

第21回青少年相談員新春書初め大会

1月4日、大網白里アリーナで青少年相談員主催の新春書初め大会が開催され、市内の小・中学生28人が参加しました。

- 〈市長賞〉
吉永 紗笑 (大網小学校6年)
- 〈教育長賞〉
麻生 結愛 (大網中学校1年)
- 〈青少年相談員連絡協議会会長賞〉
松島 望 (白里小学校6年)
- 〈特別賞〉
伊藤 結萌 (大網中学校1年)
- グラント 紗蘭 (増穂北小学校3年)
- 〈相談員賞〉
鹿野内 柚月 (大網東小学校3年)
- 中村 ふみ (増穂北小学校4年)
- 藤村 渉 (大網小学校5年)

◆入賞作品を展示します

- ▶展示期間・会場
- ①2月3日(火)～11日(水)・中央公民館
- ②2月13日(金)～19日(木)・白里公民館



決意新たに防災への誓い 令和8年消防出初式

1月12日、大網白里アリーナで、日ごろ防災のため活躍する消防団による消防出初式が開催されました。

小倉団長は「決意を新たにし、消防の重要性を深く認識され、本市の防災活動に一層精進されることを願います」と訓示しました。

◆被表彰者 (敬称略)

- 〈千葉県知事表彰〉
▶功労章=片岡隆
▶精勤章=花澤茂雄、土屋孝男、鬼嶋清隆、中村光延、飯田義治、大澤芳浩、増村弘貴
- 〈千葉県防災危機管理部長表彰〉
伊藤佳正、齊藤育、鈴木光夫、樺誠、河野孝幸、新妻美保
- 〈千葉県消防協会会長表彰〉
▶功労章=加藤源一
▶精勤章=日暮也人、中村健司、三枝利光、内山文伸

- 〈千葉県消防協会山武支部長表彰〉
▶功労章=長崎直人、内山征則
▶精勤章=四之宮正明、齋藤友康、古川誠
- 〈市長表彰〉
糸日谷幸宏、三木裕介、内山貴文、小西一裕、齋藤智哉、石田光伸、木村誠一、山田敏之
- 〈団長表彰〉
内山寛光、添田虎太郎、白井亮太郎、笠井翔、山下悟史、高野祐二、浅倉大介、佐久間啓輔、吉田公一、若菜一義、垣巢淳一、及川峻幸
- 〈内助の功感謝状〉
田邊真理子様 (第1分団分団長夫人)
- 〈消防協力者感謝状〉
井上侑紀様、坂元俊郎様、丸島仲秋様
- 〈令和6年度退団者感謝状〉
野口裕之様 他16人
- 〈無火災表彰〉
第4分団第3班



令和7年度真亀川をきれいにする 協議会ポスターの入賞作品

真亀川をきれいにする協議会にて環境啓発目的としてポスターを募集したところ、次の方々が入賞されました。

◆小学生低学年の部

〈優良賞〉



〈優良賞〉



◆小学生高学年の部

〈優良賞〉



子どもたちに 絵本を寄贈

12月3日、市内在住の絵本作家である関屋敏隆様から、絵本「ぼくらは知床探検隊」を寄贈いただきました。いただいた絵本は、市内図書室へ6冊、幼稚園・小学校へ18冊配布されました。子どもたちが読書に親しみ、豊かな感性を育む機会となるよう、大切に活用させていただきます。



JKJO全日本ジュニア 空手道選手権大会で入賞

文部科学大臣杯第19回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会で3位に入賞した野老太一さんが、金坂市長に喜びの声を届けてくれました。



社会を明るくする運動 作文・標語表彰式

◆作文 (敬称略)

- 〈千葉県更生保護助成協会理事長賞〉
能勢 陽羽 (季美の森小学校3年)
- 〈千葉県推進委員会佳作〉
小島 夕奈 (増穂中学校3年)
- 〈山武地区推進委員会委員長賞〉
今野 優碧 (増穂中学校3年)
- 〈市長賞〉
薬師寺 菜乃 (増穂中学校3年)
- グラント 紗蘭 (増穂北小学校3年)
- 〈市保護司会長賞〉
有馬 明日葉 (大網中学校1年)
- 向 璃空 (大網中学校1年)
- 伊藤 勇颯 (白里中学校1年)
- 小林 花 (増穂中学校3年)
- 中曾根 雅 (増穂中学校3年)

柳澤 柚花 (増穂中学校3年)

- 齊藤 好香 (増穂中学校1年)
- グラント 匠 (増穂北小学校3年)

◆標語 (敬称略)

- 〈優秀賞〉
芦田 杜磨 (大網中学校3年)
- 石井 未来 (大網中学校3年)
- 佐藤 真澄 (大網中学校3年)
- 佐々木 涼雅 (大網中学校1年)
- 吉澤 愛希 (増穂中学校1年)
- 錦織 颯太 (大網小学校5年)
- 高師 茉紘 (瑞穂小学校2年)
- 米山 友梨 (増穂小学校5年)
- 児玉 夢空 (白里小学校5年)
- 中安 次郎 (大網東小学校4年)
- 牛奥 あいか (季美の森小学校5年)



休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス

☎0475(50)2531

▶受付時間
午前=9時～11時30分 午後=13時～16時30分
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。
※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。

月日	医療機関名	
2/1(日)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	成東しおさいクリニック(山武市) ☎0475(71)3700
2/8(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
2/11(水)	高橋医院(九十九里町) ☎0475(76)3101	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
2/15(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
2/22(日)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
2/23(月)	齊藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711

※電話番号をご確認の上、問い合わせください。
●山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時～21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理



●冷凍野菜で簡単豚汁●

和野菜の豚汁

(1人分の栄養価: 104kcal、食塩相当量1.2g)

時短のできる豚汁です。冷凍野菜はご家庭の野菜ストックとしても便利です。

- 材料 (4人分)
冷凍和風野菜ミックス…280g
水……………500ml
だしパック……………1パック
豚薄切り肉……………120g
みそ……………大さじ2
七味唐辛子……………お好みで



- 作り方
①豚肉をひと口大に切る。
②鍋に水とだしパックを入れて煮立たせる。
③冷凍和風野菜ミックスと豚肉、みそを加え5～6分煮る。

お椀に盛り付け、お好みで七味唐辛子をふる。



▲食生活改善会のおすすめレシピ