

— 主な内容 —

|                                              |   |
|----------------------------------------------|---|
| 令和7年各種表彰                                     | 2 |
| ～てい先生に聞いちゃお！～<br>ママパパがきっと楽しくなる子育て～<br>参加者募集! | 3 |
| 高齢者セミナー                                      | 4 |
| 災害に備えましょう                                    | 5 |
| 大網白里市第6次総合計画<br>後継基本計画(案)に係るパブリックコメントを実施     | 6 |

※ 囲＝問い合わせ先 重＝申し込み先



夢まる防犯パトロールカー寄贈式

千葉県日報社・千葉テレビ放送・ベイエフエム・千葉県パチンコ・パチスロ店協同組合



防犯パトロールカーが寄贈されました

夢まるふぁんど委員会（千葉日報社、千葉テレビ放送、ベイエフエム、千葉県パチンコ・パチスロ店協同組合）から市へ、青色回転灯装備車両1台が寄贈されました。  
地域社会の安心安全のため、自主防犯活動や、子どもたちの見守り活動などに活用していきます。

## 令和7年冬の交通安全運動「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」 12月10日(水)～19日(金)

交通事故防止のため、一人ひとりが交通ルールを遵守するとともに、正しい交通マナーを実践しましょう。

### ▶重点目標

1. 飲酒運転の根絶に向けた取組の推進
2. 夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止
3. 自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

◇飲酒運転は、運転者だけでなく家族や周りの方まで不幸にするとともに悪質な行為です

すべてのドライバーが家族・職場・地域において、飲酒運転の危険性について共有し、みんなで「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」社会を実現しましょう。

◇特に17時台における高齢者歩行中に係る重大事故が増加します

みんなが交通事故防止の意識を持って安全行動を心掛けましょう。

◇自転車ヘルメットを着用しましょう

千葉県着用率は、7.9%（全国ワースト4位）です。自転車の交通事故は、頭部が致命傷となることが多いです。被害軽減のため、自転車乗車時はヘルメットを着用しましょう。

圃 東金警察署 ☎(54) 0110

安全対策課生活安全班 ☎(70) 0387



## 窓口でのお支払いに「キャッシュレス決済」が 利用できます

市民課、税務課の窓口で、各種証明書の交付手数料のお支払いにクレジットカードや電子マネーなどの「キャッシュレス決済」が利用できます。

▶対象の交付手数料＝住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍（全部・個人）事項証明書、評価証明書、所得課税証明書などの交付手数料（マイナンバーカードおよび電子証明書の再交付手数料は対象外）

▶利用できる決済サービス

| 決済サービス   | ブランド名                                                       |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| クレジットカード | JCB/MasterCard/VISA<br>AMERICAN EXPRESS/ Diners Club        |
| 電子マネー    | 交通系電子マネー（Suica/PASMO など）<br>楽天 Edy/WAON/nanaco/QUICPay      |
| コード決済    | PayPay/auPay/d払い/J-coinPay<br>楽天 Pay/メルペイ/Alipay+/WeChatPay |

圃 市民課市民班 ☎(70) 0340 税務課収税班 ☎(70) 0320



## 令和8年3月2日(月)から 市役所の 開庁時間が変わります

職員の働き方改革の観点から、市役所の開庁時間を変更します。

▶開庁時間

現 行＝8時30分～17時15分

変更後＝8時45分～16時30分

※職員の勤務時間、電話対応時間は、現行から変更ありません。

▶対象施設＝本庁舎、分庁舎、保健文化センター（健康増進課）、浄化センター（下水道課）、白里出張所

※公民館や社会教育・体育施設、図書室などの施設の利用時間に変更はありません。

圃 総務課情報政策・業務改革推進班

☎(70) 0304







## 令和8年度学校体育施設開放

令和8年度の市内小・中学校体育施設利用を希望する団体は、次のとおり提出してください。

- ▶申込方法＝ファクス、メール、持参
- ▶提出期限＝令和8年1月16日(金)
- ▶様式配布場所＝大網白里アリーナ
- ※利用希望が重複した場合は2月14日(土)に調整会議を行います。

申・問大網白里アリーナ

☎(72) 5708

FAX(72) 0436

✉sports@city.oamishirasato.lg.jp



## てい先生に聞いちゃお！ ～ママパパがきっと楽しくなる子育て～参加者募集！

大竹保育園子育て支援センター「たけのこくらぶ」で実施している子育て講座「ママプロ」の特別企画。「てい先生」がオンライン上で、お悩みを聞いてくれます。

- ▶日時＝令和8年1月31日(土)13時～14時
- ▶会場＝大網白里アリーナ1階メインアリーナ
- ▶申込方法

LINEの友だち追加をして申込み

▶参加費＝無料

▶後援＝大網白里市、市教育委員会

申・問たけのこくらぶ

☎(73) 7032

☎080(5067)7032



▲申込用 LINE アカウント



▲てい先生

## こども誰でも通園制度

### ◇利用者を募集しています

乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）とは、0歳6か月以上満3歳未満で、保育所などに通っていない子どもが、一定時間（月10時間まで）、保育所などに通園できる制度です。

利用を希望する方は、市から対象者確認を受ける必要がありますので、次のとおり申請してください。

▶申請方法＝電子申請

▶申請期限＝利用したい月の前々月の月末（2月から利用する場合は、12月末まで）

### ◇事業者を募集します

▶募集事業者＝令和8年度中に本事業を開始する事業者

▶募集期間＝12月18日(木)～令和8年1月9日(金)

応募方法などの詳細は、12月18日(木)にホームページに掲載します。

申・問子育て支援課保育班 ☎(70) 0347



▲利用申請フォーム



▲利用者向け詳細  
(市ホームページ)

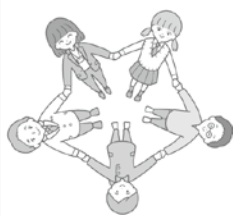
今年2月に市指定文化財となったこの半鐘は、1849年に製造された青銅製の鐘で、江戸時代の僧侶の養成機関である檀林で使用されたものです。



▼公開場所Ⅱ住本寺（細草1959番地）  
問住本寺  
☎(77) 4702

## 市指定文化財「細草檀林の半鐘」が一般公開

皆さんが、人権問題ではないだろうかと感じていることや子どものいじめ問題などの悩みごとがありましたら、次の連絡先までご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。



▼受付時間  
平日8時30分～17時15分  
問千葉地方法務局人権擁護課  
☎043(302)1319

◇法務局人権相談  
へみんなの人権110番・女性の人権ホットライン（全国共通人権相談ダイヤル）  
☎0570(003)110  
子どもの人権110番  
☎0120(007)110

## 12月4日(木)～10日(水)は第77回人権週間

障害者週間とは、障害者基本法に規定された、障がいのある方に対する社会的な障壁を取り除き、社会参加を促進していくとともに、理解と認識を深めるための期間です。障がいのある方の社会参加を促進するために、日常生活の中での配慮や工夫を考えてみましょう。



問社会福祉課障がい福祉班  
☎(70) 0337

## 12月3日(水)～9日(火)は障害者週間

## 新春書初め大会

- ▶日時＝令和8年1月4日(日)14時30分～（受付開始14時15分）
- ▶会場＝大網白里アリーナ武道場
- ▶対象＝市内小学3年生～中学3年生
- ▶申込方法＝電子申請、申込書持参
- ▶申込期限＝12月18日(木)
- ▶参加費＝無料
- ▶その他＝入賞者には賞状と記念品を授与します
- ▶主催＝市青少年相談員連絡協議会

申・問生涯学習課生涯学習班

☎(70) 0380



▲新春書初め大会



▲申込フォーム

## 第51回大網白里市新春マラソン大会

- ▶日程＝令和8年1月17日(土)
- ※小雨決行（荒天中止）。
- ▶会場＝増穂北小学校周回コース
- ▶受付時間＝8時～各種目の受付終了時刻
- ▶申込方法＝大会要項を必ずご確認の上、所定の申込用紙によりお申込みください。
- ※18歳未満の方は保護者の署名が必要です。
- ※電話、メール、ファクスでの申込みはできません。
- ※大会当日の参加申込はできません。

- ▶申込用紙配布場所・申込先  
大網白里アリーナ、市役所本庁舎受付、中部コミュニティセンター、白里出張所
- ▶申込期限  
12月26日(金)17時まで（休館日除く）
- ▶参加費＝高校生以上1人1,000円(種目ごと)、ファミリー1組1,000円、中学生以下無料
- 申・問大網白里アリーナ  
☎(72) 5708



▲市スポーツ協会ホームページ

## マリンに年賀状を送ろう

市のキャラクター「マリン」のイラストや、来年の抱負などを書いて、年賀状を送ってください。

素敵な作品は、市ホームページに掲載するとともに、市内郵便局および市役所内に掲示します。

▶あて先

〒299-3292

大網白里市役所 企画政策課内 マリン 宛

▶送付方法＝12月25日(木)までにお近くの郵便局またはポストに出してください

※郵便番号・住所・氏名・電話番号を忘れずに記入してください。

問企画政策課政策推進班 ☎(70) 0315



## 第17回異世代交流子どもフェスタ

SDGs工作教室やミニゲームコーナー、たくさんの食べ物販売店が出展します。ぜひご参加ください。

- ▶日時＝12月13日(土)9時～15時
- ▶会場＝農村環境改善センターいずみの里  
問市子ども会育成連絡協議会事務局（生涯学習課内）  
☎(70) 0380

## 十枝の森へ紅葉を見に行きませんか

十枝の森では、毎年12月上旬から中旬にかけて、木々が美しく色づき、訪れる人々の目を楽しませてくれます。

静かな森の中を歩きながら、鮮やかな紅葉に包まれるひとときを過ごしてみませんか。

▶所在地＝北吉田758番地

問生涯学習課生涯学習班

☎(70) 0380





## ねんきんナビ

### 国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利でお得です！

#### ◇口座振替

「翌月末振替」や、当月分保険料を納付期限より1か月早く振替納付することで月々60円割引される「早割制度」、割引額が多い「6か月・1年・2年前納」があります。

- ▶申請場所＝希望する金融機関、年金事務所、市役所
- ▶持ち物＝納付書または年金手帳、通帳、金融機関の届出印

#### ◇クレジットカード納付

当月分保険料を当月末にクレジットカード会社が立替納付する「毎月納付」や、現金納付と同じ割引額の「6か月・1年・2年前納」があります。

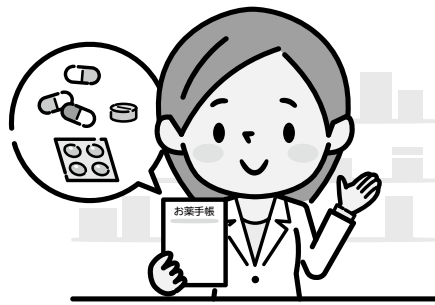
- ▶申請場所＝年金事務所、市役所
- ▶持ち物＝年金手帳、クレジットカード、カード名義人の同意書（カード名義人が本人・配偶者以外の場合）

〒 〇 四 三 （ 二 四 二 ） 六 三 二 〇

## お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は医師、歯科医師、薬剤師があなたの薬歴を知ることにより、重複投与・相互作用を確認して薬を安全・適正に処方、調剤するために使用するものです。かかりつけの医師や薬剤師に自分の病気と薬について把握してもらい、量や副作用のリスクなど、薬の疑問は気軽に相談しましょう。

マイナ保険証を利用すると、過去1か月～5年の間に処方・調剤された分のお薬情報を、自身のマイナポータルや対応する電子版お薬手帳（スマートフォンアプリ）を通して確認できます。自身で購入した市販薬など



はマイナポータルで確認できないため、お薬手帳での管理が有効です。複数のお薬手帳をお持ちの場合は、1冊にまとめましょう。  
〇 市民課国保班  
☎（70）0334

## 気になったらすぐ相談！ もの忘れ相談会

#### ▶日時

12月12日(金)、令和8年1月9日(金)

①13時30分～14時15分

②14時30分～15時15分

※予約制。

▶会場＝中央公民館2階談話室

▶対象＝市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

#### ▶内容

専門職（保健師、社会福祉士、介護支援専門員等）による認知症の個別相談

▶申込方法＝電話、窓口

▶利用料＝無料

〒 〇 四 三 九

☎（70）0439

## いきいき脳力測定会

▶日時＝令和8年1月26日(月)

①9時～、②10時～、③11時～、  
④13時～、⑤14時～ ※各回1時間。

▶会場＝中央公民館

▶対象

本市に住民登録がある65歳以上の方

▶内容＝記憶力や注意力などの脳の働きを測定、理学療法士などによる脳力トレーニングの助言、作業療法士・理

学療法士などによる体に関する日常生活の悩み相談、コグニサイズ

※測定会は認知症を判定するものではありません。

▶募集人数＝各回8人

▶申込方法＝電話、窓口

▶参加費＝無料

〒 〇 四 三 九

☎（70）0439

## 介護保険制度による 障害者控除認定書の発行

確定申告などで、障害者手帳をお持ちでない方でも、手帳保持者に準じた所得税・住民税の障害者控除が受けられる場合があります。

市では、介護保険の認定を受けている方で一定の要件を満たした方に対し、申請により「障害者控除対象者認定書」を発行しています。

▶申請開始＝令和8年1月5日(月)

〒 〇 四 三 五

☎（70）0335

## 後期高齢者医療制度・国民健康保険の葬祭費

後期高齢者医療制度および国民健康保険の被保険者が亡くなられた場合、葬儀を行った喪主の方へ葬祭費として5万円が支給されます。

▶申請期間＝葬儀の日の翌日～2年以内

▶手続きに必要なもの

・喪主の方が確認できる書類（会葬礼状または葬儀の領収書など）

・喪主名義の通帳

・亡くなられた方の資格確認書  
・申請者または代理人の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

〒 〇 四 三 六

☎（70）0336

市民課国保班

☎（70）0334

## シルバー世代の交流の場 まきの木サロン

▶日時＝毎週第3(月)9時30分～12時

▶会場＝中央公民館1階講義室

▶対象＝市内在住の高齢者の方

▶内容＝フリーサロン

(おしゃべりやレクリエーション)

▶参加費＝100円/回

※予約不要。

〒 〇 四 三 九

☎（72）1995

## 認知症カフェ あったかスペースモクセイ

▶日時＝12月18日(木)13時30分～15時30分

▶会場＝中部コミュニティセンター1階会議室

▶対象＝認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方

▶内容＝認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーションなど

※飲食の提供はありません。

〒 〇 四 三 九

☎（70）0439

## 麗齡セミナー

人生の後半戦を前向きに。もしもの時を笑顔で迎える準備のために、明るく！楽しく！美しく!?年齢を重ねるコツを学んでみませんか。

▶日程

①令和8年1月7日(水)、②令和8年1月28日(水)

▶時間＝10時～11時50分(開場9時45分)

▶会場＝中央公民館

▶対象＝本市に住民登録がある65歳以上の方で、2日とも参加できる方

▶テーマ

①新しい認知症観

②アドバンス・ケア・プランニング

(人生会議)

①②共通＝自宅でできる介護予防体操の紹介

▶募集人数＝30人程度

▶申込方法＝電子申請、電話、窓口

▶持ち物＝筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装

▶参加費＝無料

〒 〇 四 三 九

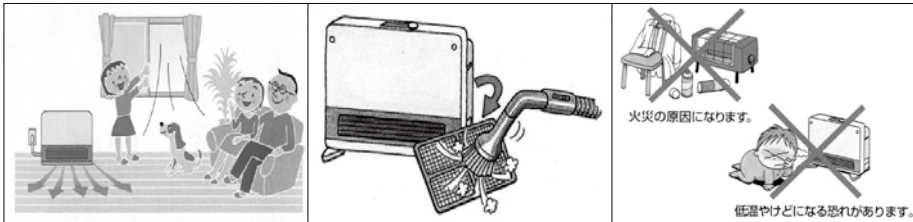
☎（70）0439



▲申込フォーム

## ガスストーブ・ファンヒーターを安全に使いましょう

ご使用の際は次の点に注意して、正しく安全に使用しましょう。



・1時間に1～2回程度、窓を開けるなどして新鮮な空気に入れ替えましょう。

・ファンヒーターのフィルターはこまめに掃除しましょう。

・器具の周辺に燃えやすいものは置かないでください。また、お子さんのいるご家庭ではやけどなどに注意しましょう。

#### ◇ガスメーターの点滅について

マイコンメーターの機能の一つとして、ガスの流量を常時監視し30日間連続してガスの流れが発生していると警報表示として、赤ランプが点滅してお知らせする内管漏洩検知警報機能があります。

ガス漏れ以外でも給湯暖房器（床暖房、連続運転の給湯器）や種火式の機器などの連続使用により30日間でガスの流れが常時検出された場合に警報表示機能が働きます。

この場合、2時間以上、家全体のガスを止めていただくことにより警報表示が解消されます。点滅が消えない場合は、ガス漏えいの疑いがありますので、ガス事業課までご連絡ください。

〒 〇 四 三 一

☎（72）1131

市営ガスは、  
**家計にも環境にもやさしい県産天然ガス**  
を供給しています。  
(供給しているガス種は12Aです。)

# 災害に備えましょう

問 安全対策課消防防災班 ☎(70) 0303

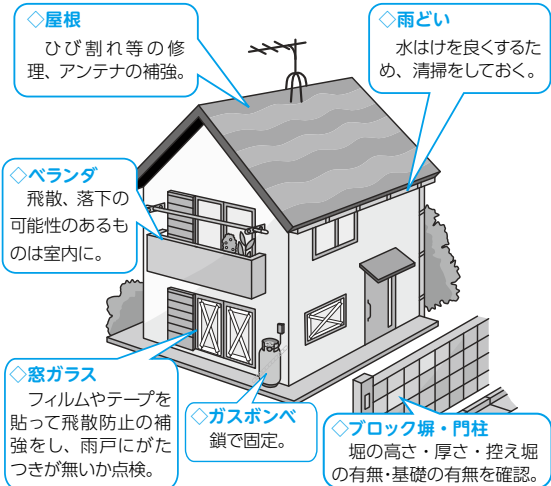


## 地震

◇もし地震が起きたら  
次のことに気を付けましょう

- ①身の安全を確保する。
- ②すばやく火の始末をする。
- ③非常脱出口を確保する。
- ④火が出たらできる限り消火する。
- ⑤外へ逃げるときは慌てない。

### ◇うちの安全対策



### シェイクアウト (3つの安全行動) の実践



#### ◇タンス

L字金具や支え棒で固定。二段重ねの場合はつなぎ目を連結。

#### ◇冷蔵庫

2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。

#### ◇食器棚

L字金具や支え棒で固定し、重い食器は下に、軽い食器は上に収納、戸が開かないように止め金を着ける。

#### ◇テレビ

粘着マットやベルト等を利用して、固定する。



## 津波

### ◇もし津波が発生したら

- ・直ちに海岸から離れ、急いで遠くの安全な場所に避難する。
- ・正しい情報をラジオ、テレビなどを通じて入手する。
- ・津波は繰り返し襲ってくるので、警報などが解除されるまで海岸に近づかない。

### ◇津波避難の3原則

- ①避難者は想定にとらわれることなく、できる限り早く、できる限り海岸から遠くの避難先へ避難する。
- ②避難行動の手段は、原則、徒歩・自転車・バイクとする。
- ③津波到達予想時刻までに浸水予想区域外または津波避難ビルへ避難できない人に限り、自動車による避難とする。



◀市津波避難計画



## 備蓄品を準備しよう



◀備蓄品  
チェックリスト  
(市ホームページ)

### ▶常時携行品＝外出先でいつも身に付けておきたいもの

現金、携帯電話、キャッシュカード、免許証、マイナンバーカード、携帯ラジオ、携帯電話の充電器など

### ▶非常持出品＝非常時に避難場所へもっていくもの

(3日分の備えをリュックに入れておく)

非常食や飲料水、ベビーフード、紙おむつ、持病薬、アレルギー対応食、ペットフードなど

### ▶備蓄品＝災害時の生活に必要なもの

3日～1週間分×家族分の食料(レトルト食品や缶詰、カップ麺)や水、ポリ容器、下着、着替えなど

### 停電時に役立つもの

懐中電灯、ランタン、携帯ラジオ、  
卓上こんろ、乾電池、発電機  
(屋外で換気しながら使用)

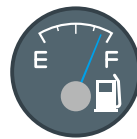
### 断水時に役立つもの

飲料水、給水用ポリ容器、  
非常用トイレ

### 〈燃料を確保しましょう〉

災害発生時には燃料の確保が難しくなります。

車の燃料は満タンにする、暖房用の灯油は1缶多めに備えるなど、燃料の確保を心掛けましょう。



### ローリングストック法を実践しよう

食品や日用品を少し多めに買い置き、普段の生活の中で使いながら買い足していく方法です。常に一定の備蓄量を保つことができ、大きなストレスのかかる災害時でも、いつもと同じものを食べたり使ったりできます。

## 市からの情報を受けとろう

### SNS

〈「安全対策課」公式 X (旧ツイッター)〉



(@anzen\_os\_0303 で検索)

### アプリ

〈Yahoo!防災速報アプリ〉



▲iOS



▲Android

### ホームページ

〈市ホームページ〉



〈千葉県防災ポータルサイト〉



### メール

〈緊急速報メール(エリアメール)〉

市内にある携帯電話等の端末に対して各携帯会社から配信されます。  
※登録不要

〈市メール配信サービス〉

配信を希望される方は登録用アドレスに空メールを送信し、返信内容に沿って登録してください。

〈防災行政無線(戸別受信機)〉

防災行政無線の放送を自宅で聞くことができます。  
※負担金1万円

### 放送

〈電話応答サービス〉

防災行政無線の放送内容を確認することができます。利用には通信料がかかります。  
☎0475(72)1000

## 安全安心コーナー

### 年末年始特別警戒取り締り

千葉県警では12月10日(水)～令和8年1月4日(日)の間、「年末年始特別警戒取り締り」を実施し、パトロールや交通取り締りなどを強化します。帰省や初詣などで家を空けがちになることから、犯罪の被害に遭わないような対策の実施を心掛けましょう。

#### ◇侵入窃盗を防ぐには？

- ・在宅時、不在時を問わず出入口や窓は施錠しましょう。
  - ・ひとつのドアや窓に補助錠などの鍵を二つ以上取り付けましょう(ワンドア・ツーロック)。
  - ・窓は防犯ガラスにするか頑丈な面格子を取り付けましょう。
  - ・防犯カメラやアラーム、センサーライトなどを利用しましょう。
  - ・家の周囲に侵入の足がかりとなるもの(空き箱など)を放置しないようにし、室外機などにはフラワーポットを置くなどの工夫をしましょう。
  - ・庭に砂利を敷くと、歩く度に音が出るので防犯に効果的です。
- これらを徹底して楽しい年末年始を過ごしましょう。

問 東金警察署生活安全課 ☎(54) 0110

#### ●12月移動交番車開設予定 大網白里市内

| 開設場所             | 開設予定日  | 開設時間       |
|------------------|--------|------------|
| 大網白里市役所          | 1日(月)  | 10時～11時30分 |
| 国保大網病院           | 4日(木)  | 10時～11時30分 |
| イオン大網白里店         | 8日(月)  | 10時～11時30分 |
| 農村環境改善センター       | 9日(火)  | 10時～11時30分 |
| 主婦の店大網店          | 9日(火)  | 14時～15時    |
| みどりが丘自治会館        | 11日(木) | 14時～15時    |
| セブンイレブン大網白里季美の森店 | 22日(月) | 14時～15時    |
| DCM大網永田店         | 24日(水) | 14時～15時    |

### 農作物の病害虫のまん延防止にご協力を

沖縄県・奄美群島・トカラ列島・小笠原諸島・沖永良部島・与論島では、サツマイモやかんきつ類などに被害を与える害虫や病気が発生しています。

農林水産省植物防疫所では、これらの病害虫やその植物などが持ち出されたり、持ち込まれたりしないよう、空港や港の植物検疫カウンターで取り締まりを行っていますので、ご協力をお願いします。

問 横浜植物防疫所東京支所千葉出張所

☎043(242)8401

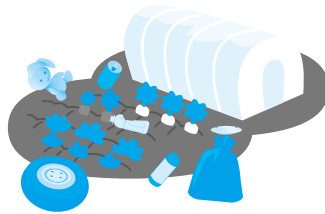
### 農地へのごみのポイ捨てはやめましょう

田や畑にごみがあると、農作業に支障が生じるほか、農業機械の故障や作業者のけがにつながります。

農業環境の保全のためにもごみのポイ捨てはやめましょう。

問 農業振興課農政班

☎(70) 0345



## 区・自治会に加入しましょう

区・自治会は、住民同士の親睦、生活環境の維持などの活動のほかに、高齢者の見守りや子どもの安全対策、地域の団体や行政と連携して地域の課題の解決を図るなど、まちづくりの中心的な担い手となっています。

住みよいまちをつくるために区・自治会に加入しましょう。

▼区・自治会の主な活動

防災活動、環境美化、防犯灯の設置・管理、防犯活動、文化・レクリエーション活動、広報

活動、募金の協力など  
▼加入方法  
お住まいの地域の区長・自治会長に申し出てください。  
連絡先が不明な場合は問い合わせてください。

問 市区長会事務局  
(地域づくり課市民協働推進班内)  
☎(70) 0342

狂犬病予防注射を受けさせていない場合は、早めに受けましょう。

問 地域づくり課環境対策班 ☎(70) 0386



## 広域都市計画マスタープラン(九十九里広域都市圏)の案の概要の縦覧および公聴会の開催

県および市では、将来人口の見通しや土地利用、都市施設の整備などの社会経済状況の変化を踏まえ、「都市計画区域マスタープラン(都市計画区域の整備、開発及び保全の方針)」の見直しを進めています。この度「広域都市計画マスタープラン(九十九里広域都市圏)」の決定に関する案の概要の縦覧および公聴会を開催します。

### ◆公聴会について

日時 令和8年2月7日(土) 10時～12時

※縦覧期間内に公述申出が無い場合は中止。

会場 中部コミュニティセンター2階視聴覚室

(大網白里市柿餅26-1)

※先着順のため、定員に達し次第お断りすることがあります。

※縦覧期間 12月12日(金)～26日(金)8時30分～17時15分(閉庁日を除く)

縦覧場所 市ホームページ、市都市整備課

◆案の概要の縦覧

九十九里広域都市圏の都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

◆公述の申出

本都市計画案の概要について公述(公聴会で意見を述べること)を希望する方は、千葉県知事宛ての公述申出書を

提出してください。

▼公述の申出ができる方

市内在住・在勤・在学の方、市内法人または事業者、利害関係人

▼記載内容

住所・氏名・意見の要旨

▼提出方法 市都市整備課へ郵送、メール、持参

提出期間 12月12日(金)～26日(金)(消印有効)

▼様式配布場所

市ホームページ、市都市整備課

▼公述人の選定 希望者が多い場合は抽選し、結果を本人に通知

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

関係人

## 大網白里市第6次総合計画後期基本計画(案)に係るパブリックコメントを実施

本市の将来目標を定め、まちづくりの方向性を示す「大網白里市第6次総合計画」の後期基本計画の策定作業を進めています。

この度、総合計画審議会から答申が行われ、後期基本計画(案)がまとまりましたので、皆さんの意見を反映させるため、パブリックコメントを実施しています。

▶閲覧・意見受付期間

12月26日(金)まで

▶閲覧場所=市ホームページ、企画政策課、本庁舎行政情報コーナー(受付横)、中部コミュニティセンター、白里公民館

▶対象=市内在住・在勤・在学の方、市内事業者など

▶提出方法=郵送、ファクス、メール、持参(企画政策課または公表場所の施設受付)

▶注意事項

・いただいたご意見は、プライバ

シーの保護に十分留意の上、市の考え方と併せて後日ホームページにて公表します。なお、類似しているご意見は集約します。

・本件に直接関連の無いご意見や、個別の回答はしません。

・ご意見の内容以外(住所、氏名など)は公表しません。

企画政策課政策推進班

☎(70) 0315

FAX(72) 8454

✉kikakuseisaku@city.oamishirasato.lg.jp



▲市長へ後期基本計画策定を答申する総合計画審議会の渡邊会長

## 国道128号沿道大網字七島地区地区計画が決定しました

11月25日付けで「国道128号沿道大網字七島地区地区計画」が決定しました。決定図書は、市ホームページおよび都市整備課でご覧になれます。

▶都市計画の種類および名称

大網白里市都市計画地区計画

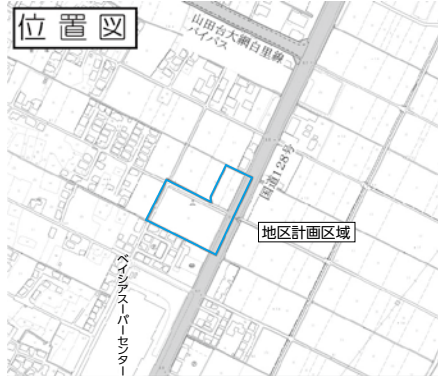
国道128号沿道大網字七島地区地区計画

▶位置=大網白里市大網字七島の一部の区域

▶面積=約0.9ha

関係都市整備課都市計画班

☎(70) 0364



## 入札結果の公表

落札金額が建設工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上のものを掲載します。なお、全入札結果は、入札情報サービス、市役所受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

◆10月2日一般競争入札実施分

※金額は税込。

| 件名                    | 落札業者                    | 落札金額(落札率)           |
|-----------------------|-------------------------|---------------------|
| 経年ガス導管入替工事(他工事関連 北横川) | 株式会社 吉田工業               | 17,241,484円(87.03%) |
| 道路改良工事                | 株式会社 伸栄建設               | 7,428,397円(86.14%)  |
| 道路水路境界確定点管理業務         | 株式会社 つくも                | 4,235,000円(92.55%)  |
| ナースコールシステム等賃借         | 三菱電機フィナンシャルソリューションズ株式会社 | 22,169,400円(99.97%) |
| 生化学分析装置・血液凝固分析装置賃借    | 東邦薬品 株式会社               | 25,080,000円(99.74%) |
| 内視鏡情報管理システム賃借         | NTT・TCリース株式会社           | 17,628,600円(98.34%) |

関係財政課契約管財班 ☎(70) 0312

## 市入札監視委員会を開催

市が行う入札および契約手続の公正性・透明性を確保するため、令和7年度に大網白里市入札監視委員会を設置しました。今年度は令和8年1月に開催します。

▶日時=令和8年1月28日(水)14時～16時

▶会場=市本庁舎3階第1会議室

▶受付方法

傍聴を希望する方は、委員会が開催される当日に、傍聴券を交付します(予約無・希望者多数の場合は抽選)。

開会時刻の30分～15分前までに受け付けをお願いします。

関係財政課契約管財班 ☎(70) 0312

## 令和8年度償却資産(固定資産税)の申告を忘れずに

償却資産とは、事業のために所有している資産であり、固定資産税が課税されます。

市内に償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の資産の状況を申告する必要があります。

対象

令和8年1月1日現在、会社や個人で事業を営んでいる方

※アパート・駐車場を貸し付けている方、農業などを営んでいる方なども含まれます。

対象資産 構築物、機械、装置、車両、工具、器具、備品など、所得税・法人税の確定申告において必要経費に算入されるもの

※自動車税・軽自動車税の対

象となるものは申告対象外。

※所有資産の課税標準額が150万円未満になると見込まれる場合でも、事業用として使用されている間は申告する必要があります。

※事業の廃止などにより、事業の用に供していない資産がある場合は、減少の申告をしてください。

※資産の増減が無い場合、事業をやめた場合などは、インターネットによる申告を受け付けています。

申告方法 持参、郵送、インターネット

※「eLTAX」による電子申告が便利です。

必要書類 償却資産申告

書、種類別明細書

市ホームページ、税務課

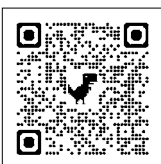
令和8年2月2日(月)

注意事項

申告漏れの資産があることが判明した場合は、最大5年間さかのぼって課税されます。

資産内容を確認するため、国税申告資料などの提出をお願いする場合があります。

関係市道建設課管理班 ☎(70) 0322



▲eLTAX 償却資産申告ページ



▲市申告フォーム(増減なし・廃業等の申告)

## ガスメーター検針業者の社名が変わります

変更日 令和8年1月1日(木)

変更前社名 CDCアクアサービス株式会社

変更後社名 株式会社スカイアクアサービス

注意事項

ガスメーター検針業務の内

関係ガス事業課業務班 ☎(72) 1131

## 市道の道路側溝(U字溝)の清掃にご協力を

道路の側溝に土砂などが堆積することにより大雨時に排水があふれる原因となります。排水能力を維持するため、近隣住民や地元地区の皆さんには、定期的な清掃のご協力をお願いします。

市ホームページ、建設課

関係市道建設課管理班 ☎(70) 0350

関係市道建設課管理班 ☎(70) 0350

関係市道建設課管理班 ☎(70) 0350

関係市道建設課管理班 ☎(70) 0350

# 人事行政の運営状況の公表

問総務課人事班 ☎(70) 0301

## 1. 職員数の状況

生活に欠かせない事業（主に道路・排水・福祉・教育）などへの行政需要が増加している状況に対応できる組織づくりを進めるため、定員適正化計画に基づき、職員の能力向上や事務処理の効率化を図り、必要最小限の職員の確保に努めています。

### (1)職員の採用状況

(令和6年4月2日～令和7年4月1日)

| 区 分  | 男   | 女   | 計   |
|------|-----|-----|-----|
| 採用者数 | 21人 | 16人 | 37人 |

### (2)職員の退職状況

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

| 区 分  | 男   | 女   | 計   |
|------|-----|-----|-----|
| 退職者数 | 20人 | 18人 | 38人 |

### (3)職員数の状況部門別

(各年4月1日)

| 区 分    | 職員数  |      |      |
|--------|------|------|------|
|        | 令和5年 | 令和6年 | 令和7年 |
| 一般行政部門 | 281人 | 281人 | 284人 |
| 教育部門   | 79人  | 75人  | 74人  |
| 公営企業等  | 169人 | 173人 | 170人 |
| 合 計    | 529人 | 529人 | 528人 |

※公営企業等は、病院、下水道、国保、介護、ガス事業等です。

## (4)定員管理の進捗状況

地方分権化に伴い、複雑かつ多様化する行政需要に対応しつつ、多岐に渡る課題解決に向けた政策推進を図るため、令和4年3月に定員適正化計画の見直しを行いました。

令和4年度からの5年間を計画期間とし、前計画と同様に必要かつ適正な職員配置に努め、費用対効果の高い行政運営を積極的に推進していきます。

| 区 分 | 令和6年<br>4月1日の<br>職員数 | 令和7年4月1日現在 |      |            | 定員適正化<br>計画目標<br>(令和8年4月1日) |
|-----|----------------------|------------|------|------------|-----------------------------|
|     |                      | 計画数        | 実数   | 計画数<br>との差 |                             |
| 合計  | 529人                 | 541人       | 528人 | △13人       | 545人                        |

## 2. 職員の給与の状況

市職員の給与は、人事院および千葉県人事委員会の勧告内容を参考にして、市議会の議決を経た条例およびこれに基づく規則により定められています。

### (1)人件費の状況

(普通会計決算額)

| 区 分   | 歳出額 (A)      | 人件費 (B)     | 人件費率 (B/A) |
|-------|--------------|-------------|------------|
| 令和6年度 | 18,335,240千円 | 3,524,345千円 | 19.2%      |

※人件費には、職員共済費、市長・副市長・教育長、会計年度任用職員の給与などを含みます。  
参考：令和5年度の人件費率 19.3%

### (2)職員給与費の状況

| 区 分   | 職員数<br>(A) | 給 与 費       |           |           |             | 平均給与費<br>(B/A) |
|-------|------------|-------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
|       |            | 給 料         | 職員手当      | 期末勤勉      | 計 (B)       |                |
| 令和6年度 | 356人       | 1,381,371千円 | 262,368千円 | 587,637千円 | 2,231,376千円 | 6,268千円        |

※職員手当には、退職手当を含みません。

### (3)平均給料月額・平均年齢

(令和7年4月1日)

| 区 分   | 大網白里市    |       | 国        |       |
|-------|----------|-------|----------|-------|
|       | 平均給料月額   | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均年齢  |
| 一般行政職 | 331,214円 | 43.3歳 | 332,237円 | 41.9歳 |
| 技能労務職 | 338,763円 | 52.3歳 | 294,567円 | 51.3歳 |
| 職員全体  | 334,023円 | 44.1歳 | —        | —     |

### (4)職員の初任給の状況

(令和7年4月1日)

| 区 分   |     | 大網白里市    | 千葉県      | 国            |
|-------|-----|----------|----------|--------------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 225,600円 | 225,600円 | 総合職 230,000円 |
|       |     |          |          | 一般職 220,000円 |
|       | 高校卒 | 194,500円 | 194,500円 | 188,000円     |

### (5)一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日)

| 区 分         | 1級       | 2級       | 3級           | 4級   | 5級       | 6級               | 7級              | 8級  | 計     |
|-------------|----------|----------|--------------|------|----------|------------------|-----------------|-----|-------|
| 標準的<br>職務内容 | 主事<br>技師 | 主事<br>技師 | 主任主事<br>主任技師 | 副主査  | 班長<br>主査 | 副課長<br>副主幹<br>室長 | 課長<br>副参事<br>主幹 | 参事  |       |
| 職員数(人)      | 36       | 35       | 50           | 58   | 52       | 34               | 19              | 4   | 288   |
| 構成比(%)      | 12.5     | 12.1     | 17.4         | 20.1 | 18.1     | 11.8             | 6.6             | 1.4 | 100.0 |

市の人事行政の運営について、「職員数」と「職員の給与」の状況を公表します。これらの情報を市民の皆さんに公表することで、人事行政の透明性を高め、公正な運営に努めています。

市ホームページでは、職員数・給与の状況のほかに、職員の勤務条件、分限・懲戒処分、服務、研修、福利・利益の保護の状況についても公表しています。

## (6)諸手当の状況

(令和6年度普通会計決算)

|      |                                                    |
|------|----------------------------------------------------|
| 地域手当 | ◆支給率＝5.8%<br>◆支給対象職員＝特別職を除く全職員<br>◆平均支給年額＝235,519円 |
|------|----------------------------------------------------|

(令和7年4月1日)

| 特殊勤務手当 | 区 分                      | 全 職 種    |
|--------|--------------------------|----------|
|        | 職員全体に占める手当支給職員の割合        | 16.1%    |
|        | 支給職員1人当たり平均支給年額（令和6年度決算） | 459,316円 |
|        | 特殊勤務手当の種類                | 16種*     |

※代表的な特殊勤務手当の名称＝医務手当、夜間看護手当、検査作業手当、ガス主任技術者手当。

(普通会計決算額)

|             |              |                 |          |
|-------------|--------------|-----------------|----------|
| 時間外勤務<br>手当 | 令和5年度<br>決算額 | 支給総額            | 75,710千円 |
|             |              | 支給職員1人当たり平均支給年額 | 249千円    |
|             | 令和6年度<br>決算額 | 支給総額            | 73,439千円 |
|             |              | 支給職員1人当たり平均支給年額 | 252千円    |

(令和7年4月1日)

|        | 大網白里市                                                                                                                             | 国                                                                                                                                |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 扶養手当   | ◆配偶者 3,000円※<br>◆子（22歳になった後の<br>最初の3月31日まで）<br>11,500円<br>16歳～22歳の子の加算 5,000円<br>◆父母等 6,500円※<br>※行政職給料表8級以上職員等の場合は支給しない。         | ◆配偶者 3,000円※<br>◆子（22歳になった後の<br>最初の3月31日まで）<br>11,500円<br>16歳～22歳の子の加算 5,000円<br>◆父母等 6,500円※<br>※行政職俸給表（一）8級以上職員等の場合は支給しない。     |
| 住居手当   | ◆貸家の場合<br>家賃16,000円を超える場合、家賃に応じて支給<br>限度額 28,000円                                                                                 | ◆貸家の場合<br>家賃16,000円を超える場合、家賃に応じて支給<br>限度額 28,000円                                                                                |
| 通勤手当   | ◆公共交通機関利用者<br>運賃相当額（最長の定期代金等）を全額支給<br>◆普通自家用車などの利用者<br>使用距離に応じて<br>3,000円～54,300円<br>◆原動機付自転車などの利用者<br>使用距離に応じて<br>3,000円～23,840円 | ◆公共交通機関利用者<br>運賃相当額（最長の定期代金等）を支給<br>限度額 55,000円<br>◆普通自家用車などの利用者<br>使用距離に応じて<br>2,000円～31,600円                                   |
| 期末勤勉手当 | 期末手当 勤勉手当<br>6月期 1.25月 1.05月<br>12月期 1.25月 1.05月<br>合 計 2.5月 2.1月<br>※職制上の段階、職務の級などによる加算措置(5%～15%)があります。                          | 期末手当 勤勉手当<br>6月期 1.25月 1.05月<br>12月期 1.25月 1.05月<br>合 計 2.5月 2.1月<br>※職制上の段階、職務の級などによる加算措置(5%～20%)があります。                         |
| 退職手当   | 自己都合 勤続20年 19.6695月 24.586875月<br>勤続25年 28.0395月 33.270750月<br>勤続35年 39.7575月 47.709000月<br>最高限度額 47.7090月 47.709000月<br>勤奨・定年    | 自己都合 勤続20年 19.6695月 24.586875月<br>勤続25年 28.0395月 33.270750月<br>勤続35年 39.7575月 47.709000月<br>最高限度額 47.7090月 47.709000月<br>応募認定・定年 |

## (7)職員の退職管理の状況

令和6年度の課長級以上の退職者の再就職等の状況は次のとおりです。

|           |              |    |
|-----------|--------------|----|
| 令和6年度の退職者 |              | 6人 |
|           | 営利企業等に再就職した者 | 0人 |
|           | 市の再任用職員となった者 | 3人 |
|           | その他（在家庭等）    | 3人 |



## 保健師だより

### ～年末年始、アルコールはほどほどに～

体の中でアルコールによる影響を最も受けやすいのは肝臓です。肝臓は、アルコールを分解したり、余ったエネルギーを中性脂肪として蓄えたりする働きがあります。しかし、アルコールの取り過ぎによって、摂取したエネルギーが消費するエネルギーを上回ると、余ったエネルギーは肝臓に運ばれて中性脂肪になり、どんどん肝臓にたまり、脂肪肝を招きます。脂肪肝の初期は自覚症状があまりなく、そのまま飲酒を続けるとアルコール性肝炎となり、さらに飲み続けると、治すことが困難な肝硬変に至ります。

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、定期健診などで早期発見することが大切です。飲酒による脂肪肝であれば、短期間の禁酒で改善することも可能です。

#### ◇節度ある飲酒習慣にしよう

#### 〈適量を守り、休肝日をつくりましょう〉

適度な飲酒量は、純アルコールで1日平均 20g 程度です（参考：健康日本 21）。「ビールなら中瓶 1 本」「日本酒なら 1 合」「チューハイ（7％）なら 350ml 缶 1 本」などに相当します。

いつも働き続けている肝臓のためにも、週に 2 日は休肝日を設けて休ませることが重要です。

寝酒は睡眠を浅くするため、良質な睡眠のためにもアルコールの助けは借りないほうが良いでしょう。悩み事など精神的に不安な状態のときや興奮しているときは、飲み過ぎてしまうことも多いため、できるだけ飲酒は控えましょう。薬を服用しているときも控えてください。

#### ◇急性アルコール中毒は、命に関わる場合もあります

年末年始は、飲酒の機会が増える人も多いかもしれません。適量を守り、飲み過ぎと飲み方に注意しましょう。多量のお酒を一息に飲み干す一気飲みなどは、急性アルコール中毒を起こす可能性があります。急性アルコール中毒は、意識レベルが低下し、嘔吐や呼吸状態の悪化を招き、場合によっては命に関わります。アルコールの分解は人によっても、その日の体調によっても異なりますので、自分のペースで飲むことが大切です。

# 保 健

問い合わせは

健康増進課

☎(72)8321



## 12月の健診・予防接種など

### ●健診など

| 事業                                   | 会場 | 日時                        | 対象                       |
|--------------------------------------|----|---------------------------|--------------------------|
| 乳児健診                                 | ㊦  | 12 日(金)午後                 | R7年7月生まれ                 |
| 1 歳 6 か月児健診                          |    | 17 日(水)午後                 | R6年4月1日～5月20日生まれ         |
| 2 歳児歯科健診                             |    | 15 日(月)午後                 | R5年5月生まれ                 |
| 3 歳児健診                               |    | 16日(火)午後                  | R4 年 3 月 1 日～4 月 10 日生まれ |
| 乳児相談                                 |    | 5日(金)<br>10時30分～ 11時      | 乳児とその保護者                 |
| 歯っぴーモグモグ教室                           | ㊦  | 19 日(金)<br>10 時～ 11 時     | R6年9 ～ 11月生まれ            |
| マタニティ教室Ⅱ課<br>赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験（家族の方） |    | 14 日(日)<br>9 時 30 分～ 12 時 | 妊娠4か月以降の妊婦とその家族          |

### ●予防接種

| 予防接種名 | 会場 | 日程     | 受付時間                      |
|-------|----|--------|---------------------------|
| B C G | ㊦  | 22日(月) | 13時15分～ 13時45分<br>※完全予約制。 |

㊦＝保健文化センター

◎すべての健診と 10 か月乳児相談は個別通知をしています。

上記事業は予約制ですので、必ずご連絡ください。

◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

## 子どもの予防接種

対象者に個別通知しています。未接種の方は冬休み期間などの接種をご検討ください。

#### ◇二種混合

▶個別通知＝小学 6 年生

▶対象＝ 11 歳以上 13 歳未満

#### ◇日本脳炎第 2 期

▶個別通知＝小学 4 年生

▶対象＝ 9 歳以上 13 歳未満

#### ◇麻しん風しん

▶個別通知・対象＝年長児

※令和 8 年 4 月に小学校入学予定の年長児が公費負担で接種を受けることができるのは、令和 8 年 3 月 31 日(火)までです。

## 良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

### 古内さん、標語コンクールで知事賞を受賞！

県が主催する令和 7 年度千葉県歯・口の健康啓発標語コンクールで、市民の古内奈緒子さんが、最高賞となる千葉県知事賞を受賞し、千葉県口腔保健大会で表彰を受けました。

平成 27 年から毎年ご家族で応募を続けている古内さんですが、知事賞の受賞は今回で 3 度目となります。

#### ◇古内さんの作品とコメント

「健幸は 歯でかむ はにかむ 笑顔から」

光栄にも 3 度目の受賞となりました。家族で標語コンクールに応募する

のが恒例となり、歯に関連するニュースなどを見かけると皆で反応しています。標語を通じて歯と健康のつながりを楽しく学ぶことができ、日々のケアや定期検診の大切さを考えるきっかけとなりました。



## 栄養士だより

### 旬の野菜ほうれん草を おいしく食べよう

ほうれん草は、緑黄色野菜のひとつで、ビタミンや鉄分が豊富に含まれている冬の野菜です。冬のほうれん草は、夏のほうれん草に比べ、ビタミン C が 3 倍多く含まれています（参考：日本食品成分表八訂）。ビタミン C は、水に溶けやすく熱に弱いため、ゆでる時には、さっと短時間で行うこともポイントです。また、収穫後から日にちが経つにつれ、ビタミン C は少なくなるため、購入したら早めに調理して食べましょう。ほうれん草を使ったおいしい減塩レシピを紹介します。

#### ◇ほうれん草と人参の味噌ごま和え

《材料（4 人分）》

ほうれん草…… 1 束（約 2 5 0 g）

人参…………… 20 g

白すりごま……大さじ 3

砂糖……………小さじ 4

味噌……………小さじ 2

水……………小さじ 4

《作り方》

①ほうれん草はゆでて冷水に取った後、水気をしっかり絞り、5 cm に切る。

②人参は千切りにし、電子レンジで 1 分加熱する。

③ボウルに A を混ぜ合わせ①、②の野菜を入れて混ぜ合わせる。



## 第 2 次大網白里市健康づくり推進計画素案に関する パブリックコメントを実施

健康づくりに関する施策を推進するため策定を進めている、「第 2 次大網白里市健康づくり推進計画」の素案がまとまりましたので、皆さんの意見を募集します。

▶閲覧・意見募集期間＝ 12 月 1 日(月)～令和 8 年 1 月 5 日(月)

▶閲覧場所＝市ホームページ、本庁舎行政情報コーナー（受付横）、白里出張所、中部コミュニティセンター、健康増進課（各施設の開庁日の 8 時 30 分～ 17 時 15 分）

▶対象

市内在住・在勤・在学の方および市内事業者、市税の納税義務者、利害関係人

▶提出方法＝郵送、ファクス、メール、持参（健康増進課・閲覧場所の施設受付）

▶意見書配布場所＝市ホームページ、閲覧場所

▶その他

・ご意見は、市の考えなどと併せて市ホームページで公表する予定です。

・電話での受け付け、意見に対しての個別回答、本件に直接関連の無い意見への回答はできません。

☎ 健康増進課成人保健・予防班

☎(7 2) 8 3 2 1 ☎(7 2) 8 3 2 2 ✉kenko@city.oamishirasato.lg.jp



## 令和8年1月の臨時休館

### ◇社会教育・体育施設

| 日程                          | 時間 | 施設名                                                     | 備考                      |
|-----------------------------|----|---------------------------------------------------------|-------------------------|
| 令和8年<br>1月17日(土)、<br>18日(日) | 終日 | 中央公民館、中部コミュニティセンター、白里公民館、すべての図書室、すべての社会体育施設(大網白里アリーナなど) | 本庁舎停電工事によるネットワークへの影響のため |

※1月17日(土)の新春マラソン大会は実施します。

### ◇社会体育施設

| 日程                           | 時間                          | 施設名                                                                                           | 備考         |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 令和8年<br>1月11日(日)             | 9時～17時<br>※17時～利用可。         | すべての社会体育施設(大網白里アリーナ、柔剣道場、白里地区スポーツセンター、市営野球場、運動広場、市営テニスコート、ゲートボール場、季美の森多目的広場、市営サッカー場、駒込広場、弓道場) | 成人式のため     |
|                              | 12時～17時<br>※9時～12時、17時～利用可。 | 大網白里アリーナトレーニング室                                                                               |            |
| 令和8年<br>1月4日(日)～<br>2月28日(土) | 終日                          | 市営野球場                                                                                         | グラウンド整備のため |

## 募集

### 会計年度任用職員 (ケアマネジャー)

▼内容Ⅱ地域包括支援センター業務(要支援者および事業対象者へのケアプラン作成など)

▼募集人数Ⅱ2人

▼勤務期間Ⅱ採用時々令和8年3月31日(火)(更新あり)

▼勤務時間

8時30分～17時15分

▼休日Ⅱ(土)、(日)、(祝)、年末年始

▼資格Ⅱ介護支援専門員、普通自動車運転免許(AT限定可)

▼必要経験Ⅱ居宅での介護支援専門員実務経験3年以上

▼提出書類Ⅱ履歴書(写真貼付)、職務経歴書、資格証・運転免許証の写し

## 情報コーナー



・消防職Ⅱ平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方(学歴不問)

▼試験日

第1次試験Ⅱ12月21日(日)

第2次試験Ⅱ令和8年1月(予定)

▼申込方法Ⅱ必要書類を郵送または持参(開庁時間内)

▼募集期間Ⅱ随時募集

申・岡地域包括支援センターⅠ(東金市東岩崎1番地17)

▼試験内容

・第1次試験Ⅱ択一式一般教養試験および適性検査

・第2次試験Ⅱ面接(消防職は面接および体力試験)

▼採用予定日

令和8年4月1日(水)

▼申込書等配布場所

山武郡市広域行政組合ホームページ、山武郡市広域行政組合総務課

▼申込書等受付期間

12月1日(月)～10日(水)(必着)

(土)、(日)、(祝)を除く8時30分～17時

申・岡山武郡市広域行政組合総務課

☎(54) 0250

## 放送大学

令和8年4月入学生

放送大学では、10代から90代の幅広い世代、8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

▼授業は、BS放送・インターネット視聴・対面授業の3つのスタイルがあります。

▼心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▼資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

▼出願期間

・第1回Ⅱ令和8年2月27日(金)まで

・第2回Ⅱ令和8年3月16日(月)まで

申・岡放送大学千葉学習センター

☎043(298)4367

## 消防団が市内を巡回します

市消防団では、春・秋の火災予防運動期間や歳末夜警期間中の合計5日間、火災予防の注意喚起を目的として、消防車にて半鐘を鳴らしてのパトロールを実施しています。

乾燥する時期や年末には火災が増加する傾向にありますので、火の始末に注意しましょう。

岡安全対策課消防防災班 ☎(70) 0303



## 各店で特典が盛り沢山！ 「歳末大謝恩セール」開催

市商工会では、今年1年のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、お得な歳末大謝恩セールを開催します。セール参加店で使える商品券や豪華景品が当たる抽選券なども配布されます。この機会にぜひ地元商店・企業をご利用ください。

※参加店はチラシや商工会ホームページをご確認ください。店頭のとびりが目印となります。

▶開催期間＝12月1日(月)～24日(水)

岡市商工会

☎(72) 0239

URL <http://www.ooami.jp>

市商工会商業部会 (Instagram) ▶



## 市商工会と県立大網高校の共同企画 ふるさと収穫祭

大網高校の生徒が生産した農作物などの販売や、商工会員事業所の出店による物品や飲食商品の販売を行います。

▶日時＝12月20日(土) 9時～12時(荒天中止)

▶会場＝市役所本庁舎駐車場

岡市商工会 ☎(72) 0239



▲昨年の様子

## 講座・催し

### くみまち保護猫大譲渡会

▶日程＝12月21日(日)、令和8年1月25日(日)、3月22日(日)

▶時間＝13時～16時

▶会場＝カインズ千葉ニュータウン店(印西市泉野1-144-6)

▶内容＝県登録の譲渡ボランティア団体が保護している猫と譲渡希望者とのマッチング

▶参加費＝無料(譲渡が決定した場合、団体によっては実費程度の費用の求めがあります)

岡動物愛護センター東葛飾支所

☎04(7191)0050



## 白里海岸元旦祭

雄大な九十九里浜から初日の出を眺めながら新年を迎えませんか。

当日は、紅白餅の無料配布や模擬店の出店を予定しています。

▶日時＝令和8年1月1日(木・元日) 5時～

▶会場＝白里海岸

岡市観光協会事務局(商工観光課内)

☎(70) 0356



▲昨年の様子

## 朝市・白里遊楽市 「止市・初市」

新鮮で安心・安全な農水産物が揃っています。歳末および年始のお買い物にご来場ください。

▶日程

・止市＝12月28日(日)

・初市＝令和8年1月11日(日)

▶時間・会場

・朝市

8時～8時30分・市役所駐車場

・白里遊楽市

16時～17時・農村環境改善センターいずみの里

岡農業振興課農政班

☎(70) 0345

## 住民協働事業

### ◇「大網白里市外国人しえんネットワーク」12月のよい

#### 〈ワンストップサービスサロン〉

1対1で日本語教室です。学校のべんきょう、いろんなそうだんもできます。日本人の方も英語で話しましょう。

ピアノミニコンサートもおこないます(11じ30ふん～12じ)。クラシックの名曲からポピュラーまで、すこしはよいクリスマスをいっしょに楽しみましょう。ピアノえんそうは柳田さんです。

▶いつ＝12月14日(日)10じ～12じ

▶どこで＝ちゅうぶコミュニティセンター2Fしちょうかくしつ

▶さんかひ(おかね)＝ひとり100

えん(ちいさなプレゼント付き)  
〈外国人なんでもそうだんしつ〉

せいかつするなかで、こまっていることはありませんか？どんなことでもそうだんしてください(お知り合いの外国人の方がいらっしゃいましたら、お誘いください)。

▶いつ

12月24日(木)13じ30ふん～16じ

▶どこで＝ちゅうおうこうみんかん2Fこうぎしつ

▶さんかひ(おかね)＝ひとり100えん(ちいさなプレゼント付き)

岡大網白里市外国人支援ネットワーク

✉mail@oamishirasato-gaikokujin.net



# 年末年始のごみの取り扱い

## ◇ごみの出し方にご注意を！

年末年始は、大掃除や帰省、会食などによって普段よりも多くのごみが発生します。ごみ出しのルールを守り、削減にもご協力をお願いします。  
 ▲必ず収集日の朝8時までに集積所に出してください。収集後に出されたごみは収集できません。  
 ▲生ごみは、水切りしてから捨てましょう。生ごみ処理機を使う方法も便利です。  
 ▲食品は食べきれる分だけ買い、調理しましょう。  
 ▲ティッシュの箱、カレンダー、包装紙、紙箱などはごみではなく、「雑がみ」です。リサイクル回収倉庫へ持ち込みましょう。  
 〈リサイクルやごみの減量のこつ〉  
 ▼市公式YouTube



## ◇リサイクル回収倉庫をご利用ください

▶設置場所＝市役所、農村ふれあいセンター、中部コミュニティセンター、白里出張所  
 ▶利用時間＝8時30分～17時（年末年始を除く）  
 ※中部コミュニティセンターと、農村ふれあいセンターは施設休館日は利用できません。（年末年始の利用可能日は12面に掲載。）  
 ▶回収品目＝新聞（チラシ含む）、雑誌、段ボール、衣類、飲料用紙パック、雑がみ、食品トレイ  
 〈ルールを守ってご利用ください〉  
 ひもで束ねる、紙袋に入れるなど散乱しないようにして出してください。  
 ▶回収できないものの例  
 ・布団や毛布などの寝具やカーペット、着物、カーテンなど「衣類」に該当しないもの  
 ・パソコン、テレビなどの電化製品  
 ・お皿やグラスなどの食器  
 ・発泡スチロールなどの梱包材・緩衝材  
 〈雑がみって…？〉  
 お菓子の箱やティッシュの箱、トイレットペーパーの芯、封筒、紙袋などです。  
 紙のマークが目印！  
 雑がみは見落としがちですので、この機会にマークを探してみてください。  
 ▲雑がみに臭いや汚れが付着しているものは、リサイクルできません。通常の可燃ごみとして処理してください。  
 リサイクル回収倉庫の詳細はこちら▶



問 地域づくり課環境対策班 ☎（70）0386

## 年末年始の粗大ごみ 戸別収集電話受付および自己搬入日程

### ◇戸別収集

▶申込先＝東金市外三市町環境クリーンセンター  
 ☎（50）5301  
 ▶受付時間＝9時～16時  
 ▶受付締切＝12月26日(金)

### 〈電話受付締切日（年内収集分）〉

| 区 分<br>収集地区 | 年内収集の受付<br>締切日（12月） | 収集日（12月） |
|-------------|---------------------|----------|
| 山辺          | 17日(水)              | 22日(月)   |
| 瑞穂          | 18日(木)              | 23日(火)   |
| 白里          | 19日(金)              | 24日(水)   |
| 増穂          | 22日(月)              | 25日(木)   |
| 大網          | 23日(火)              | 26日(金)   |

※年始の受付は令和8年1月5日(月)以降となります。  
 ※締切日以降および収集日の申込件数が50件以上になった場合は、1月5日(月)以降の収集となります。

### ◇自己搬入

▶受付期間＝年末12月27日(土)まで、  
 年始は1月8日(木)から  
 ※混雑緩和と事故防止のため、年末の自己搬入はお早めをお願いいたします。  
 問 東金市外三市町環境クリーンセンター  
 ☎（55）9141（8時30分～17時15分）

## 12月のごみ収集日

10月の可燃ごみの量 目標：902トン 実績：894トン（達成！）  
 12月の目標：902トン  
 ※年間目標達成のために1人1日当たり21g以上のごみを減らす必要があります！

問 地域づくり課環境対策班 ☎（70）0386

| 地 区 名                                                                                                                                                                                    | ビン・ガラス | 金属類     | カン                 | ペットボトル | 可燃ごみ            | 蛍光灯                     | 電池類          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------------------|--------|-----------------|-------------------------|--------------|
| 金谷郷（1区・2区・3区・4区・5区・杵掛・旧駅前のうち JR 東金線より西側地区）・餅木・大竹・季美の森南・大網（南町のうち JR 東金線より西側地区）・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋                                                                               | 3 日(水) | 17 日(水) | 10 日(水)<br>24 日(水) | 毎週(金)  | 毎週<br>(月)(水)(金) | 祝日・振替休日<br>も通常通り回収を行います | 今月は収集を行いません。 |
| 大網（笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうち JR 東金線より西側地区・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区）・県道山田台大網白里線より北側の（柿餅・北飯塚・木崎・星谷）・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田（北）・富田（東）・柳橋 | 4 日(木) | 18 日(木) | 11 日(木)<br>25 日(木) | 毎週(木)  |                 |                         |              |
| 永田・ながた野・小中（平沢）・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉（県道山田台大網白里線より北側地区）                                                                                                                                        | 5 日(金) | 19 日(金) | 12 日(金)<br>26 日(金) | 毎週(月)  |                 |                         |              |
| 大網（浜宿・新宿・南町また本宿と新田で JR 東金線より東側地区・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区）・金谷郷（JR 東金線より東側地区）・仏島・みやこ野・経田・駒込（15 区のうち JR 外房線より東側地区および大あみハイツ）・東駒込・南飯塚・南横川・弥幾野・県道山田台大網白里線より南側の（柿餅・北飯塚・木崎・星谷）・富田（南）・わらび台          | 2 日(火) | 16 日(火) | 9 日(火)<br>23 日(火)  | 毎週(火)  |                 |                         |              |
| 南玉・池田・駒込（7 区・15 区のうち JR 外房線より西側地区）・みずほ台（みずほ東自治会含む）・小中（小中・宮崎）・四天木・四天木甲・四天木乙・南今泉（県道山田台大網白里線より南側地区）                                                                                         | 1 日(月) | 15 日(月) | 8 日(月)<br>22 日(月)  | 毎週(水)  | 毎週<br>(火)(木)(土) |                         | 今月は収集を行いません。 |

## ごみの収集・回収停止日

▶可燃ごみ  
 令和8年1月1日(木)～4日(日)  
 ▶ペットボトル＝12月27日(土)～令和8年1月4日(日)  
 ▶製品プラスチック（市役所・白里出張所）＝12月27日(土)～令和8年1月4日(日)  
 ▶食品トレイ（リサイクル回収倉庫）＝12月27日(土)～令和8年1月4日(日)  
 ※1月5日(月)から通常どおり収集・回収を再開します。  
 問 地域づくり課環境対策班  
 ☎（70）0386



▲食品トレイは、スーパーの店頭回収もご利用ください

## こちらは消費生活センターです！

## 海外事業者とのサブスク契約！？ 安易にサイトやアプリに登録しないで

### 〈内容〉

スマホの広告から軽い気持ちで占いサイトに登録し、クレジットカード番号や住所などを入力した。登録料は150円ほどだった。その後全く利用していなかったのに、3回分として合計約1万5千円が引き落とされていたことが分かり、サブスク契約であることに気づいた。解約したいがサイトが英文のため内容を理解できない。（60歳代）  
 〈ひとことアドバイス〉  
 SNS の 告 告 などから占いやフィットネスなどのサイトやアプリに登録したところ、意図せずサブスク（サブスクリプション＝定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービス）契約となっていたという相談が寄せられています。  
 安易に登録せず、トライアルの条

件やサブスクに関する記載がないかを確認しましょう。期間内に解約しないとサブスクに移行する場合があります。  
 サイトやアプリが日本語表示でも、海外事業者が運営しているケースもあります。その場合、問い合わせや解約手続きが英語であったり、解約の方法自体が分かりにくかったりすることもあり注意が必要です。  
 海外事業者とのトラブルは国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。  
 （参考資料：国民生活センター 見守り新鮮情報 第522号より）  
 ◇市消費生活センター  
 ▶相談電話＝☎（70）0344  
 ※相談日時などは11面に掲載。  
 問 地域づくり課市民協働推進班  
 ☎（70）0342

広告欄

1月5日(月)は固定資産税・国民健康保険税の納期限▶税務課休日窓口（市税納付・納税相談）12月28日(日)9時～15時

問 税務課滞納整理班 ☎（70）0323



## The number of cases

### 市内の事件・事故・災害

※基準日＝令和7年10月31日  
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。

#### ◆交通事故

| 人身事故  | 10月 | 1月からの累計 |
|-------|-----|---------|
| 事故発生数 | 7件  | 72件     |
| 負傷者数  | 7件  | 90件     |
| 死者数   | 0人  | 0人      |

#### ◆窃盗犯罪

| 犯罪の種類 | 10月 | 1月からの累計 |
|-------|-----|---------|
| 車上ねらい | 2件  | 3件      |
| 部品ねらい | 0件  | 1件      |
| 乗り物盗  | 7件  | 37件     |
| 空き巣   | 0件  | 2件      |

#### ◆火災

| 火災の種類 | 10月 | 1月からの累計 |
|-------|-----|---------|
| 建物火災  | 0件  | 4件      |
| その他火災 | 0件  | 17件     |
| 死者数   | 0件  | 1件      |

## 相談コーナー



#### ●地域づくり課市民協働推進班から

消費生活相談＝毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時～12時、13時～16時  
中央公民館相談室(祝日、年末年始を除く)  
電話相談＝☎(70) 0344

人権・行政相談＝12月18日(木)13時～16時・中央公民館相談室  
交通事故巡回相談＝12月11日(木)10時～12時、13時～15時(要予約)  
☎ 地域づくり課市民協働推進班 ☎(70) 0342

#### ●子育て支援課児童家庭班から

子育て相談・ひとり親の自立支援・女性相談(離婚前など)  
電話・来所相談＝平日9時～16時  
☎ とも家庭相談室 ☎(70) 0328

#### ●社会福祉協議会から

心配ごと相談＝第2・4(月)13時～16時(電話相談可)  
税務相談＝第2(火)13時～16時(要予約)  
法律相談＝第2～4(水)13時～16時(要予約)  
心の相談＝第2(金)9時～15時(要予約)  
☎・☎ 市社会福祉協議会 ☎(70) 1122(相談専用)

#### ●山武保健所(山武健康福祉センター)から

腸内細菌検査＝毎週(火)9時～11時  
エイズ検査＝12月10日(水)、24日(水)13時～13時30分(要予約)  
親子の心の相談＝12月8日(月)14時～、15時～  
精神保健福祉相談＝第1・2(水)14時30分～16時30分  
第4(木)14時～16時(祝日・年末年始を除く)(要予約)  
DV相談＝電話相談 ☎(54) 2388 (月)～(金)9時～17時  
来所相談 毎週(月)9時～17時(要予約)  
障害者差別相談＝電話相談 ☎(54) 3556 (月)～(金)9時～17時  
☎・☎ 山武保健所(山武健康福祉センター) ☎(54) 0611

#### ●中小企業診断士による経営無料相談(要予約)

生産性向上、働き方改革、補助金活用、SNS活用・販路開拓、創業など全般。  
日時＝第1・3(水)9時～16時、第2(水)10時～15時  
※上記日程以外でも随時ご連絡ください。

☎・☎ 商工会 ☎(72) 0239

#### ●税理士による無料相談(要予約)

日時・会場＝12月3日(水)、17日(水)10時～15時・東金商工会館  
☎ 千葉県税理士会東金支部 ☎(50) 6322

#### ●ライター無料相続登記相談(要予約)

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。  
日時・会場＝毎月第2(火)18時～・東金中央コミュニティセンター  
☎ 千葉司法書士会つくも支部 ☎(53) 3200

#### ●行政書士無料相談

相続・遺言・贈与・家族信託などのご相談  
日時・会場＝毎月第3(木)13時～15時30分・東金中央コミュニティセンター  
☎ 千葉県行政書士会東総支部 ☎090(4017)5697

#### ●大網白里市こころのお悩み相談会 (市内にお住まいの方・相談無料)

日時・会場＝12月18日(木)10時～12時・保健文化センター1階  
☎・☎ 中核地域生活支援センターさんネット  
☎(77) 7531 ☎(77) 7538

### 市公式LINEアカウント お友達大募集！



または

ID検索



最新情報をお届け

- お知らせ
- イベント
- 募集

登録お願いします！

**合気道大網道場(合気会)練習生募集!**  
～合気道の「自由で柔軟な身体と心」一緒に求めてみませんか～  
▶日時  
①毎週(火)19時～21時  
②毎週(日)17時～19時  
▶会場  
①合気道大網道場(上貝塚450)  
②市柔剣道場  
▶対象＝女性、中高生、中高年歓迎  
▶指導＝横尾廣美  
▶参加費＝無料  
☎ 横尾 ☎090(9678)8797

**大網白里ジュニアバレーボールクラブ部員募集(小学生男女)**  
バレーやろうよ！未経験、低学年のお友達大歓迎！！  
創部7年、県大会優勝、関東大会・全国大会出場実績あり。  
▶日時  
毎週(火)・(木)18時、(土)・(日)13時  
▶会場＝増穂小ほか  
▶会費＝1,000円/月  
☎ 日暮 ☎080(6081)8370



広報おおあみしらさと



市内商業施設で配布中

配布場所



ホームページやアプリでも  
ご覧いただけます

●ホームページ

●マチイロ



**宮谷八幡神社 奉納御神楽舞**  
拝殿にて宮司、巫女による豊栄舞、浦安舞を奉納します。ぜひお越しください。  
▶日時＝令和8年1月3日(土)10時～、14時～  
▶会場＝宮谷八幡神社  
▶参加費＝無料  
☎ 宮谷八幡神社/土屋 ☎0475(72)0150

**募金活動とお餅つき体験会参加者募集**  
子どもたちに、他人の役に立つ喜びを感じてもらいたい。詳細は二次元コードから。  
▶日時＝12月21日(日)9時～14時  
▶会場＝農村ふれあいセンターやまべの郷  
▶参加費＝無料  
☎ ボーイスカウト 大網白里第1団/奥貫 ☎090(9345)0270



**上総の里の室内楽「田園あんさんぶる」楽器演奏者を募集中!!**  
バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス、フルート、クラリネット、ピアノ、ソプラノのアマチュア演奏者らと、パロックから日本のわらべ歌まで。一緒に合奏を楽しみませんか。  
▶日時＝12月14日(日)13時30分～  
▶会場＝中央公民館  
▶会費＝2,000円/年  
☎ 原田 ☎090(9819)8035  
✉ jhara\_0508@ybb.ne.jp

広告欄



## 災害時におけるキッチンカーによる物資の供給等に関する協定を締結

災害時における被災者の衛生的な食事の提供を確保するため、一般社団法人日本キッチンカー経営審議会と協定を締結しました。

これにより、大規模災害時、市の要請により被災者へキッチンカーによる炊き出しを実施し、種類豊富で温かい食事の提供につながることが期待されます。



## 産業道路が花いっぱい～花植えボランティア～

10月17日、白里中学校3年生と市社会福祉協議会白里支部、ルート99白里が、福祉教育の一環として、県道30号線（産業道路）に花植えのボランティアを実施しました。



## 令和7年度大網白里市総合防災訓練を実施しました

11月9日、令和7年度市総合防災訓練を実施し、約700人の市民が参加しました。

当日は白里小学校児童が防災につ

いて学習し、参加した児童からは「津波の恐ろしさを再認識した。」「災害が起きたら自ら動けるようになりたい。」などの声がありました。



▲水消火器による初期消火訓練



▲救命救急講習



▲防災講演の様子



▲水陸両用車両の展示

## 休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス

☎0475(50)2531

▶受付時間 午前＝9時～11時30分 午後＝13時～16時30分  
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。  
※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。

| 月日             | 医療機関名                                 |                                      |
|----------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 12/7(日)        | 斉藤クリニック(東金市)<br>☎0475(53)1110         | 岩崎医院(山武市)<br>☎0479(86)2217           |
| 12/14(日)       | とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市)<br>☎0475(54)2421 | さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市)<br>☎0475(88)1491 |
| 12/21(日)       | 不動堂クリニック(九十九里町)<br>☎0475(76)7737      | 成東しおさいクリニック(山武市)<br>☎0475(71)3700    |
| 12/28(日)       | 高橋医院(九十九里町)<br>☎0475(76)3101          | 山崎医院(横芝光町)<br>☎0479(82)0561          |
| 12/29(月)       | はにや内科(大網白里市)<br>☎0475(70)1500         | 宇井医院(山武市)<br>☎0475(86)2522           |
| 12/30(火)       | まさきクリニック(九十九里町)<br>☎0475(78)6868      | 明海クリニック(山武市)<br>☎0475(80)5355        |
|                | 鈴木クリニック(大網白里市)<br>☎0475(71)2033       |                                      |
| 12/31(水)       | 岡崎医院(東金市)<br>☎0475(52)3313            | さくらクリニック(横芝光町)<br>☎0479(84)4333      |
|                | はっとり内科クリニック(東金市)<br>☎0475(71)3190     |                                      |
| 令和8年<br>1/1(木) | 天野内科クリニック(東金市)<br>☎0475(55)3986       | 伊藤医院(山武市)<br>☎0475(82)2508           |
|                | 橋本医院(大網白里市)<br>☎0475(72)0134          |                                      |
| 1/2(金)         | ふるがき糖尿病内科医院(東金市)<br>☎0475(52)7022     | あきば伝統医学クリニック(山武市)<br>☎0475(86)3711   |
|                | きみのもりクリニック(大網白里市)<br>☎0475(70)2366    |                                      |
| 1/3(土)         | 城西クリニック(東金市)<br>☎0475(52)8181         | 大平医院(山武市)<br>☎0479(86)6012           |
|                | 古川クリニック(九十九里町)<br>☎0475(76)1588       |                                      |
| 1/4(日)         | 秋葉医院(東金市)<br>☎0475(52)2039            | 睦岡クリニック(山武市)<br>☎0475(81)8001        |

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。  
●山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)  
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

## 年末年始在宅当番医(歯科) 診療時間 9:00～12:00

| 月日             | 医療機関名                          |
|----------------|--------------------------------|
| 12/30(火)       | 小川歯科医院(九十九里町) ☎0475(76)8117    |
| 12/31(水)       | 小倉歯科医院(東金市) ☎0475(52)2653      |
|                | おしだ歯科医院(山武市) ☎0475(82)0018     |
| 令和8年<br>1/1(木) | 勝田歯科医院(東金市) ☎0475(52)3360      |
|                | かどやま歯科医院(山武市) ☎0475(80)3777    |
| 1/2(金)         | 外房歯科(大網白里市) ☎0475(73)2332      |
| 1/3(土)         | サンピア歯科クリニック(東金市) ☎0475(53)0500 |

※サンピア歯科クリニックの診療時間は、10時～13時です。

## 年末年始の公的業務休業日

年末年始は、次の日程でお休みをいただきます (休の箇所)

| 各種業務                                    | 12月             |       |         |       |       |       | 1月   |      |      |      |      |
|-----------------------------------------|-----------------|-------|---------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|
|                                         | 26(金)           | 27(土) | 28(日)   | 29(月) | 30(火) | 31(水) | 1(木) | 2(金) | 3(土) | 4(日) | 5(月) |
| 諸証明・マイナンバーカード交付(要予約)・納税 ※1              |                 | 休     |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| 山武都市広域斎場 ※2<br>(休業日の火葬予約は葬祭業者のみ可能)      |                 |       |         | 休     |       |       | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| し尿くみ取り(環境アキュプラント) ※3                    |                 |       | 休       | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| 駐輪場(窓口受付)                               |                 |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| 上水道の水漏れなど<br>(山武都市広域水道企業団)              |                 |       | 休       | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| 上下水道の開閉栓など<br>(山武都市広域水道企業団 お客様センター)     |                 |       | 午後<br>休 | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| ガスの開栓 ※5                                |                 |       |         |       |       |       | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| ガスの閉栓 ※5                                |                 | 休     | 休       | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| ガス漏れなど緊急時(ガス事業課)                        |                 |       |         |       |       |       |      |      |      |      |      |
| 大網病院(通常外来)                              |                 | 休     | 休       | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| 各図書室(図書の貸し出し)                           | 休               |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    | 休    |
| 施設貸し出し                                  | 農村環境改善センターいずみの里 |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    | 休    |
|                                         | 農村ふれあいセンターやまべの郷 |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    | 休    |
|                                         | 中央公民館           |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
|                                         | 白里公民館           |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    | 休    |
|                                         | 中部コミュニティセンター    |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    | 休    |
|                                         | 各スポーツ施設         |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    | 休    |
| みずほ台テニスコート※4                            |                 |       |         |       |       |       |      |      |      |      |      |
| リサイクル回収倉庫(市役所・白里出張所)                    |                 |       | 休       |       |       |       | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| リサイクル回収倉庫(農村ふれあいセンターやまべの郷・中部コミュニティセンター) |                 |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    | 休    |
| 食用油回収箱(市役所・白里出張所)                       |                 |       |         |       |       |       | 休    | 休    | 休    | 休    |      |
| 食用油回収箱(中部コミュニティセンター)                    |                 |       |         | 休     | 休     | 休     | 休    | 休    | 休    | 休    | 休    |

※1 12月28日(日)は、市税納付・納税相談のみ。  
※2 12月29日(月)及び1月4日(日)は友引のため休場。  
※3 年内に臨時の収集を希望する場合は、12月15日(月)までの平日(8時30分～17時)に収集業者または行政組合環境衛生課(☎0475(54)0531)へご連絡ください。  
※4 みずほ台テニスコートの予約等受付は、年末年始期間(12月27日(土)～1月4日(日))は休止します。  
※5 ガスの開栓及び閉栓は事前に予約受付をされた方のみ対象です(当日予約不可)

### おすすめ料理

●揚げてふんわり大和芋●

## 大和芋とおからの落とし揚げ

2個分92キロカロリー、食塩相当量0.1g(カレー塩の食塩は含まない)

中に入れる枝豆をコーンなど好きな食材にかえても。カレー塩で風味よく。

●材料(8個分)

大和芋……………正味100g  
おから(生)……………50g  
枝豆……………正味25g  
黒ごま……………小さじ1/2  
塩……………少々  
揚げ油……………適量

～カレー塩～(作りやすい分量)  
塩……………小さじ1  
カレー粉……………小さじ1



●作り方

①枝豆は塩ゆでし、さやから出しておく。  
②皮をむいてすりおろした大和芋とおから、塩少々をボウルに入れてよく混ぜる。  
③②に黒ごまと①の枝豆を入れて混ぜる。  
④揚げ油を170℃程度に熱し、スプーンで③をすくいながら落とし入れ、きつね色になるまで揚げる。  
⑤カレー塩を作る。フライパンを熱し、塩を入れてサラサラになるまで炒め、カレー粉を加え混ぜる。  
⑥器に④を盛り、カレー塩をお好みでふる。



▲食生活改善会の  
おすすめレシピ