

災害時におけるキッチンカーによる物資の供給等に関する協定を締結

災害時における被災者の衛生的な食事の提供を確保するため、一般社団法人日本キッチンカー経営審議会と協定を締結しました。

これにより、大規模災害時、市の要請により被災者へキッチンカーによる炊き出しを実施し、種類豊富で温かい食事の提供につながることが期待されます。



産業道路が花いっぱい～花植えボランティア～

10月17日、白里中学校3年生と市社会福祉協議会白里支部、ルート99白里が、福祉教育の一環として、県道30号線（産業道路）に花植えのボランティアを実施しました。



令和7年度大網白里市総合防災訓練を実施しました

11月9日、令和7年度市総合防災訓練を実施し、約700人の市民が参加しました。

当日は白里小学校児童が防災につ

いて学習し、参加した児童からは「津波の恐ろしさを再認識した。」「災害が起きたら自ら動けるようになりたい。」などの声がありました。



▲水消火器による初期消火訓練



▲救命救急講習



▲防災講演の様子



▲水陸両用車両の展示

休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶受付時間 午前＝9時～11時30分 午後＝13時～16時30分
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。
※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。

月日	医療機関名	
12/7(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
12/14(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
12/21(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	成東しおさいクリニック(山武市) ☎0475(71)3700
12/28(日)	高橋医院(九十九里町) ☎0475(76)3101	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
12/29(月)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
12/30(火)	まさきクリニック(九十九里町) ☎0475(78)6868	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	
12/31(水)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	
令和8年 1/1(木)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508
	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	
1/2(金)	ふるがき糖尿病内科医院(東金市) ☎0475(52)7022	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	
1/3(土)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
	古川クリニック(九十九里町) ☎0475(76)1588	
1/4(日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。
●山武郡市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

年末年始在宅当番医(歯科) 診療時間 9:00～12:00

月日	医療機関名
12/30(火)	小川歯科医院(九十九里町) ☎0475(76)8117
12/31(水)	小倉歯科医院(東金市) ☎0475(52)2653
	おしだ歯科医院(山武市) ☎0475(82)0018
令和8年 1/1(木)	勝田歯科医院(東金市) ☎0475(52)3360
	かどやま歯科医院(山武市) ☎0475(80)3777
1/2(金)	外房歯科(大網白里市) ☎0475(73)2332
1/3(土)	サンピア歯科クリニック(東金市) ☎0475(53)0500

※サンピア歯科クリニックの診療時間は、10時～13時です。

年末年始の公的業務休業日

年末年始は、次の日程でお休みをいただきます (休の箇所)

各種業務	12月						1月				
	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
諸証明・マイナンバーカード交付(要予約)・納税 ※1		休		休	休	休	休	休	休	休	
山武郡市広域斎場 ※2 (休業日の火葬予約は葬祭業者のみ可能)				休			休	休	休	休	
し尿くみ取り(環境アキュプラント) ※3			休	休	休	休	休	休	休	休	
駐輪場(窓口受付)				休	休	休	休	休	休	休	
上水道の水漏れなど (山武郡市広域水道企業団)			休	休	休	休	休	休	休	休	
上下水道の開閉栓など (山武郡市広域水道企業団 お客様センター)			午後 休	休	休	休	休	休	休	休	
ガスの開栓 ※5							休	休	休	休	
ガスの閉栓 ※5		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ガス漏れなど緊急時(ガス事業課)											
大網病院(通常外来)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
各図書室(図書の貸し出し)	休			休	休	休	休	休	休	休	休
施設貸し出し	農村環境改善センターいずみの里			休	休	休	休	休	休	休	休
	農村ふれあいセンターやまべの郷			休	休	休	休	休	休	休	休
	中央公民館			休	休	休	休	休	休	休	休
	白里公民館			休	休	休	休	休	休	休	休
	中部コミュニティセンター			休	休	休	休	休	休	休	休
	各スポーツ施設			休	休	休	休	休	休	休	休
みずほ台テニスコート※4											
リサイクル回収倉庫(市役所・白里出張所)			休				休	休	休	休	休
リサイクル回収倉庫(農村ふれあいセンターやまべの郷・中部コミュニティセンター)				休	休	休	休	休	休	休	休
食用油回収箱(市役所・白里出張所)							休	休	休	休	休
食用油回収箱(中部コミュニティセンター)				休	休	休	休	休	休	休	休

※1 12月28日(日)は、市税納付・納税相談のみ。
※2 12月29日(月)及び1月4日(日)は「友引」のため休場。
※3 年内に臨時の収集を希望する場合は、12月15日(月)までの平日(8時30分～17時)に収集業者または行政組合環境衛生課(☎0475(54)0531)へご連絡ください。
※4 みずほ台テニスコートの予約等受付は、年末年始期間(12月27日(土)～1月4日(日))は休止します。
※5 ガスの開栓及び閉栓は事前に予約受付をされた方のみ対象です(当日予約不可)

おすすめ料理

●揚げてふんわり大和芋●

大和芋とおからの落とし揚げ

2個分92キロカロリー、食塩相当量0.1g(カレー塩の食塩は含まない)

中に入れる枝豆をコーンなど好きな食材にかえても。カレー塩で風味よく。

●材料(8個分)

大和芋……………正味100g
おから(生)……………50g
枝豆……………正味25g
黒ごま……………小さじ1/2
塩……………少々
揚げ油……………適量

～カレー塩～(作りやすい分量)
塩……………小さじ1
カレー粉……………小さじ1



●作り方

①枝豆は塩ゆでし、さやから出しておく。
②皮をむいてすりおろした大和芋とおから、塩少々をボウルに入れてよく混ぜる。
③②に黒ごまと①の枝豆を入れて混ぜる。
④揚げ油を170℃程度に熱し、スプーンで③をすくいながら落とし入れ、きつね色になるまで揚げる。
⑤カレー塩を作る。フライパンを熱し、塩を入れてサラサラになるまで炒め、カレー粉を加え混ぜる。
⑥器に④を盛り、カレー塩をお好みでふる。



▲食生活改善会の
おすすめレシピ