

## 公民館等で各種講座の受講生を募集

- ▶ 講座開設期間=4月~令和9年3月
- ▶ 申込資格=市内在住・在勤で学習意欲があり、1年間継続できる方
- ※過去に3年間受講した講座、または市内の他施設で受講している講座と、同一講座への申し込みはできません。
- ▶ 申込方法=申込書を各公民館などへ提出 ※電話申込不可。
- ▶ 申込書配布場所=中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンター
- ▶ 申込期間=3月1日(日)~21日(土) (休館日を除く)
- ▶ 受講料=無料 ※教材費など自己負担が必要な場合があります。
- ▶ 注意事項
  - ・1人につき3施設で3講座まで受講可能。
  - ・定員に達し次第、受付終了。
  - ・開催日時の変更となる場合があります。

### 令和8年度 各種講座一覧

#### 中央公民館の講座(教室) ☎(72) 0698

No	対象	教室名	講師	募集人数	開催日時
1	一般	料理教室	原名 外志子	20人	第3(火)9時30分
2	一般	太極拳教室	北村 啓子	30人	第2・4(木)13時30分
3	一般	茶道(裏千家)教室	中村 宗恵	20人	第2・4(火)9時30分
4	一般	書道教室	小関 千草	20人	第1・3(木)13時30分
5	一般	水彩画教室	弓野 正勝	30人	第2・4(土)9時
6	女性	着付教室	土屋 美智子	20人	第1・3(木)13時

#### 中央公民館の特別講座 ☎(72) 0698

No	対象	教室名	講師	募集人数	開催日時
1	外国人	日本語教室	国際交流協会会員	限定なし	第2・3(土)10時

#### 白里公民館の講座(教室) ☎(77) 2172

No	対象	教室名	講師	募集人数	開催日時
1	一般	書道教室	大原 鳥花	15人	第2・4(木)10時40分
2	一般	水彩画教室	大森 良三	20人	第1・3(木)10時
3	一般	カラオケ教室	鈴木 えり子	20人	第2・4(土)13時
4	一般	ゆったりヨガ教室	神谷 有里	20人	第3(木)10時

#### 中部コミュニティセンターの講座(教室) ☎(73) 3337

No	対象	教室名	講師	募集人数	開催日時
1	一般	フラワーアレンジメント教室	植田 洋子	5人	第1(土)11時
2	一般	大人のおりがみ教室	素 敏江	15人	第2(木)10時

## ゆったりヨガ体験講座

- ゆったりとした呼吸を大事にしたヨガです。子どもや親子、高齢者など皆さんの参加をお待ちしています。
- ▶ 日時=3月21日(土)10時~11時30分
  - ▶ 会場=白里公民館
  - ▶ 対象=市内在住、在学、在勤の方
  - ▶ 募集人数=先着20人
  - ▶ 申込方法=電子申請 ※電話申込不可。
  - ▶ 申込期間=3月1日(日)~16日(月)

- ▶ 参加費=無料
- ▶ 持ち物=ヨガマットまたはバスタオル、運動できる服装、タオル、飲み物など

☎白里公民館 ☎(77) 2172



申込フォーム▶

## 住民協働事業

### ◇「大網白里市外国人しえんネットワーク」3月のよてい

#### 〈ワンストップサービスサロン〉

- 1対1のレベルにあわせた日本語教室です。日本人の方も英会話を楽しんだり、外国の方ともお話ししたりしましょう。
- ▶ いつ=3月8日(日)10じ~12じ
  - ▶ どこで=ちゅうおうこうみんかん2Fけんしゅうしつ
  - ▶ さんかひ(おかね)=ひとり100えん(ちいさなプレゼント付き)

#### 〈外国人なんでもそうだんしつ〉

- こまっていることはありますか?なんでもそうだんしてください。
- ▶ いつ=3月25日(水)13じ30ふん~16じ
  - ▶ どこで=ちゅうおうこうみんかん2Fこうぎしつ
  - ▶ さんかひ(おかね)=ひとり100えん(ちいさなプレゼント付き)

#### 〈外国人支援ネットワーク会員募集・日本語学習支援ボランティア講座開設の説明会〉

- 会員になって講座(全10回各50分予定)を受講し、外国人の方に日本語を教えてみませんか。
- ▶ 日時=3月8日(日)11時~12時 ※予約不要。
  - ▶ 会場=中央公民館2階談話室
  - ▶ 講座講師=ネットワーク副会長 鈴木百合子(認定日本語教師 指導歴13年)

☎大網白里市外国人支援ネットワーク

✉mail@oamishirasato-gaikokujin.net

## 講座・催し

### 第20回大網白里市郷土芸能発表会

- ▶ 日時=3月15日(日)14時~15時20分
  - ▶ 会場=保健文化センター3階ホール
  - ▶ 出演団体(演目)
    - ・のほほん節保存会  
(のほほん節、九十九里大漁木遣り唄)
    - ・山辺芸能保存会(大網音頭)
    - ・郷土芸能宮谷坂 福田保存会(宮谷坂)
    - ・民謡楽友会  
(ぼさま踊り唄、九十九里木遣り唄)
    - ・白里郷土芸能保存会  
(ぼさま踊り、九十九里地曳大漁節)
  - ※出演予定順。
  - ▶ 入場料=無料
- ☎(70) 0380



## 増穂ふくしまつり

- ▶ 日時=3月8日(日)9時30分~12時
  - ▶ 会場=中部コミュニティセンター
  - ▶ 内容=福祉施設・団体による展示・販売、地域包括支援センターによる健康相談など
  - ▶ 参加費=無料
- ☎社会福祉協議会増穂支部/永野 ☎090(8689)9655



## 令和8年度市スポーツ教室

- 健康維持と体力向上を図るため、あなたもスポーツ教室に参加してみませんか。
- ▶ 申込方法=申込書を提出
  - ▶ 申込書配布場所=大網白里アリーナ
  - ▶ 対象=市内在住、在学、在勤の方
  - ▶ 受付開始=3月6日(金)9時
  - ▶ その他=月により講習日の変更となる場合があります

教室名	場所	対象	講習日・時間	講師名
柔道	市柔剣道場	小学生	第2・4(日)9時30分~12時	斎藤 和男 ほか
	市柔剣道場	中学生	第2・4(日)9時~13時	
剣道	大網白里アリーナ武道場	小・中学生	第1・3(日)9時~11時	斎藤 誠 ほか
卓球	大網白里アリーナサブアリーナ	小学4年生以上(定員)35名 小中学生5名	第1・3(日)9時~12時	柏山 幸一 ほか
弓道	市弓道場	中学生以上	第2・4(日)9時~12時	柴本 正美 ほか
バレーボール	大網白里アリーナサブアリーナ	小・中学生	(土)または(日)(月2回程度)13時~17時	田中 幸雄 ほか
スローエアロビック	大網白里アリーナ武道場	18歳以上(男女問わず)(定員)25名	年間2クール(未定)10時~11時	雨宮 順子
バドミントン	大網白里アリーナサブアリーナ	18歳以上(定員)25名	第2・4(土)9時~12時	石木田 義則 ほか

※8月よりアリーナ施設が使用停止になるため、8月以降のアリーナ施設の種目については、未定です。決定次第、市広報紙および市ホームページでお知らせします。  
※バドミントン教室は、定員数を超える場合は参加年数が少ない方を優先させていただきます。  
※かけっこ教室は、定員30人で、全3回の実施を予定しています。募集については、日程などが決定後、市広報紙および市ホームページでお知らせします。

☎大網白里アリーナ ☎(72) 5708