

介護保険制度による 障害者控除認定書の発行

確定申告などで、障害者手帳をお持ちでない方でも、手帳保持者に準じた所得税・住民税の障害者控除が受けられる場合があります。

市では、介護保険の認定を受けている方で一定の要件を満たした方に対し、申請により「障害者控除対象者認定書」を発行しています。

▶申請開始＝1月5日(月)

☎・☎高齢者支援課介護保険班 ☎(70) 0335

気になったらすぐ相談！ もの忘れ相談会

▶日時＝1月9日(金)、2月13日(金)

13時30分～14時15分、14時30分～15時15分 ※要予約。

▶会場＝中央公民館2階 談話室

▶対象＝市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある方、家族、事業所

▶内容＝専門職（保健師、社会福祉士、介護支援専門員など）による認知症の個別相談

▶申込方法＝電話、窓口

▶参加費＝無料

☎・☎地域包括支援センター ☎(70) 0439

認知症カフェ あったかスペースモクセイ

▶日時＝1月15日(木)13時30分～15時30分

▶会場＝中部コミュニティセンター1階会議室

▶対象＝認知症の方とご家族、認知症に関心のある方、地域の方どなたでも歓迎

▶内容＝認知症の相談、参加者同士の交流、レクリエーションなど

☎地域包括支援センター ☎(70) 0439

シルバー世代の交流の場 まきの木サロン

▶日時＝毎月第3(月)9時30分～12時 ※予約不要。

▶会場＝中央公民館1階講義室

▶対象＝市内にお住まいの高齢者の方

▶内容＝フリーサロン（楽しくおしゃべり、レクリエーションなど）

▶参加費＝100円／回

☎市社会福祉協議会 ☎(72) 1995

いきいき脳力測定会

▶日時＝1月26日(月)

①9時～、②10時～、③11時～、④13時～、⑤14時～ ※各回1時間。

▶会場＝中央公民館

▶対象＝市内に住所を有する65歳以上の方

▶内容＝記憶力や注意力などの脳の働きを測定、理学療法士などによる脳力トレーニングの助言、作業療法士などによる体に関する日常生活の悩み相談、コグニサイズ

※この測定会は認知症を判定するものではありません。

▶募集人数＝各時間8人

▶申込方法＝電話、窓口

▶参加費＝無料

☎・☎地域包括支援センター ☎(70) 0439

認知症サポーター養成講座・ ステップアップ講座

認知症の人への対応について理解を深め、地域での見守りなど認知症の人とその家族を支援していただくための講座です。

▶申込方法＝電話、窓口

▶募集人数＝各15人

◇養成講座

▶日時＝1月22日(木)13時30分～15時

▶会場＝中央公民館2階研修室

▶対象＝市内在住・在勤の方で認知症サポーター養成講座を受けたことがない方

◇ステップアップ講座

▶日時＝1月29日(木)13時30分～16時

▶会場＝中央公民館2階会議室

▶対象＝認知症サポーター養成講座受講修了者

※講座終了後チームオレンジに登録し活動できる方。

☎・☎地域包括支援センター ☎(70) 0439

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱

民生委員・児童委員、主任児童委員は、社会福祉の精神を持って、市民の立場に立つて相談に応じ、必要に応じて適切な支援やサービスにつなぐボランティアです。

3年間の任期満了に伴う一斉改選が行われ、新たに厚生労働大臣から委嘱されました。

生活の心配事や困り事などをご相談ください。

▶任期＝令和7年12月1日～令和10年11月30日（3年間）

☎社会福祉課社会福祉班 ☎(70) 0330



地区	氏名	担当地区	地区	氏名	担当地区	地区	氏名	担当地区
大網	渡邊 秀夫	小西、養安寺	瑞穂	内山 佐智子	駒込15区(東部)	増穂	北山 克美	柿餅、柳橋の一部
	長井 澄子	南町(西部)		内山 操	駒込15区(西部)		星野 八千代	北横川、上貝塚
	三宅 紀美	南町(東部)		片岡 茂紀	駒込15区(南部)		世坂 義和	富田東
	近江 正徳	新田		今井 隆男	経田、みやこ野マンション		碓井 泰博	木崎
	原嶋 禮子	笹塚		澤谷 奈緒美	みやこ野1丁目、2丁目		齊藤 義之	柿餅の一部、柳橋(東部)
	鎗田 雅晴	浜宿(西)		笠原 八重子	大あみハイツ		大木 啓二	柿餅の一部、柳橋(西部)
	白石 定男	浜宿(東)		鈴木 慶子	主任児童委員		石橋 孝夫	清名幸谷(南)、(北)
	木島 小百合	仏島		大脇 優子	主任児童委員		西田 豊	上谷新田
	堀 一夫	堀田、竹下、北谷、道塚		金子 秀嘉	金谷1区、旧駅前		松本 美幸	主任児童委員
	加藤 充雄	前島、長峰、宮谷	山辺	堀内 政臣	大竹	白里	佐久間 明美	主任児童委員
瑞穂	堀江 かづみ	みどりが丘1丁目		石渡 正夫	金谷2区、4区、餅木		佐々木 トシ子	経田、下橋、若郷、二之森
	大塚 正枝	内谷、みどりが丘2丁目		林 利枝	金谷3区、金谷5区、香掛		市東 令子	清水、細草6区
	森 康治	みどりが丘3丁目		宮澤 幸子	季美の森南2丁目(西部)		石田 いち子	細草7区
	福田 ゆずり	みどりが丘4丁目		稲葉 佳也	季美の森南2丁目(東部)		齋藤 幸男	南今泉1区、2区
	矢部 春美	九北、新堀、双葉区		西野 恵美子	季美の森南4丁目		八角 榮子	南今泉三南
	平田 裕人	福田		菅原 瑠美	季美の森南3丁目、5丁目		根本 美英子	南今泉三中
	田中 幸子	主任児童委員		長田 美和子	主任児童委員		小倉 浩	南今泉三北
	石田 千江子	主任児童委員		板倉 浩子	主任児童委員		泉 恵子	北今泉南沙浜
	鈴木 浩之	永田1区、2区、ながた野1丁目		今井 静子	富田南、富田北		田村 一幸	北今泉中沙浜
	板倉 のり子	永田3区、4区、ながた野1丁目	増穂	中村 忠幸	星谷		市東 眞理子	北今泉北沙浜
瑞穂	山田 富子	中原、南ながた野自治会		高橋 美重子	南飯塚	白里	加島 利彦	北今泉5区(東)
	井 真弓	ながた野2丁目		加賀 恵美子	弥幾野(西部)		上代 幸夫	北今泉5区(西)
	倭 利光	宮崎、小中		太田 イサ子	弥幾野(東部)		内山 珠代	四天木9区、10区
	星見 和子	平沢、萱野、砂田、神房		久保 由利加	弥幾野(南部)		高中 幸子	四天木下谷、下浜
	半田 晴男	駒込7区、みずほ台1丁目(東)		佐藤 恭雄	南横川(南)、(北)の一部		加藤岡 勝	四天木日の本、中浜
	齊藤 政枝	みずほ台1丁目(南)		北田 直子	南横川(北)の一部		森田 和己	四天木妙見
	關口 弘美	みずほ台3丁目		中村 京子	北飯塚		四之宮 英美子	主任児童委員
	内山 眞美子	みずほ台2丁目(南)		佐藤 正光	わらび台			

※「本宿、新宿」「みずほ台2丁目(北)」「季美の森南1丁目」「南玉、池田」「北吉田、桂山、九十根」「若草」「四天木堀川、南浜原、新栄」地区については、後任の民生委員が選任されるまで、別の地区の民生委員により対応しますので、ご相談の際は問い合わせください。

地域包括支援センターだより

◇ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは

自分が病気になったときや介護が必要になったときに向けて、自分の大切にしているものや価値観、「どう生きたいか・どう過ごしたいか」を考え、大切な家族や友人、支援者(医療・介護従事者)と自分の思いを共有することです。

「自分の人生最期の時、どのような医療やケアを受けたいですか?」と聞かれたら、なんと答えますか? 「いきなり聞かれてもわからない」と答える方が、大半ではないでしょうか。人生最期の時がいつとわかっていれば、逆算して考えることができるでしょう。しかし、人は誰でも、人生の最期がいつ来るかはわかりません。命の危険が迫ってから考え始めていたら、時間が足りないかもしれません。また、自分の死を意識するあまり、自分が望んでいたことがわからなくなってしまう可能性もあります。だからこそ、元気なうちから「もしも」の時に備えて自分の思いについて考えることが大切なのです。

人生の後半戦 ～あなたは準備していますか?～

◇ACPを始めるには…

どのように生きていきたいか、自分らしく生きるとはどういうことなのかを、自分自身で知ることから始めましょう。

〈自分らしさを知るための質問例〉

- ・あなたにとっての自分らしさは何ですか?
- ・自分らしくいられる場所はどこですか?
- ・誰と一緒にいると自分らしくいられますか?
- ・何をしている自分が好き・嫌いですか?

◇主役はあなたです!

自分の命は、自分にとって最大の関心事であり最大の問題です。死について考えることで、いま生きる一瞬一瞬が大切に思えるようになり、これから先の人生をさらに有意義に生きることができるようになります。

高齢者支援課では窓口でエンディングノートを配布しています。ノートに記入しながら考えるポイントを整理してみましよう。また、麗齡セミナーではACPもテーマに取り上げていますので、予約の上、ぜひご参加ください。

☎地域包括支援センター ☎(70) 0439