車場=白里公民館(南今泉1088-1)、JA山武郡市大網経済センター(南今泉30-1)
- 問 安全対策課消防防災班 ☎(70)0303



▲訓練の詳細(市ホームページ)

人口と世帯10月1日現在(前月比) ●人口47,315(+16) ●男23,384(-3) ●女23,931(+19) ●世帯数22,752(+34)



令和
8年度

幼稚園・保育施設・学童保育室 入園(入所)受付

市立幼稚園



入園願書の配付・受付締切=11月5日(水)まで
▶入園資格=市内在住で次の期間に生まれた方

- ・1年保育（5歳児）
令和2年4月2日～令和3年4月1日
- ・2年保育（4歳児）
令和3年4月2日～令和4年4月1日
- ・3年保育（3歳児）
令和4年4月2日～令和5年4月1日

▶入園願書等配付場所
市ホームページ、管理課、各幼稚園
▶受付場所=入園希望の幼稚園
▶受付時間=平日14時～16時

- ▶必要書類
- ①入園願書
 - ②給付認定申請書（1号認定用）
 - ③住民票の写し
- ※世帯全員記載。本籍は省略。続柄記載有のもの。

問 教育委員会管理課 ☎(70) 0372

保育所(園)・小規模保育施設・家庭的保育事業・認定こども園

申込書類の配布・受付期間
=11月4日(火)～29日(土)

▶利用資格=保護者の就労などにより、保育の必要性の認定を受けていること
※認定を受けた場合でも、ご希望の施設へ入所できるとは限りません。

▶申込書類配布場所
市ホームページ、子育て支援課、各保育施設、子育て支援館

▶受付場所=子育て支援課
▶受付時間=平日9時～17時
※休日受付=11月29日(土)9時～12時
▶入所決定=2月中旬までに希望施設の利用可否を決定

- ▶注意事項
- ・決定は先着順ではありません。
 - ・令和8年3月以前の入所申込は、随時受け付けます。

申・園 子育て支援課保育班

☎(70) 0347

●別表 申し込みができる施設

種別	施設名	住所	受入年齢
保育所	公立 増穂保育所	上貝塚337	2歳児～
	私立 ありんこ保育園	駒込491-2	生後57日～
	大竹保育園	大竹35-1	生後57日～
	みどりが丘保育園	大網2800	生後57日～
	ありんこ親子保育園	みずほ台2-10-16	2歳児～
	あひる保育園	小中770	生後57日～
地域型保育事業	公立 小なか保育園	小中1494	生後57日～
	公立 増穂小規模保育事業所	上貝塚347	生後6か月～1歳児
	小規模保育ピッコロ	みどりが丘1-11-7	1歳児～2歳児
	ありんこの森保育園	永田1407	生後57日～2歳児
	エンジェルハートナーサリー	大網909-3	生後57日～2歳児
	チャイルド・ルーム キッズ・らぶ	みどりが丘4-1-11	1歳児～2歳児
いっしょ園	公立 きょうりゅうのたまご保育園	ながた野2-25-17	生後57日～2歳児
	鈴木家庭保育室	南飯塚403-23	生後6か月～2歳児
	公立 しらさとこども園(教育・保育部分)	南今泉637	保育部分 生後6か月～ 教育部分 3歳児～
	私立 季美の森幼稚園(保育部分)	季美の森南1-3579-24	2歳児～

学童保育室



申込書類の配布・受付期間
=11月1日(土)～29日(土)

▶利用資格=次の要件を満たす児童
①保護者の就労などにより、授業終了後に家庭保育を受けられない児童

②市立小学校の新1～4年生
※新5年生以上は、定員に空きのある学童保育室のみ1月に2次募集を行います。

▶実施場所=各小学校内
※大網小学校のみ子育て交流センター内。
▶利用時間 ※(日)、(祝)、年末年始は休室
・平日=授業終了後～19時
・(土)、夏休みなど=8時～19時
▶申込書類配布・受付場所・時間

・子育て交流センター=(火)～(日)9時～17時
(4日(火)、23日(日・祝)除く)

・学童保育室=平日17時～19時
※申込書類配布のみ=子育て支援課、保育所(園)、幼稚園

※子育て支援課・白里出張所での受付は行っていません。

▶利用決定=12月下旬までに利用可否を決定
▶注意事項

- ・管理運営は、指定管理者制度により(株)アンフィニが行っています。
 - ・決定は先着順ではありません。
 - ・令和8年3月以前の利用は、利用したい月の前月15日までに申し込みをしてください。
 - ・申込状況により、利用できない場合があります。
- 詳細は、市ホームページをご確認ください。

◇長期休業期間の利用児童も同時に募集します

- ▶利用期間
- ・令和8年春休み(令和8年4月のみ)
 - ・夏休み(令和8年7月・8月)
 - ・冬休み(令和8年12月・令和9年1月)
 - ・令和9年春休み(令和9年3月のみ)

▶注意事項
令和7年度の冬休み・春休みの利用は、利用したい月の前月15日までに申し込みをしてください。

申・園 子育て交流センター
みどりが丘3-18-4
(大網小学校隣接施設)
☎(86) 7552



▲学童保育室の利用申込(市ホームページ)

児童扶養手当を受給されている方へ 11月は児童扶養手当の支払期です

現在、手当を受給されている方または令和7年8月までに新たに認定を受けた方は、11月11日(火)に市から2か月分(令和7年9月分～10月分)が指定口座に振り込まれます。

児童扶養手当証書(水色)に記載してあります金融機関の口座にてご確認ください。

問 子育て支援課児童家庭班 ☎(70) 0331

「標準営業約款制度〈Sマーク〉」をご存じですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

問(公財)千葉県生活衛生営業指導センター

☎043(307)8272



厚生労働大臣認可

2026年度版 「大網白里市子育て サポートブック」を作成

市では、(株)サイネックスとの官民協働事業として、子育てサポートブックの作成準備を進めています。

◇子育てサポートブックとは

子育て世代の生活応援情報誌で、子育て世代をサポートするさまざまな情報と民間企業のPRを掲載します。

子育てサポートブックの発行に当たり、広告掲載のご協力をお願いします。

▶配布方法=各種窓口、各保育所・幼稚園
※電子書籍版は市ホームページで公開します。
問(広告掲載について)

(株)サイネックス千葉支店
☎043(238)8280
<子育てサポートブックについて>
子育て支援課児童家庭班
☎(70) 0331



ねんきんナビ

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産した際に産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。「保険料を免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

- ・産前産後期間は付加保険料が納付できます。
- ・産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付されます。
- ・現在、国民年金保険料免除制度を利用されている方も手続きが必要です。

▶免除される期間

- ・出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
- ・多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

▶対象=「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

▶申請方法

- ・住民登録をしている市役所の国民年金担当窓口で、出産予定日の6か月前から出産後も申請ができます。
- ・郵送やマイナポータルからも申請可能です。

▶持ち物=本人確認できるもの(運転免許証など)、母子健康手帳
※別世帯の子の場合のみ、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

問 千葉年金事務所 ☎043(242)6320

山武子育て応援ワークショップ ～聞いて・考えて・やってみよう！！ ピッタリわが家の子育てプログラム～

お子さんの困った「行動」にお悩みではありませんか？子どものできること・良いことを見つけて、褒めるコツを学びましょう。

▶日程（全3回）
①12月11日(木) ②令和8年1月8日(木) ③令和8年2月12日(木)
▶時間＝9時30分～ 12時
▶会場＝山武郡市障がい者基幹相談支援センター（東金市南上宿41-8）
▶対象＝山武郡市在住の子育て中の方、支援者の方
▶講師＝千葉県発達障害者支援センター相談員他
▶募集人数＝5人程度
▶申込方法＝電話、ファクス、メール
※氏名、住所、年齢をお伝えください。
▶参加費＝無料

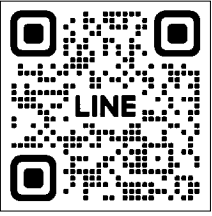
☎・☎山武圏域自立支援協議会障害児部会事務局
（中核地域生活支援センターさんネット）
☎（77）7531
FAX（77）7538
☒sun.net@npo-link.jp

ママが楽しめるイベント ママプロマルシェ

ハンドマッサージ・ヘッドスパ・フットケア・ヨガ体験など、楽しいブースがいっぱい！ぜひ家族でご参加ください（要予約）。

▶日時＝11月15日(土)10時～ 12時
▶会場＝中央公民館 講堂
▶内容＝「ママプロdeごほうびDAYつくろ♡」
▶申込方法＝LINE
▶参加費＝無料
▶後援＝大網白里市、市教育委員会

☎たけのこくらぶ
☎（73）7032
☎080（5067）7032



▲申込用LINEアカウント



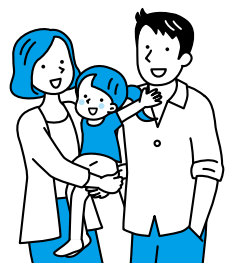
里親制度説明会

里親制度を広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、興味のある方、お気軽にご参加ください。

▶日時＝12月14日(日)
13時～ 15時 ※要予約。
※定員に達し次第、締め切り。
▶会場＝茂原市総合市民センター（茂原市町保13-20）
☎子ども家庭サポートセンターちば（オレンジの会）
☎0470（28）4288



▲申込フォーム



安全安心コーナー

秋のこどもまんなか月間 ～児童虐待防止対策の推進・子どもの性被害撲滅～

◇虐待かも？と思ったら…

※24時間対応。
・児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189（いちはやく）
・県子ども・家庭110番
☎043（252）1152

◇子どもが性被害に遭ってしまったら…

・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
☎#8891（はやくワンストップ）
・性犯罪被害相談電話
☎#8103（ハートさん）

子どもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与える児童虐待は、社会全体で取り組むべき問題です。

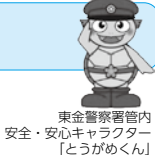
児童虐待の疑いがあるとして通告に至った件数は増加傾向にあり、主に次の

行為が確認されています。

- ・身体的虐待＝暴力を振るい外傷を負わせる行為
- ・性的虐待＝児童の性器を触る、触らせるなどの行為
- ・ネグレクト（怠慢・拒否）＝食事を与えない、育児を放棄するなどの行為
- ・心理的虐待＝児童の目の前で家族に暴力を振るうなどの行為

また、子どもがインターネット上で危険な人物とつながり、個人情報の漏洩や性被害に遭うなどの事例もあります。被害を避けるため、ペアレントコントロール（フィルタリング）を活用し、家庭内でインターネット使用のルールを作りましょう。

☎東金警察署生活安全課
☎（54）0110



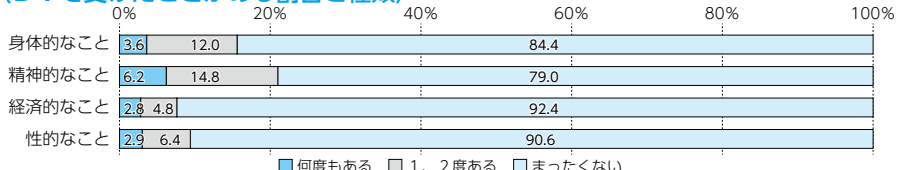
開設場所	開設予定日	開設時間
大網白里市役所	4日(火)	10時～ 11時30分
国保大網病院	6日(木)	10時～ 11時30分
みどりが丘自治会館	6日(木)	14時～ 15時
イオン大網白里店	10日(月)	10時～ 11時30分
農村環境改善センター	11日(火)	10時～ 11時30分
主婦の店大網店	11日(火)	14時～ 15時
セブンイレブン大網白里季美の森店	17日(月)	14時～ 15時
DCM大網永田店	25日(火)	14時～ 15時

男女共同参画だより

11月12日(水)～ 25日(火)は、「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

令和6年9月に実施した市民意識調査では、DV（ドメスティックバイオレンス）について、「身体的なこと」、「精神的なこと」、「経済的なこと」、「性的なこと」の4種類について、受けたことがあるかを質問しました。その結果、回答者のおよそ2割が何らかの暴力を受けたことがあると回答しています。

＜DVを受けたことがある割合と種類＞



種類	割合
身体的なこと	3.6% 12.0% 84.4%
精神的なこと	6.2% 14.8% 79.0%
経済的なこと	2.8% 4.8% 92.4%
性的なこと	2.9% 6.4% 90.6%

■ 何度もある ■ 1、2度ある ■ まったくない

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン ～知らせよう あなたが あの子の声になる～

児童虐待に関する相談対応件数は全国的に増加しています。子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たない状況です。

こども家庭庁では、11月を「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間とし、集中的に児童虐待防止のための啓発に取り組んでいます。

◇虐待を防止するためには
地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守り、声掛けをするなどの行動が大切です。

もし「虐待かも」と思ったら、左記事（安全安心コーナー）記載の番号へご連絡ください。

☎こども家庭相談室(子育て支援課内)
☎（70）0328
（祝を除く月）～（金）9時～ 16時

大網病院だより ⑨

「栄養を摂ること・食えること」は、生きていく上で欠かせないことのひとつです。

世の中は食の健康に関するさまざまな情報でいっぱいです。「この食材は体に良い」「これを食べたら痩せる」というような健康食材の情報がテレビ、インターネット、SNS、雑誌などで話題となっています。例えば、鯖缶・納豆・ナッツなどなど…あらゆる食材が紹介されています。

「○○（食材）」が体に良いと聞いたので食べるようにしています。」栄養指導の際、このようにお話ししてくださる患者さんは非常に多いです。健康に過ごしたいという気持ちで摂取されていると思いますので、せっかくならば正しく、効果的に取り入れていただきたいと思います。

◇確認してみましょう！取り入れた食材はどの栄養グループですか？

①主食の仲間＝ご飯・パン・麺・芋・炭水化物が多い野菜（南瓜・れんこんなど）
②果物の仲間＝果物全般
③主菜の仲間＝肉や肉の加工品・魚介類・卵・大豆製品（納豆や豆腐など）
④乳製品の仲間＝牛乳・ヨーグルト
⑤油脂類の仲間＝各種油・ナッツ・アボカド・マヨネーズ・バター・ドレッシング

⑥副菜の仲間＝野菜類・海藻・きのこ・こんにゃく
⑦その他＝嗜好食品（アルコール・菓子類・砂糖の入った飲み物など）

◇足し算した分は引き算をお忘れなく！
食欲の秋です。エネルギー量（カロリー）オーバーする食べ方になっていませんか？普段の食事にプラスするのではなく、例えば、鯖缶や納豆を取り入れる場合は、同じ仲間である③主菜のおかず量を、ナッツ類を取り入れる場合は、⑤油脂類の摂取量を、調整する必要があります。嗜好食品の摂取量が多い方は、その部分の改善も大切です。

◇栄養面のご相談を！
栄養科では、さまざまな疾患の治療、回復のため、入院および外来の患者さん一人ひとりに合わせた栄養指導を実施しています。何をどれくらい食べたら良いか、食べ方のコツや味付け・調理の工夫など、生活スタイルに合わせた具体的な料理や献立を基にお話しします。

医師の指示により、予約制で行っていますので、栄養指導をご希望の方は、主治医にご相談ください。

☎大網病院 ☎（72）1121

リサイクル倉庫はルールを守ってご利用ください。 ☎地域づくり課環境対策班 ☎（70）0386

備えない防災のスズメ フェーズフリーを取り入れよう

フェーズフリーとは、「身の回り」にあるモノやサービスを、日常的はもちろん、非常時に役立つことができる」という考え方です。日常(フェーズ)と、非常時(フェーズ)を分けて自由(フリー)にする。日常の「いつも」と非日常の「もしも」、どちらの場面でも便利に使えるモノやサービスを積極的に導入することで、普段の生活が同時に災害への備えとなります。

身近にあるものに、フェーズフリーの理念に沿ったものや考え方はたくさんあります。キャンプなどに活用するアウトドア用品や自転車用のヘル



安全対策課消防防災班
☎(70) 0303

地震による通電火災対策について

東日本大震災で発生した火災のうち、過半数が電気関係による出火でした。地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したことにより発生する火災です。この「通電火災」を未然に防ぐために感震ブレーカーや漏電遮断器を設置しましょう。

◆感震ブレーカー

地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設

置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕が無い場合に電気火災を防止する有効な手段です。

◆漏電遮断器

万が一漏電した際に、電気を遮断し感電・火災事故を未然に防いでくれます。ただし、漏電遮断器には対応年数があります。定期的な動作確認や対応年数を確認し、漏電・感電事故による火災防止に役立てましょう。

安全対策課消防防災班

☎(70) 0303

火の取り扱いには十分注意を 秋季全国火災予防運動

11月9日(日)から15日(土)は、秋季全国火災予防運動です。

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をスローガンに、全国で運動が展開されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災の発生を防ぎ、高齢者などを中心とする犠牲者の発生を減らすとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。運動期間中は車両による啓発放送を行います。

この機会に再度、身の回りを確認し、火の取り扱いや始末を徹底しましょう。

◆地震火災や通電火災を防ぐ16のポイント

▶事前の対策

- ①住まいの耐震性を確保する。
- ②家具等の転倒防止対策(固定)を行う。
- ③感震ブレーカーを設置する。
- ④ストーブなどの暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない。
- ⑤住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認する。
- ⑥住宅用火災報知器(連動型住宅用火災報知器などの付加的な機能を併せ持つ機器)を設置し、適切な維持管理を行う。
- ⑦「地震直後の行動」について平時から玄関などに表示し、避難時に確認できるようにする。

▶地震直後の行動

- ⑧停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く。
- ⑨石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認する。
- ⑩避難するときはブレーカーを落とす。
- ▶地震からしばらくして(電気やガスの復旧、避難から戻ったら)
- ⑪ガス機器、電化製品および石油器具の使用を再開するときは、機器に破損が無

いこと、近くに燃えやすいものが無いことを確認する。

⑫再通電後は、しばらく電化製品に異常(煙、臭い)がないか注意を払う。

⑬浸水などにより一度水に濡れた電化製品は使用しない。

▶その他日ごろからの対策

⑭自分の地域での地震火災による影響を把握する。

⑮消防団や自主防災組織などへ参加する。

⑯地域の防災訓練へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図る。

◆住宅防火 いのちを守る 10のポイント

▶4つの習慣

- ・寝たばこは絶対しない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

▶6つの対策

- ・ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ・住宅用火災警報器を設置し、定期的な点検の実施、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐため、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器など設置、使い方を確認する。
- ・お年寄りや身体の不自由な方を守るために、避難経路と避難方法を常に確保し、備える。
- ・防災訓練への参加、戸別訪問により、地域ぐるみの防火対策を行う。

安全対策課消防防災班

☎(70) 0303

ヘルメットで安全に乗ろう ～自転車乗車用ヘルメット購入費補助金～

▶対象ヘルメット＝次の要件をすべて満たすもの

- ・令和7年4月1日以降に購入した新品のもの
- ・別表の安全基準の認証を受けている自転車乗車用のもの
- ・他の自治体から補助金などの給付を受けていないもの

▶補助対象

- ・購入日から申請する日までの期間、本市に住民登録があること
- ・市税を滞納していないこと

▶補助上限額

2千円(購入費用の2分の1)

※送料、装飾品代等を除く。

※1人につき1個、1回限り。

▶申込方法＝必要書類を安全対策課、白里出張所へ提出

▶必要書類

- ・交付申請書兼請求書
- ・領収書、レシート
- ・安全認証の確認ができるもの
- ・補助金の振込口座番号が分かるもの

▶申込締切＝令和8年2月27日(金)

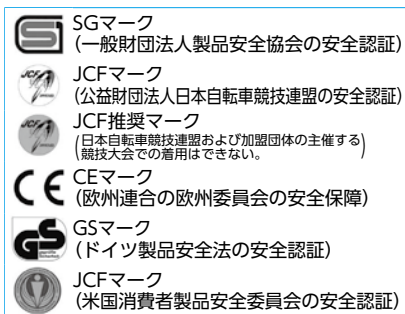
※令和8年3月中に購入したものは対象外。

※予算額に達し次第、締め切り。

安全対策課生活安全班

☎(70) 0387

●安全基準マーク



※ CEマーク(自転車用の規格「EN1078」に限る)
※ CPSCマーク(自転車用の規格「CPSC1203」に限る)



補助金の詳細▶
(市ホームページ)

自転車を利用する皆さんへ 毎月15日は「自転車安全の日」

自転車の交通違反による死亡事故が発生しています。自転車もルールとマナーを守って、安全に利用してください。

また、自転車の運転時には、安全対策課生活安全班が、交通安全ルールとマナーを守って「交通安全県ちば」を目指しましょう。

安全対策課生活安全班

☎(70) 0387

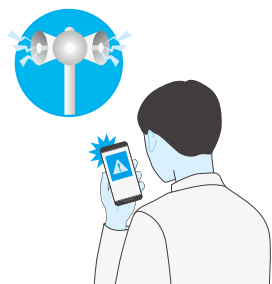
全国瞬時警報システム(Jアラート)の伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝える、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練を実施します。

防災行政無線および戸別受信機から、最大音量で一斉に放送されますので、災害と間違えないようご注意ください。

安全対策課消防防災班
☎(70) 0303

- ▼訓練日時 11月12日(水)11時
- ▼放送内容
・上りチャイム音



第三者行為による届出について

交通事故や暴力行為など、第三者(加害者)の行為により治療を受ける際の費用は、加害者が負担するのが原則ですが、必要な届出をすれば健康保険で治療を受けることができる場合があります。

必ず市に連絡の上、「第三者の行為による傷病届」などを提出してください。

市民課国保班

安全対策課生活安全班

☎(70) 0336



毎年11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者などは、犯罪などによる直接的な被害だけでなく、周囲の無理解や心ない言動などにより、精神的な苦痛を受けたり、二次的な被害にも苦しめられます。このような犯罪被害者等の置かれた状況などについて理解を深めることを目的として、毎年11月25日から12月1日まで「犯罪被害者週間」として定めています。期間中は全国各地で集中的な広報啓発活動やイベントを実施しています。

詳細は、警察庁ホームページをご覧ください。

安全対策課生活安全班

☎(70) 0387



警視庁ホームページ▶

ガス販売量の減少および物価高騰による営業費用の増加により、厳しい経営状態が続いていることから、今後の市営ガス事業を持続的に運営できるよう、令和8年1月使用分（2月請求分）から、料金を改定させていただきますこととなりました。

引き続き市営ガスを安心安全にお使いいただけるよう施設の適切な維持管理に努めるとともに、経営の健全化を図ってまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

※改定後の料金早見表などは市ホームページをご覧ください。

☎ 〇五五 一三三 一

●料金表（税抜）

上段：改定前 12月使用分（令和8年1月請求分）まで
下段：改定後 令和8年1月使用分（2月請求分）から

料金表	適用区分 (1ヶ月の使用量)	基本料金 (各メーターにつき月額)	基準単位料金 (1㎡につき)
A	0㎡～25㎡	550.00円 ⇒ 660.00円	71.47円 ⇒ 90.00円
B	26㎡～250㎡	575.00円 ⇒ 690.00円	70.47円 ⇒ 88.80円
C	251㎡以上	830.00円 ⇒ 990.00円	69.45円 ⇒ 87.60円

●モデルケース（1ヶ月使用量における早収料金の比較）（税込）

使用量	改定前料金	改定後料金	増加額
25㎡	2,569 円	3,201 円	632 円
50㎡	4,507 円	5,643 円	1,136 円

ペットを正しく飼いましょう

◇猫の飼い方

- ・屋内で飼いましょう。
- ・飼い主のいない猫の世話をする場合には、過度の触れ合いは避け、かまれないように注意しましょう。

〈野良猫へ餌を与えている方へ一次のことを気を付けてください〉

- ・置き餌はしない＝近隣の猫が集まる上、ハエやカラスなどにより不衛生な状態になります。与える場所と時間を決め、食べ終わったら速やかに片付けましょう。
- ・排泄場所を作る＝野良猫に関するトラブルで多いのがふん尿被害です。植木のプランターに土を入れて砂を敷くだけでトイレはできます。定期的にトイレをきれいにして悪臭の発生を防ぎましょう。
- ・避妊・去勢手術をする＝野良猫を増やさないためにも手術を行いましょう。

☎ 〇五五 一三三 一

◇さくらねこ無料不妊手術事業

猫を捕獲し（Trap）、不妊去勢手術を行い（Neuter）、元の場所に戻す（Return）、T N R 活動を行う方を対象に、不妊手術チケットを無料で交付しています。

手術を受けた猫は、手術済みの目印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットします。

この活動は、飼い主がいない猫に実施することで繁殖を防止し、苦情や殺処分の減少に貢献します。

☎ 〇五五 一三三 一

◇犬の飼い方

- ・犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、飼い主の義務です。
- ・狂犬病は人にもうつり、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。
- ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせてください。
- ・門や玄関から犬が飛び出さないよう注意し、事故を起こさないようなしつけ、飼い方をしてください。
- ・犬の放し飼いは禁止です。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。

☎ 〇五五 一三三 一

◇特定動物について

・特定動物（ワニや一部のサル・ヘビなどの危害を加えるおそれのある危険な動物）は、法律により原則飼うことが禁止されています。



☎ 〇五五 一三三 一

- ☎ 〇五五 一三三 一
- ②千葉県動物愛護センター ☎ 〇四七六（九三）五七一一
 - ③動物愛護センター葛飾支所 ☎ 〇四（七一九一）〇〇五〇
 - ④公益財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎ 〇四三（二一四）七八一四
 - ⑤地域づくり課環境対策班 ☎（七〇）〇三八六

◇くみまち保護猫大譲渡会

▶日程＝12月21日(日)、令和8年1月25日(日)、3月22日(日)
▶時間＝13時～16時
▶会場＝カインズ千葉ニュータウン店（印西市泉野1-144-6）
▶内容＝県登録の譲渡ボランティア団体が保護している猫と譲渡希望者とのマッチング
▶参加費＝無料（譲渡が決定した場合、団体によっては実費程度の費用の求めがあります）

☎ 〇五五 一三三 一

☎ 〇五五 一三三 一

◇千葉県動物愛護センターからお知らせ

- ・犬の正しい飼い方・しつけ方教室を定期的に開催しています。
- ・動物を飼う前や暮らすときに気をつけてほしいことについての動画を公開しています。

☎ 〇五五 一三三 一

県動物愛護センター▶（県ホームページ）



令和8年1月使用分（2月請求分）から市営ガス料金を改定

◇浄化槽汚泥処理手数料
し尿処理と同様に、浄化槽汚泥の処理費用が上昇しております。

◇一般Ⅱ住宅などでもくみ取りが必要なもの（別表1）

▼仮設トイレⅡ工事現場・住宅の新築現場・イベントなどで臨時に設置、撤去するもの（別表2）



▲山武郡市広域行政組合ホームページ

り、令和8年4月1日(水)搬入分から手数料を改定することとなりました。（別表3）

※浄化槽汚泥処理手数料は、行政組合管理者の許可を受けた浄化槽清掃許可業者が、浄化槽の清掃で発生した汚泥を環境アクアプラントに搬入する際に、組合に支払う手数料です。

☎ 〇五五 一三三 一

し尿処理手数料および浄化槽汚泥処理手数料の改定

別表1

令和8年1月31日収集分まで	令和8年2月1日収集分から
・1回の収集量30リットルまで380円とし、これを超えるときは、10リットルごとに130円を加算する。 ※別途消費税相当額がかかります。	・1回の収集量30リットルまで780円とし、これを超えるときは、10リットルごとに260円を加算する。 ※別途消費税相当額がかかります。
1か月に2回以上収集するときは、2回目から収集1回につき500円を加算する。	

別表2

令和8年1月31日収集分まで	令和8年2月1日収集分から
・1回の収集量300リットルまで3,890円とし、これを超えるときは、10リットルごとに130円を加算する。 ※別途消費税相当額がかかります。	・1回の収集量300リットルまで7,800円とし、これを超えるときは、10リットルごとに260円を加算する。 ・収集1回につき500円を加算する。 ※別途消費税相当額がかかります。

別表3

令和8年3月31日搬入分まで	令和8年4月1日搬入分から
・搬入量10リットルにつき70円	・搬入量10リットルにつき80円

あなたの住まいの耐震性は大丈夫ですか？
～木造住宅耐震診断・改修補助事業補助金～

木造住宅の耐震診断・耐震改修にかかる費用の一部を補助します。自宅の耐震性を確保し、大地震に備えましょう。

◇耐震診断とは
旧耐震基準で設計されている建物の耐震性を確認します。健康診断同様、まずは建物の状態を知ることから始めましょう。

◇耐震改修とは
耐震診断の結果、耐震性が不足している建物の構造を補強します。

▶対象建物
①市内に所在している
②昭和56年5月31日以前に着工されたもの
③一戸建て
④在来軸組工法により建築され、地上2階建以下のもの

▶主要要件
①対象木造住宅を自己居住のために所有し、本市に住民登録がある方
②世帯全員が市税などを滞納していない

▶補助額
・耐震診断
上限8万円（費用の3分の2）
・耐震改修
上限100万円（設計・工事・監理費用の3分の2）
※予算額に達し次第、締め切り。

☎ 〇五五 一三三 一

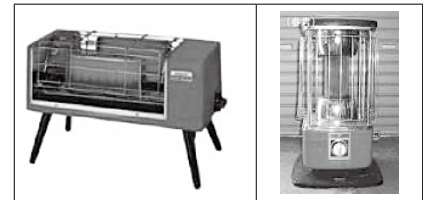
耐震補助について▶（市ホームページ）



金網ストーブをお持ちのお客様へお願い

金網ストーブは、不完全燃焼により重大な一酸化炭素中毒事故をおこす危険性があります。万が一の事故に至らないためにも、安全機能の付いたストーブやファンヒーターへのお取替えを是非お願いします。

・金網ストーブの例



▶特徴
赤熱部分が金網でできており、この金網を赤熱することにより暖房を行うストーブです。昭和48年(1973年)から昭和53年(1978年)にかけて相当の台数が普及しましたが、昭和55年(1980年)に製造中止となりました（一部メーカーは昭和62年(1987年)7月まで製造）。

「ガスと暮らしの安心」運動実施中です。（～11月30日）
詳細は、キャンペーンサイトをご覧ください。

☎ 〇五五 一三三 一

「ガスと暮らしの安心」▶運動キャンペーンサイト

市営ガスは、**家計にも環境にもやさしい県産天然ガス**を供給しています。
（供給している**ガス種**は**1.2A**です。）

財政事情

令和7年11月版

市では、「大網白里市財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、皆さんに納めていただいた税金等がどのように使われたか、また、使う予定なのかを知っていただくために、『財政事情』を年2回（5月と11月）公表しています。今回は、令和6年度決算の概要と、令和7年度予算の上半期（4月～9月）の執行状況について、お知らせします。

関 財政課財政班

☎（70）0310

令和6年度決算の概要

会計別決算

一般会計の決算額は、定額減税に伴う調整給付金やふるさと応援寄附金に係る事業費、福祉関連の扶助費などの増加により、前年度と比較して増額となりました。

なお、令和6年度大網白里市各会計歳入歳出決算については、令和7年9月市議会定例会における議決の結果、病院事業会計が適正と認められず、不認定となりました。このため、今後は議決結果を踏まえ必要な措置を講じるとともに、講じた措置の状況については、市議会に対し報告するほか、公表することとしております。

		(百万円)			
区 分		歳入決算額		歳出決算額	
		R06	R05	R06	R05
一般会計		19,197	17,748	18,335	16,867
特別会計	国民健康保険	5,046	5,222	4,900	5,173
	後期高齢者医療	798	735	793	732
	介護保険	4,866	4,840	4,759	4,678
	土地区画整理事業		76		76
合 計		29,906	28,621	28,787	27,526

※土地区画整理事業特別会計は、令和6年度から一般会計に統合されました。

		(百万円)			
区 分		歳入決算額		歳出決算額	
		R06	R05	R06	R05
ガス事業会計	収益的収支	733	682	731	693
	資本的収支	56	35	162	152
病院事業会計	収益的収支	2,813	2,690	2,807	2,631
	資本的収支	99	94	261	177
下水道事業会計	収益的収支	1,597	1,651	1,507	1,533
	資本的収支	500	440	748	708

※表示単位未満の端数処理の関係上、合計が一致しない場合があります。

市税の内訳

- 個人市民税 24 億 4,843 万円
- 固定資産税 20 億 1,755 万円
- 軽自動車税 1 億 5,500 万円
- 法人市民税ほか 1 億 4,880 万円
- たばこ税 3 億 1,521 万円

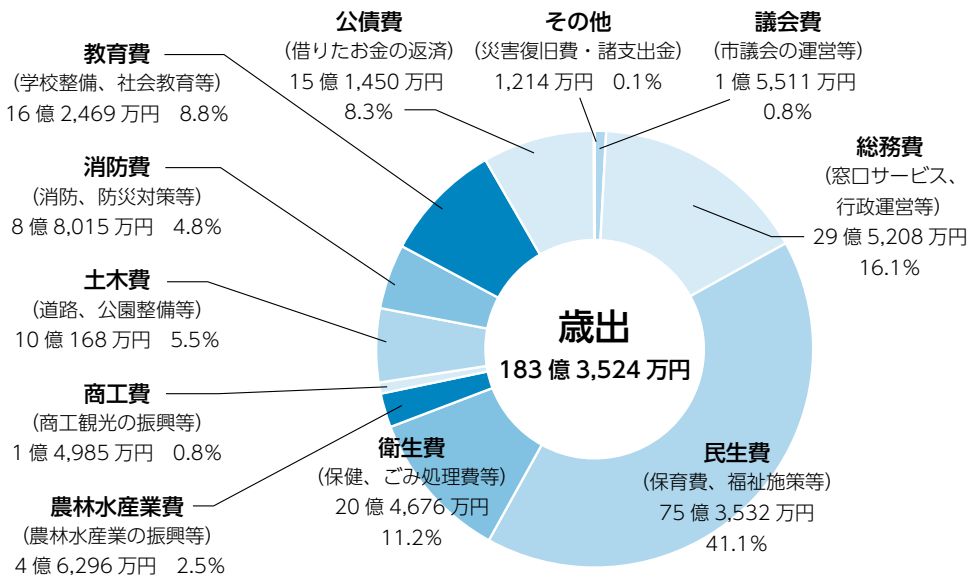
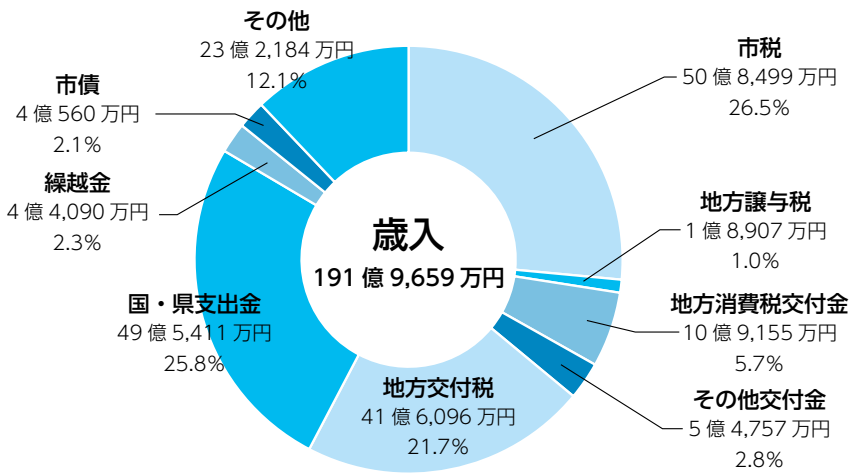
市税合計 50 億 8,499 万円

市民1人当たりの市税・市債・基金

- 市税 107,059 円
- 市債現在高 364,234 円
- 基金現在高 95,943 円

人口：47,497 人（令和6年度末）

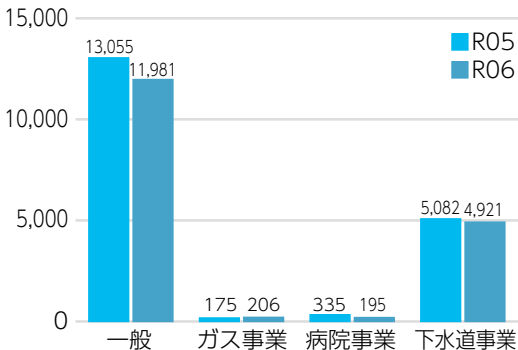
一般会計決算の内訳



市債現在高の状況

令和6年度末の市債現在高（借入金）は、全会計合計で約173億円となり、前年度と比べ、約13億円の減額となりました。

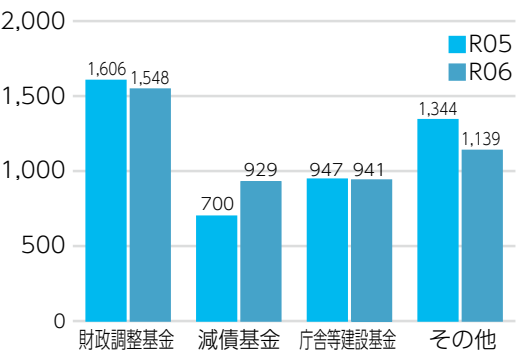
単位：百万円



基金現在高の状況

令和6年度末の基金現在高（預金）は、約45億5千7百万円となり、前年度と比べ、約4千万円の減額となりました。

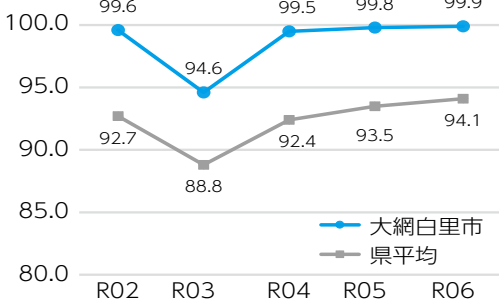
単位：百万円



経常収支比率の推移

令和6年度決算における「経常収支比率」は、前年度と比べ、0.1ポイント増加し、99.9%となりました。

単位：％



※経常収支比率…毎年固定的に支出される経費に充てられた一般財源の割合を表したものの

令和7年度予算の執行状況（上半期）

一般会計・特別会計（9月末時点）

		(千円、％)				
区 分		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計		19,333,711	8,695,407	45.0	7,864,011	40.7
特別会計	国民健康保険	4,912,886	2,037,965	41.5	1,896,373	38.6
	後期高齢者医療	808,565	335,877	41.5	191,947	23.7
	介護保険	4,906,260	1,984,342	40.4	2,032,939	41.4
	合 計	29,961,422	13,053,591	43.6	11,985,270	40.0

※予算現額は、繰越分を含む9月補正後の予算額です。

公営企業会計（8月末時点）

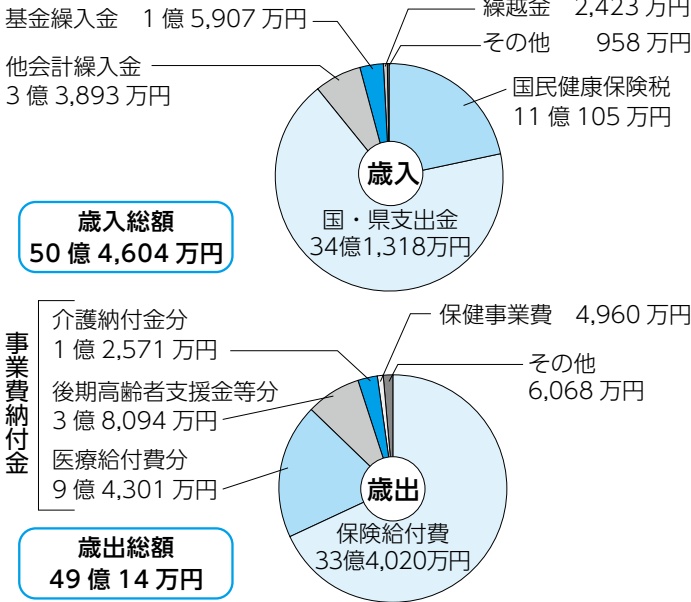
		(千円、％)				
区 分		予算現額	執行額	執行率	区分	数量等
ガス事業会計	事業収益	776,300	256,131	33.0	調定戸数	62,353 戸
	事業費用	776,145	184,732	23.8	販売量	2,470,510m ³
病院事業会計	事業収益	2,851,863	1,151,224	40.4	入院患者数	11,835 人
	事業費用	2,848,851	974,129	34.2	外来患者数	28,590 人
下水道事業会計	事業収益	1,621,787	394,200	24.3	調定件数	34,759 件
	事業費用	1,549,902	155,827	10.1	有収水量	1,132,906m ³

国民健康保険特別会計の決算状況

国民健康保険は、加入している方の病気やけがに備えて、皆さんで支え合う制度で、加入者が納める国民健康保険税や国・県・市などからの支出（補助）金などによって運営されています。また、職場の医療保険に加入している方や生活保護を受けている方などを除く、74歳までのすべての方が加入することになっています。

令和6年度の国民健康保険特別会計の決算状況は円グラフ

令和6年度 国民健康保険特別会計の決算状況



・後期高齢者医療制度への後期高齢者支援金等分 3億8,094万円
・介護保険制度への介護納付金分 1億2,571万円
（今後の見通し）
加入者の高齢化と医療技術の進歩などにより、1人当たりの医療費がさらに増加することが見込まれます。これは、国民健康保険特別会計の健全な運営に支障となる恐れがあります。

特定健康診査や短期人間ドックを受診するなど自身の健康管理に努めるとともに、医療機関等にかかる際にはジェネリック医薬品を利用するなど、国民健康保険財政の負担軽減にご協力をお願いします。

◆11月は「ちば国保月間」です
11月は市町村、国保組合、千葉県、千葉県国民健康保険団体連合会が統一して県内全被保険者を対象に国保制度の啓発などを実施しています。

◆ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう
ジェネリック（後発）医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後、厚生労働省の承認を得て、別の会社が同じ成分、効能で作った薬です。薬の研究開発費がかからないことから、先発医薬品よりも割安の価格となります。

市では、医療費の適正化を図るため、対象の方に負傷原因等の受診内容を確認しています。日頃から受診日の記録や領収書などを保管して、照会があった場合はご自身で回答してください。ご理解とご協力をお願いします。

問 市民課国保班
☎（70）0334

瑞穂地区コミュニティバスの運賃設定（案）に関するパブリックコメントを実施

令和8年4月から運行を開始する「瑞穂地区コミュニティバス（仮称）」の運賃を設定するにあたり、市民の皆さんから、意見を募集します。

▶閲覧・意見受付期間

10月31日（金）～12月1日（月）17時まで

▶閲覧・意見書配布場所

市ホームページ、市役所行政情報コーナー（本庁舎受付横）、中部コミュニティセンター、白里公民館

▶対象＝市内在住・在勤・在学の方、市内事業者、市税の納税義務者、利害関係人

▶提出方法＝意見書をメール、郵送、ファクス、持参（企画政策課・閲覧場所の施設受付）

▶その他

・いただいたご意見は、市の考えなどと併せて市ホームページで公表する予定です。

・電話での受け付け、意見への個別回答、本件に関係の無い意見への回答はできません。

問 企画政策課政策推進班

☎（70）0315

FAX（72）8454

☐ kikakuseisaku@city.oamishirasato.lg.jp



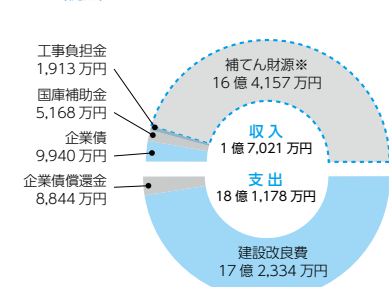
▲募集の詳細（市ホームページ）

山武都市広域水道企業団からのお知らせ

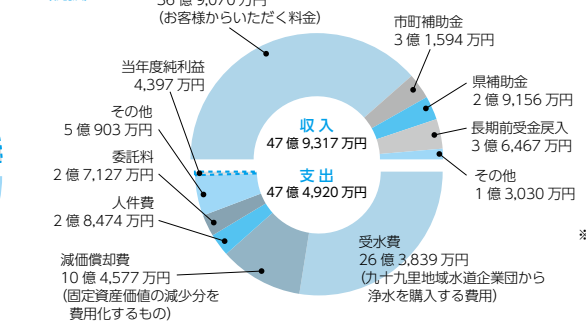
◆令和6年度決算の概要

8月18日に開催された企業団議会8月定例会で、令和6年度の決算が次のとおり認定されました。

資本的収支（税込）



収益的収支（税抜）



※補てん財源とは減価償却費などの現金支出を伴わない内部に留保される資金のこと。

◆水道料金徴収業務受託者の社名が変わります

令和8年1月1日（木）から、CDC アクアサービス（株）が（株）スカイアクアサービスに変更となります。

問い合わせ電話番号等に変更はなく、お客さまのお手続きは一切不要です。

問 山武都市広域水道企業団お客様センター ☎（50）4132

市が発注する入札結果の公表

落札金額が建設工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上のものを掲載します。なお、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

◆9月4日一般競争入札実施分

※金額は税込。

件名	落札業者	落札金額（落札率）
準用河川金谷川改修工事	鈴木土建（株）	72,050,000円（88.00%）
大網東小学校水泳プール改修工事	（株）プール施設サービス	10,731,600円（90.00%）
経年ガス導管入替工事（山辺1区）	（有）雅工業	13,451,574円（87.37%）
準用河川金谷川詳細設計業務	（株）エース	4,786,100円（64.27%）
消防ポンプ自動車購入	日本機械工業（株）	29,678,000円（99.01%）

◆9月11日一般競争入札実施分

※金額は税込。

件名	落札業者	落札金額（落札率）
弥幾野地区クリーンプラント砂ろ過逆洗ポンプ他購入	（株）トーコー産業	3,682,690円（57.97%）

問 財政課契約管財班 ☎（70）0312

広告掲載事業者を募集しています

- ▼掲載場所
- ①家庭ごみの出し方（令和8年度版）
 - ②指定可燃ごみ袋外装袋（R8・R10）
 - ③募集期間 11月4日（火）～25日（火）
 - ④対象 市内に事業所、店舗を有する事業者
 - ⑤申込方法 Ⅱ 広告掲載申込書、希望枠用紙（指定可燃ごみ袋外装袋のみ）、広告掲載案内
 - ⑥広告料
 - ⑦ごみの出し方 Ⅱ 24,000円
 - ⑧指定可燃ごみ袋外装袋
- （予定価格）Ⅱ 特大220,000円、大188,000円、小101,000円
- ▼募集枠数
- ①4枠（原則1事業者1枠）
 - ②各サイズ1枠（申込多数の場合、最も高い価格を提示した事業者を選定）
- 規格や印刷数、掲載期間などは、市ホームページをご覧ください。
- 申・問 地域づくり課環境対策班 ☎（70）0386



▲ごみの出し方



▲指定可燃ごみ袋外装袋

生ごみはコンポストでたい肥化するなど、減量化しましょう。

問 地域づくり課環境対策班 ☎（70）0386



終活べんり帳と エンディングノートを配布中

終活は、人生の終わりの準備ではなく、自分らしさを見つけて、これからを明るく生き生きと暮らしていくための活動です。

終活をどこから始めたらいいかわからないという方も多いと思います。物の整理や相続、お葬式のことなどがわかりやすく書かれています。

終活に役立つ2種類の冊子をお渡ししています。この機会に、ぜひ、終活について考えてみませんか。

①終活べんり帳
②エンディングノート

高齢者福祉と介護保険に関するアンケート調査にご協力を

市では高齢者福祉施策の基
本方針を示す「第10期大綱白
里市高齢者福祉計画・介護保
険事業計画」（令和9年度、
令和11年度）の策定に取り組
んでいます。

見を反映させるため、アン
ケート調査を実施します。調
査票が郵送された方は、ご協
力をお願いします。

▼調査対象 ※無作為抽出。
・要介護認定を受け自宅で介
護を受けている方



40歳以上の方
高齢者支援課介護保険班
☎(70) 0309



地域包括支援センターだより

～高齢者のリハビリについて～

ハビリは原則として併用することができず、介護保険の適用が優先されます。

〈医療保険でリハビリを受けている場合の注意点〉

現在、医療機関（整体院・接骨院ではない）で、理学療法士などによる専門的な施術を受けている方は、介護保険申請をすることにより、医療保険のリハビリが継続できなくなる場合があります。

医療保険のリハビリを受けている方が介護保険を申請する場合は、申請前にリハビリを受けている医療機関で治療方針を確認し、申請をしても治療に影響がないか相談してから手続きを行うようお願いいたします。

地域包括支援センターでは、高齢者の相談窓口として、各種相談を受け付けています。自宅などに訪問することもできますので、お気軽にご相談ください。

☎(70) 0439

高齢者がリハビリを行う目的は、病気や怪我などによって低下してしまった身体機能の回復のためだけでなく、寝たきりや要介護状態になることを防ぎ、高齢者が自立した生活を送れるようにすることもその一つです。

高齢者が受けられるリハビリには、「医療保険のリハビリ」と「介護保険のリハビリ」の2種類があり、言葉は同じでも、それぞれ目的が異なります。

◇「医療保険」と「介護保険」のリハビリの違いとは

▶医療保険のリハビリ

治療と並行して行うことで、病気やけがによって生じた機能低下の回復を目指します。病気やけがの内容別に行われ、受けられる日数に制限があります。

▶介護保険のリハビリ

日常の生活全般を捉え、生活の質の維持・向上を目的としているものです。リハビリの必要性があれば継続して受けることができます。

なお、医療保険と介護保険のリ

議会が傍聴できます

市議会第4回定例会は、11月28日(金)開会予定です。

傍聴を希望される方は、本会議当日に、議会事務局にて傍聴券に住所・氏名をご記入いただきます（予約無・先着順・傍聴席は30席）。

委員会の傍聴を希望される場合は、開会時刻の30分前から10分前までに傍聴の手続きをしてください。

日程など詳細は、市ホームページでお知らせします。

☎(70) 0390



認知症カフェあったか スペースモクセイ

▶日時＝11月20日(木)

13時30分～15時30分

▶会場＝中部コミュニ

ティセンター1階会議室

▶内容

認知症の相談、参加者
同士の交流など

▶対象＝認知症の方と
ご家族、認知症に関心
のある方、地域の方など
※飲食物は各自持参。

〈レストランで開催〉

▶日時＝12月3日(木)

10時～11時

▶会場

デニーズ大綱白里店
(みやこ野2-2-10)

▶募集人数＝20人程度

▶申込方法＝電話、窓口

▶参加費＝1人1品の注文
※自己負担。

☎(70) 0439

気になったらすぐ相談！ 「もの忘れ相談会」

専門職への早期相談により、状態に合わせたアドバイスや認知症に対する支援制度の説明などが受けられます。お気軽にご相談ください。

▶日時＝11月14日(金)、

12月12日(金)

①13時30分～14時15分

②14時30分～15時15分

※予約制。

▶会場

中央公民館2階談話室

▶内容＝専門職（保健師、
社会福祉士、介護支援専
門員など）による認知症

の個別相談

▶対象

市内在住で、もの忘れや
認知症について不安があ
る方、家族、事業所

▶申込方法＝電話(随時受付)

▶利用料＝無料

☎(70) 0439

図書室だより



◇図書室の開室

秋の読書週間にちなみ、大綱白里市図書室のみ、祝日の開室を行います。

▶開室日時

11月3日(月・祝)・23日(日・祝) 9時～17時
※中部分室・白里分室は休室。

◇親子でバルーンアートをつくろう！

簡単にできるバルーンアートをご紹介します。

▶日時

11月22日(土)13時30分～14時30分

▶会場＝大綱白里市図書室 親子コーナー

▶募集人数＝先着20人

※数人ずつご案内します。

◇おはなし会

子ども向けに絵本の読み聞かせをしています。

▶日時＝毎週(土)14時30分～

▶会場＝大綱白里市図書室

◇中部分室おはなし会

▶日時＝毎週(木)15時～

◇白里分室おはなし会

▶日時＝毎週(木)15時～

◇今月の展示棚

「人生100年時代!健やかに楽しく暮らす!」

平均寿命の延びによって、100歳まで生きることが一般的になっている社会。ある海外の研究では、2007年に日本で生まれた子どもの半数が107歳より長く生きると推計されています。

今回は、人生を楽しく生きていくために、健康や趣味などの日々の暮らしに関する本を集めました。

◇新着図書案内

「8番出口」水鈴社

「子どもの『成長痛』解消マニュアル」

合同フォレスト

「ミッケ!9 すきすきミッケ」小学館

※他の新着図書は、図書室ホームページで確認できます。

◎図書室休室日

3日(月・祝)・4日(火・振替休室)・

10日(月)・17日(月)・23日(日・祝)・24日(月)・

28日(金・室内整理日)

※3日(月・祝)・23日(日・祝)は大綱
白里市図書室のみ開室。

☎(72) 8383

大綱白里市図書室 検索



▲図書室ホームページ

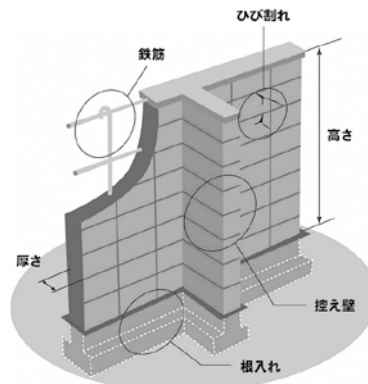
ブロック塀の安全点検をしましょう

ブロック塀には建築基準法施行令で定められた基準があり、塀の所有者は、この基準を守るとともに塀を安全に管理する責任があります。

塀の倒壊事故を未然に防ぐため、高さ、控え壁の有無、損傷などについて点検をお願いします。

◇ブロック塀点検のチェックポイント

- ①塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ②塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）。
- ③塀の高さが1.2m超の場合、控え壁はあるか
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- ④基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
・塀の高さが1.2m超の場合、基礎の根入れ深さは30cm以上か。
- ⑤塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- ⑥塀に鉄筋が入っているか（専門家に相談）
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。



(出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部抜粋)

〈組積造(れんが造、石造、鉄筋の無いブロック造)の塀の場合〉

- ①塀の高さは地盤から1.2m以下か
- ②塀の厚さは十分か
- ③塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
- ④基礎があるか
- ⑤塀に傾き、ひび割れはないか
- ⑥基礎の根入れ深さは20cm以上か（専門家に相談）

☎(54) 1133

都市整備課営繕室

☎(70) 0366

保健師だより

～ヒートショックにご注意を!～

ヒートショックとは、急激な温度変化により、血圧が大きく変動することによって、心臓や血圧に負荷がかかり、さまざまな身体症状を引き起こすことです。寒暖差が大きくなる今の時期から注意が必要です。

◇風呂場が危険！

ヒートショックが最も起こりやすい場所は、冬の風呂場です。安全に入浴するための5つのポイントを紹介します。

①急激な温度変化を避けるため、入浴前に暖房器具で脱衣所と浴室を暖めましょう

浴室内は、浴槽のふたを開けておくと、浴槽にためたお湯の湯気で浴室を暖めることができます。

②湯温の設定温度は41度以下、浴槽に浸かる時間は10分以内が望ましい

熱いお湯は血圧を上昇させ、心臓に負担をかけます。

③入浴前にかけ湯をして、お湯の温度に体を慣れさせましょう

④浴槽からはゆっくり立ち上がり、急な

血圧の低下を防ぎましょう

⑤ご家族がいる方は、一声かけてから入浴をしましょう

万が一、ヒートショックを起こしてしまった場合、異変に気づいてくれる人が必要です。

◇トイレでも起こる！？

冬場のトイレは、他の部屋との寒暖差が大きくなるため、ヒートショックが起こりやすい場所のひとつです。

一枚上着を羽織ってから行く、いきみすぎないなど、寒暖差や血圧変動をできるだけ小さくしましょう。

◇ヒートショックを起こしてしまったら

ヒートショックの症状は、めまいやふらつきなど軽症のものから、頭痛、嘔吐、意識消失などさまざまです。

めまいやふらつきを感じたら、姿勢を低くし、落ち着くまで安静にしましょう。意識や呼吸が無い場合は、周囲の人が救急車を呼びましょう。

骨密度測定

▶日時＝12月11日(木)

①13時～13時30分

②13時30分～14時

③14時～14時30分

▶会場＝農村環境改善センターいずみの里

▶対象＝市内在住で20歳以上の女性

(今年度まだ受診していない方)

▶申込方法＝電話、窓口

▶申込開始＝11月4日(火)

※定員に達し次第、受付終了。

▶費用＝無料

※次回実施は、令和8年2月4日(水)

(申込開始1月5日(月)) 中央公民館です。

☎・☎健康増進課

☎(72)8321

健康づくり講演会「がんを知る教室」

日本人の2人に1人が「がん」にかかる時代といわれています。「がん」は、もはや他人事ではありません。

基礎知識から治療現場での実情、予防についてなど、がんについて、やさしくわかりやすくお話しします。

▶日時＝12月7日(日)10時～11時30分

▶会場＝中央公民館

▶講師＝齋藤砂織看護師
(市立国保大網病院看護部長・がん化学療法看護認定看護師)

▶内容
・がんの国語・算数・理科・社会・保健

体育・道徳

・特別授業＝がん体験者さんご家族のお話

▶申込方法＝電話、窓口、電子申請

▶参加費＝無料

☎・☎健康増進課

☎(72)8321



▲詳細(市ホームページ)



▲申込フォーム

栄養士だより

簡単バランスクッキング参加者募集

「無理せず痩せるヘルシーメニュー」をテーマに、ダイエットを成功させるための食事ポイントをお伝えする講座です。低カロリーでもおいしく調理する工夫や、ダイエットにおすすめの食材を使った調理実習を行います。

▶日時＝11月19日(水)10時～13時

(受付開始9時45分)

▶会場＝中央公民館調理室

▶内容＝講話と調理実習(牛肉ときのこソースの豆腐ステーキ他)

▶募集人数＝15人

▶申込方法＝電話、窓口

▶申込開始＝11月4日(火)

▶持ち物＝エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、飲み物

▶参加費＝300円

▶主催＝市食生活改善会

☎・☎健康増進課

☎(72)8321

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ



11月8日はいい歯の日
～災害時も良い歯と良い口で～



いい歯の日の翌日、11月9日(日)は総合防災訓練が開催され、お口の防災についての歯科展示ブースが設けられます。

被災時のお口のケアはとても重要です。被災後は、物資や水の不足により、衛生面の管理が行き届かず、お口の中は細菌が増殖しやすい環境となります。また、運動不足や慣れない避難生活のストレスによって免疫力が低下するため、誤嚥性肺炎の発症リスクが高まります。

水不足の避難所では、洗口液や液体ハミガキがあると、水代わりとして歯みがき後のうがいに使えます。また、お口ケア用のウェットティッシュなども便利です。いつもの防災グッズにプラスして、お口のケア用品を入れておきましょう。

11月9日(日)総合防災訓練の歯科展示ブースでは、参加者へのお土産も用意しています。ぜひお立ち寄りください。

保 健

問い合わせは

健康増進課

☎(72)8321



11月の健診・予防接種など

●健診など

事業	会場	日時	対象
乳児健診	保	21日(金)午後	R7年6月生まれ
3歳児健診		17日(月)午後	R4年2月生まれ
乳児相談		7日(金)10時30分～11時	
マタニティ教室Ⅰ課 (保健師、歯科衛生士、 管理栄養士の話)		Ⅰ課：11月12日(水) 13時30分～16時	妊娠中の方とその家族
おとなの歯科健診 プレママ(妊婦)歯科健診	保	14日(金)午後	S30,40,50,60,H7,17 年度生まれの方、 妊娠中の方
赤ちゃん教室 ～マザリーズ～		5日(水) 10時～11時30分	生後2～4か月児と その母親
離乳食講習会		28日(金) 10時～11時	4～7か月頃の乳児と 保護者

●予防接種

予防接種名	会場	日程	受付時間
B C G	保	18日(火)	13時15分～13時45分 ※完全予約制。

保＝保健文化センター、保＝中央公民館

◎すべての健診と10か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん等予防) ワクチン接種

▶対象＝小学6年～高校1年相当の女性

▶接種回数＝3回

(ワクチンの種類により2回)

※小学6年生～14歳で9価ワクチンの1回目接種を実施した方は、2回で接種完了が可能となります。

▶接種方法

①健康増進課に予診票の申し込み

②協力医療機関に接種予約

▶費用＝無料(公費負担)

※高校1年生相当の方が無料で接種できるのは令和8年3月までです。3回の接種を完了するためには約4か月かかるため、11月中に1回目の接種を開始しましょう。

▶注意事項＝接種は強制ではありません。ホームページやリーフレットを確認し、接種をご検討ください。



▲予診票申込み

高齢者対象予防接種

	インフルエンザ予防接種	新型コロナウイルス感染症予防接種
接 種 期 間	令和8年1月31日(土)まで	令和8年3月31日(火)まで
助成額※1	1,500円 ※2	4,500円 ※2
対 象	本市に住民登録があり、接種日に次の要件のいずれかに該当する方 ①65歳以上の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方 ※事前に健康増進課への申請が必要です。 ※予診票が送付されない場合は、市内の協力医療機関にある予備用の予診票を利用いただくか、問い合わせください。 ※接種期間中に転入され対象となる方は、健康増進課に申し出てください。	
接 種 場 所	下記①または②に該当する医療機関 ◎要予約 ①市内協力医療機関 ②市外で千葉県内相互乗り入れ制度に加入している医療機関 医療機関の詳細は、健康増進課に問い合わせください。 また、上記①・②以外の医療機関で接種をご希望の場合は、必ず事前に健康増進課に問い合わせください。	
持 ち 物	予診票、本人確認書類、自己負担額(接種料金) ・接種記録は保管してください。	

※1 生活保護を受給している方は、「生活保護受給証明書」を医療機関にご持参いただくと、接種費用が無料になります。ただし、「生活保護受給証明書」をご持参いただかない場合は、一般の方と同じ接種費用が請求される場合があります。

※2 自己負担額(接種料金)は、助成額を差し引いた金額を各医療機関でお支払いいただきます。接種後、市役所での手続きはありません(償還払い制度を利用する方は手続きがありますので、問い合わせください)。

●注意点

・予防接種は希望者が受けるもので、強制ではありません。

・認知症などで本人の意思確認ができない場合は、本人の意思を酌み取った身近な家族等が同意書を代筆する必要があります。

情報コーナー



お知らせ

コスモス通信
(市民スポーツ大会)

◇バドミントン団体交流会

優勝 スリーイレブン
準優勝 勝浦市バドミントン協会B
第3位 お気楽バド月組
岡大網白里アリーナ
☎(72) 5708

個人事業税第2期分の
納期限は12月1日(月)です

対象となる方には、8月に
第1期分の納税通知書と併せて
第2期分の納付書を送付して
いますので、納期限までに
必ず納付しましょう。

スマートフォン決済アプリ
や、地方税お支払サイトから
クレジットカード払いなど各
種キャッシュレス決済を利用
することで、24時間いつでも
納付が可能です。

また、事前に登録すること
により、自動で納付できる便
利な預金口座振替制度があり
ます。

岡県東金県税事務所
☎(54) 02223

10月～12月は千葉県
一斉滞納整理強化期間

本市では、滞納整理の早期
着手として、勤務先・銀行・
取引先などへの財産調査、給
与・売掛金・生命保険・自動
車などの差押えや、自宅など
の搜索を県と連携して集中的

に進めます。
岡 税務課滞納整理班
☎(70) 0323



農業用廃プラスチック
および肥料袋の一斉回収

▼日時 11月20日(木)13時～15時
▼搬入場所 千葉県園芸用プ
ラスチックリサイクルセンター
(東金市小沼田1655-3)
▼必要なもの 負担金
※事務負担金は搬入車両1
回につき1台100円、処
理負担金は農業用廃プラス
チック1kgにつき39円です。

▼注意
・個別回収はありません。
・塩化ビニールは水洗浄、ポ
リ・肥料袋は土払いし、同じ
材料で結束し、荷台へ積載後、
シートをかけてください。

また、事前に登録すること
により、自動で納付できる便
利な預金口座振替制度があり
ます。

令和8年度実施 住民協働事業の公開
プレゼンテーション・審査会を開催

市では、さまざまな団体と市が、お互いの特性を
生かして協力しながら公共的課題に取り組む「住民
協働事業」を実施し、補助金を交付しています。

令和8年度に実施予定の住民協働事業に応募が
あった団体の事業の審査として、企画案の提示およ
び説明のためのプレゼンテーションと審査会を行いま
す。

プレゼンテーションは傍聴ができますので、希望
者は会場までお越しください(申込不要)。

▶日時= 11月14日(金)14時～

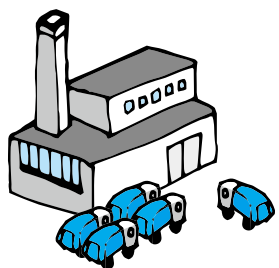
▶会場=中央公民館講堂

☎・岡地域づくり課市民協働推進班

☎(70) 0342

・搬入時に放射線量検査を行
います。
・処理方法が守られていない
ものや、放射線量検査の結果、
0.23マイクロシーベルト毎
時以下でないものは回収でき
ません。

岡 市農業用廃プラスチック
対策協議会事務局(農業振
興課内)
☎(70) 0345



狩猟解禁

11月15日(土)～令和8年2月
15日(日)の期間、狩猟が解禁と
なります。

狩猟者の皆さんは、地域住
民の迷惑とならないよう関係
法令やマナーを守り、安全の確
保を徹底してください。また、
器具の消毒、泥の洗い流しな
ど、CSF(豚熱)の感染拡大
防止にご協力をお願いします。
野外で活動する方は、目立

つ服装をしたり、ラジオなど
音の出る物を携行するなど、
安全対策を図るようお願いし
ます。

ルプカードに加え、ストラッ
プ型のヘルプマークも作成し
ており、本市でも次の窓口で
配布をしています。

岡山武地域振興事務所
地域環境保全課
☎(55) 3862
県環境生活部
自然保護課狩猟・保護班
☎043(223) 2972



市道の道路側溝(U字
溝)の清掃にご協力を

道路の側溝に土砂などが堆
積すると、大雨時に排水があふ
れる原因となります。排水能
力を維持するため、近隣住民や
地元地区の皆さんに定期的な
清掃のご協力をお願いします。
なお、市では各地区に対して
側溝内の土砂などを入れる土
のう袋の支給や側溝のふた上
げ器具の貸し出し、清掃後の土
砂などの回収を行っています。

▼申請書配布場所 市ホーム
ページ、建設課
☎(70) 0350

岡 建設課管理班



ヘルプマーク・ヘルプカー
ドを配布しています

ヘルプマークは義足や人工
関節を使用している方、内部
障がいの方、妊娠初期の方、
発達障がいの方など、外見か
らは支援や配慮を必要として
いることが分かりづらい方が
援助を得やすくなるよう作成
されたマークです。
県では従来配布していたヘ

募集

会計年度任用職員
(ケアマネジャー)

▼内容 要支援者および事業
対象者へのケアプラン作成など

▼募集人数 2人

▼勤務期間 採用時 令和8
年3月31日(火)(更新あり)

▼勤務時間 8時30分～17時
15分

▼休日 土、日、祝、年末年始

▼資格 介護支援専門員、普通
自動車運転免許(AT限定可)

▼必要経験 1. 居宅での介護支
援専門員実務経験3年以上

▼必要書類 履歴書(写真貼
付)、職務経歴書、資格証・
運転免許証の写し

▼申込方法 必要書類を郵
送、持参(開庁時間内)

▼募集期間 随時募集
☎(70) 0439

岡 地域包括支援センター
☎(70) 1093



会計年度任用職員(税務課)

◆募集①

▶内容=課税資料の仕分けおよび確認作業、確定申告
相談会(大網会場)での案内および受付など
▶勤務期間=令和8年1月20日(火)～3月19日(木)
▶休日=(土)、(日)、(祝)
▶条件=原則週5日勤務可能で、ワード・エクセル操
作ができる方
▶募集人数=5人

◆募集②

▶内容=確定申告相談会(白里会場)での案内および
受付など
▶勤務期間=令和8年2月10日(火)～3月16日(月)のう
ち12～14日間程度
※確定申告相談会(白里会場)の開設日数に応じます。
▶募集人数=1人

◆募集①、②における共通事項

▶勤務時間=8時～17時のうち8時間(うち休憩1時間)
▶提出書類=履歴書(郵送または持参)
※募集②への応募をご希望の場合は、履歴書の備考欄
等に「募集②希望」と記載ください。
▶申込締切=11月14日(金)
※応募が一定数に達した時点で、締切日前に募集を締
め切る場合があります。
▶選考方法=書類審査、面接(12月上旬～中旬予定)
岡 税務課市民税班
☎(70) 0321

会計年度任用職員(子育て支援館)

▶内容=公立保育所の保育士
▶勤務期間=12月1日(月)～
令和8年3月31日(火)
※条件付きで更新あり。
▶勤務時間=7時～19時のう
ち8時間程度(うち休憩1時間)
※月1回程度、土曜保育あり。
▶勤務場所=子育て支援館
(上貝塚347番地)
▶条件
・保育士=保育教諭免許または
保育士免許

・保育補助員=特になし
▶時給
・保育士
1,377円～1,455円
・保育補助員
1,183円～1,254円
▶提出書類=履歴書、免許証
の写し(返却不可)
▶募集人数=1人
☎(73) 5711

養護老人ホーム坂田苑 入所者募集

坂田苑では、入所希望者と
直接契約をし、施設の空室を
利用して居住・生活支援を提
供する「契約入所」が利用で
きます。
在宅生活に不安を抱える高
齢者の方から、入所の問い合
わせも多く寄せられていま
す。緑豊かな環境で皆さんが
安心して暮らせるようお手伝
いしますので、お気軽に問い合

わしてください。
岡山武郡市広域行政組合養
護老人ホーム坂田苑
☎0479(82)0320



▲詳細
(行政組合ホームページ)

自衛官募集

◆陸上自衛隊高等工科学生生

徒(推薦)

▼資格 男子で中卒(見込含
む)17歳未満の成績優秀かつ
生徒会活動等に顕著な実績を
修め、学校長が推薦できる方

▼受付締切 11月28日(金)
☎(70) 0439

岡 陸上自衛隊高等工科学生生
徒(一般)

▼資格 男子で中卒(見込含
む)17歳未満の成績優秀かつ
生徒会活動等に顕著な実績を
修め、学校長が推薦できる方

◆一般書候補生

▼資格 18歳以上33歳未満の
方(32歳の方は、採用予定月
の末日現在、33歳に達してい
ない方)

▼受付締切 11月21日(金)
☎0475(25)0452

岡 自衛隊茂原地域事務所
☎0475(25)0452



11月はリチウムイオン電池による火災防止月間です

リチウムイオン電池は小型で充電でき、身の回りにある多くの小型家庭用電子機器に使われています。しかし、処理の行程で破損したり衝撃を加えたりすると発熱し、火災につながる可能性があります。市では電池類として回収していますが、決して金属類など他のごみに混ぜないようにお願いします。

処理施設で火災が発生すると、ごみ収集が中止となるなど、生活に大きな影響が出る可能性がありますので、ご協力をお願いします。

◇身近にあるリチウムイオン電池が使われているもの

- ・モバイルバッテリー
- ・加熱式たばこ
- ・コードレス掃除機
- ・スマートフォン
- ・電気カミソリ
- ・電動工具
- ・ハンディファン
- ・作業服用ファン
- ・ワイヤレスイヤフォン

・タブレット

◇リチウムイオン電池の捨て方

- ・小型家電製品から電池を取り外す
 - ・電池を取り外した製品本体は金属ごみとして捨てる
 - ・火災防止のため、セロハンテープで電池の両端子(+と-)を覆う
 - ・絶縁処理をしたら、電池類の日に捨てるか、リサイクル回収倉庫のボックスに入れる
- ※電池が外せないものは、それ自体を電池類として排出してください。

☎地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386



▲環境省ホームページ

水切りで臭いもスッキリ生ごみダイエット

◇水切りをすることで・・・

- ①臭いの元である水分が減り、嫌な臭いが出にくくなります。
- ②効率よく焼却できるため、焼却施設から出るCO2排出量が削減されます。
- ③生ごみは約8割が水分。ごみが軽くなり、ごみの重量が減ります。

◇水切りの3ポイント

①濡らさない

- ・野菜は皮をむき、使わない部分を切ってから、水で濡らしましょう
- ・生ごみを入れる三角コーナーは、シンクの外に置いて濡れないようにしましょう

②乾かす

- ・お茶がらやティーバッグは水気を絞り、天日干しで乾かしましょう
- ・りんごやバナナの皮なども新聞紙の上に置いて乾かしましょう

③絞る

- ・水切り器を使って水気を切りましょう

◇水切り器は簡単に作れます

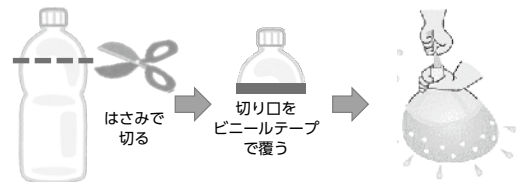
ご家庭にあるCDやペットボトル上部を使い、水切りネットを絞ると効果的な水切りができます。※ペットボトルの切り口はビニールテープを貼り、けがを防止しましょう。

市公式 YouTube チャンネルで水切り器の作成方法を紹介しています。

また、生ごみ処理器の購入費の補助制度がありますので、併せてご検討ください。

☎地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386

●水切り器の作り方



▲水切り器作成動画
(市公式 YouTube)



▲補助制度の詳細
(市ホームページ)

11月のごみ収集日

9月の可燃ごみの量 目標：873トン 実績：877トン(4トンオーバー)

11月の目標：873トン

※年間目標達成のために1人1日当たり15g以上のごみを減らす必要があります！

☎地域づくり課環境対策班

☎(70) 0386

地 区 名	ビン・ガラス	金属類	カン	ペットボトル	可燃ごみ	蛍光灯	電池類
金谷郷（1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうち JR 東金線より西側地区）・餅木・大竹・季美の森南・大網（南町のうち JR 東金線より西側地区）・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	5 日(水)	19 日(水)	12 日(水) 26 日(水)	毎週(金)	毎週 (月)(水)(金) 毎週 (火)(木)(土) 毎週 (月)(水)(金) 毎週 (火)(木)(土)	祝日・振替休日 も通常通り回収を行います	今月は収集を行いません。
大網（笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうち JR 東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区）・県道山田台大網白里線より北側の（柿餅・北飯塚・木崎・星谷）・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田（北）・富田（東）・柳橋	6 日(木)	20 日(木)	13 日(木) 27 日(木)	毎週(木)			
永田・ながた野・小中（平沢）・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉（県道山田台大網白里線より北側地区）	7 日(金)	21 日(金)	14 日(金) 28 日(金)	毎週(月)			
大網（浜宿・新宿・南町また本宿と新田で JR 東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区）・金谷郷（JR 東金線より東側地区）・仏島・みやこ野・経田・駒込（15 区のうち JR 外房線より東側地区および大あみハイツ）・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の（柿餅・北飯塚・木崎・星谷）・富田（南）・わらび台	4 日(火)	18 日(火)	11 日(火) 25 日(火)	毎週(火)			
南玉・池田・駒込（7 区・15 区のうち JR 外房線より西側地区）・みずほ台（みずほ東自治会含む）・小中（小中・宮崎）・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉（県道山田台大網白里線より南側地区）	5 日(水)	17 日(月)	10 日(月) 26 日(水)	毎週(水)			今月は収集を行いません。

こちらは消費生活センターです！

怪しい通販サイトにご注意

〈事例〉

- ・市場で希少な商品が入手可能
- ・米やブランド品が不自然に安い
- ・サイト内の日本語表記が不自然
- ・支払方法が限定されている
- ・振込先の銀行口座が個人名義
- ・キャンセル、返品、返金ルールの記載がない
- ・事業者の名称、住所、電話番号が明記されていない
- ・事業者情報をインターネット検索で調べると、無関係の事業者情報など、嘘の情報が記載されている
- ・問い合わせ先のメールアドレスがフリーメール
- ・問い合わせ先の電話番号が通じない

〈ひとことアドバイス〉

ブランド品や入手困難な米が安く買えるなど、通販サイトを見て注文し代金を支払ったのに商品が届かないなどの相談が寄せられています。

少しでも怪しいと感じたら利用はやめましょう。

被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社や振込先の銀行に相談しましょう。併せて最寄りの警察に被害を届け出ましょう。

不安なときは消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン☎188）。

海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。

被害者の相談は警察でもできます。
▶警察相談専用電話＝☎#9110
(参考資料＝国民生活センター見守り新鮮情報 第515号より)

◇市消費生活センター

▶相談電話＝☎(70) 0344

※相談日時などは11面に掲載。

☎地域づくり課市民協働推進班

☎(70) 0342

広告欄

12月1日(月)は国民健康保険税の納期限▼税務課休日窓口（市税納付・納税相談）11月30日(日)9時～15時

☎税務課滞納整理班 ☎(70) 0323

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和7年9月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

◆交通事故

人身事故	9月	1月からの累計
事故発生数	6件	65件
負傷者数	8件	83件
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	9月	1月からの累計
車上ねらい	0件	1件
部品ねらい	0件	1件
乗り物盗	3件	30件
空き巣	0件	2件

◆火災

火災の種類	9月	1月からの累計
建物火災	0件	4件
その他火災	1件	17件
死者数	0件	1件

相談コーナー



●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時
中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)
電話相談＝☎(70) 0344

人権・行政相談＝11月27日(木)13時～16時・中央公民館相談室

交通事故巡回相談＝11月13日(木)10時～12時、13時～15時(要予約)

☎ 地域づくり課市民協働推進班 ☎(70) 0342

●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談(離婚前など)

電話・来所相談＝平日9時～16時

☎ こども家庭相談室 ☎(70) 0328

●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2(月)13時～16時(電話相談可)

税務相談＝第2(火)13時～16時(要予約)

法律相談＝第2～4(水)13時～16時(要予約)

心の相談＝第2(金)9時～15時(要予約)

☎・☎ 市社会福祉協議会 ☎(70) 1122(相談専用)

●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時

エイズ検査＝11月26日(水)13時～13時30分(要予約)

親子の心の相談＝11月20日(木)13時30分～、14時30分～

精神保健福祉相談＝第1・2(水)14時30分～16時30分

第4(木)14時～16時(祝日・年末年始を除く)(要予約)

DV相談＝電話相談 ☎(54) 2388 (月)～(金)9時～17時

来所相談 毎週(月)9時～17時(要予約)

障害者差別相談＝電話相談 ☎(54) 3556 (月)～(金)9時～17時

☎・☎ 山武保健所(山武健康福祉センター) ☎(54) 0611

●中小企業診断士による経営無料相談(要予約)

生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS活用・販路開拓、創業など全般。

日時＝第1・3(水)9時～16時、第2(水)10時～15時

※上記日程以外でも随時ご連絡ください。

☎・☎ 商工会 ☎(72) 0239

●税理士による無料相談(要予約)

日時・会場＝11月5日(水)、19日(水)10時～15時・東金商工会館

☎ 千葉県税理士会東金支部 ☎(50) 6322

●ライター無料相続登記相談(要予約)

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター

☎ 千葉司法書士会つくも支部 ☎(53) 3200

●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談

日時・会場＝毎月第3(木)13時～15時30分・東金中央コミュニティセンター

☎ 千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

●大網白里市こころのお悩み相談会

(市内にお住まいの方・相談無料)

日時・会場＝11月20日(木)10時～12時・保健文化センター1階

☎・☎ 中核地域生活支援センターさんネット

☎(77) 7531 ☎(77) 7538

おおあみ歌謡カラオケ研究会

カラオケ歌謡と一緒に楽しく学びましょう！ストレス発散して、上達していく喜びを共有しましょう！
11月13日(木)13時～中央公民館で発表会開催！

▶日時＝第1・3(木)10時～(11月は6,20日)

▶会場＝中部コミュニティセンター

▶対象＝初心者、上級者

▶参加費＝2,500円/月

☎ 久須美 ☎090(5066) 8657

☎ 山内 ☎090(4715) 1818

心の健康に関わる研修会

研修テーマ「心の病を治す食事、運動、睡眠の整え方」

▶日時＝11月29日(土)13時～15時

▶会場

東金中央コミュニティセンター

▶講師＝帝京大学医学部精神神経学

科学講座 主任教授 功刀 浩 先生

▶募集人数＝100人

▶申込方法＝電話

▶申込締切＝11月22日(土)

▶参加費＝無料

☎・☎ のぞみ会/沼袋

☎0475(88) 3167

《水彩画展》木崎絵画同好会

次のとおり展覧会を開催することとしましたので、ご多用中のこととは思いますが、皆さんお誘い合わせの上お出掛けください。

▶日時＝11月11日(火)～16日(日)

10時～16時(最終日15時まで)

▶会場＝アートギャラリー古屋敷

▶入場料＝無料

☎ 岡原 ☎080(3501) 8721

バランスボールで健康体操

ボールを使って脳トレ、体操など。体験無料。

▶日時＝毎週(火)10時～11時

(11月は4,11,18,25日)

▶会場＝みどりが丘自治会館

▶参加費＝500円/回

☎ バランスボール教室/野村

☎080(5655) 5302

▶申込・詳細



会員募集

大網小学校北側の裏山で下草刈り、花壇の手入れなどをして

楽しみましょう

▶日時

毎月第3(日)9時～11時30分

▶会費＝2,000円/年

☎ おおおみ里山の会/松浦

☎0475(72) 5343



エコパーク子ども村「青空パーカッション」

パーカッショニスト赤間慎・ナビ

ゲーター板倉賢林、竹で楽器をつくり、そしてみんなで演奏会

▶日時＝11月3日(月・祝)

10時～15時(雨天中止)

▶会場＝エコパーク大網白里子ども村(清名幸谷2089-1)

▶持ち物＝軍手、お弁当

▶参加費＝200円(未就学児無料)

☎ まちサポ/鶴澤

☎0475(72) 8278(水・金)

☎ info@machisapo.net

水彩画クラブユーカリ

お時間がありましたらお立ち

寄りください。

▶日時＝11月18日(火)～23日(日)

10時～16時(最終日15時まで)

▶会場＝アートギャラリー古屋敷

▶入場料＝無料

☎ クラブユーカリ/石塚

☎0475(73) 2316

学習会「その農薬・食品添加物、だいじょうぶ？」

市販されている除草剤や殺虫剤、

体に安全なのかしら？食品に含ま

れている添加物、安心して食べて

良いの？講師から学びましょう。

▶日時＝11月30日(日)10時～12時

▶会場＝中央公民館

▶対象＝市民および近隣の方々

▶参加費＝無料

☎ 新日本婦人の会

飯倉 ☎090(7428) 1314

山内 ☎090(2400) 4541

リフレッシュ3B体操

用具を使い、音楽に合わせて行

う健康体操です。楽しく一緒に体

操しましょう。

▶日時

昼の部＝月2回(火)(11月は11,18日)

夜の部＝毎週(水)19時～20時30分

(11月は5,12,19,26日)

▶会場＝大網白里アリーナ

▶対象＝市内在住の成人・シニアの方

(参加希望の方は、要連絡)

▶参加費＝無料

☎ 嶋津 ☎090(4020) 1613

続 並木栗水の

「蜩蛉塾」に学んだ若者達

多古町御所台にあった塾に学

んだ若者4人(安井理民、五十

嵐敬止、木内天民、鶴澤一郎)の、

それぞれの生涯を巡ります。

▶日時＝11月16日(日)13時30分

～15時30分

▶会場＝中央公民館

▶参加費＝無料

☎ 郷土史研究会/鶴澤

☎0475(72) 7061

伝言板

教室

サークル

講演

公演

イベント

展覧会

その他

広告欄

SUPA第12回全日本SUPサーフィン 選手権大会(日本王者決定戦)

スタンドアップパドルボード(通称SUP)の日本王者を決定する大会が白里海岸で開催されます。全国各地から集まった選手が波を乗りこなす姿をぜひご覧ください。

▶日時=11月1日(土)7時15分~、2日(日)7時~、予備日3日(月・祝)

※キッチンカーなど出店予定=9時~。

▶会場=白里海岸

▶主催=一般社団法人日本スタンドアップパドルボード協会(SUPA)

▶後援=千葉県、大網白里市、市教育委員会、市観光協会

問全日本SUP選手権実行委員会

office-supa@supa-japan.com

公式ホームページ▶



大網白里ワークエキスポ2025

市内のお店や事業所などのさまざまな職業が体験できる、子ども職業体験イベントです。貴重な機会ですので、ぜひご来場ください。

※混雑状況により入場制限がかかる場合や希望の体験ができない場合があります。

▶日時=11月8日(土)

・午前の部 9時~11時30分

・午後の部 12時30分~14時30分

▶会場=大網白里アリーナ

▶対象=3~12歳のお子さん

▶参加費=無料(一部ブースでは材料費がかかる場合あり)

▶主催=市商工会青年部

▶後援=大網白里市、市教育委員会

問市商工会青年部事務局

☎(72)0239

イベントの詳細▶
(市商工会ホームページ)



10月16日は「国消国産」の日

J A山武郡市土屋秀雄代表理事組合長から、市内小中学校へ、地元で収穫された新米が寄贈されました。

これは、J Aグループが取組む「国消国産」(私たちの『国』で『消』費する食べ物は、できるだけこの『国』で生『産』する)運動の一環

とするもので、10月14日から16日にかけては、本庁舎1階ロビーに農産物が展示されました。

J Aでは、一人でも多くの方に「国消国産」の考えに賛同され、地域の農業を応援していただけるよう、取り組みを進めています。



味噌屋が教える味噌作り教室

▶日時=12月6日(土)13時30分~

▶会場

農村環境改善センターいずみの里

▶講師=小川屋味噌店

▶対象=どなたでも

▶募集人数=先着30人

▶持ち物=エプロン、三角巾、タオル、軍手、はさみ、筆記用具

※マスク着用の上ご参加ください。

▶申込期間=11月1日(土)~15日(土)

▶参加費=4,800円

※当日お支払いください。

▶その他

・味噌作りキットを使用します。

・約4キロの味噌をお持ち帰りいただけます。

問・問農村環境改善センター

いずみの里

☎(70)5111



大網中学校でSDGsの授業を行いました

本市と包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社様のご協力のもと、大網中学校2学年の生徒たちにSDGsに関する授業を行いました。

生徒たちは、SDGsの目標を達成するために自分たちに何ができるかを考え、具体的な行動に結びつけることを目指し、SDGsについての理解を深めました。



令和8年『二十歳の成人式』

二十歳を迎えた方を対象に成人式を開催します。

10月1日現在、本市に住民登録がある方に案内はがきを送付しています。

▶日時=令和8年1月11日(日)

14時開式(受付13時~13時45分)

▶会場=大網白里アリーナ

▶対象=平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方

※市外在住の方で式典への参加を希

望する場合は、申込フォームから登録してください。

問生涯学習課生涯学習班

☎(70)0380



▲市外在住者用
申込フォーム



休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス

☎0475(50)2531

▶受付時間

午前=9時~11時30分 午後=13時~16時30分

※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
11/2(日)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
11/3(月・祝)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
11/9(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
11/16(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
11/23(日・祝)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
11/24(月)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450
11/30(日)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。

●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時~21時45分)

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理

●干しいたけを使った減塩メニュー●

貝だくさん豆乳スープ

1人分88キロカロリー、食塩相当量0.9g

豆乳のまろやかさ、干しいたけのだし、ベーコンや野菜の旨味たっぷりのスープです。

●材料(4人分)●
干しいたけ.....3個
玉ねぎ.....1/2個
ハーフベーコン.....5枚
オリーブ油.....小さじ1
スイートコーン.....50g
減塩しょうゆ.....小さじ4
調整豆乳.....150cc
黒こしょう.....少々

●作り方●
①干しいたけは300ccの水で戻し、柔らかくなったら1cm角に切る。戻し汁は使うので取っておく。
②玉ねぎは2cm角に、ベーコンは1cm幅に切る。
③鍋にオリーブ油を熱し、玉ねぎ、ベーコンを入れて炒め、玉ねぎに火が通ったら、コーンとしいたけを加えてさっと炒める。
④③にしいたけの戻し汁を加え火にかけ、沸騰したらふたをし、弱火で5分煮る。
⑤減塩しょうゆを加えひと煮立ちさせたら、豆乳を加え器に盛り黒こしょうをかける。



▲食生活改善会
おすすめレシピ

食生活改善会 瑞穂支部