講座・催し

令和8年 二十歳の成人式

▼日程＝1月11日(日)
▼時間＝開式14時～15時30分（受付13時～13時45分）
▼会場＝大網白里アリーナ
▼対象＝平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
▼持ち物
室内履き、案内状（はがき）
▼その他＝保護者・家族などの関係者は、メインアリーナ2階観覧席より、ご覧いただくことができます
問生涯学習課生涯学習班
☎（70）0380

簡単バランスクッキング ～高齢者もつくれる簡単料理～

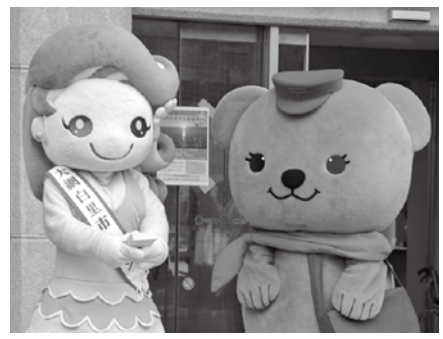
短時間で作れて、食事バランスが取れた調理実習を行います。
▼日時＝1月22日(木)10時～13時（受付9時45分～）
▼会場＝中央公民館調理室
▼内容＝講話・調理実習（ちゃんぽん風うどん、ブロッコリーナムル、お麩のラスク）・試食
▼募集人員＝先着15人
▼申込開始＝1月5日(月)
▼申込方法＝電話、窓口
▼持ち物
エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、飲み物
▼参加費＝300円
▼主催＝市食生活改善会
申・問健康増進課
☎（72）8321

令和8年消防出初式

本年から、屋内開催で表彰式のみ行います。
式典後、消防フェアを行います。放水体験や子ども用制服の試着体験ができますので、ぜひご参加ください。
▼日時
1月12日（月・祝）10時～
▼会場＝大網白里アリーナ
▼注意事項
・一般観覧をご希望の方は、室内履きをご持参のうえ、2階席をご利用ください。
問安全対策課消防防災班
☎（70）0303

ぽすくまがマリンへ年賀状を配達～展示会の開催～

◇配達式
日本郵便のマスコットキャラクター「ぽすくま」からマリンへ、マリンへの年賀状が直接配達されます。
▼日時＝1月5日(月)10時～
▼会場＝市役所正面
◇展示会
マリンへ送られた年賀状を展示します。
▼日時＝1月6日(火)～1月19日(月)16時まで
▼会場＝中央公民館2階フロア
問企画政策課政策推進班
☎（70）0315



第20回九十九里緩和医療セミナー

▼日時＝2月5日(木)18時～19時30分（受付17時45分～）
▼会場＝さんむ医療センター1階大会議室
▼演題＝治療と仕事の両立と経済的不安への支援～がんになっても自分らしく生きるために～
▼講師＝清水公一氏（肺がんサバイバー・社会保険労務士）
▼申込締切＝1月30日(金)
▼募集人数＝先着50人
▼参加費＝無料
申・問さんむ医療センター地域医療連携室
☎（82）2521

大網白里市ボランティア連絡協議会 第22回ボランティアのつどい

福の伝道師ハッピーマウスKAZUによる歌う福話術&爆笑マジック笑を開催します。ぜひご家族でご参加ください。
▼日時＝2月7日(土)10時～12時
▼会場＝中央公民館1階講堂
▼参加費＝無料
※予約不要。
問市社会福祉協議会
☎（72）1995

JR大網駅開業130周年記念イベント

大網駅が1月20日(火)に開業130周年を迎えるにあたり、記念イベントを開催します。
▼日時
1月20日(火)～3月20日(金・祝)
▼会場＝大網駅構内
※入場には入場券が必要です。
▼内容
・期間中＝大網高校美術部、書道部の作品展示、オリジナルグッズ・特別商品の期間限定販売
・最終日＝B.B.BASEの運行、大網中学校・大網高校による演奏会
※一部変更となる場合があります。
問JR東日本お問い合わせセンター
☎050(2016)1600

あなたの夢をカタチに おおあみ創業塾２０２５

創業に必要な基礎知識から成功するための実践的なノウハウをわかりやすく学べます。夢の実現に向けた第一歩としてご参加ください。
▶日程
①1月22日(木)、②29日(木)、③2月5日(木)、④12日(木)、⑤19日(木)
▶時間＝18時30分～20時30分
▶会場＝市商工会館2階
▶対象
創業に興味がある方、独立開業を考えている方、創業後3年以内の方
▶募集人数＝30人
▶参加費＝無料
▶その他
5回すべて受講した方は融資の優遇措置など各種施策が利用できます
申・問市商工会
☎（72）0239
商工観光課振興班
☎（70）0356
▲市商工会ホームページ

令和７年度こころの健康づくり講演会

▶日時
2月8日(日)10時～11時30分
▶会場＝保健文化センター3階
▶内容
ぐっすり眠れない方必見～ココロとカラダを健康にする睡眠方法～
▶講師＝旭中央病院　神経精神科医師　小林宏子氏
▶同時開催
①さんネットによるこころの相談
②栄養相談　③歯科相談
▶募集人数＝先着70人
※託児・手話通訳をご希望の方は開催の1週間前までにお知らせください。
▶申込方法
電子申請、電話、ファクス、窓口
▶参加費＝無料
申・問健康増進課成人保健・予防班
☎（72）8321
FAX（72）8322
▲講演会の詳細（市ホームページ）
▲申込フォーム

安全安心コーナー

東金警察署管内 安全・安心キャラクター「とうがめくん」

悪徳商法の被害に遭わないために

無料点検を口実に自宅を訪問し、法外な金額での工事契約を交わそうとする悪徳商法の被害が後を絶ちません。被害に遭わないために、1人で判断せず、家族や専門機関に相談することが大切です。

◇被害に遭わないためのポイント
・極端に安い広告の表示をうのみにするのはやめましょう。
・契約を急かされたり、法外な金額の提案をされたときは、勇気を出してはっきりと断りましょう。
・しつこい場合は１１０番をしましょう。

◇こんな場面にも注意！
・当初は安い金額での説明だったが、作業が進むにつれて高額な追加作業を勧めてくる。
・インターネットで検索して上位に出てきた事業者に高額な代金を請求された。

◇相談窓口
・警察本部相談サポートコーナー
☎０４３（２２７）９１１０
・県消費者センター
☎０４７（４３４）０９９９
・市消費生活センター
☎（７０）０３４４
※クーリング・オフにより被害の防止・回復ができる場合があります。
問東金警察署生活安全課
☎（５４）０１１０

●１月移動交番車開設予定　大網白里市内

開設場所	開設予定日	開設時間
大網白里市役所	5日(月)	10時～11時30分
国保大網病院	6日(火)	10時～11時30分
主婦の店大網店	7日(水)	14時～15時
みどりが丘自治会館	8日(木)	14時～15時
イオン大網白里店	19日(月)	10時～11時30分
農村環境改善センター	20日(火)	10時～11時30分
ＤＣＭ大網永田店	20日(火)	14時～15時
セブンイレブン大網白里季美の森店	26日(月)	14時～15時

住民協働事業

◇「大網白里市外国人しえんネットワーク」１月のよてい

〈ワンストップサービスサロン〉
１対１の日本語教室です。学校のべんきょうやいろんなそうだんもできます。日本人の方も英語で話しましょう。
▶いつ＝1月11日(日)
10じ～12じ
▶どこで＝ちゅうおうこうみんかん　1Fこうどう
▶さんかひ（おかね）
ひとり100えん（ちいさなプレゼント付き）

〈外国人なんでもそうだんしつ〉
せいかつするなかで、こまっていることはありませんか？どんなことでもそうだんしてください（お知り合いに外国人の方がいたら、お誘いください）。
▶いつ＝1月28日(水)
13じ30ふん～16じ
▶どこで＝ちゅうおうこうみんかん　2Fこうぎしつ
▶さんかひ（おかね）
ひとり100えん（ちいさなプレゼント付き）
問大網白里市外国人支援ネットワーク
✉mail@oamishirasato-gaikokujin.net

◇第３回「フリーランス塾」
▶日時
2月21日(土)14時～17時
▶会場＝中央公民館2階会議室
▶テーマ＝スキマバイト（スポットワーク）とは何か～実態、法規制と未来像～
▶講師
鎌田耕一氏（東洋大学名誉教授）
▶募集人数＝20人程度
▶申込方法＝電話
▶申込締切＝2月15日(日)
▶参加費＝無料
▶主催＝大網社会法研究会
申・問大網社会法研究会
代表　田中
☎０９０（８８５０）５９７７