

## 大網白里市第3次スポーツ推進計画（素案）に対するパブリックコメントの意見について

生涯学習課スポーツ振興室

該当ページ	意 見	回 答
P18	<p>スポーツをめぐる本市の課題</p> <p>1 高齢化の進展に伴う、健康長寿社会の実現</p> <p>行政が市民にスポーツをしてほしい理由は、「スポーツをして、丈夫な体になり、医療費のかからない生活をおくってほしい。ウチの財政はホント厳しいんです！」だと思いますので、</p> <p>運動をする習慣のない人に運動をしてもらうには、高尚な理念よりも、簡単にできる。お得である。という内容の情報を届ける事が、良いと思います。</p> <p>腰や膝が痛むと言う人は多いです。なので、寝る前に5分この運動を続けると痛みが緩和します。とか、歩いた歩数に応じて、クジがひけたり、ポイントがもらえるアプリを紹介してみてはどうでしょうか。</p>	<p>貴重なご意見ありがとうございます。 スポーツ推進計画の運用面において、参考とさせていただきます。</p>

P18

スポーツをめぐる本市の課題

2 子どもがスポーツに興味や関心を持ち、楽しみが感じられる取組

授業で、鉄棒や跳び箱がうまくできないという子どもがいても、練習する場所がないと思います。学校にある鉄棒や跳び箱は、クラブ活動で使用する場合が多いからです。

計算が苦手、漢字が覚えられないのでしたら、塾や家で練習することができますが、体育が苦手な子どもは、鉄棒や跳び箱を練習することができません。苦手なままでは、スポーツを好きになってくれません。

また、走るのが遅い、ボールを投げても飛ばない等、基本的な動作ができていなくても、いまは、運動に関する研究がすすんでいますので、子どもに合った足や手の使い方等を教えてあげますと、今までより、早く走る事ができたりします。

多くの子どもに、スポーツに興味や関心を持って、楽しんでもらうには、体育が苦手な子どもに対する配慮も必要かと思います。

貴重なご意見ありがとうございます。  
スポーツ推進計画の運用面において、参考とさせていただきます。

P25

1- (1) 多くの市民のスポーツ参加

地域のスポーツ団体や教室に参加してもらうことを推奨していますが、これらに参加するための、

- ① どのような団体があるか捜す
- ② 自分に合っている団体を調べる
- ③ 入会手続きをする
- ④ その団体が指定する、場所、日時、時間に赴く

ということを『運動やスポーツをしない理由』として、「仕事が忙しい」「家事・育児が忙しい」という市民がおこなってくれるでしょうか。

多くの市民に、運動やスポーツをしてもらうには、「自宅で簡単」とか「一人で気ままに」とかのキーワードでのアプローチもあったほうがいいと思います。

貴重なご意見ありがとうございます。  
スポーツ推進計画の運用面において、参考とさせていただきます。