物価高対応子育て応援手当を支給

▼対象＝次の①～③の児童の保護者のうち生計を維持する程度の高い方
①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
②令和7年9月中に出生した児童手当の支給対象児童
③令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童
▼支給額＝対象児童1人につき2万円（1回限り）
▼支給時期
3月10日㈫以降順次
▼手続きが必要な方＝次の要件のいずれかに該当する方（それ以外の方は申請不要）
・令和8年2月上旬に「申請手続きが必要」と記載された通知を受け取った方
・所属庁から児童手当を受給している公務員（公務員の方はまずは所属庁に手続きについてご確認ください）

問子育て支援課児童家庭班　☎（70）0331

3月は児童扶養手当の支払期

現在手当を受給されている方または令和7年12月までに新たに認定を受けた方は、3月11日㈬に市から2か月分（令和8年1月分～2月分）が指定口座に振り込まれます。

児童扶養手当証書（ピンク色）に記載の金融機関の口座にてご確認ください。

問子育て支援課児童家庭班　☎（70）0331

国民健康保険切替えの届け出

就職や退職などに伴い、職場の健康保険に入った方ややめた方は、国民健康保険（国保）の手続きが必要です。

また、進学に伴い、親元を離れて下宿するときも、手続きが必要な場合があります。

◇必要なもの

〈職場の健康保険をやめたとき（国保に入る手続き）〉
・健康保険の資格喪失証明書

〈職場の健康保険に入ったとき（国保をやめる手続き）〉
・国保の資格情報のお知らせまたは資格確認書（回収します）
・新たに加入した健保組合などから交付された資格情報のお知らせまたは資格確認書

〈国保に加入している学生が修学に伴い、親元を離れて他市町村へ転出するとき（マル学）〉
・在学証明書または学生証
※引き続き本市国保の被保険者となり、国保税は扶養義務者へ賦課されます。

◇共通事項
▼手続きできる場所
市民課、白里出張所
▼手続きできる方＝本人または同一世帯の方（その他の方は、委任状が必要です）
▼その他
・手続きには、該当者全員分の個人番号がわかるものと、届出者の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）が必要です。
・4月は市役所の窓口が大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください（例年、午前に比べて午後の方が待ち時間が比較的短い傾向があります）。

◇国民健康保険をやめる手続きがオンラインでできるようになりました
市ホームページまたは二次元コードよりアクセスしてください。

問市民課国保班　☎（70）0334

▲国民健康保険をやめる手続き

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、国民年金（基礎年金）に上乗せする公的年金であり、たくさんのメリットがあります。

◇制度の特徴とメリット

〈農業者の方なら広く加入できます〉
▼対象＝年間60日以上農業に従事していて、次の要件を満たす方
・60歳未満で、国民年金第1号被保険者の方（国民年金の保険料納付免除者を除く）
・65歳未満で、国民年金任意加入者の方

〈少子高齢時代に強い積立方式・確定拠出型の年金〉
積み立てた保険料と運用益により将来受け取る年金額が決まるため、安定的です。

〈保険料は千円単位で決められ、いつでも見直せます〉
▼保険料＝月額2万円～6万7千円の範囲内（35歳未満で一定の要件を満たす方は、35歳到達まで1万円～5万7千円の範囲内）

〈終身年金で80歳前に亡くなった場合は、死亡一時金があります〉
加入者や受給者が、亡くなった翌月から80歳到達月までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の、死亡時の現在価値相当額が一時金として遺族に支給されます。

〈税制面の優遇措置があります〉
支払った保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

〈保険料の国庫補助があります〉
国庫補助を受けるには認定農業者で青色申告者などの一定の要件が必要です。

問農業委員会事務局　☎（70）0393

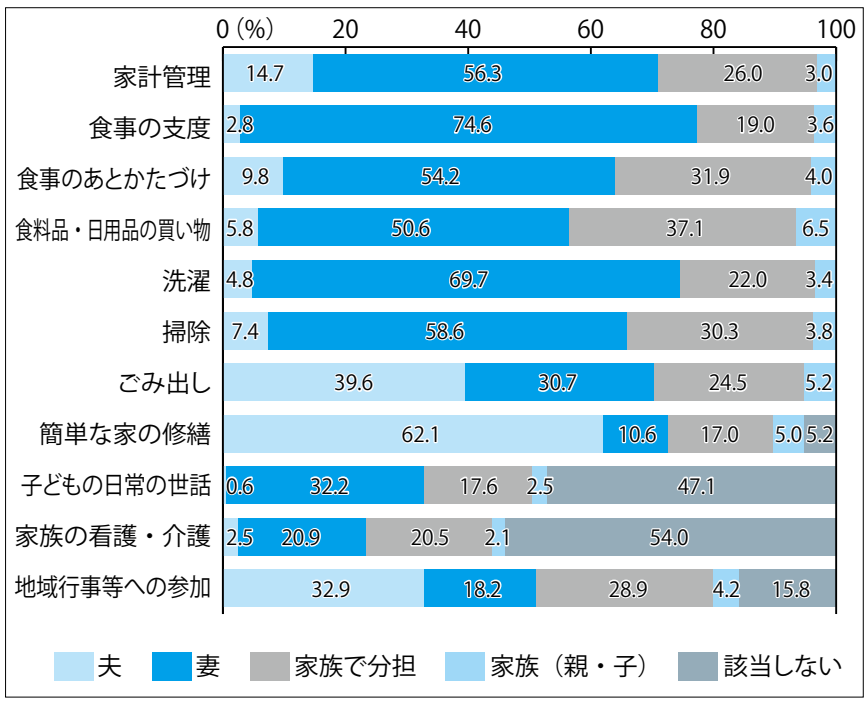
男女共同参画だより ～「家事シェア」を始めてみませんか～

令和6年9月に実施した男女共同参画に関する市民意識調査では、家庭内の家事などにおける役割分担の状況について、「簡単な家の修繕」や「地域行事への参加」は夫が行う割合が高い一方で、「食事の支度」や「洗濯」など、多くの家事は妻が行う割合が高い結果となりました。5年前の調査から比較すると、すべての項目において「家族で分担」の割合が増加しているものの、依然として家事における妻の負担割合が高い状況が続いています。

家事シェアとは、このように女性に偏りがちな家事の負担を平等にしていこうという取り組みです。家事を書き出して「見える化」し、お互いに協力してほしいことを話し合いながら、各家庭に応じた理想のかたちを見つけていきましょう。

また、男性の料理参画への第一歩として、内閣府男女共同参画局では、手軽に作れる料理を「おとう飯」として紹介しています。市ホームページでも、市民の皆さんから応募いただいた朝食レシピと、市内小中学校の給食レシピからつくる「おとう飯」を紹介していますので、活用してみてはいかがでしょうか。

問地域づくり課市民協働推進班　☎（70）0342



▲給食レシピ

▲朝食レシピ

▲内閣府レシピ

図書室だより

◇春のおはなし会

大型絵本の読み聞かせや、パネルシアターなどを行います。

①市図書室
▶日時＝3月7日㈯14時30分～
②中部分室
▶日時＝3月4日㈬15時～
③白里分室
▶日時＝3月5日㈭15時～

◇雑誌リサイクル市

図書室所蔵で、保存年数の過ぎた雑誌を無料配布します。

▶日時＝3月7日㈯
①9時～12時
②13時～14時30分
▶会場
保健文化センター3階ホール
※会場内定員あり（30分入替制）。
※1人各5冊までの配布。
（雑誌5冊、書籍5冊）

◇新着図書案内

「叫び」新潮社
「時の家」講談社
「ポケモンサイエンスブック　でんき」小学館
※他の新着図書は、図書室ホームページで確認できます。

◇今月の展示棚

『ブックレストラン～おいしい読書～』

レストランのコース料理に見立てて本を選んでみました。

前菜のように軽やかな一冊から、心をじんわりあたためるスープ、読み応えたっぷりのメインディッシュ、そしてデザートの余韻まで。

気分に合わせてメニューを選ぶように、本をお選びください。

「パンしろくま」PHP研究所
「ぎょうざがいなくなりさがしています」講談社
「定食屋『雑』」双葉社
「アジフライの正しい食べ方」小学館
「旅と歴史好きのためのご当地グルメ誕生の秘密」ベレ出版
「食べて飲んでひとりで楽しむ鉄道旅」玄光社

◎図書室休室日
2日㈪・9日㈪・16日㈪・20日（金・祝）・23日㈪・30日㈪・31日（火・室内整理日）

問図書室　☎（72）8383

大網白里市図書室　検索

◀図書室ホームページ